

ALPINISME

ESCALADE DE L'EVEREST (8 849 M) – EXPÉDITION

Comprend préparation et entraînement pour l'Everest. Disponible via différents itinéraires.



B4Experience

NÉPAL



Expédition à l'Everest (8 848 m), le toit du monde. Plan de Jordi Tosas et équipe d'experts : entraînement, analyse préalable et logistique complète pour maximiser votre succès et votre sécurité. Vivez le rêve de tout alpiniste. Réservez votre place. Votre sommet commence ici !

Voir le programme sur le web

<https://b4experience.com/climb-everest-8849m-expedition>



MOIS RECOMMANDÉS

APRIL, MAY, SEPTEMBER



PRIX

À consulter

Réductions pour groupes





Highlights

- MONTEZ AU SOMMET DU MONDE.
- CAMPUS DE PRÉPARATION ET DE FORMATION.
- ITINÉRAIRE COMMERCIAL OU NON COMMERCIAL.
- PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT PERSONNEL ET CONSEILS.

Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. Jours	Prix/pers.
1	Standard	15 avr. 2026 - 15 mai 2026	56	À consulter
1	Standard	15 sept. 2026 - 15 oct. 2026	56	À consulter

Voyagez avec votre famille ou vos amis.

*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Groupe ouvert

Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs

Catégorie	Dates	Nb. jours	Places dispo.	Point de départ	Prix / pers.
✕ Pas de groupes ouverts disponibles, uniquement des groupes privés.					

*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

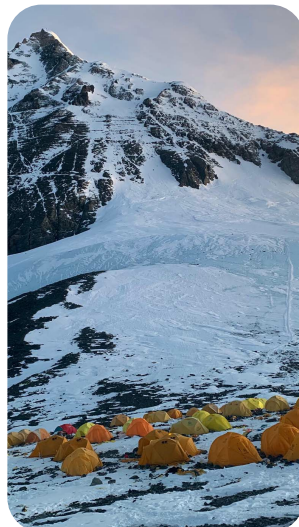
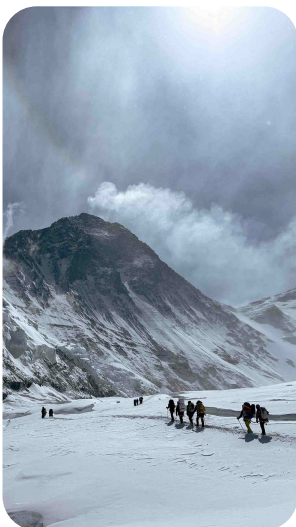
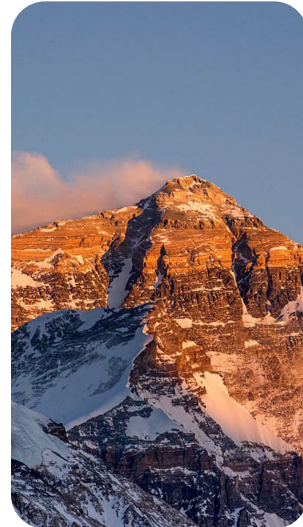
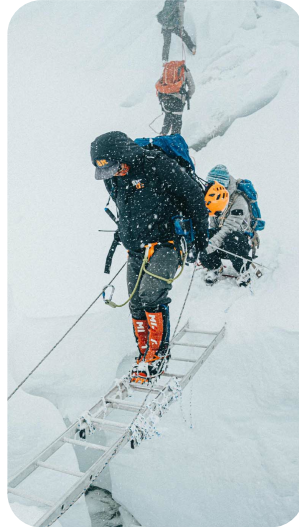
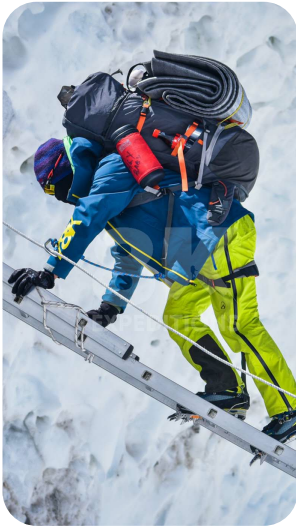


Inclus

- Guide de montagne expérimenté UIAGM pour la coordination de toute l'expédition et des activités préalables (Jordi Tosas)
- Campus d'entraînement
- Programme d'entraînement personnalisé avec suivi hebdomadaire (nous suivrons votre entraînement chaque semaine et toutes vos activités chaque mois)
- Services de prise en charge et retour pour vols nationaux et internationaux selon l'itinéraire
- 5 nuits d'hôtel à Katmandou en hébergement et petit déjeuner : 3 nuits avant et 2 nuits après l'expédition
- Un dîner de bienvenue dans un restaurant typique népalais à Katmandou
- Vol intérieur aller-retour (KTM – Lukla – KTM) via Ramechep avec taxes aéroportuaires incluses
- Transport terrestre et aérien national et charge pour toute l'équipe d'expédition
- Permis d'ascension et tous les autres frais nécessaires pour escalader le mont Everest
- Taxe de la cascade de glace de Khumbu
- Taxe de fixation d'itinéraire jusqu'au sommet
- Taxe de gestion et d'élimination des déchets
- Officier de liaison du gouvernement avec salaire journalier, équipement, nourriture, assurance et billet d'avion aller-retour
- Repas fraîchement préparés (petit-déjeuner, déjeuner et dîner) : cuisine continentale, népalaise, indienne et chinoise avec boissons chaudes, thé et café. Légumes, viande et fruits frais, jus et boissons seront servis régulièrement au camp de base. Nous utilisons des hélicoptères pour les réapprovisionner régulièrement.
- 1 sherpa professionnel d'escalade par membre pour le sommet de l'Everest, avec équipement assigné, salaire journalier et prime de sommet
- Sirdar expérimenté au camp de base, chef de camp, cuisinier, cuisinier de terrain 2 et aides en cuisine
- Porteurs nécessaires jusqu'au camp de base et retour. Maximum de 60 kg par membre en bagage personnel
- Assurance haute altitude, médicale et de sauvetage en hélicoptère pour le sherpa d'escalade, cuisinier et personnel népalais impliqué
- Chaque membre reçoit une tente individuelle (Kailas / Box Tent), un matelas et un oreiller au camp de base
- Équipement commun au camp de base de l'Everest : tente salle à manger, tente cuisine, tente communications, tente douche, tente toilettes, tables et chaises, chauffage, etc.
- Services pour les camps d'altitude du C1 au C4 : tentes d'altitude, pelle, gaz EPI, réchaud (MSR Reactor), nourriture d'altitude, etc.
- Équipement commun au C2 : tente salle à manger, tente cuisine, tente toilettes, tente membres (2 personnes par tente)
- Talkies-walkies pour communication entre le camp de base et la montagne
- Accès Wi-Fi disponible pour tous les alpinistes au camp de base (avec tarif nominal)
- Téléphone satellite disponible pour urgences à 3 USD par minute
- Le camp médical de la HRA offre des services médicaux d'urgence avec coût supplémentaire
- Prévision météo quotidienne durant toute l'expédition
- Oxygène (bouteilles de 4 litres) : 6 bouteilles par membre et 3 par sherpa d'escalade
- Masque et régulateur de sommet pour chaque membre et sherpa d'escalade
- Bouteilles d'oxygène supplémentaires et jeux de régulateurs disponibles au camp de base (coût selon usage)
- En cas d'urgence, sherpas de remplacement et hélicoptère en attente
- Trousse de premiers soins
- Dîner d'adieu dans un restaurant typique népalais à Katmandou
- Taxes gouvernementales et frais de service de l'agence
- Certificat officiel du sommet du mont Everest après une ascension réussie.

Non inclus

- Billets d'avion internationaux (nous pouvons les gérer)
- Frais de visa d'entrée au Népal
- Frais de transfert bancaire (le cas échéant)
- Déjeuner et dîner durant le séjour à Katmandou
- Assurance voyage personnelle et assurance haute altitude (accidents, médicale et évacuation d'urgence) (nous pouvons les gérer)
- Équipement personnel de trekking et d'escalade
- Dépenses personnelles : appels téléphoniques, internet, recharge de batteries, blanchisserie, boissons alcoolisées, boissons en canette et en bouteille, cafés spéciaux ou espresso, etc., durant le séjour dans les lodges en route vers le camp de base et au retour
- Drone et permission spéciale de tournage
- Prime de sommet pour le sherpa d'escalade : 1 800 USD
- Pourboires pour le cuisinier et le personnel de cuisine du camp de base et du camp II : 400 USD
- Tout autre élément non inclus dans la section « INCLUS ».



Itinéraire

Étape 1 : Première analyse et test

Nous réalisons un entretien approfondi pour évaluer votre niveau technique et physique afin d'ajuster la meilleure stratégie selon votre budget et disponibilité. Nous validerons ces connaissances par une activité courte d'1 ou 2 jours dans les Alpes ou les Pyrénées.

Étape 2 : Campus d'entraînement

Nous réaliserons un campus spécifique de 3 jours pour apprendre toutes les connaissances techniques nécessaires pour escalader un 8000 m. Passage de crevasses, escalade sur cordes fixes, utilisation des crampons et piolet sur terrain glacé, gestion des vêtements et chaussures à très basses températures, camps d'altitude...

Étape 3 : Définir la stratégie

Ensemble et en fonction de l'évaluation précise que nous ferons de vos aptitudes après le camp, nous vous proposerons un plan d'entraînement, des défis et ascensions à effectuer pour que vous puissiez arriver à l'expédition avec les meilleures garanties possibles. Nous effectuerons un suivi hebdomadaire de votre entraînement et mensuel de toutes vos activités. Si nous considérons que vous n'avez pas le niveau minimum pour affronter l'expédition en toute sécurité, nous vous proposerons des activités préalables pour améliorer votre niveau physique, technique et mental pour affronter un 8000.

JOUR 1 : Arrivée à Katmandou

Arrivée à Katmandou. Transfert à l'hôtel. Après-midi libre : nous pourrions visiter la stupa de Swayambhu (temple des singes), nous perdre dans les rues de Thamel ou dîner notre premier Dal bhat (le plat le plus traditionnel de la gastronomie népalaise).

Hébergement : Hôtel 4 étoiles

Repas : Dîner

JOUR 2 : Achats et formalités officielles à Katmandou

Journée libre à Katmandou pour effectuer les démarches de permis et réaliser les derniers achats pour l'expédition.

Hébergement : Hôtel 4 étoiles

Repas : Petit-déjeuner

JOUR 3 : Vol vers Lukla - début de la randonnée vers le camp de base

Tôt le matin, transfert à l'aéroport de Ramechap (4 heures en voiture) pour prendre le vol vers Lukla. Le vol vers Lukla est une expérience unique en soi. L'aérodrome est en pente, et la différence entre les deux extrémités de la piste est de 60 mètres. Trekking jusqu'à Phakding avec un paysage impressionnant vert et vue sur le Kusum.

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOURS 4-5 : Trekking jusqu'à Tilje (2 300 m) + Acclimatation

Nous continuons le long du Dudh Koshi, montant à travers des forêts de pins et de cèdres de l'Himalaya jusqu'au célèbre village de Namche Bazaar. Le village de Namche est un poste commercial historique où les commerçants népalais et tibétains échangent du sel, de la viande séchée et des textiles. En plus d'être une destination splendide pour acheter de l'artisanat traditionnel, Namche reste le poste commercial central du Khumbu et attire des commerçants de l'Himalaya et des terres basses. Vous passerez deux jours à Namche pour vous acclimater, visiter les marchés locaux et passer du temps avec votre équipe.

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 6 : Trekking jusqu'à Tengboche

Le chemin, doux et facile, nous mène vers la vue du mont Everest, descendant profondément vers la vallée du Dudh Koshi à Pungki Thanka. Depuis ce point, nous montons par le flanc droit de la vallée jusqu'au monastère de Tengboche (3 860 m), centre spirituel du Khumbu. La montée est longue, mais largement compensée par les vues magnifiques sur le mont Ama Dablam et, par ciel clair, sur l'Everest et ses pics environnants.

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOURS 7-8 : Trek à Dingboche + Acclimatation

Descente à travers une belle forêt, traversée de l'Imja Khola et marche à travers le village de Pangboche (3 900 m) ; peut-être le jour de trek le plus intéressant, car l'altitude n'est pas perdue comme lors des journées précédentes et on profite de vues spectaculaires sur le mont Ama Dablam, le mont Lhotse et d'autres pics. L'itinéraire continue par des pâturages alpins jusqu'à Dingboche, connu comme la « vallée d'été ».

Ce sera votre deuxième jour d'acclimatation, nécessitant environ 6 heures de marche à une altitude de 5 100 m. Après le petit-déjeuner, vous monterez jusqu'à Nagerjun (5 100 m).

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 9 : Trek à Lobuche

Nous marchons à travers une large vallée jusqu'à Dughla, en passant par le poste de secours pour randonneurs de Pheriche (4 240 m). Ce centre est géré par des médecins volontaires occidentaux et soutenu par l'Association de secours de l'Himalaya, qui offre traitements et consultations aux randonneurs. Nous continuons à prendre de l'altitude dans la vallée. Puis nous quittons la vallée pour descendre légèrement jusqu'aux pâturages de yaks de Lobuche.

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 10 : Trek au camp de base de l'Everest

Après une courte montée à travers les prairies, vous contemplerez le glacier de Khumbu. Juste en face se trouve Kalapattar, le meilleur point de vue pour observer toute la face sud du mont Everest et les pics qui l'entourent. Après quelques heures, nous atteindrons Gorakshep et continuerons notre marche vers le camp de base de l'Everest. Bien que le dénivelé ne soit pas très prononcé, il y a de nombreuses montées et descentes, et combiné à l'altitude, cela peut être une journée épuisante. Cependant, l'effort en vaut la peine. Après environ 3 heures de marche, vous atteindrez le camp de base et profiterez d'une vue imprenable sur le glacier de Khumbu et la cascade de glace.

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOURS 11-16 : Préparation du camp de base de l'Everest

Au camp de base, nous nous acclimatons à l'altitude et nous préparons pour les camps supérieurs. Nous participons également à une cérémonie de prière traditionnelle, à la recherche de bénédictions et de sécurité avant l'ascension, car le mont Everest, connu localement sous le nom de Chomolungma, est vénéré comme la « Déesse Mère du Monde ».

L'entraînement au camp de base comprend la pratique avec échelles, marches sur cordes fixes, montées et descentes en diagonale, techniques de traversée, marche en canard, marches plates et utilisation de l'équipement essentiel comme les bouteilles d'oxygène, piolets, crampons et talkies-walkies, tout cela sous des instructions de sécurité strictes.

Hébergement : Tente

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOURS 17 - 48 : Période d'escalade de l'Everest (8 849 m)

La fête commence maintenant ! Nous réaliserons différentes montées et descentes aux camps d'altitude pour nous acclimater correctement. Lorsque tous les camps seront installés, que nous serons bien acclimatés et qu'une fenêtre météo favorable sera présente, nous commencerons l'attaque du sommet.

Hébergement : Tente

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 48 : Trek à Namche

Marche facile le long de l'Imja Khola, un peu jusqu'à Tengboche, descente par Pungki Thanka et montée achevée à Kyangjuma, suivie d'un sentier plus doux jusqu'à Namche.

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 49 : Marche à Lukla

La marche continue le long de la rivière Dudh Kosi jusqu'à la petite piste d'atterrissage en montagne à Lukla, où vous prendrez votre vol de retour vers Katmandou.

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 50 : Vol de retour à Katmandou

Vol panoramique incroyable de 30 minutes de retour et arrivée à Katmandou.

Hébergement : Hôtel 4 étoiles

Repas : Petit-déjeuner

JOUR 51 : Retour

Hébergement : Hôtel 4 étoiles

Repas : Petit-déjeuner

JOURS 52-56 : Jours supplémentaires

Jours supplémentaires en cas de mauvais temps, etc. (Contingence)

Hébergement : Hôtel 4 étoiles

Repas : Petit-déjeuner

Services supplémentaires :

Tous nos tours au Népal peuvent être étendus et personnalisés. Voici les services additionnels les plus populaires :

- **Vol matinal vers l'Everest** : Vol panoramique d'environ 1 heure pour voir ou "toucher" le mont Everest (nous volons à seulement 8 km du sommet). Comprend transferts aller-retour depuis votre hôtel. (Départ à 5h15 et retour pour le petit-déjeuner).
- **Tour culturel KTM 1** : Tour d'une journée pour visiter 3 sites classés Patrimoine mondial de l'UNESCO : Temple de Pashupatinath + Stupa de Boudhanath + Ville de Bhaktapur. (Comprend guide culturel — langues anglais, espagnol, etc. —. Ne comprend pas nourriture ni nuit supplémentaire à l'hôtel).
- **Tour culturel KTM 2** : Tour d'une journée pour visiter 3 sites classés Patrimoine mondial de l'UNESCO : Ville de Patan + Place Durbar de Katmandou + Stupa de Swoyambhu Nath. (Comprend guide culturel — langues anglais, espagnol, etc. —. Ne comprend pas nourriture ni nuit supplémentaire à l'hôtel).
- **Nouvelle nuit** : Une nuit supplémentaire à Katmandou (comprend petit-déjeuner en chambre partagée ou privée).

Vous pouvez réserver les services supplémentaires au moment de faire la réservation du voyage ou plus tard.

Politique de paiement et d'annulation

Réservation initiale : Pour assurer votre place, un paiement initial de 30 % du montant total du voyage est requis au moment de la réservation.

Paiement final : Le solde restant, équivalent à 70 % du total, doit être payé au plus tard 120 jours avant la date de départ.

Extras : Les coûts supplémentaires du voyage, tels que assurances, vols ou autres services optionnels, doivent être payés intégralement au moment de la réservation.

Assurance annulation : Le client peut souscrire une assurance annulation de voyage pour pouvoir obtenir le remboursement total du montant versé (selon ses conditions).

L'utilisateur final peut annuler le voyage contracté, ayant droit au remboursement des sommes versées, sauf les pénalités indiquées. En outre, il devra payer à l'agence les montants indiqués ci-dessous une fois le voyage confirmé. Si celui-ci ne se réalise pas faute d'atteindre le nombre minimum de places nécessaires, le client pourra conserver le crédit pour de futurs voyages ou demander le remboursement total de la réservation.

Politique d'annulation 5:

- Remboursement complet jusqu'à 24 heures après l'achat
- Jusqu'à 120 jours avant le voyage : remboursement à 100 % du montant du voyage.
- Jusqu'à 90 jours avant le voyage : remboursement à 50 % du montant du voyage.
- Pour des délais inférieurs à ceux décrits ci-dessus, le montant déjà payé ne sera pas remboursé.

*Des frais de gestion de 350 € s'appliquent.

*Les frais d'annulation des réservations déjà émises ne seront pas remboursés

*Si d'autres frais non remboursables ont déjà été engagés, ceux-ci ne seront pas non plus remboursés et seront déduits du montant à restituer.

*Le coût d'annulation des vols émis est de 100 % du montant.

Liste du matériel

Nous vérifierons tout le matériel ensemble et en détail bien avant l'expédition.

FAQs

En quoi notre expédition se différencie-t-elle d'une agence qui vend seulement la logistique ?

Avant de penser au sommet, nous analysons votre niveau, concevons un plan de formation et d'entraînement personnalisé que nous exécutons avec un campus technique et un suivi hebdomadaire ; de plus, notre directeur Jordi Tosas (30 ans d'Himalaya) dirige la stratégie et l'équipe de guides pour maximiser la sécurité et le succès, évitant l'approche de « simple intermédiaire » qui ne fait que contracter des services locaux.

Quelle expérience et condition physique sont nécessaires et comment les évaluez-vous ?

L'Everest exige d'avoir gravi au moins un six mille technique et de disposer d'une excellente endurance physique. Nous vérifions ces deux aspects par un entretien détaillé et un test pratique de 1-2 jours dans les Pyrénées ou les Alpes ; si le niveau n'est pas suffisant, nous proposons des ascensions et entraînements supplémentaires avant de vous donner le feu vert.

Quelle est la durée de l'expédition et quelles sont ses principales phases ?

Le programme complet que nous proposons couvre 51 jours au Népal, auxquels nous ajoutons plusieurs jours de contingence (jusqu'à 56 jours au total) pour garantir une fenêtre météo favorable : trek d'approche jusqu'au camp de base, rotations progressives d'acclimatation, tentative de sommet et descente, suivis du retour à Katmandou et jours supplémentaires en cas d'ajustements dus à la météo.

Quel itinéraire d'ascension est suivi et existe-t-il des alternatives ?

La voie standard est celle du col Sud par le glacier de Khumbu, mais nous sommes capables de vous guider aussi par la face Nord ou même des voies moins commerciales si votre historique et les conditions le permettent, toujours sous des critères stricts de sécurité et de risque acceptable.

Quelle est la meilleure période pour tenter le sommet ?

Nous nous concentrons sur la fenêtre avril - mai, quand les vents sont plus calmes, les jours plus stables et les températures relativement douces avant la mousson, ce qui augmente les chances de succès et réduit l'exposition aux tempêtes.

Quel sera le ratio guides/clients et quel soutien aurai-je en altitude ?

Nous travaillons avec un sherpa de sommet par client, coordonnés par le guide chef depuis le camp de base et soutenus par sirdar, cuisiniers et personnel de soutien au C2 ; ainsi nous garantissons une supervision continue et une capacité de réaction rapide en cas d'incident.

Comment est défini le coût final du programme complet de préparation et d'ascension ?

L'Everest est un projet à la carte : le prix dépend du nombre de sherpas, des itinéraires, des ascensions préalables, du type d'hébergement et de la durée de votre plan d'entraînement. C'est pourquoi, avant d'établir un devis, nous organisons un appel avec vous pour analyser votre historique et vos objectifs — la stratégie pouvant s'étendre sur plusieurs années — et, après cette conversation, nous vous envoyons un devis détaillé et totalement personnalisé.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Voir le programme sur le web](#)

