

ALPINISMO

AMA DABLAM (6.812 M)

Spedizione Amadablam: sfida alpina
nell'Himalaya.



NEPAL



Spedizione tecnica all'Ama Dablam (6.812 m) con acclimatazione progressiva, trekking attraverso il Khumbu, viste sull'Everest e cultura Sherpa. Per alpinisti esperti che cercano una vera sfida in quota, roccia, ghiaccio e neve.

View program on the web

<https://b4experience.com/ama-dablam-6812-m>

RECOMMENDED MONTHS

MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER



PRICES

From 7.450€ /person

Group discounts





Highlights

- SALITA LUNGO LA CRESTA SUD-OVEST CON TRATTI DI ROCCIA, NEVE E GHIACCIO
- ACCLIMATAZIONE GRADUALE
- VEDUTE SPETTACOLARI DELL'EVEREST, MAKALU, CHO OYU E ALTRE
- CULTURA SHERPA: MONASTERI, VILLAGGI E CERIMONIE RELIGIOSE.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
1	Standard	01/03/2027 10:00:00 - 31/05/2027 11:00:00	31	7.150€
1	Standard	01/09/2027 10:00:00 - 30/11/2027 11:00:00	31	7.150€
1	Standard	01/09/2026 14:00:00 - 30/11/2026 15:00:00	31	7.150€
1	Standard	01/03/2026 14:00:00 - 31/05/2026 15:00:00	31	7.150€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
✘ No open groups available, only private groups				

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



Includes

- Ritiro e trasferimento per voli internazionali e nazionali secondo l'itinerario
- 3 notti in hotel a Kathmandu con colazione in camera singola
- Cena di benvenuto e di addio in ristorante tipico nepalese a Kathmandu
- Voli domestici andata e ritorno via Ramechhap (Kathmandu – Lukla – Kathmandu) con tasse aeroportuali. Include trasferimento terrestre (circa 5 h) da Kathmandu a Ramechhap
- Trasporto terrestre e aereo domestico per tutto il team della spedizione
- Permessi ufficiali per la spedizione all'Ama Dablam (6.812 m)
- Ufficiale di collegamento del Governo del Nepal per alpinismo
- Costo di fissaggio della via alla vetta
- Gestione e tasse per rifiuti (garbage fee)
- Assicurazione medica, alta quota e soccorso in elicottero per il personale nepalese
- Sirdar del campo base, cuoco e assistenti cucina
- 3 pasti al giorno (colazione, pranzo e cena) durante tutto il trekking di andata e ritorno
- Pasti appena preparati (colazione, pranzo, cena) al Campo Base: cucina continentale, nepalese, indiana e cinese, con bevande calde
- Addestramento tecnico al Campo Base impartito dalla guida: uso di funi fisse, salita e discesa in diagonale, camminata con ramponi, piccozza, uso dell'ossigeno, radio, tecnica di sicurezza
- 1 guida di montagna veterana ed esperta per gruppo. Per la salita alla vetta il rapporto cliente-guida è 1:1.
- Limite bagaglio personale: fino a 45 kg per partecipante
- Tenda individuale (tipo box tent), materasso e cuscino al campo base
- Equipaggiamento comune al Campo Base: tenda mensa, cucina, comunicazioni, doccia, WC, tavoli, sedie, stufa, ecc.
- Walkie-talkie per comunicazione tra montagna e campo
- Accesso a Internet Wi-Fi al Campo Base (a costo aggiuntivo)
- Telefono satellitare per uso in caso di emergenza
- Previsioni meteorologiche durante tutta la spedizione
- Bombole di ossigeno di riserva e regolatori disponibili al Campo Base (a pagamento secondo uso)
- Kit medico completo di primo soccorso
- Tasse governative e costi di gestione
- Certificato ufficiale di vetta dell'Ama Dablam (6.812 m) in caso di successo.

Not included

- Tassa per il visto d'ingresso in Nepal.
- Voli internazionali.
- Supplementi per eccesso di bagaglio.
- Pranzi e cene a Kathmandu e anche in caso di rientro anticipato rispetto all'itinerario previsto.
- Spese personali come acquisti, bevande alcoliche, uso di telefoni satellitari, pacchetti Internet, acqua in bottiglia e pasti aggiuntivi fuori dal regime di pensione completa durante il trekking.
- Assicurazione viaggio e soccorso (obbligatoria).
- Notti extra a Kathmandu per arrivo anticipato, partenza posticipata o rientro prima del previsto.
- Mance per sherpa di scalata, guide e portatori.
- Bonus per raggiungimento della vetta: 800 USD per persona per la guida di salita.
- Qualsiasi cosa non dettagliata nella sezione "incluso".



Itinerary

GIORNO 1: ARRIVO A KATHMANDU

Arrivo all'aeroporto internazionale di Kathmandu. Incontro con il nostro rappresentante, trasferimento in hotel. Tempo libero per riposare, acclimatarsi al nuovo orario, organizzare l'attrezzatura. Riunione di benvenuto nel pomeriggio, presentazione del team, prima revisione logistica.

Sistemazione: Hotel 3-5 stelle

GIORNO 2: FORMALITÀ E ACQUISTI

Completiamo tutte le formalità ufficiali: permessi di scalata, visto se necessario, registrazione con le autorità montane. Verifica completa delle attrezzature personali e comuni. Tempo per fare acquisti delle ultime provviste a Kathmandu. Briefing tecnico e di sicurezza con guide locali.

Sistemazione: Hotel 3-5 stelle

Pasti: Colazione

GIORNO 3: VOLO PER LUKLA - TREKKING A PHAKDING (≈ 2.610 m)

Volo mattutino per Lukla, punto d'ingresso al sentiero del Khumbu. Il volo offre panorami spettacolari di valli e montagne innevate. Da Lukla inizia il trekking verso Phakding, attraversando ponti sospesi, seguendo il corso del fiume Dudh Koshi. Giorno tranquillo per acclimatarsi all'ambiente montano.

Sistemazione: Lodge / casa del tè

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena

GIORNO 4: TREKKING VERSO NAMCHE BAZAAR (≈ 3.440 m)

Tappa impegnativa di salita continua. Attraversamento di boschi di pini e rododendri, piccoli fiumi, scale naturali di roccia, viste sul Parco Nazionale Sagarmatha. Arrivo a Namche Bazaar, centro commerciale sherpa, con mercati, negozi, atmosfera vibrante. Riposo nel pomeriggio, passeggiata leggera se la stanchezza lo permette.

Sistemazione: Lodge

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena

GIORNO 5: GIORNO DI ACCLIMATAZIONE A NAMCHE BAZAAR

Giornata importante di adattamento. Camminata fino a punti panoramici vicini come l'Everest View Point, visita al Museo Sherpa, esplorazione del villaggio, interazione con la comunità locale. Attività leggere per aiutare il corpo ad adattarsi all'altitudine.

Sistemazione: Lodge

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena

GIORNO 6: TREKKING A TENGBOCHE (≈ 3.860 m)

Partenza presto verso Tengboche. Il percorso aumenta in bellezza: paesaggi aperti, viste straordinarie dell'Ama Dablam, Everest, Lhotse, Nuptse. Arrivo a Tengboche, visita al monastero, possibile partecipazione a cerimonia buddista. Momento spirituale e panoramico.

Sistemazione: Lodge

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena

GIORNO 7: PANGBOCHE (≈ 3.985 m)

Proseguimento del trekking verso Pangboche. La salita è progressiva e si nota il passaggio a zone più alpine. Possibile visita al Monastero di Pangboche. Pomeriggio per riposare, controllare l'attrezzatura tecnica, idratazione e preparazione per i tratti in quota.

Sistemazione: Lodge / casa del tè

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena

GIORNO 8: CAMPO BASE AMA DABLAM (≈ 4.450-4.600 m)

Trekking da Pangboche al Campo Base di Ama Dablam, attraversando zone alpine, terreno misto roccia e piccoli ghiacciai. Arrivo al Campo Base, sistemazione, organizzazione campo, prime lezioni tecniche sulla sicurezza, acclimatazione e pianificazione delle rotazioni.

Sistemazione: Campo

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena

GIORNI 9-12: CERIMONIA, ALLENAMENTO E ACCLIMATAZIONE AL CAMPO BASE

Questi giorni sono dedicati a cerimonia religiosa locale, allenamento tecnico (uso di funi fisse, pratica con ramponi, orientamento, gestione rischi, ecc.), camminate leggere per acclimatarsi nella zona del Campo Base. Fondamentale per acclimatazione prima della salita tecnica.

Sistemazione: Campo

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena

GIORNI 13-24: PERIODO DI SALITA ALL'AMA DABLAM (6.812 m)

Si effettuano rotazioni tra Campo Base, Campo I, Campo II e possibilmente Campo III, secondo le condizioni climatiche. Il percorso diventa tecnico in tratti rocciosi, neve e ghiaccio, con funi fisse. Il giorno della vetta parte dal campo più alto, salita su pendii nevosi/rocciosi, ritorno al Campo Base dopo la vetta.

Sistemazione: Campo alto

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena

GIORNO 25: TREKKING DI RIENTRO A NAMCHE BAZAAR

Discesa per il percorso di salita passando per gli stessi punti intermedi, recupero fisico, riposo notturno in lodge a Namche.

Sistemazione: Lodge / casa del tè

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena

GIORNO 26: DISCESA A LUKLA

Proseguimento della discesa da Namche a Lukla, attraversando ponti sospesi, seguendo il fiume, passando per villaggi come Phakding, godendosi la discesa. Arrivo a Lukla e riposo.

Sistemazione: Lodge / casa del tè

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena

GIORNO 27: VOLO DI RITORNO A KATHMANDU

Volo mattutino da Lukla di ritorno a Kathmandu. Trasferimento in hotel. Pomeriggio libero per rilassarsi, fare acquisti, esplorare la città. Cena di addio.

Sistemazione: Hotel 3-5 stelle

Pasti: Colazione

GIORNO 28: RITORNO

Trasferimento all'aeroporto alcune ore prima del volo internazionale. Saluto con il gruppo. Fine dei servizi programmati.

Pasti: Colazione.

GIORNI 29-31: GIORNI DI CONTINGENZA PER MALTEMPO

Riservati per imprevisti climatici o logistici a Kathmandu. Tempo libero per riposare, turismo, visite culturali, acquisti. Massima flessibilità per garantire sicurezza e rispetto dell'itinerario.

Sistemazione: Hotel 3-5 stelle

Pasti: Colazione.

Politiche di pagamento e cancellazione

Prenotazione iniziale: Per assicurare il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Pagamento finale: Il saldo restante, equivalente al 70% del totale, deve essere versato non oltre 60 giorni prima della data di partenza.

Extra: I costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati totalmente al momento della prenotazione.

Assicurazione annullamento: Il cliente può sottoscrivere un'assicurazione annullamento viaggio per ottenere il rimborso completo dell'importo versato (secondo le condizioni).

L'utente finale può rinunciare al viaggio contratto, avendo diritto al rimborso degli importi versati, salvo le penalità indicate, ma dovrà inoltre corrispondere all'Agenzia le somme indicate di seguito una volta confermato il viaggio. Se questo non dovesse svolgersi per mancato raggiungimento del minimo numero di partecipanti, il cliente potrà mantenere il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso totale della prenotazione.

Politica di cancellazione:

RIMBORSO COMPLETO FINO A 24 ORE DOPO L'ACQUISTO

Fino a 90 giorni prima del viaggio rimborso del 100% dell'importo.

Fino a 45 giorni prima del viaggio rimborso del 50% dell'importo.

Per termini inferiori a quelli descritti nella politica di cancellazione, non verrà rimborsato l'importo già pagato.

*Si applicano spese di gestione di 250€.

* Non verranno rimborsate spese di cancellazione di prenotazioni già emesse. Se esistono altre spese non rimborsabili già emesse, queste non verranno rimborsate e saranno detratte dall'importo da corrispondere.

*Il costo di cancellazione dei voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato in qualità di dettagliante/commercializzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 2 persone iscritte confermate, con comunicazione al viaggiatore tramite il portale client quando si raggiunge tale minimo per poter confermare la partenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo indicato, l'organizzatore potrà cancellare il viaggio e notificarlo al viaggiatore entro il termine legale applicabile di fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma si intenderà confermato dalla accettazione della prenotazione, essendo un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicate nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale degli importi versati, senza ulteriori compensazioni.

Lista del materiale

Rivedremo insieme tutto il materiale in dettaglio prima della spedizione.

FAQs

Quale livello tecnico e fisico è richiesto?

Questo viaggio richiede esperienza pregressa in alta montagna (+6.000m), buona condizione fisica, tolleranza allo sforzo prolungato, uso di corda fissa, ghiaccio e roccia. Non è una montagna "per principianti".

Che tipo di alloggio è incluso nel viaggio?

Si alternano hotel da 3-5 stelle a Kathmandu, lodge / case del tè durante il trekking, e campi base e campi alti.

Come funzionano i pasti?

Tranne a Kathmandu, hai pensione completa: colazione energetica, pranzo caldo o picnic e cena abbondante con zuppa, piatto principale e dessert. Offriamo tè/caffè a ogni pasto e acqua trattata.

Come raggiungo il punto di partenza?

Voli per Kathmandu (KTM). Il giorno 3 si va via strada a Ramechhap e si prende un volo di 20 minuti per Lukla. Tutti i trasferimenti, tasse e procedure sono inclusi.

Posso noleggiare materiale a Kathmandu?

Sì. A Thamel ci sono negozi che noleggiavano scarponi doppi, ramponi, piccozza, imbrago, casco e Jumar a buon prezzo. Consigliamo di portare casco e scarponi propri se li hai già provati. Ti invieremo una lista dettagliata di equipaggiamento obbligatorio e opzionale al momento della conferma del posto.

Che clima e temperature aspettarsi?

In primavera le giornate sono soleggiate e le notti fredde. Kathmandu 15-25 °C; Namche ≈ 0 °C all'alba; campo alto -10 °C e sensazione di -15 °C con vento. Porta sacco a pelo a -15 °C di comfort e giacca a piuma. La vetta può essere ventosa, ma i panorami ripagano.

Cosa succede se un volo viene cancellato o ritardato per maltempo?

Ci sono giorni di contingenza (29-31) inclusi per queste evenienze. Le spese extra durante questo periodo sono a carico del partecipante.

Cellulare e scheda SIM

Puoi acquistare una SIM all'arrivo. Ogni regione del Nepal ha un operatore diverso. Chiedi al nostro team quale funziona in ogni zona. Una ricarica da 15-20 € ti darà dati sufficienti per usare WhatsApp quando c'è copertura. Le chiamate normali sono molto più costose.

Ci sarà acclimatazione prima della salita tecnica?

Sì. Ci sono giorni specifici per l'acclimatazione a Namche Bazaar, Campo Base e rotazioni ai campi alti prima del tentativo di vetta.

È obbligatoria un'assicurazione di soccorso in alta montagna?

Sì. Sebbene il programma includa assicurazione medica e di soccorso per il personale nepalese, ogni partecipante deve stipulare una propria assicurazione di soccorso / evacuazione minima di US\$50.000.

È sicuro bere l'acqua durante il percorso?

Forniamo acqua bollita o filtrata in ogni lodge e compresse purificatrici per riempire le borracce. Evita ghiaccio e insalate crude a Kathmandu per ridurre il rischio di diarrea. Portare la tua bottiglia riutilizzabile aiuta a diminuire i rifiuti plastici nella valle.

Quali sono i requisiti per passaporto e visti?

È importante avere un passaporto valido con almeno 6 mesi di validità. Il Nepal concede il VISA all'arrivo per la maggior parte dei paesi, è possibile accelerare il processo ed evitare code all'atterraggio, presentando la domanda online attraverso questo [link ufficiale](#). All'arrivo, dirigiti al banco della banca nell'Aeroporto Internazionale Tribhuvan con l'ID di invio (pagina di conferma) ricevuto al completamento del modulo di richiesta per il visto del Nepal. Paga la tariffa corrispondente in contanti e, dopo il pagamento, presentati al banco dell'ufficiale immigrazione con il passaporto originale per il rilascio del visto. Nel caso di un visto, mantieniti aggiornato, poiché le politiche d'immigrazione cambiano spesso. Per questo è consigliabile verificare le informazioni più vicine alla tua data prevista di viaggio. Attualmente, a febbraio 2025, i costi del visto turistico per il Nepal sono i seguenti: 15 giorni: USD 30 30 giorni: USD 50 90 giorni: USD 125.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

View program on the web

