

ESCURSIONISMO, ALPINISMO, TURISMO

TOUBKAL & SAHARA – 5 GIORNI

Toubkal e Erg Chebbi: vetta del Nord Africa e notte sulle dune.



MAROCCO



Cinque giorni intensi tra la maestosa montagna Toubkal (4 167 m) e il deserto del Sahara: avventura, cultura berbera e paesaggi contrastanti, dalle valli verdi alle dune dorate sotto cieli stellati.

[View program on the web](#)

<https://b4experience.com/toubkal-and-sahara-5-days>

RECOMMENDED MONTHS

JANUARY, FEBRUARY, MARCH, APRIL, MAY, JUNE, JULY,
AUGUST, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER, DECEMBER



PRICES

From 620€ /person

Group discounts





Highlights

- TOUBKAL + SAHARA: VETTA DELL'ATLANTE E DUNE DI MERZOUGA
- TREKKING NELLA VALLE DEL MIZANE FINO AL RIFUGIO DEL TOUBKAL
- ATTRAVERSAMENTO DELL'IMPRESSONANTE PASSO DI TIZI N'TICHKA E VISITA AD AIT BENHADDOU
- PASSEGGIATA IN CAMELLO E NOTTE SOTTO LE STELLE A ERG CHEBBI

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
4	Standard	01/01/2026 16:00:00 - 31/12/2026 17:00:00	5	620€
2	Standard	01/01/2026 16:00:00 - 31/12/2026 17:00:00	5	680€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
20 set 2026	5	T:8 O:0 8	680€
10 ott 2026	5	T:8 O:0 8	680€

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

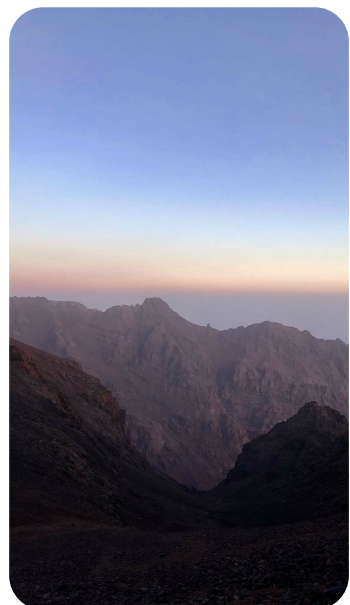
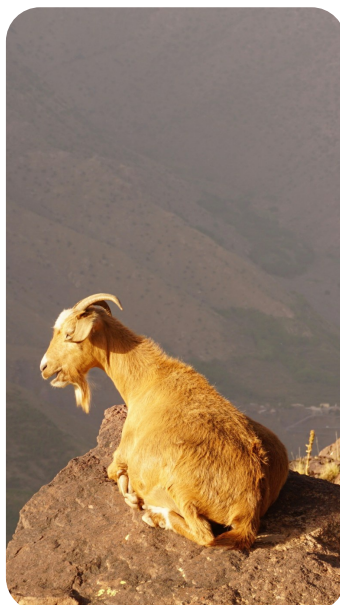
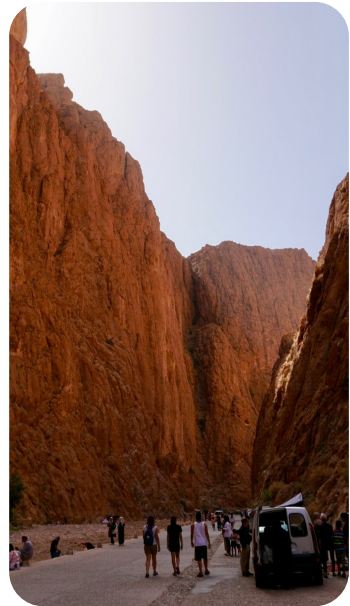


Includes

- Ritiro e ritorno a Marrakech in veicolo privato (minibus o 4x4)
- Guida locale di montagna durante il trekking + guida-autista di lingua inglese durante il tratto del deserto
- Muli e cuoco durante il trekking nell'Atlante
- Tutti i pasti durante il trekking (colazione, pranzo e cena) + cene e colazioni inclusi durante la parte nel deserto
- Sistemazione: 1 notte in rifugio di montagna (inverno) o in tenda (estate), 1 notte in guesthouse, 1 notte in hotel nella Valle del Dades e 1 notte in campo berbero nel deserto
- Escursione in cammello al campo a Erg Chebbi.

Not included

- Voli internazionali (possiamo organizzarlo)
- Assicurazione viaggio, cancellazione o soccorso (possiamo organizzarlo)
- Sacco a pelo (può essere noleggiato in loco)
- Ramponi e piccozza (in inverno)
- Pasti non specificati (pranzi nei giorni del deserto)
- Bevande
- Mance per guide, autisti e muli
- Tutto ciò che non è incluso nella sezione "INCLUSO"



Itinerary

GIORNO 1: MARRAKECH - IMLIL - RIFUGIO TOUBKAL

Ritiro dal tuo hotel a Marrakech. Dopo il trasferimento al piccolo villaggio di Imlil, iniziamo il trekking. Camminiamo nella valle del Mizane, passando prima per il villaggio di Aremd e poi per il santuario di Sidi Chamarouch. Proseguiamo verso est, attraversando pianure alluvionali, e seguiamo sentieri di muli che salgono fino ai dirupi rocciosi sopra la valle. Dopo aver attraversato il fiume, arriviamo al santuario di Sidi Chamarouch, punto di sosta sia per turisti che per pellegrini. Da qui, il sentiero continua a salire costantemente a zigzag fino a raggiungere la linea di neve e il Rifugio del Toubkal (3.206 m), dove passeremo la notte.

Sistemazione: Rifugio di montagna

Pasti: Colazione, pranzo, cena.

GIORNO 2: VETTA DEL TOUBKAL (4 167 m) E DISCESA A IMLIL

Di buon mattino iniziamo l'ascesa al Jebel Toubkal, la vetta più alta del nord Africa. Il percorso segue il circo sud, attraversando il ruscello appena sopra il rifugio. Anche se il percorso non presenta difficoltà tecniche, la pendenza di ghiaia e l'altitudine rendono lo sforzo notevole. Lungo il cammino le viste sono spettacolari. Dalla cima si godono panorami impressionanti in tutte le direzioni: la pianura di Marrakech a nord, l'Alto Atlante, l'Anti Atlante e, a sud, il deserto del Sahara. Dopo la vetta, scendiamo per lo stesso sentiero fino a Imlil, dove trascorriamo la notte in un guesthouse.

Sistemazione: Guesthouse

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 3: IMLIL - TIZI N'TICHKA - AIT BENHADDOU - VALLE DEL DADES

Dopo colazione lasciamo Imlil e attraversiamo il spettacolare passo montano di Tizi n'Tichka nell'Alto Atlante. Passiamo per numerosi villaggi berberi, e già nella zona desertica vedremo oasi accanto a fiumi e colline aride punteggiate di antiche kasbah. Dopo pranzo proseguiamo verso la Valle delle Rose, con splendide viste sulla Valle del Dades, conosciuta come la "valle delle mille kasbah". Durante il percorso possibilità di visitare la kasbah di Aït Ben Haddou.

Sistemazione: Hotel

Pasti: Colazione e cena

GIORNO 4: DADES – GOLA DEL TODRA – MERZOUGA (ERG CHEBBI)

Colazione e partenza per le Gole del Todra, dove faremo una breve sosta per esplorare il canyon. Successivamente continuiamo verso le dune di Erg Chebbi a Merzouga. Arriviamo verso le 16:00 e, dopo una breve sosta, saliamo su cammelli per addentrarci nelle dune. Trascorriamo la notte in autentiche tende berbere, godendo di un tramonto impressionante e di una cena tradizionale.

Sistemazione: Campo in tende nomadi nel deserto

Pasti: Colazione e cena.

GIORNO 5: DESERTO – RITORNO A MARRAKECH

Ci svegliamo presto per ammirare l'alba sulle dune. Dopo la colazione al campo, torniamo in cammello al rifugio. Da lì, intraprendiamo il lungo viaggio di ritorno a Marrakech, attraversando nuovamente il passo di Tizi n'Tichka.

Pasto: colazione.

ALTRA PROGRAMMAZIONE: Toubkal & Sahara – 6 giorni

Offriamo un itinerario simile con il vantaggio aggiunto di un giorno extra nel deserto (Toubkal 2 giorni + Deserto 4 giorni). Trascorrerai una notte nel bellissimo villaggio di Ait Benhaddou e tornerai a Marrakech a un ritmo più rilassato.

GIORNO 1: MARRAKECH – IMLIL – RIFUGIO TOUBKAL

GIORNO 2: VETTA DEL TOUBKAL (4 167 m) E DISCESA A IMLIL

GIORNO 3: IMLIL – TIZI N'TICHKA – VALLE DEL DADES

GIORNO 4: DADES – GOLA DEL TODRA – MERZOUGA (ERG CHEBBI)

GIORNO 5: DESERTO – AIT BENHADDOU

GIORNO 6: AIT BENHADDOU - MARRAKECH.

Politica di pagamento e cancellazione

Prenotazione iniziale: per assicurare il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Pagamento finale: il restante importo, equivalente al 70% del totale, deve essere pagato non oltre 60 giorni prima della data di partenza.

Extra: i costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati interamente al momento della prenotazione.

Assicurazione di cancellazione: il cliente potrà stipulare un'assicurazione di cancellazione viaggio per poter ottenere il rimborso dell'intero importo versato (secondo le condizioni).

L'utente finale potrà recedere dal viaggio contratto, avendo diritto al rimborso delle somme versate, salvo le penali indicate, ma dovrà inoltre corrispondere all'Agenzia le somme indicate di seguito una volta confermato il viaggio. Se il viaggio non dovesse aver luogo per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, il cliente potrà conservare il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso integrale della prenotazione.

Politica di cancellazione 3:

Rimborso completo entro 24h dall'acquisto.

Fino a 60 giorni prima del viaggio rimborso del 100% dell'importo del viaggio.

Fino a 45 giorni prima del viaggio rimborso del 50% dell'importo del viaggio.

Per termini inferiori a quelli descritti nella politica di cancellazione, non verrà restituito l'importo già versato.

*Si applicano spese di gestione di 250€.

*Non verranno rimborsate spese di cancellazione per prenotazioni già emesse. Se esistono altre spese non rimborsabili già emesse, queste non saranno rimborsate e saranno detratte dall'importo da corrispondere.

*Il costo di cancellazione dei voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato in qualità di rivenditore/commercializzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 2 persone iscritte confermate, informando il viaggiatore attraverso il portale clienti al raggiungimento di tale minimo per poter confermare la partenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo indicato, l'organizzatore potrà cancellare il viaggio e informarne il viaggiatore entro il termine di legge applicabile fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma si intenderà confermato dal momento dell'accettazione della prenotazione, essendo un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza ulteriori compensi.

Lista del materiale

Bagagli

- Porta una borsa resistente in cui conservare i vestiti di ricambio, il sacco a pelo e l'attrezzatura. Assicurati che tutto sia avvolto in copertine impermeabili. Un mulo lo trasporterà da Imilil fino al rifugio di montagna.
- Porta uno zaino da 15 a 25 litri in cui portare le provviste per la giornata (acqua e cibo, occhiali da sole, macchina fotografica, giacca, ecc.) Assicurati che il tuo zaino abbia una fodera impermeabile.
- Sacco a pelo, da 3 o 4 stagioni.

Piedi

- Stivali: un buon paio di scarpe/stivali leggeri estivi per camminare.
- In inverno, un buon paio di scarponi da montagna.
- Calzini: porta diversi paia di calzini normali per camminare e un paio extra di calzini caldi da montagna per il giorno della salita alla vetta. Un paio di calzini puliti e asciutti scaldano molto più di un paio usato per diversi giorni.
- Cerotti per vesciche (i migliori sono i Compeed).
- Ramponi e piccozza in inverno (circa da metà novembre a inizio maggio).

Gambe

- Un paio di pantaloni da trekking di buona qualità, come i Haglofs Rugged Mountain Pant, saranno sufficienti.
- I pantaloncini non sono realmente accettabili per motivi religiosi e culturali locali, i pantaloni con zip ti aiuteranno a rimanere fresco.
- Pantaloni impermeabili.
- Intimo: evita l'intimo di cotone, poiché si bagna con il sudore e irrita. Porta due o tre paia realizzati in materiale traspirante.

Corpo

- Magliette termiche base layer x 2 (una di esse deve essere a manica lunga)
- Pile di media pesantezza
- Giacca esterna spessa in pile. In alternativa, potresti dare un'occhiata a una delle nuove giacche con isolamento Primaloft (come la giacca Rab Generator) come alternativa a una giacca spessa in pile. Solitamente sono più calde e meno voluminose delle giacche in pile equivalenti. Inoltre sono

Mani

- Un paio di guanti di lana per i giorni più freddi (in inverno).
- Un paio di guanti termici per il giorno della salita in vetta.

Testa

- Cappello caldo (in inverno).
- Occhiali da sole.
- Cappello da sole.

Altro

- Torcia frontale e batterie di ricambio: utili per alzarsi presto e andare a letto tardi (e per andare in bagno di notte).
- Protezione solare (compresa per le labbra).
- Sistema di idratazione tipo Platypus.
- Sacco a pelo per due stagioni: le baite possono essere fredde, anche in estate. In inverno, sacco a pelo per quattro stagioni.
- Beauty case e articoli per l'igiene: sapone antibatterico per le mani (indispensabile), carta igienica, una confezione di salviette umidificate da viaggio/salviette per bambini, sapone, spazzolino/pasta dentifricia, assorbenti igienici. Non dimenticare di portare tappi per le orecchie nel caso in cui il tuo compagno di stanza russi!
- Asciugamano
- Kit di pronto soccorso: crema antisettica, cerotti per vesciche, pastiglie per mal di testa, Imodium, bustine di reidratazione, selezione di cerotti, pastiglie per la gola
- Bastoncini da trekking (opzionali)
- Libro
- Macchina fotografica, batterie (assicurati di portare una batteria di ricambio completamente carica)
- Lacci di ricambio
- Fischiello
- Copia o foto del documento dell'assicurazione di viaggio
- Passaporto.

Lista del materiale a noleggio

I prezzi sono per persona e giorno.

- Sacco a pelo: 5 euro

resistenti al vento e all'acqua.

- In estate, probabilmente ti basterà portare una maglietta intima e un pile di spessore medio. Tuttavia, non è consigliato fare trekking in montagna senza essere preparati al freddo, quindi porta anche un pile spesso.
- Giacca Gore-Tex.

- Bastoni da trekking: 3 euro
- Stivali: 5 euro
- Giacca: 5 euro
- Pantaloni: 5 euro
- Torcia frontale: 3 euro
- Ramponi: 5 euro
- Piccozza: 3 euro.

FAQs

Qual è il livello tecnico e fisico del tour?

Per l'ascesa al Toubkal devi essere in grado di affrontare un dislivello di 1.200 m in un giorno. Non ci sono tratti tecnici, anche se in inverno possono essere richiesti ramponi e, opzionalmente, sci da trekking; il percorso è più complicato per l'altitudine che per la difficoltà del terreno.

È obbligatorio salire al Toubkal con guida?

Sì. La normativa marocchina richiede di assumere una guida locale accreditata e ci sono controlli alla base della montagna per verificarlo, quindi non potrai accedere autonomamente.

Qual è il periodo migliore per l'ascesa?

Da maggio a ottobre la montagna è solitamente libera dalla neve e le temperature sono più miti. In inverno e buona parte della primavera la neve si posa già a 2.000 m, il che implica equipaggiamento invernale e un'esperienza più impegnativa.

Come arrivo da Marrakech all'inizio del trekking?

Il giorno 1 ti ritirano alle 08:00 nel tuo riad/hotel di Marrakech; in 1 h 30 min di veicolo privato raggiungerai Imlil (1.780 m) per iniziare la camminata verso il rifugio

Chi trasporta il mio bagaglio e quanto devo portare?

I muli portano la tua borsa grande fino al rifugio, così cammini solo con uno zaino leggero con acqua, antivermo e macchina fotografica; il resto ti aspetta all'arrivo. Il mulo può trasportare un massimo di 15 kg a persona.

È necessario portare un sacco a pelo?

Sì, è necessario. È anche possibile noleggiare il sacco a pelo sul posto.

Ci sono docce nel rifugio?

Sì, il rifugio dispone di docce. Il rifugio dispone anche di coperte, lavabo base e prese limitate.

Che tipo di alloggio ci sarà?

L'alloggio varia: rifugio, guesthouse a Imlil, hotel a Dades e campo nomade sulle dune. Puoi anche aggiungere notti in riad a Marrakech se lo desideri. Se hai bisogno di aiuto per trovare un Riad/hotel, faccelo sapere.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

