

ESCURSIONISMO

TOUR DEL MONTE BIANCO AUTOGUIDATO (10 GIORNI)

Trek circolare di 10 giorni per il massiccio del
Monte Bianco



FRANCIA



Trekking autoguidato di 10 giorni e circa 160 km attraverso le Alpi, intorno al Monte Bianco, attraversando Francia, Italia e Svizzera, con rifugi e gîtes, trasporto bagagli e roadbook digitale o cartaceo per seguire il circuito al tuo ritmo.

[View program on the web](#)

<https://b4experience.com/self-guided-mont-blanc-tour-10-days>

RECOMMENDED MONTHS

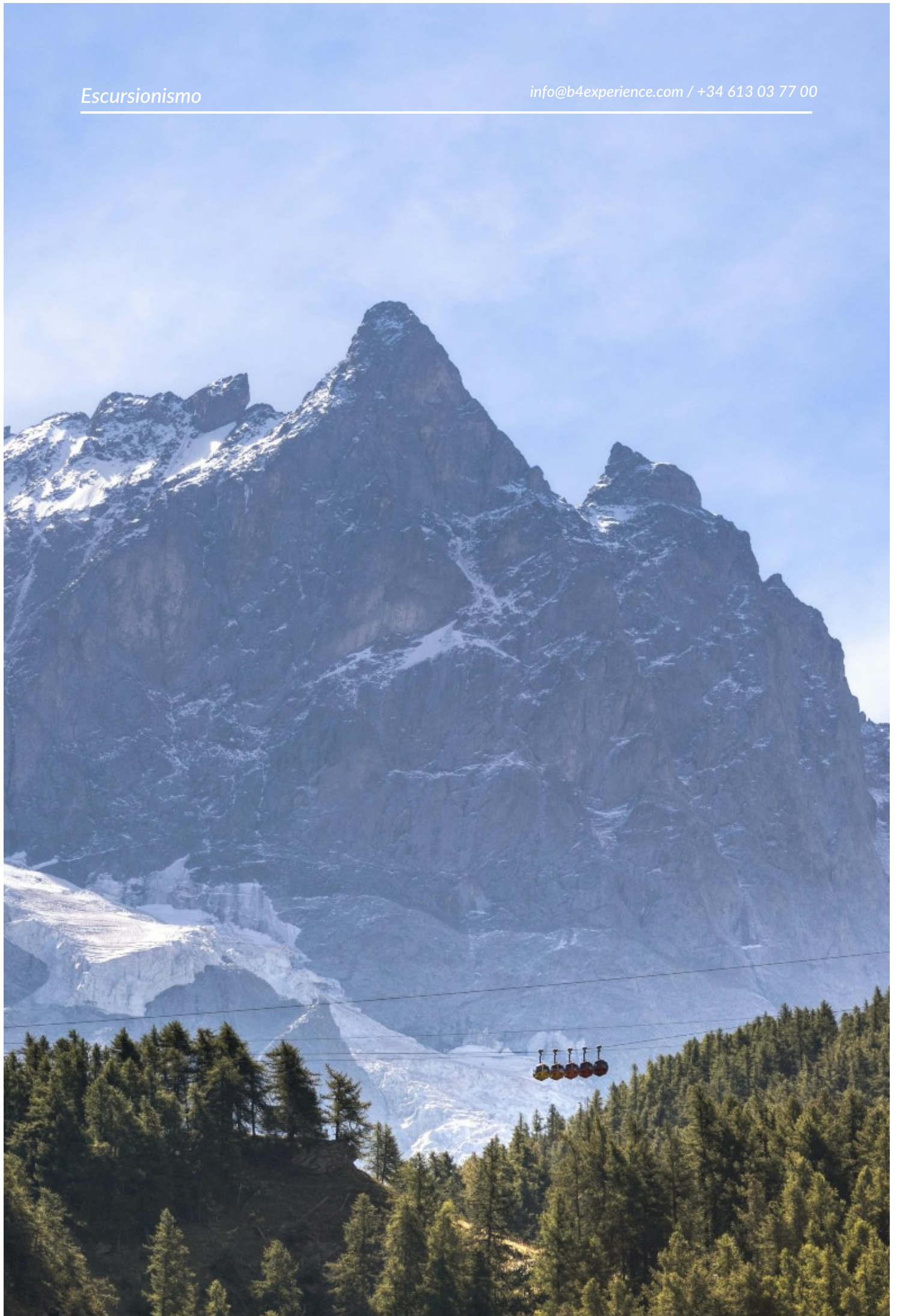
JUNE, JULY, AUGUST, SEPTEMBER



PRICES

From 944€ /person

Group discounts





Highlights

- TOUR COMPLETO DEL MONTE BIANCO A PIEDI IN 10 TAPPE
- ATTRAVERSA FRANCIA, ITALIA E SVIZZERA CON VISTE SU GRANDI GHIACCIAI
- RIFUGI E GÎTES CON MEZZA PENSIONE E OPZIONE PICNIC
- TRASPORTO BAGAGLI E ROADBOOK DIGITALE O CARTACEO.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
8	Standard	01/06/2026 12:00:00 - 30/09/2026 13:00:00	10	944€
6	Standard	01/06/2026 12:00:00 - 30/09/2026 13:00:00	10	1.085€
4	Standard	01/06/2026 12:00:00 - 30/09/2026 13:00:00	10	1.175€
2	Standard	01/06/2026 11:00:00 - 30/09/2026 12:00:00	10	1.590€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
✘ No open groups available, only private groups				

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

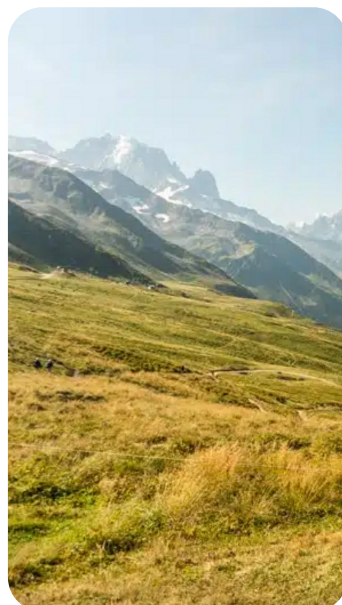
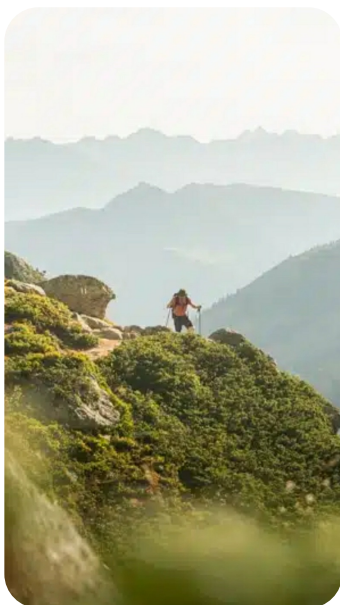
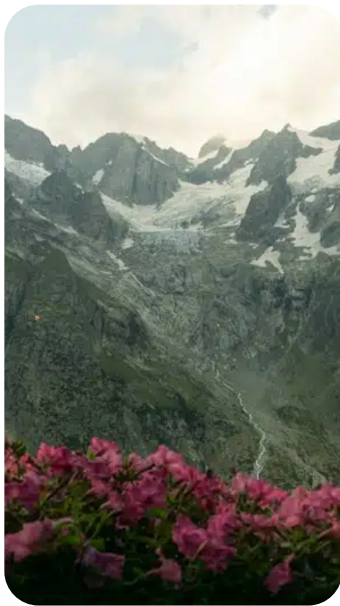
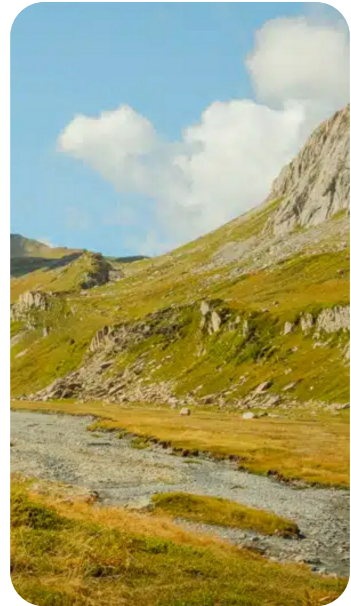
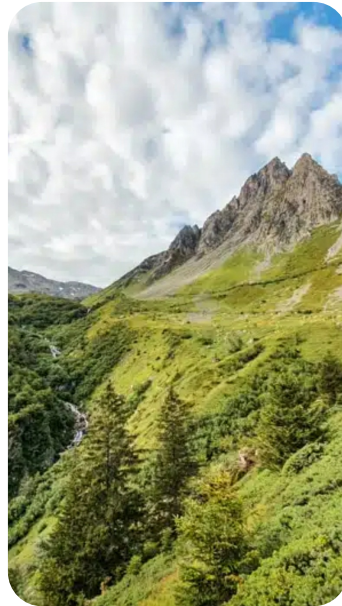


Includes

- Pernottamento in dormitori
- Mezza pensione (colazioni e cene)
- Scelta tra: roadbook cartaceo (include mappe IGN e portamapas) o roadbook digitale con tracciamento GPS
- Trasporto bagagli ogni notte (eccetto il giorno 5 se si dorme al rifugio Bonatti)
- Contatto con il team durante tutto il trekking.

Not included

- Trasporto fino/da il punto di inizio e fine trekking a Les Houches
- Guida qualificata/certificata
- Bevande servite con i pasti (eccetto acqua)
- Picnic o pranzi a mezzogiorno (opzione disponibile)
- Materiale personale per escursionismo (abbigliamento, calzature, bastoncini, ecc.)
- Qualsiasi trasporto pubblico o privato e biglietti funivia (a carico del partecipante)
- Assicurazione assistenza e cancellazione (facilitiamo la gestione)
- Qualsiasi concetto non menzionato nella sezione "Incluso".



Itinerary

GIORNO 1: Les Houches – Bionnassay

L'incontro è alle 9:00 nel parcheggio della telecabina di Prarion, a Les Houches. La giornata inizia con una salita attraverso un bosco pittoresco che ti porta alla vetta del Prarion, a 1.969 metri di altitudine. Lì ti aspetta un panorama impressionante, con viste a 360 gradi sui dintorni. La giornata continua con una discesa tranquilla fino al caratteristico rifugio di Fioux, dove trascorrerai la notte in un ambiente magico.

5 h 30 min di cammino

Pernottamento: rifugio

800 m di salita / 500 m di discesa.

GIORNO 2: Bionnassay – Les Contamines

Il secondo giorno di questa avventura promette un'esperienza visiva impressionante. Il tuo percorso ti porta accanto a maestosi ghiacciai, attraversando il Col de Tricot a 2.120 metri di altitudine e passando per il tranquillo pascolo alpino di Truc. Una pittoresca discesa conduce al delizioso paese di Les Contamines, dove passerai la notte.

6 h di cammino

Pernottamento: gîte

950 m di salita / 1.300 m di discesa.

GIORNO 3: Les Contamines – Les Chapieux

Segui l'antica strada romana in una spettacolare salita verso i col du Bonhomme (a 2.408 metri) e des Fours (a 2.665 metri), la tua missione mattutina. Dopo un pranzo all'aperto con viste panoramiche impressionanti, proseguirai il percorso verso la valle di Les Chapieux, situata alla fine della Tarentaise*. Questa regione è famosa per il suo contributo alla produzione del delizioso formaggio Beaufort.

*Se non c'è disponibilità di alloggio a Les Chapieux, l'itinerario sarà leggermente modificato per permettere il pernottamento altrove.

7 h di cammino

Pernottamento: rifugio

1.450 m di salita / 800 m di discesa.

GIORNO 4: Les Chapieux – Col Chécrouit

Oggi si apre davanti a te una splendida giornata, con maestose viste sul Monte Bianco. Dopo un breve trasferimento fino all'inizio della tappa*, la giornata inizia con una salita al Col de la Seigne, a 2.514 metri di altitudine, che segna il confine tra Francia e Italia. Successivamente entrerai nella regione della Valle d'Aosta attraverso il Val Veny, che rivela il lato italiano del Monte Bianco. La giornata termina nell'ambiente caldo di un rifugio italiano, una tappa memorabile del tuo viaggio.

*Se la notte precedente hai dormito in un alloggio fuori dal villaggio di Les Chapieux, verrà applicato un supplemento di 115 € per il trasferimento dal tuo alloggio fino a La Ville des Glaciers, punto di partenza della tappa. Questo prezzo è valido per un massimo di 8 persone.

6 h di cammino

Pernottamento: rifugio

1.100 m di salita / 1.050 m di discesa.

GIORNO 5: Col Chécrouit – Rifugio Bonatti

Iniziamo il quinto giorno della tua avventura scendendo i pendii fino a Courmayeur, spesso chiamata la "Chamonix italiana", per passeggiare lungo le pittoresche viuzze del centro storico. Il percorso continua verso il Val Sapin, salendo fino al rifugio Bertone, dove ti aspettano panorami eccezionali. Alla fine della giornata arriverai al rifugio Bonatti*, situato a 2.025 metri di altitudine e intitolato al celebre alpinista italiano. Da lì godrai di una vista impressionante sul ghiacciaio di Frébouze, che si estende elegantemente davanti a te.

*In caso di indisponibilità al rifugio Bonatti, un autobus locale può riportarti a Courmayeur, dove verrà prenotato il tuo alloggio. Notte in hotel con accesso al tuo bagaglio.

6 h di cammino

Pernottamento: notte in rifugio senza bagaglio

1.100 m di salita / 1.000 m di discesa.

GIORNO 6: Bonatti – La Fouly

*Se sei alloggiato a Courmayeur, prenderai l'autobus locale da Courmayeur in direzione Arnouva. All'alba, il percorso ti conduce verso il maestoso Mont Dolent, punto in cui si incontrano i confini di Francia, Svizzera e Italia. Raggiunta la cima del Grand Col Ferret, a 2.537 metri, entri in Svizzera, dove sarai accolto calorosamente. Una dolce discesa ti porta attraverso i pascoli alpini di La Peule, avvicinandoti a La Fouly, un incantevole paese situato a 1.600 metri nel cuore del bellissimo Vallese.

6 h 30 min di cammino

Pernottamento: gîte

900 m di salita / 1.300 m di discesa.

GIORNO 7: La Fouly – Champex

In questa giornata ti preparerai ad esplorare la Val Ferret svizzera, con i suoi affascinanti paesi tradizionali, prima di arrivare a Champex e al suo bellissimo lago. La giornata si conclude con una breve salita fino al nostro alloggio, un'accogliente locanda dall'atmosfera rilassante, ideale per terminare la giornata.

4 h 30 min di cammino

Pernottamento: gîte

650 m di salita / 650 m di discesa.

GIORNO 8: Champex – Trient

In questo ottavo giorno di trekking ti attende una tappa eccezionale, con viste panoramiche dall'alto che dominano Martigny. I vigneti della valle del Rodano, visibili in lontananza, testimoniano la ricca tradizione vinicola della Svizzera. La discesa ti conduce a Trient, un piccolo paese, seguendo il sentiero della Bisse du Trient. In base alle tue preferenze e alle condizioni, c'è un'opzione: la possibilità di passare per la Fenêtre d'Arpette, a 2.665 metri di altitudine, lungo un magnifico percorso alpino. Non esitare a chiedere al guardiano del rifugio la sera precedente, o a contattarci, per sapere quale sia il miglior itinerario.

Opzione 1: 715 m di salita / 925 m di discesa – 5 h di cammino

Opzione 2: 915 m di salita / 1.260 m di discesa – 7 h di cammino.

Pernottamento: gîte.

GIORNO 9: Trient – Le Tour

È arrivato il momento di tornare in Francia. Durante la giornata, le viste sulla pittoresca valle di Chamonix si schiuderanno davanti a te, sempre più impressionanti. La tua destinazione per la notte è il delizioso villaggio di Le Tour, dove alloggerai in un lodge accogliente, pronto a offrirti una serata calda e piacevole.

5 h di cammino

Pernottamento: gîte

1.000 m di salita / 850 m di discesa.

GIORNO 10: Le Tour – Chamonix

In questo indimenticabile ultimo giorno, ti dirigerai verso la riserva naturale delle Aiguilles Rouges. Il sentiero segue un balcone panoramico che offre viste impressionanti sul maestoso Monte Bianco, uno dei paesaggi più iconici della valle di Chamonix.

Successivamente, inizi la discesa verso La Flégère, seguita da uno spettacolare percorso a balcone fino a Planpraz. Se vuoi, puoi prendere la funivia per scendere al centro di Chamonix. Dalla stazione inferiore, sono disponibili autobus locali per ritornare al parcheggio di Prarion a Les Houches.

Così si chiude il cerchio della tua avventura, con ricordi indimenticabili.

7 h di cammino

1.350 m di salita / 850 m di discesa.

Politica di pagamento e cancellazione

Prenotazione iniziale: Per assicurare il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale del 35% del costo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Pagamento finale: Il saldo restante, pari al 65% del totale, deve essere versato al massimo 45 giorni prima della data di partenza.

Extra: I costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati per intero al momento della prenotazione.

Assicurazione annullamento: Il cliente può stipulare un'assicurazione di cancellazione viaggio per ottenere il rimborso totale dell'importo versato (secondo le condizioni della polizza).

L'utente finale può rinunciare al viaggio contratto, con diritto al rimborso delle somme versate, salvo le penalità indicate. Tuttavia, dovrà pagare all'agenzia le seguenti somme una volta confermato il viaggio.

RIMBORSO COMPLETO FINO A 24H DOPO L'ACQUISTO

- Con più di 45 giorni di anticipo sulla partenza: si trattiene la caparra versata e si rimborsa il resto dell'importo.
- Con meno di 45 giorni di anticipo sulla partenza: non si rimborsa l'importo pagato.

*Saranno applicate spese di gestione pari a 250 €

*Se esistono altre spese non rimborsabili già emesse, queste non saranno restituite e saranno detratte dall'importo totale da rimborsare

*Il costo annullamento voli già emessi è del 100% del prezzo del biglietto.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato come rivenditore/commercializzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 2 persone iscritte e confermate, comunicandolo al viaggiatore tramite il portale cliente al raggiungimento di tale minimo per poter confermare la partenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo indicato, l'organizzatore potrà cancellare il viaggio e notificare il viaggiatore entro il termine legale applicabile di fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma si considererà confermato dall'accettazione della prenotazione, essendo un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza ulteriori compensazioni.

Lista del materiale**TESTA**

- 1 berretto o fascia per la testa
- 1 cappello o cappellino per il sole
- 1 scaldacollo tipo Buff o fazzoletto per collo/testa
- 1 paio di occhiali da sole, preferibilmente categoria 4, con custodia
- Crema solare con fattore di protezione minimo SPF 40.

GAMBE

- 1 paio di leggings termici in pile (o simili)
- 1 pantalone da montagna che si possa convertire in pantaloncino
- 1 pantalone impermeabile leggero (ad esempio, tipo Gore-Tex).

PARTE SUPERIORE DEL CORPO

- 2 magliette a manica corta traspiranti
- 2 magliette a manica lunga traspiranti
- 1 pile leggero o equivalente
- 1 giacca in pile o softshell
- 1 giacca impermeabile e antivento (ad esempio, tipo Gore-Tex)
- 1 giacca a piumino o simile per il caldo

MANI

- 1 paio di guanti leggeri
- 1 paio di guanti caldi e impermeabili

PIEDI

- 2 paia di calzini comodi per camminare
- 1 paio di scarponi da trekking impermeabili

ALTRO

- 1 zaino da 30 a 40 litri
- 1 paio di bastoncini da trekking
- 1 coperta di emergenza
- 1 sacco-lenzuolo in seta

- 1 bottiglia d'acqua (circa 1,5 litri)
- 1 contenitore per il pranzo + posate
- 1 coltellino multiuso
- Macchina fotografica (opzionale)
- 1 torcia frontale con batterie di ricambio.

FAQs

Qual è il livello fisico e tecnico necessario?

Si consiglia di avere una certa esperienza in escursionismo o trekking ed essere in buona forma fisica. Durante il viaggio ci sono giornate lunghe, con salite di almeno 1.000 m di dislivello positivo per diversi giorni consecutivi. Qualsiasi persona preparata fisicamente può affrontarlo, ma è ideale allenare la resistenza prima del viaggio. Alcune sezioni possono essere più impegnative, soprattutto all'inizio della stagione se c'è ancora neve in quota, quindi è consigliato essere preparati e allenati.

Che tipo di alloggio si utilizza durante il percorso?

Il viaggio si svolge in alloggi tipo rifugio e gîte, dormendo in dormitori condivisi secondo il programma. Sono alloggi semplici ma confortevoli, pensati per escursionisti che percorrono il Tour del Monte Bianco. Tutti offrono cena e colazione, e forniscono coperte e cuscini; è obbligatorio portare sacco-lenzuolo in seta per motivi igienici.

Quali pasti sono inclusi e come funzionano i picnic?

Il viaggio include la mezza pensione negli alloggi: colazione e cena ogni giorno secondo il programma. I pranzi tipo picnic non sono inclusi di default, ma possono essere contrattati come opzione per tutta la durata per 140 € a persona. Se questa opzione non viene scelta, ogni viaggiatore può acquistare il proprio pranzo a mezzogiorno in paesi, rifugi o piccoli negozi lungo il percorso.

Come funziona il trasporto bagagli durante il trek?

È incluso il trasporto di un solo bagaglio per persona (borsa morbida tipo duffle, max 12 kg) tra i diversi alloggi ogni giorno. Tu porterai solo uno zaino leggero con il necessario per la tappa. L'unica eccezione è la notte al rifugio Bonatti (giorno 5), dove non c'è accesso al bagaglio e bisogna prevedere materiale per due giorni di cammino.

Com'è il roadbook e quali opzioni ci sono?

Puoi scegliere tra un roadbook cartaceo, che include mappe IGN e una portamapas, o un roadbook digitale con tracciamento GPS dell'itinerario. Entrambi contengono il dettaglio delle tappe, varianti e punti chiave. Inoltre, avrai la possibilità di contattare il team organizzatore durante il trek per risolvere dubbi o adattare il percorso se necessario.

Cosa succede se non ci sono posti in alcuni rifugi come Les Chapieux o Bonatti?

A causa dell'alta domanda di alloggi sul Tour del Monte Bianco, potrebbe essere necessario modificare alcune tappe. Se non ci sono posti disponibili in alcuni alloggi, le tappe vengono leggermente modificate e si pernotta in un altro luogo vicino. Nel caso di Bonatti, se è completo, si prevede di tornare a dormire a Courmayeur e alloggiare in un hotel, mantenendo il più possibile lo spirito dell'itinerario originale.

Che clima posso aspettarmi durante il Tour del Monte Bianco?

Anche in estate può fare freddo al Tour del Monte Bianco, specialmente ai colli alti e all'inizio o alla fine della giornata. Inoltre, all'inizio della stagione può esserci ancora neve in alcune sezioni, che aumenta la difficoltà di certe tappe. Per questo è importante portare abbigliamento caldo, indumenti impermeabili ed essere preparati a cambiamenti rapidi del tempo.

Con quale frequenza si effettuano le partenze e come si organizzano le date?

Le partenze sono disponibili tutti i giorni della settimana, offrendo grande flessibilità nella scelta delle date. Il viaggio è pensato come programma autoguidato: decidi tu quando iniziare in base alla disponibilità degli alloggi, e il team si occupa di coordinare le prenotazioni, il trasporto bagagli e la preparazione del roadbook che seguirai durante i 10 giorni di trekking.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

View program on the web

