

ESCURSIONISMO

TOUR DEL MONTE BIANCO: TREKKING GUIDATO A TAPPE

Cammina tra Francia, Italia e Svizzera con
guida alpina e notti in rifugio



FRANCIA



Dal 26 luglio al 4 agosto 2027, percorri a piedi il Tour del Monte Bianco tra Francia, Italia e Svizzera. Un trekking di 10 giorni e 9 notti con guida di montagna UIMLA, gruppo da 8 a 12 partecipanti e tutti i trasporti dell'itinerario inclusi.

View program on the web

<https://b4experience.com/es/tour-del-mont-blanc-trekking-guiado-por-etapas>

RECOMMENDED MONTHS

JULY, AUGUST



PRICES

From 1.850€ /person

Group discounts





Highlights

- ATTRAVERSA FRANCIA, ITALIA E SVIZZERA IN OTTO TAPPE DI TREKKING.
- CAMMINA CON UNA GUIDA DI MONTAGNA CERTIFICATA UIMLA.
- RIPOSA IN RIFUGI E HOTEL PER NOVE NOTTI.
- FUNIVIA DI BELLEVUE E BUS DEL PERCORSO INCLUSI.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
✕ No private groups available, only open groups				

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
26 lug 2027	10	T:12 O:0 12	1.850€

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

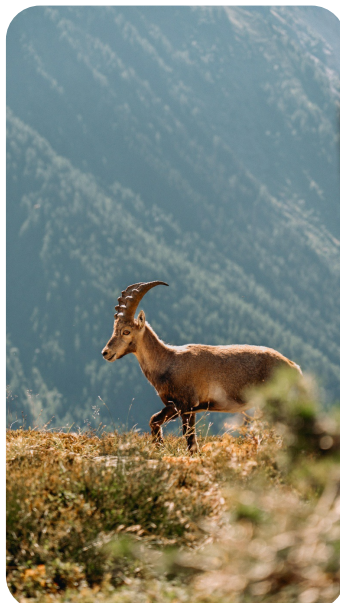
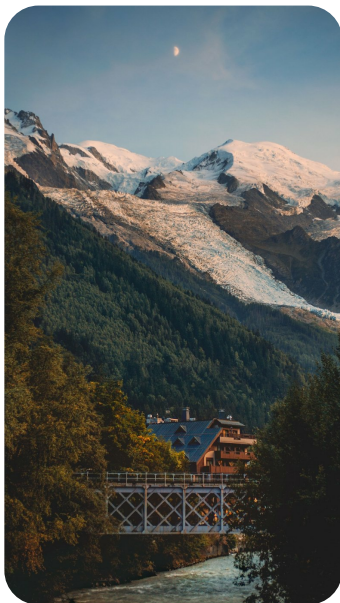
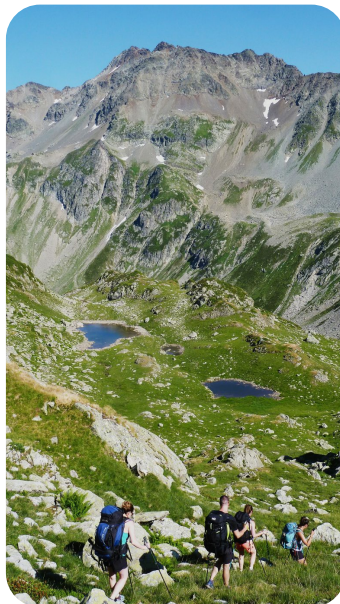
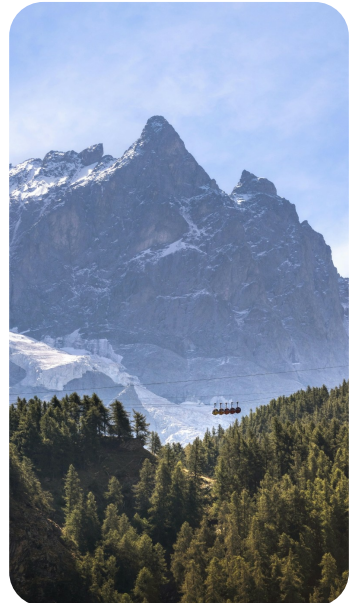


Includes

- Accompagnamento di una guida alpina con accreditamento UIMLA durante le otto tappe di trekking.
- Organizzazione della traversata in gruppo di 8-12 partecipanti, più la guida.
- Nove notti di alloggio condiviso in chalet, rifugi, pensione e hotel, dal 26 luglio al 4 agosto 2027.
- Nove colazioni, dal 27 luglio al 4 agosto.
- Sette cene: Les Houches, La Balme, Les Chapieux, Rifugio Elena, La Fouly, Champex-Lac e Col de la Forclaz.
- Salita in funivia da Les Houches fino a Bellevue.
- Navetta da Les Chapieux fino al Parking des Mottets.
- Autobus da La Visaille fino a Courmayeur.
- Autobus da Courmayeur fino a Lavachey.
- Rientro in trasporto pubblico da Le Tour fino all'alloggio di Chamonix, con i collegamenti necessari.
- Tasse di soggiorno degli alloggi.

Not included

- Voli e trasferimenti di arrivo a Les Houches e di ritorno da Chamonix.
- Tutti i pranzi e i picnic di mezzogiorno.
- Cene a Courmayeur e Chamonix.
- Assicurazione di viaggio, soccorso e annullamento. Possiamo organizzarle separatamente.
- Trasporto bagagli. Possiamo organizzarlo come extra, con un costo indicativo di 45 € per tappa e zaino fino a 15 kg, soggetto a disponibilità e all'accesso di ciascuna struttura.
- Tutto ciò che non è specificato in "Incluso".



Itinerary

GIORNO 1: 26 LUGLIO • INCONTRO A LES HOUCHES

Il viaggio inizia a Les Houches, con ritrovo allo Chalet Les Méandres. Questa prima notte ti colloca nel punto di partenza della traversata e ti permette di conoscere il gruppo prima di iniziare a camminare. Arrivi con i tuoi mezzi, ti sistemi e condividi la cena inclusa. Davanti a te restano otto tappe attorno al massiccio del Monte Bianco, che collegano Francia, Italia e Svizzera fino al ritorno nella valle di Chamonix.

Nessuna tappa di trekking in programma.

Alloggio: Chalet Les Méandres, Les Houches.

Pasti: cena inclusa.

GIORNO 2: 27 LUGLIO • LES HOUCHES–COL DE TRICOT–LA BALME

Saliamo con la funivia di Bellevue per iniziare la camminata in quota. Il sentiero ci porta attraverso il Col de Tricot fino a Miage, prima di risalire verso i Chalets du Truc e scendere a Les Contamines. Proseguiamo passando per Notre-Dame de la Gorge e Nant Borrant fino al Refuge de la Balme. È la prima giornata a piedi e la più lunga del programma: una successione di salite, discese e cambi di paesaggio sul versante francese.

Distanza: 20 km • **Dislivello:** +1.300 / –1.400 m

Alloggio: Refuge de la Balme.

Pasti: colazione e cena incluse. Pranzo o picnic non incluso.

GIORNO 3: 28 LUGLIO • LA BALME–BONHOMME–LES CHAPIEUX

Lasciamo La Balme e risaliamo verso il Col du Bonhomme. Il paesaggio cambia man mano che guadagniamo quota, tra pascoli e tratti di terreno roccioso. Proseguiamo fino al Col de la Croix du Bonhomme e iniziamo la discesa lungo il percorso classico verso Les Chapieux. Completiamo l'intera tappa a piedi e terminiamo all'Auberge-Refuge de la Nova, dove ci attendono il pernottamento e la cena dopo il secondo giorno di traversata.

Distanza: 10,8 km • **Dislivello:** +800 / –950 m •

Pernottamento: Auberge-Refuge de la Nova, Les Chapieux.

Pasti: colazione e cena incluse. Pranzo al sacco non incluso.

GIORNO 4: 29 LUGLIO · LES CHAPIEUX-COL DE LA SEIGNE-COURMAYEUR

Una navetta ci porta da Les Chapieux al Parking des Mottets, dove iniziamo a camminare. Saliamo al Col de la Seigne e passiamo in Italia, per scendere attraverso il settore di Elisabetta verso Combal. Seguiamo il sentiero basso fino a La Visaille, senza salire al colle di Mont Favre. Da lì, l'autobus incluso ci porta a Courmayeur. Pernottiamo in un hotel del paese e questa sera la cena è a carico vostro.

Distanza: 14,5 km · Dislivello: +650 / -900 m

Pernottamento: Hotel Les Jumeaux, Courmayeur.

Pasti: colazione inclusa. Pranzo al sacco e cena non inclusi.

GIORNO 5: 30 LUGLIO · COURMAYEUR-BONATTI-RIFUGIO ELENA

Prendiamo l'autobus incluso da Courmayeur a Lavachey, punto di partenza della camminata. Saliamo verso il rifugio Bonatti e percorriamo il balcone del Tour del Monte Bianco sopra Val Ferret, di fronte alle Grandes Jorasses. Poi scendiamo verso Arnouva e affrontiamo la salita finale al Rifugio Elena. La giornata termina di fronte al ghiacciaio di Pré de Bar, con cena e pernottamento al rifugio prima di passare in Svizzera.

Distanza: 10 km · Dislivello: +800 / -400 m

Pernottamento: Rifugio Elena.

Pasti: colazione e cena incluse. Pranzo al sacco non incluso.

GIORNO 6: 31 LUGLIO · RIFUGIO ELENA-GRAND COL FERRET-LA FOULY

Dal Rifugio Elena saliamo al Grand Col Ferret, il passo che ci porta dall'Italia alla Svizzera. Dall'altro lato inizia la discesa verso i pascoli di La Peule. Proseguiamo attraverso il Val Ferret svizzero, tra torrenti, boschi e viste sulle montagne, fino a raggiungere La Fouly. L'intera giornata si svolge a piedi, e termina all'Auberge des Glaciers, dove ceniamo e riposiamo dopo l'attraversamento del confine.

Distanza: 12,5 km · Dislivello: +500 / -950 m

Pernottamento: Auberge des Glaciers, La Fouly.

Pasti: colazione e cena incluse. Pranzo al sacco non incluso.

GIORNO 7: 1 AGOSTO · LA FOULY-PRAZ-DE-FORT-CHAMPEX-LAC

Percorriamo il Val Ferret svizzero verso Praz-de-Fort e Issert, alternando sentieri, piccoli villaggi e ponti. Dal fondovalle iniziamo la salita nel bosco fino a Champex-Lac. Il cambio di paesaggio accompagna una giornata che permette di scoprire il versante svizzero passo dopo passo. Completiamo l'intero percorso a piedi e pernottiamo alla Pension en Plein Air, con cena inclusa.

Distanza: 15,5 km · Dislivello: +700 / -800 m

Pernottamento: Pension en Plein Air, Champex-Lac.

Pasti: colazione e cena incluse. Pranzo al sacco non incluso.

GIORNO 8: 2 AGOSTO · CHAMPEX-LAC-BOVINE-COL DE LA FORCLAZ

Partiamo da Champex-Lac e seguiamo la variante classica del Tour del Monte Bianco per Bovine. La tappa alterna boschi e pascoli d'alta quota, con vista sulla valle del Rodano. Proseguiamo lungo il sentiero fino al Col de la Forclaz, dove termina la camminata. Trascorriamo la notte nell'hotel del colle, nella parte alta di Trient. È la nostra ultima notte in Svizzera prima di tornare in Francia dal Col de Balme.

Distanza: 13,5 km · Dislivello: +900 / -850 m

Pernottamento: Hôtel du Col de la Forclaz.

Pasti: colazione e cena incluse. Pranzo al sacco non incluso.

GIORNO 9: 3 AGOSTO · COL DE LA FORCLAZ-COL DE BALME-CHAMONIX

Scendiamo dal Col de la Forclaz verso Trient e affrontiamo la salita al Col de Balme per tornare in Francia. Dal colle seguiamo la variante per Charamillon fino a Le Tour, facendo tutta la discesa a piedi. Lì prendiamo l'autobus incluso verso Chamonix e completiamo il trasferimento all'alloggio. Festeggiamo il finale delle otto tappe con un'ultima notte nella valle; la cena è a carico vostro.

Distanza: 12,5 km · Dislivello: +1.000 / -1.050 m

Pernottamento: Vert Lodge, Chamonix.

Pasti: colazione inclusa. Pranzo al sacco e cena non inclusi.

GIORNO 10: 4 AGOSTO · COLAZIONE E FINE DEL VIAGGIO A CHAMONIX

Dopo la colazione inclusa a Chamonix il viaggio volge al termine. Ci salutiamo dopo otto tappe a piedi, nove notti e il passaggio tra Francia, Italia e Svizzera. Il rientro a casa si organizza autonomamente. La notte tra il 3 e il 4 agosto è inclusa, così puoi riposare a Chamonix dopo l'ultima camminata prima di intraprendere il viaggio di ritorno.

Pasti: colazione inclusa.

Politica di pagamento e cancellazione

Prenotazione iniziale: per assicurarti il posto, è richiesto un acconto del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Saldo finale: l'importo restante, pari al 70% del totale, dovrà essere versato entro e non oltre 60 giorni prima della data di partenza.

Extra: i costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere saldati integralmente al momento della prenotazione.

Assicurazione annullamento: il cliente potrà sottoscrivere un'assicurazione annullamento viaggio per recuperare l'intero importo versato (secondo le condizioni della compagnia assicurativa).

Diritto di recesso: l'utente finale potrà recedere dal viaggio contrattato, avendo diritto al rimborso delle somme versate, salvo le penali indicate. Inoltre, una volta confermato il viaggio, dovrà corrispondere all'Agenzia gli importi dettagliati di seguito. Se il viaggio non viene realizzato per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti richiesto, il cliente potrà conservare il credito per futuri viaggi oppure richiedere il rimborso integrale dell'importo versato.

Politica di cancellazione 3:

Rimborso completo entro 24h dall'acquisto

Fino a 60 giorni prima del viaggio: rimborso del 100% dell'importo del viaggio

Fino a 45 giorni prima del viaggio: rimborso del 50% dell'importo del viaggio

Cancellazioni con meno di 45 giorni di anticipo: nessun rimborso dell'importo già versato

*Si applicano spese di gestione di 250 €

*Le spese di cancellazione di prenotazioni già emesse non sono rimborsabili. Eventuali altri costi non rimborsabili già sostenuti non verranno restituiti e saranno detratti dall'importo totale.

*Il costo di cancellazione dei voli già emessi è pari al 100% dell'importo.

Off Trail S.L. opera in questo viaggio combinato in qualità di organizzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 8 persone iscritte confermate; il viaggiatore verrà informato tramite il portale clienti non appena tale minimo sarà raggiunto, per poter confermare la partenza. Qualora non venga raggiunto il numero minimo indicato, l'organizzatore potrà annullare il viaggio e notificarlo al viaggiatore entro il termine legale applicabile, fino a 20 giorni di calendario prima della partenza. Nelle partenze private o nei viaggi su misura, il programma si intenderà confermato fin dall'accettazione della prenotazione, trattandosi di un viaggio progettato appositamente per il numero di persone indicato nel contratto e con un prezzo calibrato su tale configurazione. In caso di annullamento per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza alcun indennizzo aggiuntivo.

Lista del materiale

Calzature e zaino

- Scarponi leggeri o scarpe da trekking con buona suola e aderenza, già rodati.
- Zaino da circa 35–45 litri, regolato e con cintura lombare.
- Copri-zaino impermeabile e sacchetti stagni interni per proteggere abiti e documenti.
- Bastoncini da trekking, molto consigliati.

Abbigliamento per camminare e proteggersi

- 2–3 magliette tecniche ad asciugatura rapida.
- 1 maglia termica a maniche lunghe.
- 1 pantalone lungo da trekking e uno di ricambio, corto o convertibile.
- 1 pile o strato intermedio.
- 1 giacca calda leggera.
- 1 giacca impermeabile con cappuccio e protezione dal vento.
- Pantalone impermeabile leggero.
- 3–4 paia di calzini da trekking.
- Biancheria intima ad asciugatura rapida.
- Berretto o cappello, buff, cuffia e guanti leggeri.

La combinazione di strati, impermeabile e calzature già collaudate permette di adattarsi ai cambiamenti meteo durante la traversata alpina.

Per i rifugi e gli alloggi

- Sacco lenzuolo.
- Abbigliamento leggero per riposare e dormire.
- Ciabatte o calzature leggere per interni e docce.
- Asciugamano piccolo ad asciugatura rapida.
- Beauty case compatto con prodotti per l'igiene.
- Tappi per le orecchie e mascherina, consigliati nei dormitori condivisi.
- Sacchetto per riporre gli abiti usati.

Durante le tappe

- Borracce o sacca idrica con *capacità di circa 2 litri*, regolando l'acqua trasportata in base alla giornata.
- Contenitore o sacchetto riutilizzabile per il pranzo al sacco.
- Snack personali.
- Occhiali da sole con protezione UV.
- Crema solare e burrocaao.
- Frontalino e pile di ricambio o batteria carica.
- Coperta termica di emergenza.
- Piccolo kit di primo soccorso personale con cerotti per vesciche e sfregamenti.
- Farmaci personali abituali.
- Telefono, caricabatterie e powerbank.
- Sacchetto per raccogliere i propri rifiuti.

Documenti e denaro

- Carta d'identità o passaporto in corso di validità.

- Tessera sanitaria europea, se applicabile.
- Dati della tua assicurazione e numero di assistenza, se sottoscritta.
- Carta bancaria e contanti in euro e franchi svizzeri per le spese personali.

Come preparare il bagaglio

Porta ricambi sufficienti, privilegiando capi leggeri che puoi riutilizzare e lavare. *Non serve un cambio completo per ogni giorno.* Prova lo zaino carico prima della partenza.

FAQs

Cos'è il Tour del Monte Bianco o TMB?

Il TMB è una traversata intorno al massiccio del Monte Bianco che collega Francia, Italia e Svizzera. In questo programma lo percorri a piedi in otto tappe, con trasferimenti in trasporto pubblico inclusi e notti in rifugi e hotel. Scopri i suoi diversi versanti senza doverti affrettare né affrontare una salita alla vetta.

Di che preparazione fisica ho bisogno?

Devi prepararti a camminare per otto giorni consecutivi in montagna, accumulando salite e discese. Le tappe previste vanno dai 10 ai 20 km, e la prima prevede circa 1.300 m di dislivello in salita. Valuta la tua esperienza in giornate simili e la tua capacità di ripetere lo sforzo per più giorni di fila, oltre ad affrontare una tappa isolata.

Da quante persone è composto il gruppo?

Il gruppo è composto da un minimo di 8 a un massimo di 12 partecipanti, accompagnati da una guida alpina. È una traversata condivisa, con le stesse tappe e gli stessi alloggi previsti per tutti i partecipanti.

Chi ci accompagna durante il trekking?

Ti accompagna una guida alpina con accreditamento UIMLA durante le otto tappe di trekking. L'accompagnamento è incluso e si svolge con un gruppo di 8-12 partecipanti. Percorri insieme alla guida i tre versanti del massiccio, dalla prima camminata a Bellevue fino all'arrivo a Le Tour.

Quali sono le date e quanto dura il viaggio?

Il viaggio inizia il 26 luglio 2027 allo Chalet Les Méandres, a Les Houches, e termina il 4 agosto dopo la colazione a Chamonix. Sono 10 giorni e 9 notti, con otto tappe a piedi dal 27 luglio al 3 agosto. L'ultima notte a Chamonix è inclusa per riposare prima del rientro.

Come sono le sistemazioni?

Dormirai in rifugi di montagna, uno chalet, una pensione e hotel tra Francia, Italia e Svizzera, in sistemazioni condivise. Nei rifugi trovi camerate e letti a castello; a Courmayeur si alternano camere triple e una quadrupla, mentre a Chamonix sono riservati letti in camerate condivise. Sono incluse nove notti.

Quali pasti sono inclusi?

Sono incluse nove colazioni, dal 27 luglio al 4 agosto, e sette cene negli alloggi lungo il percorso. Tutti i pranzi e i picnic sono a tuo carico, così come le cene a Courmayeur e Chamonix. La prima cena inclusa è quella del 26 luglio a Les Houches e l'ultimo servizio è la colazione del 4 agosto.

Sono inclusi gli autobus e la funivia?

Sì. Includiamo la salita in funivia fino a Bellevue, la navetta da Les Chapieux al Parking des Mottets, gli autobus La Visaille-Courmayeur e Courmayeur-Lavachey, e il rientro da Le Tour fino all'alloggio di Chamonix. Sono i collegamenti previsti nel programma; l'arrivo iniziale e il rientro a casa sono a parte.

Si percorre tutto il giro del Monte Bianco a piedi?

Il programma combina otto tappe a piedi con collegamenti in funivia e autobus. Totalizza circa 109 km a piedi, con 6.650 m di dislivello in salita e 7.300 m in discesa. Ha un tracciato proprio e non ripercorre integralmente il giro classico: la camminata termina a Le Tour e prosegue in autobus fino a Chamonix.

Posso richiedere il trasporto bagagli?

Sì, possiamo organizzarlo come extra, con un costo indicativo di 45 € a tappa per uno zaino fino a 15 kg. Non è incluso e dipende dalla disponibilità e dall'accesso di ciascun rifugio. Prima di confermarlo definiremo le tratte possibili e il prezzo; non si garantisce la consegna in tutti i rifugi.

È inclusa l'assicurazione di soccorso?

L'assicurazione di soccorso non è inclusa nel prezzo, ma possiamo aiutarti a gestirla a parte. Nello scegliere la tua polizza, verifica che copra il trekking e la ricerca, il soccorso e l'evacuazione in montagna in Francia, Italia e Svizzera. La copertura va controllata espressamente e non va data per scontata solo perché hai un'assicurazione di viaggio.

È inclusa l'assicurazione viaggio o annullamento?

Le assicurazioni di viaggio e annullamento si stipulano a parte; possiamo aiutarti a gestirle come extra. Il prezzo del programma non comprende nessuna di queste polizze. Prima di sottoscriverle, controlla le coperture e le condizioni di cancellazione, in particolare quali cause copre e da quando entra in vigore.

Serve il visto o il passaporto?

Se hai cittadinanza dell'Unione Europea, puoi fare questo viaggio turistico tra Francia, Italia e Svizzera con carta d'identità o passaporto in corso di validità, senza visto. Se viaggi con un'altra nazionalità, controlla i requisiti richiesti dai tre paesi e per eventuali transiti. Porta sempre con te i documenti durante tutta la traversata.

Come arrivo al punto d'incontro?

Dovrai raggiungere con mezzi propri lo Chalet Les Méandres, a Les Houches, il 26 luglio. L'aeroporto di Ginevra è il principale riferimento aereo per accedere alla valle di Chamonix, da cui potrai proseguire fino a Les Houches. I voli e i trasferimenti di andata e ritorno non sono inclusi nel prezzo.

Posso iscrivermi senza far parte di un gruppo?

Certo. Puoi prenotare il tuo posto e condividere il trekking con altri partecipanti; non serve organizzare un gruppo per conto tuo. La partenza si conferma con un minimo di 8 e un massimo di 12 viaggiatori, oltre alla guida. Durante il programma condividerai le tappe, i trasporti previsti e le sistemazioni della traversata.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

