

ALPINISMO

MONTE ROSA 3 GIORNI: MARGHERITA E 4000 LYS

**Alpinismo di alta quota 1:3 con pernottamento
a Margherita e 4000 del settore Lys**



ITALIA



Tre giorni di alpinismo sul Monte Rosa per raggiungere la Capanna Margherita e muoverti con margine su alcune delle 4000 più accessibili del settore Lys. Un viaggio serio di alta quota, ghiacciaio e apprendimento.

View program on the web

<https://b4experience.com/monte-rosa-3-days-margherita-and-4000-lys>

RECOMMENDED MONTHS

JUNE, JULY, AUGUST, SEPTEMBER



PRICES

From 1.350€ /person

Group discounts





Highlights

- PERNOTTAMENTO ALLA CAPANNA MARGHERITA, RIFUGIO PIÙ ALTO D'EUROPA
- ACCESSO RAPIDO TRAMITE PUNTA INDREN, GIÀ IN ALTA MONTAGNA
- RATIO PREMIUM 1:3 PER PROGREDIRE CON PIÙ MARGINE
- VARIANTI SU VINCENT, LUDWIGSHÖHE, PARROT E ZUMSTEIN

Private group

100% customizable

From (People)	Category	Availability	Days	Price per pers.
3	Standard	01/06/2026 11:00:00 - 06/09/2026 12:00:00	3	1.350€
2	Standard	06/09/2026 11:00:00	3	1.750€

Travel with your family or group of friends.

*Confirm availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Open group

Share the experience with other travelers

Dates	Nº days	Avail. spots	Price per pers.
22 ago 2026	3	T:3 O:0 3	1.350€

*Check availability at info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



Includes

- Programma guidato di alpinismo con ratio massimo 1 guida UIAGM per 3 clienti, possibilità di 1:2 per sfide maggiori nella zona.
- 1 notte al Rifugio Città di Mantova in mezza pensione.
- 1 notte alla Capanna Regina Margherita in mezza pensione.
- Tutte le spese della guida (cibo, rifugi ed extra).
- Servizio di gestione prenotazioni rifugi.
- Consulenza tecnica e materiale.

Not included

- Trasporto al punto d'inizio
- Materiale personale da arrampicata
- Assicurazione viaggio/annullamento: opzionale, ma consigliata (possiamo gestirla)
- Assicurazione soccorso: obbligatoria (possiamo gestirla)
- Mance (opzionali)
- Tutto ciò che non è descritto nella sezione "INCLUSO".



Itinerary

GIORNO 1: STAFFAL / PUNTA INDREN / RIFUGIO CITTÀ DI MANTOVA

Il programma inizia a Staffal a mezzogiorno con incontro con la guida, controllo del materiale e briefing di sicurezza prima di salire con gli impianti fino a Punta Indren, la grande porta d'ingresso al ghiacciaio. Da lì inizia la progressione alpina verso il Rifugio Città di Mantova, in un avvicinamento breve ma molto utile per adattarti all'altitudine, regolare i ramponi, controllare l'attrezzatura e ripassare la dinamica di corda.

Sistemazione: Rifugio Città di Mantova

Pasti: Cena

GIORNO 2: MANTOVA / PUNTA GNIFETTI / CAPANNA MARGHERITA

Partenza di prima mattina da Mantova per affrontare la giornata chiave del viaggio. L'itinerario sale lungo il ghiacciaio del settore Lys e avanza tra diverse delle cime più emblematiche del massiccio fino a raggiungere Punta Gnifetti e la Capanna Regina Margherita, a 4.554 m. È una giornata seria per altitudine, lunghezza e gestione del ritmo. Se il gruppo è forte, omogeneo e le condizioni sono buone, si può valutare la variante alla anticima della Punta Zumstein.

Sistemazione: Capanna Regina Margherita

Pasti: Colazione + Cena

GIORNO 3: MARGHERITA / CIME COMPLEMENTARI / DISCESA A STAFFAL

L'ultima giornata è progettata con reale flessibilità per sfruttare il margine dato dal ratio 1:3. Dopo essere partiti da Margherita, la guida valuterà meteo, traccia, stanchezza e omogeneità del gruppo per decidere la combinazione più logica: discesa diretta o collegamento con cime compatibili del settore come Vincent o Ludwigshöhe, e nei gruppi molto solidi Parrot o anticima del Zumstein. Poi torniamo a Punta Indren e scendiamo con gli impianti fino a Staffal.

Pasti: Colazione

Politica di pagamento e cancellazione

Deposito Iniziale: Per assicurare il tuo posto, è richiesto un pagamento iniziale del 30% dell'importo totale del viaggio al momento della prenotazione.

Pagamento Finale: Il saldo restante, equivalente al 70% del totale, deve essere versato entro e non oltre 60 giorni prima della data di partenza.

Extra: I costi aggiuntivi del viaggio, come assicurazioni, voli o altri servizi opzionali, devono essere pagati integralmente al momento della prenotazione.

Assicurazione annullamento: Il cliente può stipulare un'assicurazione annullamento viaggio per ottenere il rimborso dell'intero importo versato (secondo le condizioni).

L'utente finale può recedere dal viaggio contratto, avendo diritto al rimborso delle somme versate, salvo le penali indicate, ma dovrà inoltre soddisfare l'Agenzia delle somme indicate di seguito una volta confermato il viaggio. Se il viaggio non venisse effettuato per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, il cliente potrà conservare il credito per viaggi futuri o richiedere il rimborso integrale della prenotazione.

Politica di cancellazione 3:

RIMBORSO COMPLETO FINO A 24H DOPO L'ACQUISTO

- Fino a 60 giorni prima del viaggio rimborso del 100% dell'importo del viaggio.
- Fino a 45 giorni prima del viaggio rimborso del 50% dell'importo del viaggio.
- Per termini inferiori a quelli descritti nella politica di cancellazione, non verrà rimborsato l'importo già versato.

*Si applicano spese di gestione di 250€.

* Non saranno rimborsate le spese di cancellazione di prenotazioni già emesse. Se sono presenti altre spese non rimborsabili già emesse, queste non saranno rimborsate e saranno detratte dall'importo da corrispondere.

*Il costo di cancellazione dei voli emessi è del 100% dell'importo.

Off Trail S.L. agisce in questo viaggio combinato in qualità di organizzatore. Nelle partenze programmate aperte, la realizzazione del viaggio richiede un minimo di 3 persone iscritte confermate, informando il viaggiatore tramite il portale cliente quando viene raggiunto tale minimo per poter confermare la partenza. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo indicato, l'organizzatore potrà cancellare il viaggio e notificarlo al viaggiatore entro il termine legale applicabile di massimo 20 giorni naturali prima della partenza. Nelle partenze private o viaggi su misura, il programma si considererà confermato dalla accettazione della prenotazione, essendo un viaggio progettato specificamente per il numero di persone indicato nel contratto e con prezzo adeguato a tale configurazione. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo richiesto, il viaggiatore avrà diritto al rimborso integrale delle somme versate, senza ulteriori compensazioni.

Lista del materiale

ABBIGLIAMENTO FUNZIONALE:

- Giacca Gore-Tex o impermeabile e traspirante
- Pantaloni impermeabili per la pioggia
- Giacca calda: giacca a piume o, preferibilmente, primaloft (dato che possono resistere all'acqua)
- Pile leggero
- Magliette a manica corta ad asciugatura rapida
- Pantaloni elasticizzati, un po' più spessi, per giorni o notti più freddi
- Pantaloni tipo trekking
- Completo di pantaloni e maglietta termica
- Biancheria intima e cambio

EQUIPAGGIAMENTO DA ARRAMPICATA:

- Ramponi
- Imbrago da arrampicata
- 3 moschettoni di sicurezza
- 1 anello da 120 cm
- Piccozza tra 55 e 66 cm di lunghezza
- Casco da arrampicata
- Se non hai equipaggiamento personale da arrampicata, puoi noleggiarlo a Chamonix. Dai un'occhiata a questo negozio di noleggio.

TESTA:

- Cappellino leggero per correre
- Berretto di lana
- Scaldacollo
- Maschera da sci

MANI:

- Guanti sottili in pile
- Guanti in pelle
- Guanti o muffole termici ad alta resistenza

PIEDI:

- 2 paia di calze da sci in merino: 1 sottile e 1 pesante
- Scarpe da trail leggere o scarponi da trekking (quelli che normalmente usi in montagna) Scarponi da alpinismo
- Ghettoni (solo se i tuoi scarponi non le hanno integrate)

ZAINI:

- Zaino da montagna da 30 litri
- Piccola borsa da viaggio (per documenti e portafoglio)

MATERIALE PER IL RIFUGIO:

- Sacco a pelo in seta (obbligatorio in tutti i rifugi)
- Tappi per le orecchie

ACCESSORI:

- Frontale e batterie di riserva
- Crema solare, burro cacao e doposole

CIBO / BEVANDE:

- Borraccia o termos, minimo 1 litro. Se scegli una sacca tipo Camelbak, tieni presente che il tubo può congelarsi, quindi è consigliabile portare una bottiglia ausiliaria
- Snack, frutta secca, gel, idratazione e barrette energetiche sufficienti, barrette proteiche, mix di frutta secca, compresse di magnesio e integratori per il recupero

EQUIPAGGIAMENTO DA VIAGGIO:

- Abbigliamento casual
- Documento d'identità o passaporto, visto, contanti, documentazione assicurativa, certificato vaccinale
- Asciugamano in microfibra
- Kit di primo soccorso e medicinali
- Coperta termica
- Telefono cellulare e orologio con tracciato percorso
- Powerbank, fotocamera, cavi di ricarica, auricolari, bastone per selfie...

FAQs

Quale livello tecnico e fisico è necessario?

È un viaggio di alpinismo per principianti e progressione a 4.000 m, non un'attività facile. Devi arrivare molto ben allenato, essere capace di mantenere un ritmo costante su neve e ghiacciaio e tollerare lunghe giornate in quota. La tecnica richiesta è moderata, ma l'altitudine rende il programma molto più impegnativo.

È adatto se hai poca esperienza alpina precedente?

Sì, può andare bene se hai poca esperienza specifica nelle Alpi, ma solo se arrivi con una condizione fisica molto buona e accetti un ambiente di alta montagna serio. Il formato di 3 giorni permette di aggiustare il materiale, ripassare le manovre base e progredire con più qualità, ma non è pensato per principianti senza base.

Qual è l'obiettivo principale del programma?

L'obiettivo base e vendibile del viaggio è dormire a Mantova, salire a Punta Gnifetti e passare la notte alla Capanna Regina Margherita. Questa è la spina dorsale del programma. Le altre cime del settore sono proposte come varianti compatibili, mai come una promessa chiusa per tutti i gruppi.

Quali cime complementari possono essere aggiunte all'itinerario?

Le opzioni più pulite all'interno del formato 1:3 sono Pyramide Vincent e Ludwigshöhe. Punta Parrot richiede un gruppo più omogeneo per il suo carattere più aereo, e Punta Zumstein è riservata come variante alta per gruppi forti, ben acclimatati e con condizioni favorevoli.

Perché viene proposto questo viaggio in ratio 1:3?

Il ratio massimo di 1 guida UIAGM per 3 partecipanti dà più margine di sicurezza, migliore gestione del ritmo e un'esperienza più didattica sul ghiacciaio. In questo settore del Monte Rosa non si sente forzato, perché si adatta bene al blocco di obiettivi ragionevoli e permette di adattare meglio il viaggio al gruppo reale.

Si può fare il programma in ratio 1:2 o 1:1?

Sì. Se cerchi un'esperienza più personalizzata, un ritmo ancora più adattato o vuoi considerare obiettivi di maggiore impegno, il programma può essere organizzato anche in ratio 1:2 o 1:1. Per ratio inferiori a 1:3 si applica un supplemento sul prezzo base. Per obiettivi più seri come la Dufourspitze, il formato deve essere previsto in 1:1.

Dove inizia il viaggio?

Il punto d'incontro principale proposto è Staffal, nella valle di Gressoney, perché permette di operare il programma in modo completo e chiuderlo idealmente nello stesso luogo. Anche Alagna può funzionare come accesso alternativo se risulta più comodo per il gruppo o per la logistica di arrivo. A livello logistico, Staffal è un accesso comodo via strada e si trova a circa 1h30 da Torino e a circa 2 ore da Chamonix, il che facilita molto l'arrivo da entrambi i lati del massiccio.

Com'è il primo giorno del programma?

Il primo giorno combina logistica e preparazione. Si sale con gli impianti fino a Punta Indren, già a 3.275 m, e da lì si fa l'avvicinamento al Rifugio Città di Mantova. La giornata serve per entrare in ambiente glaciale, controllare il materiale, regolare i ramponi, provare il ritmo e lasciare tutto pronto per il giorno forte.

Com'è la giornata di salita a Margherita?

La seconda giornata parte all'alba e concentra la maggiore difficoltà del viaggio. Non spicca per difficoltà tecnica dura, ma per altitudine, lunghezza ed efficienza sul ghiacciaio. Devi gestire bene il ritmo, l'idratazione e lo sforzo per arrivare con margine a Punta Gnifetti e dormire a Margherita.

Com'è l'alloggio durante il percorso?

Il programma si appoggia su due rifugi di alta montagna. La prima notte si trascorre al Rifugio Città di Mantova, a 3.498 m, e la seconda alla Capanna Regina Margherita, a 4.554 m. Dormire così in alto fa parte del grande richiamo del viaggio, ma anche della sua reale difficoltà e durezza.

Quale piano pasti è incluso nel programma?

Nei rifugi la proposta corretta è la mezza pensione. Questo significa cena e colazione sia a Mantova che a Margherita, senza promettere un menù chiuso, poiché può variare a seconda della data, del rifornimento e del rifugio. Per le giornate di attività è consigliabile contare sul cibo da campo e snack personali.

L'altitudine è davvero un fattore importante in questo viaggio?

Sì, l'altitudine è probabilmente l'elemento che più condiziona l'esperienza. Puoi sentirti bene tecnicamente e comunque avvertire molto il passaggio sopra i 3.500 m, specialmente dormendo a Margherita a 4.554 m. Per questo è un viaggio per persone molto allenate e con aspettative realistiche.

Cosa succede se le condizioni non permettono di fare le cime complementari?

Le varianti di vetta non sono fissate prima di partire, ma si decidono sul posto. La guida valuterà meteo, stato della traccia, stanchezza, omogeneità e acclimatazione del gruppo per scegliere l'opzione più sicura e coerente. Il valore del programma è proprio in questa flessibilità ben gestita.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[View program on the web](#)

