

CORSA TRAIL

TRAILRUNNING A MACHU PICCHU, PERÙ

Correndo lungo i sentieri inca da Choquequirao a Machu Picchu



PERÙ



Corri per oltre 80 km su sentieri inca in Perù, attraversando ghiacciai, giungle e rovine leggendarie come Choquequirao e Machu Picchu. Un'esperienza di trail unica tra archeologia, cultura e natura selvaggia.

View program on the web

<https://b4experience.com/trailrunning-to-machu-picchu-peru>

RECOMMENDED MONTHS

JUNE, AUGUST, SEPTEMBER



PRICES

From **1.890€** /person

Group discounts





Highlights

- TRAIL RUNNING SU ANTICHI SENTIERI INCA
- SCOPRI CHOQUEQUIRAO E MACHU PICCHU
- ECOSISTEMI UNICI: GIUNGLA, GHIACCIAI E VALLI
- AVVENTURA AUTENTICA IN PICCOLO GRUPPO.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
4	Standard	01/04/2026 13:00:00 - 30/11/2026 14:00:00	8	1.890€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
Trailrunning to Machu Picchu, Peru	17 ago 2026	8	12	1.890€
Trailrunning to Machu Picchu, Peru	19 set 2026	8	12	1.890€

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



Includes

- Trasporto
- Guida professionale bilingue spagnolo-inglese
- Treno da Machu Picchu Pueblo a Cusco
- Biglietto autobus Machu Picchu – Machu Picchu Pueblo
- Tende doppie con materassini Thermarest
- Tour guidato a Machu Picchu
- Tutti i pasti durante il trekking
- Bevande analcoliche
- Tende cucina e mensa
- Cuoco e personale di campo
- Cavalli e conducenti
- Ingressi ai luoghi menzionati nell'itinerario
- Lampade solari
- Bagni ecologici
- Smaltimento corretto dei rifiuti
- Kit di pronto soccorso e bombola di ossigeno

Not included

- Assicurazione di viaggio personale
- Servizio lavanderia
- Biglietti aerei
- Sacco a pelo (noleggio disponibile)
- Equipaggiamento personale
- Bevande alcoliche
- Servizi aggiuntivi
- Mance
- Tutto ciò che non è menzionato nella sezione "Incluso"



Itinerary

Giorno 1: Cusco - Valle Sacro

Il gruppo arriverà questa mattina nella antica città inca di Cusco, dandoci l'opportunità di incontrarci nel suggestivo ristorante Pachapapa alle 12:00, dove ci presenteremo e gusteremo insieme un pranzo di benvenuto. Dopo il pranzo, faremo una passeggiata tranquilla per Cusco, visitando le principali attrazioni. Ti sorprenderà la combinazione insolita ma affascinante di antichità e modernità in questa meravigliosa città, mentre percorri le sue strade e ti godi i suoi paesaggi e suoni eclettici. Questa città ricca di storia ad ogni angolo è una delle destinazioni più visitate del Sud America. Durante questo tour di mezza giornata visiteremo i siti più importanti di questa città andina. Percorreremo strade acciottolate che conservano i muri originali inca verso l'antico Tempio del Sole (Qoricancha) situato all'interno della chiesa di Santo Domingo. Il Tempio, che era completamente coperto d'oro, ospitava centinaia di manufatti d'oro che emozionarono tanto i conquistadores da fondere migliaia di opere e sculture insostituibili per inviarle al re e alla regina di Spagna.

Visiteremo la Plaza de Armas, che fu il centro principale della città inca, e impareremo la sua storia drammatica e a volte violenta. La piazza ospita due chiese: la Cattedrale di Cusco, del 1654, e la chiesa del Triunfo, costruita sopra il tempio inca di Suntur Wasi. Vedremo anche un dipinto dell'"Ultima Cena", in cui il piatto principale è un porcellino d'India (cuy), dipinto dall'artista quechua Marcos Zapata nel XVIII secolo. Dopo il tour, ci sposteremo nel pittoresco villaggio nella Valle Sacra, dove passeremo la notte in un hotel boutique locale. Cena libera.

Durata del tour cittadino: 4 ore

Distanza in auto (Cusco): 56,4 km (35 mi) - Tempo: 1h 30min.

Sistemazione: Hotel.

Pasti: Pranzo.

Giorno 2: Valle Sacro – Pumamarca – Ollantaytambo

Partiremo presto dal tuo hotel e passeremo per il villaggio di Ollantaytambo nella Valle Sacra fino a Pallata, dove inizieremo la nostra corsa sul sentiero. Il sentiero sale mentre passiamo accanto ai membri della comunità locale, ottenendo una breve visione della loro vita quotidiana, per arrivare a Pumamarca, con vista sulla verde valle di Patacancha. Gli Inca scelsero bene questo luogo, come un belvedere alto con vista sulle valli circostanti e la confluenza di due fiumi molto sotto di noi.

Il complesso archeologico di Pumamarca comprende scale e muri antichi, edifici cerimoniali e aree di deposito chiuse, tutte ricoperte di pietra inca. Dopo un po' di tempo per esplorare il sito, continueremo la nostra corsa attraverso il complesso di terrazze di Musqa Pukyo, accompagnati da ampie viste panoramiche del paesaggio andino circostante per tutto il percorso. La nostra discesa attraverso il terreno di queste terrazze agricole funzionali ma bellissime ci porterà al villaggio di Ollantaytambo. Questo pittoresco villaggio mostra ancora gran parte dell'infrastruttura originale Inca di secoli fa ed è un monumento alla solidità della pianificazione urbana inca. Il villaggio è diviso in blocchi ben conservati di abitazioni comunali, ciascuno con un solo ingresso (generalmente una porta di pietra) che conduce a un cortile centrale. I canali di drenaggio Inca originali che costeggiano i sentieri sono ancora in uso. Dai un'occhiata alla casa di uno dei residenti e osserva la stanza dei porcellini d'India: una sezione dove questi animali colorati corrono liberi, finché non vengono scelti per le feste familiari! Godremo del nostro pranzo, dopo il quale avremo l'opportunità di esplorare il mercato locale e visitare le spettacolari rovine sul pendio della montagna. Saliremo i vecchi gradini in pietra della fortezza Inca, disposta come una serie di terrazze e piattaforme con viste stupende sulle montagne circostanti.

Distanza in auto: 27,4 km (17 mi) - Tempo: 45 min (Urubamba - Ollantaytambo - Pallata)

Distanza corsa: 11,8 km (7,33 mi) - Tempo: circa 3 ore

Altitudine minima: 2.840 m s.l.m. (9.318 piedi) - Altitudine massima: 3.417 m s.l.m. (11.211 piedi)

Salita: 358 m (1.176 ft) - Discesa: 767 m (2.516 ft)

Distanza in auto: 19,2 km (12 mi) - Tempo: 35 min (Ollantaytambo - Urubamba).

Sistemazione: Campo

Pasti: Colazione, Pranzo.

Giorno 3: Valle Sacro – Capuliyoc

Dopo una colazione presto, partiremo per una corsa mattutina sul sentiero pianeggiante della Valle Sacra, passando per alcune incantevoli comunità locali e godendo di eccellenti viste sulla Valle Sacra. Dopo la corsa, avremo un ottimo pranzo in hotel e ci prepareremo per partire verso il sentiero da Choquequirao a Machu Picchu. Uscendo dalla Valle Sacra in auto, ci dirigeremo verso nord e entreremo in un territorio di paesaggi naturali andini. Presto vedremo le imponenti vette innevate di Salkantay, Humantay, Pitusiray, Chicon e Verónica. Attraversando il ruggente fiume Apurímac, passeremo per il villaggio di Cachora fino ad arrivare a Capuliyoc a 2970 m s.l.m. (9744 piedi), dove trascorreremo la prima notte sotto le stelle. Dal nostro campo vedremo il Canyon dell'Apurímac e il sentiero emozionante che ci aspetta il giorno dopo.

Distanza in auto: 169 km (105 mi) – Tempo: 4 ore (Valle Sacra – Cachora)

Distanza corsa: 10 km (6,2 mi)

Distanza in auto: 11,8 km (7 mi) – Tempo: 30 min (Cachora – Capuliyoc)

Sistemazione: Campo a 2.880 m (9.449 ft)

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena.

Giorno 4: Capuliyoc – Chiquiska – Santa Rosa – Maranpata – Choquequirao - Pinchi Unuyoc

Il giorno tanto atteso è arrivato e il gruppo è entusiasta di iniziare presto la prima camminata. Dopo una colazione nutriente, inizieremo una discesa di quasi 9 km, mettendo in moto il sangue e scaldando le gambe, fino a raggiungere il fiume Apurímac, il punto più basso del percorso (1584 m s.l.m.). Potremo fare un tuffo nelle sue acque e rinfrescarci un po' prima di iniziare la prima salita di quasi 1400 m di dislivello in soli 6 km. Questa sarà la prima volta che saremo grati di aver portato i bastoni da trekking.

Dopo la faticosa salita, arriveremo al cartello e alla casetta d'ingresso dove si legge "Benvenuti a Choquequirao", e in lontananza un complesso di rovine in pietra occupa il nostro campo visivo. L'emozione di arrivare è così grande che, inconsciamente, accelereremo il passo e pochi momenti dopo ci troveremo in cima ad alcune storiche terrazze inca, con una sensazione di emozione palpabile che impregnerà il gruppo. Una volta a Choquequirao, esploreremo l'incredibile energia di questo complesso archeologico, di cui è stato esplorato solo il 10%, lasciandoci molte sorprese nuove da scoprire. Tra queste ci sono figure bizzarre di umani e lama costruite direttamente sulle pareti di roccia che bordano le terrazze di pietra. Dopo aver esplorato Choquequirao, continueremo la nostra avventura con una camminata di 3,5 km fino a Pinchi Unuyoc. A Pinchi Unuyoc, godremo di una meritata doccia calda e una sessione di stretching prima di accomodarci per una buona notte di riposo. Domani sarà un altro giorno emozionante e impegnativo lungo il percorso! Dormi e sogna bene perché ci aspetta una giornata lunga e difficile.

Distanza percorsa: 22,8 km (19,1 mi)

Altitudine minima: 1.492 m s.l.m. (4.895 piedi) - Altitudine massima: 3.300 m s.l.m. (10.827 piedi)

Discesa: 2.545 m s.l.m./8.356 piedi - Salita: 2.200 m s.l.m./7.217 piedi

Sistemazione: Campo a 2.400 m (7.874 piedi)

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena.

Giorno 5: Pinchi Unuyoc – Maizal – Abra San Juan – Yanama

Sveglia presto a Pinchi Unuyoc, ci prepareremo per il viaggio della giornata verso Yanama, pieni di energia dopo aver riposato, inizieremo una discesa di quasi 7 km (4.3 mi), passando tra alcune terrazze inca dove ci fermeremo qualche momento per apprezzare il paesaggio. Da lì, continueremo la discesa fino al secondo punto più basso del percorso a 1950 m s.l.m. (6395 piedi) dove ci attende il fiume Yuracmayo (Fiume Bianco). Qui inizia la parte più difficile: 12 km (7,5 mi) di salita costante. Percorreremo più di 2200 m (7218 piedi) di dislivello fino ad arrivare a San Juan a quasi 4200 m s.l.m. (13.780 piedi), punto al quale arriveremo con un sorriso da un orecchio all'altro e le gambe molto stanche, sapendo che il più difficile è finalmente passato! Lungo il percorso godremo delle viste e dei paesaggi incredibili che questo percorso offre, tra cui Maizal, un balcone naturale con una vista eccezionale su Yuracmayo e Yanama; e la miniera Victoria, una miniera inca e poi coloniale circondata da un mare di nuvole. Alcuni chilometri più avanti, dopo aver attraversato il passo, arriveremo al bellissimo e antico villaggio di Yanama, dove concluderemo le attività della giornata con una buona cena e una doccia per riscaldarci prima di andare a dormire.

Distanza corsa: 15,3 km (9,5 mi)

Altitudine minima: 1.850 m s.l.m. (6.069 piedi) - Altitudine massima: 4.163 m s.l.m. (13.658 piedi)

Discesa: 1.265 m s.l.m./4.150 piedi - Salita: 2.283 m s.l.m./7.490 piedi

Sistemazione: Campo a 3.350 m (10.990 piedi)

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena.

Giorno 6: Yanama – Abra Mariano Llamojas – Totorá – Lucmabamba

I galli iniziano a cantare presto, svegliandoci per avvisarci che è arrivato il giorno di attraversare la catena montuosa dal punto più alto. Iniziamo la nostra salita di 1.000 m (3.281 piedi), percorrendo 10 km (6,2 mi) fino ad arrivare a Mariano Llamojas a 4.600 m (15.092 piedi), avendo attraversato un profondo burrone circondato dalle maestose vette glaciali di Quriwayrachina, Kiswar e Pumasillu. Questo passo è la porta d'ingresso all'incredibile valle di Totorá, dove ci aspetterà il nostro trasporto per un viaggio di 33 km (20,5 mi). Lungo il percorso troveremo ottimo caffè e frutta locale di questa regione, grazie al clima tropicale. La giornata si concluderà dopo una straordinaria discesa serpeggiante fino a Lucmabamba, dove potremo degustare l'ottimo caffè coltivato localmente in questa regione. Molto stanchi dopo questa splendida giornata di corsa, ceneremo presto e andremo a dormire per un meritato riposo.

Distanza corsa: 21 km (13 mi)

Altitudine minima: 3.487 m s.l.m. (11.440 piedi) - Altitudine massima: 4.668 m s.l.m. (15.314 piedi)

Discesa: 1.191 m s.l.m./3.907 piedi - Salita: 1.124 m s.l.m./3.687 piedi

Distanza in auto: 22 km (105 mi) - Tempo: 30 min (Totorá - Collpapampa - Lucmabamba)

Sistemazione: Campo a 2.020 m (6.627 piedi)

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena.

Giorno 7: Lucmabamba – Llactapata – Idroelétrica – Machu Picchu Pueblo – Machu Picchu – Cusco

Dopo molti chilometri di trail running, le nostre gambe faranno sicuramente molto male, ma niente ci impedirà di arrivare al magnifico santuario di Machu Picchu. Inizieremo il percorso di questo giorno con una piccola salita a Llactapata, un emozionante belvedere dal quale potremo ammirare viste straordinarie del Salkantay e della montagna Machu Picchu che ci chiama da lontano. Molto emozionati, inizieremo la discesa verso la diga idroelétrica, fino a prendere il nostro treno per arrivare a Machu Picchu Pueblo. Qui prenderemo il nostro autobus per salire in cima ed esplorare una delle civiltà più antiche e potenti del Sud America. Dopo aver esplorato a nostro piacimento, torneremo a Machu Picchu Pueblo, dove prenderemo il treno per Cusco; avendo completato una delle avventure più straordinarie della nostra vita!

Distanza corsa: 17 km (6,52 mi)

Altitudine min.: 1.786 m s.l.m. (5.860 piedi) - Altitudine max.: 2.827 m s.l.m. (9.275 piedi)

Discesa: 1.167 m s.l.m./3.829 ft. - Salita: 934 m s.l.m./3.064 ft.

Viaggio in treno da Idroelétrica a Machu Picchu: 10 km (6,2 mi) - Tempo: 45 min

Viaggio in autobus a Machu Picchu (andata e ritorno): 12,4 km (7,7 mi) - Tempo: 1 ora

Viaggio in treno da Machu Picchu a Ollantaytambo: 32 km (19,9 mi) - Tempo: 2 ore

Distanza in auto Ollantaytambo a Cusco: 79 km (49 mi) - Tempo: 1h 30min

Sistemazione: Hotel

Pasti: Colazione, Pranzo.

Giorno 8: Cusco / Partenza

È arrivato il giorno di salutare Cusco e la Valle Sacra, portando con noi ricordi che arricchiranno le nostre vite per anni.

Pasti: Colazione.

Politica di pagamento e cancellazione

Prenotazione iniziale: Per garantire il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Pagamento finale: Il restante importo, equivalente al 70% del totale, deve essere pagato al massimo 60 giorni prima della data di partenza.

Extra: I costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati interamente al momento della prenotazione.

Assicurazione di cancellazione: Il cliente può stipulare un'assicurazione di cancellazione del viaggio per ottenere il rimborso totale dell'importo versato (secondo le condizioni della polizza).

L'utente finale può rinunciare al viaggio prenotato, con diritto al rimborso delle somme versate, salvo le penalità indicate. Tuttavia, dovrà versare all'agenzia le seguenti somme una volta confermato il viaggio.

Politica di cancellazione 3

- Rimborso completo entro 24 ore dall'acquisto
- Fino a 60 giorni prima del viaggio: rimborso del 100% dell'importo del viaggio
- Fino a 45 giorni prima del viaggio: rimborso del 50% dell'importo del viaggio
- Per termini inferiori a quelli descritti: nessun rimborso sarà effettuato.

*Si applicherà una tassa di gestione di 300 €.

*Se esistono altre spese non rimborsabili già emesse, non saranno restituite e verranno detratte dall'importo totale da rimborsare

*Il costo di cancellazione dei voli già emessi è del 100% del prezzo del biglietto.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato come rivenditore/commercializzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 4 persone iscritte confermate, informando il viaggiatore tramite il portale cliente quando si raggiunge tale minimo per poter confermare la partenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo indicato, l'organizzatore potrà cancellare il viaggio e notificarlo al viaggiatore entro il termine legale applicabile fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma sarà considerato confermato dall'accettazione della prenotazione, in quanto si tratta di un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adattato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza ulteriori compensi.

Lista del materiale

Equipaggiamento da corsa:

- Scarpe da corsa
- Calzini
- Calzini a compressione
- Pantaloncini
- Collant lunghi
- Magliette
- Magliette a manica lunga
- Maniche a compressione
- Giacca leggera antivento
- Giacca impermeabile
- Visiera/cappellino
- Buffs
- Guanti
- Orologio
- Bastoni da trekking (noleggio disponibile)
- Poncho
- Camelback: Capacità 2 L
- Orologio
- Sacco a pelo caldo.

Abbigliamento da viaggio:

- Magliette
- Pantaloncini
- Pantaloni comodi: si consigliano pantaloni da campeggio o trekking
- Calzini caldi

Nello zaino o Camelback:

- Bastoni da trekking
- Giacca impermeabile
- Cambio maglietta
- Cambio pantaloncini
- Poncho
- 2 L d'acqua.

Integratori energetici:

- Compresse di sale
- Gel
- Elettroliti
- Barrette ai cereali.

Abbigliamento da viaggio:

- Pantaloni comodi (si consigliano pantaloni da campeggio o trekking)
- Magliette
- Collant
- Maglietta tecnica
- Magliette a maniche lunghe e corte.

FAQs

Qual è il livello tecnico e fisico richiesto per questo viaggio?

Questo viaggio richiede ottima forma fisica ed esperienza precedente nel trail running. È un percorso impegnativo con salite lunghe e ripide, dove si combina camminata veloce (power hiking) e corsa. C'è tempo sufficiente per completare ogni tappa, e ci sono sempre due guide in caso il gruppo si divida. Tutti arrivano al campo senza fretta.

Quali documenti sono necessari per il visto in Perù?

La maggior parte dei paesi non richiede visto per entrare in Perù per turismo, ma è obbligatorio un passaporto valido per almeno 6 mesi.

Che tipo di alloggio è offerto durante il viaggio?

Si alterna tra hotel boutique locale nella Valle Sacra e campeggi in montagna con tende doppie e materassini Thermarest.

Quali pasti sono inclusi?

Sono inclusi tutti i pasti durante il trekking. Alcune cene sono libere in città. Vengono offerti menu equilibrati e adattati.

Come si arriva al punto di partenza? Qual è l'aeroporto più vicino?

Il viaggio inizia a Cusco. L'aeroporto più vicino è l'Aeroporto Internazionale Alejandro Velasco Astete (CUZ).

Quanti chilometri si corrono in totale?

Si percorrono oltre 80 km di antichi sentieri inca, combinando trail running e camminate impegnative.

Che clima devo aspettarmi?

Tra aprile e settembre il clima è secco e caldo nei primi giorni, specialmente nella discesa al canyon dell'Apurímac. Salendo, la vegetazione diventa tropicale e la temperatura scende, soprattutto di notte. Si consiglia di portare abbigliamento a strati per adattarsi ai cambiamenti climatici.

Quale valuta si usa e dove si può cambiare?

La valuta locale è il Sol peruviano (PEN). Si consiglia di cambiare a Cusco o prelevare contanti presso sportelli autorizzati.

Cosa include il trasporto interno?

Include tutti i trasferimenti interni dall'arrivo a Cusco, il treno di ritorno da Machu Picchu e veicoli di supporto durante il percorso.

Come funziona la logistica durante il percorso?

Il team del campo si occupa di trasportare tutta l'attrezzatura necessaria mentre corriamo. Può capitare di arrivare al campo prima di loro, quindi consigliamo di portare un cambio per aspettare comodamente.

Cosa devo portare durante il percorso?

Solo l'essenziale: consigliamo uno zaino leggero con acqua (min. 2L), barrette energetiche, cambio abiti, giacca impermeabile e oggetti personali. Il resto dell'equipaggiamento è trasportato dal team in una borsa tipo duffle (fino a 8 kg), che si consegna uno o due giorni prima dell'inizio. Il resto del bagaglio è conservato nell'ufficio a Cusco.

Come ricarichiamo l'acqua?

Devi portare un sistema di idratazione con capacità minima di 2 litri. L'acqua viene reintegrata nei campi, la sera e la mattina. Ci saranno anche alcuni punti di rifornimento lungo il percorso.

Che attrezzatura da campo devo portare?

Forniamo tende per dormire, materassini, tende mensa, bagni e docce. Devi solo portare il tuo sacco a pelo, comodo e caldo.

Ci sarà modo di ricaricare le batterie?

Non c'è accesso all'elettricità lungo il percorso. Porta batterie esterne (powerbanks) per caricare fotocamera, cellulare o GoPro. Potrai conservarle nella tua borsa duffle trasportata tra i campi.

Cosa succede se ho un incidente o non posso proseguire?

Le guide sono certificate in primo soccorso in aree remote. In caso di emergenza, prenderanno la decisione migliore e coordineranno un'evacuazione se necessario. Inoltre, il gruppo dispone di 1 o 2 cavalli di emergenza disponibili per proseguire se non puoi continuare con le tue forze.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

Corsa trail

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

