

ALPINISMO

LOBUCHE EAST PEAK (6.119M)

17 giorni di avventura e vetta a 6.000m nella
valle del Khumbu



NEPAL



Spedizione di 17 giorni al Lobuche East (6.119 m). Trekking di acclimatazione lungo l'Everest Trail e salita a un seimila ideale per iniziare: difficoltà moderate, pochi tratti tecnici e grande esperienza culturale nella valle del Khumbu.

[View program on the web](#)

<https://b4experience.com/lobuche-east-peak-6119m>

RECOMMENDED MONTHS

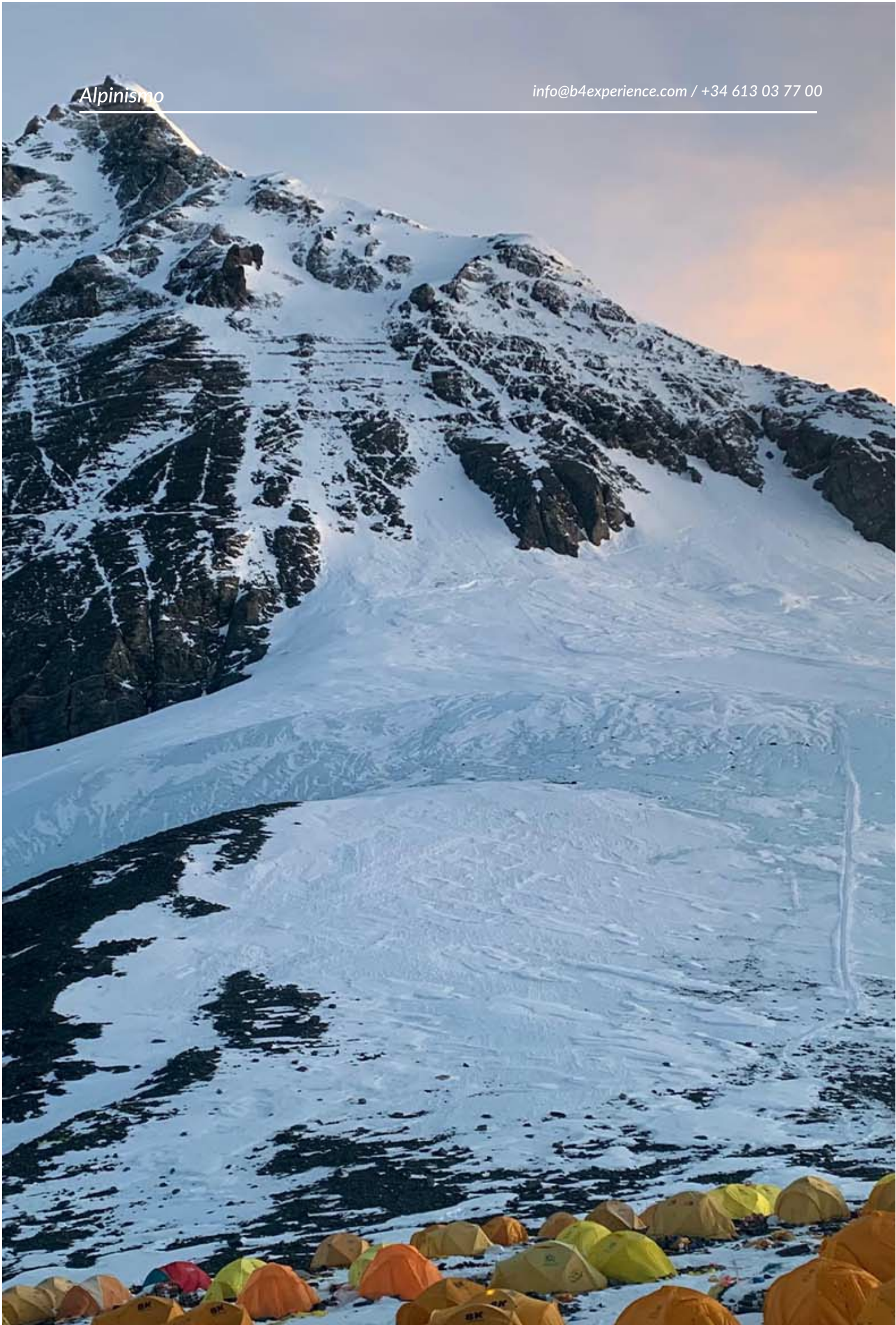
MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER



PRICES

From 2.700€ /person

Group discounts





Highlights

- VETTA 6.119 M CON VISTA SU EVEREST, LHOTSE E AMA DABLAM
- ACCLIMATAZIONE PROGRESSIVA: NAMCHE E DINGBOCHE
- PRATICA TECNICA GUIDATA SU GHIACCIAIO PRIMA DELLA VETTA
- IMMERSIONE CULTURALE: MONASTERI BUDDISTI E VILLAGGI SHERPA.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
1	Standard	01/09/2027 10:00:00 - 30/11/2027 11:00:00	17	2.700€
1	Standard	01/03/2027 10:00:00 - 31/05/2027 11:00:00	17	2.890€
1	Standard	01/09/2026 12:00:00 - 30/11/2026 13:00:00	17	2.700€
1	Standard	01/03/2026 12:00:00 - 31/05/2026 13:00:00	17	2.890€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
✘ No open groups available, only private groups				

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

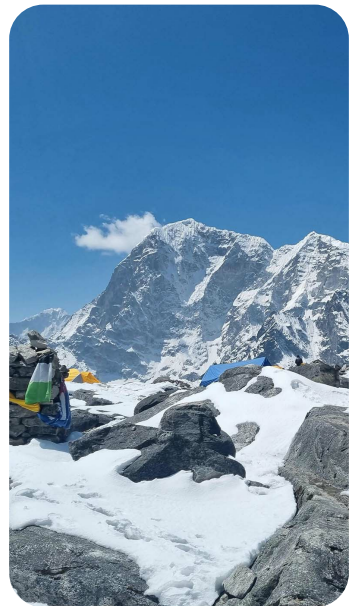


Includes

- Trasferimenti aeroporto – hotel e ritorno
- 3 notti in hotel a Kathmandu, colazione inclusa
- Cena di benvenuto e di commiato in ristorante tipico
- Voli domestici Ramechhap ↔ Lukla con tasse
- Trasporto terrestre per tutto lo staff
- Permesso ufficiale di salita al Lobuche East
- Alloggio in tea-house durante il trekking
- 3 pasti al giorno con tè/caffè in percorso
- Servizio completo in High Camp (tenda, pasti, corde, allenamento)
- Guida per la salita alla vetta ratio 1:1 + portatore (20 kg/persona)
- Kit di primo soccorso e mappa del percorso
- Certificato di vetta emesso dall'organizzazione
- Tasse governative e costi di servizio.

Not included

- Tassa per il visto d'ingresso in Nepal.
- Voli internazionali.
- Costi per eccesso bagaglio.
- Pranzi e cene a Kathmandu, e anche in caso di rientro anticipato rispetto all'itinerario previsto.
- Spese personali come acquisti, bevande alcoliche, uso di telefoni satellitari, pacchetti internet, acqua in bottiglia e pasti aggiuntivi fuori dal regime di pensione completa durante il trekking.
- Assicurazione di viaggio e di soccorso (obbligatoria).
- Notti extra a Kathmandu per arrivo anticipato, partenza tardiva o rientro anticipato rispetto al previsto.
- Mance per sherpa di scalata, guide e portatori.
- Bonus per raggiungimento della vetta: 250 USD per persona per la guida di salita.
- Qualsiasi cosa non dettagliata nella sezione "incluso".



Itinerary

GIORNO 1: ARRIVO A KATHMANDU

Accoglienza in aeroporto e trasferimento all'hotel di Thamel. Dopo l'arrivo, potrai cambiare valuta, gustare un momos nei vicoli e sentire il mix di incenso, clacson e templi Newar che caratterizza la capitale nepalese. Nel pomeriggio, briefing iniziale con la guida.

Alloggio: Hotel 3★

GIORNO 2: FORMALITÀ E ACQUISTI

Mattina dedicata alle procedure per i permessi di trekking e alla revisione dell'attrezzatura personale con l'aiuto della guida. Visita guidata opzionale alla stupa di Boudhanath o a Durbar Square. Pomeriggio libero per noleggiare scarponi doppi, comprare fasce o semplicemente fare colazione con un masala chai su un rooftop con vista sulla valle.

Alloggio: Hotel 3★

Pasti: Colazione.

GIORNO 3: KATHMANDU - RAMECHHAP - LUKLA - PHAKDING

Partenza prima dell'alba in veicolo turistico verso Ramechhap (4 h). Volo montano di 20 minuti per Lukla (2.860 m) con vista sull' Everest. Incontro con i portatori e camminata iniziale di 3 h seguendo il Dudh Koshi tra ponti sospesi e chorten dipinti fino a Phakding (2.650 m).

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 4: PHAKDING - NAMCHE BAZAAR

Itinerario di 6 h che attraversa boschi di pino, mani walls e cascate. Dopo aver attraversato l'emblematico Hillary Bridge, salita costante di 600 m fino al ferro di cavallo naturale di Namche Bazaar (3.440 m), cuore economico del Khumbu con panifici, negozi di lana e la prima vista lontana dell'Everest.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 5: ACCLIMATAZIONE EVEREST VIEW POINT

Passeggiata senza zaino pesante all'hotel Everest View (3900 m) per fotografare Lhotse, Nuptse e Ama Dablam all'alba. Visita al villaggio di Khumjung e al suo monastero, famoso per il presunto ciuffo di Yeti. Ritorno a Namche per caffè, pasticceria e riposo.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 6: NAMCHE - TENGBOCHE

Sentiero balcone con panorami permanenti sull'Ama Dablam. Discesa al fiume Imja e salita finale tra rododendri fino al monastero buddista di Tengboche (3860 m). Partecipazione opzionale alla puja serale con mantra e campane tibetane.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 7: TENGBOCHE - DINGBOCHE

Percorso di 5-6 h che attraversa Pangboche, il villaggio sherpa più alto abitato tutto l'anno. Il sentiero si apre all'ampia valle di Imja prima di raggiungere Dingboche (4.300 m), circondato da muri di pietra che proteggono coltivazioni di patate e orzo.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 8: GIORNO DI ACCLIMATAZIONE A DINGBOCHE

Salita opzionale al Nangkartshang Ridge (5 080 m) per guadagnare quota e viste sul Makalu. Pomeriggio di riposo, idratazione e ripasso delle manovre di utilizzo dei ramponi; possibile conferenza sul mal di montagna con la Himalayan Rescue Association.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 9: DINGBOCHE - LOBUCHE VILLAGE

Attraversamento dei memoriali di Thukla, dove le bandiere di preghiera onorano gli alpinisti caduti. Il sentiero avanza accanto alla morena laterale del ghiacciaio Khumbu fino al piccolo insediamento di Lobuche (4.900 m). Aria sottile e vista ravvicinata sul Nuptse.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 10: LOBUCHE VILLAGE – HIGH CAMP (5.400 m)

Salita di 2-3 h su pendii rocciosi fino a una sporgenza protetta dove montiamo il campo d'alta quota. Vengono assegnate le tende, si fonde la neve per l'acqua e si svolge un briefing esaustivo sulla giornata di vetta.

Alloggio: Campo

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 11: SALITA AL LOBUCHE PEAK E DISCESA

Partenza alle 2:00. Attraversamento del ghiacciaio con frontale, pala di neve a 40° e tratto finale di cresta aerea attrezzato con corde. Vetta all'alba con panorama a 360°. Discesa attenta all'high camp, raccolta dell'attrezzatura e discesa fino a Lobuche o Pheriche per pernottare.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 12: GIORNO DI RISERVA PER IL METEO

Giorno extra in caso il meteo impedisca la salita.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena.

GIORNO 13: DISCESA A NAMCHE BAZAAR

Lunga discesa di circa 15 km passando per Pangboche e le terrazze agricole di Deboche. Ritorno alla doccia calda, alla bakery e forse a una fetta di torta di mele per celebrare la vetta.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena.

GIORNO 14: NAMCHE – LUKLA

Tappa finale tra boschi di pino e ponti sospesi. A Lukla si organizza la cena di addio con il team dei portatori: dal bhat, ballo sherpa e brindisi con “Everest Beer”.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena.

GIORNO 15: VOLO LUKLA – RAMECHHAP E TRASFERIMENTO A KATHMANDU

Decollo precoce approfittando dell'aria fredda e stabile del mattino. Ritorno a Kathmandu.

Alloggio: Hotel 3★

Pasti: Colazione.

GIORNO 16: GIORNO LIBERO A KATHMANDU

Tempo libero per riposare, fare massaggi ayurvedici o acquisti di pashmina a Thamel ed esplorare Kathmandu.

Alloggio: Hotel 3★

Pasti: Colazione.

GIORNO 17: RITORNO

Trasferimento in aeroporto 3 h prima del volo. Tempo per saluti, scambio di foto e piani per future vette. Fine dei servizi e ritorno a casa con l'esperienza di un seimila nel cuore.

Pasti: Colazione.

Politiche di pagamento e cancellazione

Prenotazione iniziale: per assicurare il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Pagamento finale: il saldo restante, equivalente al 70% del totale, deve essere pagato al più tardi 60 giorni prima della data di partenza.

Extra: i costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati per intero al momento della prenotazione.

Assicurazione di cancellazione: il cliente può stipulare un'assicurazione di cancellazione del viaggio per ottenere il rimborso totale dell'importo versato (secondo le condizioni).

L'utente finale può rinunciare al viaggio contratto, avendo diritto alla restituzione delle somme versate, salvo le penalità indicate, ma deve inoltre corrispondere all'Agenzia le somme indicate di seguito una volta confermato il viaggio. Se il viaggio non si svolgesse per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, il cliente può mantenere il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso completo della prenotazione.

Politica di cancellazione:

RIMBORSO COMPLETO FINO A 24H DOPO L'ACQUISTO

Fino a 90 giorni prima del viaggio rimborso del 100% dell'importo del viaggio.

Fino a 45 giorni prima del viaggio rimborso del 50% dell'importo del viaggio.

Per termini inferiori a quelli descritti nella politica di cancellazione, non sarà rimborsato l'importo già pagato.

*Si applicano spese di gestione di 250€.

* Non saranno rimborsate spese di cancellazione per prenotazioni già emesse. Se esistono altre spese non rimborsabili già emesse, queste non saranno rimborsate e verranno detratte dall'importo da corrispondere.

*Il costo di cancellazione di voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato come rivenditore/commercializzatore. Per le partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 2 persone iscritte confermate, informando il viaggiatore tramite il portale cliente al raggiungimento del minimo per poter confermare la partenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo indicato, l'organizzatore potrà cancellare il viaggio e comunicarlo al viaggiatore entro il termine legale applicabile, fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Per partenze private o viaggi su misura, il programma si intende confermato dalla prenotazione, essendo un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore ha diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza ulteriori compensazioni.

Lista del materiale

Esamineremo tutto il materiale insieme e in dettaglio prima della spedizione.

FAQs

Qual è il livello tecnico e fisico richiesto?

Il percorso è moderato: si cammina sul ghiacciaio con pendenze di 35-45° e corde fisse in un breve tratto. All'high camp pratichiamo tutte le manovre prima del tentativo di vetta affinché nessuno salga senza sentirsi sicuro. Si consiglia esperienza pregressa in trekking ad alta quota (fino a 5.000 m) e capacità di camminare 6-8 h giornaliere con 1000m di dislivello e zaino leggero; il giorno di vetta può superare le 10h.

Che tipo di alloggio include il viaggio?

A Kathmandu dormiamo 3 notti in hotel 3★ con bagno privato. Durante il trekking usiamo tea-house semplici con camere doppie o triple e sala da pranzo riscaldata. L'high camp è allestito in tende da spedizione da 2 posti con materassino spesso e cucina propria.

Come funzionano i pasti?

Tranne che a Kathmandu, hai pensione completa: colazione energetica, pranzo caldo o picnic e cena abbondante con zuppa, piatto principale e dessert. Includiamo tè/caffè a ogni pasto e acqua trattata. Diete speciali sono possibili avvisando al momento della prenotazione.

Come arrivo al punto di partenza?

Voli a Kathmandu (KTM). Il giorno 3 andiamo in auto a Ramechhap e prendiamo un volo di 20 min per Lukla. Tutti i trasferimenti, tasse e procedure sono inclusi. Il nostro staff ti aspetta all'aeroporto con un cartello B4Experience per facilitare l'arrivo.

Posso noleggiare attrezzatura a Kathmandu?

Sì. A Thamel ci sono negozi che noleggiano scarponi doppi, ramponi, piccozza, imbrago, casco e Jumar a buon prezzo. Si raccomanda di portare casco e scarponi propri se già provati. Ti invieremo una lista dettagliata dell'equipaggiamento obbligatorio e opzionale al momento della conferma del posto.

Che clima e temperature aspettarsi?

In primavera le giornate sono soleggiate e le notti fredde. Kathmandu 15-25 °C; Namche ≈ 0 °C all'alba; high camp -10 °C e sensazione di -15 °C con vento. Porta sacco a pelo a -15 °C comfort e giacca a piuma. La vetta può essere ventosa, ma le viste ripagano.

Cosa succede se il volo per Lukla è in ritardo?

L'itinerario prevede margine a Kathmandu. Se il tempo chiude l'aeroporto, possiamo: 1) aspettare il giorno successivo senza costi extra, 2) noleggiare elicottero (≈400-600 USD) condiviso tra chi lo desidera. Il team gestisce liste d'attesa e logistica alternativa.

Quanto carico trasportano i portatori?

Ogni portatore trasporta fino a 20 kg di bagaglio dei clienti. Tu cammini con zaino da giorno (acqua, indumenti caldi, macchina fotografica e snack). Prepara la tua borsa da spedizione con massimo 12-13 kg; così aiuti la logistica ed eviti sovrapprezzi per peso eccessivo sul volo.

C'è copertura o Wi-Fi? Dove carico le batterie?

C'è 4G fino a Namche e Tengboche. Più in alto si usa Everest Link prepagato e pannelli solari dei lodge (≈300 rupie/ora). Porta powerbank da 10 000 mAh e modalità aereo. All'high camp non c'è elettricità, quindi proteggi le batterie dal freddo dentro il sacco a pelo.

Come preveniamo il mal di montagna?

Seguiamo la regola "sali alto, dormi basso", idratazione di 3-4 l giornalieri e controllo con ossimetro. Le guide portano kit con diamox e ossigeno portatile. Se compaiono sintomi gravi, scendiamo immediatamente; la sicurezza viene sempre prima della vetta.

È sicuro bere acqua lungo il percorso?

Forniamo acqua bollita o filtrata in ogni lodge e pastiglie potabilizzanti per riempire le borracce. Evita ghiaccio e insalate crude a Kathmandu per ridurre il rischio di diarrea. Portare la propria bottiglia riutilizzabile contribuisce a diminuire i rifiuti plastici in valle.

Quali sono i requisiti per passaporto e visti?

È importante avere un passaporto valido con almeno 6 mesi di validità. Il Nepal ha il visto all'arrivo per la maggior parte dei paesi, può velocizzare il processo ed evitare code all'atterraggio, se si presenta la domanda online tramite questo link ufficiale. All'arrivo, dirigersi allo sportello della banca all'Aeroporto Internazionale Tribhuvan con l'ID di invio (pagina di conferma) ricevuto compilando il modulo per il visto per il Nepal. Pagare la tariffa corrispondente in contanti e, dopo il pagamento, andare allo sportello dell'ufficiale immigrazione con il passaporto originale per ottenere il visto. In caso di visto, rimanere aggiornati, poiché le politiche di immigrazione cambiano spesso. Per questo è consigliabile verificare le informazioni più vicino alla data di viaggio prevista. Attualmente, a febbraio 2025, i costi del visto turistico per il Nepal sono i seguenti: 15 giorni: 30 USD 30 giorni: 50 USD 90 giorni: 125 USD.

È obbligatorio stipulare un'assicurazione di soccorso o evacuazione?

Il programma non include assicurazione di viaggio, medica né di evacuazione. È consigliabile stipulare un'assicurazione che copra soccorsi in elicottero e trattamenti ad alta quota. Possiamo gestirla, chiedi informazioni.

Mance

Le mance non sono incluse e si consegnano volontariamente alla fine del viaggio in contanti (non c'è dataphone). Non è obbligatorio, ma altamente consigliato. Guide: 5 a 10 USD per persona al giorno. Nei trekking più lunghi (come il circuito dell'Annapurna o il Campo Base dell'Everest), le mance possono aumentare, arrivando a 10-15 USD per persona al giorno. Portatori: 3 a 5 USD per giorno e per persona. Nei trekking più lunghi o impegnativi, potrebbe essere opportuno aumentare a 5-7 USD.

Cellulare e scheda SIM

Puoi acquistare una scheda SIM all'arrivo. Ogni regione del Nepal ha un operatore diverso. Chiedi al nostro team quale funziona in ogni zona. Una ricarica di 15-20 € ti darà dati sufficienti per usare WhatsApp quando c'è copertura. Le chiamate normali sono molto più costose.

Denaro contante

A Kathmandu normalmente si può pagare con carta (nei ristoranti, taxi, negozi di souvenir... non usuale). Da lì in poi, non ci saranno bancomat. È essenziale portare valuta locale. Si possono portare euro o dollari e cambiarli direttamente in rupie all'aeroporto o a Thamel il giorno dell'arrivo. Si consiglia di portare un minimo di 250€ in contanti per spese non incluse, come bevande o pasti a Kathmandu e per le mance.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

View program on the web

