

ESCURSIONISMO, TURISMO

# *ISLANDA AURORE E GHIACCIAI*

---

Esplora il sud dell'Islanda tra ghiacci, vulcani,  
terme e aurore boreali con Núria Picas.



# ISLANDA



---

Scopri il sud dell'Islanda con Núria Picas in un viaggio nella natura e nell'avventura: Circolo d'Oro, Costa Sud, escursione sul ghiacciaio di Vatnajökull, Jökulsárlón, acque geotermiche e notti con l'aurora boreale.

*View program on the web*

<https://b4experience.com/it/islanda-aurora-e-ghiacciai>

## RECOMMENDED MONTHS

---

NOVEMBER



## PRICES

---

**From 1.990€ /person**

Group discounts





# Highlights

---

- CAMMINA SU UN GHIACCIAIO DI VATNAJÖKULL
- SCOPRI IL CIRCOLO D'ORO E LE CASCADE DEL SUD
- ESPLORA JÖKULSÁRLÓN, DIAMOND BEACH E LA COSTA SUD
- RILASSATI A LAUGARÁS LAGOON E CERCA LE AURORE BOREALI.

# Private group

100% customizable

| From<br>(People)                                | Category | Availability | Days | Price per<br>pers. |
|-------------------------------------------------|----------|--------------|------|--------------------|
| ✕ No private groups available, only open groups |          |              |      |                    |

Travel with your family or group of friends.

\*Confirm availability at [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

# Open group

*Share the experience with other travelers*

| Dates       | Nº days | Avail. spots | Price per pers. |
|-------------|---------|--------------|-----------------|
| 01 nov 2026 | 7       | T:9 O:0<br>9 | 1.990€          |

\*Check availability at [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

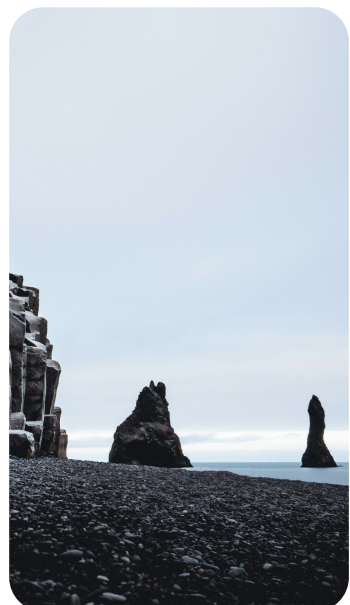


## ***Includes***

- Accompagnamento durante tutto il programma di Núria Picas come guida alpina e responsabile della conduzione del gruppo.
- 3 notti in una cabina esclusiva con vista nella zona di Selfoss.
- 2 notti in due cabine di Hörgsland Cottages con cucina attrezzata.
- 1 notte all'Aurora Hotel, vicino all'aeroporto di Keflavík, in camera doppia o twin.
- Colazione dell'ultimo giorno all'Aurora Hotel.
- Noleggio di un furgone 4x4 a nove posti durante il percorso.
- Carburante durante i giorni di programma.
- Parcheggio obbligatori durante il percorso.
- Tassa chilometrica islandese durante i giorni di programma.
- Spese di viaggio, alloggio e vitto di Núria Picas.
- Escursione guidata sul ghiacciaio.
- Materiale tecnico per l'attività sul ghiacciaio: ramponi, piccozza, imbrago e casco.
- Elementi aggiuntivi di sicurezza richiesti per il percorso glaciale scelto.
- Ingresso a Laugarás Lagoon.
- Organizzazione personalizzata di escursioni, visite e soste panoramiche descritte nel programma.
- Assistenza di B4Experience prima e durante il viaggio.

## ***Not included***

- Voli internazionali Barcellona-Keflavík-Barcellona (possiamo gestirli).
- Colazioni, pranzi e cene, ad eccezione della colazione dell'ultimo giorno.
- Acquisto comune di alimenti per le case e i cottage. (Spesa appross. 150eur/persona)
- Materiale personale.
- Assicurazione personale di viaggio, soccorso e/o annullamento (possiamo gestirla).
- Attività, servizi o visite non espressamente descritti come inclusi.
- Spese personali e mance.
- Tutto ciò non espressamente descritto nella sezione "INCLUSO".





# Itinerary

## GIORNO 1: ARRIVO A KEFLAVÍK E TRASFERIMENTO A SELFLOSS

Arrivo a Keflavík. Dopo il ritiro dei bagagli, incontro con Núria Picas, organizzazione del gruppo e ritiro del furgone. Verrà effettuato un primo acquisto comune di alimenti prima del trasferimento notturno a Selfoss. Arrivo previsto intorno alle 21:00-21:30, distribuzione delle camere, cena e presentazione del programma.

**Alloggio:** Chalet esclusivo con vista nella zona di Selfoss

## GIORNO 2: CIRCOLO D'ORO

Prima giornata completa nel Circolo d'Oro. Cammineremo per Þingvellir tra fratture tettoniche, la zona di Almannagjá e i belvedere sul Þingvallavatn, adattando il percorso al ghiaccio e alle condizioni dei sentieri. In seguito visiteremo l'area geotermica di Geysir e le eruzioni di Strokkur, per concludere davanti a Gullfoss. Rientro a Selfoss e, se il cielo lo permette, prima opportunità di osservare l'aurora boreale.

**Alloggio:** Chalet esclusivo con vista nella zona di Selfoss

## GIORNO 3: HVERAGERÐI E VALLE DI REYKJADALUR

Dopo un breve trasferimento a Hveragerði, inizieremo la camminata verso Reykjadalur, la Valle del Vapore. Il percorso previsto è di circa 6 km tra andata e ritorno e circa 3-4 ore, tra fumarole, sorgenti calde e terreno che può essere umido, fangoso o ghiacciato. Se le condizioni lo permettono, raggiungeremo il tratto attrezzato del fiume termale. Rientro a Selfoss e nuova opportunità di osservare l'aurora boreale.

**Alloggio:** Chalet esclusivo con vista nella zona di Selfoss

## GIORNO 4: COSTA SUD – HÖRGSLAND

Lasciamo Selfoss per percorrere la Costa Sud verso Hörgsland. Visiteremo Seljalandsfoss e, se le condizioni lo permettono, Gljúfrabúi; proseguiremo verso Skógafoss, i belvedere di Dyrhólaey e la spiaggia nera di Reynisfjara. Dopo una sosta a Vík, attraverseremo distese di sabbia vulcanica e i campi di lava di Eldhraun. Arrivo ai cottage di Hörgsland e cena preparata in gruppo.

**Alloggio:** Hörgsland Cottages

## GIORNO 5: VATNAJÖKULL, ESCURSIONE SUL GHIACCIAIO E JÖKULSÁRLÓN

Giornata dedicata al ghiaccio nell'area di Skaftafell, all'interno del Parco Nazionale di Vatnajökull. Núria Picas guiderà un'escursione sul ghiacciaio di 3-4 ore con spiegazione tecnica e pratica di progressione con i ramponi; il materiale tecnico è incluso. Successivamente viaggeremo fino a Jökulsárlón per percorrere le sue rive e visitare Diamond Beach. Rientro a Hörgsland dopo il tramonto e cena nelle cabine.

**Alloggio:** Hörgsland Cottages

## **GIORNO 6: FJAÐRÁRGLJÚFUR – LAUGARÁS – REYKJAVÍK – KEFLAVÍK**

Partenza mattutina da Hörgsland e, se l'accesso è sicuro, sosta al canyon di Fjaðrárgljúfur. Proseguiremo verso Laugarás Lagoon, dove è incluso l'ingresso per godere della laguna geotermica e delle sue aree di relax. Successivamente andremo a Reykjavík per passeggiare nel centro e condividere una cena di addio. Dopo la cena, trasferimento a Keflavík, restituzione del veicolo e notte di fronte al terminal.

**Alloggio: Aurora Hotel Keflavík Airport**

## **GIORNO 7: KEFLAVÍK – BARCELONA**

L'ultimo giorno inizia all'alba all'Aurora Hotel, dove la colazione è disponibile dalle 04:00 ed è inclusa. Dopo aver fatto colazione, cammineremo circa 100 metri fino al terminal dell'aeroporto di Keflavík, senza necessità di trasferimento aggiuntivo. Il volo diretto di riferimento parte alle 06:20 con arrivo previsto a Barcellona alle 11:30, mettendo fine a una settimana di natura e avventura in Islanda.

### ***Politica di pagamento e cancellazione***

**Prenotazione iniziale:** Per assicurare il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

**Pagamento finale:** L'importo rimanente, pari al 70% del totale, deve essere versato entro e non oltre 60 giorni prima della data di partenza.

**Extra:** I costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati per intero al momento della prenotazione.

**Assicurazione di cancellazione:** Il cliente potrà stipulare un'assicurazione di cancellazione del viaggio per ottenere il rimborso dell'intero importo versato (secondo le relative condizioni).

L'utente finale potrà recedere dal viaggio prenotato, avendo diritto al rimborso delle somme versate, salvo le penali indicate, ma dovrà corrispondere inoltre all'Agenzia gli importi indicati di seguito una volta confermato il viaggio. Se questo non dovesse essere effettuato per mancato raggiungimento del numero minimo di posti, il cliente potrà conservare il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso integrale della prenotazione.

Politica di cancellazione 3:

#### **RIMBORSO COMPLETO FINO A 24 ORE DOPO L'ACQUISTO**

- Fino a 60 giorni prima del viaggio rimborso del 100% dell'importo del viaggio.
- Fino a 45 giorni prima del viaggio rimborso del 50% dell'importo del viaggio.
- Per termini inferiori a quelli descritti nella politica di cancellazione, non verrà rimborsato l'importo già versato.

\*Si applicano spese di gestione di 250€.

\*Non verranno rimborsate le spese di cancellazione di prenotazioni già emesse. Se esistono altre spese non rimborsabili già emesse, queste non verranno rimborsate e saranno detratte dall'importo da corrispondere.

\*Il costo di cancellazione dei voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. agisce in questo pacchetto turistico in qualità di organizzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 7 persone iscritte confermate, e il viaggiatore verrà informato tramite il portale del cliente quando tale minimo sarà raggiunto per poter confermare la partenza. Nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo indicato, l'organizzatore potrà cancellare il viaggio e notificarlo al viaggiatore entro il termine legale applicabile di fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma si intenderà confermato dall'accettazione della prenotazione, trattandosi di un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza compensazione aggiuntiva.

***Lista del materiale*****Materiale obbligatorio**

- Scarponi da montagna adeguati e con buona suola.
- Abbigliamento termico.
- Indumenti impermeabili.
- Guanti.
- Borsone morbido tipo duffel da 60-70 litri.
- Zaino o borsa morbida a mano da 30-40 litri.

**Importante:** non saranno ammessi valigie rigide né trolley a causa dello spazio disponibile nel furgone.

Il materiale tecnico specifico per l'attività glaciale —ramponi, piccozza, imbrago, casco ed elementi di sicurezza richiesti— è incluso.

**Materiale consigliato**

- Strati di abbigliamento caldo adeguati a temperature basse.
- Frontale.
- Berretto.
- Protezione per dispositivi elettronici contro umidità e freddo.
- Costume da bagno per le attività termali.
- Asciugamano, vestiti asciutti e borsa impermeabile per Reykjadalur se si effettua il bagno nel fiume termale.

# FAQs

## **Che tipo di viaggio è l'Islanda con Núria Picas?**

È un viaggio nella natura, nella geologia e nell'avventura nel sud dell'Islanda. Non è concepito come un trekking a lunga distanza né come un programma di trail running. Combina escursioni facili o moderate, visite panoramiche, aree geotermiche, cascate, spiagge di sabbia nera e una giornata speciale di cammino sul ghiacciaio.

## **Che livello tecnico e fisico è necessario per partecipare?**

Il livello generale è moderato. Le giornate combinano visite ed escursioni abituali di durata compresa tra 2 e 5 ore, sempre adattate al gruppo, al terreno e alle condizioni meteorologiche. Non si punta ad accumulare chilometri né a mantenere un ritmo sportivo elevato. È comunque consigliabile essere abituati a camminare in montagna e a muoversi su terreni che possono essere umidi, fangosi o ghiacciati.

## **È necessaria un'esperienza pregressa con i ramponi per la camminata sul ghiacciaio?**

Non è richiesta un'esperienza pregressa specifica con i ramponi. Prima di accedere al ghiacciaio, Núria Picas fornirà una spiegazione tecnica e insegnerà la progressione di base: appoggio piatto, distanza tra i piedi, equilibrio e spostamento su pendii dolci. Il percorso sarà adattato al livello del gruppo e alle condizioni reali del ghiaccio.

## **Che tipo di alloggio è incluso nel viaggio?**

Il viaggio include tre notti in una casa completa nella zona rurale di Selfoss, due notti in due chalet di Hörgsland con cucina attrezzata e un'ultima notte all'Aurora Hotel vicino all'aeroporto di Keflavík. In hotel verranno utilizzate camere doppie o twin.

## **Quali pasti sono inclusi durante il viaggio?**

I pasti dei partecipanti non sono inclusi, ad eccezione della colazione dell'ultimo giorno all'Aurora Hotel. A Selfoss e Hörgsland verranno utilizzate cucine attrezzate e il gruppo effettuerà un acquisto comune per preparare colazioni, picnic e cene. I partecipanti creeranno un fondo comune e si divideranno tra loro il costo degli alimenti.

## **Come raggiungo il punto di partenza e qual è l'aeroporto di riferimento?**

Il ritrovo del gruppo è coordinato con l'arrivo all'aeroporto internazionale di Keflavík. Come riferimento, il volo diretto di Icelandair parte da Barcellona il 1° novembre alle 14:45 e arriva a Keflavík alle 18:20. I voli non sono inclusi nel prezzo, anche se B4Experience può gestirli su richiesta del partecipante.

## **È garantito vedere l'aurora boreale?**

No. L'osservazione dell'aurora boreale dipende dall'attività solare e dalla presenza di un cielo sereno, pertanto non può essere garantita. Le basi di Selfoss e Hörgsland sono lontane da una parte importante dell'inquinamento luminoso e permettono di sfruttare le notti favorevoli uscendo all'esterno direttamente dall'alloggio, senza dover prenotare un'escursione aggiuntiva.

### **Che tempo può fare in Islanda a novembre?**

All'inizio di novembre, le temperature nel sud dell'Islanda possono aggirarsi intorno a 0-5 °C, anche se il vento e l'umidità possono far sembrare la temperatura percepita notevolmente inferiore. Sono possibili anche pioggia, neve, ghiaccio e chiusure temporanee delle strade. Le ore di luce utile vanno approssimativamente dalle 09:00 alle 17:00.

### **Cosa succede se il tempo è brutto o le condizioni cambiano?**

Il programma è progettato per essere flessibile. Núria controllerà ogni giorno le previsioni meteorologiche, lo stato delle strade e le condizioni dei sentieri. L'ordine delle visite può essere modificato e alcune escursioni possono essere accorciate, sostituite o annullate per motivi di sicurezza, condizioni meteo o accessibilità. Sul ghiacciaio esiste anche un'alternativa panoramica nel caso in cui non sia sicuro accedervi.

### **Quali bagagli posso portare nel furgone?**

Non sono ammessi valigie rigide né trolley, poiché lo spazio di carico è limitato per otto partecipanti più la guida. Ogni persona potrà portare una borsa morbida tipo duffel da 60-70 litri e uno zaino o borsa morbida a mano da 30-40 litri. Tutto il bagaglio dovrà poter essere compresso e impilato in modo sicuro all'interno del furgone.

### **Quante persone compongono il gruppo e come vengono effettuati i trasferimenti?**

Il gruppo è limitato a un massimo di otto partecipanti più Núria Picas. Tutti gli spostamenti del programma verranno effettuati a bordo di un Volkswagen Caravelle 4Motion a nove posti, guidato da Núria. Il noleggio del veicolo, il carburante, i parcheggi obbligatori e la tariffa chilometrica islandese durante il programma sono inclusi.

### **Quale materiale tecnico è incluso per l'attività sul ghiacciaio?**

L'escursione sul ghiacciaio include il noleggio del materiale tecnico necessario: ramponi, piccozza, imbrago, casco e gli elementi di sicurezza richiesti dal percorso scelto. Ogni partecipante dovrà portare i propri scarponi da montagna adeguati, abbigliamento termico, guanti e indumenti impermeabili. L'itinerario sul ghiaccio verrà deciso il giorno stesso in base alle condizioni.

### **Potremo fare il bagno in acque termali durante il viaggio?**

Sì, il programma include l'ingresso a Laugarás Lagoon il giorno 6. Inoltre, durante la camminata verso Reykjadalur esiste la possibilità di raggiungere il tratto attrezzato del fiume di acqua calda e fare il bagno, ma dipenderà dal vento, dalla temperatura e dallo stato dell'accesso. Per Reykjadalur sono necessari costume da bagno, asciugamano, vestiti asciutti e sacchetto impermeabile.

### **Quanto si guida durante il viaggio?**

Il programma prevede approssimativamente tra 1.250 e 1.400 km in totale. Ci sono giornate con trasferimenti brevi e altre chiaramente itineranti: la Costa Sud può accumulare 4-5 ore di guida e il giorno 6 si aggirano intorno alle 4 ore. Gli spostamenti si combinano con camminate, visite e soste panoramiche per sfruttare al meglio le ore di luce disponibili.



# Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

Escursioni

