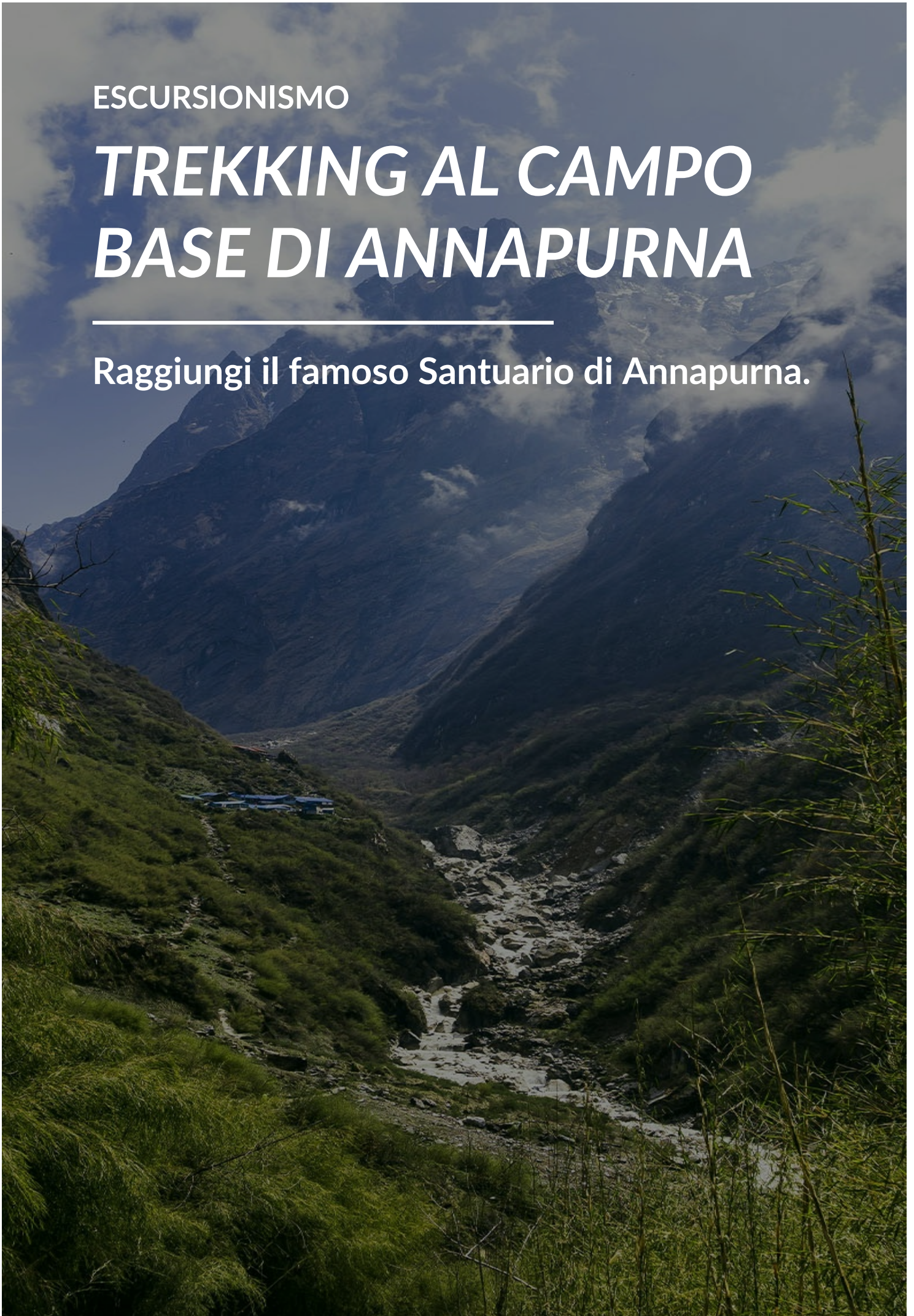


ESCURSIONISMO

TREKKING AL CAMPO BASE DI ANNAPURNA

Raggiungi il famoso Santuario di Annapurna.



NEPAL



Il Campo Base di Annapurna è un trekking di difficoltà moderata (adatto a chiunque sia abituato a camminare in montagna), che permette di raggiungere rapidamente la base di un ottomila senza molti problemi di acclimatazione.

[View program on the web](#)

<https://b4experience.com/trekking-to-annapurna-base-camp>

RECOMMENDED MONTHS

MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER,
DECEMBER



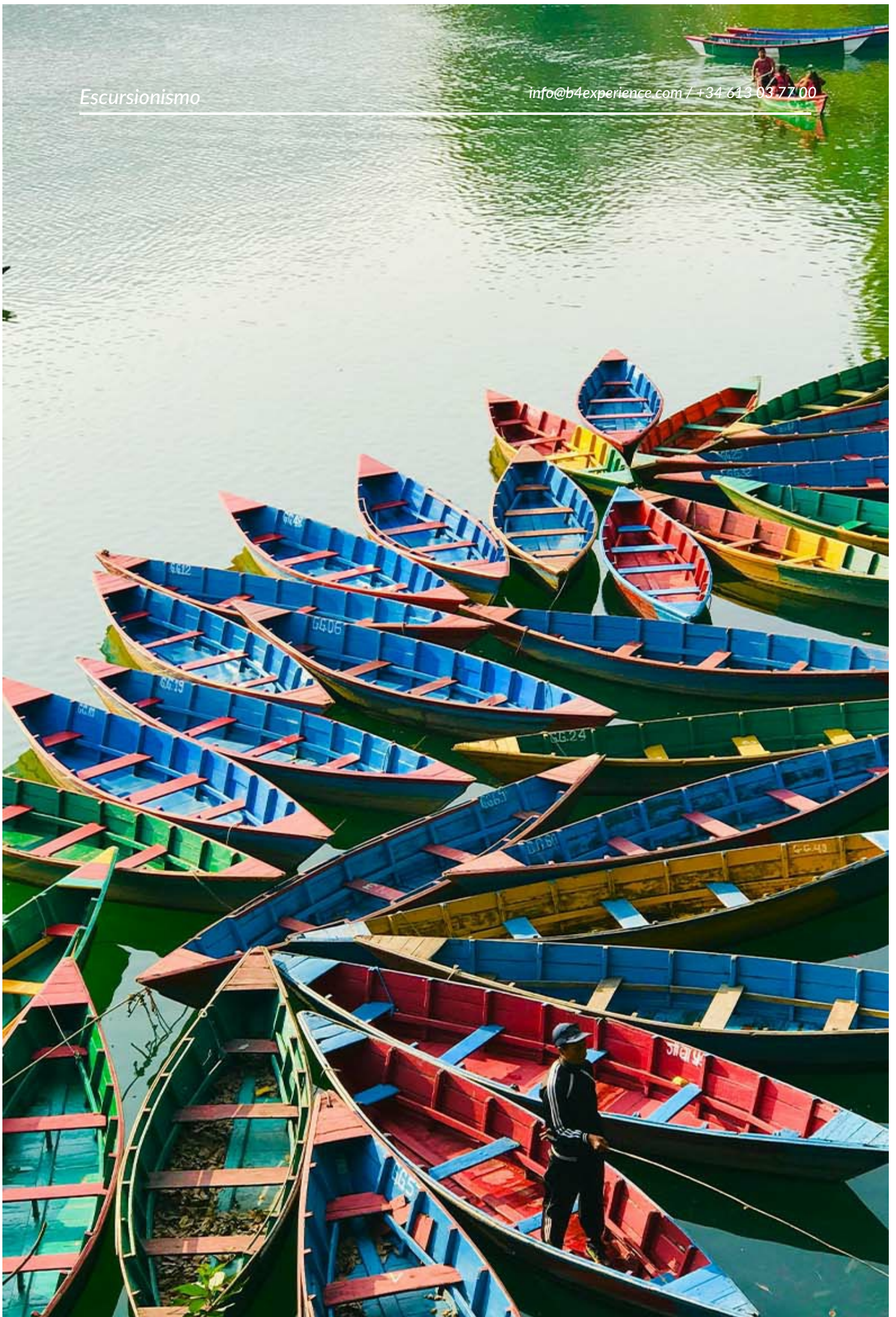
PRICES

From 905€ /person

Group discounts

Escursionismo

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- TOCCA UNA MONTAGNA DI 8000 M.
- MACHAPUCHARI, UNA DELLE MONTAGNE PIÙ BELLE.
- ARRIVO AL CAMPO BASE DI ANNAPURNA (4.130M)
- ESCURSIONISMO O TRAIL RUNNING IN PICCOLI GRUPPI PRIVATI.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
4	Standard	01/09/2026 14:00:00 - 08/12/2026 15:00:00	10	905€
4	Standard	01/03/2026 14:00:00 - 31/05/2026 15:00:00	10	905€
2	Standard	01/09/2026 14:00:00 - 08/12/2026 15:00:00	10	995€
2	Standard	01/03/2026 14:00:00 - 31/05/2026 15:00:00	10	995€
1	Standard	01/09/2026 15:00:00 - 08/12/2026 16:00:00	10	1.250€
1	Standard	01/03/2026 15:00:00 - 31/05/2026 16:00:00	10	1.250€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
Trekking al Campo Base del Annapurna	02 apr 2026	10	7	995€

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

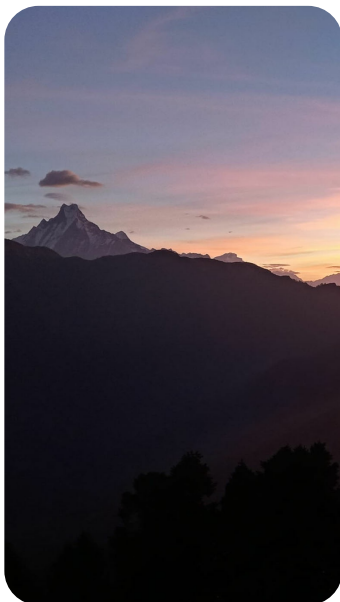
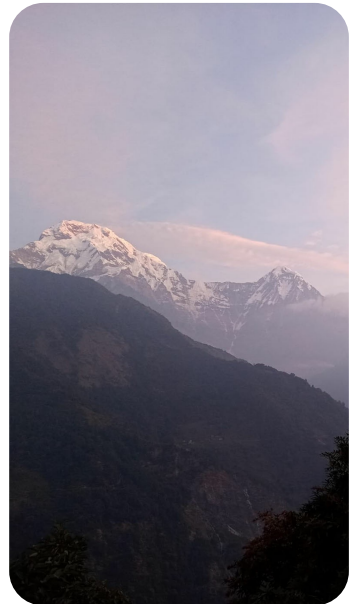
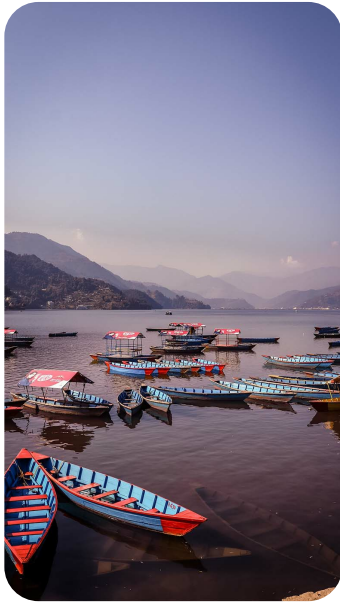


Includes

- Trasferimento privato da e per l'aeroporto
- Hotel a Kathmandu (classe turistica) con colazione inclusa (camera condivisa)
- Trasporto in autobus da KTM a Pokhara (opzione aerea con costo aggiuntivo)
- Sistemazione nei lodge disponibili durante il trekking (basato su case da tè; camera condivisa)
- 3 pasti fissi (colazione, pranzo e cena) suggeriti dalla guida durante la camminata
- Tasse dei parchi nazionali e tariffe TIMS
- Una guida di trekking che parla inglese (Sirdar)
- Portatore (uno ogni 2 persone). Portare un peso massimo totale di 12 kg, anche se si consiglia un massimo di 8-10 kg a persona
- Salario giornaliero del personale nepalese, cibo e alloggio
- Assicurazione per guide e portatori
- Consulenza tecnica e materiale.

Not included

- Voli e visti per il Nepal (possiamo organizzarli)
- Bevande durante il percorso
- Pranzo e cena a Kathmandu e Pokhara
- Assicurazione viaggio/medica/cancellazione e soccorso (possiamo gestirla)
- Spese per blocchi stradali/smottamenti/calamità naturali/scioperi
- Qualsiasi cosa non inclusa nella sezione "INCLUSO".



Itinerary

GIORNO 1: ARRIVO A KATHMANDU

Arrivo a Kathmandu. Trasferimento all'hotel. Pomeriggio libero: potremo visitare la stupa di Swayambhu (tempio delle scimmie), perdersi per le strade di Thamel o cenare il nostro primo Dal bhat (il piatto più tradizionale della cucina nepalesa).

Sistemazione: Hotel 3 stelle.

GIORNO 2: AUTOBUS PER POKHARA

Trasferimento in autobus turistico a Pokhara. Pomeriggio libero per visitare il lago Pokhara. Pernottamento in hotel.

Sistemazione: Hotel 3 stelle

Pasto: colazione.

GIORNO 3: GHANDRUK- CHOMRUNG

Dopo la colazione a Pokhara, alcuni veicoli insieme al nostro personale di trekking ti porteranno a Nayapul e Kimchi; il viaggio totale è di 3:30 h. Una breve camminata di 45 minuti ti porta a Ghandruk, un villaggio Gurung, il più bello del viaggio. Poi iniziamo la camminata lungo il fiume Kimrung, salendo per Kyimmung, il villaggio Taplung e infine arriviamo a Chomrung per il pernottamento.

Sistemazione: Casa da tè

Pasti: colazione + pranzo + cena.

GIORNO 4: CHOMRONG - DOBAN

Il sentiero scende per una scala di pietra e attraversa il Chomrong Khola su un ponte sospeso, poi sale sul fianco della montagna, un sentiero roccioso attraverso la zona boschiva e poi arriva a Khurdi Ghar. Questo può essere un buon posto per pranzare, la camminata scende (circa 350 metri) attraverso i gradini in pietra, la foresta e arriverà al Bamboo Hotel. La camminata ora sale dolcemente attraverso il bosco, un ruscello scorre dal fianco verso il lato sinistro. Ora la nostra destinazione finale del giorno "Doban" è a 10 minuti, dove ci fermeremo per il pernottamento.

Sistemazione: Casa da tè

Pasti: colazione + pranzo + cena.

GIORNO 5: DOBAN – MACHAPUCHARE B. C. (MBC)

Il sentiero sale lungo il Modi Khola e poi su un sentiero roccioso attraverso i boschi fino a una grotta a Hinku. Da qui arriverai a Deurali e, lungo la riva del fiume, salirai leggermente da Bagal, dove potrai osservare i rododendri e, alla fine della cresta, farai una sosta al campo base di Machapuchare (coda di pesce). Le splendide viste delle montagne di Hiunchuli, Annapurna I e III, Gangapurna e Machapuchare renderanno da sole una splendida giornata all'aperto. Ci fermeremo per una notte in uno degli alloggi qui.

Sistemazione: Casa da tè

Pasti: colazione + pranzo + cena.

GIORNO 6: M.B.C.- ANNAPURNA B.C.

Oggi esploreremo il campo base di Annapurna, salendo una collina con una morena. Attraversando tre colli e la collina successiva, sarai al Annapurna BC (4130 m). Qui vedrai alcune delle viste incredibili di Annapurna I (8091 m). A sinistra, Varhha Shikar (7.647 m), Annapurna Sud (7.219 m) e Hiunchuli (6.441 m). Inoltre, montagne come Khansar Kang, Tarke Kang, Singuchuli e dietro di esse potrai vedere l'ago di roccia triangolare di Machhapuchare e la vetta innevata di Annapurna III (7555m). Dopo tante viste impressionanti e maestose delle montagne, torniamo sullo stesso sentiero a MBC e scendiamo a Deurali. 7 o 8 ore di cammino, una lunga passeggiata!

Sistemazione: Casa da tè

Pasti: colazione + pranzo + cena.

GIORNO 7: DEURALI – CHOMRONG

Scenderemo lungo il fondo della valle fino al villaggio di Chomrong.

Sistemazione: Casa da tè

Pasti: colazione + pranzo + cena.

GIORNO 8: CHOMRONG – GHANDRUK A KIMCHI

Torniamo alla fine del percorso e passiamo il pomeriggio a scoprire la calma e la bellezza di Pokhara. Pernottamento in hotel.

Sistemazione: Hotel 3 stelle

Pasti: colazione.

GIORNO 9: AUTOBUS PER KATHMANDU

Partiremo presto la mattina in autobus verso Kathmandu. Pernottamento in hotel. Pomeriggio libero: potremo visitare la stupa di Swayambhu (tempio delle scimmie), perderci per le strade di Thamel o cenare il nostro ultimo Dal bhat.

Sistemazione: Hotel 3 stelle

Pasti: colazione + pranzo.

GIORNO 10: RITORNO

Partenza finale, trasferimento all'aeroporto.

Pasti: colazione.

Servizi extra:

Tutti i nostri tour in Nepal possono essere estesi e personalizzati. Questi sono i servizi aggiuntivi più popolari:

Volo mattutino all'Everest: volo di circa 1 ora per vedere/toccare il monte Everest (voleremo a soli 8 km dalla cima). Include trasferimento di andata e ritorno al tuo hotel. (Partenza alle 5:15 e rientro per colazione)

KTM Cultural Tour 1: Tour di 1 giorno per visitare 3 siti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO: Tempio Pashupatinath + Stupa Boudhanath + Città di Bhaktapur. (Guida culturale inclusa (parla inglese, spagnolo...), notte extra in hotel e pasti non inclusi).

KTM Cultural Tour 2: tour di 1 giorno per visitare 3 siti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO: Città di Patan + Piazza Durbar di Kathmandu + Stupa Swoyambhu Nath. (Guida culturale inclusa (parla inglese, spagnolo...), notte extra in hotel e pasti non inclusi)

Notte extra: Una notte aggiuntiva a KTM (include colazione in camera condivisa o singola)

Puoi prenotare servizi extra al momento della prenotazione del viaggio o successivamente.

Politica di pagamento e cancellazione

Prenotazione iniziale: Per assicurare il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Pagamento finale: L'importo restante, pari al 70% del totale, deve essere pagato entro e non oltre 60 giorni prima della data di partenza.

Extra: I costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati integralmente al momento della prenotazione.

Assicurazione di cancellazione: Il cliente potrà stipulare un'assicurazione di cancellazione viaggio per ottenere il rimborso dell'intero importo pagato (secondo le condizioni).

L'utente finale potrà rinunciare al viaggio, avendo diritto al rimborso delle somme versate, salvo penalità indicate, ma dovrà inoltre corrispondere all'Agenzia gli importi indicati di seguito una volta confermato il viaggio. Se questo non dovesse svolgersi per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, il cliente potrà mantenere il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso integrale della prenotazione.

Politica di cancellazione 3:

RIMBORSO COMPLETO FINO A 24H DOPO L'ACQUISTO. Fino a 60 giorni prima del viaggio rimborso del 100% dell'importo. Fino a 45 giorni prima del viaggio rimborso del 50% dell'importo. Per termini inferiori a quelli descritti nella politica di cancellazione, non verrà rimborsato l'importo già versato.

*Sono applicate spese di gestione di 250€. Non saranno rimborsate spese di cancellazione per prenotazioni già emesse. Se esistono altre spese non rimborsabili già emesse, nemmeno queste saranno rimborsate e saranno detratte dall'importo da corrispondere.

*Il costo di cancellazione di voli emessi è pari al 100% dell'importo.

Off Trail S.L. opera in questo viaggio combinato in qualità di rivenditore/commercializzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 2 persone iscritte e confermate, informando il viaggiatore tramite il portale del cliente una volta raggiunto il minimo per poter confermare la partenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo indicato, l'organizzatore può cancellare il viaggio e informare il viaggiatore entro il termine legale di massimo 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o su misura, il programma si considera confermato dal momento dell'accettazione della prenotazione, trattandosi di un viaggio progettato specificamente per il numero indicato di persone nel contratto e con prezzo adeguato alla configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore ha diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza ulteriori compensazioni.

Lista del materiale

<p>ABBIGLIAMENTO FUNZIONALE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Giacca hardshell (Gore Tex impermeabile) • Pantaloni leggeri impermeabili • Giacca calda: giacca a piuma o primaloft • Pile leggero • Pantaloni termici e maglietta per dormire nel rifugio • Pantaloni da trekking • T-shirt tecniche (asciugatura rapida) • Intimo (si consiglia di non usare cotone) <p>TESTA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Berretto leggero per il sole • Berretto di lana • Scaldacollo (tipo buff) • Occhiali da sole <p>MANI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guanti termici per il freddo • Bastoncini da trekking <p>PIEDI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Calzini (consigliati non in cotone) • Scarponi da trekking o scarpe da trail running • Ciabatte per il lodge o sandali da trekking con cinturino sul tallone <p>ZAINI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zaino leggero per il trekking giornaliero • Copertura per zaino antipioggia • Borsa in tela tipo duffle bag (max 12,5 kg a persona) 	<p>MATERIALE DEL LODGE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sacco a pelo • Tappi per le orecchie <p>ACCESSORI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Torcia frontale e batteria o batterie di riserva • Crema solare, burro cacao e doposole <p>CIBO/BIBITE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sistema di idratazione minimo 1l (Camelbag o borraccia) • Thermos (opzionale) • Snack, frutta secca, barrette energetiche... <p>EQUIPAGGIAMENTO DI VIAGGIO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Abbigliamento informale • Passaporto, visto, contanti, documentazione assicurativa, libretto vaccinale • Asciugamano in microfibra • Kit di pronto soccorso e medicinali • Coperta termica • Cellulare e orologio con tracciamento del percorso (opzionale) • Powerbank, fotocamera, cavi di ricarica, auricolari, libro...
--	--

FAQs

Qual è il livello fisico e tecnico richiesto?

È necessario un livello minimo che consenta di fare un percorso di montagna con 1100 m di dislivello in un giorno. Non è un percorso impegnativo e si alternano giorni con camminate brevi per garantire una buona acclimatazione e un buon recupero delle giornate di trekking. Durante il percorso possiamo portare uno zainetto con le cose che useremo durante il giorno. I portatori trasporteranno i nostri zaini fino al lodge successivo.

Come organizzare la borsa con il materiale che porterà il portatore?

Il portatore porta il materiale di 2 persone (massimo 12kg per persona). Dovete condividere una borsa tra ogni due persone e consegnarla al portatore. L'ideale è un borsone di circa 80L. L'altro bagaglio rimarrà in hotel a Kathmandu.

Zaino durante il percorso

Portate uno zaino piccolo che vi permetta di portare una giacca, una borraccia e qualche barretta o frutta secca. Tutto il materiale che non usate durante il giorno sarà portato dai portatori.

Ramponi

Nelle zone alte del trekking può esserci neve o ghiaccio, anche se non è comune. Le condizioni possono cambiare rapidamente, specialmente oltre i 5.000 metri. Alcune persone portano ramponi a catena per migliorare l'aderenza su superfici scivolose; per i trekking non sono necessari ramponi con punte.

Contanti

A Kathmandu normalmente si può pagare con carta (nei ristoranti, taxi, negozi di souvenir... non usuale). Da lì in poi non ci saranno sportelli bancomat. È indispensabile portare valuta locale. Si possono portare euro o dollari e cambiarli direttamente in rupie all'aeroporto o a Thamel il giorno dell'arrivo.

Quantità di contanti consigliata

Si consiglia di portare un minimo di 250€ in contanti per spese non incluse, come bevande o pasti a Kathmandu e per le mance.

Mance

Solitamente si dà una mancia alla fine del viaggio (non obbligatoria, ma altamente consigliata), in contanti (non accettano carte). Guide: 5 a 10 USD a persona al giorno. Nei trekking più lunghi (come il circuito di Annapurna o il Campo Base dell'Everest), le mance possono aumentare fino a 10-15 USD a persona al giorno. Portatori: 3 a 5 USD al giorno a persona. Nei trekking più lunghi o impegnativi, si può considerare di aumentare a 5-7 USD.

Condizioni igieniche nei lodge

Con l'aumento dell'altitudine, gli alloggi diventano molto più semplici. Si consiglia di portare salviette umidificate e un sacco a pelo per evitare di usare le coperte.

Docce e acqua calda

Nelle zone più alte, le docce con acqua calda sono molto rare. È MOLTO facile prendere un raffreddore, cosa che moltiplica i problemi legati al mal di montagna. RACCOMANDIAMO di evitare di farsi la doccia. Le salviette umidificate sono una buona alternativa per mantenere l'igiene.

Dove alloggeremo?

La prima e ultima notte alloggeremo all'International Guest House di Kathmandu. Le altre notti dormiremo nei diversi lodge lungo il percorso. Il programma offre alloggio in camere condivise. Se desideri una camera singola, indicarlo al momento della prenotazione.

Medicinali per l'altitudine

I percorsi sono progressivi per evitare (per quanto possibile) il mal di montagna. Le guide portano un kit medico completo, incluso un saturimetro. Per farmaci come Edemox o simili, consultare il proprio medico, anche se non sono necessari.

Cellulare e SIM

Potete comprare una scheda SIM all'arrivo. In ogni zona del Nepal c'è un operatore diverso. Consultate il nostro team su quale funziona in ogni zona. Con una ricarica di 15-20€ avrete dati sufficienti per usare WhatsApp quando c'è copertura. Le chiamate normali sono molto più costose.

È necessario portare qualche tipo di integratore o recuperatore?

Gli integratori possono essere utili, ma non sono imprescindibili. È interessante assumere ferro nei giorni precedenti l'inizio di un'attività in quota. Potete consultare il vostro medico o nutrizionista.

Compresse potabilizzanti

Acquistate sempre acqua in bottiglia o bollita nei lodge.

Repellente per insetti

Il repellente può essere utile i primi giorni, ma nelle zone alte non è necessario (facoltativo).

Libretto vaccinale

Non esistono vaccinazioni obbligatorie per viaggiare in Nepal, ma si consiglia di consultare il proprio medico sulle vaccinazioni raccomandate.

Adattatori per prese

Sono gli stessi utilizzati in Europa.

Quali sono i requisiti per passaporto e visto?

È importante avere un passaporto valido con almeno 6 mesi di validità. Il Nepal offre il visto all'arrivo per la maggior parte dei paesi, è possibile accelerare il processo e evitare le code atterrando, se si invia la domanda online. All'arrivo, recarsi al banco della banca all'Aeroporto Internazionale Tribhuvan con il ID dell'invio (pagina di conferma) ricevuto al completamento del modulo di richiesta per il visto in Nepal. Pagare la tassa corrispondente in contanti, e dopo il pagamento andare allo sportello dell'ufficiale dell'immigrazione con il passaporto originale per procedere con il visto. Nel caso del visto, mantenersi aggiornati poiché le politiche di immigrazione cambiano spesso. Per questo motivo è consigliabile verificare le informazioni più vicino alla data prevista per il viaggio. Attualmente, a febbraio 2025, i costi per il visto turistico per il Nepal sono: 15 Giorni: USD 30 30 Giorni: USD 50 90 Giorni: USD 125.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

