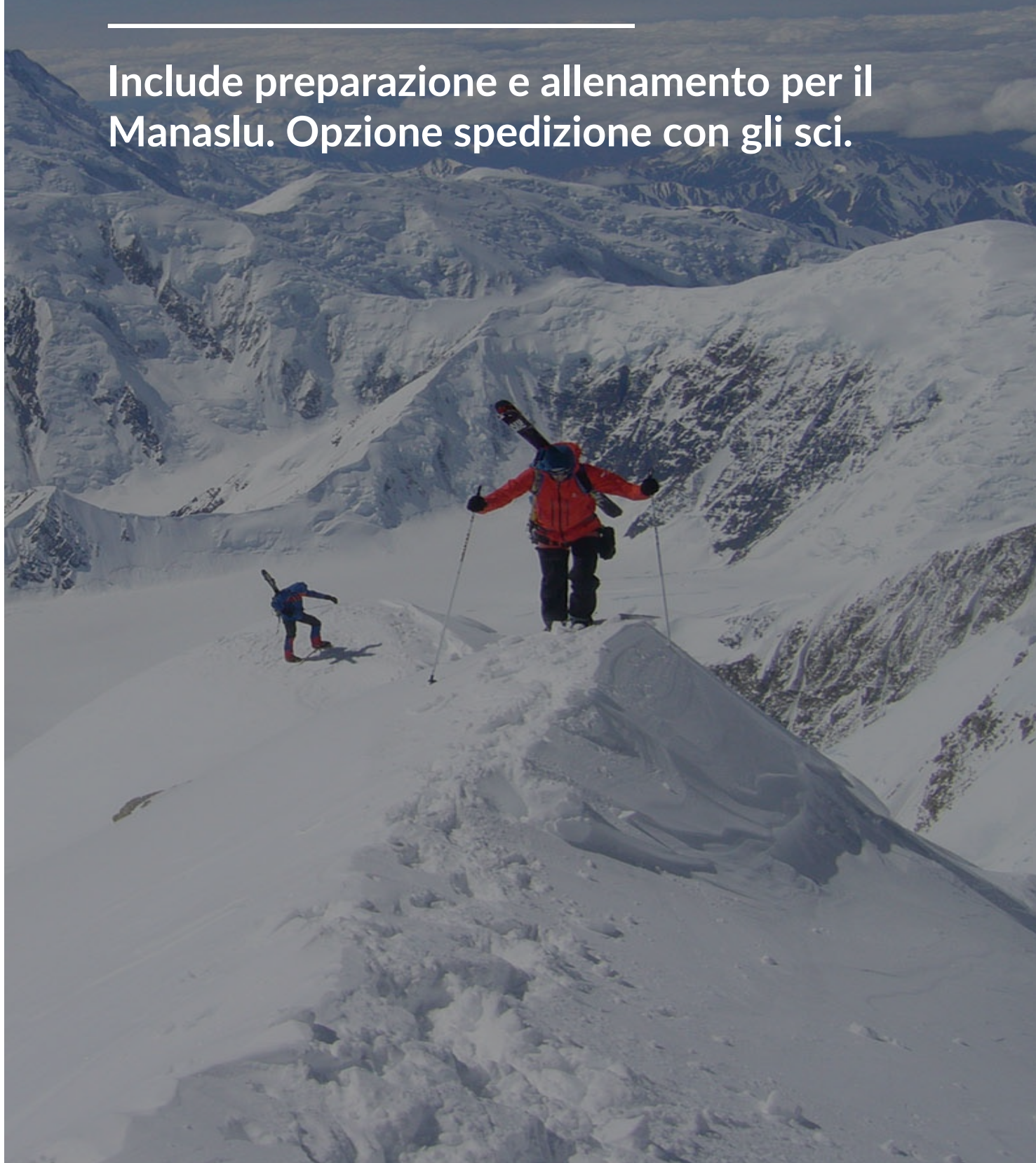


ALPINISMO, SCI

MANASLU (8.163M) SPEDIZIONE SCI

Include preparazione e allenamento per il
Manaslu. Opzione spedizione con gli sci.



NEPAL



Spedizione al Manaslu (8.163 m), ottava montagna più alta del mondo e 'montagna degli spiriti'. Opzione sci. Ti valutiamo, formiamo e alleniamo. Jordi Tosas (30+ anni in Himalaya) e il team progettano un piano su misura con la massima sicurezza per il tuo primo ottomila.

[View program on the web](#)

<https://b4experience.com/manaslu-8163m-ski-expedition>

RECOMMENDED MONTHS

SEPTEMBER



PRICES

From 29.500€ /person

Group discounts





Highlights

- SCALA UNA MONTAGNA DI 8000M.
- CAMPUS DI PREPARAZIONE E FORMAZIONE.
- SCIA DA 8163M.
- PIANO DI ALLENAMENTO PERSONALE E CONSULENZA.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
2	Standard	01/09/2026 08:00:00 - 30/09/2026 09:00:00	34	29.500€
1	Standard	01/09/2026 15:00:00 - 30/09/2026 16:00:00	34	Inquire

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
✘ No open groups available, only private groups				

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

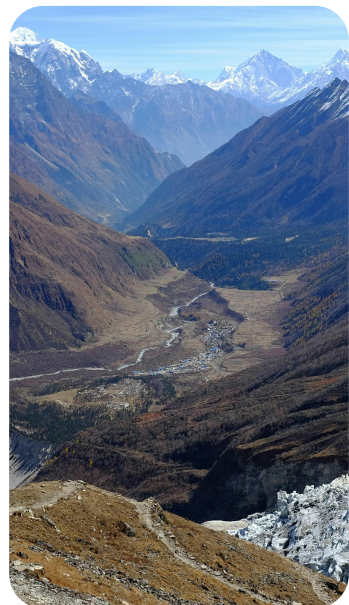


Includes

- Guida di montagna esperta UIAGM per la coordinazione di tutta la spedizione e attività preliminari (Jordi Tosas).
- Campus di allenamento.
- Programma di allenamento personale con monitoraggio settimanale e controllo mensile delle attività.
- Servizi di pickup e ritorno per voli nazionali/internazionali secondo l'itinerario.
- 4 notti in hotel 4 stelle a Kathmandu (alloggio e colazione): 2 notti prima e 2 notti dopo la spedizione.
- Cena di benvenuto in ristorante tipico nepali a Kathmandu.
- Tutti i costi di trasporto per l'equipaggio durante tutta la spedizione.
- Elicottero: Saama Gaon – Arkhet (dopo la spedizione) + trasferimento privato a Kathmandu.
- Tasse di spedizione e permessi governativi per la via del Manaslu.
- Costo di fissaggio e tasse per la gestione rifiuti.
- 3 pasti al giorno inclusi tè/caffè.
- Alimentazione varia e di qualità al campo base (continentale, nepali, indiana, cinese).
- Ufficiale di collegamento del governo.
- Uno sherpa esperto di scalata per ogni cliente.
- Cuoco e assistenti al campo base.
- Portatori al campo base e ritorno (max 45 kg per membro).
- 3 bombole di ossigeno per cliente e 2 per sherpa.
- Maschera e regolatore per cliente e sherpa.
- Tenda individuale, materassino e cuscino per persona al campo base.
- Attrezzatura comune al campo base: tende, docce, cucina, riscaldatori, ecc.
- Servizi ai campi d'altitudine: tenda, gas, cibo, ecc.
- Walkie-talkie per comunicazioni.
- Telefono satellitare per emergenze (3 \$/minuto).
- Previsioni meteo durante la spedizione.
- Regolatori di ossigeno di riserva al campo base (costo in base all'uso).
- Assicurazione infortuni, soccorso e medica per il personale nepali.
- Kit di primo soccorso.
- Sacca duffle (se necessario).
- Cena di addio con il team in ristorante tipico nepali.
- Tasse e imposte governative.
- Certificato di vetta dopo il successo al Manaslu.

Not included

- Non include:
- Biglietti aerei internazionali (possiamo occuparci noi)
- Tariffa per visto d'ingresso in Nepal
- Commissioni per bonifici bancari (se applicabili)
- Pranzo e cena durante il soggiorno a Kathmandu
- Assicurazione viaggio personale e assicurazione alta quota (incidenti, medici ed evacuazione di emergenza) (possiamo occuparci noi)
- Equipaggiamento personale per trekking e scalata
- Chiamate telefoniche, Internet, ricarica batterie, lavanderia, bevande alcoliche, bottiglie e bevande in lattina, caffè speciale o espresso, ecc.
- Drone e permesso speciale di ripresa
- Bonus vetta per sherpa di altezza/portatore: 1200 US\$
- Mance per cuoco e assistenti cucina: 300 US\$
- Qualsiasi altro costo per servizi non incluso nella sezione "Include"
- Qualsiasi cosa non menzionata nella sezione "Incluso".



Itinerary

Passo 1 : Prima analisi e test

Facciamo un'intervista approfondita per valutare il tuo livello tecnico e fisico e poter adattare la migliore strategia in base al tuo budget e disponibilità. Convalideremo queste conoscenze con un'attività breve di 1 o 2 giorni nelle Alpi o nei Pirenei.

Passo 2 : Campo di allenamento

Faremo un campus specifico di 3 giorni per apprendere tutte le conoscenze tecniche necessarie per scalare un 8000 m. Passaggio di crepacci, arrampicata con corde fisse, uso di ramponi e piccozza su terreno ghiacciato, gestione di abbigliamento e calzature a temperature molto basse, campi d'altitudine...

Passo 3 : Definire la strategia

Insieme, e sulla base della valutazione esatta che potremo fare delle tue capacità dopo il campo, ti proporremo un piano di allenamento e una serie di sfide e ascensioni ponte per arrivare alla spedizione con le maggiori garanzie possibili. Faremo un monitoraggio settimanale del tuo allenamento e mensile di tutte le tue attività. Se riteniamo che tu non abbia il livello minimo per affrontare la spedizione in sicurezza, ti proporremo attività precedenti per migliorare il tuo livello fisico, tecnico e mentale per affrontare un ottomila.

GIORNO 1 : Arrivo a Kathmandu

Arrivo a Kathmandu. Trasferimento in hotel. Pomeriggio libero: potremo visitare la stupa di Swayambhu (tempio delle scimmie), perdersi per le strade di Thamel o cenare il nostro primo Dal bhat (il piatto più tradizionale della gastronomia nepalese).

Sistemazione: Hotel 4 stelle

GIORNO 2 : Acquisti e pratiche ufficiali a Kathmandu

Giornata libera a Kathmandu per espletare le pratiche per i permessi e fare gli ultimi acquisti per la spedizione.

Sistemazione: Hotel 4 stelle

Pasti: colazione

GIORNO 3 : Da Kathmandu a Dharapani (1.865 m)

Guidiamo da Kathmandu a Dharapani (circa 8-9 ore).

Sistemazione: Casa da tè

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 4 : Camminata a Tilje (2.300 m)

Oggi inizieremo la camminata attraversando un bellissimo fiume e salendo attraverso fitte foreste di sale. Scaleremo una cresta emozionante sopra il fiume Budhi Gandaki.

Sistemazione: Casa da tè

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 5 : Camminata a Bhimthang (3.725 m)

Sistemazione: Casa da tè

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 6 : Giorno di acclimatazione

Oggi abbiamo riservato un giorno per acclimatazione ed esplorazione.

Sistemazione: Casa da tè

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 7 : Camminata a Samdo (3600 m), attraverso il passo Larkey (5100 m)

Inizieremo la camminata presto al mattino su una salita fino a Larkya La, camminando su un sentiero roccioso. Una volta raggiunta la cima, potremo godere di una vista magnifica del pico Larkya, del Manaslu, del Ratna Chuli, tra gli altri.

Sistemazione: Casa da tè

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 8 : Camminata a Samagaon (3.540 m)

Da Samdo scendiamo a Samagaon.

Sistemazione: Casa da tè

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 9 : Giorno di riposo e acclimatazione

Oggi abbiamo riservato un giorno per acclimatarci ed esplorare Sama Gaon. Possiamo fare una camminata fino al campo base del Manaslu, da dove possiamo godere di una vista incredibile su Manaslu, Nagdi Chuli, la cascata di ghiaccio e il ghiacciaio del Manaslu, tra gli altri.

Sistemazione: Casa da tè

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 10 : Camminata al Campo Base del Manaslu (4.750 m)

Sistemazione: Casa da tè

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNI 11-13 : Campo Base del Manaslu

Campo Base del Manaslu – Cerimonia di preghiera – Preparazione/Allenamento alla scalata

Sistemazione: Tenda

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNI 14-29 : Periodo di scalata del Manaslu (8.163m)

La festa comincia ora! Faremo diverse salite e discese ai campi d'altitudine per acclimatarci correttamente. Quando avremo tutti i campi installati, una buona acclimatazione e una finestra di bel tempo, realizzeremo l'attacco alla vetta.

Sistemazione: Tenda

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 30 : Trekking a Samagaon

Pulizia del campo base del Manaslu, camminata verso Samagaon

Sistemazione: Casa da tè

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 31 : Arkhet in elicottero e viaggio verso Kathmandu

Volo di ritorno ad Arkhet in elicottero e proseguimento verso Kathmandu in jeep privata lo stesso giorno in regime di alloggio condiviso. Pernottamento in hotel.

Sistemazione: Hotel 4 stelle

Pasti: Colazione

GIORNO 32 : Giornata libera a Kathmandu

Sistemazione: Hotel 3 stelle

Pasti: colazione

GIORNO 33 : Ritorno

Sistemazione: Hotel 4 stelle

Pasti: colazione

GIORNI 33-34 : Giorni extra

Giorni extra in caso di maltempo, ecc. (Contingenza)

Sistemazione: Hotel 4 stelle

Pasti: Colazione

Servizi Extra :

Tutti i nostri tour in Nepal possono essere estesi e personalizzati. Questi sono i servizi aggiuntivi più popolari:

Volo mattutino all'Everest: volo di circa 1 ora per vedere/toccare il monte Everest (voleremo a soli 8 km dalla vetta). Include trasferimento andata e ritorno dal tuo hotel. (Partiremo alle 5:15 e torneremo per l'ora della colazione).

KTM Cultural Tour 1: Tour di 1 giorno per visitare 3 siti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO: Tempio Pashupatinath + Stupa Boudhanath + Città di Bhaktapur. (Guida culturale inclusa (parla inglese, spagnolo...), notte extra in hotel e pasti non inclusi).

KTM Cultural Tour 2: Tour di 1 giorno per visitare 3 siti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO: Città di Patan + Durbar Square di Kathmandu + Stupa Swoyambhu Nath. (Guida culturale inclusa (parla inglese, spagnolo...), notte extra in hotel e pasti non inclusi).

Notte extra: Una notte in più a KTM (include colazione in camera condivisa o singola).

Puoi prenotare servizi aggiuntivi al momento della prenotazione del viaggio o più tardi.

Politica di pagamento e cancellazione

Deposito iniziale: Per assicurare il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Pagamento finale: Il saldo restante, equivalente al 70%, deve essere pagato entro 120 giorni prima della partenza.

Extra: I costi aggiuntivi del viaggio (assicurazioni, voli, servizi opzionali) devono essere pagati integralmente al momento della prenotazione.

Assicurazione annullamento: Il cliente può sottoscrivere un'assicurazione annullamento per recuperare l'intero importo versato (secondo le condizioni della polizza).

L'utente potrà cancellare il viaggio e ricevere il rimborso dell'importo, salvo le penalità dettagliate. Se il viaggio non si realizza per mancanza del numero minimo di partecipanti, potrà conservare il credito per altri viaggi o richiedere il rimborso completo.

Politica di cancellazione 5:

- Rimborso completo entro 24 h dall'acquisto.
- Fino a 120 giorni prima del viaggio: rimborso del 100%.
- Fino a 90 giorni prima del viaggio: rimborso del 50%.
- Dopo tale termine: non verrà rimborsato quanto versato.

*Spese di gestione: 350 €.

*Non verranno rimborsate prenotazioni già emesse né servizi non rimborsabili.

*Annullamento voli emessi: costo del 100%.

Off Trail S.L. opera in questo viaggio combinato come rivenditore/commercializzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 2 persone iscritte e confermate, informando il viaggiatore tramite il portale cliente quando si raggiunge tale minimo per poter confermare la partenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo indicato, l'organizzatore potrà cancellare il viaggio e notificare il viaggiatore entro il termine legale massimo di 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma si considererà confermato dalla accettazione della prenotazione, trattandosi di un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza ulteriori compensi.

Lista del materiale

Revisioneremo tutto il materiale insieme e in dettaglio con sufficiente anticipo rispetto alla spedizione.

Attrezzatura da sci (opzionale)

- La tua attrezzatura da sci: sci/splitboard, bastoncini, casco se desideri
- Ramponi da sci
- Scarponi da sci alpinismo (devono essere già usati per evitare vesciche)
- Calzature calde per il campo (stivali lunari)
- Pelli di foca con adesivo nuovo (1x) o 2 set
- Imbracatura da arrampicata
- Fasce/Imbragature (1x)
- Moschettoni (1x)
- Ramponi
- Ramponi per piccozza (obbligatori per splitboard)
- Sacca per sci e sacca per scarponi (obbligatoria)
- Equipaggiamento per valanghe nello zaino: pala, sonda, trasmettitore/ricevitore DVA (obbligatorio)

Altri articoli consigliati o necessari:

- Berretto caldo (ad esempio di lana)
- Passamontagna o sciarpa spessa (preferibilmente di lana, 1x)
- Calzini da sci (preferibilmente di lana, 2x)
- Calzini termici spessi (preferibilmente di lana, 2x)
- Prima pelle (preferibilmente di lana, 2x)
- Strati intermedi isolanti (maglione di lana, pantaloni in pile)
- Giacca e pantaloni shell impermeabili e antivento
- Manopole impermeabili e isolate (non guanti)
- Manopole o guanti per sci alpinismo
- Parka di piume caldo
- Zaino (~35 L) con cinghie per trasportare gli sci
- Buff o protezione collo
- Lampada frontale
- Borraccia o termos (min. 1 L). Se usi Camelbak, porta una bottiglia ausiliaria per il congelamento del tubo
- Protezione solare e per le labbra
- Snack (barrette, gel, frutta secca...)
- Piatto, forchetta, cucchiaio, coltello e tazza personali
- Set da toeletta personale e medicinali
- Opzionale: batterie extra, macchina fotografica, powerbank, kit di pronto soccorso
- Sacco a pelo invernale (-20 a -30 °C) disponibile a noleggio

Consigliato:

- Casco da sci alpinismo
- Macchina fotografica e batterie di ricambio (il freddo le consuma velocemente)
- Powerbank per dispositivi
- Scalda-mani e scalda-piedi
- Guanti sottili da indossare sotto

*Peso massimo dell'equipaggiamento per persona, inclusi gli sci: 45 kg.

FAQs

Perché il vostro progetto non è una semplice “logistica locale” in più?

Perché prima di prenotare ti valutiamo, progettiamo un piano di allenamento pluriennale e Jordi Tosas – 30 anni di esperienza in Himalaya– guida sia la fase di preparazione sia la strategia in montagna, invece di limitarsi a subappaltare campi e portage come farebbe un semplice intermediario.

Come mi preparerete prima di viaggiare?

Dopo un'intervista iniziale programiamo un campus tecnico (corde fisse, salvataggio nei crepacci, autosoccorso e sci in pendenza), rivediamo il tuo materiale e elaboriamo un calendario di allenamento e ascensioni ponte che seguiamo settimanalmente fino alla partenza per il Nepal.

Qual è il periodo migliore per tentare il Manaslu con gli sci?

La nostra finestra preferita è l'autunno, da metà settembre a metà gennaio, quando il tempo è più stabile e le temperature permettono una neve più consistente per la discesa.

Quale percorso e campi utilizzate?

Allestiamo quattro campi sopra il Campo Base: C1 ~ 5700 m (piede del ghiacciaio), C2 ~ 6300 m, C3 ~ 6900 m e C4 ~ 7450 m al colle; la linea di salita continua su pendii sempre più ripidi fino al crinale finale che porta alla vetta.

Quali sono i tratti più inclinati della discesa e quale livello di sci richiedono?

Il percorso normale offre pendenze moderate (25-35 °) fino a C2, ma tra C2 e C3 c'è una rampa di ghiaccio di 150-200 m che arriva a 45 °; il tratto finale sulla cresta sommitale supera puntualmente i 50 °. È necessario un solido dominio delle curve su pendii di 40-45 °.

Quanto dislivello continuo si scia dalla vetta e dove usualmente inizia la discesa vera?

Se la meteorologia e la cresta lo permettono, partiamo sciando a 8163 m; il dislivello continuo fino a C1 è di circa 2450 m e, in buone condizioni, si può concatenare quasi interamente fino al ghiacciaio.

Si scia con ossigeno supplementare e quale logistica è associata?

Ogni alpinista ha 3 bombole di O₂ (4 l) e il suo sherpa 2; in discesa solitamente manteniamo un flusso basso (1-1,5 l/min) fino a C3 per migliorare la concentrazione e ridurre la fatica, cambiando bombola a C4 se necessario. Regolatori di riserva aspettano al Campo Base per emergenze.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

View program on the web

