

ESCURSIONISMO

TREKKING NELLA VAL DI FASSA, DOLOMITI

9 giorni nelle Dolomiti di Fassa tra rifugi, passi di montagna e panorami unici



ITALIA



Trekking classico nel cuore delle Dolomiti, Italia, attraversando Monzoni, Marmolada, Sella, Sassolungo, Antermoia e Rosengarten. Rifugi confortevoli, viste epiche e possibilità di coronare il Piz Boe.

View program on the web

<https://b4experience.com/trekking-in-val-di-fassa-dolomites>

RECOMMENDED MONTHS

JUNE, JULY, AUGUST, SEPTEMBER



PRICES

From 1.750€ /person

Group discounts





Highlights

- IL TRATTO PIÙ EMOZIONANTE DELLA ALTA VIA 2
- PAESAGGIO "LUNARE" DEL GRUPPO DEL SELLA E VISTE INCREDIBILI
- RIFUGI CON CENE DELIZIOSE E OPZIONE DI CAMERE PRIVATE
- TORRI DI VAJOLET NEL ROSENGARTEN E POSSIBILE AVVISTAMENTO DI STAMBECCHI ALPINI.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
1	Autoguiado	20/06/2026 09:00:00 - 20/09/2026 10:00:00	9	1.750€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
✘ No open groups available, only private groups				

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

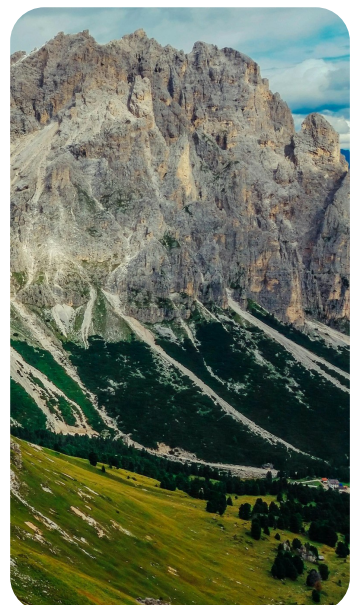
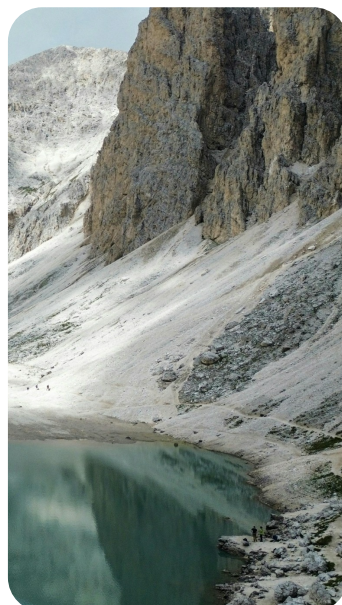


Includes

- Pernottamento in rifugi di montagna: 3–7 notti (secondo itinerario), dormitorio condiviso
- Pernottamento in hotel 3*: prima e ultima notte, camera doppia/tripla
- Colazione e cena nei rifugi
- Colazione in hotel
- Istruzioni e assistenza logistica (nel viaggio autoguidato)
- Supporto telefonico 24 ore (nel viaggio autoguidato)
- Itinerario e orario di marcia (nel viaggio autoguidato)
- Mappe specializzate 1:25.000 (1 mappa per prenotazione)
- Trasporto dall'hotel base all'inizio del percorso
- Guardaroba all'hotel base durante il trekking
- Mappe elettroniche con navigazione satellitare per cellulare (Android o iPhone richiesto) (nel viaggio autoguidato)
- Guida (solo nel programma guidato).

Not included

- Assicurazione viaggio (possiamo occuparcene)
- Voli e trasporto fino al punto di inizio (possiamo occuparcene)
- Bevande durante la cena
- Pranzi
- Uso della doccia calda nei rifugi: 3–5 € a notte
- Ski-lift consigliati: circa 20 € per ski-lift (variabile)
- Bus pubblici durante il percorso e/o l'ultimo giorno se necessario: circa 5–8 €
- Camera singola in hotel base (per viaggiatori non soli). Supplemento per viaggiatore solo: 160 €
- Tassa di soggiorno ove applicabile
- Guida (nel programma autoguidato)
- Tutto ciò che non è descritto in "Incluso".



Itinerary

GIORNO 1: ARRIVO A VAL DI FASSA

Arrivo per conto proprio a Val di Fassa e check-in presso l'hotel base (Vigo, Pozza o Pera). Alla reception ritiri i materiali per il trekking: mappa specializzata 1:25.000 e il piano/orario del percorso preparato per il tuo viaggio autoguidato.

Pernottamento: Hotel 3* (basecamp)

GIORNO 2: GRUPPO MONZONI

Trasferimento al Passo San Pellegrino (1.920 m) per iniziare il trekking. Salita lungo i pendii del Monzoni e traversata con poco traffico: grande opportunità di vedere stambecchi alpini. Discesa verso il rifugio nella valle di Contrin con panorama aperto sul Sassolungo. (10 km | +790/-680 | 5 h).

Pernottamento: Rifugio di montagna (dormitorio condiviso)

Pasti: Colazione + Cena.

GIORNO 3: AI PIEDI DELLA MARMOLADA

Giornata lunga attraversando vari passi fino al Lago Fedaia. Costeggi il tratto non praticabile a piedi della Marmolada lungo le creste a est del Monzoni, scendi a Ciampac (anfiteatro naturale) e sali verso il Passo Fedaia tra boschi e gole sotto il ghiacciaio. (18 km | +1190/-1180 | 7 h).

Pernottamento: Rifugio di montagna (dormitorio condiviso)

Pasti: Colazione + Cena.

GIORNO 4: GRUPPO SELLA

Cammino verso il Sella lungo il panoramico "Sentiero dei Mercanti", con vista sul ghiacciaio della Marmolada e sul Lago Fedaia. Arrivo al Sella, con le sue pareti verticali e accessi stretti all'altopiano. Il terreno diventa rugoso e "lunare" vicino ai 3.000 m. (12 km | +1250/-740 | 6 h).

Pernottamento: Rifugio di montagna (dormitorio condiviso)

Pasti: Colazione + Cena.

GIORNO 5: CIMA DEL PIZ BOE

Tappa impegnativa e molto completa. Con bel tempo, possibilità di salire al Piz Boe (3.152 m). Alba dal rifugio e attraversamento dell'altopiano "extraterrestre" del Sella. Discesa attraverso una gola stretta con pareti di 1.000 m e fine ai piedi del Sassolungo. (12 km | +900/-1220 | 7 h).

Pernottamento: Rifugio di montagna (dormitorio condiviso)

Pasti: Colazione + Cena.

GIORNO 6: GRUPPO SASSOLUNGO

Giornata più rilassata per recuperare energie. Percorso intorno al Sassolungo/Langkofel ("Roccia Lunga"), massiccio compatto sopra praterie alpine. Due opzioni: circumnavigazione completa con vista su Gardena e Alpe di Siusi, o attraversamento per l'unico passo che sale vicino a 2.700 m tramite una gola. (10 km | +870/-780 | 6 h).

Pernottamento: Rifugio di montagna (dormitorio condiviso)

Pasti: Colazione + Cena.

GIORNO 7: IL "MONDO PERDUTO" DI ANTERMOIA

Ingresso in un massiccio di alta montagna quasi privo di vegetazione, con cime caotiche e gole praticabili. Salita lungo un corridoio levigato dal ghiacciaio fino al Lago Antermoia (2.495 m), con faraglioni giallastri 400 m sopra l'acqua: uno dei punti più impressionanti del percorso. (16 km | +930/-1290 | 7 h).

Pernottamento: Rifugio di montagna (dormitorio condiviso)

Pasti: Colazione + Cena.

GIORNO 8: ROSENGARTEN E TORRI DI VAJOLET

Cambio di scenario: da gole selvagge al "scoglio pietrificato" del Rosengarten (10 km di lunghezza). Vedrai le famose Torri di Vajolet e camminerai sotto le loro "torri". Concludi con il panoramico "Sheepherders' Trail" e ritorno all'hotel a Val di Fassa. (10 km | +810/-780 | 6 h).

Pernottamento: Hotel 3* (basecamp)

Pasti: Colazione.

GIORNO 9: FINE DEL TREKKING A VAL DI FASSA

Saluto a un cammino ricordato per il paesaggio lunare del Sella, i tramonti, la diversità dei terreni e i rifugi in posizioni spettacolari.

Pasti: Colazione.

Politica di pagamento e cancellazione

Prenotazione iniziale: Per garantire il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Pagamento finale: Il saldo residuo, equivalente al 70% del totale, deve essere versato al massimo 60 giorni prima della data di partenza.

Extra: I costi supplementari del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati interamente al momento della prenotazione.

Assicurazione annullamento: Il cliente potrà stipulare un'assicurazione per l'annullamento del viaggio per ottenere il rimborso dell'intero importo versato (secondo le condizioni della polizza).

L'utente finale potrà recedere dal viaggio contratto, avendo diritto alla restituzione delle somme versate, salvo le penalità indicate. Tuttavia dovrà corrispondere all'agenzia le seguenti somme una volta confermato il viaggio.

Politica di cancellazione 3

- Rimborso completo entro 24 ore dall'acquisto
- Fino a 60 giorni prima del viaggio: rimborso del 100% dell'importo del viaggio
- Fino a 45 giorni prima del viaggio: rimborso del 50% dell'importo del viaggio
- Per termini inferiori a quelli descritti: non verrà effettuato alcun rimborso.

*Si applicherà una tassa di gestione di 250 €

*Se esistono altre spese non rimborsabili già emesse, queste non saranno restituite e saranno detratte dall'importo totale da rimborsare

*Il costo di cancellazione dei voli già emessi è del 100% del prezzo del biglietto.

Off Trail S.L. opera in questo viaggio combinato in qualità di rivenditore/commercializzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 2 persone iscritte confermate, informando il viaggiatore attraverso il portale cliente quando si raggiunge detto minimo per poter confermare la partenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo indicato, l'organizzatore potrà annullare il viaggio e notificare il viaggiatore entro il termine legale applicabile, fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma si intenderà confermato dalla accettazione della prenotazione, trattandosi di un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza compensazione aggiuntiva.

Lista del materiale

Materiale obbligatorio

- Scarponi da trekking adatti (consigliati ad alta caviglia)
- Giacca impermeabile e antivento
- Pile (strato caldo)
- Pantaloni lunghi da trekking
- Cappellino
- K-way / poncho o altro indumento da pioggia
- Occhiali da sole
- Necessaire / articoli per l'igiene personale
- Calzature pulite e leggere da usare all'interno dei rifugi (es. ciabatte)
- 2 bottiglie da 1 litro (minimo) per l'acqua
- Sacco lenzuolo/liner (leggero, es. cotone) per dormire nei dormitori condivisi
- Telefono Android o iPhone (per usare mappe elettroniche con navigazione satellitare).

Materiale consigliato

- Thermos (per portare acqua calda o tè dopo la colazione, se desideri).

FAQs

È un viaggio autoguidato o con guida?

Offriamo entrambe le opzioni. Nel caso del viaggio autoguidato riceverai mappa 1:25.000, orario di marcia e materiali preparati da guide, oltre ad assistenza logistica e supporto 24 ore. Offriamo anche lo stesso itinerario in versione guidata, con guida alpina locale certificata.

Quanti giorni dura il programma?

La durata indicata è di 9 giorni e include il giorno di arrivo e il giorno di partenza. Si dorme la prima e l'ultima notte in hotel a Val di Fassa, e il resto del trekking si svolge con pernottamenti in rifugi di montagna secondo l'itinerario.

Dove inizia e finisce il trekking?

Il viaggio si basa a Val di Fassa: arrivi e fai base in hotel nella zona bassa della valle (Vigo, Pozza o Pera). Il trekking parte con un trasferimento al Passo San Pellegrino e termina tornando di nuovo all'hotel a Val di Fassa.

Qual è l'aeroporto più vicino per arrivare a Val di Fassa?

Verona è l'aeroporto più vicino a Val di Fassa. Ci sono voli regolari per Verona da Spagna, Regno Unito, Russia, Germania, Danimarca, Francia e Polonia. Il viaggio dall'aeroporto di Verona fino alla valle di Fassa dura circa 4 ore combinando treno e autobus. Innsbruck è anche un aeroporto comodo, ma poche compagnie aeree operano voli per Innsbruck. Altri aeroporti possibili sono Venezia, Bologna, Monaco e Milano. Possiamo aiutarti a pianificare il percorso dall'aeroporto e fornirti gli orari di treni e autobus. Per favore, contattaci prima di prenotare i voli.

Quale livello fisico e tecnico è necessario?

Non è richiesto un allenamento specifico, ma buona forma fisica. I percorsi sono su sentieri mantenuti e segnalati; le sezioni esposte nei percorsi autoguidati sono assicurate, purché si seguano norme basilari di sicurezza e tempi realistici.

A quali altitudini si cammina normalmente e qual è la massima?

Il trekking si svolge principalmente tra 2.000 e 2.600 m. Nel Gruppo del Sella il sentiero può salire oltre i 3.000 m e, con bel tempo, c'è la possibilità di raggiungere il Piz Boe (3.152 m) nella tappa corrispondente.

Che tipo di alloggio include il viaggio?

Include hotel 3* a Val di Fassa (prima e ultima notte) in camera doppia/tripla, e rifugi di montagna durante il trekking in dormitorio condiviso. I rifugi offrono pasti alpini tradizionali e possibilità di doccia calda.

Si possono prenotare camere private nei rifugi?

Sì, nella maggior parte dei rifugi è possibile prenotare camere private da 2, 3 o 4 letti se disponibile, con un supplemento di 20 € a persona a notte. Deve essere prenotato in anticipo.

Quali pasti sono inclusi durante il percorso?

Nei rifugi sono inclusi colazione e cena. In hotel è inclusa la colazione. Le bevande durante la cena non sono incluse, né i pranzi. Per mangiare a mezzogiorno si può fermarsi nei rifugi e pagare lì secondo il menù.

Ho bisogno di un sacco a pelo? E la biancheria da letto?

Nei dormitori condivisi non viene fornita biancheria da letto: devi portare sacco lenzuolo/liner (normalmente in cotone leggero o seta). Non si considera necessario un sacco a pelo caldo perché ci sono coperte.

Quali spese extra sono abituali durante il percorso?

Non sono inclusi i pranzi, le bevande durante le cene, le docce calde nei rifugi, gli ski-lift consigliati (circa 20 € per ski-lift), né i bus pubblici se necessari (circa 5-8 €). Possono anche applicarsi tasse di soggiorno negli alloggi.

Cosa succede se a giugno c'è neve o il tempo è instabile?

A giugno di solito è favorevole ma meno affidabile, e alcuni passi possono essere bloccati dalla neve invernale. In tal caso, l'itinerario può essere modificato a seconda della situazione della neve nei passi. A fine settembre aumenta la probabilità di pioggia continua e può nevicare oltre i 2.000 m. Il periodo statisticamente più stabile va dalla seconda settimana di luglio fino a metà settembre: giorni caldi e soleggiati con piogge moderate. Tuttavia, a luglio e agosto sono tipici temporali, a volte con grandine, specialmente nei mesi caldi.

C'è un supplemento per viaggiare da soli?

Sì, nel viaggio autoguidato si applica un supplemento per viaggiatore solo di 160 €. Per altri extra (hotel 4*, camere private nei rifugi, trasporto bagagli, transfer aeroporto) sono indicati come opzionali su richiesta o con supplemento.

È possibile personalizzare il viaggio, renderlo più corto o più lungo?

Sì, è possibile. Contattaci per vedere le possibilità che meglio si adattano a te.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

View program on the web

