

ALPINISME

# MONTBLANC – ROUTE NORMALE GOÛTER

---

Ascension guidée en 3 jours par Goûter, option 5 jours avec Grand Paradis.



B4Experience

# FRANCE



---

Gravissez le Mont Blanc (4 808 m) en 3 jours par la voie Goûter avec un guide spécialisé en haute montagne. Profitez d'une expérience unique et inoubliable.

Venez escalader le plus haut sommet d'Europe continentale avec un guide professionnel ! Option programme de 5 jours avec ascension du Grand Paradis (4 061 m) et du Montblanc (4 808 m).

*Voir le programme sur le web*

<https://b4experience.com/montblanc-normal-route-gouter>





## MOIS RECOMMANDÉS

---

MAY, JUNE, JULY, AUGUST, SEPTEMBER

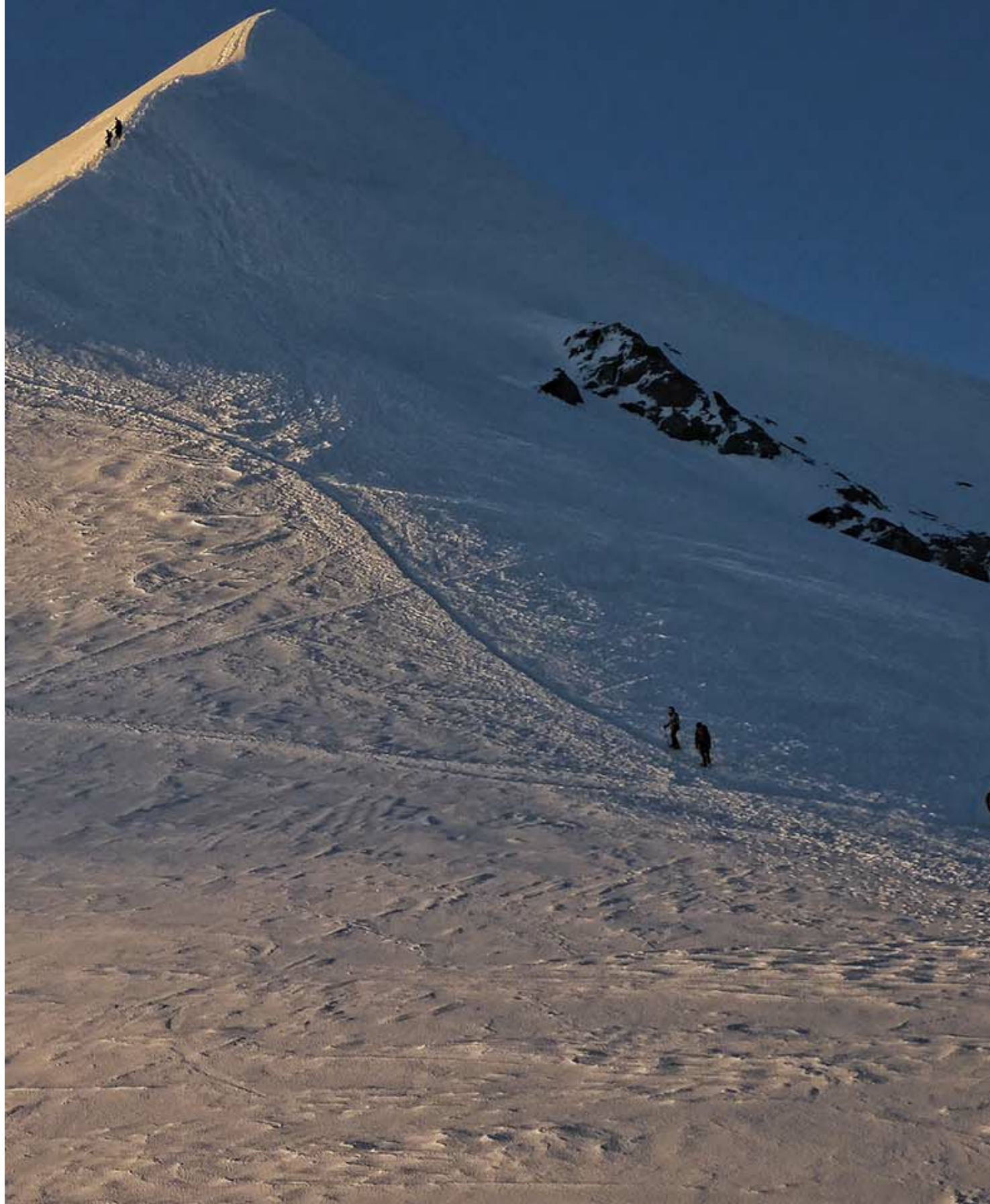


## PRIX

---

**Dès 1.750€ / pers.**

Réductions pour groupes







# Highlights

---

- GRAVISSEZ LE SOMMET DE L'EUROPE
- RATIO GUIDE 2:1
- PROGRAMME DE 3 JOURS PAR GOÛTER
- OPTION PROGRAMME 5 JOURS : GRAND PARADIS + MONTBLANC.

# Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. Jours	Prix/pers.
2	Standard	25 mai 2026 - 15 sept. 2026	3	1.750€
1	Standard	25 mai 2026 - 15 sept. 2026	3	2.850€

Voyagez avec votre famille ou vos amis.

\*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

# Groupe ouvert

*Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs*

Catégorie	Dates	Nb. jours	Places dispo.	Point de départ	Prix / pers.
Montblanc – Gouter	18 juil. 2026	3	1	Chamonix	1.750€
Montblanc – Gouter	26 juil. 2026	3	4	Chamonix	1.750€
Montblanc – Gouter	01 août 2026	3	1	Chamonix	1.750€
Montblanc – Gouter	08 août 2026	3	4	Chamonix	1.750€
Montblanc – Gouter	28 août 2026	3	4	Chamonix	1.750€

\*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)



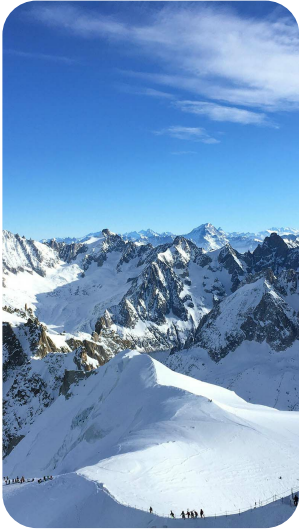
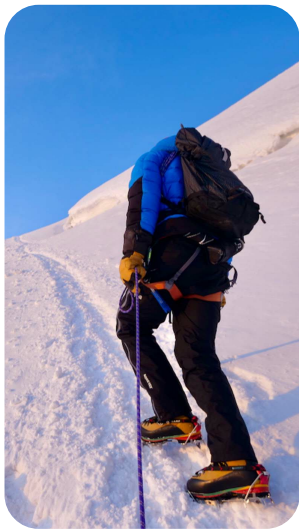
## *Inclus*

- Guide de Haute Montagne UIAGM avec grande expérience dans la région
- Ratio guide 2:1
- 1 nuit en demi-pension au refuge Tête Rousse
- 1 nuit en demi-pension au refuge Goûter
- Bus Les Houches depuis/jusqu'à Chamonix
- Train depuis/jusqu'à Nid d'Aigle
- Tous les frais du guide (repas, refuges et extras)
- Service de gestion des réservations de refuges
- Conseils techniques et matériel.

## *Non inclus*

- Transport to the starting point (Chamonix)
- Personal climbing equipment
- Travel/cancellation insurance: optional but recommended (we can help arrange it)
- Rescue insurance: mandatory (we can help arrange it)
- Tips (optional)
- Everything not specified in the "INCLUDED" section





# Itinéraire

## JOUR 1 : Montée au refuge Tête Rousse

Nous entrons en contact avec la montagne. Nous prendrons d'abord le téléphérique de Les Houches, pour rejoindre le train du Mont Blanc, qui nous amènera au Nid d'Aigle à 2 372 mètres, point de départ de notre ascension. La marche jusqu'aux alentours du refuge Tête Rousse ne présente pas de difficulté. Tête Rousse, 3 200 m. Dénivelé positif : 900 mètres. Durée approximative : 3 à 3h30.

Hébergement : refuge de montagne

Repas : dîner

## JOUR 2 : Montée au refuge Goûter

À partir de ce point, la montagne se redresse et montre sa partie la plus dangereuse. En sortant du refuge de Tête Rousse et après environ 30 minutes, nous devons traverser rapidement le grand couloir qui descend du haut de la montagne, le couloir de Goûter. De là, nous suivrons une paroi verticale entre des pierres instables et des tronçons avec câble de sécurité, qui nous conduira au balcon du refuge de Goûter, à 3 817 mètres. Dénivelé positif : 600 mètres. Durée approximative : 3 à 4 heures.

Hébergement : refuge de montagne

Repas : petit-déjeuner + dîner.

## Jour 3 : Jour de sommet du Montblanc

Vers 2 heures du matin, nous prendrons le petit déjeuner afin de partir vers le sommet une heure à une heure et demie plus tard. Nous monterons l'Aiguille du Goûter à 3 863 mètres et le Dôme du Goûter à 4 304 mètres. Au lever du jour, nous serons environ près du refuge Vallot, pour affronter le tronçon final de l'ascension par l'arête des Bosses. Nous atteindrons le sommet du Mont Blanc entre 9 et 10 heures du matin. La descente se fera en suivant le même parcours, en passant par le refuge de Goûter et en retournant à Chamonix. Nous descendrons jusqu'au Nid d'Aigle où nous prendrons le train, puis le téléphérique qui nous ramènera à Chamonix.

Dénivelé : 1 000 mètres de montée et 3 330 mètres de descente. Durée approximative : 8 à 10 heures.

Repas : petit-déjeuner + dîner.

## AUTRES PROGRAMMES : 2 jours au Grand Paradis + 3 jours au Montblanc (par Goûter)

Si vous préférez 2 jours supplémentaires pour vous acclimater, vous entraîner et atteindre le sommet d'une autre montagne de 4 000 m des Alpes, vous aurez plus de chances de triompher au sommet du Montblanc !

Jour 1 : rencontre avec le guide à Chamonix, transfert dans la vallée du Grand Paradis et randonnée jusqu'au refuge Vittorio Emanuele II.

Jour 2 : réveillez-vous tôt et montez au Grand Paradis (4 061 m) ! Descente dans la vallée et retour à Chamonix le même jour.

Jour 3 : de Chamonix à Tête Rousse.

Jour 4 : de Tête Rousse au refuge Goûter.

Jour 5 : du refuge Goûter au sommet du Montblanc (4 808 m) et retour à Chamonix.

### INCLUS :

- Guide de Haute Montagne UIAGM avec grande expérience dans la région
- Ratio guide 2:1 pour Montblanc (jusqu'à 4:1 pour Grand Paradis)
- 1 nuit en demi-pension au refuge Vittorio Emanuele II
- 1 nuit en demi-pension au refuge Tête Rousse
- 1 nuit en demi-pension au refuge Goûter
- Bus Les Houches depuis/vers Chamonix
- Train aller-retour depuis Nid d'Aigle
- Tous les frais du guide (repas, refuges et extras)
- Gestion des réservations en refuges
- Conseils techniques et matériel

### NON INCLUS :

- Idem que pour le programme de 3 jours.

Programme de 5 jours

Prix : 2 850 €/personne (base 2 personnes par guide au MB)

Hébergement : refuge de montagne

Repas : petit-déjeuner + dîner.



### **Politique de paiement et d'annulation**

**Réservation initiale :** Pour garantir votre place, un acompte de 30% du montant total du voyage est requis au moment de la réservation.

**Paiement final :** Le solde restant, équivalent à 70% du total, doit être réglé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

**Extras :** Les coûts supplémentaires du voyage, tels que les assurances, vols ou autres services optionnels, doivent être payés en totalité au moment de la réservation.

**Assurance annulation :** Le client peut souscrire une assurance annulation pour obtenir le remboursement intégral du montant versé (selon ses conditions).

L'utilisateur final peut renoncer au voyage réservé, ayant droit au remboursement des sommes versées, sauf pénalités indiquées, mais devra également régler à l'agence les montants indiqués ci-dessous une fois le voyage confirmé. Si celui-ci ne se réalise pas faute d'un nombre minimum de participants, le client peut conserver le crédit pour de futurs voyages ou demander le remboursement intégral de la réservation.

#### **Politique d'annulation 3 :**

- ◦ REMBOURSEMENT COMPLET JUSQU'À 24H APRÈS L'ACHAT
  - Jusqu'à 60 jours avant le voyage, remboursement de 100% du montant du voyage.
  - Jusqu'à 45 jours avant le voyage, remboursement de 50% du montant du voyage.
  - Pour des délais inférieurs à la politique d'annulation, aucun remboursement ne sera effectué.

\* Des frais de gestion de 250 € s'appliquent.

\* Les frais d'annulation des réservations déjà émises ne seront pas remboursés. Si d'autres frais non remboursables sont déjà émis, ils ne seront pas non plus remboursés et seront déduits du montant à payer.

\* Les coûts d'annulation des vols émis représentent 100% du montant.

## Liste du matériel

### VÊTEMENTS FONCTIONNELS :

- Veste Gore-Tex ou imperméable et respirante
- Pantalons imperméables pour la pluie
- Veste chaude : veste en duvet ou, de préférence, primaloft (car ils peuvent résister à l'eau)
- Polaire léger
- T-shirts à manches courtes à séchage facile
- Pantalons extensibles, un peu plus épais, pour les jours ou nuits plus froids
- Pantalons de trekking
- Ensemble pantalon et t-shirt thermique
- Sous-vêtements et vêtements de rechange

### ÉQUIPEMENT D'ESCALADE :

- Crampons
- Harnais d'escalade
- 3 mousquetons de sécurité
- 1 anneau de 120 cm
- Piolet de 55 à 66 cm de longueur
- Casque d'escalade
- Si vous n'avez pas d'équipement personnel d'escalade, vous pouvez le louer à Chamonix. Jetez un œil à cette boutique de location.

### TÊTE :

- Casquette légère pour la course
- Bonnet en laine
- Guêtre pour le cou
- Masque de ski

### MAINS :

- Gants fins en polaire
- Gants en cuir
- Gants ou mitaines thermiques haute résistance

### PIEDS :

- 2 paires de chaussettes de ski en mérinos : 1 fine et 1 épaisse
- Chaussures de trail légères ou bottes de randonnée (ce que vous portez normalement en montagne) Chaussures d'alpinisme
- Guêtres (seulement si vos chaussures n'en ont pas intégrées)

### SACS À DOS :

- Sac à dos de montagne de 30 litres
- Petit sac de voyage (pour documents et portefeuille)

### MATERIEL DE REFUGE :

- Sac de couchage en soie (obligatoire dans tous les refuges)
- Bouchons d'oreilles

### ACCESSOIRES :

- Lampe frontale et batterie ou batteries de rechange
- Crème solaire, baume à lèvres et après-soleil

### MANGER / BOIRE :

- Gourde ou thermos, minimum 1 litre. Si vous choisissez un sac type Camelbak, sachez que le tube peut geler, il est donc conseillé d'avoir une bouteille auxiliaire
- Snacks, fruits secs, gels, hydratation et barres énergétiques suffisantes, barres protéinées, mélange de fruits secs, comprimés de magnésium et compléments de récupération

### ÉQUIPEMENT DE VOYAGE :

- Tenue décontractée
- Carte d'identité ou passeport, Visa, espèces, documents d'assurance, carnet de vaccination
- Serviette en microfibre
- Trousse de premiers secours et médicaments
- Couverture thermique
- Téléphone mobile et montre avec traceur de route
- Powerbank, appareil photo, câbles de chargement, écouteurs, perche à selfie...





# FAQs

## **Combien de jours dure la route normale par Goûter et quel est l'itinéraire ?**

L'ascension du Mont Blanc par la route normale de Goûter se réalise en 3 jours. Le premier jour, on accède de Chamonix au Nid d'Aigle (2 372 m) par téléphérique et train à crémaillère, puis on monte à pied jusqu'au refuge de Tête Rousse (3 200 m), où l'on passe la nuit. Le deuxième jour, on traverse le spectaculaire Grand Couloir et on monte jusqu'au refuge de Goûter (3 817 m) pour se reposer et finaliser l'acclimatation. Le troisième jour, à l'aube, on attaque le sommet en passant par le Dôme du Goûter, le refuge Vallot et l'arête des Bosses jusqu'au sommet du Mont Blanc (4 808 m), puis on redescend par le même itinéraire jusqu'à Chamonix.

## **Quelles sont les différences entre monter au Mont Blanc par la route Goûter et la route Cosmiques-4 000s ?**

Les deux routes atteignent le sommet du Mont Blanc (4 808 m), mais présentent des différences notables dans leur approche. La route Goûter est la plus classique et fréquentée : physiquement exigeante, mais avec une difficulté technique moindre. Elle nécessite de traverser le Grand Couloir (zone à risque de chutes de pierres), de grimper sur un sentier rocheux et de progresser sur un glacier ouvert jusqu'au sommet. En revanche, la route Cosmiques-4 000s est plus alpine et technique, car elle traverse des glaciers complexes et des sommets intermédiaires comme le Mont Blanc du Tacul et le Mont Maudit. Elle inclut des passages exposés, des pentes plus raides et des tronçons équipés de cordes fixes, ce qui demande plus d'expérience préalable avec crampons et piolet. De plus, la route Cosmiques forme un itinéraire circulaire, montant par un côté et descendant par la route Goûter, tandis que cette dernière est linéaire. Le choix dépend de votre expérience, acclimatation et du type d'aventure que vous recherchez.

## **Quel niveau physique et technique est requis pour monter au Mont Blanc par la route Goûter ?**

Gravir le Mont Blanc est un défi exigeant qui requiert une très bonne condition physique et une expérience préalable en montagne. Il est indispensable de maîtriser l'utilisation des crampons et de pouvoir affronter des itinéraires avec des dénivelés de 1 000 mètres par jour durant trois jours consécutifs. De plus, le programme de 3 jours peut présenter des difficultés dues à l'altitude, il est donc recommandé de réaliser une acclimatation préalable ou de choisir un programme plus long. Beaucoup de nos participants optent pour une combinaison de 2 jours au Grand Paradis + 3 jours au Mont Blanc, ce qui améliore significativement l'acclimatation et augmente les chances de succès au sommet.

## **Quels dangers présente la route Goûter ?**

Le point le plus délicat de la route Goûter est le Grand Couloir, un canyon rocheux qui peut présenter des chutes de pierres, surtout par temps chaud ou pluvieux. C'est pourquoi il est traversé à l'aube, lorsque les températures sont plus basses et les conditions plus stables. Avec une bonne planification, un guide professionnel et de la prudence sur ce tronçon, le risque est considérablement réduit et il peut être affronté en toute sécurité dans le contexte d'une route alpine exigeante.

### **À quelle période la route est-elle disponible ?**

La route normale par Goûter est généralement ouverte de fin mai ou juin jusqu'en septembre ou octobre, selon les conditions de neige et l'ouverture des refuges. La meilleure période pour réaliser l'ascension est souvent en juin, juillet et septembre, lorsque les températures sont plus modérées, la neige plus stable et la route en meilleures conditions de sécurité. En août, bien qu'il y ait plus de disponibilités, les températures élevées peuvent augmenter le risque de chutes de pierres dans des zones comme le Grand Couloir.

### **Quelle est la proportion guide/client ?**

Elle est de 2 alpinistes par guide, garantissant sécurité, attention et respect de la réglementation. Il est possible d'opter pour un guide en format 1:1 avec un supplément pour une attention plus personnalisée.

### **Est-il facile d'obtenir une place dans les refuges du Mont Blanc ?**

Non. La grande popularité du Mont Blanc rend l'hébergement dans les refuges de la route Goûter (Tête Rousse et Goûter) de plus en plus difficile à obtenir. Les réservations pour les agences professionnelles ouvrent avant Noël et sont généralement complètes pour la saison entière en quelques semaines. C'est pourquoi, si vous rêvez de gravir le Mont Blanc, nous vous conseillons de ne pas attendre la dernière minute ; idéalement, pour garantir votre place à la date souhaitée, réservez 6 à 7 mois à l'avance.

### **Puis-je faire l'ascension du Mont Blanc en plus de 3 jours ?**

Oui, bien que l'ascension se fasse habituellement en 3 jours, nous proposons aussi un programme de 5 jours qui inclut d'abord la montée au Grand Paradis (4 061 m), le plus haut 4000 entièrement situé en territoire italien. Cette option permet une meilleure acclimatation, un entraînement en altitude et la pratique des techniques avec crampons avant d'affronter le Mont Blanc. De plus, vous atteignez deux sommets mythiques des Alpes en un seul voyage, augmentant vos chances de succès et réduisant le risque de mal d'altitude. C'est un excellent choix si vous n'avez pas d'acclimatation préalable ou si vous voulez vivre une expérience plus complète.

### **Quel matériel et type de chaussures sont nécessaires pour monter au Mont Blanc par la route Goûter ?**

Pour gravir le Mont Blanc par la route Goûter, il est indispensable de porter des chaussures d'alpinisme rigides ou semi-rigides compatibles avec des crampons automatiques ou semi-automatiques ; l'idéal sont des chaussures de catégorie B3 avec une bonne isolation thermique, comme les La Sportiva Nepal Evo ou les Scarpa Mont Blanc. Les chaussures de trekking ou de randonnée ne conviennent pas, car elles n'offrent ni la rigidité ni la sécurité nécessaires pour progresser sur glacier. En plus du chaussage, vous aurez besoin de crampons, d'un piolet classique, d'un casque, d'un harnais, de vêtements techniques par couches et d'autres éléments indispensables comme des gants, des lunettes de glacier et une lampe frontale. Un matériel inadapté peut vous empêcher de réaliser l'ascension, nous vous recommandons donc de vérifier ou de louer l'équipement à l'avance. N'hésitez pas à nous contacter pour toute question.

### **Est-il obligatoire de souscrire une assurance secours ?**

Oui, l'assurance secours est obligatoire. Le secours dans les Alpes peut être très coûteux (plus de 10 000 euros), il est donc nécessaire d'avoir une assurance couvrant le secours en hélicoptère pour cette activité spécifique. Si vous avez des doutes concernant l'assurance secours couvrant cette activité, contactez-nous pour que nous puissions vous conseiller.



## Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

Voir le programme sur le web



