

ALPINISME

# GRIMPEZ L'ELBRUS (5642 M)

---

Elbrus : le sommet le plus haut d'Europe et l'un des Sept Sommets.



B4Experience

# FÉDÉRATION DE RUSSIE



---

Expédition tout compris de 9 jours pour grimper l'Elbrus (5 642 m) par la face Sud : le sommet le plus haut d'Europe. Logistique et guides experts, refuges et transport. Acclimatation préalable au mont Cheget pour gagner de l'altitude et améliorer la performance.

*Voir le programme sur le web*

<https://b4experience.com/climb-mount-elbrus-5642-mts>





## MOIS RECOMMANDÉS

---

JUNE, JULY, AUGUST, SEPTEMBER

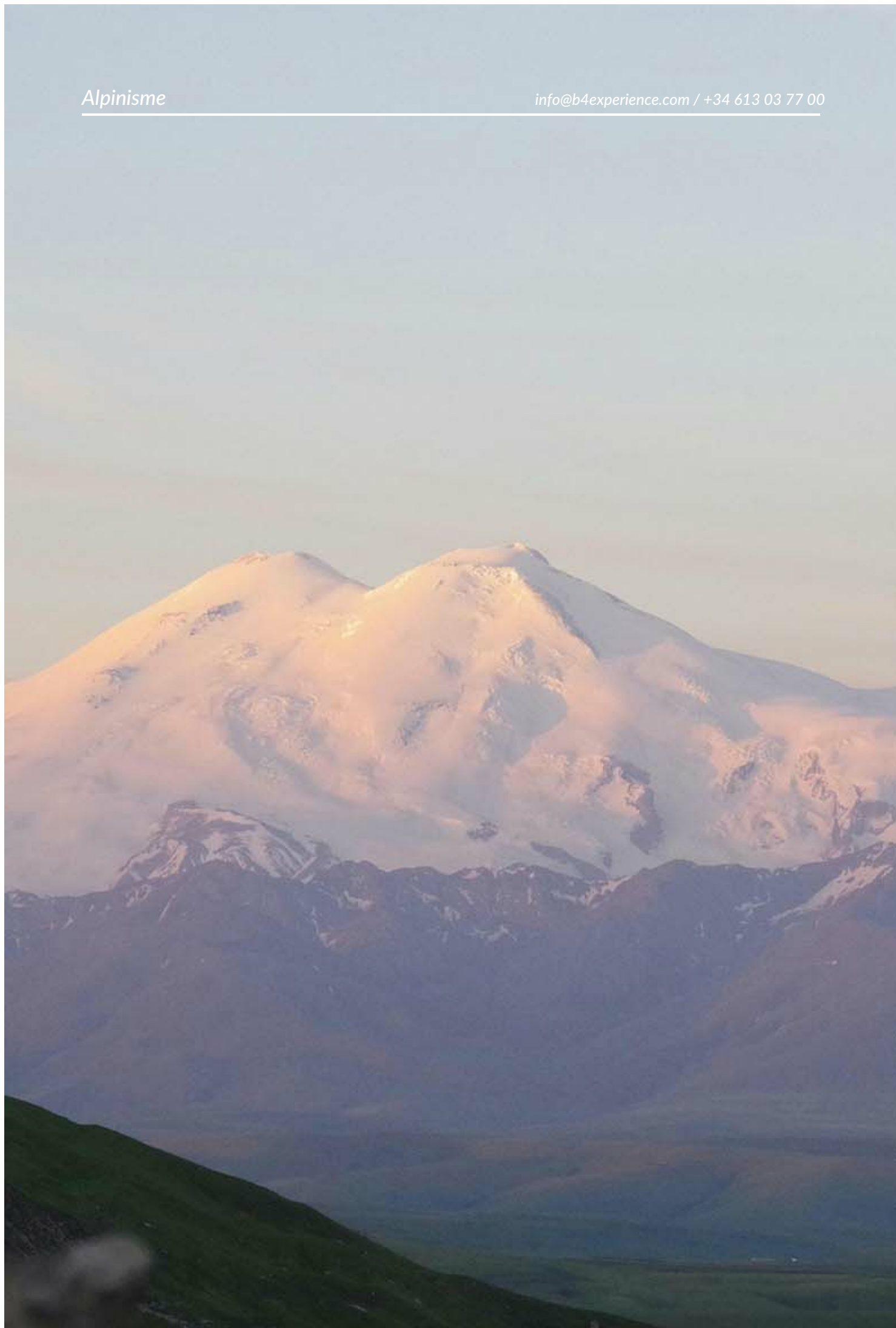


## PRIX

---

**Dès 1.565€ / pers.**

Réductions pour groupes





# Highlights

---

- LE PIC LE PLUS HAUT D'EUROPE.
- L'UN DES « SEPT SOMMETS ».
- DIFFICULTÉ TECHNIQUE MODÉRÉE.
- PROGRAMME DE 9 JOURS AVEC ACCLIMATATION.

# Groupe privé

100% personnalisable

| À partir de<br>(personnes)                                      | Catégorie | Disponibilité | Nb.<br>Jours | Prix/pers. |
|---|-----------|---------------|--------------|------------|
| ✕ Pas de groupes privés disponibles, uniquement groupes ouverts |           |               |              |            |

*Voyagez avec votre famille ou vos amis.*

*\*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)*

# Groupe ouvert

*Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs*

| Catégorie | Dates        | Nb. jours | Places dispo. | Point de départ | Prix / pers. |
|-----------|--------------|-----------|---------------|-----------------|--------------|
| Elbrus    | 25 juin 2026 | 9         | 4             | Elbrus          | 1.565€       |
| Elbrus    | 06 août 2026 | 9         | 4             | Elbrus          | 1.565€       |

*\*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)*





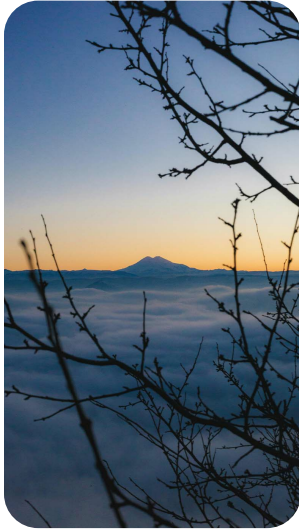
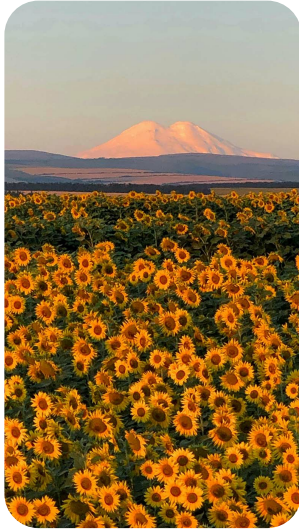
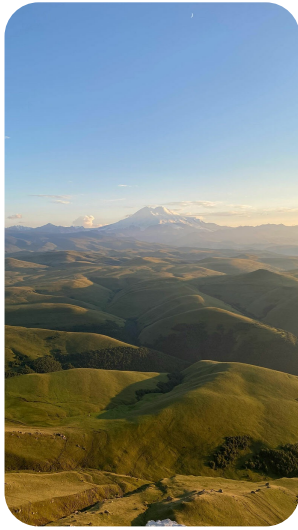
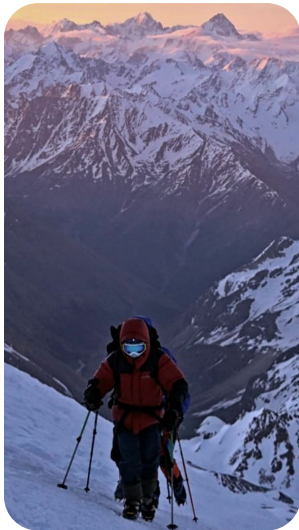
## Inclus

- Guide de montagne expert de la région.
- Maximum 4 participants par guide.
- Paiement du droit d'entrée au parc national.
- Transferts vers l'aéroport de Mineralnye Vody (MRV).
- Tous les transferts internes durant les jours du programme.
- Séjour de 4 nuits en auberge pour 6-8 personnes.
- Hébergement pendant 4 nuits dans un refuge de montagne.
- Pension complète pendant tout le parcours.
- Tous les ascensions et descentes en télécabine de l'Elbrus et du Cheget.
- Équipement de groupe (cordes, gaz, cuisine, etc.).
- Tous les dispositifs de sécurité : téléphone satellite, GPS, trousse de premiers secours, registre d'urgence.
- Équipement à oxygène pour alpinisme en assistance en cas de mal d'altitude.
- Certificat d'accomplissement pour l'atteinte du sommet du Mont Elbrus.
- Conseils techniques et matériel avant le voyage.

## Non inclus

- Vols vers Mineralnye Vody (MRV), Tbilissi (TBS) ou Koutaïssi (KUT) (nous pouvons les gérer)
- Équipement et vêtements personnels : tout disponible à la location sur place
- Hébergement et repas avant et après la visite
- Transfert depuis Tbilissi ou Koutaïssi (si arrivée là-bas)
- Assurance montagne pour tous les jours de la visite (obligatoire)
- Tous les frais personnels
- Pourboires (optionnel)
- Assurance voyage/annulation : optionnelle, mais recommandée (nous pouvons la gérer)
- Tout ce qui n'est pas décrit dans la section "INCLUS".





# Itinéraire

## JOUR 1 : ARRIVÉE

Nous nous retrouverons à l'aéroport de Mineralnye Vody (pas plus tard que 12h00) ou à l'aéroport de Tbilissi (dans ce cas, vous devez arriver la veille). Transfert vers la vallée de Baksan, distribution du matériel et rencontre avec le guide. Briefing de groupe sur la route et séance de questions-réponses. Hébergement et dîner à l'hôtel.

Hébergement : Hôtel

Repas : dîner

## JOUR 2 : MONT CHEGET

Nous monterons au mont Cheget avec des sacs légers. Avant la randonnée, tous recevront un déjeuner à emporter et nous déjeunerons sur la montagne avec vue sur le mont Elbrus. Depuis le sommet, nous profiterons de vues panoramiques impressionnantes sur le mont Elbrus et la gorge de Baksan. Pour la descente, nous utiliserons le téléphérique pour économiser les forces dans les jambes et conserver de l'énergie. Dîner à l'hôtel.

Hébergement : Hôtel

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

## JOUR 3 : CASCADES DE DEVICHI KOSI

Encore un jour d'acclimatation. Nous marcherons jusqu'à la cascade Devichi Kosi, où nous déjeunerons et prendrons un bain rafraîchissant. Ensuite, nous monterons vers l'Observatoire. Nous retournerons à l'hôtel dans l'après-midi.

Hébergement : Hôtel

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

## JOUR 4 : ELBRUS 3 800

Transfert au téléphérique et montée à la face sud du mont Elbrus jusqu'à 3 800 m. Hébergement dans un refuge de montagne. Le guide donnera une formation aux techniques de base de l'alpinisme : techniques de cordage et marche avec crampons.

Hébergement : Refuge de montagne

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

## **JOUR 5 : ACCLIMATATION À 5 000**

Nous commencerons tôt le matin. Nous marcherons avec des sacs légers, ne portant que des sandwiches, un thermos de thé chaud et de l'eau. Nous monterons environ 1200 m et atteindrons une altitude de 5 000 m. Ce jour-là, nous ressentirons les effets de l'altitude, ce qui peut être un défi, mais cela nous fournira une bonne acclimatation et facilitera l'escalade ultérieure.

Hébergement : Refuge de montagne

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

## **JOUR 6 : JOUR DE REPOS**

Jour de repos avant l'ascension. Nous pratiquerons les techniques d'auto-arrêt sur la pente glacée en utilisant le piolet. Nous réviserons également d'autres compétences apprises précédemment. Nous ferons une petite randonnée pour garder les muscles et le système respiratoire actifs. Nous préparerons nos sacs pour l'ascension. Nous irons nous coucher tôt car cela permettra de bien se reposer avant l'ascension. En cas de prévision de mauvais temps pour les prochains jours, nous pourrions renoncer au jour de repos et continuer l'ascension.

Hébergement : Refuge de montagne

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

## **JOUR 7 : SOMMET DE L'ELBRUS 5 642**

Nous commençons l'ascension à minuit et nous dirigeons vers le sommet du mont Elbrus. Depuis le camp supérieur, nous montons encordés, avec crampons, portant piolets, casque et lampe frontale. Nous avons des snacks, un thermos de thé chaud et de l'eau. Nous avançons très lentement pour réguler la respiration et conserver de l'énergie. L'ascension dure généralement entre 8 et 10 heures, avec 3 ou 4 heures supplémentaires pour la descente. (Si vous souhaitez utiliser de l'oxygène supplémentaire pendant l'ascension, vous pouvez le louer.) Nous passerons la nuit suivante dans le refuge de montagne.

Hébergement : Refuge de montagne

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

## **JOUR 8 : DESCENTE DANS LA VALLÉE**

Descente en téléphérique jusqu'à la vallée. Transfert à l'hôtel. Déjeuner à l'hôtel. Le reste du programme de la journée sera coordonné et décidé sur place avec le groupe. Il est possible de faire une promenade dans la forêt jusqu'à la source minérale ou d'autres activités. Le soir, dîner festif et remise des médailles et certificats. Si nécessaire, ce jour servira de jour de réserve pour la montée au sommet.

Hébergement : Hôtel

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

## **JOUR 9 : RETOUR**

Après le petit-déjeuner, nous nous rendons en groupe à Pyatigorsk. En chemin, nous ferons une halte à Narzan Meadows pour profiter de l'eau minérale naturelle. À l'heure convenue, vous aurez un transfert individuel vers l'aéroport. Assurez-vous que votre vol de retour ce jour-là ne parte pas avant 14h00 de Mineralnye Vody.

Repas : petit-déjeuner.





## **Politique de paiement et d'annulation**

Réservation initiale : Pour garantir votre place, un acompte de 550 € est requis au moment de la réservation.

Paielement final : Le solde doit être payé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

Extras : Les coûts supplémentaires du voyage, tels que les assurances, les vols ou autres services optionnels, doivent être réglés intégralement au moment de la réservation.

Assurance annulation : Le client peut souscrire une assurance annulation de voyage pour obtenir le remboursement total du montant payé (selon ses conditions).

L'utilisateur final peut annuler le voyage réservé, avec droit au remboursement des sommes versées, sauf pénalités indiquées, mais devra également régler à l'agence les montants indiqués ci-après une fois le voyage confirmé. Si le voyage n'a pas lieu faute de nombre minimum de participants, le client peut conserver le crédit pour des voyages futurs ou demander le remboursement intégral de la réservation.

Politique d'annulation :

**REMBOURSEMENT COMPLET JUSQU'À 24 HEURES APRÈS L'ACHAT.**

Jusqu'à 60 jours avant le voyage, remboursement de 100 % du montant du voyage.

Jusqu'à 45 jours avant le voyage, remboursement de 50 % du montant du voyage.

Pour des délais inférieurs à ceux décrits dans la politique d'annulation, le montant déjà payé ne sera pas remboursé.

\*Des frais de gestion de 350 € s'appliquent.

\*Les frais d'annulation de réservations déjà émises ne seront pas remboursés. S'il existe d'autres frais non remboursables déjà émis, ceux-ci ne seront pas non plus remboursés et seront déduits du montant à payer.

\*Le coût d'annulation des vols émis est de 100 % du montant.

## Liste du matériel

### VÊTEMENTS OBLIGATOIRES

Disponible à la location :

- Bottes de montagne
- Veste en duvet pour alpinisme à -10 degrés Celsius
- Gants en duvet
- Veste membranaire
- Pantalons softshell
- Sac de couchage compressif

Non disponible à la location :

- Sous-vêtements thermiques fins
- Sous-vêtements thermiques épais
- Chemise Polartec 200
- Pantalons légers ou shorts
- Cagoule en polaire
- Chaussettes de trekking
- Chaussettes en laine
- Gants polaires
- Casquette
- Cagoule (fine)
- T-shirt synthétique

### NOURRITURE

- Snacks, fruits secs, gels, hydratation et barres énergétiques suffisantes, barres protéinées, mélange de fruits secs, comprimés de magnésium et suppléments de récupération

### ÉQUIPEMENT DE VOYAGE :

- Vêtements décontractés
- Passeport, visa, argent liquide, documents d'assurance, carnet de vaccinations.
- Serviette en microfibre
- Téléphone portable et montre avec suivi GPS
- Powerbank, appareil photo, câbles de charge, écouteurs...

### ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Disponible à la location :

- Crampons
- Piolet
- Sac à dos ou sac de 100 litres
- Casque d'alpinisme
- Système d'assurance
- Lampe frontale + 6 piles
- Sac de couchage (température de confort -10°C)
- Bâtons de trekking
- Lunettes de montagne
- Masque de ski
- Guêtres
- Sur-chaussures jetables
- Thermos (minimum 1 litre)

Non disponible à la location :

- Articles d'hygiène personnelle
- Vaisselle personnelle : tasse, cuillère, bol
- Protection solaire SPF 50
- Boîte hermétique pour documents
- Trousse de premiers secours
- Couverture thermique
- Maillot de bain



# FAQs

## **Comment puis-je me rendre à Mineralnye Vody depuis Istanbul ou Tbilissi et pourquoi ne trouve-je pas ces vols sur les moteurs habituels?**

La façon la plus directe est avec Azimuth Airlines, qui opère des vols directs depuis Istanbul (IST) en environ 2 h 15 min et depuis Tbilissi (TBS) environ 1 h 15 min. Ces fréquences ne sont pas quotidiennes (normalement 2 à 4 fois par semaine selon la saison) et, comme la compagnie régionale russe ne partage pas ses tarifs avec les grands agrégateurs, ses places n'apparaissent presque jamais sur Skyscanner, Google Flights, etc. Pour voir la disponibilité et réserver, vous devez entrer directement sur leur site officiel (azimuth.ru) ou consulter notre équipe logistique.

## **Quel niveau technique est demandé et pourquoi est-ce idéal comme "premier cinq mille"?**

L'Elbrus ne présente pas de passages de difficulté sérieuse ; il suffit de maîtriser l'utilisation basique des crampons et du piolet. C'est pourquoi il est parfait comme première grande montagne, même si son altitude impose une excellente forme physique et le respect de l'acclimatation que nous proposons.

## **Quel est le ratio guide-client le jour du sommet?**

Pour maximiser la sécurité, nous travaillons avec un maximum de 1 guide pour 4 alpinistes pendant l'attaque finale au sommet. Les autres jours, le ratio peut être plus élevé avec un groupe total de 9-10 participants et 2 guides. Nous disposons de différentes sorties durant la saison avec un maximum de 4 participants pour une meilleure expérience de voyage, demandez-les.

## **Le transfert entre Mineralnye Vody (MYV) et la vallée de Baksan est-il inclus ? Y a-t-il des horaires obligatoires?**

Oui. Le service aller-retour en minibus partagé est inclus dans tous les programmes. Pour les départs en groupe ouvert, vous devez atterrir à MYV le jour 1 avant 12h00 et, au retour, réserver un vol décollant après 14h00. Si votre arrivée ou départ est en dehors de cette plage, un transfert privé sera organisé avec un supplément fixe de 100 € par trajet et véhicule. Pour les groupes privés, nous sommes plus flexibles : nous pouvons ajuster les horaires ou enchaîner les connexions sans supplément, à condition que ce soit convenu à l'avance.

## **Quelles routes et variantes ai-je disponibles en plus de la Route Sud?**

Nous proposons cinq options supplémentaires : Route Nord (12 jours, ambiance pionnière), Route Est (13 jours, nature sauvage), Elbrus + Kazbek, Elbrus hivernal et Kazbek seul ; toutes partagent le même standard de guides et logistique, seules la durée et le degré d'aventure varient.

## **Ai-je besoin d'un visa pour la Russie et comment m'aidez-vous à le gérer?**

Les citoyens de 64 pays entrent sans visa et 55 peuvent obtenir un e-visa en 4 jours ; si votre nationalité exige un visa consulaire, nous émettons la lettre d'invitation et, optionnellement, gérons le processus pour 55 € + frais.

## **Puis-je louer du matériel sur place?**

Oui ; crampons, piolet, casque, harnais et vêtements techniques sont loués localement et remis le jour 1. Demandez la liste des prix lors de la réservation.

### **Quelle assurance dois-je souscrire?**

Une assurance de secours et d'assistance médicale d'au moins 50 000 USD couvrant l'alpinisme est obligatoire ; si vous le souhaitez, nous la traitons pour 15 € de gestion plus la prime. Cette exigence est indispensable pour obtenir le visa d'entrée en Russie.

### **Quelles différences clés dois-je prendre en compte en choisissant entre gravir l'Elbrus et l'Ararat?**

L'Elbrus (5 642 m) exige plus d'acclimatation et de technique : on marche sur glacier dès 3 800 m, on utilise des crampons toute la journée, il y a des crevasses et des cordes fixes sur des pentes jusqu'à 40 °, en plus d'un climat caucasien changeant ; il nécessite aussi un visa russe et un vol vers Mineralnye Vody, où les fréquences sont limitées. L'Ararat (5 137 m) est essentiellement un trekking haut : neige seulement sur les derniers 400 m, pentes de 20-30 °, sans fissures ni corde fixe, et l'acclimatation s'effectue en moins de jours ; la logistique est plus simple car la majorité des nationalités entrent avec un visa turc (e-) ou sans visa, et il y a des vols quotidiens via Istanbul à Van, donc la préparation, les coûts et les démarches sont moindres.

### **Puis-je réserver une ascension privée de l'Elbrus en dehors des dates de groupe?**

Oui. Nous organisons des expéditions 100 % privées — d'un seul alpiniste à des groupes fermés — à tout moment de la saison (juin à septembre ou même en hiver). Nous ajustons les dates, la route (Sud, Nord, Est) et le niveau de service à votre mesure : guides UIAGM exclusifs, refuges ou camps premium, entraînement préalable et logistique porte-à-porte. Écrivez-nous ou demandez un appel et nous vous envoyons en 24 h un plan technique et un devis détaillé adapté à vos besoins et disponibilité.

### **Comment est l'hébergement?**

Hôtel/hostel 3 étoiles selon tarif (4 nuits), refuge de montagne (4 nuits).



# Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

Voir le programme sur le web



