

ALPINISME, TRAIL RUNNING

MONTBLANC EN UN JOUR EN COURANT

Mont Blanc Express "Alpine Running", bien plus que le Trail Running.



FRANCE



Montez au Mont Blanc en une seule journée. Itinéraire rapide et express pour grimper 4 808 m en moins de 24 heures en courant. Vivez une expérience inoubliable de course alpine avec un guide professionnel de haute montagne.

Oserez-vous battre des records?

Voir le programme sur le web

<https://b4experience.com/montblanc-in-a-day-running>



MOIS RECOMMANDÉS

JUNE, JULY, AUGUST

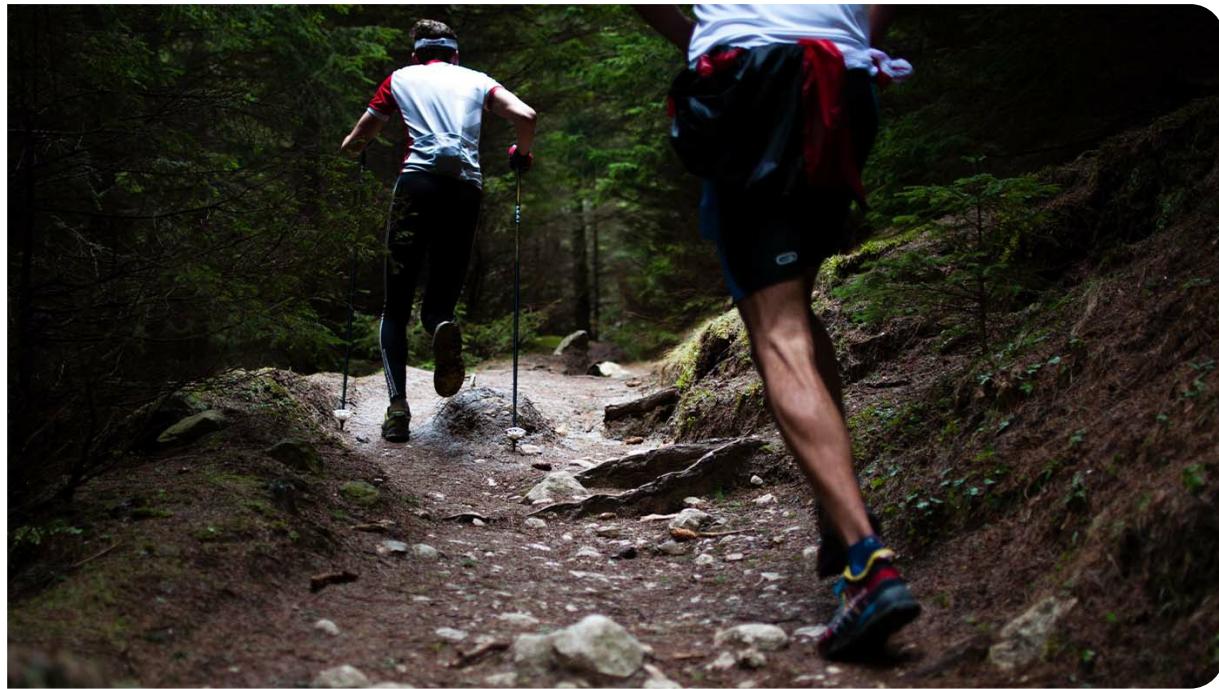


PRIX

Dès 890€ / pers.

Réductions pour groupes





Highlights

-
- ASCENSION RAPIDE.
 - SOMMET DE L'EUROPE EN MODE RAPIDE.
 - ÉQUIPEMENT MINIMAL, ASCENSION ALPINE.
 - AVEC UN GUIDE PROFESSIONNEL DE HAUTE MONTAGNE.

Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. Jours	Prix/pers.
2	Standard	01 juin 2026 - 06 sept. 2026	1	890€
1	Standard	01 juin 2026 - 06 sept. 2026	1	1.550€

Voyagez avec votre famille ou vos amis.

*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Groupe ouvert

Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs

Catégorie	Dates	Nb. jours	Places dispo.	Point de départ	Prix / pers.
✖ Pas de groupes ouverts disponibles, uniquement des groupes privés.					

*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



Inclus

- Guide de Haute Montagne UIAGM avec une grande expérience dans la région
- Ratio guide 1:2
- Conseils techniques et matériel.

Non inclus

- Voyage aller/retour Chamonix (nous pouvons le gérer)
- Séjour à Chamonix (nous pouvons le gérer)
- Matériel de sécurité personnel et d'escalade
- Assurance voyage/annulation : optionnelle, mais recommandée (nous pouvons la gérer)
- Conseils (optionnel)
- Conseils (optionnel)
- Tout ce qui n'est pas décrit dans la section "INCLUS".



Itinéraire

JOUR 1 : De la vallée au ciel

En partant du joli village de Miage et en traversant les prairies et les parois rocheuses qui bordent le glacier de Tricot, les sentiers nous mènent au Nid d'Aigle, où nous trouverons la route de Tête Rousse et Goûter pour pénétrer dans le dôme glaciaire du toit de l'Europe. Si tout va bien, en fin de journée, nous prendrons une pizza à Chamonix.

Politique de paiement et d'annulation

Réservation initiale : Pour garantir votre place, un acompte de 30 % du montant total du voyage est requis au moment de la réservation.

Paiement final : Le solde, soit 70 % du total, doit être réglé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

Extras : Les coûts supplémentaires du voyage, tels que les assurances, vols ou autres services optionnels, doivent être réglés intégralement au moment de la réservation.

Assurance annulation : Le client peut souscrire une assurance annulation de voyage pour obtenir le remboursement intégral du montant payé (selon les conditions de la police).

L'utilisateur final peut se désister du voyage contracté, avec droit au remboursement des sommes versées, sauf pénalités indiquées. Cependant, il devra payer à l'agence les montants suivants une fois le voyage confirmé. Si le voyage ne se réalise pas faute de places minimales, le client pourra conserver le crédit pour des voyages futurs ou demander le remboursement intégral de la réservation.

Politique d'annulation 3 :

Remboursement complet jusqu'à 24 h après l'achat

Jusqu'à 60 jours avant le voyage : remboursement de 100%

Jusqu'à 45 jours avant le voyage : remboursement de 50%

Pour des délais inférieurs à 45 jours : aucun remboursement de l'acompte déjà versé

*Des frais de gestion de 250 € sont appliqués

*Aucun frais d'annulation ne seront remboursés pour les réservations déjà émises. S'il existe d'autres frais non remboursables déjà facturés, ceux-ci ne seront pas remboursés non plus et seront déduits du montant à restituer.

*Le coût d'annulation des vols émis est de 100%.

Liste du matériel

VÊTEMENTS FONCTIONNELS :

- Veste Gore-Tex ou imperméable et respirante
- Pantalon imperméable pour la pluie
- Veste chaude : doudoune ou, de préférence, primaloft (car elle peut supporter l'eau)
- Polaire léger
- T-shirts à manches courtes à séchage rapide
- Pantalons élastiques, un peu plus épais, pour les jours ou nuits plus froids
- Pantalons type trekking
- Ensemble pantalon et t-shirt thermique
- Sous-vêtements et vêtements de rechange

ÉQUIPEMENT D'ESCALADE :

- Crampons
- Harnais d'escalade
- 3 mousquetons de sécurité
- 1 anneau de 120 cm
- Piolet de 55 à 66 cm de longueur
- Casque d'escalade
- Si vous n'avez pas d'équipement personnel d'escalade, vous pouvez le louer à Chamonix. Jetez un œil à ce magasin de location.

TÊTE :

- Casquette légère pour courir
- Bonnet en laine
- Guêtre pour le cou
- Lunettes anti-vent et radiation
- Masque de ski

MAINS :

- Gants fins en polaire
- Gants en cuir
- Gants ou moufles à haute résistance thermique

PIEDS :

- Chaussettes de ski en mérinos : 1 paire fine et 1 paire épaisse
- Chaussures de trail légères ou bottes de randonnée (ce que vous utilisez normalement en montagne)
- Guêtres (uniquement si vos bottes ne les ont pas intégrées)

SACS À DOS :

- Sac à dos de montagne de 30 litres
- Petit sac de voyage (pour documents et portefeuille)

ACCESOIRES :

- Lampe frontale et batterie ou batteries de recharge
- Crème solaire, baume à lèvres et after sun

MANGER / BOIRE :

- Gourde ou thermos, minimum 1 litre. Si vous choisissez un sac de type Camelbak, sachez que le tube peut geler, il est donc recommandé d'avoir une bouteille auxiliaire.
- Snacks, fruits secs, gels, hydratation et barres énergétiques suffisantes, barres protéinées, mélange de fruits secs, comprimés de magnésium et suppléments de récupération

ÉQUIPEMENT DE VOYAGE :

- Carte d'identité ou passeport, visa, argent liquide, documents d'assurance, carnet de vaccination
- Couverture thermique
- Téléphone mobile et montre avec suivi de route
- Powerbank, caméra, câbles de chargement, écouteurs, perche à selfie...

FAQs

Est-il possible de monter au Mont Blanc en courant en une seule journée ?

Oui, il existe un parcours “fast & express” qui permet de gravir 4 808 m en moins de 24 heures en courant, accompagné d'un guide professionnel.

Quel niveau physique et technique est nécessaire ?

Une excellente condition physique, une expérience préalable en ascensions rapides avec crampons et un entraînement en altitude sont requis : ce n'est pas adapté aux débutants.

L'acclimatation est-elle obligatoire ?

Oui, une acclimatation préalable est cruciale pour réduire le risque de mal aigu des montagnes (MAM) et pouvoir affronter la journée intense.

Quel équipement me fournissez-vous ?

Cela inclut un guide UIAGM avec un ratio 1:2, ainsi que des conseils techniques et matériels, mais le matériel personnel et de sécurité (crampons, piolet, casque...) est à votre charge.

Le prix inclut-il l'hébergement et le transport ?

Le prix n'inclut pas les transferts, la nuit à Chamonix, l'assurance voyage ou secours, ni les pourboires ; uniquement le service de guide et les conseils techniques.

Puis-je m'inscrire seul au Mont Blanc in a Day ou dois-je venir avec quelqu'un ?

Au Mont Blanc, par règlement, chaque guide ne peut accompagner que deux personnes maximum. Elles doivent se connaître et avoir un niveau technique et physique similaire. Si vous êtes un alpiniste solitaire, vous pouvez opter pour une ascension en ratio 1:1 avec un guide exclusif. Cette option a un coût supplémentaire de +660€, que vous pouvez ajouter comme “service supplémentaire” au moment de la réservation.

Est-il nécessaire de souscrire une assurance secours ?

Oui, l'assurance secours est obligatoire. Le secours dans les Alpes peut être très coûteux (plus de 10 000 euros), il est donc nécessaire d'avoir une assurance qui couvre le secours en hélicoptère pour cette activité spécifique. Si vous avez des questions concernant l'assurance secours couvrant l'activité, contactez-nous pour que nous puissions vous conseiller.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

Voir le programme sur le web

Alpinisme

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

