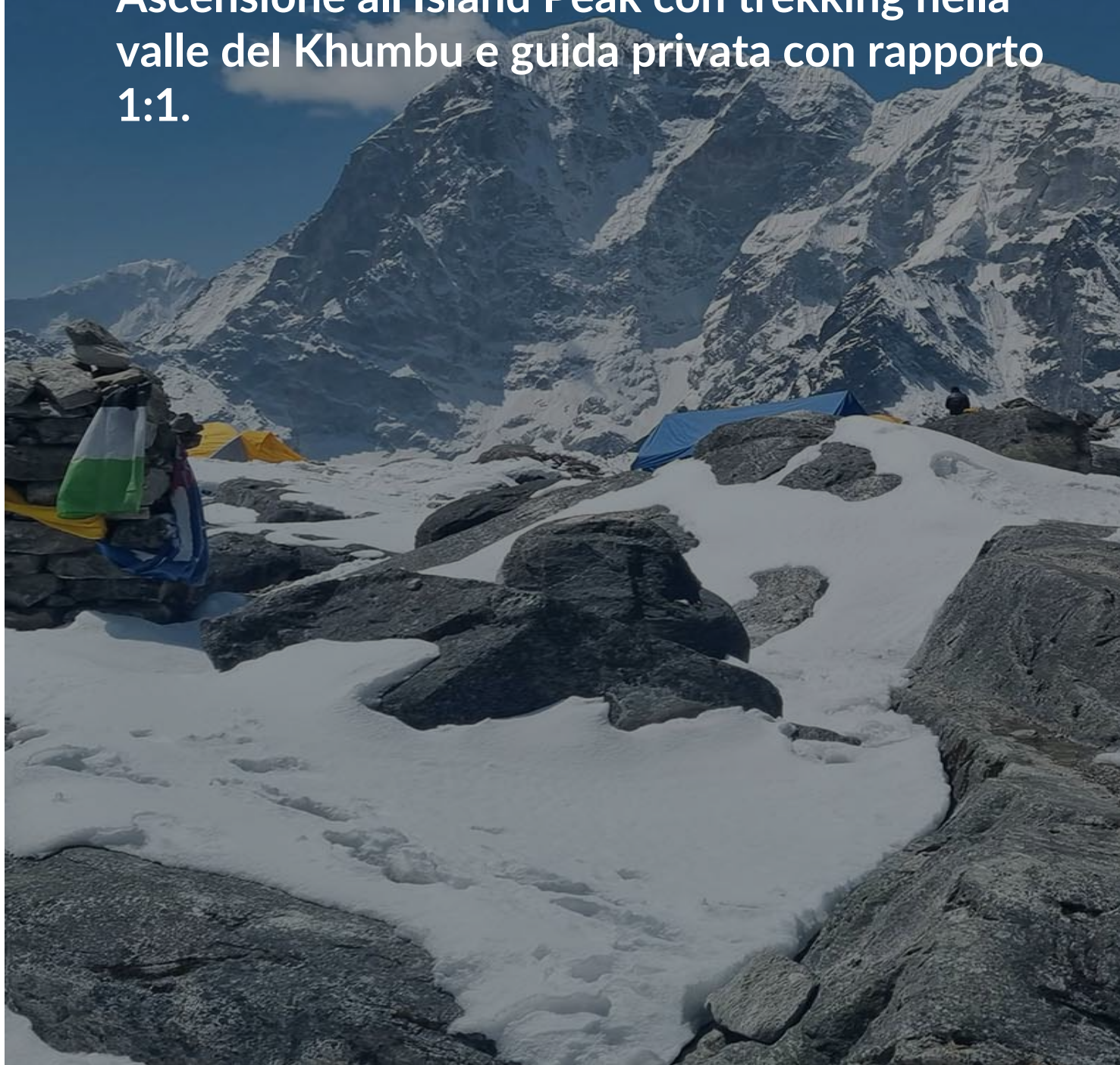


ESCURSIONISMO, ALPINISMO

ISLAND PEAK E CAMPO BASE DELL'EVEREST IN 20 GIORNI

Ascensione all'Island Peak con trekking nella valle del Khumbu e guida privata con rapporto 1:1.



NEPAL



Ascensione all'Island Peak, a 6.165 m, in un programma di 17 giorni nella valle del Khumbu. Include guida di ascensione 1:1, voli per Lukla, permessi, materiale tecnico, alloggi, pasti e una giornata di riserva.

[View program on the web](#)

<https://b4experience.com/it/island-peak-e-campo-base-delleverest-in-20-giorni>

RECOMMENDED MONTHS

MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER



PRICES

From 2.650€ /person

Group discounts

Escursionismo, Alpinismo

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- ITINERARIO CLASSICO DELLA VALLE DI KHUMBU
- CAMPO ALTO A 5.600 M PER OTTIMALE ACCLIMATAZIONE
- VISTA A 360° DI EVEREST, LHOTSE E AMA DABLAM DALLA CIMA
- SERVIZIO COMPLETO CON VOLO LUKLA, PERMESSI E MATERIALE TECNICO.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
5	Standard	01/09/2027 15:00:00 - 19/12/2027 16:00:00	20	2.650€
5	Standard	01/03/2027 14:00:00 - 31/05/2027 15:00:00	20	2.650€
2	Standard	01/09/2027 15:00:00 - 19/12/2027 16:00:00	20	2.750€
2	Standard	01/03/2027 14:00:00 - 31/05/2027 15:00:00	20	2.750€
1	Standard	01/09/2027 15:00:00 - 19/12/2027 16:00:00	20	2.990€
1	Standard	01/03/2027 14:00:00 - 31/05/2027 15:00:00	20	2.990€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Dates	Nº days	Avail. spots	Price per pers.
20 mar 2027	20	T:8 O:1 7	2.750€

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

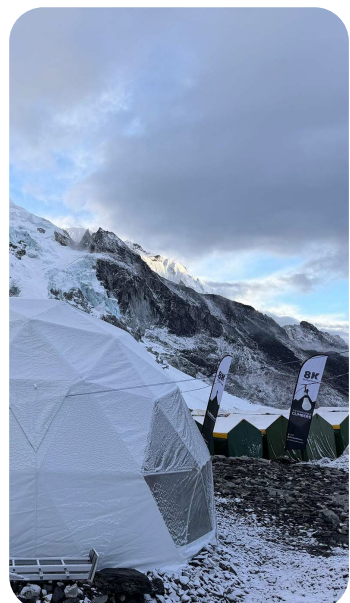
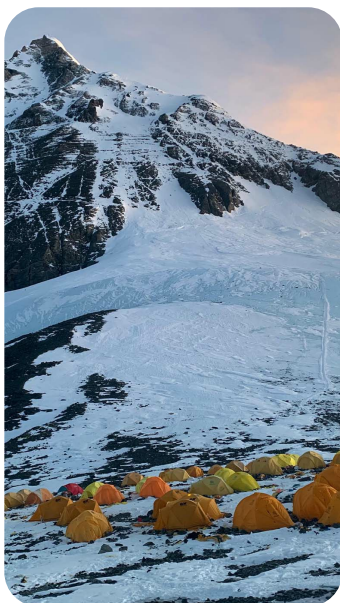


Includes

- Trasferimenti da/per aeroporto secondo itinerario.
- 3 notti in hotel categoria 3 stelle a Kathmandu con colazione.
- Pernottamento in lodge/teahouse durante il trekking (camera doppia condivisa o singola).
- 3 pasti completi al giorno (un piatto dal menù).
- 3 bevande calde al giorno (tè o caffè).
- Biglietti aerei Kathmandu-Lukla-Kathmandu (andata e ritorno) con guida. Se non ci sono voli diretti, trasferimento con jeep privata di 4 h a Ramechap e volo da là.
- Tutte le spese della guida trekking esperta e di lingua inglese.
- Guida d'arrampicata per la salita all'Island Peak, con tutto il materiale tecnico incluso. Rapporto cliente-guida 1:1
- Permesso di salita all'Island Peak e gestione documentazione.
- Tutti i permessi necessari (ingresso al Parco Nazionale, tasse di accesso a Lukla).
- Kit medico completo.
- Tassa di gestione dei rifiuti.
- Assicurazione, salari e diarie per sherpa d'arrampicata, cuochi e portatori.
- Tende da cucina, mensa, bagno e dormire per i campi base e d'alta quota.
- Acqua filtrata e alimenti speciali per alta quota durante il trekking.
- Corde e materiale tecnico d'arrampicata per l'Island Peak.
- Bombola d'ossigeno da 3 litri (per emergenze, con costo nominale).
- Elicottero in standby per soccorso (applica costo nominale).
- Cena di addio.
- Tutte le tasse richieste dal Governo del Nepal.

Not included

- Tassa per visto d'ingresso in Nepal.
- Voli internazionali.
- Costi per eccesso bagaglio.
- Pranzi e cene a Kathmandu, e anche in caso di rientro anticipato rispetto all'itinerario previsto.
- Spese personali come acquisti, bevande alcoliche, uso di telefoni satellitari, pacchetti Internet, acqua in bottiglia e pasti extra fuori dal regime di pensione completa durante il trekking.
- Assicurazione viaggio e soccorso (obbligatoria).
- Notti extra a Kathmandu per arrivo anticipato, partenza tardiva o rientro anticipato.
- Mance per sherpa d'arrampicata, guide e portatori.
- Bonus per raggiungere la cima: 250 USD per persona per la guida d'ascesa.
- Qualsiasi cosa non dettagliata nella sezione "incluso".



Itinerary

GIORNO 1: ARRIVO A KATHMANDU

Accoglienza all'aeroporto e trasferimento (≈30 min) al vivace quartiere di Thamel. Pomeriggio libero per cambiare valuta, acclimatarsi all'ambiente nepalese e, se si desidera, fare una prima passeggiata tra i bazar dell'artigianato o visitare la vicina stupa di Swayambhunath prima di riposare in hotel.

Pernottamento: Hotel 3*

GIORNO 2: PREPARATIVI A KATHMANDU

Riunione informativa con la guida per ripassare il programma e controllare il materiale personale. Gestione permessi trekking e ultimi acquisti di equipaggiamento tecnico nei negozi di Thamel. Resto della giornata libera per visitare Durbar Square o rilassarsi in una caffetteria con vista sui templi. Cena di benvenuto.

Pernottamento: Hotel 3*

Pasti: Colazione, cena.

GIORNO 3: VOLO PER LUKLA E TREKKING FINO A PHAKDING

Sveglia presto e volo panoramico di 30 minuti al leggendario aeroporto di Lukla (2.840 m) dall'aeroporto di Ramechap. Incontro con i portatori e inizio del trekking lungo il fiume Dudh Koshi tra ponti sospesi e villaggi sherpa fino a Phakding (2.610 m), dove si respira già l'atmosfera himalayana. Passeggiata facile per favorire l'acclimatazione.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 4: SALITA A NAMCHE BAZAAR

Itinerario in salita attraverso boschi di pino e magnolia, attraversando vari ponti sospesi, incluso l'emblematico Hillary Bridge. Ingresso al Parco Nazionale Sagarmatha e salita costante fino alla capitale sherpa, Namche Bazaar (3.440 m). Prime viste sull'Everest e Lhotse se il cielo è sereno.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 5: GIORNO DI ACCLIMATAZIONE A NAMCHE

Camminata circolare senza zaini pesanti all'Everest View Hotel (3.880 m) per guadagnare quota e scendere a dormire più in basso. Visita ai villaggi di Khumjung e Khunde, con la loro scuola fondata da Hillary. Pomeriggio libero per il mercato tibetano o il museo del Parco.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 6: TREKKING A TENGBOCHE

Partenza costeggiando il pendio con vista aperta sull'Ama Dablam. Discesa al fiume Imja e salita finale tra rododendri fino al leggendario monastero di Tengboche (3.867 m). Possibilità di assistere alla cerimonia serale dei monaci con gli ottomila come sfondo.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 7: TREKKING A DINGBOCHE

Discesa iniziale nel bosco fino a Pangboche per visitare il suo antico gompā, poi percorso esposto al vento che risale l'Imja Khola con vista su Nuptse e Lhotse. Arrivo a Dingboche (4.410 m), dove i muri di pietra proteggono le coltivazioni di patate più alte della valle.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 8: ACCLIMATAZIONE A DINGBOCHE

Giornata di acclimatazione con camminata fino al pico Nagarjung (5.089 m).

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 9: TREKKING A CHUKUNG

Tappa breve ma in quota, seguendo l'ampia valle glaciale fino a Chukung (4.730 m). Pomeriggio per riposare, idratarsi e ammirare la faccia sud del Lhotse e l'impressionante Amphu Labu. Verifica dell'equipaggiamento tecnico prima delle pratiche del giorno successivo.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 10: TREKKING AL CAMPO BASE ISLAND PEAK (4.970 m)

Progressione su terreno roccioso fino al campeggio base, situato in una radura ai piedi del ghiacciaio Lhotse. Allestimento di tende, cena anticipata e briefing finale sulla strategia di salita. Notte sotto un cielo stellato impressionante.

Pernottamento: Campo completo

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 11: ASCESA ISLAND PEAK (6.165m)

Partenza alle 02:00 attraversando il ghiacciaio con ramponi. Salita del crinale innevato assicurati con corde fisse che culmina in una cresta affilata con vista sulla valle di Khumbu e i giganti Lhotse e Makalu. Foto sulla cima e lunga discesa al campo base o Chhukung per festeggiare l'impresa.

Pernottamento: Campo completo

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 12: GIORNO EXTRA / CONTINGENZA

Giorno di riserva in caso di maltempo o ritardi.

Pernottamento: Campo / Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 13: PANGBOCHE – DISCESA PER LA VALLE IMJA

Passeggiata rilassata per praterie alpine e attraversando ponti di legno fino a Pangboche (3.985 m). Tempo per visitare il monastero locale, conosciuto per la sua presunta mano di Yeti, e ringraziare i lama per la protezione ricevuta.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 14: NAMCHE BAZAAR – RITORNO TRA BOSCHI DI PINO

Discesa continua con vista sull'Everest che si allontana poco a poco. Attraversamento del Dudh Koshi e salita finale all'anfiteatro di Namche; doccia calda, pasticcerie locali e ultimo sguardo al mercato dei souvenir.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 15: LUKLA – FINE DEL TREKKING

Ritorno per la valle, attraversando piccole stupa e mani walls fino a Lukla. Pomeriggio libero per salutare i portatori e brindare con una “Everest Beer” celebrando la spedizione.

Pernottamento: Lodge

Pasti: Colazione, pranzo, cena

GIORNO 16: VOLO A RAMECHHAP E TRASFERIMENTO A KATHMANDU

Volo di ritorno da Lukla e trasferimento su strada a Kathmandu. Transfer all'hotel e tempo libero.

Pernottamento: Hotel 3*

Pasti: Colazione

GIORNO 17: TRASFERIMENTO ALL'AEROPORTO – PARTENZA FINALE

Trasferimento all'aeroporto internazionale. Fine del viaggio.

Pasti: Colazione.

DAY 18: TREK FROM NAMCHE TO LUKLA

DAY 19: FLIGHT TO RAMECHHAP AND RETURN TO KATHMANDU

From Lukla we will take the return flight to Ramechhap. From there, we will continue by road to Kathmandu using the transport included in the programme. Upon arrival, we will transfer to the hotel for the last night of the trip, thus closing our journey through the Khumbu before the final transfer to the airport the following day.

Accommodation: Hotel

Meals: Breakfast.

DAY 20: TRANSFER TO THE AIRPORT AND DEPARTURE

The last day of the programme. At the appropriate time, the transfer from Kathmandu to the airport takes place to board the international return flight. The transfer service is included in accordance with the itinerary, while the international flight is not part of the price. With this departure, the 20-day Khumbu expedition comes to an end.

Meals: Breakfast.

Politiche di pagamento e cancellazione

Prenotazione iniziale: Per assicurare il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Pagamento finale: L'importo restante, equivalente al 70% del totale, deve essere versato non oltre 60 giorni prima della data di partenza.

Extra: I costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati integralmente al momento della prenotazione.

Assicurazione annullamento: Il cliente potrà stipulare un'assicurazione annullamento viaggio per poter ottenere il rimborso dell'intero importo versato (secondo le condizioni).

L'utente finale potrà rinunciare al viaggio contrattato, avendo diritto al rimborso delle somme versate, salvo le penalità indicate, ma dovrà inoltre versare all'Agenzia le somme indicate di seguito una volta confermato il viaggio. Se non si raggiungessero i posti minimi necessari, il cliente potrà mantenere il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso integrale della prenotazione.

Politica di cancellazione:

RIMBORSO COMPLETO FINO A 24H DOPO L'ACQUISTO

Fino a 90 giorni prima del viaggio: rimborso del 100% dell'importo del viaggio.

Fino a 45 giorni prima del viaggio: rimborso del 50% dell'importo del viaggio.

Per termini inferiori a quelli descritti nella politica di cancellazione, non sarà rimborsato l'importo già versato.

*Si applicano spese di gestione di 250€.

* Non saranno rimborsate spese di cancellazione di prenotazioni già emesse. Se esistono altre spese non rimborsabili già emesse, queste non saranno rimborsate e saranno detratte dall'importo da pagare.

*Il costo di cancellazione di voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato in qualità di rivenditore/commercializzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 2 persone iscritte confermate, informando il viaggiatore tramite il portale cliente quando sarà raggiunto tale minimo per poter confermare la partenza. Nel caso non si raggiunga il numero minimo indicato, l'organizzatore potrà cancellare il viaggio e notificare il viaggiatore nei termini legali applicabili fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma sarà considerato confermato dal momento dell'accettazione della prenotazione, trattandosi di un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza compensazione aggiuntiva.

Lista del materiale

Controlleremo tutto l'equipaggiamento insieme e nel dettaglio prima della spedizione.

FAQs

Quale livello tecnico e fisico è richiesto?

È richiesta esperienza pregressa nel camminare con i ramponi e sicurezza su terreno innevato. Non si tratta di arrampicata verticale, ma ci sono tratti con corda fissa e cresta esposta. È necessario saper usare il Jumar e la discesa in corda doppia di base sotto la supervisione della guida. Si consiglia esperienza pregressa in trekking d'alta quota (fino a 5.000 m) e la capacità di camminare 6-8 ore al giorno; il giorno della vetta richiede 10-12 ore di sforzo continuo.

Che tipo di alloggio è incluso nel viaggio?

Tre notti in hotel 3★ a Kathmandu (camera doppia), lodge semplici ma accoglienti durante il trekking e tende da spedizione al campo base e all'high camp. Tutto il materiale collettivo da campeggio (tende, materassini, sala da pranzo, cucina) è incluso.

Qual è il piano pasti?

Colazione a buffet a Kathmandu; pensione completa (colazione, pranzo caldo o picnic e cena) durante tutto il trekking e nei campi d'alta quota. Acqua calda per infusi nei lodge e bevande filtrate o bollite al campo base. Diete speciali possibili se comunicate in anticipo.

Come raggiungo il punto di partenza?

L'aeroporto più vicino è il Tribhuvan International (KTM) di Kathmandu. Il volo andata e ritorno per Lukla è già gestito all'interno del programma.

Cosa succede se il volo per Lukla è in ritardo o viene cancellato?

È previsto un giorno di contingenza. Se il maltempo blocca l'aeroporto, pernottteremo notti extra a Lukla o utilizzeremo l'elicottero (costo aggiuntivo non incluso) quando le condizioni meteorologiche migliorano. La guida si occupa della logistica alternativa.

Come viene gestita l'acclimatazione?

Seguiamo la regola "salire in alto, dormire in basso", con due giorni extra a Namche e Chhukung per camminare senza zaino, praticare la tecnica e favorire la produzione naturale di globuli rossi. Portiamo anche un kit con saturimetro e protocolli per il rilevamento precoce del mal di montagna.

Quanto peso porta ogni partecipante e cosa trasportano i portatori?

I portatori trasporteranno fino a 12 kg della tua borsa personale. Tu porti solo lo zaino d'attacco (acqua, giacca, macchina fotografica, snack). Nei campi, l'attrezzatura collettiva (tende, cucina, corde) è responsabilità dei portatori e delle guide.

Posso ricaricare le batterie e avere il Wi-Fi lungo il percorso?

A Namche e Tengboche è disponibile energia solare a pagamento (≈300 rupie/h) e schede Wi-Fi Everest Link. Da Dingboche in poi la ricarica dipende dai generatori e il costo aumenta. Consigliamo un powerbank da 10.000 mAh e la modalità aereo per conservare la batteria.

Fa molto freddo? Che temperature aspettarsi?

A Kathmandu 15-25 °C. A Dingboche le minime si aggirano intorno a -10 °C e all'high camp possono scendere fino a -20 °C con il vento. Di giorno, al sole, si superano i 5 °C. Un sacco a pelo con comfort a -15 °C e un piumino spesso sono indispensabili.

È disponibile attrezzatura tecnica in Nepal?

A Thamel si possono noleggiare ramponi, piccozza, scarponi doppi, imbragature e Jumar a prezzi economici. Tuttavia, è sempre preferibile utilizzare la propria attrezzatura già collaudata. Forniamo un elenco dettagliato dell'equipaggiamento obbligatorio e consigliato al momento della conferma della prenotazione.

Quali sono i requisiti per il passaporto e il visto?

È importante avere un passaporto valido con almeno 6 mesi di validità residua. Il Nepal dispone del VISTO all'arrivo per la maggior parte dei paesi; è possibile accelerare il processo ed evitare le code all'atterraggio presentando la domanda online tramite questo [link](#) al sito ufficiale. Si consiglia di verificare le informazioni in prossimità della data di viaggio. Attualmente, i costi del visto turistico per il Nepal sono i seguenti: 15 giorni: USD 30 30 giorni: USD 50 90 giorni: USD 125.

È obbligatorio stipulare un'assicurazione per il soccorso o l'evacuazione?

Il programma non include assicurazione di viaggio, medica né di evacuazione. È obbligatorio stipulare un'assicurazione che copra i soccorsi in elicottero e le cure ad alta quota. Possiamo occuparcene noi, contattaci.

Libretto vaccinale

Non ci sono vaccini obbligatori per viaggiare in Nepal. Si consiglia di consultare il proprio medico per i vaccini raccomandati.

Mance

Le mance non sono incluse e vengono consegnate alla fine del viaggio in contanti (non dispongono di POS). Non è obbligatorio, ma è altamente consigliato. Guide: da 5 a 10 USD a persona al giorno. Per trekking più lunghi (come il circuito dell'Annapurna o il Campo Base dell'Everest), le mance possono aumentare, arrivando a 10-15 USD a persona al giorno. Portatori: da 3 a 5 USD al giorno per persona. Per trekking più lunghi o impegnativi, si potrebbe considerare di aumentare a 5-7 USD. Inoltre, è necessario pagare 250 USD alla guida come "peak summit bonus" in caso di raggiungimento della vetta.

Denaro contante

A Kathmandu di solito è possibile pagare con carta (nei ristoranti, taxi, negozi di souvenir... non sempre). Da lì in poi non ci saranno bancomat. È indispensabile portare valuta locale. È possibile portare euro o dollari e cambiarli direttamente in rupie all'aeroporto o a Thamel il giorno dell'arrivo. Si consiglia di portare un minimo di 250€ in contanti per le spese non incluse, come bevande o pasti a Kathmandu e per le mance.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

View program on the web

