

ALPINISMO

# MONTBLANC – ROUTE DEI 4000

---

Monte Bianco: Route dei 4000 con guida  
IFMGA e massima acclimatazione



# FRANCIA



---

Realizza il sogno del Monte Bianco (4.808 m) lungo la Route dei 4000: Aiguille du Midi–Cosmiques–Tacul–Maudit–vetta e discesa per Goûter. Programmi di 2, 3 o 5 giorni (con Gran Paradiso) per una migliore acclimatazione. Guida professionale, impianti di risalita e rifugi inclusi

*[View program on the web](#)*

<https://b4experience.com/montblanc-route-4000's>

## RECOMMENDED MONTHS

---

JUNE, JULY

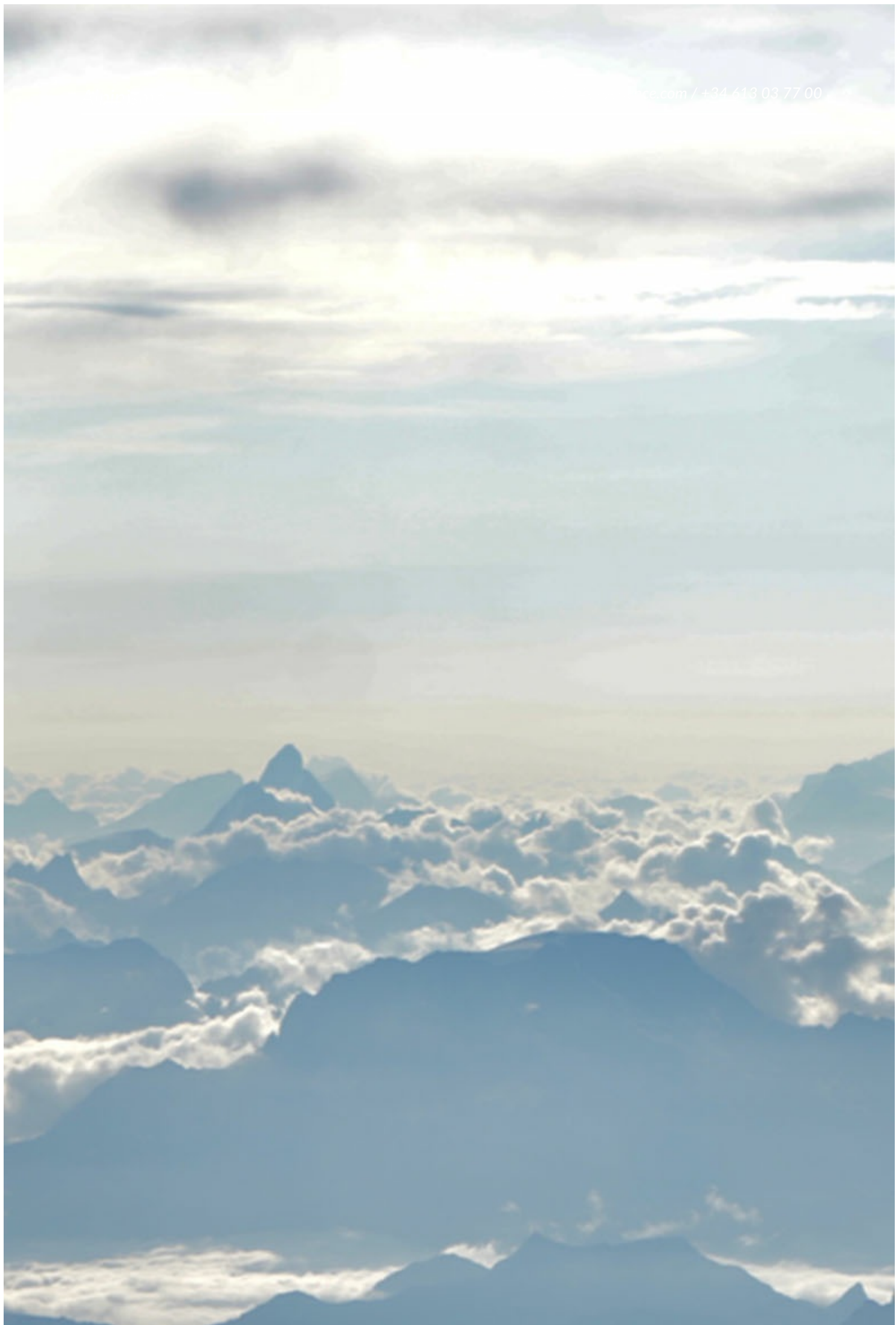


## PRICES

---

**From 1.750€ /person**

Group discounts





# Highlights

---

- SCALA LA VETTA D'EUROPA
- PROGRAMMA DI 3 GIORNI
- PIÙ IMPEGNATIVO DELLA ROUTE CLASSICA - GOÛTER
- PROGRAMMA DI 5 GIORNI: GRAN PARADISO + MONTBLANC.

# Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
2	Standard	01/06/2026 15:00:00 - 31/07/2026 16:00:00	3	1.750€
1	Standard	01/06/2026 15:00:00 - 31/07/2026 16:00:00	3	2.750€

*Travel with your family or group of friends.*

*\*Confirm availability at [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)*

# Open group

*Share the experience with other travelers*

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
✘ No open groups available, only private groups				

\*Check availability at [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

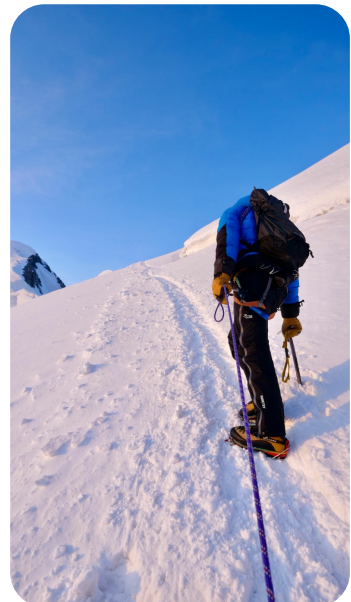
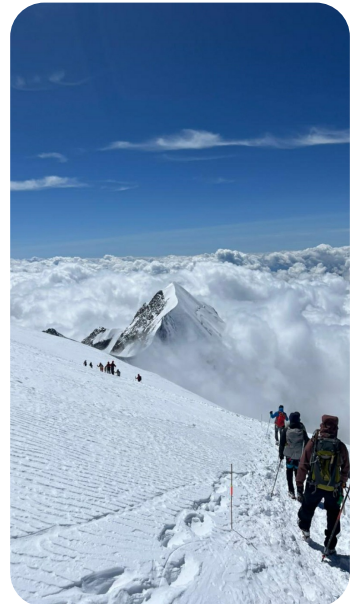


## ***Includes***

- Guida di Alta Montagna UIAGM con ampia esperienza nella zona.
- Rapporto guida 2:1.
- 2 notti in mezza pensione al rifugio Cosmiques.
- Autobus Les Houches da/per Chamonix.
- Funivia all'Aiguille du Midi.
- Tutte le spese della guida (pasti, rifugi e extra).
- Servizio di gestione prenotazioni dei rifugi.
- Consulenza tecnica e materiale.

## ***Not included***

- Trasporto al punto di partenza (Chamonix)
- Materiale personale da arrampicata
- Assicurazione viaggio/cancellazione: opzionale, ma consigliata (possiamo gestirla)
- Assicurazione salvataggio: obbligatoria (possiamo gestirla)
- Mance (opzionale)
- Quanto non descritto nella sezione "INCLUSO".





# Itinerary

## Giorno 1: Rifugio Cosmiques

Da Chamonix prenderemo la funivia fino all'Aiguille du Midi (3.840 m). Da lì andremo al rifugio Cosmiques, dove ceneremo bene e andremo a dormire presto, perché dovremo alzarci presto.

**Pernottamento:** rifugio di montagna

**Pasti:** cena

## Giorno 2 – Acclimatazione salendo al Montblanc du Tacul e ritorno a Cosmiques

In questa giornata chiave per l'acclimatazione, partiamo all'alba dal rifugio des Cosmiques per salire al Montblanc du Tacul (4.248 m). Questa salita, oltre a offrire viste spettacolari sul massiccio, ci permette di allenarci su terreno glaciale, avanzare in cordata e praticare la progressione con ramponi e piccozza in quota. L'obiettivo è adattare il corpo allo sforzo e all'altitudine sopra i 4.000 m, in condizioni simili a quelle che troveremo il giorno della vetta. Dopo aver raggiunto la cima del Tacul, scenderemo nuovamente al rifugio Cosmiques per riposare, idratarci bene e preparare l'equipaggiamento per l'ascensione definitiva del giorno successivo.

**Pernottamento:** rifugio di montagna

**Pasti:** colazione + cena

## Giorno 3: Giorno di vetta al Montblanc

Ci alzeremo molto presto al mattino e inizieremo a salire il Monte Bianco du Tacul (4.218 m). Attraversando il colle del Monte Maudit (4.465 m), seguiremo la ripida pendenza che ci porta al colle di Brenva. I primi raggi del sole dell'alba tingheranno di rosso caldo i cinquecento metri che ci separano dalla vetta del Monte Bianco (4.808 m). La discesa sarà effettuata per la via del Goûter, arrivando — se tutto va bene — a Chamonix nelle prime ore del pomeriggio. Il Monte Bianco farà già parte della nostra esperienza alpina.

**Pasti:** colazione

**Altri programmi: 2 giorni Gran Paradiso + 3 giorni Montblanc (4.000 m - Cosmiques)**

Se preferisci 2 giorni extra per acclimatarti, allenarti e fare vetta su un'altra montagna di 4.000 m delle Alpi, avrai più possibilità di trionfare sulla cima del Montblanc!

Giorno 1: incontro con la guida a Chamonix, trasferimento alla valle del Gran Paradiso e camminata fino al rifugio Vittorio Emanuele II.

Giorno 2: ascensione alla vetta del Gran Paradiso (4.061 m), discesa in valle e ritorno a Chamonix lo stesso giorno.

Giorno 3: da Chamonix a Tête Rousse.

Giorno 4: da Tête Rousse al rifugio Goûter.

Giorno 5: dal rifugio Goûter alla vetta del Montblanc (4.808 m) e discesa a Chamonix.

#### **INCLUDE**

- Guida di Alta Montagna UIAGM con esperienza nella zona
- Rapporto guida 2:1 per Montblanc (fino a 4:1 per Gran Paradiso)
- 1 notte con mezza pensione a Vittorio Emanuele II
- Trasferimento privato da/per la Valle del Gran Paradiso (include tunnel MB)
- 2 notti con mezza pensione al rifugio Cosmiques
- Funivia all'Aiguille du Midi
- Autobus Les Houches da/per Chamonix
- Treno da Nid d'Aigle
- Tutti i costi della guida (pasti, rifugi e extra) Servizio di gestione prenotazioni dei rifugi
- Servizio di gestione prenotazioni dei rifugi
- Consulenza tecnica e materiale

#### **NON INCLUSO:**

- Come nel programma di 3 giorni.

**Prezzo programma 5 giorni: 2.850 € / persona (basato su 2 pax: 1 guida)**

**Pernottamento: rifugio di montagna**

**Pasti: colazione + cena.**

## **Politica di pagamento e cancellazione**

**Deposito Iniziale:** Per assicurare il tuo posto è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

**Pagamento Finale:** Il saldo rimanente, equivalente al 70% del totale, deve essere pagato entro e non oltre 60 giorni prima della data di partenza.

**Extra:** I costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati integralmente al momento della prenotazione.

**Assicurazione annullamento:** Il cliente potrà stipulare un'assicurazione di annullamento viaggio per poter ottenere il rimborso totale dell'importo versato (secondo le condizioni della polizza).

L'utente finale potrà rinunciare al viaggio contratto, avendo diritto al rimborso delle somme versate salvo le penalità indicate, ma dovrà inoltre soddisfare all'Agenzia le somme indicate di seguito una volta confermato il viaggio. Se il viaggio non si svolgerà per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, il cliente potrà conservare il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso integrale della prenotazione.

### **Politica di cancellazione 3:**

- RIMBORSO COMPLETO FINO A 24 ORE DOPO L'ACQUISTO
- Fino a 60 giorni prima della partenza rimborso del 100% del prezzo del viaggio.
- Fino a 45 giorni prima della partenza rimborso del 50% del prezzo del viaggio.
- Per termini inferiori a quelli descritti nella politica di cancellazione, non verrà rimborsato l'importo già versato.

\*Si applicano spese di gestione di 250€.

\* Non saranno rimborsate le spese di cancellazione di prenotazioni già emesse. Se esistono altre spese non rimborsabili già emesse, queste non saranno rimborsate e saranno detratte dall'importo da pagare.

\*Il costo di cancellazione dei voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato come organizzatore. Per le partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 2 persone iscritte e confermate, informando il viaggiatore tramite il portale del cliente al raggiungimento di tale minimo per poter confermare la partenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo indicato, l'organizzatore può cancellare il viaggio e notificare il viaggiatore entro il termine legale applicabile fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Per partenze private o viaggi su misura, il programma si considera confermato dal momento dell'accettazione della prenotazione, trattandosi di un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adattato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza altre compensazioni aggiuntive.

## Lista del materiale

### ABBIGLIAMENTO FUNZIONALE:

- Giacca Gore-Tex o impermeabile e traspirante
- Pantaloni impermeabili per la pioggia
- Giacca calda: giacca a piume o, preferibilmente, primaloft (dato che resiste meglio all'umidità)
- Pile leggero
- T-shirt a manica corta ad asciugatura rapida
- Pantaloni elasticizzati, leggermente più spessi, per giorni o notti fredde
- Pantaloni tipo trekking
- Completo di pantaloni e maglietta termica
- Intimo e cambi di vestiti

### EQUIPAGGIAMENTO DA ARRAMPICATA:

- Ramponi
- Imbrago da arrampicata
- 3 moschettoni di sicurezza
- 1 anello da 120 cm
- Picozza da 55 a 66 cm di lunghezza
- Casco da arrampicata
- \*Se non possiedi equipaggiamento personale, puoi noleggiarlo a Chamonix

### TESTA:

- Cappellino leggero per correre
- Berretto di lana
- Scaldacollo o buff
- Maschera da sci

### MANI:

- Guanti sottili di pile
- Guanti di pelle
- Guanti o muffole termici ad alta resistenza

### PIEDI:

- 2 paia di calzini da sci in merino (1 sottile e 1 spesso)
- Scarpe leggere da trail o scarponi da trekking
- Scarponi da alpinismo
- Ghettoni (se i tuoi scarponi non le hanno integrate)

### ZAINI:

- Zaino da montagna da 30 litri
- Borsa piccola per documenti e portafoglio

### MATERIALE PER IL RIFUGIO:

- Sacco a pelo di seta (obbligatorio in tutti i rifugi)
- Tappi per le orecchie

### ACCESSORI:

- Frontale e batterie di riserva
- Crema solare, balsamo labbra e after sun

### DA MANGIARE/BERE:

- Borraccia o termos (minimo 1 litro). Se usi Camelbak, tieni conto che il tubo può congelarsi, quindi si consiglia di portare una bottiglia ausiliaria.
- Snack, frutta secca, gel, barrette energetiche e proteiche, pastiglie di magnesio e integratori per il recupero

### EQUIPAGGIAMENTO DA VIAGGIO:

- Abbigliamento casual
- Documento d'identità o passaporto, visto, contanti, documentazione assicurativa, certificato vaccinale
- Asciugamano in microfibra
- Kit di primo soccorso e medicinali personali
- Coperta termica
- Telefono cellulare e orologio con tracciamento del percorso
- Powerbank, fotocamera, cavi di ricarica, auricolari, bastone per selfie...

# FAQs

## Qual è il periodo migliore per effettuare l'ascensione?

Consigliamo di pianificare la route Cosmiques-4000s a giugno, luglio o settembre, quando la montagna di solito offre condizioni più stabili e sicure di neve e ghiaccio. Ad agosto, le alte temperature degradano la qualità del percorso (più cadute di pietre e ponti di ghiaccio fragili), perciò non accettiamo prenotazioni in questo mese per garantire la sicurezza dei partecipanti.

## Qual è il rapporto guida/cliente?

Il rapporto standard per salire il MonteBianco via route Cosmiques è di 2 persone per guida, rispettando rigorosamente le normative di sicurezza. Per ascensioni precedenti come il Gran Paradiso, il rapporto può essere ampliato fino a 4:1. Tuttavia, se desideri un'esperienza più personalizzata, puoi optare per effettuare la route di 3 giorni con una guida esclusiva in formula 1:1 con un supplemento. Questa opzione ti garantisce maggiore sicurezza, progressione tecnica personalizzata e un apprendimento più approfondito durante la traversata.

## Qual è il livello fisico e tecnico necessario?

È richiesto un buon allenamento fisico, esperienza nella progressione con ramponi, uso basilare del pioletto e capacità di affrontare una giornata con +1 500 m di dislivello in terreno alpino.

## Dove alloggiamo durante il programma?

Le 2 notti si trascorrono al rifugio Cosmiques, in dormitorio condiviso con mezza pensione, con opzione di notti aggiuntive a Chamonix come servizio extra.

## Quali differenze tecniche ci sono tra la route del Monte Bianco via Goûter e la route dei 4000 (Cosmiques)?

La route via Goûter è fisicamente impegnativa ma tecnicamente più semplice: si sale per sentiero e roccia fino al rifugio Goûter e poi per un ampio ghiacciaio fino alla vetta, senza passaggi particolarmente tecnici (sebbene ci sia il rischio di caduta massi nella zona del couloir). Invece, la route dei 4000 (Cosmiques) è più tecnica e alpina: attraversa ghiacciai complessi, pendii ripidi e passaggi esposti come il MonteMaudit, dove spesso si usa la corda fissa. Richiede maggiore esperienza con ramponi, pioletto e progressione in cordata. È un'opzione più diretta e spettacolare, ma anche più impegnativa a livello tecnico.

## La route dei 4000 (Cosmiques) è circolare o lineare?

La route dei 4000 è circolare: si sale dal versante dell'Aiguille du Midi, passando per il rifugio Cosmiques, il MonteBianco du Tacul e il MonteMaudit prima di raggiungere la vetta del MonteBianco. Da lì, la discesa avviene per la route normale di Goûter, scendendo per i rifugi Vallot, Goûter e Tête Rousse fino a Les Houches. In questo modo si sale da un lato e si scende dall'altro, completando una traversata spettacolare e varia su entrambi i versanti della montagna.

**Si può fare la route dei 4000 in soli 2 giorni?**

Sì, l'ascensione al MonteBianco via route Cosmiques può essere realizzata in 2 giorni, anche se consigliamo di farla in 3 giorni per garantire una migliore acclimatazione e aumentare le probabilità di successo. La versione di 3 giorni include una giornata extra per salire al MonteBianco du Tacul prima del tentativo di vetta. Se hai già esperienza in montagna di altitudine simile e pensi di fare l'acclimatazione in autonomia, consultaci per valutare se puoi effettuare l'itinerario in 2 giorni in sicurezza.

**È obbligatorio stipulare un'assicurazione di salvataggio?**

Sì, l'assicurazione di salvataggio è obbligatoria. Il salvataggio nelle Alpi può essere molto costoso (oltre 10.000 euro), quindi è necessario avere un'assicurazione che copra il recupero con elicottero per questa specifica attività. Se hai dubbi sull'assicurazione di salvataggio che copra l'attività, contattaci per una consulenza.



# Contact

*info@b4experience.com*

*www.b4experience.com*

*+34 613 03 77 00*

*View program on the web*

