

ESCURSIONISMO, ALPINISMO

# TOUBKAL (4.167 M) MAROCCO

---

Salite sul Toubkal, il tetto dell'Atlante e scoprite la cultura berbera.



# MAROCCO



---

Ascesa di 3 giorni da Marrakech al Toubkal, il tetto del Nord Africa. Salite in sicurezza con le nostre guide locali, che conoscono il terreno e vi avvicinano alla cultura berbera. Opzioni più lunghe per combinare cime vicine di 4000 m.

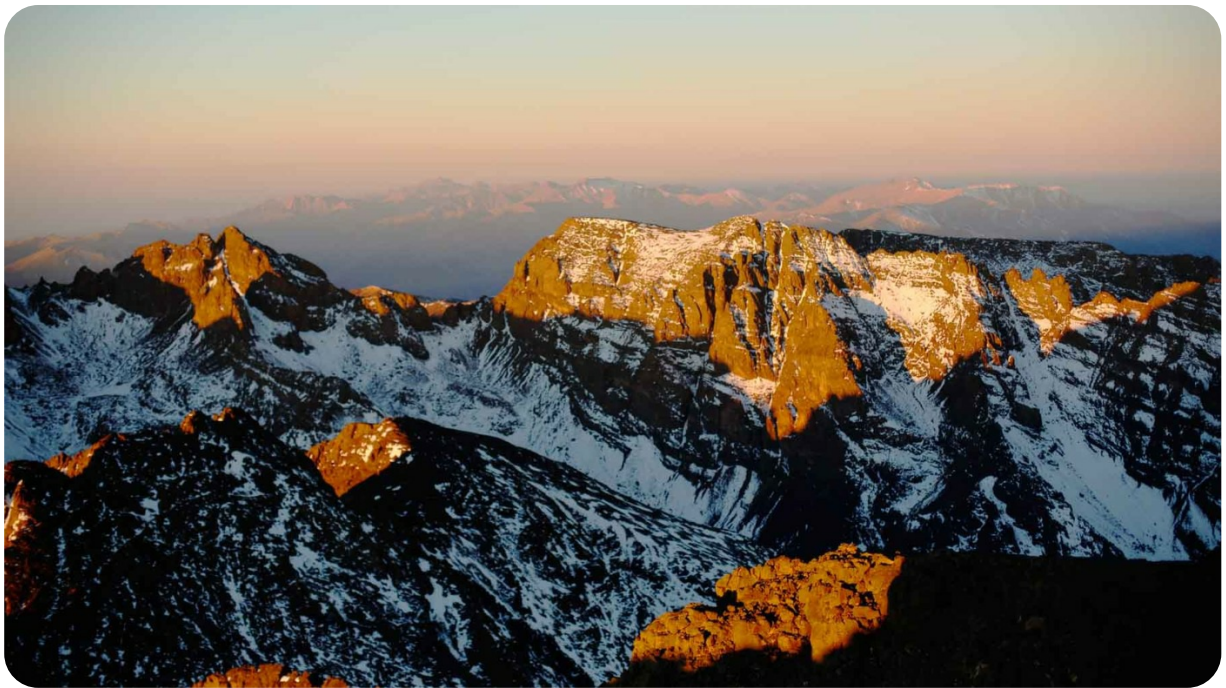
*[View program on the web](#)*

<https://b4experience.com/toubkal-4167mts-morocco>

## RECOMMENDED MONTHS

---

JANUARY, FEBRUARY, MARCH, APRIL, MAY, JUNE, JULY,  
AUGUST, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER, DECEMBER



## PRICES

---

**From 300€ /person**

Group discounts





# Highlights

---

- CIMA DEL NORD AFRICA.
- CULTURA BERBERA.
- DA/A MARRAKECH.
- SALITE SUL TOUBKAL O AGGIUNGETE ALTRE CIME.

# Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
4	Standard	01/01/2026 16:00:00 - 31/12/2026 17:00:00	3	310€
2	Standard	01/01/2026 16:00:00 - 31/12/2026 17:00:00	3	360€
1	Standard	01/01/2026 16:00:00 - 31/12/2026 17:00:00	3	620€

Travel with your family or group of friends.

\*Confirm availability at [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

# Open group

Share the experience with other travelers

Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
11 set 2026	3	T:6 O:0 6	360€
10 ott 2026	3	T:6 O:0 6	360€

\*Check availability at [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

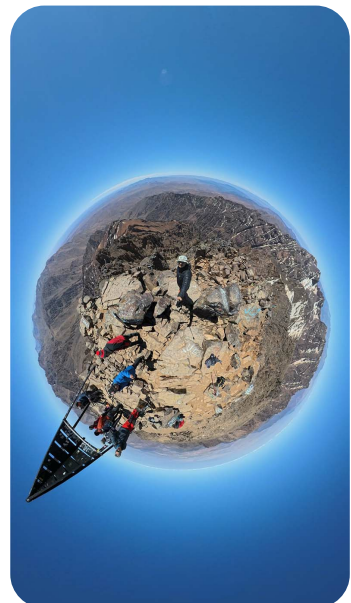
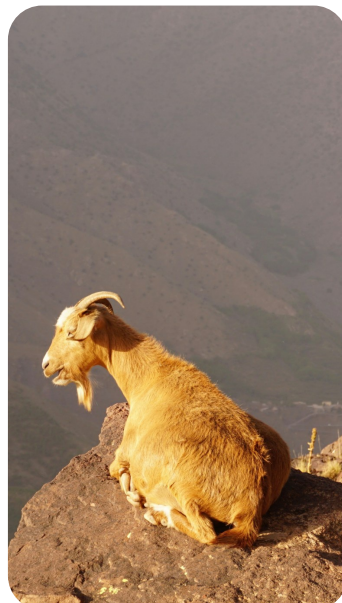
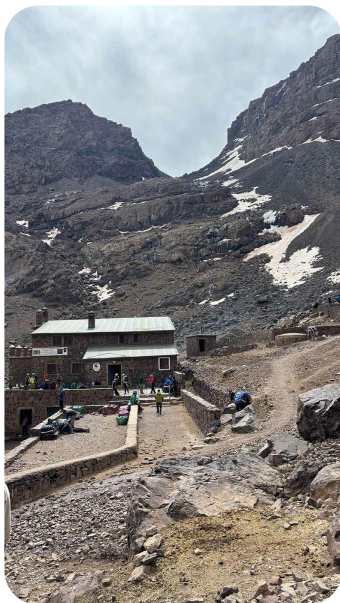
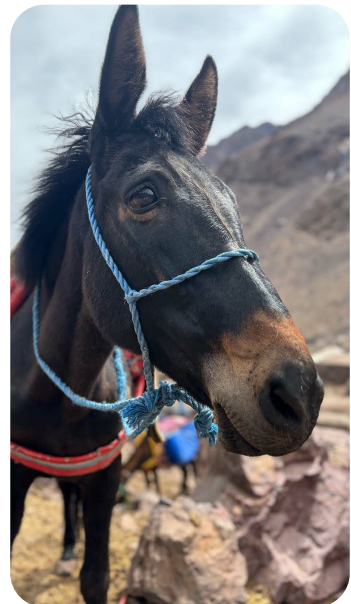
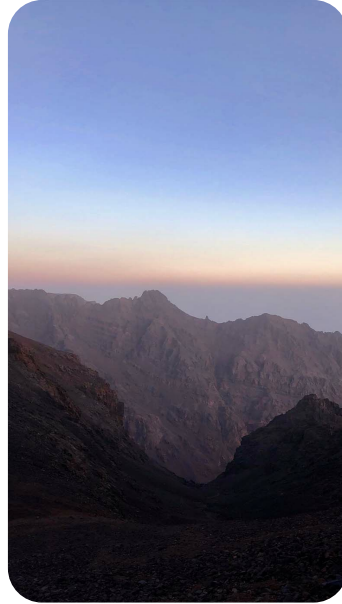
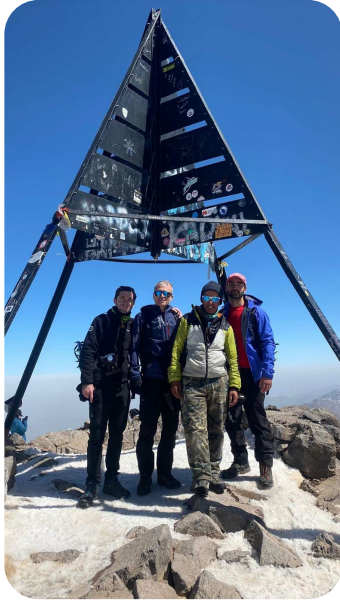


## ***Includes***

- Trasferimento privato da e per Marrakech
- 2 notti nel rifugio Toubkal
- Guida locale di montagna certificata
- Mulieri e cuoco
- 3 pasti fissi (colazione, pranzo e cena)
- Consulenza tecnica e materiale

## ***Not included***

- Voli e visti per Marrakech (possibilità di gestirli)
- Assicurazioni di viaggio e annullamento (possibilità di gestirle)
- Hotel/Riad a Marrakech (possibilità di gestirli)
- Tutto ciò che non è incluso nella sezione "INCLUSO".





# Itinerary

## GIORNO 1: DA MARRAKECH AL RIFUGIO TOUBKAL

Ritiro all'hotel/riad di Marrakech (08:00). Dopo il trasferimento da Marrakech a Imlil (1.780 m), inizieremo a camminare per circa 6 ore dalla valle di Imlil alla valle di Azzadene. Lungo il percorso passeremo per Tizi N'Mzik a 2.450 m, il rifugio di Azib n'Tamsoult e le cascate di Ighouliden. Passeremo la notte al rifugio Toubkal, noto anche come rifugio Neltner.

**Pernottamento:** Rifugio di montagna

**Pasti:** pranzo + cena

## GIORNO 2: CIMA DEL TOUBKAL

Presto al mattino saliremo al Jebel Toubkal, la vetta più alta del Nord Africa. Il percorso sale dal circo sud, attraversando il ruscello sopra il rifugio. La camminata è relativamente facile, ma il terreno roccioso e l'altitudine renderanno la marcia piuttosto impegnativa in alcuni tratti. Le viste lungo il percorso rendono il viaggio gratificante. In cima verrai ricompensato con panorami impressionanti, dalla pianura di Marrakech all'Alto Atlante a nord e fino al Anti-Atlante e al Sahara a sud. Discesa al rifugio Toubkal per un meritato riposo.

**Pernottamento:** Rifugio di montagna

**Pasti:** colazione + pranzo + cena

## GIORNO 3: RAS/TIMEZGUIDA - IMLIL - MARRAKECH

Nel caso in cui il giorno precedente non si sia raggiunta la cima del Toubkal (maltempo, problemi di quota...), verrà eseguita la salita al Toubkal. Se la cima è stata raggiunta al giorno 2, verrà effettuata una camminata verso Tizi n Ouagane per salire Ras (4.083 m). Poi si procederà in direzione sud-ovest per salire alla cima del Timesguida (4.088 m). Dopo aver raggiunto entrambe le cime, torneremo al rifugio per pranzare e scendere a Imlil, passando dal santuario "Marabout de Sidi Chamharouch". La camminata di 8-9 ore termina con un trasferimento in veicolo a Marrakech, arrivando intorno alle 18:00 al tuo hotel o riad.

**Pasti:** colazione + pranzo.

## ALTRI PROGRAMMI: TOUBKAL EXPRESS IN 2 GIORNI

Se hai fretta e desideri una salita veloce. Sconsigliato se non sei abituato a salite rapide poiché esiste un alto rischio di soffrire di Mal di Montagna Acuto (MAM).

Giorno 1: Marrakech a Imlil/Armado – Rifugio Toubkal

Giorno 2: Rifugio Toubkal – Cima Toubkal – Rifugio Toubkal – Marrakech.

**Pernottamento:** Rifugio di montagna

**Pasti:** Colazione + Pranzo + Cena.

## **ALTRI PROGRAMMI: TOUBKAL IN 5 GIORNI, TUTTE LE CIME DELL'ATLANTE 4K**

Se desideri approfittare del tuo viaggio in Marocco e fare più cime.

Programma speciale di 5 giorni in cui realizzerai varie cime dell'Atlante oltre i 4.000 m.

Giorno 1: Marrakech a Imlil/Armado – Rifugio Toubkal

Giorno 2: Rifugio Toubkal – Ras/Timesguida – Rifugio Toubkal

Giorno 3: Rifugio Toubkal – Cima Toubkal – Rifugio Toubkal

Giorno 4: Baita Toubkal – Akioud – Imlil/Armado

Giorno 5: Imlil/Armado – Marrakech

**Pernottamento: Rifugio di montagna**

**Pasti: Colazione + Pranzo + Cena.**

## **Politica di pagamento e cancellazione**

Prenotazione iniziale: per assicurare il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Pagamento finale: l'importo restante, equivalente al 70% del totale, deve essere versato al massimo 60 giorni prima della data di partenza.

Extra: i costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati interamente al momento della prenotazione.

Assicurazione annullamento: il cliente potrà stipulare un'assicurazione annullamento viaggio per poter ottenere il rimborso dell'intero importo versato (secondo le sue condizioni).

L'utente finale può rinunciare al viaggio prenotato, avendo diritto al rimborso degli importi versati, salvo le penalità indicate, ma dovrà inoltre versare all'Agenzia gli importi indicati di seguito una volta confermato il viaggio. Se il viaggio non si dovesse effettuare per non aver raggiunto il numero minimo di partecipanti, il cliente potrà conservare il credito per viaggi futuri o chiedere il rimborso integrale della prenotazione.

Politica di cancellazione 3:

Rimborso completo fino a 24h dopo l'acquisto.

Fino a 60 giorni prima del viaggio rimborso del 100% dell'importo del viaggio.

Fino a 45 giorni prima del viaggio rimborso del 50% dell'importo del viaggio.

Per scadenze inferiori a quelle descritte nella politica di cancellazione, non sarà rimborsato l'importo già versato.

\*Si applicano spese di gestione di 250€.

\*Non saranno rimborsate le spese di cancellazione di prenotazioni già emesse. Se esistono altre spese non rimborsabili già emesse, queste non saranno nemmeno rimborsate e saranno detratte dall'importo da pagare.

\*Il costo di cancellazione dei voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato in qualità di rivenditore/commercializzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 2 persone iscritte confermate, informando il viaggiatore tramite il portale cliente quando tale minimo è raggiunto per poter confermare la partenza. In caso non si raggiunga il numero minimo indicato, l'organizzatore potrà cancellare il viaggio e comunicarlo al viaggiatore entro il termine legale di massimo 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma si intenderà confermato dalla accettazione della prenotazione, trattandosi di un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale degli importi versati, senza compensi aggiuntivi.

***Lista del materiale***

### **Bagaglio**

- Porta una borsa resistente per conservare i tuoi vestiti di ricambio, sacco a pelo e attrezzatura. Assicurati che tutto sia avvolto in coperture impermeabili. Un mulo lo trasporterà da Imlil al rifugio di montagna.
- Porta uno zaino da 15 a 25 litri per portare le provviste per la giornata (acqua e cibo, occhiali da sole, macchina fotografica, giacca, ecc.) Assicurati che il tuo zaino abbia un rivestimento impermeabile.
- Sacco a pelo, da 3 o 4 stagioni.

### **Piedi**

- Stivali: un buon paio di scarpe/stivali estivi leggeri per camminare.
- In inverno, un buon paio di scarponi da montagna.
- Calzini: porta più paia di calzini normali per camminare e un paio extra di calzini caldi da montagna per il giorno della salita in vetta. Un paio di calzini puliti e asciutti tengono molto più caldo di un paio usato per più giorni.
- Cerotti per vesciche (i migliori sono i Compeed).
- Ramponi e piccozza in inverno (circa da metà novembre a inizio maggio).

### **Gambe**

- Un paio di pantaloni da trekking di buona qualità, come i Haglöfs Rugged Mountain Pant, saranno sufficienti.
- I pantaloncini non sono veramente accettabili per motivi religiosi e culturali locali, i pantaloni con cerniere ti aiuteranno a rimanere fresco.
- Pantaloni impermeabili.
- Biancheria intima: evita la biancheria di cotone, poiché si inumidisce con il sudore e irrita. Porta due o tre paia realizzati con materiale traspirante.

### **Corpo**

- Maglie termiche base layer x 2 (una di esse deve essere a manica lunga)
- Pile mid layer
- Giacca pile esterna spessa. In alternativa, potrebbe valere la pena dare un'occhiata a una delle nuove giacche con isolamento Primaloft (come la giacca Rab Generator) come alternativa a un pile spesso. Sono solitamente più calde e meno ingombranti delle giacche in pile equivalenti. Inoltre, sono resistenti al vento e all'acqua.
- In estate probabilmente basterà solo una maglia intima e un pile di medio spessore. Tuttavia, non è consigliabile fare trekking in montagna senza prepararsi al freddo, quindi porta anche un pile spesso.
- Giacca Gore-Tex.

### **Mani**

- Un paio di guanti di lana per i giorni più freddi (in inverno).
- Un paio di guanti termici per il giorno della salita in vetta.

### **Testa**

- Berretto caldo (in inverno).
- Occhiali da sole.
- Cappello per il sole.

### **Altri**

- Torcia frontale e batterie di ricambio: utili per alzarsi presto e andare a letto tardi (e per andare in bagno di notte).
- Protezione solare (inclusa per le labbra).
- Sistema di idratazione tipo Platypus.
- Sacco a pelo per due stagioni: le baite possono essere fredde, anche in estate. In inverno, sacco a pelo per quattro stagioni.
- Necessaire e articoli da toilette: sapone antibatterico per le mani (indispensabile), carta igienica, un pacchetto di salviette umidificate da viaggio/salviette per bambini, sapone, spazzolino da denti/pasta dentifricia, assorbenti igienici. Non dimenticare i tappi per le orecchie nel caso il tuo compagno di stanza russasse!
- Asciugamano
- Kit di pronto soccorso: crema antisetica, cerotti per vesciche, pastiglie per il mal di testa, Imodium, bustine di reidratazione, selezione di cerotti, pastiglie per la gola
- Bastoncini da trekking (facoltativi)
- Libro
- Macchina fotografica, batterie (assicurati di portare una batteria di ricambio completamente carica)
- Lacci di ricambio
- Fischietto
- Copia o foto del tuo documento di assicurazione di viaggio
- Passaporto.

### **Lista del materiale a noleggio**

I prezzi sono per persona e giorno.

- Sacco a pelo: 5 euro
- Bastoncini da trekking: 3 euro
- Stivali: 5 euro
- Giacca: 5 euro
- Pantaloni: 5 euro
- Torcia frontale: 3 euro
- Ramponi: 5 euro
- Piccozza: 3 euro.

# FAQs

## **Quanti giorni dura e quali programmi ci sono?**

L'itinerario standard è di 3 giorni (Toubkal Confort), ma esiste la versione express di 2 giorni per escursionisti molto allenati e un programma di 4 o 5 giorni che include le cime vicine Ras, Timesguida e altri 4000 dell'Atlante.

## **Qual è il livello fisico e tecnico richiesto?**

Devi essere in grado di affrontare un dislivello di 1.200 m in un giorno. Non ci sono passaggi tecnici, sebbene in inverno possano essere necessari ramponi e, opzionalmente, sci da escursionismo; il percorso è più complicato per l'altitudine che per la difficoltà del terreno.

## **È obbligatorio salire con guida?**

Sì. La normativa marocchina impone di assumere una guida locale accreditata e ci sono controlli alla base della montagna per verificarlo, quindi non potrai accedere in modo indipendente.

## **Qual è il periodo migliore per l'ascensione?**

Da maggio a ottobre la montagna è solitamente libera dalla neve e le temperature sono più miti. In inverno e gran parte della primavera la neve si trova già a 2.000 m, il che implica equipaggiamento invernale e un'esperienza più impegnativa.

## **Cosa è incluso nel prezzo del viaggio?**

Trasferimento privato Marrakech-Imlil andata e ritorno, notti al rifugio, guida di montagna certificata, mulieri e cuoco, tre pasti al giorno e consulenza tecnica sul materiale.

## **Quali spese non sono coperte?**

Non sono inclusi voli né visto, assicurazioni di viaggio e annullamento, né l'hotel/riad a Marrakech; neanche eventuali extra non specificati nella sezione "Incluso".

## **Dove dormo e quali servizi ci sono?**

Normalmente si pernotta al Rifugio des Mouflons, un po' più confortevole rispetto al vicino Neltner. L'alloggio è in camere condivise, anche se alcune camere private sono disponibili con supplemento (consultare disponibilità). Il rifugio dispone di coperte, lavabo base e prese elettriche limitate. Puoi anche aggiungere notti nei riad di Marrakech se lo desideri. Se hai bisogno di aiuto per cercare un Riad/hotel, faccelo sapere.

## **Come funzionano i pasti e le diete speciali?**

Il cuoco prepara colazione, pranzo e cena quotidiani. Se hai allergie o preferisci dieta vegetariana/vegana, indicacelo nella prenotazione: il team lo adatterà senza costi. Porta snack personali per le giornate di cammino.

## **Chi trasporta il mio bagaglio e quanto devo caricare?**

I muli trasportano la tua borsa grande fino al rifugio, così cammini con uno zaino leggero con acqua, antiverme e macchina fotografica; il resto ti aspetta all'arrivo.

### **Come arrivo da Marrakech all'inizio del trekking?**

Il giorno 1 ti verranno a prendere alle 08:00 al tuo riad/hotel di Marrakech; in 1 ora e 30 minuti di veicolo privato raggiungerai Imlil (1.780 m) per iniziare la camminata verso il rifugio.

### **C'è rischio di mal di montagna?**

A 4.167 m c'è sempre la possibilità di Mal di Montagna Acuto. L'itinerario normale dedica un giorno extra nel caso si debba posticipare la cima o per salire più lentamente; la versione express aumenta il rischio ed è consigliata solo a persone molto abituate all'altitudine.

### **È necessario stipulare un'assicurazione di soccorso?**

L'assicurazione di soccorso è molto raccomandata in tutti i viaggi attivi. Si deve tenere conto che queste polizze assicurative sono specifiche per ogni tipo di attività (escursionismo, arrampicata...).

### **Quanti chili può trasportare il mulo per persona?**

Il mulo può trasportare massimo 15 kg per persona.

### **È necessario portare un sacco a pelo?**

Sì, è necessario. Esiste anche la possibilità di noleggiare il sacco a pelo lì per 15 euro (per tutta l'escursione).

### **Ci sono docce al rifugio?**

Sì, il rifugio dispone di docce.



# Contact

*info@b4experience.com*

*www.b4experience.com*

*+34 613 03 77 00*

*View program on the web*

