

ESCURSIONISMO

IL MEGLIO DEL KIRGHIZISTAN IN 16 GIORNI

Ala Kul, Issyk Kul e Song Kol: laghi turchesi,
yurte e passi a Tian Shan e Alay



KIRGHIZISTAN



Un itinerario di alta montagna che unisce il meglio di Tian Shan e Pamir-Alay: il mitico lago Ala Kul, le rive di Issyk Kul e Song Kol, e i passi di Sary Mogol e Traveller's Pass. Natura incontaminata, cultura nomade e notti in yurte ti aspettano in un viaggio epico d'estate tra picchi, ghiacciai e valli verdi.

[View program on the web](#)

<https://b4experience.com/the-best-of-kyrgyzstan-in-16-days>

RECOMMENDED MONTHS

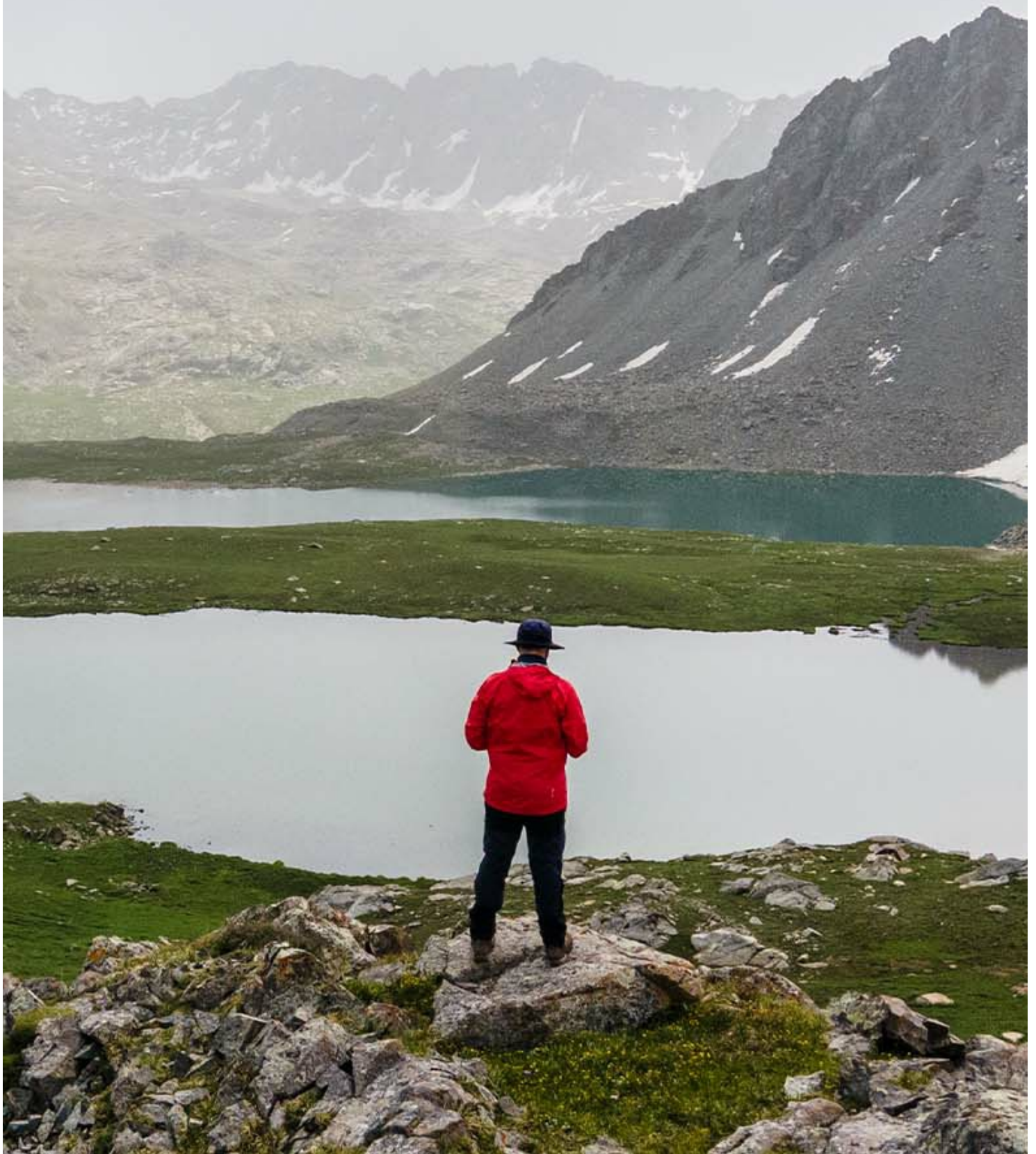
JUNE, JULY, AUGUST, SEPTEMBER



PRICES

From 2.200€ /person

Group discounts





Highlights

- ALA KUL: LAGO TURCHESE TRA I GHIACCIAI
- VITA NOMADE NELLE YURTE VICINO A SONG KOL
- TREKKING NELL'ALAY CON GRANDI PANORAMI
- CANYON SKAZKA E ISSYK KUL AL TRAMONTO

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
4	Standard	01/06/2026 13:00:00 - 07/09/2026 14:00:00	16	2.200€
3	Standard	01/06/2026 13:00:00 - 07/09/2026 14:00:00	16	2.350€
2	Standard	01/06/2026 13:00:00 - 07/09/2026 14:00:00	16	2.990€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
✘ No open groups available, only private groups				

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

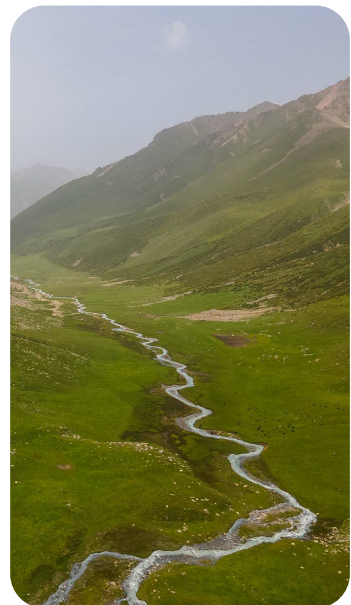
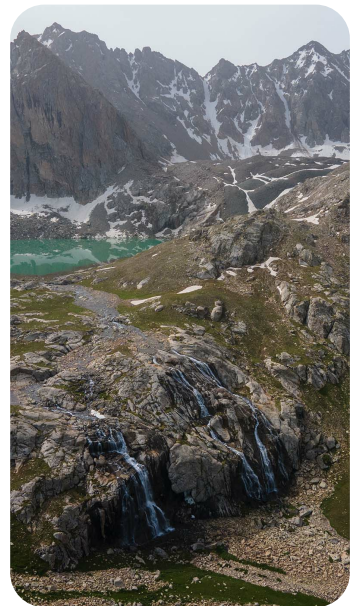
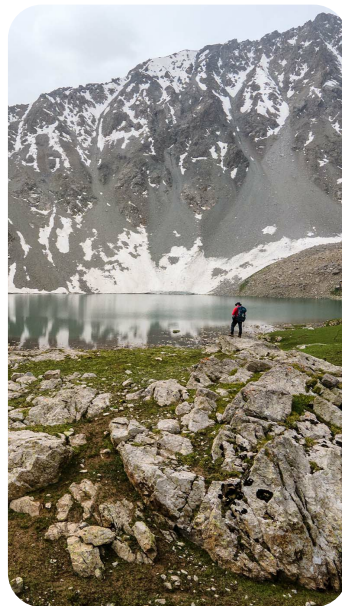
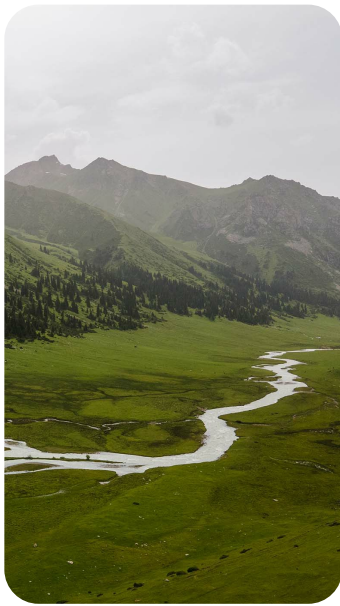
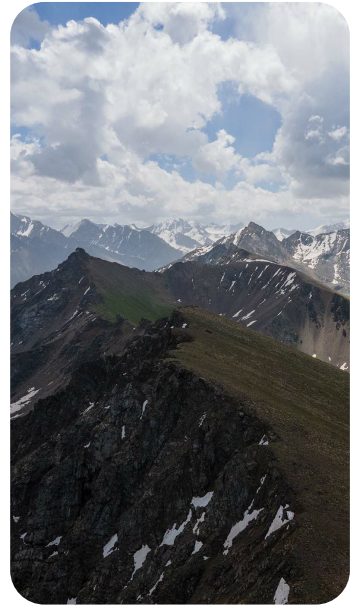
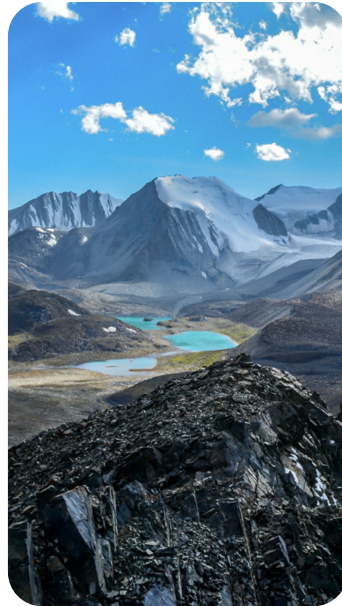


Includes

- Trasferimento privato da e per l'aeroporto
- Alloggio secondo il piano dell'itinerario
- Veicolo privato 4x4 per tutto il percorso
- Tutti i pasti secondo il piano dell'itinerario
- Guida locale durante tutto il percorso (parla inglese)
- Permessi di zona di confine quando necessari
- Consulenza tecnica e materiale

Not included

- Biglietto aereo andata e ritorno per il Kirghizistan (possiamo gestirlo).
- Bevande alcoliche.
- Portatore per Ala Kul (giorni 2 a 5).
- Ingressi a tutti gli edifici storici.
- Sacco a pelo e materassino (affittabili).
- Tutte le spese di carattere personale.
- Mance (opzionali).
- Assicurazione viaggio/annullamento: opzionale ma consigliata (possiamo gestirla).
- Tutto ciò che non è descritto nella sezione "INCLUSO"



Itinerary

GIORNO 1: ARRIVO A BISHKEK

Arrivo a Bishkek e trasferimento in hotel. Pomeriggio libero per riposarsi e visitare la capitale al tuo ritmo prima di iniziare il percorso di montagna.

Alloggio: Hotel 3*

Pasti: NA

GIORNO 2: BISHKEK - KARAKOL VIA TORRE BURANA

Colazione e partenza per Karakol (7-8 h). Sosta alla Torre di Burana, vestigia della Via della Seta, con museo e balbal (stele turche). Proseguimento lungo la riva di Issyk Kul. All'arrivo visita opzionale di moschea dungana e cattedrale ortodossa.

Alloggio: Guesthouse

Pasti: colazione + cena

GIORNO 3: TREKKING AL KARAKOL GORGE

Trasferimento all'inizio del sentiero e camminata nella valle di Karakol (10 km, 5-6 h; +440 m). Boschi di abeti, prati e cavalli al pascolo fino al campo (2.550 m). Pomeriggio per passeggiare e acclimatarsi.

Alloggio: Tende (2 pax/tenda)

Pasti: colazione + pranzo + cena

GIORNO 4: ALA KUL PER SIROTA HUT

Giornata impegnativa su ghiaioni fino al lago Ala Kul (3.500 m) alimentato dai ghiacciai (10 km, 6-7 h; +1.030 m). Pomeriggio libero per girare intorno alle sue rive e godersi il paesaggio alpino.

Alloggio: Tende (2 pax/tenda)

Pasti: colazione + pranzo + cena

GIORNO 5: VERSO ALTYN ARASHAN E LE SUE TERME (PER PASSO ALA KUL)

Traversata verso la valle di Altyn Arashan (13 km, 6-7 h; -340 m / -1.400 m). Arrivo alla yurta (2.450 m) e bagno nelle sue acque termali solforose per recuperare le gambe.

Alloggio: Campo yurte (3-4 pax/yurta)

Pasti: colazione + pranzo + cena

GIORNO 6: AK SUU – KARAKOL – ISSYK KUL (BEL TAM)

Ultima tappa dolce lungo il fiume (10 km, 4 h; -450 m) fino ad Ak Suu. Trasferimento a Karakol e pranzo locale. Proseguimento verso il campo Bel Tam sulla costa sud di Issyk Kul con sosta al canyon Skazka.

Alloggio: Campo yurte (3-4 pax/yurta)

Pasti: colazione + pranzo + cena

GIORNO 7: ISSYK KUL – SONG KOL

Strada panoramica fino al lago Song Kol, pascoli sacri estivi per i nomadi. Possibilità di dimostrazione di falconeria (opzionale). Degustazione di airan e kumis. Notte in yurte a riva del lago.

Alloggio: Campo yurte (3-4 pax/yurta)

Pasti: colazione + pranzo + cena

GIORNO 8: SONG KOL – KAZARMAN

Attraversamento del passo Moldo Ashuu con curve panoramiche e montagne multicolori verso Kazarman (7-8 h). Passeggiata serale nel villaggio.

Alloggio: Guesthouse

Pasti: colazione + pranzo + cena

GIORNO 9: KAZARMAN – OSH

Giornata di strada (6-7 h) con viste dal passo Kaldama e discesa tra cespugli e pendii. Arrivo a Osh, check-in e passeggiata urbana; cena al ristorante.

Alloggio: Hotel 3*

Pasti: colazione + pranzo + cena

GIORNO 10: OSH – KOJOKELLEN

Trasferimento al villaggio di Kojokelen (≈4 h, 2.200 m). Pomeriggio passeggiata nella gola vicina. Cena casalinga e riposo in alloggio familiare.

Alloggio: Guesthouse

Pasti: colazione + pranzo + cena

GIORNO 11: KOJOKELEN – PASSO SARY BEL – VALLE KOSHMOINOK

Tappa alpina attraverso la "Gola dei Tre Draghi" e formazioni rosse (12 km, 7-8 h; +1.013 m / -412 m). Viste sul Kichik Alay e discesa tra ginepri fino alla valle Kosh-Moinok (2.800 m).

Alloggio: Campo yurte.

Pasti: colazione + pranzo + cena

GIORNO 12: KYZYL SHORO – CAMPO BESHKOL

Giornata lunga e impegnativa (20 km, 8 h; +1.749 m / -868 m). Passo Koshmoinok (3.210 m), pranzo in casa locale a Kyzyl Shoro (doccia e ricarica dispositivi) e salita finale di 9 km fino alle yurte di Beshkol (3.600 m).

Alloggio: Campo yurte.

Pasti: colazione + pranzo + cena

GIORNO 13: PASSO SARY MOGOL (4.306 M) – SARY MOGOL

Salita su terreno ghiaioso fino al valico con vista su picchi ghiacciati e lagune (14 km, 6–7 h; +925 m / -1.053 m). Pranzo vicino al fiume e fine del trekking. Trasferimento (20 min) al alloggio di Sary Mogol.

Alloggio: Guesthouse

Pasti: colazione + pranzo + cena

GIORNO 14: TRAVELLER'S PASS (4.100 M) – TULPAR KUL

Trasferimento (50 min) al lago Tulpar Kul. Camminata verso il Campo Base del Picco Lenin e salita a zigzag fino a Traveller's Pass con vista sul gigante da 7.134 m. Ritorno per lo stesso percorso.

Alloggio: Guesthouse

Pasti: colazione + pranzo + cena

GIORNO 15: RITORNO A OSH

Colazione e trasferimento a Osh (250 km, ≈5 h). Pomeriggio libero a Osh

Alloggio: Hotel 3*

Pasti: Colazione

GIORNO 16: RITORNO

Transfer all'aeroporto per il volo di ritorno e fine del viaggio.

Politica di pagamento e cancellazione

Deposito iniziale: Per assicurarti il posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Pagamento finale: Il saldo restante, equivalente al 70% del totale, deve essere pagato al massimo 60 giorni prima della data di partenza.

Extra: I costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere corrisposti integralmente al momento della prenotazione.

Assicurazione annullamento: Il cliente può stipulare un'assicurazione annullamento viaggio per ottenere il rimborso totale dell'importo versato (secondo le condizioni).

L'utente finale può recedere dal viaggio contrattato, avendo diritto al rimborso delle somme versate, salvo le penalità indicate, ma dovrà inoltre pagare all'Agenzia le somme indicate di seguito una volta confermato il viaggio. Se il viaggio non si realizza per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, il cliente potrà mantenere il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso integrale della prenotazione.

Politica di cancellazione 3:

RIMBORSO COMPLETO FINO A 24 ORE DOPO L'ACQUISTO

- Fino a 60 giorni prima del viaggio rimborso del 100% dell'importo del viaggio.
- Fino a 45 giorni prima del viaggio rimborso del 50% dell'importo del viaggio.
- Per termini inferiori a quelli descritti nella politica di cancellazione, non sarà rimborsato l'importo già versato.

*Si applicano spese di gestione di 250€.

*Non saranno rimborsate spese di cancellazione per prenotazioni già emesse. Se esistono altri costi non rimborsabili già emessi, questi non saranno nemmeno corrisposti e verranno detratte dall'importo da pagare.

*Il costo di cancellazione di voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. opera in questo viaggio combinato in qualità di rivenditore/commercializzatore. Per le partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 4 persone iscritte e confermate, informando il viaggiatore tramite il portale cliente al raggiungimento di tale minimo per confermare la partenza. In caso non si raggiunga il numero minimo indicato, l'organizzatore può cancellare il viaggio e informare il viaggiatore entro il termine legale applicabile, fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Per partenze private o viaggi su misura, il programma sarà considerato confermato al momento dell'accettazione della prenotazione, trattandosi di un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza ulteriori compensazioni.

Lista del materiale**ABBIGLIAMENTO FUNZIONALE:**

- Giacchetta Softshell (antivento, idrorepellente, leggera) per attività normali o Hardshell (Gore Tex impermeabile) solo quando previsto maltempo molto intenso.
- Pantaloni leggeri impermeabili
- Giacca calda: piumino o preferibilmente primaloft (poiché resistono all'acqua)
- Pile leggero
- Pantaloni termici e maglietta da dormire al rifugio
- Pantaloncini e magliette tecniche (asciugatura rapida)
- Costumi da bagno
- Biancheria intima (si consiglia che non sia in cotone)

TESTA:

- Cappellino leggero per corsa
- Berretto di lana
- Scaldacollo
- Occhiali da sole

MANI:

- Guanti sottili in pile
- Bastoni da trekking

PEDI:

- Calzini (si consiglia non di cotone)
- Scarpe da trail running o scarponi da trekking
- Sandali da trekking con cinturino sul tallone (opzionale)

ZAINI:

- Zaino comodo
- Copertura per zaino per la pioggia
- Borsa di tela

MATERIALE PER IL RIFUGIO:

- Sacco a pelo o fodera sacco
- Tappi per le orecchie

ACCESSORI:

- Torcia frontale e batteria o batterie di ricambio
- Crema solare, burrocacao e doposole

DA MANGIARE/BERE:

- Sistema di idratazione minimo 1l (Camelbag, borraccia o bottiglia flessibile)
- Thermos (opzionale)

- Snack, frutta secca, gel, idratazione e sufficienti barrette energetiche, barrette proteiche, miscela di frutta secca, pastiglie di magnesio e integratori per il recupero

EQUIPAGGIAMENTO DI VIAGGIO:

- Abbigliamento informale
- Passaporto, visto, contanti, documentazione assicurativa, libretto vaccinale
- Asciugamano in microfibra
- Kit di primo soccorso e medicinali
- Coperta termica
- Telefono e orologio con tracciato del percorso
- Powerbank, fotocamera, cavi di ricarica, auricolari, bastone selfie...

FAQs

Sono necessari permessi speciali?

Sì, alcune aree vicino ai confini richiedono permessi (ad esempio, zona del Picco Lenin). In questo viaggio i permessi di confine necessari sono inclusi; richiederemo copia del passaporto per gestirli in anticipo.

Qual è il livello tecnico e fisico richiesto?

Il trekking combina terreno di montagna senza passaggi tecnici con giornate lunghe, ghiaioni e passi alti. Si raccomanda buona forma fisica per camminare 5-8 h e affrontare +1.000 m di salita in alcuni giorni. Non serve esperienza di arrampicata.

Qual è il periodo migliore?

Da giugno a inizio settembre. In estate i passi sono generalmente liberi dalla neve, le giornate sono stabili e le notti fresche in quota. In quota può esserci vento e pioggia occasionale.

C'è supporto di portatori o cavalli?

Nel tratto dell'Alay sono inclusi cavalli da carico (fino a ~15 kg per persona). Ad Ala Kul non è incluso il portatore; puoi noleggiarlo a parte se necessario.

Che tipo di alloggio si usa?

Una combinazione autentica di hotel locali, guesthouse e campi yurte, oltre a 2 notti in tenda durante Ala Kul. Camere e yurte condivise; spesso i bagni sono esterni in zone rurali.

Quali pasti sono inclusi?

Pensione completa durante il percorso: colazioni, pranzi (spesso picnic) e cene casalinghe in yurte/guesthouse. Cucina kirghisa abbondante con pani, zuppe e piatti di carne. Comunica le tue allergie o se sei vegetariano/vegano e lo adatteremo.

L'acqua è potabile durante il percorso?

Nelle yurte e nei campi l'acqua viene bollita per bere. In montagna usiamo ruscelli e sorgenti; si consiglia di portare filtro o pastiglie e bottiglia riutilizzabile per evitare plastica.

Posso lasciare bagagli che non userò durante il trekking?

Sì, è possibile depositare bagagli extra in città prima di iniziare il percorso per viaggiare leggeri durante i tratti di trekking.

L'assicurazione di soccorso è obbligatoria?

L'assicurazione viaggio/sanitaria non è inclusa ed è altamente raccomandata. Per attività in montagna oltre i 4.000 m, consigliamo una polizza che copra evacuazione e spese mediche. Consulta le condizioni con il tuo assicuratore.

Come arrivo al punto di inizio e dove finisco?

Il viaggio inizia a Bishkek e termina a Osh. Organizza i voli di arrivo/partenza secondo queste città. Se necessiti di trasferimenti aggiuntivi, contattaci.

Quali temperature devo aspettarmi?

In estate, 20–25 °C di giorno e 10–15 °C la notte in quota; se piove rinfresca e sui passi alti può fare freddo e vento. Porta strati e protezione impermeabile.

Com'è la doccia e i bagni?

Nelle yurte e guesthouse di solito c'è doccia calda in orari limitati; i bagni spesso sono esterni. In tenda non ci sono docce; ad Altyn Arashan ci sono terme.

Cosa succede se cambia il tempo?

La sicurezza è prioritaria. La guida può modificare orari, ritmo o percorso in caso di maltempo, neve sui passi o piena dei fiumi, mantenendo l'esperienza e sicurezza del gruppo.

Qual è il peso consentito per il bagaglio da carico?

Nei tratti con cavalli di supporto prevediamo circa 15 kg per persona. Il resto viaggia nello zaino da giorno (acqua, abbigliamento leggero, fotocamera e snack).

Si possono noleggiare bastoni o sacco?

Sì, possiamo fornire bastoni e sacchi a pelo su richiesta e con costo aggiuntivo, soggetti a disponibilità.

C'è copertura mobile o Wi-Fi?

Buona connessione nelle città; sul percorso segnale irregolare. In alcune yurte ci sono pannelli solari per caricare i cellulari (uso limitato). In montagna non c'è copertura.

Quali spese non sono incluse?

Non includono: pasti a Bishkek/Osh, bevande, mance, assicurazioni, portatore ad Ala Kul, ingressi e tour in città, acqua in bottiglia e qualsiasi servizio non menzionato come incluso.

Qual è la distanza totale e le altitudini?

Il trekking somma circa 104 km con altitudini tra 2.186 m e 4.306 m, combinando valli, ghiaioni e grandi passi.

Sono accettate diete vegetariane o vegane?

Sì. Comunicalo in anticipo e adatteremo i menu in yurte, guesthouse e picnic per rispettare le tue preferenze o allergie.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

View program on the web

