

ALPINISMO

# MONTBLANC – ITINERARIO NORMALE GOÛTER

---

Ascensione guidata in 3 giorni via Goûter,  
opzione 5 giorni con Gran Paradiso.



# FRANCIA



---

Scala il Monte Bianco (4.808m) in 3 giorni via Goûter con una guida specializzata in alta montagna. Goditi un'esperienza unica e indimenticabile.

Vieni a scalare la vetta più alta dell'Europa continentale con una guida professionista! Opzione di programma di 5 giorni con salita al Gran Paradiso (4.061m) e al Monte Bianco (4.808m).

*[View program on the web](#)*

<https://b4experience.com/montblanc-normal-route-gouter>

## RECOMMENDED MONTHS

---

MAY, JUNE, JULY, AUGUST, SEPTEMBER



## PRICES

---

From **1.750€** /person

Group discounts





# Highlights

---

- SCALA LA VETTA D'EUROPA
- RAPPORTO GUIDA 2:1
- PROGRAMMA DI 3 GIORNI VIA GOÛTER
- OPZIONE PROGRAMMA DI 5 GIORNI: GRAN PARADISO + MONTE BIANCO.

# Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
✘ No private groups available, only open groups				

Travel with your family or group of friends.

\*Confirm availability at [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

# Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
Mont Blanc	18 lug 2026	3	0	1.750€
Mont Blanc	26 lug 2026	3	0	1.750€
Gran Paradiso + Mont Blanc Gouter	30 lug 2026	5	0	2.850€
Mont Blanc	08 ago 2026	3	0	1.750€
Mont Blanc	28 ago 2026	3	0	1.750€
Mont Blanc	31 ago 2026	3	1	1.750€

\*Check availability at [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

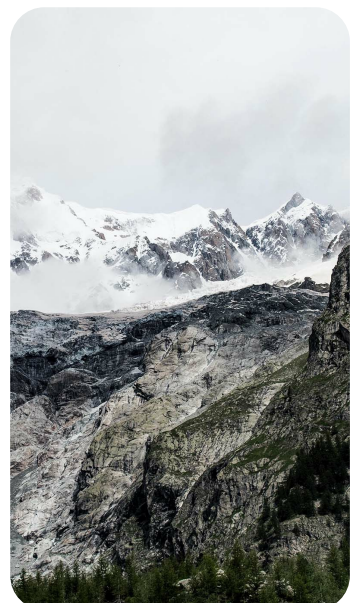
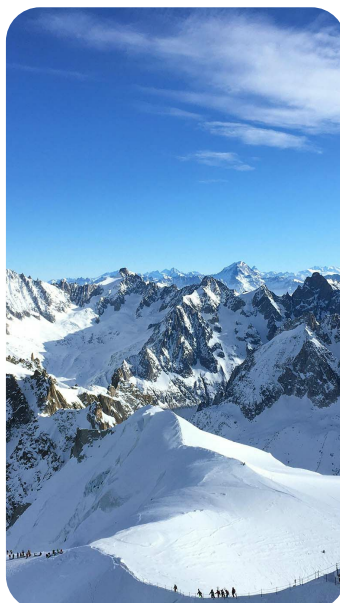
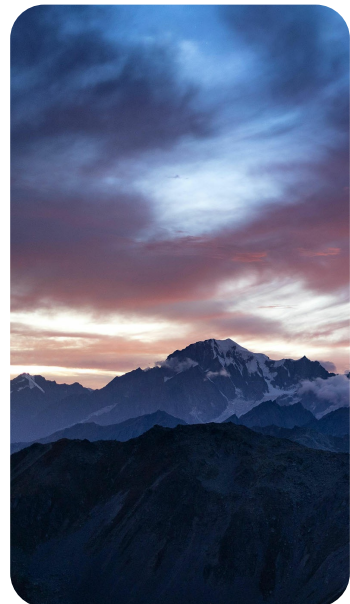
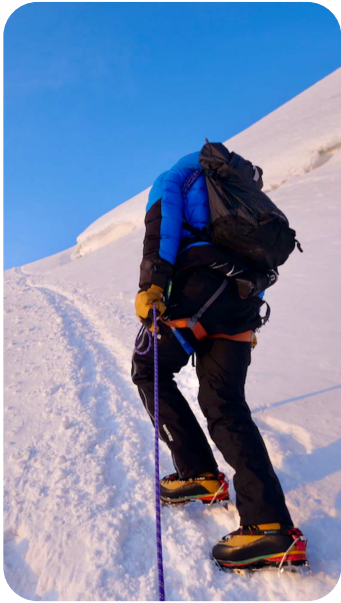


## ***Includes***

- Guida di Alta Montagna UIAGM con ampia esperienza nella zona
- Rapporto guida 2:1
- 1 notte in mezza pensione al rifugio Tête Rousse
- 1 notte in mezza pensione al rifugio Goûter
- Autobus Les Houches da/per Chamonix
- Treno da/per Nid Aigle
- Tutte le spese della guida (pasti, rifugi ed extra)
- Servizio di gestione prenotazioni rifugi
- Consulenza tecnica e materiale.

## ***Not included***

- Trasporto al punto di partenza (Chamonix)
- Materiale personale da arrampicata
- Assicurazione viaggio/annullamento: opzionale, ma consigliata (possiamo gestirla)
- Assicurazione soccorso: obbligatoria (possiamo gestirla)
- Mance (opzionale)
- Tutto ciò che non è descritto nella sezione "INCLUSO".





# Itinerary

## GIORNO 1: Salita al rifugio Tête Rousse

Entriamo in contatto con la montagna. Prima prenderemo la funivia da Les Houches per collegarci con il treno del Monte Bianco, che ci porterà fino a Nid d'Aigle a 2.372 metri, dove inizia la nostra salita. La camminata fino alle vicinanze del rifugio Tête Rousse non presenta difficoltà. Tête Rousse, 3.200 m. Dislivello positivo: 900 metri. Tempo approssimativo: da 3 a 3:30 ore.

**Sistemazione: Rifugio di montagna**

**Pasti: cena**

## GIORNO 2: Salita al rifugio Goûter

Da questo punto la montagna si fa più ripida e mostra la sua parte più pericolosa. Uscendo dal rifugio Tête Rousse e dopo circa 30 minuti, dobbiamo attraversare rapidamente il grande corridoio che scende dalla cima della montagna, il corridoio di Goûter. Da qui seguiremo una parete verticale tra pietre mobili e tratti con cavo di sicurezza, che ci condurrà al balcone del rifugio Goûter, a 3.817 metri. Dislivello positivo: 600 metri. Tempo approssimativo: 3-4 ore.

**Sistemazione: Rifugio di montagna**

**Pasti: colazione + cena**

## Giorno 3: Giorno di vetta del Monte Bianco

Verso le 2 del mattino faremo colazione, per poter partire verso la vetta un'ora o un'ora e mezza dopo. Saliremo l'Aiguille du Goûter a 3.863 metri e il Dôme du Goûter a 4.304 metri. All'alba saremo approssimativamente vicino al rifugio Vallot, per affrontare l'ultimo tratto di salita lungo la cresta di Les Bosses. Arriveremo tra le 9 e le 10 del mattino in vetta al Monte Bianco. Faremo la discesa seguendo lo stesso percorso, passando per il rifugio Goûter e ritornando a Chamonix. Scenderemo fino a Nid d'Aigle dove prenderemo il treno e successivamente la funivia che ci riporterà a Chamonix.

Dislivello: 1.000 metri in salita e 3.330 metri in discesa. Tempo approssimativo: 8-10 ore.

**Pasti: Colazione**

## **ALTRI PROGRAMMI: 2 giorni al Gran Paradiso + 3 giorni al Monte Bianco (via Goûter)**

Se preferisci 2 giorni extra per acclimatarti, allenarti e fare vetta su un'altra montagna da 4.000 m delle Alpi, avrai maggiori possibilità di riuscire sulla cima del Monte Bianco!

Giorno 1: incontro con la guida a Chamonix, trasferimento nella valle del Gran Paradiso e camminata fino al rifugio Vittorio Emanuele II.

Giorno 2: svegliati presto e sali il Gran Paradiso (4.061 m)! Discesa in valle e ritorno lo stesso giorno a Chamonix.

Giorno 3: da Chamonix a Tête Rousse.

Giorno 4: da Tête Rousse al rifugio Goûter.

Giorno 5: dal rifugio Goûter alla vetta del Monte Bianco (4.808 m) e ritorno a Chamonix.

### **INCLUDE:**

- Guida di Alta Montagna UIAGM con ampia esperienza nella zona
- Rapporto guida 2:1 per il Monte Bianco (fino a 4:1 per il Gran Paradiso)
- 1 notte con mezza pensione al rifugio Vittorio Emanuele II
- 1 notte con mezza pensione al rifugio Tête Rousse
- 1 notte con mezza pensione al rifugio Goûter
- Autobus Les Houches da/per Chamonix
- Treno andata/ritorno da Nid Aigle
- Tutti i costi della guida (pasti, rifugi ed extra)
- Gestione prenotazioni rifugi
- Consulenza tecnica e materiale

### **NON INCLUSO:**

- Uguale al programma di 3 giorni.

### **Programma di 5 giorni**

**Prezzo: 2.850 €/persona (base 2 persone per guida su MB)**

**Sistemazione: Rifugio di montagna**

**Pasti: colazione + cena.**

## **Politica di pagamento e cancellazione**

**Deposito Iniziale:** Per assicurarti il posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

**Pagamento Finale:** Il saldo restante, pari al 70% del totale, deve essere pagato almeno 60 giorni prima della data di partenza.

**Extra:** I costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati interamente al momento della prenotazione.

**Assicurazione annullamento:** Il cliente può stipulare un'assicurazione annullamento viaggio per poter ottenere il rimborso totale dell'importo versato (secondo le sue condizioni).

L'utente finale può rinunciare al viaggio prenotato, avendo diritto alla restituzione delle somme versate, salvo le penalità indicate, ma dovrà inoltre corrispondere all'agenzia gli importi di seguito indicati una volta confermato il viaggio. Se il viaggio non si dovesse effettuare per non aver raggiunto il numero minimo di partecipanti, il cliente potrà mantenere il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso integrale della prenotazione.

### **Politica di cancellazione 3:**

- RIMBORSO COMPLETO FINO A 24 ORE DOPO L'ACQUISTO
- Fino a 60 giorni prima del viaggio rimborso del 100% dell'importo del viaggio.
- Fino a 45 giorni prima del viaggio rimborso del 50% dell'importo del viaggio.
- Per termini inferiori a quelli indicati nella politica di cancellazione, non verrà rimborsato l'importo già versato.

\*Si applicano spese di gestione di 250€.

\*Non verranno rimborsate le spese di cancellazione di prenotazioni già emesse. Se esistono altre spese non rimborsabili già emesse, anche queste non verranno rimborsate e saranno detratte dall'importo da corrispondere.

\*Il costo di cancellazione dei voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato in qualità di organizzatore. Nelle partenze di gruppo aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 2 persone iscritte confermate, informando il viaggiatore tramite il portale cliente quando si raggiunge tale minimo per poter confermare la partenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo indicato, l'organizzatore potrà cancellare il viaggio e avvisare il viaggiatore entro il termine legale applicabile di fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma si considererà confermato dal momento dell'accettazione della prenotazione, essendo un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza compensazioni aggiuntive.

## Lista del materiale

### ABBIGLIAMENTO FUNZIONALE:

- Giacca Gore-Tex o impermeabile e traspirante
- Pantaloni impermeabili per la pioggia
- Giacca calda: giacca a piume o, preferibilmente, primaloft (poiché può resistere all'acqua)
- Pile leggero
- T-shirt a maniche corte ad asciugatura rapida
- Pantaloni elasticizzati, un po' più spessi, per giornate o notti più fredde
- Pantaloni da trekking
- Completo di pantaloni e maglia termica
- Biancheria intima e cambio di vestiti

### ATTREZZATURA DA SCALATA:

- Ramponi
- Imbrago da arrampicata
- 3 moschettoni di sicurezza
- 1 anello da 120 cm
- Piccozza di lunghezza tra 55 e 66 cm
- Casco da arrampicata
- Se non hai attrezzatura personale da arrampicata, puoi noleggiarla a Chamonix. Dai un'occhiata a questo negozio di noleggio.

### TESTA:

- Cappellino leggero per correre
- Berretto di lana
- Paraschiena per il collo
- Maschera da sci

### MANI:

- Guanti sottili in pile
- Guanti in pelle
- Guanti o muffole termiche ad alta resistenza

### Piedi:

- 2 paia di calzini da sci in merino: 1 sottile e 1 spesso
- Scarpe da trail leggere o scarponi da trekking (quelli che normalmente usi in montagna) scarponi da alpinismo
- Ghettoni (solo se i tuoi scarponi non le hanno integrate)

### ZAINI:

- Zaino da montagna da 30 litri
- Piccola borsa da viaggio (per documenti e portafoglio)

### MATERIALE PER RIFUGIO:

- Sacco a pelo di seta (obbligatorio in tutti i rifugi)
- Tappi per le orecchie

### ACCESSORI:

- Torcia frontale e batteria o batterie di riserva
- Crema solare, burro cacao e doposole

### MANGIARE / BERE:

- Borraccia o termos, minimo 1 litro. Se scegli una borsa tipo Camelbak, tieni presente che il tubo può congelarsi, quindi è consigliabile portare una bottiglia ausiliaria
- Snack, frutta secca, gel, idratazione e barrette energetiche sufficienti, barrette proteiche, mix di frutta secca, compresse di magnesio e integratori per il recupero

### MATERIALE DA VIAGGIO:

- Abiti casual
- Documenti d'identità o passaporto, visto, contanti, documentazione assicurativa, certificato di vaccinazione
- Asciugamano in microfibra
- Kit di primo soccorso e medicinali
- Coperta termica
- Telefono cellulare e orologio con tracciamento percorso
- Powerbank, macchina fotografica, cavi di ricarica, cuffie, bastone per selfie...

# FAQs

## Quanti giorni dura l'itinerario normale via Goûter e com'è l'itinerario?

L'ascensione al Monte Bianco via la via normale di Goûter si effettua in 3 giorni. Il primo giorno si accede da Chamonix a Nid d'Aigle (2.372m) in funivia e treno a cremagliera, e da lì si sale a piedi fino al rifugio Tête Rousse (3.200m), dove si passa la notte. Il secondo giorno si attraversa l'esposto Grand Couloir e si sale fino al rifugio Goûter (3.817m), dove si riposa e si completa l'acclimatazione. Il terzo giorno, all'alba, si inizia l'attacco alla vetta passando per il Dôme du Goûter, il rifugio Vallot e la cresta delle Bosses fino a raggiungere la cima del Monte Bianco (4.808 m), per poi scendere lungo la stessa via fino a Chamonix.

## Quali sono le differenze tra salire il Monte Bianco via la via Goûter e la via Cosmiques-4.000s?

Entrambi i percorsi raggiungono la vetta del Monte Bianco (4.808m), ma presentano differenze notevoli nel loro approccio. La via Goûter è la più classica e frequentata: fisicamente impegnativa, ma con minore difficoltà tecnica. Richiede di attraversare il Grand Couloir (zona a rischio di frane), salire per sentiero roccioso e progredire su ghiacciaio aperto fino alla cima. Invece, la via Cosmiques-4.000s è più alpina e tecnica, dato che attraversa ghiacciai complessi e cime intermedie come il Monte Bianco du Tacul e il Monte Maudit. Include passaggi esposti, pendii più inclinati e tratti con corda fissa, che richiedono maggiore esperienza precedente con ramponi e piccozza. Inoltre, la via Cosmiques costituisce un itinerario circolare, salendo da un lato e scendendo tramite via Goûter, mentre quest'ultima è lineare. La scelta dipende dalla tua esperienza, acclimatazione e tipo di avventura che cerchi.

## Quale livello fisico e tecnico è richiesto per salire al Monte Bianco via la via Goûter?

Salire al Monte Bianco è una sfida impegnativa che richiede una molto buona condizione fisica ed esperienza precedente in montagna. È indispensabile avere confidenza nell'uso dei ramponi ed essere in grado di affrontare percorsi con dislivelli di 1.000 metri al giorno per tre giorni consecutivi. Inoltre, il programma di 3 giorni può presentare difficoltà dovute all'altitudine, quindi si consiglia di effettuare un'acclimatazione preventiva o scegliere un programma più lungo. Molti nostri partecipanti optano per una combinazione di 2 giorni al Gran Paradiso + 3 giorni al Monte Bianco, che migliora significativamente l'acclimatazione e aumenta le possibilità di successo in vetta.

## Quali pericoli presenta la via Goûter?

Il punto più delicato della via Goûter è il Grand Couloir, un canale sassoso che può presentare frane, specialmente con caldo o pioggia. Per questo si attraversa all'alba, quando le temperature sono più basse e le condizioni più stabili. Con una buona pianificazione, una guida professionale e cautela in questo tratto, il rischio si minimizza considerevolmente e può essere affrontato in sicurezza nel contesto di un percorso alpino impegnativo.

## In quale stagione è disponibile la via?

La via normale di Goûter è generalmente operativa da fine maggio o giugno fino a settembre o ottobre, a seconda delle condizioni della neve e dell'apertura dei rifugi. Il periodo migliore per effettuare l'ascensione è solitamente giugno, luglio e settembre, quando le temperature sono più moderate, la neve è più assestata e il percorso presenta maggiori condizioni di sicurezza. Ad agosto, anche se c'è una maggiore disponibilità di date, le alte temperature possono aumentare il rischio di frane in zone come il Grand Couloir.

### **Qual è il rapporto guida/cliente?**

È di 2 alpinisti per guida, garantendo sicurezza, attenzione e conformità alle normative. Si può optare per una guida in formato 1:1 con supplemento per un'attenzione più personalizzata.

### **È facile ottenere posto nei rifugi del Monte Bianco?**

No. La grande popolarità del Monte Bianco ha reso sempre più difficile trovare alloggio nei rifugi della via Goûter (Tête Rousse e Goûter). Le prenotazioni per agenzie professionali si aprono prima di Natale e in poche settimane si esauriscono per tutta la stagione. Per questo, se sogni di salire al Monte Bianco, ti consigliamo di non aspettare l'ultimo momento; idealmente per assicurarti il posto nella data desiderata devi prenotare con 6-7 mesi di anticipo.

### **Posso fare l'ascensione al Monte Bianco in più di 3 giorni?**

Sì, anche se l'ascensione abituale è di 3 giorni, offriamo anche un programma di 5 giorni che include prima la salita al Gran Paradiso (4.061m), il 4000 più alto interamente in territorio italiano. Questa opzione permette una migliore acclimatazione, allenamento in quota e pratica delle tecniche con i ramponi prima di affrontare il Monte Bianco. Inoltre, si conquistano due cime mitiche delle Alpi in un solo viaggio, aumentando le probabilità di successo e riducendo il rischio di mal di montagna. È un'ottima scelta se non hai acclimatazione precedente o vuoi vivere un'esperienza più completa.

### **Quale materiale e tipo di scarponi sono necessari per salire al Monte Bianco via Goûter?**

Per salire al Monte Bianco via la via Goûter è indispensabile portare scarponi da alpinismo rigidi o semirigidi compatibili con ramponi automatici o semiautomatici; l'ideale sono scarponi categoria B3 con buon isolamento termico, come La Sportiva Nepal Evo o Scarpa Mont Blanc. Gli scarponi da trekking o escursionismo non sono validi, poiché non offrono la rigidità né la sicurezza necessarie per progredire su ghiacciaio. Oltre al calzature, saranno necessari ramponi, piccozza classica, casco, imbrago, abbigliamento tecnico a strati e altri elementi indispensabili come guanti, occhiali da ghiacciaio e frontale. Materiale inadatto può impedire di effettuare l'ascensione, quindi consigliamo di controllare o noleggiare l'attrezzatura in anticipo. Contattaci per qualsiasi dubbio.

### **È obbligatorio stipulare un'assicurazione di soccorso?**

Sì, l'assicurazione di soccorso è obbligatoria. Il soccorso nelle Alpi può essere molto costoso (oltre 10.000 euro), quindi è necessario avere un'assicurazione che copra il soccorso in elicottero per questa specifica attività. Se hai dubbi sull'assicurazione di soccorso che copra l'attività, contattaci per una consulenza.



## **Contact**

*info@b4experience.com*

*www.b4experience.com*

*+34 613 03 77 00*

*View program on the web*

