

ALPINISMO

SPAGHETTI TOUR: ALTA VIA DEL MONTE ROSA

5 giorni di ghiacciai, rifugi e quattromila
intorno al Monte Rosa



ITALIA



Traversata alpina di 5 giorni e 4 notti intorno al Monte Rosa da Zermatt, collegando ghiacciai, rifugi italiani e fino a 11 quattromila. Un percorso serio, elegante e molto completo per alpinisti con esperienza su terreno glaciale.

View program on the web

<https://b4experience.com/spaghetti-tour-high-route-of-monte-rosa>

RECOMMENDED MONTHS

JUNE, JULY, AUGUST, SEPTEMBER



PRICES

From 2.350€ /person

Group discounts





Highlights

- FINO A 11 CIME SOPRA I 4.000 M
- NOTTE ALLA CAPANNA REGINA MARGHERITA
- TRAVERSATA CLASSICA CON INIZIO E FINE A ZERMATT
- GHIACCIAI, CRESTE E RIFUGI ITALIANI STORICI.

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
3	Standard	01/06/2026 15:00:00 - 06/09/2026 16:00:00	5	2.350€
2	Standard	01/06/2026 15:00:00 - 06/09/2026 16:00:00	5	2.995€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Dates	N° days	Avail. spots	Price per pers.
21 lug 2026	5	T:3 O:1 2	2.350€

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



Includes

- Programma guidato di alpinismo con rapporto massimo 1 guida UIAGM per 3 clienti, possibilità 1:2 per sfide maggiori nella zona.
- 4 notti in rifugio in mezza pensione.
- Tutte le spese della guida (pasti, rifugi ed extra).
- Servizio di gestione prenotazioni rifugi.
- Consulenza tecnica e materiali.

Not included

- Trasporto al punto di inizio
- Materiale personale da arrampicata
- Assicurazione viaggio/cancellazione: opzionale, ma consigliata (possiamo gestirla)
- Assicurazione soccorso: obbligatoria (possiamo gestirla)
- Mance (opzionali)
- Tutto ciò non descritto nella sezione "INCLUSO".



Itinerary

GIORNO 1: ZERMATT, KLEIN MATTERHORN E BREITHORN

Incontro a Zermatt e salita in funivia fino a Klein Matterhorn / Matterhorn Glacier Paradise. Da qui inizia la traversata con la salita al Breithorn occidentale, una cima ideale per entrare in ritmo e prendere sensazioni in quota. Successivamente, il percorso scende verso il Rifugio Guide Val d'Ayas, prima notte in rifugio e base strategica per il blocco di Pollux e Castor.

Alloggio: Rifugio Guide Val d'Ayas

Pasti: Colazione + Cena

GIORNO 2: POLLUX E CASTOR, PRIMA GRANDE GIORNATA DI CRESTE

Da Guide Val d'Ayas, la traversata entra in un terreno più alpino con l'obiettivo di collegare Pollux e Castor, sempre in funzione delle condizioni e del ritmo del gruppo. Pollux richiede di muoversi con sicurezza sul ghiacciaio e superare un tratto roccioso attrezzato. Castor aggiunge una cresta di neve molto estetica prima di completare la giornata al Rifugio Quintino Sella.

Alloggio: Rifugio Quintino Sella

Pasti: Colazione + Cena

GIORNO 3: NASO DEL LYSKAMM, BALMENHORN E PIRAMIDE VINCENT

La terza giornata segna solitamente il punto chiave del percorso. Il Naso del Lyskamm presenta ghiacciaio, pendenza mista e una difficoltà molto dipendente dallo stato del ghiaccio e della neve. Dopo questo tratto, l'itinerario può continuare per Balmenhorn e la Piramide Vincent prima di scendere e riposare al Rifugio Gnifetti, ben posizionato per il successivo blocco di cime.

Alloggio: Rifugio Gnifetti

Pasti: Colazione + Cena

GIORNO 4: CORNO NERO, LUDWIGSHÖHE, PARROTSPITZE E MARGHERITA

Giornata di grande volume e progressione continua in quota. Da Gnifetti, il percorso classico collega Corno Nero, Ludwigshöhe, Parrotspitze e infine Signalkuppe / Punta Gnifetti, dove si trova la Capanna Regina Margherita. Più che la difficoltà isolata di ogni passaggio, qui domina la gestione della stanchezza, l'altitudine e la continuità di una giornata molto completa.

Alloggio: Capanna Regina Margherita

Pasti: Colazione + Cena

GIORNO 5: ZUMSTEINSPITZE E DISCESA FINALE A ZERMATT

L'ultima giornata inizia molto in alto, con la salita logica alla anticima della Zumsteinspitze per chiudere la traversata ancora in quota. Poi inizia la grande discesa attraverso ghiacciai verso l'area del Monte Rosa Hut e la zona di Rotenboden, dove si prende il treno del Gornergrat per tornare a Zermatt. È una fine lunga, glaciale e fisicamente impegnativa fino all'ultimo tratto.

Pasti: Colazione.

Politica di pagamento e cancellazione

Prenotazione Iniziale: Per assicurare il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Pagamento Finale: Il restante importo, equivalente al 70% del totale, deve essere pagato non oltre 60 giorni prima della data di partenza.

Extra: I costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati integralmente al momento della prenotazione.

Assicurazione annullamento: Il cliente può acquistare un'assicurazione annullamento viaggio per ottenere il rimborso dell'intero importo versato (secondo le sue condizioni).

L'utente finale può rinunciare al viaggio contratto, avendo diritto al rimborso delle somme versate, salvo le penalità indicate, ma deve inoltre corrispondere all'Agenzia le somme indicate di seguito una volta confermato il viaggio. Se questo non si svolgesse per non raggiungimento del numero minimo di partecipanti, il cliente può mantenere il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso integrale della prenotazione.

Politica di cancellazione 3:

RIMBORSO COMPLETO FINO A 24 ORE DOPO L'ACQUISTO

- Fino a 60 giorni prima del viaggio rimborso del 100% dell'importo del viaggio.
- Fino a 45 giorni prima del viaggio rimborso del 50% dell'importo del viaggio.
- Per termini inferiori a quanto descritto nella politica di cancellazione, l'importo già pagato non verrà rimborsato.

*Si applicano spese di gestione di 250€.

* Non verranno rimborsate le spese di cancellazione per prenotazioni già emesse. Se esistono altre spese non rimborsabili già emesse, queste non saranno rimborsate e saranno detratte dall'importo da versare.

*Il costo di cancellazione dei voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato come organizzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 3 persone iscritte confermate, informando il viaggiatore tramite il portale clienti quando si raggiunge tale minimo per poter confermare la partenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo indicato, l'organizzatore può cancellare il viaggio e notificare il viaggiatore nel termine legale applicabile fino a 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma sarà considerato confermato dalla accettazione della prenotazione, essendo un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza compensazione aggiuntiva.

Lista dell'attrezzatura

ABBIGLIAMENTO FUNZIONALE:

- Giacca Gore-Tex o impermeabile e traspirante
- Pantaloni impermeabili per la pioggia
- Giacca termica: giacca a piumino o, preferibilmente, primaloft (poiché possono resistere all'acqua)
- Pile leggero
- T-shirt a manica corta a rapido asciugamento
- Pantaloni elastici, un po' più spessi, per i giorni o le notti più fredde
- Pantaloni tipo trekking
- Set di pantaloni e maglietta termica
- Intimo e indumenti di ricambio

ATTREZZATURA DA ARRAMPICATA:

- Ramponi
- Imbrago da arrampicata
- 3 moschettoni di sicurezza
- 1 anello da 120 cm
- Piccozza di lunghezza tra 55 e 66 cm
- Casco da arrampicata
- Se non hai attrezzatura personale da arrampicata, puoi noleggiarla a Chamonix. Dai un'occhiata a questo negozio di noleggio.

TESTA:

- Cappellino leggero da corsa
- Berretto di lana
- Scaldacollo
- Maschera da sci

MANI:

- Guanti sottili in pile
- Guanti di pelle
- Guanti o muffole termici ad alta resistenza

PIEDI:

- 2 paia di calzini da sci in merino: 1 sottile e 1 spesso
- Scarpe da trail leggere o scarponi da trekking (quelli che usi normalmente in montagna) Scarponi da alpinismo
- Ghettoni (solo se i tuoi scarponi non le hanno integrate)

ZAINI:

- Zaino da montagna da 30 litri
- Piccola borsa da viaggio (per documenti e portafoglio)

MATERIALI PER IL RIFUGIO:

- Sacco a pelo di seta (obbligatorio in tutti i rifugi)
- Tappi per le orecchie

ACCESSORI:

- Lampada frontale e batteria o batterie di scorta
- Crema solare, burro cacao e doposole

CIBO / BEVANDE:

- Borraccia o termos, minimo 1 litro. Se scegli una borsa tipo Camelbak, tieni presente che il tubo può congelare, quindi è consigliabile portare una bottiglia ausiliaria
- Snack, frutta secca, gel, idratazione e barrette energetiche sufficienti, barrette proteiche, miscela di frutta secca, compresse di magnesio e integratori per il recupero

EQUIPAGGIAMENTO DA VIAGGIO:

- Abbigliamento casual
- Documento d'identità o passaporto, visto, contanti, documentazione assicurativa, certificato di vaccinazione
- Asciugamano in microfibra
- Kit di primo soccorso e medicinali
- Coperta termica
- Telefono cellulare e orologio con tracciamento del percorso
- Powerbank, fotocamera, cavi di ricarica, cuffie, bastone selfie...

FAQs

Che livello tecnico e fisico è richiesto?

Devi arrivare con una buona base aerobica, tolleranza all'altitudine e reale dimestichezza con ramponi, piccozza e progressione in cordata. Non basta essere in forma generica: è un viaggio per alpinisti avanzati o, almeno, per persone già a loro agio su terreno glaciale e alpino esposto.

Che cos'è esattamente lo Spaghetti Tour e quanto dura?

È una traversata alpina di 5 giorni e 4 notti intorno al massiccio del Monte Rosa, con partenza e arrivo a Zermatt. Nella sua versione classica collega ghiacciai, passi, rifugi italiani e una lunga raccolta di cime sopra i 4.000 metri in un unico progetto guidato.

È un'attività introduttiva all'alpinismo?

No. Pur non essendo un'arrampicata estrema, non è neppure una semplice escursione glaciale. Il percorso include cordata, gestione delle crepacci, creste di neve, terreno misto e lunghe giornate in quota. Se cerchi una prima esperienza alpina, questo non è il formato più adeguato per iniziare.

Quante cime sopra i 4.000 m puoi raggiungere?

Se le condizioni sono favorevoli, l'acclimatazione buona e il ritmo del gruppo costante, il percorso può raggiungere fino a 11 cime sopra i 4.000 metri. Tuttavia, devi considerarlo come un massimo possibile e non una promessa fissa, perché la montagna comanda ogni giornata.

Sono garantite tutte le cime previste dal programma?

No. In questo viaggio non si acquista una lista fissa di cime, ma una traversata guidata soggetta a meteo, stato del ghiaccio e della neve, acclimatazione e livello reale del gruppo. Se la guida ritiene che le condizioni non siano adeguate, l'itinerario verrà adattato per dare priorità a sicurezza e continuità.

Serve un'acclimatazione precedente per goderselo davvero?

Sì, è molto consigliato. Durante la traversata dormi in quota dal primo giorno e passi una notte a 4.554 m alla Capanna Regina Margherita. Più sei acclimatato o più esperienza hai in quota, maggiori sono le possibilità di vivere il percorso con buone sensazioni e costanza.

È obbligatorio portare l'assicurazione per il soccorso o l'evacuazione?

Devi avere un'assicurazione infortuni e evacuazione specifica per alta montagna. In un percorso di questo tipo, con ghiacciai, crepacci e logistica alpina complessa, non consideriamo questa copertura opzionale. È una parte essenziale del viaggio e conviene rivederla attentamente prima di prenotare.

Che tipo di alloggio avrai durante la traversata?

La catena prevista si basa su rifugi di alta montagna: Guide Val d'AYas, Quintino Sella, Gnifetti e Capanna Regina Margherita. È un formato pienamente alpino, pensato per dare continuità al percorso e dormire ad alta quota, non un viaggio di comfort classico in valle.

Qual è il piano pasti del viaggio?

La sequenza di rifugi prevista funziona in mezza pensione, cioè con colazione e cena inclusi nei rifugi. È il formato abituale per la catena prevista per la traversata.

Come si arriva al punto di partenza e qual è l'aeroporto più vicino?

Il punto d'incontro più coerente è Zermatt, alla stazione base del Matterhorn Express. Se arrivi in auto, puoi solo arrivare fino a Täsch e da lì proseguire in treno navetta o taxi.

Qual è il rapporto guida-cliente di questa proposta?

La proposta prevede un massimo di 1 guida UIAGM ogni 3 clienti. È un formato molto equilibrato per mantenere un buon controllo del gruppo, gestire meglio il ritmo sul ghiacciaio e assicurare una maggiore qualità nella sicurezza in una traversata che combina quota, continuità e passaggi tecnici variabili.

Si può effettuare la traversata con rapporti 1:2 o 1:1?

Sì. La proposta base prevede un massimo di 1 guida ogni 3 clienti, ma può essere proposta anche con rapporto 1:2 o 1:1 se vuoi un'esperienza più personalizzata o se vuoi puntare a cime opzionali più tecniche che richiedono una gestione più individuale. Per rapporti inferiori a 1:3 si applica un supplemento.

Quali sono i passaggi più tecnici del percorso?

Sebbene l'intero viaggio richieda esperienza, Pollux e il Naso del Lyskamm attirano generalmente la maggiore attenzione tecnica. Pollux combina ghiacciaio, gestione delle crepacci e un tratto roccioso attrezzato. Il Naso del Lyskamm aggiunge pendenza mista e una difficoltà molto influenzata dallo stato del ghiaccio e della neve.

Cosa succede se il Naso del Lyskamm o il meteo non permettono di seguire il piano ideale?

L'itinerario deve poter essere adattato. In varie proposte comparabili dello Spaghetti Tour sono già previste varianti più leggere quando le condizioni non permettono di mantenere il tracciato completo. Qui il criterio della guida è decisivo e si dà priorità a mantenere la logica della traversata senza forzare un passaggio compromesso.

Si dorme molto in alto durante il viaggio?

Sì. Questo è uno dei fattori che più condizionano lo sforzo totale. Passi diverse notti tra circa 3.400 m e 4.554 m, con alzatacce, tappe in cordata e recupero limitato. Perciò la chiave fisica non è una singola giornata dura, ma l'accumulo sostenuto per cinque giorni consecutivi.

Com'è l'ultima giornata della traversata?

L'ultima tappa non è un semplice ritorno comodo in valle. Inizia ancora in quota con la Zumsteinspitze e continua con una lunga discesa glaciale verso l'area del Monte Rosa Hut e Rotenboden. È una giornata seria, fisicamente impegnativa e che richiede attenzione tecnica praticamente fino alla fine.

Quali impianti di risalita sono coinvolti nella logistica del percorso?

La traversata parte logicamente dal Matterhorn Express verso Klein Matterhorn / Matterhorn Glacier Paradise. La chiusura naturale del programma si prevede tornando da Rotenboden e prendendo il Gornergrat Bahn fino a Zermatt. Entrambi sono inclusi nel prezzo del viaggio.

Cosa rende speciale questo percorso rispetto ad altri quattromila isolati?

Qui non vieni a scalare una sola montagna, ma a completare una narrazione alpina completa. Colleghi cime, ghiacciai, rifugi storici e una notte alla Margherita in un unico filo conduttore. Questa continuità, unita all'ambiente del Monte Rosa, è ciò che rende lo Spaghetti Tour una traversata così mitica.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

View program on the web

