

ALPINISMO

ISLAND PEAK (6.165M)

Cima nepalesa di 6.165 m con guida e trekking
nella valle di Khumbu



NEPAL



Island Peak (Imja Tse), porta all'alpinismo oltre i 6.000 m, combina il mitico trekking dell'Everest con una salita tecnica moderata, viste spettacolari e un team esperto di guide e Sherpa che garantiscono sicurezza e apprendimento.

View program on the web

<https://b4experience.com/island-peak-6165m>

RECOMMENDED MONTHS

MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER



PRICES

From 2.700€ /person

Group discounts





Highlights

- ITINERARIO CLASSICO DELLA VALLE DI KHUMBU
- CAMPO ALTO A 5.600 M PER OTTIMALE ACCLIMATAZIONE
- VISTA A 360° DI EVEREST, LHOTSE E AMA DABLAM DALLA CIMA
- SERVIZIO COMPLETO CON VOLO LUKLA, PERMESSI E MATERIALE TECNICO.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
1	Standard	01/03/2027 10:00:00 - 31/05/2027 11:00:00	17	2.890€
1	Standard	01/09/2027 10:00:00 - 30/11/2027 11:00:00	17	2.700€
1	Standard	01/09/2026 12:00:00 - 30/11/2026 13:00:00	17	2.700€
1	Standard	01/03/2026 12:00:00 - 31/05/2026 13:00:00	17	2.890€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
03 ott 2026	19	T:2 O:0 2	2.700€

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

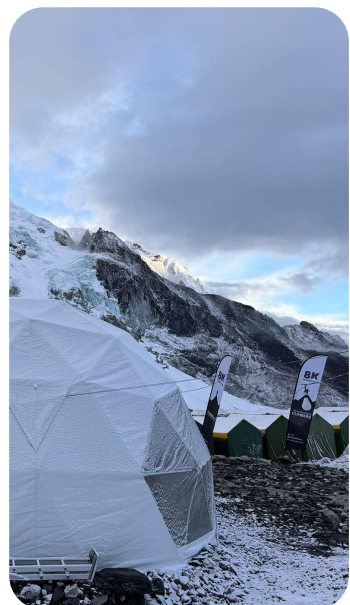
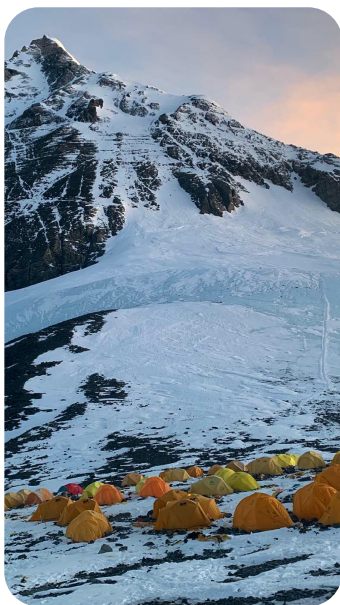


Includes

- Trasferimenti da/per aeroporto secondo itinerario.
- 3 notti in hotel categoria 3 stelle a Kathmandu con colazione.
- Pernottamento in lodge/teahouse durante il trekking (camera doppia condivisa o singola).
- 3 pasti completi al giorno (un piatto dal menù).
- 3 bevande calde al giorno (tè o caffè).
- Biglietti aerei Kathmandu-Lukla-Kathmandu (andata e ritorno) con guida. Se non ci sono voli diretti, trasferimento con jeep privata di 4 h a Ramechhap e volo da là.
- Tutte le spese della guida trekking esperta e di lingua inglese.
- Guida d'arrampicata per la salita all'Island Peak, con tutto il materiale tecnico incluso. Rapporto cliente-guida 1:1
- Permesso di salita all'Island Peak e gestione documentazione.
- Tutti i permessi necessari (ingresso al Parco Nazionale, tasse di accesso a Lukla).
- Kit medico completo.
- Tassa di gestione dei rifiuti.
- Assicurazione, salari e diarie per sherpa d'arrampicata, cuochi e portatori.
- Tende da cucina, mensa, bagno e dormire per i campi base e d'alta quota.
- Acqua filtrata e alimenti speciali per alta quota durante il trekking.
- Corde e materiale tecnico d'arrampicata per l'Island Peak.
- Bombola d'ossigeno da 3 litri (per emergenze, con costo nominale).
- Elicottero in standby per soccorso (applica costo nominale).
- Cena di addio.
- Tutte le tasse richieste dal Governo del Nepal.

Not included

- Tassa per visto d'ingresso in Nepal.
- Voli internazionali.
- Costi per eccesso bagaglio.
- Pranzi e cene a Kathmandu, e anche in caso di rientro anticipato rispetto all'itinerario previsto.
- Spese personali come acquisti, bevande alcoliche, uso di telefoni satellitari, pacchetti Internet, acqua in bottiglia e pasti extra fuori dal regime di pensione completa durante il trekking.
- Assicurazione viaggio e soccorso (obbligatoria).
- Notti extra a Kathmandu per arrivo anticipato, partenza tardiva o rientro anticipato.
- Mance per sherpa d'arrampicata, guide e portatori.
- Bonus per raggiungere la cima: 250 USD per persona per la guida d'ascesa.
- Qualsiasi cosa non dettagliata nella sezione "incluso".



Itinerary

GIORNO 1: ARRIVO A KATHMANDU

Accoglienza all'aeroporto e trasferimento (~30 min) al vivace quartiere di Thamel. Pomeriggio libero per cambiare valuta, acclimatarsi all'ambiente nepalese e, se si desidera, fare una prima passeggiata tra i bazar dell'artigianato o visitare la vicina stupa di Swayambhunath prima di riposare in hotel.

Pernottamento: Hotel 3*

GIORNO 2: PREPARATIVI A KATHMANDU

Riunione informativa con la guida per ripassare il programma e controllare il materiale personale. Gestione permessi trekking e ultimi acquisti di equipaggiamento tecnico nei negozi di Thamel. Resto della giornata libera per visitare Durbar Square o rilassarsi in una caffetteria con vista sui templi. Cena di benvenuto.

Pernottamento: Hotel 3*

Pasti: Colazione, cena.

GIORNO 3: VOLO PER LUKLA E TREKKING FINO A PHAKDING

Sveglia presto e volo panoramico di 30 minuti al leggendario aeroporto di Lukla (2.840 m) dall'aeroporto di Ramechap. Incontro con i portatori e inizio del trekking lungo il fiume Dudh Koshi tra ponti sospesi e villaggi sherpa fino a Phakding (2.610 m), dove si respira già l'atmosfera himalayana. Passeggiata facile per favorire l'acclimatazione.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 4: SALITA A NAMCHE BAZAAR

Itinerario in salita attraverso boschi di pino e magnolia, attraversando vari ponti sospesi, incluso l'emblematico Hillary Bridge. Ingresso al Parco Nazionale Sagarmatha e salita costante fino alla capitale sherpa, Namche Bazaar (3.440 m). Prime viste sull'Everest e Lhotse se il cielo è sereno.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 5: GIORNO DI ACCLIMATAZIONE A NAMCHE

Camminata circolare senza zaini pesanti all'Everest View Hotel (3.880 m) per guadagnare quota e scendere a dormire più in basso. Visita ai villaggi di Khumjung e Khunde, con la loro scuola fondata da Hillary. Pomeriggio libero per il mercato tibetano o il museo del Parco.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 6: TREKKING A TENGBOCHE

Partenza costeggiando il pendio con vista aperta sull'Ama Dablam. Discesa al fiume Imja e salita finale tra rododendri fino al leggendario monastero di Tengboche (3.867 m). Possibilità di assistere alla cerimonia serale dei monaci con gli ottomila come sfondo.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 7: TREKKING A DINGBOCHE

Discesa iniziale nel bosco fino a Pangboche per visitare il suo antico gompa, poi percorso esposto al vento che risale l'Imja Khola con vista su Nuptse e Lhotse. Arrivo a Dingboche (4.410 m), dove i muri di pietra proteggono le coltivazioni di patate più alte della valle.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 8: ACCLIMATAZIONE A DINGBOCHE

Giornata di acclimatazione con camminata fino al pico Nagarjung (5.089 m).

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 9: TREKKING A CHUKUNG

Tappa breve ma in quota, seguendo l'ampia valle glaciale fino a Chukung (4.730 m). Pomeriggio per riposare, idratarsi e ammirare la faccia sud del Lhotse e l'impressionante Amphu Labu. Verifica dell'equipaggiamento tecnico prima delle pratiche del giorno successivo.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 10: TREKKING AL CAMPO BASE ISLAND PEAK (4.970 m)

Progressione su terreno roccioso fino al campeggio base, situato in una radura ai piedi del ghiacciaio Lhotse. Allestimento di tende, cena anticipata e briefing finale sulla strategia di salita. Notte sotto un cielo stellato impressionante.

Pernottamento: Campo completo

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 11: ASCESA ISLAND PEAK (6.165m)

Partenza alle 02:00 attraversando il ghiacciaio con ramponi. Salita del crinale innevato assicurati con corde fisse che culmina in una cresta affilata con vista sulla valle di Khumbu e i giganti Lhotse e Makalu. Foto sulla cima e lunga discesa al campo base o Chhukung per festeggiare l'impresa.

Pernottamento: Campo completo

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 12: GIORNO EXTRA / CONTINGENZA

Giorno di riserva in caso di maltempo o ritardi.

Pernottamento: Campo / Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 13: PANGBOCHE – DISCESA PER LA VALLE IMJA

Passeggiata rilassata per praterie alpine e attraversando ponti di legno fino a Pangboche (3.985 m). Tempo per visitare il monastero locale, conosciuto per la sua presunta mano di Yeti, e ringraziare i lama per la protezione ricevuta.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 14: NAMCHE BAZAAR – RITORNO TRA BOSCHI DI PINO

Discesa continua con vista sull'Everest che si allontana poco a poco. Attraversamento del Dudh Koshi e salita finale all'anfiteatro di Namche; doccia calda, pasticcerie locali e ultimo sguardo al mercato dei souvenir.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 15: LUKLA – FINE DEL TREKKING

Ritorno per la valle, attraversando piccole stupa e mani walls fino a Lukla. Pomeriggio libero per salutare i portatori e brindare con una "Everest Beer" celebrando la spedizione.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 16: VOLO A RAMECHHAP E TRASFERIMENTO A KATHMANDU

Volo di ritorno da Lukla e trasferimento su strada a Kathmandu. Transfer all'hotel e tempo libero.

Pernottamento: Hotel 3*

Pasti: Colazione

GIORNO 17: TRASFERIMENTO ALL'AEROPORTO – PARTENZA FINALE

Trasferimento all'aeroporto internazionale. Fine del viaggio.

Pasti: Colazione.

Politiche di pagamento e cancellazione

Prenotazione iniziale: Per assicurare il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Pagamento finale: L'importo restante, equivalente al 70% del totale, deve essere versato non oltre 60 giorni prima della data di partenza.

Extra: I costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati integralmente al momento della prenotazione.

Assicurazione annullamento: Il cliente potrà stipulare un'assicurazione annullamento viaggio per poter ottenere il rimborso dell'intero importo versato (secondo le condizioni).

L'utente finale potrà rinunciare al viaggio contrattato, avendo diritto al rimborso delle somme versate, salvo le penalità indicate, ma dovrà inoltre versare all'Agenzia le somme indicate di seguito una volta confermato il viaggio. Se non si raggiungessero i posti minimi necessari, il cliente potrà mantenere il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso integrale della prenotazione.

Politica di cancellazione:

RIMBORSO COMPLETO FINO A 24H DOPO L'ACQUISTO

Fino a 90 giorni prima del viaggio: rimborso del 100% dell'importo del viaggio.

Fino a 45 giorni prima del viaggio: rimborso del 50% dell'importo del viaggio.

Per termini inferiori a quelli descritti nella politica di cancellazione, non sarà rimborsato l'importo già versato.

*Si applicano spese di gestione di 250€.

* Non saranno rimborsate spese di cancellazione di prenotazioni già emesse. Se esistono altre spese non rimborsabili già emesse, queste non saranno rimborsate e saranno detratte dall'importo da pagare.

*Il costo di cancellazione di voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato in qualità di rivenditore/commercializzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 2 persone iscritte confermate, informando il viaggiatore tramite il portale cliente quando sarà raggiunto tale minimo per poter confermare la partenza. Nel caso non si raggiunga il numero minimo indicato, l'organizzatore potrà cancellare il viaggio e notificare il viaggiatore nei termini legali applicabili fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma sarà considerato confermato dal momento dell'accettazione della prenotazione, trattandosi di un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza compensazione aggiuntiva.

Lista del materiale

Controlleremo tutto l'equipaggiamento insieme e nel dettaglio prima della spedizione.

FAQs

Quale livello tecnico e fisico è richiesto?

Si richiede esperienza precedente con ramponi e sicurezza su terreno nevoso. Non si tratta di arrampicata verticale, ma ci sono tratti con corde fisse e cresta esposta. Devi saper usare il Jumar e il rappels base sotto la supervisione della guida. Si consiglia esperienza precedente in trekking ad alta quota (fino a 5.000 m) e capacità di camminare 6-8 ore al giorno; il giorno della cima implica uno sforzo continuo di 10-12 ore.

Che tipo di alloggio è incluso nel viaggio?

Tre notti in hotel 3★ a Kathmandu (camera doppia), lodge semplici ma accoglienti durante il trekking e tende da spedizione al campo base e campo alto. Tutto il materiale collettivo da campeggio (tende, materassini, mensa, cucina) è incluso.

Qual è il piano dei pasti?

Colazione a buffet a Kathmandu; pensione completa (colazione, pranzo caldo o picnic e cena) durante tutto il trekking e nei campi d'alta quota. Acqua calda per infusi nei lodge e bevande filtrate o bollite al campo base. Diete speciali possibili se comunicate in anticipo.

Come arrivo al punto di partenza?

L'aeroporto più vicino è Tribhuvan International (KTM) a Kathmandu. Il volo di andata e ritorno per Lukla è già gestito nel programma.

Cosa succede se il volo per Lukla è ritardato o cancellato?

È previsto un giorno di riserva. Se il maltempo blocca l'aeroporto, dormiremo notti extra a Lukla o useremo l'elicottero (costo aggiuntivo non incluso) quando il meteo migliorerà. La guida si occupa della logistica alternativa.

Come si gestisce l'acclimatazione?

Seguiamo la regola "salire in alto, dormire in basso", con due giorni extra a Namche e Chhukung per camminare senza peso, esercitarsi nella tecnica e favorire la produzione naturale di globuli rossi. Portiamo anche un kit di ossimetro e protocolli di rilevamento precoce del mal di montagna.

Quanto peso porta ogni partecipante e cosa trasportano i portatori?

Porteranno fino a 12 kg della tua borsa personale. Tu porti solo zaino da attacco (acqua, giacca, macchina fotografica, snack). Nei campi l'equipaggiamento collettivo (tende, cucina, corde) è responsabilità di portatori e guide.

Posso ricaricare batterie e avere Wi-Fi lungo il percorso?

A Namche e Tengboche ci sono energia solare a pagamento (~300 rupie/ora) e schede Wi-Fi Everest Link. Da Dingboche in poi la ricarica dipende da generatori e il costo aumenta. Consigliamo powerbank da 10 000 mAh e modalità aereo per conservare batteria.

Fa molto freddo? Quali temperature aspettarsi?

A Kathmandu 15-25 °C. A Dingboche le minime sono intorno a -10 °C e al campo alto possono scendere a -20 °C con vento. Di giorno, al sole, si superano i 5 °C. Sacco a pelo da -15 °C comfort e giacca imbottita spessa sono indispensabili.

C'è materiale tecnico disponibile in Nepal?

A Thamel si affittano ramponi, picozza, scarponi doppi, imbragature e Jumar a prezzi economici. Tuttavia, è sempre preferibile usare il tuo materiale già collaudato. Forniamo lista dettagliata dell'equipaggiamento obbligatorio e consigliato al momento della conferma della prenotazione.

Quali sono i requisiti per passaporto e visto?

È importante avere un passaporto valido con almeno 6 mesi di validità. Il Nepal offre il visto all'arrivo per la maggior parte dei paesi, si può accelerare il processo ed evitare code all'atterraggio presentando la richiesta online tramite questo link ufficiale. All'arrivo, recati allo sportello della banca all'Aeroporto Internazionale Tribhuvan con l'ID di invio (pagina di conferma) ricevuto completando il modulo di richiesta per un visto nepalese. Paga la tariffa corrispondente in contanti e, dopo il pagamento, recati allo sportello dell'ufficiale immigrazione con il passaporto originale per l'elaborazione del visto. In caso di visto, tieniti aggiornato, poiché le politiche di immigrazione cambiano spesso. Per questo è consigliabile verificare le informazioni più vicino alla data prevista di viaggio. Attualmente, a febbraio 2025, i costi del visto turistico per il Nepal sono i seguenti: 15 giorni: USD 30 30 giorni: USD 50 90 giorni: USD 125.

È obbligatorio stipulare un'assicurazione per soccorso o evacuazione?

Il programma non include assicurazione viaggio, medica o di evacuazione. È consigliabile stipulare un'assicurazione che copra i soccorsi in elicottero e il trattamento in alta quota. Possiamo gestirla, contattaci.

Tessera vaccinale

Non ci sono vaccini obbligatori per viaggiare in Nepal. Consigliamo di consultare il medico per i vaccini raccomandati.

Mance

Le mance non sono incluse e vengono consegnate volontariamente alla fine del viaggio in contanti (non hanno POS). Non è obbligatorio, ma altamente consigliato. Guide: 5 a 10 USD a persona al giorno. Nei trekking più lunghi (come il circuito dell'Annapurna o il Campo Base Everest), le mance possono aumentare fino a 10-15 USD a persona al giorno. Portatori: 3 a 5 USD al giorno per persona. Nei trekking più lunghi o impegnativi, potreste considerare aumentare a 5-7 USD.

Denaro contante

A Kathmandu normalmente si può pagare con carta (nei ristoranti, taxi, negozi di souvenir... non è comune). Da lì in poi, non ci saranno bancomat. È indispensabile portare valuta locale. Si possono portare euro o dollari e cambiare direttamente in rupie in aeroporto o a Thamel il giorno dell'arrivo. Si consiglia di portare un minimo di 250€ in contanti per le spese non incluse, come bevande o pasti a Kathmandu e per le mance.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

View program on the web

