

ALPINISMO

NERA PEAK (6.476M)

Scala la vetta trekking più alta del Nepal
attraverso la valle di Hinku



NEPAL



Spedizione di 19 giorni al Mera Peak (6.476 m), la vetta trekking più alta del Nepal. Si acclimata in villaggi sherpa, attraversa la valle di Hinku e raggiunge la cima con vista su Everest, Lhotse, Makalu e Cho Oyu.

View program on the web

<https://b4experience.com/mera-peak-6476m>

RECOMMENDED MONTHS

MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER



PRICES

From 2.880€ /person

Group discounts





Highlights

- PANORAMI DI CINQUE OTTOMILA DALLA VETTA
- ITINERARIO STANDARD POCO TECNICO, IDEALE COME PRIMO SEIMILA
- TREKKING ATTRAVERSO LA VALLE DI HINKU E PASSO ZATRWA LA
- GUIDE LOCALI E CAMPI COMPLETAMENTE ATTREZZATI.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
1	Standard	01/03/2027 10:00:00 - 31/05/2027 11:00:00	19	2.990€
1	Standard	01/09/2026 12:00:00 - 30/11/2026 13:00:00	19	2.880€
1	Standard	01/03/2026 12:00:00 - 31/05/2026 13:00:00	19	2.990€
0	Standard	01/09/2027 10:00:00 - 30/11/2027 11:00:00	19	2.880€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Trip Details	Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
✘ No open groups available, only private groups				

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

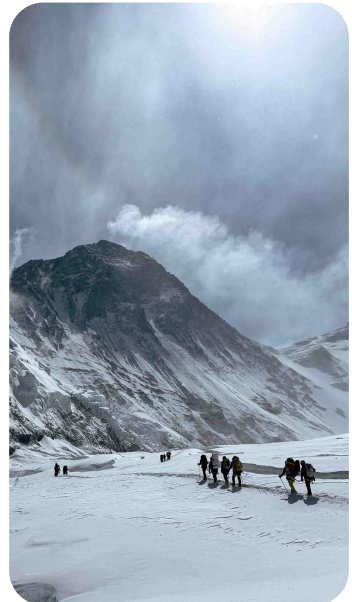
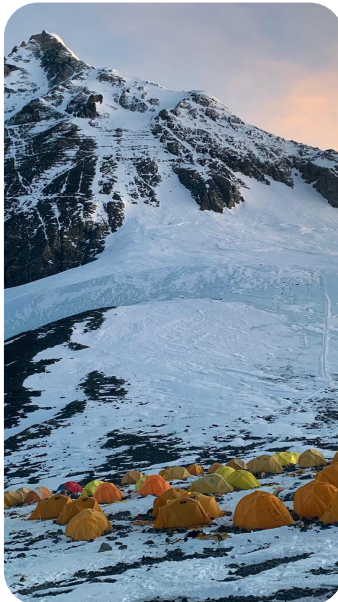
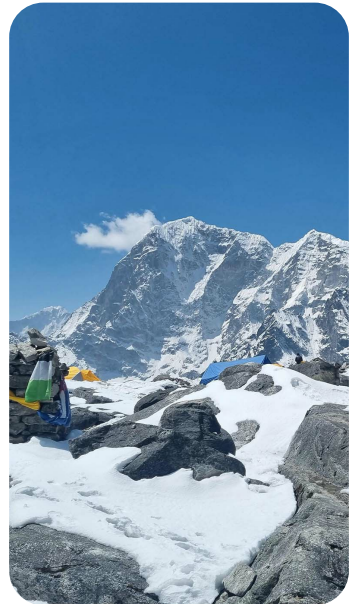


Includes

- Trasferimenti aeroporto–hotel e ritorno
- 3 notti di alloggio a Kathmandu con colazione
- Permesso di ingresso all'area di conservazione Makalu Barun e permesso ufficiale per scalare il Mera Peak
- Deposito rifiuti e tasse di gestione
- Voli domestici e trasporto terrestre secondo programma
- Pensione completa durante il trekking (colazione, pranzo e cena)
- Tende per campo base e campo alto
- Cibo da alta quota, attrezzatura da cucina e articoli per l'igiene personale
- Equipaggiamento da campo (tende, utensili da cucina, ecc.)
- Guida di montagna professionale rapporto 1:1 e team di supporto
- 1 portatore per partecipante per il bagaglio personale
- Salari, assicurazioni, pasti, trasporto e diarie per portatori e guide
- Equipaggiamento tecnico collettivo (corde, chiodi da roccia, ecc.)
- Tutte le tasse del governo del Nepal.

Not included

- Tassa visto d'ingresso in Nepal.
- Voli internazionali.
- Sovrapprezzo per eccesso bagaglio.
- Pranzi e cene a Kathmandu, e anche in caso di rientro anticipato rispetto all'itinerario previsto.
- Spese personali come acquisti, bevande alcoliche, uso di telefoni satellitari, pacchetti Internet, acqua in bottiglia e pasti extra fuori dal regime di pensione completa durante il trekking.
- Assicurazione viaggio e di salvataggio (obbligatoria).
- Notti extra a Kathmandu per arrivo anticipato, partenza tardiva o rientro anticipato rispetto al previsto.
- Mance per sherpa di salita, guide e portatori.
- Bonus per raggiungimento vetta: 250 USD a persona per la guida di salita.
- Qualsiasi cosa non dettagliata nella sezione "incluso".



Itinerary

GIORNO 1: ARRIVO A KATHMANDU

Dopo l'atterraggio a Tribhuvan, il nostro team ti accoglie, ti assiste con il visto e ti trasferisce nel vivace quartiere di Thamel. Pomeriggio libero per rilassarsi, cambiare valuta e immergersi nell'atmosfera nepalese.

Alloggio: Hotel 3-5★

GIORNO 2: PERMESSI E CONTROLLO ATTREZZATURA

Procediamo con i permessi per il Mera Peak, controlliamo il tuo equipaggiamento e avrai tempo per acquistare o noleggiare ciò che manca. Briefing pomeridiano su sicurezza e logistica.

Alloggio: Hotel

Pasti: Colazione

GIORNO 3: VOLO PER LUKLA E TREKKING A PAIYA

Partenza presto al mattino con trasferimento verso Ramechhap dove prendiamo un volo panoramico di 30 min che ci lascia a Lukla (2.860 m); camminiamo tra boschi e gompas fino a Paiya (2790m).

Alloggio: Lodge/Teahouse

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 4: TREKKING A PANGKONGMA (2.850 m)

Percorso su sentieri remoti con lievi salite che permettono di continuare l'acclimatazione mentre si scoprono paesaggi rurali.

Alloggio: Lodge/Teahouse

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 5: TREKKING A NING SO (2.850 m)

Camminata tranquilla attraverso boschi e piccoli villaggi tradizionali dell'Himalaya.

Alloggio: Lodge/Teahouse

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 6: TREKKING A JUNGLE CAMP (3.160 m)

Incremento progressivo di altitudine fino a Jungle Camp, in zona più boschiva e umida, ideale per continuare l'acclimatazione.

Alloggio: Lodge/Teahouse

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 7: TREKKING A KHOTE (3.700 m)

Il sentiero guadagna quota mentre entriamo nella valle di Hinku, con paesaggi sempre più alpini.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 8: TREKKING A THANKNAK (4.350 m)

Giornata lunga ma spettacolare, si guadagna quota progressivamente fino a Thanknak, base chiave di acclimatazione per la spedizione.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 9: GIORNO DI ACCLIMATAZIONE A THANKNAK

Giornata di riposo attivo, ideale per acclimatarsi all'altitudine. Passeggiate leggere nei dintorni per aiutare il corpo ad adattarsi.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 10: TREKKING A KHARE (5.054 m)

Salita graduale fino a Khare, punto di preparazione finale per l'attacco alla vetta.

Alloggio: Lodge/Teahouse

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 11: TREKKING AL HIGH CAMP E ALLENAMENTO PREPARATORIO

Ultima salita fino al High Camp, dove si svolge un allenamento di arrampicata e sicurezza sulla neve.

Alloggio: Tenda

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 12: CIMA DEL MERA PEAK (6.470 m) E DISCESA A KHARE

Giornata chiave. Partenza all'alba per salire al Mera Peak. Sforzo fisico intenso per raggiungere la cima e poi discesa di ritorno a Khare.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 13: GIORNO EXTRA PER MAL TEMPO

Giornata riservata come contingenza in caso di maltempo durante l'ascesa.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 14: DISCESA A KHOTE (3.700 m)

Ritorno attraverso la valle con viste spettacolari e sensazione di traguardo dopo la vetta.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 15: TREKKING A THULI KHARKA (4.100 m)

Salita progressiva per raggiungere Thuli Kharka attraverso paesaggi aperti e panoramici.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena

GIORNO 16: TREKKING A LUKLA VIA ZATRWA LA PASS (4.600 m)

Attraversamento del magnifico passo Zatrwa La (4.600 m) prima di scendere a Lukla, punto finale del trekking.

Alloggio: Lodge

Pasti: Colazione + Pranzo + Cena.

GIORNO 17: VOLO PER RAMECHAP E TRASFERIMENTO A KATHMANDU

Trasferimento all'aeroporto, assistenza nelle procedure e ultimo sguardo all'Himalaya prima del volo di ritorno.

Alloggio: Hotel 4 stelle

Pasti: Colazione.

GIORNO 18: GIORNO DI RISERVA A KATHMANDU

Giornata libera in città per riposare, visitare templi o fare acquisti.

Pasti: Colazione.

GIORNO 19: PARTENZA INTERNAZIONALE

Trasferimento all'aeroporto per prendere il volo internazionale di ritorno a casa.

Pasti: Colazione.

Politiche di pagamento e cancellazione

Prenotazione Iniziale: Per assicurare il tuo posto è richiesto un versamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Saldo Finale: L'importo restante, pari al 70% del totale, deve essere pagato al più tardi 60 giorni prima della data di partenza.

Extra: I costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati integralmente al momento della prenotazione.

Assicurazione di cancellazione: Il cliente potrà stipulare un'assicurazione di cancellazione viaggio per ottenere il rimborso totale dell'importo versato (secondo le condizioni).

L'utente finale potrà rinunciare al viaggio prenotato, avendo diritto al rimborso delle somme versate, salvo le penali indicate, ma dovrà inoltre corrispondere all'Agenzia le somme riportate di seguito una volta confermato il viaggio. Se questo non dovesse svolgersi per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, il cliente potrà conservare il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso integrale della prenotazione.

Politica di cancellazione:

RIMBORSO COMPLETO FINO A 24H DOPO L'ACQUISTO

Fino a 90 giorni prima del viaggio rimborso del 100% dell'importo del viaggio.

Fino a 45 giorni prima del viaggio rimborso del 50% dell'importo del viaggio.

Per termini inferiori a quelli descritti nella politica di cancellazione, non verrà restituito l'importo già versato.

*Si applicano spese di gestione di 250€.

*Non saranno rimborsate le spese di cancellazione delle prenotazioni già emesse. Se esistono altre spese non rimborsabili già emesse, anche queste non saranno rimborsate e saranno detratte dall'importo da versare.

*Il costo di cancellazione dei voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato in qualità di dettagliante/commercializzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 2 persone iscritte confermate, informando il viaggiatore tramite il portale cliente al raggiungimento del minimo per la conferma partenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo indicato, l'organizzatore potrà cancellare il viaggio e comunicarlo al viaggiatore entro i termini legali applicabili fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Per partenze private o viaggi su misura, il programma si intenderà confermato dal momento dell'accettazione della prenotazione, essendo un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato alla configurazione stessa. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza compensazioni aggiuntive.

Lista del materiale

Rivedremo tutto l'equipaggiamento insieme e in dettaglio prima della spedizione.

FAQs

Quale livello tecnico e fisico è richiesto?

Il percorso è moderato: si cammina su ghiacciaio con pendenze di 30-40° e corde fisse nel tratto finale. Si consiglia esperienza precedente in trekking d'alta quota (fino a 5.000 m) e capacità di camminare 5-8 ore giornaliere; il giorno di vetta richiede uno sforzo continuativo di 12-14 ore.

Che tipo di alloggio è offerto?

A Kathmandu si dorme in hotel 3-5★. Durante il trekking si alternano lodge/teahouse semplici con tende proprie in campo base e campo alto, garantendo logistica e riposo adeguati a ogni fase.

Il cibo è incluso?

Sì: durante il trekking e il soggiorno in quota è offerta pensione completa (colazione, pranzo e cena). A Kathmandu è inclusa solo la colazione. Pranzi e cene sono liberi. Diete speciali sono soddisfatte su richiesta.

Dove inizia e termina la spedizione?

Il viaggio inizia e termina a Kathmandu. I voli internazionali per il Nepal non sono inclusi; il primo servizio dell'organizzazione è il trasferimento aeroporto-hotel all'arrivo.

I voli domestici sono inclusi?

Sì, i voli Kathmandu-Lukla-Kathmandu fanno parte del pacchetto.

Cosa succede se il volo per Lukla ritarda o viene cancellato?

Esiste il rischio di ritardi dovuti al meteo. Le spese aggiuntive derivanti da questi cambiamenti (alloggio, pasti extra, voli alternativi) sono a carico del partecipante.

Che attrezzatura tecnica collettiva fornisce l'organizzazione?

Vengono forniti corde, viti, chiodi e tutta l'attrezzatura collettiva necessaria per la sicurezza sul ghiacciaio e nella sezione finale di vetta.

Devo portare materiale personale da arrampicata?

Sì. L'equipaggiamento personale (ramponi, pioletto, imbrago, casco, ecc.) non è incluso e ogni persona deve portare il proprio.

Ci sono giornate di formazione prima del tentativo di vetta?

A Khare si dedica una giornata intera alla pratica di tecniche di ramponaggio, uso della corda e sicurezza sul ghiaccio, in modo che ogni escursionista motivato possa acquisire la tecnica necessaria.

Come viene gestito il mal di montagna durante il percorso?

L'itinerario include giorni extra di acclimatazione —Chutanga e Khare— e le guide monitorano la salute di ogni partecipante. In caso di sintomi gravi si attiva la discesa e, se necessario, l'evacuazione.

Quali sono i requisiti per passaporto e visto?

È importante avere un passaporto valido con almeno 6 mesi di validità. Il Nepal dispone del visto all'arrivo per la maggior parte dei paesi, che può velocizzare il processo ed evitare code all'atterraggio, se si presenta la domanda online tramite questo link ufficiale. All'arrivo, recati al banco della banca all'Aeroporto Internazionale Tribhuvan con l'ID di spedizione (pagina di conferma) ricevuto al completamento della richiesta per il visto nepali. Paga la tariffa corrispondente in contanti e, dopo il pagamento, recati al banco dell'ufficiale immigrazionario con il tuo passaporto originale per il rilascio del visto. Per il visto, mantieniti aggiornato poiché le politiche di immigrazione cambiano spesso. Per questo è consigliabile verificare le informazioni più vicino alla data prevista di viaggio. Attualmente, a febbraio 2025, i costi del visto turistico per il Nepal sono i seguenti: 15 giorni: USD 30 30 giorni: USD 50 90 giorni: USD 125.

È obbligatorio stipulare un'assicurazione di soccorso o evacuazione?

Il programma non include assicurazione di viaggio, medica né di evacuazione. È consigliabile stipulare una polizza che copra salvataggi in elicottero e trattamento ad alta quota. Possiamo gestirla, chiedici.

Quanti portatori avrò per il mio equipaggiamento personale?

Viene assegnato un portatore per partecipante per trasportare il bagaglio personale durante tutto il trekking.

Libretto vaccinale

Non ci sono vaccinazioni obbligatorie per viaggiare in Nepal. Per i vaccini raccomandati, ti consigliamo di consultare il tuo medico.

Cellulare e SIM

Puoi acquistare una SIM all'arrivo. Ogni regione del Nepal ha un operatore diverso. Chiedi al nostro team quale funziona in ciascuna zona. Una ricarica di 15-20 € ti darà dati sufficienti per usare WhatsApp quando c'è copertura. Le chiamate normali sono molto più costose.

Mance

Le mance non sono incluse e vengono date volontariamente alla fine del viaggio in contanti (non è disponibile il bancomat). Non è obbligatorio, ma altamente consigliato. Guide: 5 a 10 USD a persona al giorno. Nei trekking più lunghi (come il circuito di Annapurna o il Campo Base dell'Everest), le mance possono aumentare fino a 10-15 USD a persona al giorno. Portatori: 3 a 5 USD al giorno a persona. In trekking più lunghi o impegnativi, si può considerare aumentare a 5-7 USD.

Posso prolungare il mio soggiorno in Nepal dopo la spedizione?

Sì. Il giorno 16 è libero e, se desideri, puoi prolungare il viaggio per conto tuo. Possiamo consigliarti estensioni culturali o naturalistiche nel paese.

Contanti

A Kathmandu normalmente si può pagare con carta (nei ristoranti, taxi, negozi di souvenir... ma non sempre). Da lì in poi non ci saranno bancomat. È indispensabile portare valuta locale. Si possono portare euro o dollari e cambiarli direttamente in rupie all'aeroporto o a Thamel il giorno di arrivo. Si consiglia di portare un minimo di 250€ in contanti per le spese non incluse, come bevande o pasti a Kathmandu e per le mance.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

View program on the web

