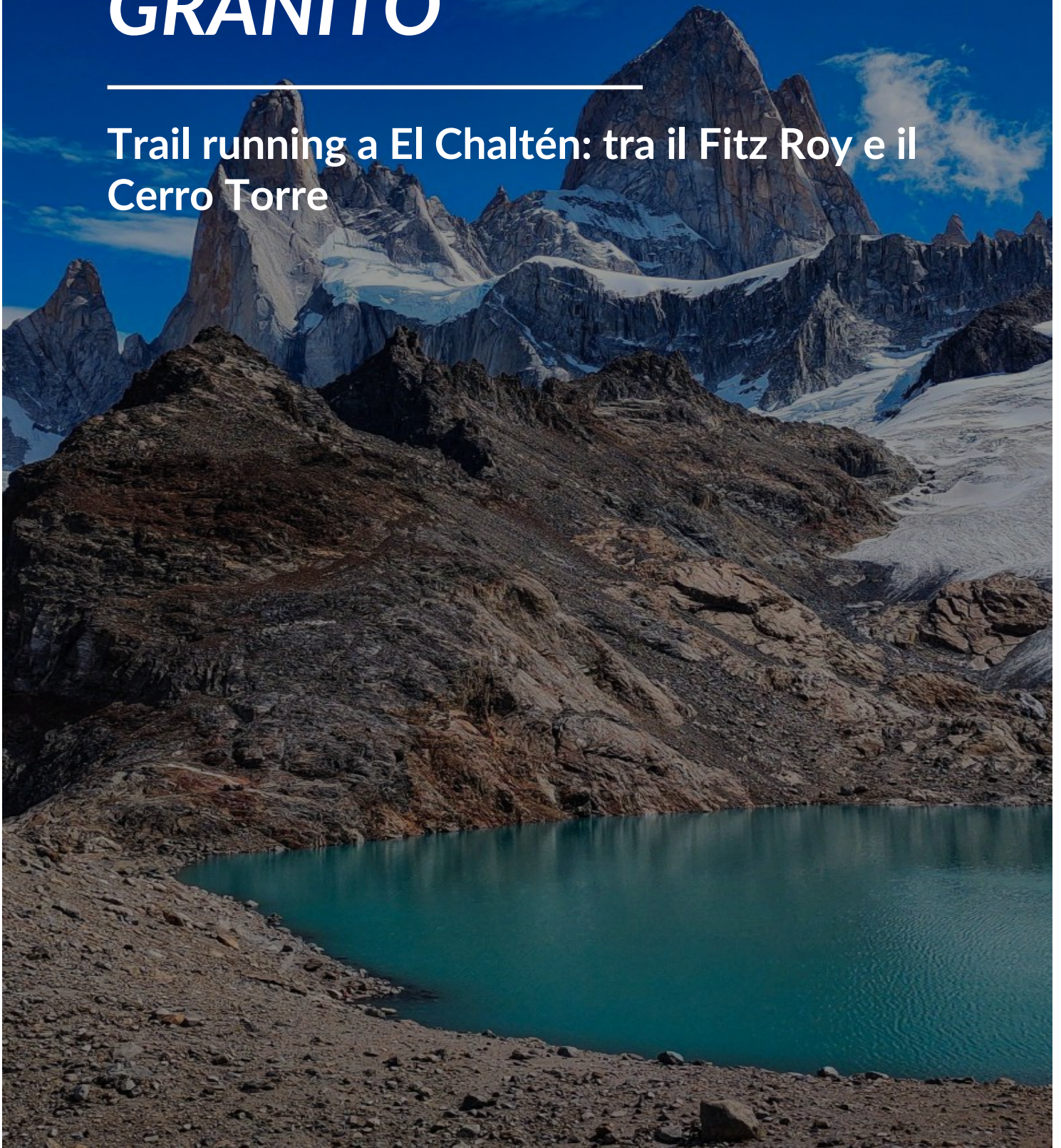


CORSA TRAIL

PATAGONIA RUNNING: GHIACCIAI E SPIRE DI GRANITO

Trail running a El Chaltén: tra il Fitz Roy e il
Cerro Torre



ARGENTINA



Un viaggio di 8 giorni e 7 notti per corridori che cercano la natura selvaggia, il silenzio e sentieri indimenticabili nel cuore della Patagonia argentina.

[View program on the web](#)

<https://b4experience.com/patagonia-running-glaciers-and-granite-spires>

RECOMMENDED MONTHS

MARCH, NOVEMBER, DECEMBER



PRICES

From 2.555€ /person

Group discounts





Highlights

- TRAILRUNNING VICINO AL FITZ ROY E AL CERRO TORRE
- PERCORSI DA 5 A 20 KM CON VISTA SUI GHIACCIAI
- GUIDE LOCALI CERTIFICATE E PICCOLI GRUPPI
- ALLOGGIO IN HOTEL A EL CALAFATE E EL CHALTÉN.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
✘ No private groups available, only open groups				

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
Patagonia Running Glaciers & Granite Spires	09 nov 2026	8	8	2.750€
Patagonia Running: Glaciers & Granite Spires	07 dic 2026	8	8	2.750€

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

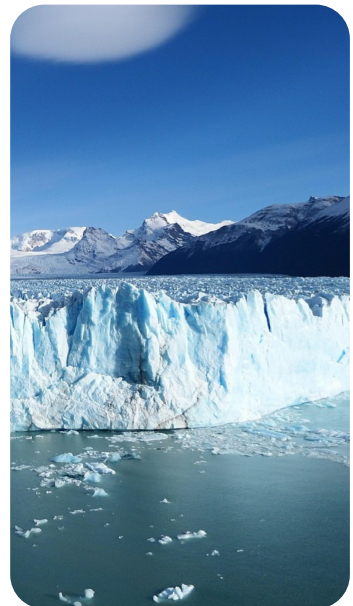
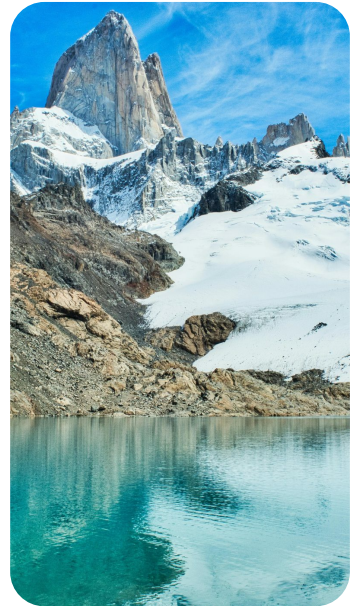


Includes

- Hotel: Chaltén 4 notti | Calafate 3 notti
- Pasti: 7 colazioni, 3 pranzi, 2 cene
- Trasferimento dall'aeroporto
- Tutti i trasferimenti - Servizi privati per tutti i trasporti
- Sessioni di running - Corse/camminate epiche nelle aspre montagne patagoniche (8-15 km al giorno)
- Guida di montagna locale certificata
- Leader del viaggio e personale di logistica locale
- Piccolo gruppo - Massimo 14 corridori.

Not included

- Voli nazionali e internazionali
- Assicurazione di viaggio
- Attrezzatura personale per correre
- Mance
- Pasti non specificati nella sezione "Incluso".



Itinerary

GIORNO 1: El Calafate - Arrivo e Warm-Up Run

All'arrivo all'aeroporto di El Calafate, un trasferimento privato ci porterà all'hotel. Dopo il check-in, usciremo a correre 5 km sulle rive del Lago Argentino. L'aria fresca della Patagonia e i toni dorati del cielo notturno segnano l'inizio perfetto del viaggio. La sera, cena di benvenuto per conoscerci e rivedere il programma.

- **Include:**
 - Trasferimento privato dall'aeroporto all'hotel.
 - Percorso di trailrunning guidato di 5 km.
 - Cena di benvenuto.
- **Non include:** Pranzo.
- **Alloggio:** Hotel a El Calafate.
- **Dati tecnici:**
 - Distanza: ~5 km
 - Tempo: ~45 min
 - Dislivello minimo.

GIORNO 2: El Calafate → El Chaltén | Sosta e Short Run

Dopo la colazione, partiremo con un veicolo privato verso El Chaltén. Lungo il percorso, faremo una sosta alla Estancia La Estela, sulle rive del lago Viedma. Qui godremo di una corsa di 8 km per la steppa accanto al lago, in totale tranquillità. Successivamente, ci aspetta un pranzo rurale con sapori regionali. Nel pomeriggio, proseguiremo verso El Chaltén, dove avremo tempo libero per esplorare il paese.

- **Include:**

- Trasferimento privato El Calafate–El Chaltén con sosta alla estancia.
- Percorso di trailrunning guidato di 8 km.
- Pranzo alla estancia.

- **Non include:** Cena.

- **Alloggio:** Hotel a El Chaltén.

- **Dati tecnici:**

- Distanza: ~8 km
- Tempo: ~1 h 15 min
- Dislivello: minimo (~100 m).

GIORNO 3: El Chaltén - Mirador Cerro Torre

Dopo una colazione mattutina, prenderemo uno dei sentieri classici del parco: il sentiero verso il mirador del Cerro Torre. Cammineremo e correremo per la valle, attraversando boschi e fiumi, fino ad arrivare al punto panoramico, con viste spettacolari del Cerro Torre e del suo ghiacciaio sospeso. Ritourneremo al paese lungo lo stesso sentiero.

- **Include:**

- Escursione guidata a giornata intera.
- Ingressi al Parco Nazionale.

- **Non include:** Cena.

- **Alloggio:** Hotel a El Chaltén.

- **Dati tecnici:**

- Distanza: ~18 km
- Tempo: 7–8 h
- Dislivello positivo: 356 m.

GIORNO 4: El Chaltén - Laguna de los Tres (Fitz Roy)

Oggi è il giorno del sentiero principale della Patagonia. Il percorso ci conduce attraverso boschi di lenga e ruscelli fino al Campo Poincenot. Da lì inizia la parte più ripida, che ci porta direttamente alle acque turchesi della Laguna de los Tres, ai piedi del Monte Fitz Roy. Un momento da cartolina e una delle viste più iconiche del Sud America.

- **Include:**
 - Escursione guidata a giornata intera.
 - Ingressi al Parco Nazionale.
- **Non include:** Cena.
- **Alloggio:** Hotel a El Chaltén.
- **Dati tecnici:**
 - Distanza: ~20 km
 - Tempo: 8-9 h
 - Dislivello positivo: 700 m.

GIORNO 5: El Chaltén - Piedra del Fraile e Lago Eléctrico

Dopo la colazione, ci dirigiamo per un sentiero più tranquillo e meno battuto. Attraversando boschi e morene glaciali, arriviamo a Piedra del Fraile e al mirador del Lago Eléctrico. Qui, la sensazione di distanza e disconnessione è totale: Patagonia selvaggia, silenzio e viste impressionanti.

- **Include:**
 - Escursione guidata a giornata intera.
 - Ingressi al Parco Nazionale.
- **Non include:** Cena.
- **Alloggio:** Hotel a El Chaltén.
- **Dati tecnici:**
 - Distanza: ~19 km
 - Tempo: 7-8 h
 - Dislivello positivo: 400 m.

GIORNO 6: El Chaltén → El Calafate | Mattina libera

Mattina libera per riposare, godersi un caffè nel paese o fare una passeggiata breve. Nel pomeriggio, trasferimento privato di ritorno a El Calafate. Serata libera per esplorare il paese e scegliere un posto per cena.

- **Include:** Trasferimento privato El Chaltén-El Calafate. Pranzo a Chacra Las Moras.
- **Non include:** Cena.
- **Alloggio:** Hotel a El Calafate.

GIORNO 7: Calafate - Estancia Run + Ghiacciaio Perito Moreno

Una giornata intera di esperienze patagoniche. Iniziamo a El Galpón del Glaciar, una storica estancia sulle rive del Lago Argentino, con una corsa facile di 5-7 km attraverso campi, fiume e bosco. Dopo, godremo di un pranzo spettacolare a base di pasta. Nel pomeriggio, proseguiamo con il nostro veicolo privato verso il Parco Nazionale Los Glaciares. Faremo una passeggiata sulle passerelle panoramiche. Arriviamo nel momento migliore della giornata, poiché la maggior parte dei visitatori sta andando via, e il silenzio del ghiacciaio è tutto per noi da godere quasi in solitudine.

- **Include:**
 - Percorso di trailrunning guidato nella estancia.
 - Passeggiata sulle passerelle.
 - Ingressi al Parco Nazionale.
 - Trasporto privato per tutta la giornata.
- **Non include:** Cena.
- **Alloggio:** Hotel a El Calafate.
- **Dati tecnici:**
 - Distanza: 5-7 km
 - Tempo: ~1 h
 - Dislivello positivo: minimo.

GIORNO 8: El Calafate - Ritorno

Dopo la colazione, trasferimento privato all'aeroporto di El Calafate per il volo di ritorno. Saluta la Patagonia con le gambe stanche, il cuore pieno e ricordi indimenticabili.

- **Include:** Trasferimento privato hotel-aeroporto.

Politica di pagamento e cancellazione

Prenotazione iniziale: Per assicurare il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale di €600 al momento della prenotazione.

Pagamento finale: L'importo residuo dovrà essere pagato entro e non oltre 80 giorni dalla data di partenza.

Extra: I costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati interamente al momento della prenotazione.

Assicurazione di cancellazione: Il cliente potrà stipulare un'assicurazione di cancellazione del viaggio per ottenere il rimborso totale dell'importo pagato (secondo le condizioni).

L'utente finale potrà recedere dal viaggio prenotato, avendo diritto al rimborso delle somme versate, salvo le penalità indicate, ma dovrà inoltre corrispondere all'Agenzia le somme sotto indicate una volta confermato il viaggio. Se questo non si realizzerà per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, il cliente potrà mantenere il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso integrale della prenotazione.

Politica di cancellazione SPECIALE:

RIMBORSO COMPLETO FINO A 24H DOPO L'ACQUISTO

- Più di 70 giorni prima del viaggio: viene rimborsato l'importo pagato.
- Tra 69 e 45 giorni prima del viaggio: si trattiene il 40% dell'importo totale e si rimborsa il resto.
- Tra 44 e 31 giorni prima del viaggio: si trattiene il 60% dell'importo totale e si rimborsa il resto.
- Meno di 30 giorni prima del viaggio: l'importo pagato non verrà rimborsato.

Si applicano spese di gestione di 250 €

Non saranno rimborsate spese di cancellazione per prenotazioni già emesse. Se esistono altre spese non rimborsabili già emesse, queste non saranno pagate e saranno detratte dall'importo da corrispondere.

Il costo di cancellazione per voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato in qualità di rivenditore/commercializzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 5 persone iscritte confermate, informando il viaggiatore tramite il portale cliente quando tale minimo sarà raggiunto per poter confermare la partenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo indicato, l'organizzatore potrà annullare il viaggio e informare il viaggiatore entro il termine legale applicabile fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma si intenderà confermato dal momento dell'accettazione della prenotazione, trattandosi di un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza ulteriori compensazioni.

Lista del materiale

Attrezzatura per Trail Running

- Scarpe da trail (già usate e testate durante allenamenti lunghi).
- Scarpe extra leggere o sandali per dopo la corsa.
- Calzini tecnici da running (minimo 3-4 paia).
- Collant/pantaloncini a compressione.
- T-shirt tecniche a manica corta e lunga (dry-fit).
- Giacca antivento impermeabile (obbligatoria in montagna).
- Buff/scaldacollo multifunzione.
- Guanti leggeri termici.
- Cappello per il sole e berretto termico per il freddo.
- Occhiali da sole con protezione UV.
- Zaino da trail (circa 10-12 L).
- Bastoncini da trekking pieghevoli.
- Borracce morbide o camelback (minimo 1,5-2 L).

Abbigliamento e Accessori Generali

- Giacca calda (piumino o imbottita).
- Pile / secondo strato termico.
- Pantaloni comodi per camminate/riposo.

- T-shirt e biancheria intima sufficienti.
- Calzini extra caldi.
- Pantaloni impermeabili (opzionale ma utile).
- Costume da bagno
- Ciabatte / crocs.
- Abbigliamento casual per il paese (cena, passeggiata).

Igiene e Cura Personale

- Protezione solare (minimo SPF 50).
- Balsamo labbra con SPF.
- Kit personale di igiene (spazzolino, dentifricio, deodorante, shampoo, ecc.).
- Asciugamano ad asciugatura rapida.
- Gel disinfettante e salviette umide.

Salute e Recupero

- Kit di pronto soccorso personale (ibuprofene, cerotti, kinesio tape, bende).
- Sali reidratanti.
- Crema anti sfregamenti.
- Integratori abituali.
- Tappi per orecchie e mascherina per dormire (per un migliore riposo).

FAQs

Quale livello fisico/tecnico è richiesto?

Da moderato ad alto. Questo è un viaggio attivo progettato per corridori di trail, escursionisti e viaggiatori con buona forma fisica. Non è richiesta esperienza precedente in alpinismo, ma devi sentirti a tuo agio con l'attività aerobica e passare diverse ore sui sentieri, correndo o camminando a ritmo costante. Consigliamo di prepararsi con attività come: corse trail o su strada; escursionismo, ciclismo o allenamento in palestra; e camminate con dislivello positivo e terreno irregolare. Le uscite giornaliere variano tra 5 e 20 km, con dislivelli fino a 700-1000 m, a seconda del giorno, delle condizioni climatiche e della dinamica del gruppo.

È obbligatorio stipulare un'assicurazione di viaggio?

Sì, l'assicurazione di viaggio è obbligatoria. Deve coprire emergenze mediche, attività all'aperto, cancellazione del viaggio e bagaglio.

Quali sono i requisiti di ingresso?

È richiesto un passaporto con validità minima di 6 mesi dopo la data di arrivo. Non sono richiesti visti per la maggior parte delle nazionalità che visitano l'Argentina per meno di 90 giorni, ma consulta le informazioni più recenti con il tuo consolato. Per informazioni aggiornate, visita il sito ufficiale dell'Ufficio Migratorio dell'Argentina.

Come arrivo all'inizio del viaggio?

Vola all'Aeroporto di El Calafate (FTE). Il trasferimento di gruppo all'hotel è incluso.

Che tipo di alloggio è incluso nel viaggio?

Alloggerai in hotel selezionati a El Calafate e El Chaltén, in camere twin condivise.

I pasti sono inclusi?

Il viaggio include 7 colazioni, 3 pranzi e 2 cene. Gli altri pasti sono liberi e non inclusi.

Che tempo mi aspetta?

Il clima della Patagonia è tanto spettacolare quanto imprevedibile. Puoi trovare sole, vento, pioggia e freddo, tutto nello stesso giorno. Questa variabilità non solo incide sul comfort, ma può aumentare la sfida fisica e mentale di ogni giorno sul percorso. Dati chiave: - I venti costanti, specialmente da ottobre a marzo, possono rendere difficile la corsa in zone esposte. - La pioggia improvvisa può rendere i sentieri scivolosi o fangosi. - Può esserci nebbia e basse temperature nelle zone più alte. - Temperatura media in estate: 12 °C, con un range da 0 °C a 23 °C. Importante: Correre in condizioni di freddo o umidità richiede più energia, concentrazione e resistenza. Consigliamo di prepararsi a questo allenandosi in condizioni climatiche variabili, usando l'attrezzatura adeguata e mantenendo una mentalità flessibile. In sintesi: Il clima fa parte dell'avventura. Accettarlo e adattarsi è la chiave per godersi questo viaggio in modo sicuro e pieno.

C'è tempo libero?

Sì. Specialmente di pomeriggio e a El Chaltén per esplorare caffè, negozi e fare passeggiate.

Qual è la dimensione del gruppo?

Massimo 14 partecipanti. Perfetto per un'esperienza personalizzata.

Qual è il luogo e l'orario di incontro per il giorno 1?

Il primo giorno, offriamo un trasferimento unico di gruppo dall'Aeroporto di El Calafate (FTE) al nostro primo hotel. La nostra guida locale vi aspetterà all'aeroporto. Se arrivi in un altro orario, possiamo aiutarti a organizzare un trasferimento privato (soggetto a disponibilità e con costo aggiuntivo) o prenotare un servizio di trasporto condiviso. Ci riuniremo per un briefing di benvenuto alle 14:00 nella hall dell'hotel.

Qual è l'ora e il luogo di partenza l'ultimo giorno?

L'8° giorno, il trasferimento di gruppo partirà dall'hotel verso l'Aeroporto di El Calafate (FTE) all'orario del volo di gruppo suggerito. Per i voli in partenza da El Calafate, dovrai prenotare un volo dopo le 14:00 per avere tempo sufficiente per arrivare in aeroporto. Il viaggio termina a El Chaltén e il trasferimento di gruppo all'aeroporto dura 3 ore.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

View program on the web

