

ALPINISME, SKI

# MANASLU (8.163M) EXPÉDITION SKI

---

Inclut préparation et entraînement pour le Manaslu. Option expédition avec skis.



B4Experience

# NÉPAL



Expédition au Manaslu (8.163 m), huitième plus haut sommet du monde et « montagne des esprits ». Avec option ski. Nous vous évaluons, formons et entraînons. Jordi Tosas (plus de 30 ans dans l'Himalaya) et son équipe conçoivent un plan sur mesure avec la sécurité maximale pour votre premier 8000 m.

*Voir le programme sur le web*

<https://b4experience.com/manaslu-8163m-ski-expedition>



# MOIS RECOMMANDÉS

---

SEPTEMBER



## PRIX

---

**Dès 29.500€ / pers.**

Réductions pour groupes

Alpinisme

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





# Highlights

- 
- GRIMPEZ UNE MONTAGNE DE 8000 M.
  - CAMPUS DE PRÉPARATION ET FORMATION.
  - SKIEZ DEPUIS 8163 M.
  - PLAN D'ENTRAÎNEMENT PERSONNEL ET CONSEILS.

# Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. Jours	Prix/pers.
2	Standard	01 sept. 2026 - 30 sept. 2026	34	29.500€
1	Standard	01 sept. 2026 - 30 sept. 2026	34	<a href="#">À consulter</a>

Voyagez avec votre famille ou vos amis.

\*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

# Groupe ouvert

*Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs*

Catégorie	Dates	Nb. jours	Places dispo.	Point de départ	Prix / pers.
✖ Pas de groupes ouverts disponibles, uniquement des groupes privés.					

\*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)



## Inclus

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Guide de montagne expérimenté UIAGM pour la coordination de toute l'expédition et des activités précédentes (Jordi Tosas).</li><li>• Campus d'entraînement.</li><li>• Programme d'entraînement personnel avec suivi hebdomadaire et contrôle mensuel des activités.</li><li>• Services de prise en charge et retour pour vols nationaux/internationaux selon l'itinéraire.</li><li>• 4 nuits dans un hôtel 4 étoiles à Katmandou (hébergement et petit-déjeuner) : 2 nuits avant et 2 nuits après l'expédition.</li><li>• Dîner de bienvenue dans un restaurant typique népalais à Katmandou.</li><li>• Tous les coûts de transport pour l'équipe pendant toute l'expédition.</li><li>• Hélicoptère : Sama Gaon – Arkhet (après l'expédition) + transfert privé à Katmandou.</li><li>• Droits d'expédition et permis gouvernementaux pour la route vers le Manaslu.</li><li>• Frais de fixation et taxes de gestion des déchets.</li><li>• 3 repas quotidiens incluant thé/café.</li><li>• Alimentation variée et de qualité au camp de base (continentale, népalaise, indienne, chinoise).</li><li>• Officier de liaison gouvernemental.</li><li>• Un sherpa d'escalade expérimenté par client.</li><li>• Cuisinier et assistants au camp de base.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Porteurs au camp de base et retour (max 45 kg par membre).</li><li>• 3 bouteilles d'oxygène par client et 2 par sherpa.</li><li>• Masque et régulateur pour client et sherpa.</li><li>• Tente individuelle, matelas et oreiller par personne au camp de base.</li><li>• Équipement commun au camp de base : tentes, douches, cuisine, chauffages, etc.</li><li>• Services des camps d'altitude : tente, gaz, nourriture, etc.</li><li>• Talkies-walkies pour communication.</li><li>• Téléphone satellite pour urgences (3\$ / minute).</li><li>• Prévisions météo pendant l'expédition.</li><li>• Régulateurs d'oxygène de secours au camp de base (coût selon usage).</li><li>• Assurance accidents, secours et médicale pour le personnel népalais.</li><li>• Trousse de premiers secours.</li><li>• Sac duffle (si nécessaire).</li><li>• Dîner d'adieu avec l'équipe dans un restaurant typique népalais.</li><li>• Taxes et impôts gouvernementaux.</li><li>• Certificat de sommet après le succès au Manaslu.</li></ul> |
|---|--|

# ***Non inclus***

- Non inclus :
- Billets d'avion internationaux (nous pouvons les gérer)
- Frais de visa d'entrée au Népal
- Frais de transfert bancaire (le cas échéant)
- Déjeuner et dîner pendant votre séjour à Katmandou
- Assurance voyage personnelle et assurance haute altitude (accidents, médecin et évacuation de secours d'urgence) (nous pouvons la gérer)
- Équipement personnel de trekking et escalade
- Appels téléphoniques, Internet, recharge de batteries, blanchisserie, boissons alcoolisées, bouteilles et boissons en canette, café spécial ou espresso, etc.
- Drone et permis spécial de tournage
- Prime de sommet pour le sherpa d'altitude / porteur : 1200 US\$
- Pourboires pour le cuisinier et les assistants de cuisine : 300 US\$
- Tout autre coût de service non inclus dans la section « Inclus »
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la section « Inclus ».



# Itinéraire

## Étape 1 : Première analyse et test

Nous réalisons un entretien approfondi pour évaluer votre niveau technique et physique afin d'ajuster la meilleure stratégie en fonction de votre budget et disponibilité. Nous validerons ces connaissances par une activité courte de 1 ou 2 jours dans les Alpes ou les Pyrénées.

## Étape 2 : Camp d'entraînement

Nous organiserons un campus spécifique de 3 jours pour apprendre toutes les connaissances techniques nécessaires pour escalader un 8000 m. Passage de crevasses, escalade sur cordes fixes, utilisation de crampons et piolet sur terrain glacial, gestion des vêtements et chaussures à très basses températures, camps d'altitude...

## Étape 3 : Définir la stratégie

Ensemble, et sur la base de l'évaluation exacte que nous ferons de vos aptitudes après le camp, nous vous proposerons un plan d'entraînement et une série de défis et ascensions pour arriver à l'expédition avec les meilleures garanties possibles. Nous suivrons votre entraînement chaque semaine et vos activités chaque mois. Si nous estimons que votre niveau n'est pas suffisant pour affronter l'expédition en sécurité, nous vous proposerons des activités préalables pour améliorer votre condition physique, technique et mentale afin d'affronter un 8000 m.

### JOUR 1 : Arrivée à Katmandou

Arrivée à Katmandou. Transfert à l'hôtel. Après-midi libre : nous pourrons visiter la stupa de Swayambhu (temple des singes), nous perdre dans les rues de Thamel ou dîner notre premier Dal bhat (le plat le plus traditionnel de la gastronomie népalaise).

Hébergement : Hôtel 4 étoiles

### JOUR 2 : Achats et démarches officielles à Katmandou

Journée libre à Katmandou pour réaliser les démarches de permis et faire les derniers achats pour l'expédition.

Hébergement : Hôtel 4 étoiles

Repas : petit déjeuner

### JOUR 3 : De Katmandou à Dharapani (1.865 m)

Nous conduirons de Katmandou à Dharapani (environ 8 à 9 heures).

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

#### **JOUR 4 : Randonnée à Tilje (2.300 m)**

Aujourd'hui, nous commencerons la randonnée en traversant une belle rivière et en montant à travers des forêts denses de sapins. Nous grimperons une crête passionnante au-dessus de la rivière Budhi Gandaki.

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

#### **JOUR 5 : Randonnée à Bhimthang (3.725 m)**

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

#### **JOUR 6 : Jour d'acclimatation**

Aujourd'hui, nous avons réservé une journée pour l'acclimatation et l'exploration.

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

#### **JOUR 7 : Randonnée à Samdo (3600 m), à travers le col Larkey (5100 m)**

Nous commencerons la randonnée tôt le matin en montée jusqu'à Larkya La, en suivant un sentier rocheux. À l'arrivée au sommet, nous pourrons profiter d'une vue magnifique sur le pic Larkya, le Manaslu, le Ratna Chuli, entre autres.

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

#### **JOUR 8 : Randonnée à Samagaon (3.540 m)**

De Samdo, nous descendons à Samagaon.

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

#### **JOUR 9 : Jour de repos et acclimatation**

Aujourd'hui, nous avons réservé une journée pour nous acclimater et explorer Sama Gaon. Nous pouvons faire une promenade jusqu'au camp de base du Manaslu, d'où nous pouvons profiter d'une vue incroyable sur le Manaslu, Nagdi Chuli, la cascade de glace et le glacier de Manaslu, entre autres.

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

#### **JOUR 10 : Randonnée au camp de base du Manaslu (4.750 m)**

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

#### **JOURS 11-13 : Camp de base du Manaslu**

Camp de base du Manaslu – Cérémonie de prière – Préparation/Entraînement d'escalade

Hébergement : Tente

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

## **JOURS 14-29 : Période d'escalade du Manaslu (8.163m)**

La fête commence maintenant ! Nous réaliserons différentes ascensions et descentes aux camps d'altitude pour nous acclimater correctement. Quand tous les camps seront installés, l'acclimatation sera bonne et une fenêtre météo favorable se présentera, nous attaquerons le sommet.

Hébergement : Tente

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

### **JOUR 30 : Trek à Samagaon**

Nettoyage du camp de base du Manaslu, randonnée vers Samagaon

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit-déjeuner + Déjeuner + Dîner

### **JOUR 31 : Arkhet en hélicoptère et voyage jusqu'à Katmandou**

Vol retour vers Arkhet en hélicoptère et continuation vers Katmandou en jeep privé le même jour en régime d'hébergement partagé. Nuit à l'hôtel.

Hébergement : Hôtel 4 étoiles

Repas : Petit-déjeuner

### **JOUR 32 : Journée libre à Katmandou**

Hébergement : Hôtel 3 étoiles

Repas : petit déjeuner

### **JOUR 33 : Retour**

Hébergement : Hôtel 4 étoiles

Repas : petit déjeuner

### **JOURS 33-34 : Jours supplémentaires**

Jours supplémentaires en cas de mauvais temps, etc. (Contingence)

Hébergement : Hôtel 4 étoiles

Repas : Petit-déjeuner

#### **Services Extra :**

Tous nos tours au Népal peuvent être étendus et personnalisés. Voici les services supplémentaires les plus populaires :

- **Vol matinal vers l'Everest** : vol d'environ 1 heure pour voir/toucher le mont Everest (nous volerons à seulement 8 km du sommet). Inclut transfert aller-retour à votre hôtel. (Départ à 5h15 et retour à l'heure du petit-déjeuner).
- **Tour culturel KTM 1** : Tour d'une journée pour visiter 3 sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO : Temple Pashupatinath + Stupa Boudhanath + Ville de Bhaktapur. (Guide culturel inclus (anglais, espagnol...), nuit d'hôtel supplémentaire et repas non inclus).
- **Tour culturel KTM 2** : Tour d'une journée pour visiter 3 sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO : Ville de Patan + Place Durbar de Katmandou + Stupa Swoyambhu Nath. (Guide culturel inclus (anglais, espagnol...), nuit d'hôtel supplémentaire et repas non inclus).
- **Nuit supplémentaire** : Une nuit supplémentaire à KTM (inclus petit déjeuner en chambre partagée ou individuelle).

Vous pouvez réserver des services supplémentaires au moment de réserver votre voyage ou plus tard.

## **Politique de paiement et d'annulation**

Réservation initiale : Pour garantir votre place, un acompte de 30 % du montant total du voyage est requis au moment de la réservation.

Paiement final : Le solde, équivalent à 70 %, doit être payé au plus tard 120 jours avant le départ.

Extras : Les coûts additionnels du voyage (assurances, vols, services optionnels) doivent être payés intégralement au moment de la réservation.

Assurance annulation : Le client peut souscrire une assurance annulation pour récupérer la totalité du montant payé (selon les conditions de la police).

L'utilisateur peut annuler le voyage et obtenir le remboursement, sauf les pénalités détaillées. Si le voyage ne se réalise pas faute du nombre minimum de participants, il pourra conserver le crédit pour d'autres voyages ou demander le remboursement complet.

Politique d'annulation 5 :

- Remboursement complet jusqu'à 24 h après l'achat.
- Jusqu'à 120 jours avant le voyage : remboursement de 100 %.
- Jusqu'à 90 jours avant le voyage : remboursement de 50 %.
- Après cette période : aucun remboursement.

\*Frais de gestion : 350 €.

\*Aucun remboursement des réservations déjà émises ni des services non remboursables.

\*Annulation des vols émis : coût de 100 %.

## Liste du matériel

Nous passerons en revue tout le matériel ensemble et en détail bien avant l'expédition.

### Équipement de ski (Optionnel)

- Votre équipement de ski : skis/splitboard, bâtons, casque si vous le souhaitez
- Crampons de ski
- Chaussures de ski de randonnée (doivent être déjà portées pour éviter les ampoules)
- Chaussures chaudes pour le campement (bottes lunaires)
- Peaux de phoque avec nouvel adhésif (1x) ou 2 jeux
- Harnais d'escalade
- Sangles (1x)
- Mousquetons (1x)
- Crampons
- Crampons pour piolet (obligatoires pour splitboards)
- Sac ski et sac pour chaussures (obligatoire)
- Équipement avalanche dans le sac à dos : pelle, sonde, émetteur/récepteur DVA (obligatoire)

### Autres articles recommandés ou nécessaires:

- Bonnet chaud (par exemple en laine)
- Cagoule ou écharpe épaisse (de préférence en laine, 1x)
- Chaussettes de ski (de préférence en laine, 2x)
- Chaussettes thermiques épaisses (de préférence en laine, 2x)
- Première couche (de préférence en laine, 2x)
- Couches intermédiaires isolantes (pull en laine, pantalons polaires)
- Veste et pantalon shell imperméables et coupe-vent
- Moufles imperméables et isolantes (pas de gants)
- Moufles ou gants pour ski de randonnée
- Parka en duvet chaud
- Sac à dos (~35 L) avec sangles pour transporter les skis
- Buff ou protège-cou
- Lampe frontale
- Gourde ou thermos (min 1 L). Si utilisation d'un Camelbak, prévoir bouteille auxiliaire contre gel du tube
- Crème solaire et baume à lèvres
- Snacks (barres, gels, fruits secs...)
- Assiette, fourchette, cuillère, couteau et tasse personnels
- Trousse de toilette et médicaments personnels
- Optionnel : batteries supplémentaires, appareil photo, powerbank, trousse de secours
- Sac de couchage hiver (-20 à -30 °C) disponible à la location

### Recommandé:

- Casque de ski de randonnée
- Appareil photo et batteries de recharge (le froid les vide rapidement)
- Powerbank pour appareils
- Chauffe-mains et chauffe-pieds
- Gants fins intérieurs

\*Poids maximum de l'équipement par personne, skis inclus : 45 kg.

# FAQs

**Pourquoi votre projet n'est-il pas une simple « logistique locale » de plus ?**

Parce qu'avant de réserver, nous vous évaluons, concevons un plan d'entraînement pluriannuel, et Jordi Tosas — avec 30 ans d'expérience dans l'Himalaya — dirige à la fois la phase de préparation et la stratégie en montagne, au lieu de simplement sous-traiter les camps et portages comme le ferait un simple intermédiaire.

**Comment me préparerez-vous avant le voyage ?**

Après un entretien initial, nous programmons un campus technique (cordes fixes, sauvetage en crevasse, auto-sauvetage et ski en pente), passons en revue votre matériel et élaborons un calendrier d'entraînement et d'ascensions relais que nous suivons chaque semaine jusqu'au départ pour le Népal.

**Quelle est la meilleure période pour tenter le Manaslu en skis ?**

Notre fenêtre favorite est l'automne, de mi-septembre à mi-janvier, lorsque le temps est plus stable et que les températures permettent une neige plus consistante pour la descente.

**Quelle route et quels camps utilisez-vous ?**

Nous montons quatre camps au-dessus du camp de base : C1 ~ 5700 m (pied du glacier), C2 ~ 6300 m, C3 ~ 6900 m et C4 ~ 7450 m sur le col ; la ligne d'ascension continue sur des pentes de plus en plus raides jusqu'à l'arête finale conduisant au sommet.

**Quels sont les passages les plus raides de la descente et quel niveau de ski exigent-ils ?**

La route normale offre des pentes modérées (25-35 °) jusqu'à C2, mais entre C2 et C3 se trouve une rampe de glace de 150-200 m atteignant 45 ° ; le tronçon final sur l'arête sommitale dépasse ponctuellement 50 °. Vous avez besoin d'une maîtrise solide des virages sur pentes de 40-45 °.

**Combien de dénivelé continu est skié depuis le sommet et où commence généralement la descente réelle ?**

Si la météo et l'arête le permettent, nous partons en ski à 8163 m ; le dénivelé continu jusqu'à C1 approche 2450 m et, dans de bonnes conditions, on peut enchaîner presque entièrement jusqu'au glacier.

**Skiez-vous avec de l'oxygène supplémentaire et quelle logistique cela implique-t-il ?**

Chaque alpiniste dispose de 3 bouteilles d'O<sub>2</sub> (4 l) et son sherpa en possède 2 ; à la descente, nous maintenons généralement un faible débit (1-1,5 l/min) jusqu'à C3 pour améliorer l'attention et réduire la fatigue, en changeant la bouteille à C4 si nécessaire. Des régulateurs de recharge attendent au camp de base pour les urgences.



# Contact

[info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com)

[www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

+34 613 03 77 00

[Voir le programme sur le web](#)

