

CORSA TRAIL

TOUR DEI PUNTI SALIENTI DEL MONTBLANC CON NÚRIA PICAS

Corri nei migliori sentieri del Montblanc
accompagnato da una leggenda dell'UTMB®



FRANCIA



Vivi una settimana indimenticabile di trail running nei migliori tratti del Tour del Montblanc, accompagnato da Núria Picas con un piccolo gruppo di sole 7 persone. Pernottamento in chalet di montagna a Les Houches, pensione completa e percorsi guidati ogni giorno.

[View program on the web](#)

<https://b4experience.com/montblanc-highlights-tour-with-nuria-picas>

RECOMMENDED MONTHS

JULY



PRICES

From **1.750€** /person

Group discounts





Highlights

- CORRI CON NÚRIA PICAS SUI SENTIERI DELL'UTMB®
- SCOPRI SPETTACOLARI PAESAGGI ALPINI OGNI GIORNO
- CONFORT IN CHALET ESCLUSIVO CON PENSIONE COMPLETA
- PERFEZIONA LA TUA TECNICA DI TRAIL RUNNING SUL TERRENO REALE.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
✘ No private groups available, only open groups				

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
Tour Mont Blanc Núria Picas trailrunning	19 lug 2026	6	0	1.750€

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

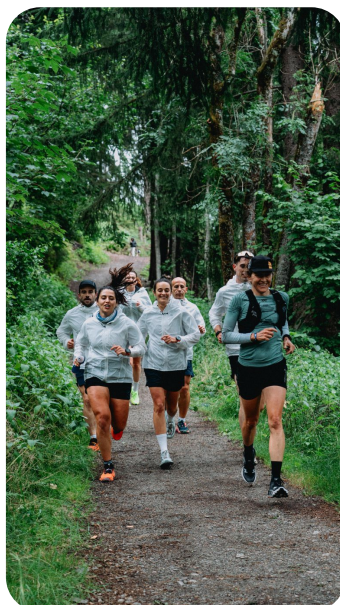


Includes

- Guida Núria Picas, vincitrice dell'UTMB®
- Gruppo ridotto di sole 7 persone.
- 6 percorsi di trailrunning.
- Workshop per migliorare la tua tecnica di trail.
- 5 notti in chalet a Les Houches, Chamonix.
- Pensione completa: colazione, pranzo picnic e cene.
- Trasferimenti privati interni ogni giorno.
- Pacchetto di benvenuto.
- Auto di supporto per imprevisti e trasferimenti.
- Assistenza tecnica e materiale prima del viaggio.

Not included

- Voli e/o trasferimenti a Chamonix (possiamo gestirli)
- Assicurazione viaggio / incidenti / medica / evacuazione (possiamo gestirle)
- Mance (opzionale)
- Qualunque cosa non compresa nella sezione "INCLUSO".



Itinerary

GIORNO 1: ARRIVO A LES HOUCHES E TAPPA PROLOGO

Arrivo allo chalet a Les Houches e uscita leggera nel pomeriggio per acclimatare il corpo all'ambiente alpino. Effettuiamo la tappa "prologo" (Chamonix - Les Houches), il nostro primo contatto con i sentieri della valle e viste spettacolari del Montblanc.

Distanza: 8 km · Dislivello positivo: +200 m.

Pernottamento: Chalet

Pasti: Cena.

GIORNO 2: LES HOUCHES – LES CONTAMINES (FRANCIA)

Tappa varia che attraversa boschi folti e prati alpini, con panorami continui del massiccio. Si attraversa il Col de Voza e si scende verso la valle di Les Contamines.

Distanza: 22,5 km · Dislivello positivo: +1.400 m

Pernottamento: Chalet

Pasti: Colazione + Picnic + Cena.

GIORNO 3: LES CONTAMINES – LES CHAPIEUX (FRANCIA)

Giornata impegnativa e di alta montagna. Si salgono i mitici Cols du Bonhomme e de la Croix du Bonhomme, per terminare nella bella e remota valle di Les Chapieux.

Distanza: 19 km · Dislivello positivo: +1.350 m

Pernottamento: Chalet

Pasti: Colazione + Picnic + Cena.

GIORNO 4: COURMAYEUR – LA PEULE (ITALIA – SVIZZERA)

Giornata regina del viaggio. Da Courmayeur si sale al rifugio Bonatti e si attraversa il Gran Col Ferret verso le verdi valli svizzere. Tappa alpina con paesaggi imponenti.

Distanza: 27 km · Dislivello positivo: +1.950 m

Pernottamento: Chalet

Pasti: Colazione + Picnic + Cena.

GIORNO 5: CHAMPEX-LAC - VALLORCINE (SVIZZERA - FRANCIA)

Traversata dinamica tra laghi e boschi svizzeri, attraversando il Col de la Forclaz. Ideale per correre con fluidità, godersi l'ambiente e assaporare il flow dei sentieri alpini.

Distanza: 26 km · Dislivello positivo: +1.700 m

Pernottamento: Chalet

Pasti: Colazione + Picnic + Cena.

GIORNO 6: COL DES MONTETS - CHAMONIX (FRANCIA)

Ultima tappa dal sapore di addio. Salita a La Flégère con viste indimenticabili e discesa verso Chamonix. Una giornata perfetta per celebrare quanto vissuto durante la settimana.

Dopo l'ultima tappa, a mezzogiorno, effettuiamo il check-out dal pernottamento.

Distanza: 15 km · Dislivello positivo: +800 m

Pasti: Colazione + Picnic.

Politica di pagamento e cancellazione

Prenotazione iniziale: per assicurare il posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Pagamento finale: il saldo restante, pari al 70% del totale, deve essere versato al massimo 60 giorni prima della data di partenza.

Extra: i costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati interamente al momento della prenotazione.

Assicurazione annullamento: il cliente può stipulare un'assicurazione annullamento viaggio per poter recuperare l'intero importo versato (secondo le condizioni della compagnia assicurativa).

Diritto di recesso: l'utente finale può recedere dal viaggio contrattato, con diritto al rimborso delle somme versate, fatta eccezione per le penali indicate. Inoltre, una volta confermato il viaggio, dovrà pagare all'Agenzia le somme dettagliate di seguito. Se il viaggio non si svolge per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti richiesti, il cliente può mantenere il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso integrale dell'importo versato.

Politica di cancellazione 3:

Rimborso completo fino a 24h dopo l'acquisto

Fino a 60 giorni prima del viaggio: rimborso del 100% dell'importo del viaggio

Fino a 45 giorni prima del viaggio: rimborso del 50% dell'importo del viaggio

Cancellazioni con meno di 45 giorni di anticipo: non verrà rimborsato l'importo già pagato

*Si applicano spese di gestione di 250 €

*Non saranno rimborsate le spese di cancellazione di prenotazioni già emesse. Se ci sono altri costi non rimborsabili già sostenuti, anche questi non verranno pagati e saranno detratti dall'importo totale.

*Il costo di cancellazione dei voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato in qualità di organizzatore. Nelle partenze programmate aperte, lo svolgimento del viaggio richiede un minimo di 7 persone iscritte e confermate, informando il viaggiatore tramite il portale cliente quando si raggiunge tale minimo per poter confermare la partenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo indicato, l'organizzatore può annullare il viaggio e notificare il viaggiatore entro il termine legale applicabile di massimo 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma sarà considerato confermato dall'accettazione della prenotazione, essendo un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza ulteriori compensazioni.

Lista del materiale**ABBIGLIAMENTO FUNZIONALE**

- Giacca antivento e impermeabile
- Pantaloni leggeri impermeabili
- Giacca imbottita: piumino o preferibilmente Primaloft
- Pile leggero
- Pantaloni corti e magliette tecniche (ad asciugatura rapida)
- Biancheria intima.

TESTA

- Cappellino leggero per correre
- Berretto di lana
- Scaldacollo
- Occhiali da sole

MANI

- Guanti
- Bastoncini da trekking (consigliati)

PIEDI

- Calzini
- Scarpe da trail running
- Sandali/infradito/scarpe extra per la vita quotidiana.

ZAINO

- Gilet da trail running.

ACCESSORI

- Frontale e batteria o batterie di riserva
- Crema solare, burro cacao e doposole.

CIBO / BEVANDE

- Sistema di idratazione minimo 1 L (Camelbak o soft flasks)
- Snack, frutta secca, gel, barrette, ecc.

EQUIPAGGIAMENTO DI VIAGGIO

- Abbigliamento informale
- Documento d'identità o passaporto, contanti, documentazione assicurativa.
- Kit di primo soccorso e medicinali
- Coperta termica
- Telefono cellulare e orologio con tracciato delle rotte (opzionale)
- Cuffie, libri...

FAQs

Che clima posso aspettarmi?

In estate il clima nelle Alpi può variare. Si può aspettare bel tempo, ma anche piogge o cambiamenti rapidi. È fondamentale portare abbigliamento tecnico ed essere preparati a condizioni variabili.

Quanti chilometri e dislivello ha il percorso?

È richiesta la capacità di correre percorsi tra i 20–30 km e oltre 1.500 m di dislivello positivo giornaliero per vari giorni consecutivi. Questo viaggio non è per principianti. È necessario avere esperienza in montagna, sapere gestire sforzi prolungati e muoversi con sicurezza su terreno tecnico. Anche se impegnativo, il ritmo è adattato al gruppo, con supporto logistico e guida in ogni momento.

Devo essere un corridore élite per partecipare?

Certo che no! È necessario essere in buona forma fisica e avere esperienza precedente in gare o traversate di montagna, ma non è una competizione. Il gruppo corre insieme, con frequenti pause per godersi il paesaggio. Disponiamo anche di un furgone di supporto logistico, disponibile in caso di imprevisti o se qualche partecipante necessita di riposo o trasporto puntuale.

Quante persone ci sono nel gruppo?

Il gruppo è limitato a un massimo di 7 persone, il che consente un'esperienza vicina, dinamica e molto personalizzata. Il team è formato da una guida (Núria Picas) e personale di supporto logistico, responsabile dei trasferimenti e della cucina.

Cosa differenzia questo tour da altri viaggi di trail?

La combinazione di un percorso mitico come il TMB, la presenza di Núria Picas – vincitrice dell'UTMB –, l'accompagnamento professionale e la logistica curata rendono questa esperienza davvero unica. Alcuni la usano come preparazione ideale per l'UTMB, dato che la gara si svolge solo un mese dopo. Ma oltre alla performance, si tratta di vivere un'avventura umana e alpina indimenticabile, condividendo il cammino con una figura di riferimento del trail mondiale.

Che tipo di cibo viene offerto?

Il viaggio include pensione completa: colazione, picnic da portare durante il percorso e cena casalinga nello chalet, preparata da uno chef. Possono essere adattati menu per diete vegetariane o con restrizioni se comunicato in anticipo. Mantenere una buona nutrizione durante la traversata è la chiave per rendere bene.

Come arrivo a Les Houches/Chamonix?

Il modo più rapido è volare all'aeroporto di Ginevra (GVA) e da lì prendere un bus diretto per Chamonix, che impiega circa 2 ore e ha diverse corse al giorno. Inoltre, dall'organizzazione coordiniamo spesso auto condivise da Barcellona, un'opzione molto pratica ed economica per chi parte dalla Spagna, poiché si condividono le spese di viaggio e si gode del percorso in gruppo.

Che tipo di alloggio include il viaggio?

Alloggiamo in un tipico chalet di montagna a Les Houches. Il gruppo ha uso esclusivo dell'alloggio, con camere condivise, spazi comuni accoglienti e tutto il comfort necessario.

Com'è ogni percorso quotidiano?

Ogni giorno si svolge una tappa diversa del Tour del Montblanc, selezionando i tratti più spettacolari. Sono percorsi impegnativi, ma esiste la possibilità di fare versioni più corte se necessario.

Sono inclusi trasferimenti durante la settimana?

Sì, ogni mattina un veicolo porta il gruppo al punto di partenza del percorso e lo raccoglie alla fine per tornare allo chalet.

Cosa dovrei portare nello zaino durante i percorsi?

Si consiglia di portare un gilet da trailrunning con solo l'essenziale: acqua, un po' di cibo, antivermo, impermeabile e elementi di sicurezza personale. Viene fornita una lista dettagliata prima del viaggio.

Posso partecipare se ho una recente lesione?

Non è consigliabile. Questo viaggio richiede diverse giornate intense. Se hai un infortunio, l'ideale è aspettare di essere completamente recuperato.

Posso venire da solo o ho bisogno di un accompagnatore?

Puoi venire da solo senza problemi. Infatti, molte persone si iscrivono individualmente. Condividerai l'esperienza con un piccolo gruppo affini.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

Corsa trail

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

