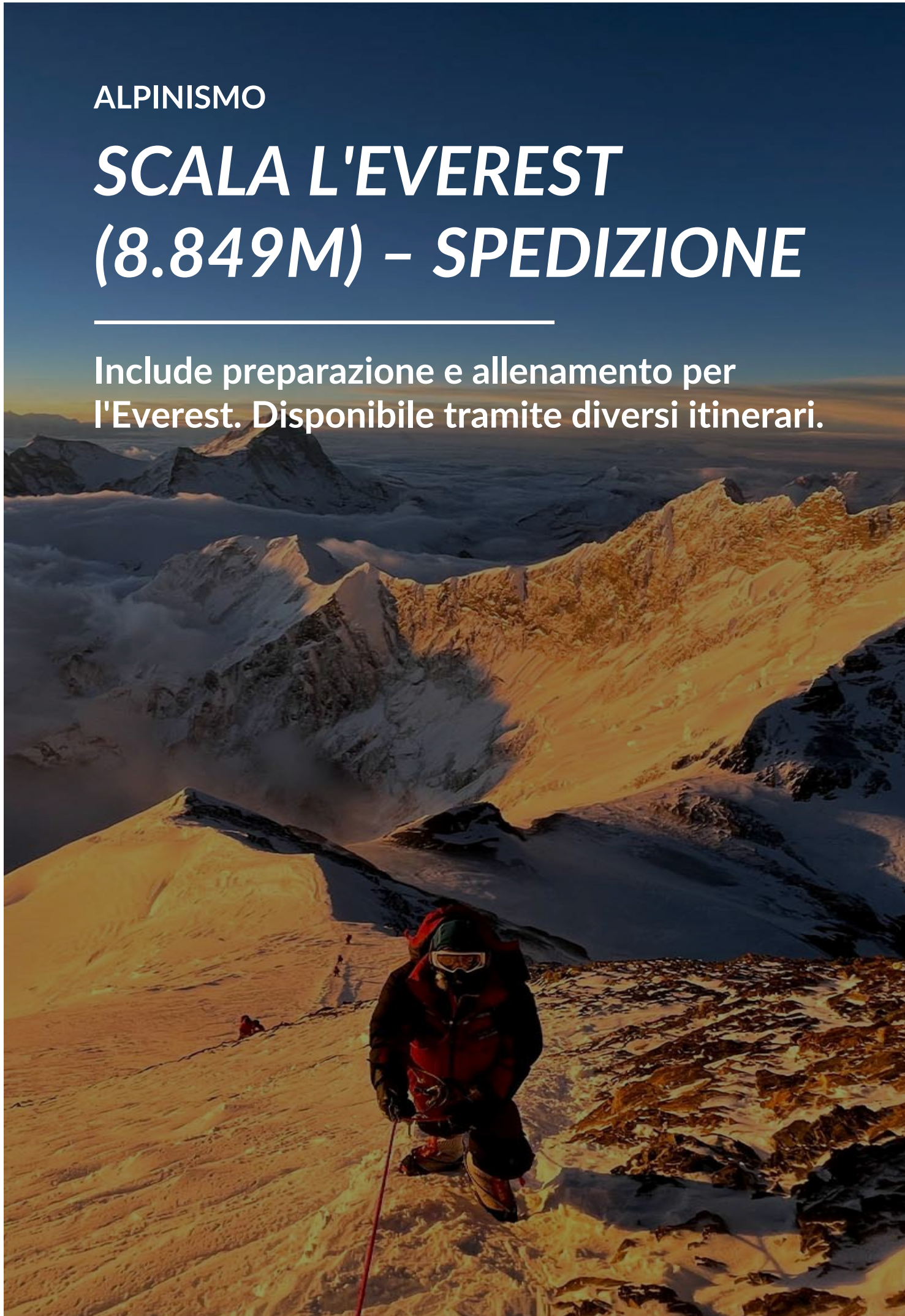


ALPINISMO

# SCALA L'EVEREST (8.849M) – SPEDIZIONE

---

Include preparazione e allenamento per l'Everest. Disponibile tramite diversi itinerari.



# NEPAL



---

Spedizione all'Everest (8.849 m) con preparazione completa: campus tecnico, piano di allenamento personalizzato e logistica completa in Nepal. Guidata da un team esperto UIAGM Jordi Tosas e da un intero team multidisciplinare. Approccio personalizzato in cerca di sicurezza e successo.

*View program on the web*

<https://b4experience.com/climb-everest-8849m-expedition>

## RECOMMENDED MONTHS

---

APRIL, MAY, SEPTEMBER



## PRICES

---

[Inquire](#)

Group discounts





# Highlights

---

- SALI SULLA VETTA DEL MONDO.
- CAMPUS DI PREPARAZIONE E FORMAZIONE.
- PERCORSO COMMERCIALE O NON COMMERCIALE.
- PIANO DI ALLENAMENTO PERSONALE E CONSULENZA.

# Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
1	Standard	15/10/2027 16:00:00	56	<a href="#">Inquire</a>
1	Standard	15/04/2027 16:00:00	56	<a href="#">Inquire</a>
1	Standard	15/09/2026 07:00:00 - 15/10/2026 08:00:00	56	<a href="#">Inquire</a>
1	Standard	15/04/2026 15:00:00 - 15/05/2026 16:00:00	56	<a href="#">Inquire</a>

Travel with your family or group of friends.

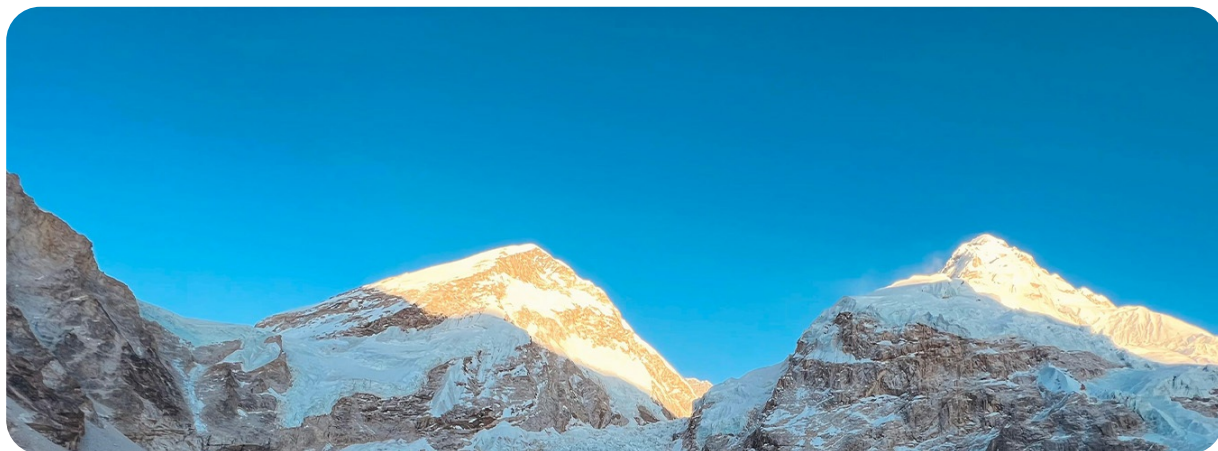
\*Confirm availability at [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

# Open group

*Share the experience with other travelers*

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
✘ No open groups available, only private groups				

\*Check availability at [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

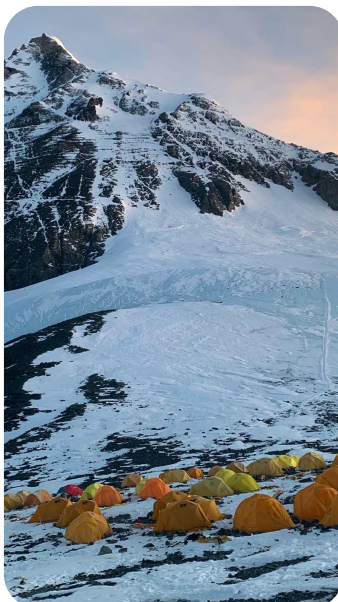
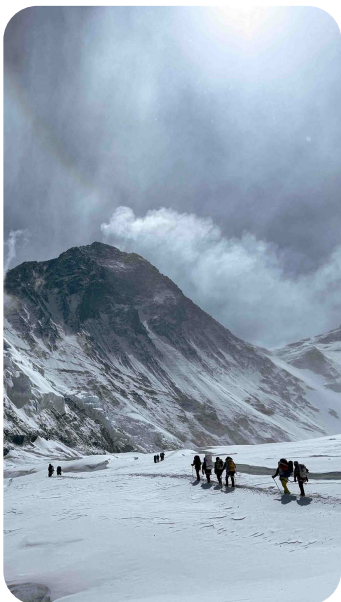
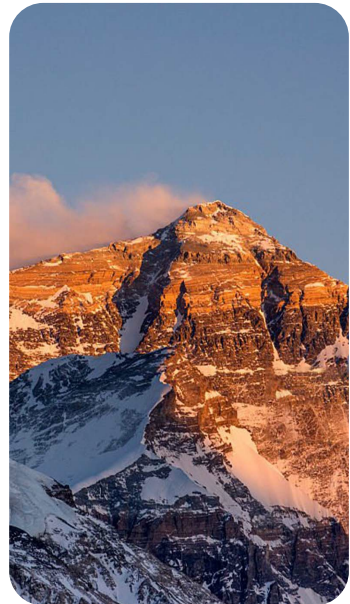


## Includes

- Guida di Montagna esperta UIAGM per il coordinamento di tutta la spedizione e attività preliminari (Jordi Tosas)
- Campus di allenamento
- Programma di allenamento personale con controllo settimanale (effettueremo un monitoraggio settimanale del tuo allenamento e mensile di tutte le tue attività)
- Servizi di pick-up e ritorno per voli nazionali e internazionali secondo l'itinerario
- 5 notti in hotel a Kathmandu in regime di pernottamento e colazione: 3 notti prima e 2 notti dopo la spedizione
- Una cena di benvenuto in un ristorante tipico nepali a Kathmandu
- Volo nazionale di andata e ritorno (KTM - Lukla - KTM) via Ramechhap con tasse aeroportuali incluse
- Trasporto terrestre e aereo nazionale e carico per tutto il team della spedizione
- Permesso di ascesa e tutte le altre tasse necessarie per scalare il Monte Everest
- Tassa per la cascata di ghiaccio del Khumbu
- Tassa di fissaggio del percorso fino alla vetta
- Tassa di gestione e smaltimento rifiuti
- Funzionario di collegamento del governo con salario giornaliero, attrezzatura, cibo, assicurazione e biglietto aereo andata e ritorno
- Pasti freschi preparati (colazione, pranzo e cena): cucina continentale, nepali, indiana e cinese con bevande calde, tè e caffè. Verdure, carne e frutta fresca, succhi e bevande saranno serviti regolarmente al Campo Base. Usiamo elicotteri per rifornirli regolarmente.
- 1 sherpa di scalata professionista per membro per la vetta dell'Everest, con equipaggiamento assegnato, salario giornaliero e bonus vetta
- Sirdar esperto al campo base, capo campo, cuoco, cuoco da campo 2 e aiutanti cucina
- Portatori necessari fino al Campo Base e ritorno. Massimo 60 kg per membro come bagaglio personale
- Assicurazione per alta quota, medica e per soccorso in elicottero per lo sherpa di scalata, cuoco e personale nepali coinvolto
- Ad ogni membro viene fornita una tenda individuale (Kailas / Box Tent), materasso e cuscino al Campo Base
- Attrezzatura comune al Campo Base dell'Everest: tenda mensa, tenda cucina, tenda comunicazioni, tenda doccia, tenda bagno, tavoli e sedie, riscaldatore, ecc.
- Servizi per i campi alti da C1 a C4: tende di quota, pala, gas EPI, fornello (MSR Reactor), cibo di quota, ecc.
- Attrezzatura comune al C2: tenda mensa, tenda cucina, tenda bagno, tenda membri (2 persone per tenda)
- Walkie-talkie per comunicazione tra il Campo Base e la montagna
- Accesso internet Wi-Fi disponibile per tutti gli scalatori al Campo Base (con costo nominale)
- Telefono satellitare disponibile per emergenze a 3 USD al minuto
- Il campo medico HRA offre servizi medici d'emergenza con costo aggiuntivo
- Previsioni meteo quotidiane durante tutta la spedizione
- Ossigeno (bombole da 4 litri): 6 bombole per membro e 3 per sherpa di scalata
- Maschera e regolatore per vetta per ogni membro e sherpa di scalata
- Bombole di ossigeno aggiuntive e set di regolatori disponibili al Campo Base (con costo a uso)
- In caso di emergenza, sherpa sostitutivo e elicottero in attesa
- Kit di pronto soccorso
- Cena di addio in un ristorante tipico nepali a Kathmandu
- Tasse governative e tassa di servizio dell'agenzia
- Certificato ufficiale di vetta del Monte Everest dopo una salita riuscita.

# *Not included*

- Biglietti aerei internazionali (possiamo gestirli)
- Tassa per visto d'ingresso in Nepal
- Spese di bonifico bancario (se applicabile)
- Pranzo e cena durante il soggiorno a Kathmandu
- Assicurazione viaggio personale e assicurazione alta quota (incidenti, medica e evacuazione di emergenza) (possiamo gestirle)
- Attrezzatura personale per trekking e scalata
- Spese personali: telefonate, internet, ricarica batterie, lavanderia, bevande alcoliche, bevande in lattina e in bottiglia, caffè speciali o espresso, ecc., durante il soggiorno nei lodge lungo il percorso verso il campo base e ritorno
- Drone e permesso speciale per riprese
- Bonus vetta per lo sherpa di scalata: 1.800 USD
- Mance per cuoco e personale cucina al campo base e campo II: 400 USD
- Qualsiasi altro concetto non incluso nella sezione "INCLUSO".





# Itinerary

## Passo 1 : Prima analisi e test

Conduciamo un'intervista approfondita per valutare il tuo livello tecnico e fisico e poter adattare la migliore strategia in base al tuo budget e disponibilità. Confermeremo queste conoscenze con un'attività breve di 1 o 2 giorni sulle Alpi o nei Pirenei.

## Passo 2 : Campus di allenamento

Terremo un campus specifico di 3 giorni per apprendere tutte le conoscenze tecniche necessarie per scalare un 8000 m. Passaggio di crepacci, arrampicata con corde fisse, uso di ramponi e piccozza su terreno ghiacciato, gestione di abbigliamento e calzature a temperature molto basse, campi d'alta quota...

## Passo 3 : Definire la strategia

Insieme e sulla base della valutazione esatta che potremo fare delle tue attitudini dopo il campo, ti proporremo un piano di allenamento e sfide e ascensioni da realizzare affinché tu possa arrivare alla spedizione con le maggiori garanzie possibili. Effettueremo un monitoraggio settimanale del tuo allenamento e mensile di tutte le tue attività. Se riteniamo che non hai il livello minimo per affrontare con sicurezza la spedizione, ti proporremo attività precedenti per migliorare il tuo livello fisico, tecnico e mentale per affrontare un ottomila.

## GIORNO 1 : Arrivo a Kathmandu

Arrivo a Kathmandu. Trasferimento all'hotel. Pomeriggio libero: potremo visitare la stupa di Swayambhu (tempio delle scimmie), perdersi nelle vie di Thamel o cenare il nostro primo Dal bhat (il piatto più tradizionale della cucina nepali).

**Sistemazione: Hotel 4 stelle**

**Pasti: Cena**

## GIORNO 2 : Acquisti e pratiche ufficiali a Kathmandu

Giornata libera a Kathmandu per svolgere le pratiche di permessi e fare gli ultimi acquisti per la spedizione.

**Sistemazione: Hotel 4 stelle**

**Pasti: Colazione**

### **GIORNO 3 : Volo per Lukla - inizio camminata verso BC**

La mattina presto, trasferimento all'aeroporto di Ramechhap (4 ore in auto) per prendere il volo per Lukla. Il volo per Lukla è un'esperienza unica in sé. L'aerodromo si trova su una pendenza e la differenza tra i due estremi della pista è di 60 metri. Trekking a Phakding con uno splendido paesaggio verde e vista su Kusum.

**Sistemazione: Casa da tè**

**Pasti: Colazione + Pranzo + Cena**

### **GIORNI 4-5 : Trekking a Tilje (2.300m) + Acclimatamento**

Proseguiamo lungo il Dudh Koshi, salendo attraverso boschi di pini e cedri dell'Himalaya, fino al celebre villaggio di Namche Bazaar. Il villaggio di Namche è un storico punto commerciale dove i commercianti nepalesi e tibetani scambiano sale, carne secca e tessuti. Oltre a essere una splendida meta per acquistare artigianato tradizionale, Namche rimane il punto commerciale centrale nel Khumbu e attira commercianti dall'Himalaya e dalle terre basse. Trascorrerai due giorni a Namche per acclimatarti, visitare i mercati locali e passare tempo con il tuo team.

**Sistemazione: Casa da tè**

**Pasti: Colazione + Pranzo + Cena**

### **GIORNO 6 : Trekking a Tengboche**

Il percorso, dolce e facile, ci conduce verso la vista del Monte Everest, scendendo profondamente nella valle del Dudh Koshi a Pungki Thanka. Da qui, saliamo sul versante destro della valle fino ad arrivare al Monastero di Tengboche (3.860 m), centro spirituale del Khumbu. La salita è lunga, ma più che compensata dalle magnifiche viste sul Monte Ama Dablam e, in una giornata limpida, sull'Everest e i suoi picchi circostanti.

**Sistemazione: Casa da tè**

**Pasti: Colazione + Pranzo + Cena**

### **GIORNI 7-8 : Trek a Dingboche + Acclimatamento**

Discesa attraverso un bellissimo bosco, attraversamento dell'Imja Khola e camminata nel villaggio di Pangboche (3.900 m); forse oggi è il giorno di trekking più interessante, poiché non si perde altitudine come nei giorni precedenti e si possono godere viste spettacolari sul Monte Ama Dablam, Monte Lhotse e altri picchi. Il percorso continua attraverso pascoli alpini fino a Dingboche, conosciuto come la "valle d'estate".

Questo sarà il tuo secondo giorno di acclimatamento, che richiede circa 6 ore di camminata a un'altitudine di 5.100 m. Dopo colazione, salirai fino a Nagerjun (5.100 m).

**Sistemazione: Casa da tè**

**Pasti: Colazione + Pranzo + Cena**

## **GIORNO 9 : Trek a Lobuche**

Camminiamo lungo una valle ampia fino a Dughla, passando per il posto di soccorso per escursionisti di Pheriche (4.240 m). Questo centro è gestito da medici volontari occidentali e supportato dall'Associazione di Soccorso dell'Himalaya, che offre trattamento e consultazioni agli escursionisti. Continuiamo a guadagnare quota attraverso la valle. Poi lasciamo la valle per scendere leggermente fino ai pascoli di yak di Lobuche.

**Sistemazione: Casa da tè**

**Pasti: Colazione + Pranzo + Cena**

## **GIORNO 10 : Trek al Campo Base dell'Everest**

Dopo una breve salita attraverso i prati, osserverai il ghiacciaio di Khumbu. Proprio di fronte si trova Kalapattar, il miglior punto panoramico per osservare tutto il versante sud del Monte Everest e i picchi circostanti. Dopo un paio d'ore arriveremo a Gorakshep e proseguiremo il nostro cammino verso il campo base dell'Everest. Anche se il dislivello non è molto pronunciato, ci sono numerose salite e discese, e combinato con l'altitudine, può risultare una giornata estenuante. Tuttavia, lo sforzo vale la pena. Dopo circa 3 ore di camminata, raggiungerai il campo base e godrai di viste impressionanti sul ghiacciaio di Khumbu e la cascata di ghiaccio.

**Sistemazione: Casa da tè**

**Pasti: Colazione + Pranzo + Cena**

## **GIORNI 11-16 : Preparazione del campo base dell'Everest**

Al campo base, ci acclimatiamo all'altitudine e ci prepariamo per i campi alti. Partecipiamo anche a una cerimonia di preghiera tradizionale, in cerca di benedizioni e sicurezza prima della scalata, poiché il monte Everest, conosciuto localmente come Chomolungma, è venerato come la "Dea Madre del Mondo".

L'allenamento al campo base include pratica con scale, camminate con corde fisse, salite e discese diagonali, tecniche di traversata, camminata a papera, camminate pianeggianti e l'uso dell'equipaggiamento essenziale come bombole d'ossigeno, piccozze, ramponi e walkie-talkie, tutto sotto rigide istruzioni di sicurezza.

**Sistemazione: Tenda**

**Pasti: Colazione + Pranzo + Cena**

## **GIORNI 17 - 48 : Periodo di scalata dell'Everest (8.849 m)**

La festa inizia ora! Effettueremo diverse salite e discese ai campi alti per acclimatarci correttamente. Quando avremo tutti i campi installati, saremo ben acclimatati e avremo una finestra di bel tempo, inizieremo l'attacco alla vetta.

**Sistemazione: Tenda**

**Pasti: Colazione + Pranzo + Cena**

## **GIORNO 48 : Trek a Namche**

Facile camminata lungo l'Imja Khola, un tratto fino a Tengboche, discesa per Pungki Thanka e completamento della salita a Kyangjuma, seguita da un sentiero più dolce fino a Namche.

**Sistemazione: Casa da tè**

**Pasti: Colazione + Pranzo + Cena**

#### **GIORNO 49 : Camminata a Lukla**

La camminata continua lungo il fiume Dudh Kosi fino alla piccola pista di atterraggio di montagna a Lukla, dove prenderai il volo di ritorno a Kathmandu.

**Sistemazione: Casa da tè**

**Pasti: Colazione + Pranzo + Cena**

#### **GIORNO 50 : Volo di ritorno a Kathmandu**

Incredibile volo panoramico di 30 minuti di ritorno e arrivo a Kathmandu.

**Sistemazione: Hotel 4 stelle**

**Pasti: Colazione**

#### **GIORNO 51 : Ritorno**

**Sistemazione: Hotel 4 stelle**

**Pasti: Colazione**

#### **GIORNI 52-56 : Giorni extra**

Giorni extra in caso di maltempo, ecc. (Contingenza)

**Sistemazione: Hotel 4 stelle**

**Pasti: Colazione**

#### **Servizi Extra :**

Tutti i nostri tour in Nepal possono essere estesi e personalizzati. Questi sono i servizi aggiuntivi più popolari:

- **Volo mattutino sull'Everest:** Volo panoramico di circa 1 ora per vedere o "toccare" il monte Everest (voliamo a soli 8 km dalla cima). Include trasferimenti di andata e ritorno dal tuo hotel. (Partenza alle 5:15 e ritorno per colazione).
- **Tour culturale KTM 1:** Tour di 1 giorno per visitare 3 siti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO: Tempio di Pashupatinath + Stupa di Boudhanath + Città di Bhaktapur. (Include guida culturale —in inglese, spagnolo, ecc.—. Non include pasti né notte extra in hotel).
- **Tour culturale KTM 2:** Tour di 1 giorno per visitare 3 siti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO: Città di Patan + Piazza Durbar di Kathmandu + Stupa di Swoyambhu Nath. (Include guida culturale —in inglese, spagnolo, ecc.—. Non include pasti né notte extra in hotel).
- **Notte extra:** Una notte aggiuntiva a Kathmandu (include colazione in camera condivisa o privata).

Puoi prenotare i servizi aggiuntivi al momento della prenotazione del viaggio o successivamente.

## **Politica di pagamento e cancellazione**

**Deposito iniziale:** Per assicurare il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

**Pagamento finale:** L'importo residuo, equivalente al 70% del totale, deve essere versato entro e non oltre 120 giorni prima della data di partenza.

**Extra:** I costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati interamente al momento della prenotazione.

**Assicurazione annullamento:** Il cliente può stipulare un'assicurazione per l'annullamento del viaggio al fine di ottenere il rimborso totale dell'importo pagato (secondo le condizioni).

L'utente finale può rinunciare al viaggio contratto, avendo diritto al rimborso delle somme versate, salvo le penalità indicate. Inoltre, dovrà pagare all'agenzia le somme indicate di seguito una volta confermato il viaggio. Se questo non venisse effettuato per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, il cliente potrà conservare il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso totale della prenotazione.

### **Politica di cancellazione 5:**

- Rimborso completo fino a 24 ore dopo l'acquisto
- Fino a 120 giorni prima del viaggio: rimborso del 100% dell'importo del viaggio.
- Fino a 90 giorni prima del viaggio: rimborso del 50% dell'importo del viaggio.
- Per periodi inferiori a quelli sopra descritti, non verrà rimborsato l'importo già pagato.

\*Si applicano spese di gestione di 350 €.

\*Non saranno rimborsati i costi di cancellazione delle prenotazioni già emesse

\*Se ci sono altre spese non rimborsabili già emesse, queste non saranno rimborsate e verranno detratte dall'importo da restituire.

\*Il costo di cancellazione dei voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato in qualità di rivenditore/commercializzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 2 persone iscritte confermate, informando il viaggiatore tramite il portale cliente al raggiungimento di tale minimo per poter confermare la partenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo indicato, l'organizzatore potrà annullare il viaggio e informare il viaggiatore entro il termine legale applicabile fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma si intenderà confermato dal momento dell'accettazione della prenotazione, essendo un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di annullamento per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza ulteriore compensazione.

***Lista del materiale***

Esamineremo tutto il materiale insieme e in dettaglio molto prima della spedizione.

# FAQs

## **Cosa differenzia la nostra spedizione da un'agenzia che vende solo la logistica?**

Prima di pensare alla vetta analizziamo il tuo livello, progettiamo un piano di formazione e allenamento personalizzato e lo eseguiamo con un campus tecnico e monitoraggio settimanale; inoltre, il nostro direttore Jordi Tosas (30 anni di Himalaya) guida la strategia e il team di guide per massimizzare sicurezza e successo, evitando l'approccio di "semplice intermediario" che solo contratta servizi locali.

## **Quale esperienza e condizione fisica sono necessarie e come le valutate?**

L'Everest richiede aver conquistato almeno un seimila tecnico e avere un'ottima condizione fisica. Verifichiamo entrambi gli aspetti con un'intervista dettagliata e un test pratico di 1-2 giorni nei Pirenei o sulle Alpi; se il livello non è sufficiente, ti proponiamo ascensioni e allenamento aggiuntivi prima di darti il via libera.

## **Quanto dura la spedizione e quali sono le sue principali fasi?**

Il programma completo che proponiamo copre 51 giorni in Nepal, a cui aggiungiamo diversi giorni di contingenza (fino a 56 giorni in totale) per assicurare una finestra di bel tempo: trekking di avvicinamento fino al Campo Base, rotazioni progressive di acclimatamento, tentativo di vetta e discesa, seguito dal ritorno a Kathmandu e giorni extra nel caso la meteorologia obblighi a rivedere il calendario.

## **Quale percorso di ascesa si segue e ci sono alternative?**

La via standard è quella del Collo Sud attraverso il ghiacciaio di Khumbu, ma siamo in grado di guidarti anche sul Versante Nord o persino su percorsi meno commerciali se il tuo curriculum e le condizioni lo permettono, sempre con criteri rigorosi di sicurezza e rischio accettabile.

## **Qual è il periodo migliore per tentare la vetta?**

Ci concentriamo sulla finestra aprile - maggio, quando i venti sono più calmi, i giorni più stabili e le temperature relativamente miti prima del monzone, il che aumenta le probabilità di successo e riduce l'esposizione a tempeste.

## **Quale sarà il rapporto guide e il supporto che avrò in quota?**

Lavoriamo con uno sherpa di vetta per cliente, coordinati dalla guida capo dal Campo Base e supportati da sirdar, cuochi e personale di supporto al C2; così garantiamo supervisione continua e capacità di risposta rapida in caso di qualsiasi inconveniente.

## **Come si definisce il costo finale del programma completo di preparazione e ascesa?**

L'Everest è un progetto su misura: il prezzo dipende dal numero di sherpa, percorsi, ascensi precedenti, tipo di alloggio e durata del tuo piano di allenamento. Per questo motivo, prima di fornire un preventivo organizziamo una chiamata con te per analizzare il tuo curriculum e obiettivi —la strategia può coprire diversi anni— e, dopo questa conversazione, ti inviamo un preventivo dettagliato e totalmente personalizzato.



# Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

