

ALPINISMO

SCALA IL ELBRUS (5.642 M)

Elbrus: la cima più alta d'Europa e una delle Sette Cime.



FEDERAZIONE RUSSA



Spedizione tutto incluso di 9 giorni per salire il Elbrus (5.642 m) dal versante Sud: la vetta più alta d'Europa. Logistica e guide esperte, rifugi e trasporti. Precedente acclimatazione sul monte Cheget per aumentare quota e migliorare le prestazioni.

[View program on the web](#)

<https://b4experience.com/climb-mount-elbrus-5642-mts>

RECOMMENDED MONTHS

JUNE, JULY, AUGUST, SEPTEMBER



PRICES

From **1.565€** /person

Group discounts





Highlights

- GRUPPO RISTRETTO DI 4 PERSONE.
- UNA DELLE "7 CIME".
- DIFFICOLTÀ TECNICA MODERATA.
- PROGRAMMA DI 9 GIORNI CON ACCLIMATAZIONE.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
✘ No private groups available, only open groups				

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
25 giu 2026	9	T:4 O:0 4	1.565€
06 ago 2026	9	T:4 O:3 1	1.565€
23 lug 2027	9	T:4 O:0 4	1.650€

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

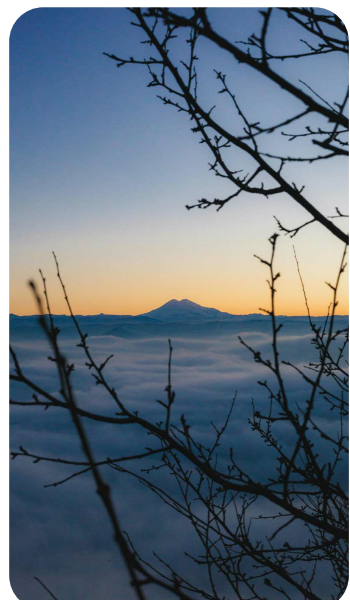
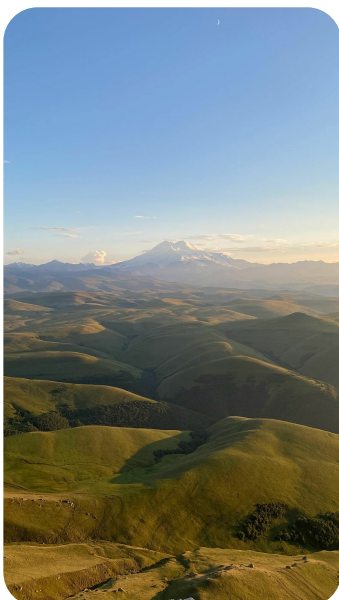


Includes

- Guida di montagna esperta nella regione.
- Massimo 4 partecipanti per guida.
- Pagamento della tariffa di ingresso al Parco Nazionale.
- Trasferimenti all'aeroporto di Mineralnye Vody (MRV).
- Tutti i trasferimenti interni nei giorni del programma.
- Permanenza di 4 notti in un ostello per 6-8 persone.
- Alloggio per 4 notti in un rifugio di montagna.
- Pensione completa per tutto il percorso.
- Tutte le salite e discese con gli impianti di risalita di Elbrus e Cheget.
- Attrezzatura di gruppo (corde, gas, cucina, ecc.).
- Tutti i dispositivi di sicurezza: telefono satellitare, navigatore GPS, kit di primo soccorso, registrazione emergenza.
- Attrezzatura a ossigeno per alpinismo per assistenza in caso di mal di montagna.
- Certificato di successo per il raggiungimento della vetta del Monte Elbrus.
- Consulenza tecnica e materiale prima del viaggio.

Not included

- Voli per Mineralnye Vody (MRV), Tbilisi (TBS) o Kutaisi (KUT) (possiamo gestirli)
- Attrezzatura e abbigliamento personale: tutto disponibile a noleggio in zona
- Alloggio e pasti prima e dopo il tour
- Trasferimento da Tbilisi o Kutaisi (se si arriva lì)
- Assicurazione alpinismo per tutti i giorni del tour (obbligatoria)
- Tutte le spese di carattere personale
- Mance (opzionali)
- Assicurazione viaggio/cancellazione: opzionale, ma raccomandata (possiamo gestirla)
- Tutto ciò che non è descritto nella sezione "INCLUSO".



Itinerary

GIORNO 1: ARRIVO

Ci incontreremo all'aeroporto di Mineralnye Vody (non oltre le 12:00) o all'aeroporto di Tbilisi (in questo caso, si dovrà arrivare il giorno precedente). Trasferimento nella valle di Baksan, distribuzione dell'attrezzatura e incontro con la guida. Briefing di gruppo sul percorso e sessione di domande e risposte. Pernottamento e cena in hotel.

Sistemazione: Hotel

Pasto: cena

GIORNO 2: MONTE CHEGET

Saliremo al monte Cheget con zaini leggeri. Prima della camminata tutti riceveranno un pranzo da portare e pranzare sulla montagna con vista sul monte Elbrus. Dalla cima godremo di viste panoramiche impressionanti sul monte Elbrus e la gola di Baksan. Per la discesa useremo la funivia per risparmiare le gambe e conservare energia. Cena in hotel.

Sistemazione: Hotel

Pasto: colazione + pranzo + cena

GIORNO 3: CASCATE DI DEVICHI KOSI

Un altro giorno di acclimatazione. Cammineremo fino alla cascata Devichi Kosi, dove pranzare e faremo un tuffo rinfrescante. Poi saliremo verso l'Osservatorio. Ritorneremo in hotel nel pomeriggio.

Sistemazione: Hotel

Pasto: colazione + pranzo + cena

GIORNO 4: ELBRUS 3.800

Trasferimento alla funivia e salita sul versante sud del monte Elbrus fino a 3.800 m. Pernottamento in rifugio di montagna. La guida terrà una formazione sulle tecniche base di alpinismo: tecniche di corda e camminata con ramponi.

Sistemazione: Baita di montagna

Pasto: colazione + pranzo + cena

GIORNO 5: ACCLIMATAZIONE A 5.000

Inizieremo presto la mattina. Cammineremo con zaini leggeri portando solo panini, un thermos con tè caldo e acqua. Saliremo circa 1200 m e raggiungeremo un'altitudine di 5000 m. In questa giornata esploreremo gli effetti dell'altitudine, che potrebbe essere una sfida, ma fornirà una buona acclimatazione e faciliterà la successiva scalata.

Sistemazione: Baita di montagna

Pasto: colazione + pranzo + cena

GIORNO 6: GIORNO DI RIPOSO

Giornata di riposo prima dell'ascesa. Pratteremo tecniche di auto-arresto sul pendio ghiacciato utilizzando il piolet. Ripasseremo anche altre abilità apprese in precedenza. Faremo una breve camminata per mantenere attivi muscoli e sistema respiratorio. Prepariamo i nostri zaini per l'ascesa. Andremo a dormire presto per riposare abbastanza prima dell'ascesa. In caso di previsione di mal tempo nei giorni successivi, potremo rinunciare al giorno di riposo e proseguire con l'ascesa.

Sistemazione: Baita di montagna

Pasto: colazione + pranzo + cena

GIORNO 7: VETTA DELL'ELBRUS 5.642

Iniziamo l'ascesa a mezzanotte e ci dirigiamo verso la cima del monte Elbrus. Dal campo alto saliamo in cordata, con ramponi, portando piolets, casco e frontale. Portiamo snack, thermos con tè caldo e acqua. Ci muoviamo molto lentamente per regolare la respirazione e conservare energia. L'ascesa dura generalmente tra 8 e 10 ore, con 3 o 4 ore aggiuntive per la discesa. (Se vuoi utilizzare ossigeno supplementare durante l'ascesa, puoi noleggiarlo.) Trascorreremo la notte successiva nel rifugio di montagna.

Sistemazione: Baita di montagna

Pasto: colazione + pranzo + cena

GIORNO 8: DISCESA IN VALLE

Discesa in funivia fino alla valle. Trasferimento in hotel. Pranzo in hotel. Il resto del programma del giorno sarà coordinato e deciso sul posto con il gruppo. È possibile fare una passeggiata nel bosco fino alla sorgente minerale o altre attività. La sera, cena festiva e consegna medaglie e certificati. Se necessario, questo giorno servirà come giorno di riserva per la salita alla cima.

Sistemazione: Hotel

Pasto: colazione + pranzo + cena

GIORNO 9: RITORNO

Dopo la colazione ci trasferiremo in gruppo a Pyatigorsk. Lungo il percorso faremo una sosta a Narzan Meadows per godere dell'acqua minerale naturale. All'ora concordata ci sarà un trasferimento individuale all'aeroporto. Assicurati che il volo di ritorno di questo giorno non parta prima delle 14:00 da Mineralnye Vody.

Pasto: colazione

Politica di pagamento e cancellazione

Prenotazione Iniziale: Per assicurare il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale di 550 € al momento della prenotazione.

Pagamento Finale: Il restante importo dovrà essere saldato entro e non oltre 60 giorni prima della data di partenza.

Extra: I costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati completamente al momento della prenotazione.

Assicurazione annullamento: Il cliente può sottoscrivere un'assicurazione per l'annullamento del viaggio per poter ottenere il rimborso dell'intero importo versato (secondo le condizioni).

L'utente finale può rinunciare al viaggio prenotato, avendo diritto alla restituzione delle somme versate, salvo le penalità indicate, ma dovrà inoltre corrispondere all'Agenzia le somme di seguito indicate una volta confermato il viaggio. Se il viaggio non si dovesse svolgere per non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, il cliente potrà conservare il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso totale della prenotazione.

Politica di cancellazione SPECIALE:

RIMBORSO COMPLETO ENTRO 24 ORE DALL'ACQUISTO

- Con più di 60 giorni di anticipo dal viaggio: si trattiene il deposito versato e si rimborsa il resto dell'importo.
- Tra 59 e 30 giorni prima del viaggio: si trattiene il 50% dell'importo totale e si rimborsa il 50%.
- Con meno di 30 giorni di anticipo dal viaggio: non si rimborsa l'importo versato.

Si applicano spese di gestione di 150 €

Non saranno corrisposte spese di cancellazione per prenotazioni già emesse. Se ci sono altre spese non rimborsabili già emesse, queste non saranno pagate e verranno detratte dall'importo da corrispondere.

Il costo di cancellazione dei voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato in qualità di rivenditore/commercializzatore. Nelle partenze di gruppo aperto, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 4 persone iscritte confermate, informando il viaggiatore attraverso il portale cliente quando si raggiunge tale minimo per poter confermare la partenza. Nel caso non si raggiunga il numero minimo indicato, l'organizzatore potrà cancellare il viaggio e informarne il viaggiatore entro il termine legale applicabile di fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma si considererà confermato dalla accettazione della prenotazione, essendo un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza compensazioni aggiuntive.

Lista del materiale**ABBIGLIAMENTO OBBLIGATORIO**

Disponibile a noleggio:

- Scarponi da montagna
- Giacca a piuma per alpinismo a -10 gradi Celsius
- Guanti di piuma
- Giacca membranosa
- Pantaloni softshell
- Sacco a pelo comprimibile

Non disponibile a noleggio:

- Biancheria termica leggera
- Biancheria termica pesante
- Maglia Polartec 200
- Pantaloni leggeri o pantaloncini
- Passamontagna in pile
- Calzini da trekking
- Calzini di lana
- Guanti polari
- Cappello
- Passamontagna (sottile)
- Maglietta sintetica

DA MANGIARE

- Snack, frutta secca, gel, idratazione e barrette energetiche sufficienti, barrette proteiche, mix di frutta secca, compresse di magnesio e integratori per recupero

EQUIPAGGIAMENTO DI VIAGGIO:

- Abbigliamento casual
- Passaporto, visto, contanti, documentazione assicurativa, libretto vaccinale.
- Asciugamano in microfibra
- Cellulare e orologio con traccia GPS
- Powerbank, fotocamera, cavi di ricarica, cuffie...

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Disponibile a noleggio:

- Ramponi
- Piolet
- Zaino o borsa da 100 litri
- Casco da alpinismo
- Sistema di assicurazione
- Torcia frontale + 6 batterie
- Sacco a pelo (temperatura di comfort -10°C)
- Bastoncini da trekking
- Occhiali da montagna
- Maschera da sci
- Ghettoni
- Copriscarpe usa e getta
- Borraccia termica (minimo 1 litro)

Non disponibile a noleggio:

- Articoli per l'igiene personale
- Stoviglie personali: tazza, cucchiaio, scodella
- Protezione solare SPF 50
- Contenitore ermetico per documenti
- Kit di primo soccorso
- Coperta termica
- Costume da bagno

FAQs

Come viaggio fino a Mineralnye Vody da Istanbul o Tbilisi e perché non trovo quei voli nei motori di ricerca abituali?

Il modo più diretto è con Azimuth Airlines, che opera voli diretti da Istanbul (IST) in circa 2 h 15 min e da Tbilisi (TBS) circa 1 h 15 min. Queste frequenze non sono giornaliere (normalmente 2-4 volte a settimana a seconda della stagione) e, dato che la compagnia regionale russa non condivide le tariffe con i grandi aggregatori, i posti quasi mai appaiono su Skyscanner, Google Flights, ecc. Per vedere la disponibilità e prenotare devi entrare direttamente sul loro sito ufficiale (azimuth.ru) o consultare il nostro team logistico.

Quale livello tecnico è richiesto e perché è ideale come "primo cinquemila"?

L'Elbrus non presenta passaggi di difficoltà seria; basta padroneggiare l'uso base di ramponi e piolet. Per questo è perfetto come prima grande montagna, anche se la sua altitudine richiede un'ottima forma fisica e il rispetto dell'acclimatazione che programiamo.

Qual è il rapporto guida-cliente nel giorno della vetta?

Per massimizzare la sicurezza lavoriamo con un massimo di 1 guida per ogni 4 alpinisti durante l'attacco finale alla vetta. Negli altri giorni il rapporto può essere maggiore con un gruppo totale di 9-10 partecipanti e 2 guide. Disponiamo di diverse partenze durante la stagione con un massimo di 4 partecipanti per una migliore esperienza di viaggio, chiedi info.

È incluso il trasferimento tra Mineralnye Vody (MYV) e la valle di Baksan? Ci sono orari obbligatori?

Sì. Il servizio di andata e ritorno in van condiviso è incluso in tutti i programmi. Nelle partenze di gruppo aperto devi atterrare a MYV il Giorno 1 prima delle 12:00 e, al ritorno, prenotare un volo che decolli dopo le 14:00. Se il tuo arrivo o partenza è fuori da questa fascia, gestiremo un transfer privato con sovrapprezzo fisso di 100 € per tratta e veicolo. Nei gruppi privati siamo più flessibili: possiamo adattare orari o concatenare coincidenze senza supplemento, purché concordato in anticipo.

Quali rotte e varianti ho a disposizione oltre alla Rotta Sud?

Offriamo cinque opzioni aggiuntive: Rotta Nord (12 giorni, ambiente pionieristico), Rotta Est (13 giorni, natura selvaggia), Elbrus + Kazbek, Elbrus invernale e solo Kazbek; tutte condividono lo stesso standard di guide e logistica, variano solo la durata e il grado di avventura.

Ho bisogno di visto per la Russia e come mi aiutate a gestirlo?

Cittadini di 64 paesi entrano senza visto e 55 possono richiedere un e-visa in 4 giorni; se la tua nazionalità richiede visto consolare, emettiamo la lettera d'invito e, opzionalmente, gestiamo la pratica per 55 € + tasse.

Posso noleggiare materiale in loco?

Sì; ramponi, piolet, casco, imbrago e abbigliamento tecnico si noleggiano localmente e si consegnano il giorno 1. Chiedi la lista prezzi al momento della prenotazione.

Quale assicurazione devo stipulare?

È obbligatoria un'assicurazione di soccorso e assistenza medica per almeno 50.000 USD che copra l'alpinismo; se vuoi, la gestiamo noi con una quota di gestione di 15 € più il premio. Questo requisito è indispensabile per l'ottenimento del visto per l'ingresso in Russia.

Quali differenze chiave devo considerare tra salire l'Elbrus e l'Ararat?

L'Elbrus (5.642 m) richiede più acclimatazione e tecnica: si cammina sul ghiacciaio dai 3.800 m, si usano ramponi tutto il giorno e ci sono crepacci e corde fisse su pendii fino a 40 °, oltre a un clima caucasico variabile; richiede anche visto russo e volo a Mineralnye Vody, dove le frequenze sono limitate. L'Ararat (5.137 m) è fondamentalmente un trekking alto: neve solo negli ultimi 400 m, pendii di 20-30 °, senza crepacci né corde fisse, e l'acclimatazione si risolve in meno giorni; la logistica è più semplice perché la maggioranza delle nazionalità entra con visto turco (e-) o senza visto e ci sono voli quotidiani via Istanbul a Van, rendendo preparazione, costi e pratiche inferiori.

Posso prenotare una salita privata all'Elbrus fuori dalle date di gruppo?

Sì. Organizziamo spedizioni 100% private—da un solo alpinista a gruppi chiusi—in qualsiasi momento della stagione (giugno-settembre o anche invernale). Adattiamo date, percorso (Sud, Nord, Est) e livello di servizio su misura: guide UIAGM esclusive, rifugi o campeggi premium, allenamento preliminare e logistica porta a porta. Scrivici o richiedi una chiamata e ti invieremo entro 24 h un piano tecnico e preventivo dettagliato adattato alle tue esigenze e disponibilità.

Com'è l'alloggio?

Hotel/ostello 3 stelle a seconda della tariffa (4 notti), rifugio di montagna (4 notti).



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

