

TREKKING, ALPINISME

TOUBKAL (4.167M) MAROC

Montez au Toubkal, le toit de l'Atlas et découvrez la culture berbère.



B4Experience

MAROC



Ascension de 3 jours depuis Marrakech au Toubkal, toit de l'Afrique du Nord. Montez en toute sécurité avec nos guides locaux qui connaissent le terrain et vous rapprochent de la culture berbère. Options plus longues pour combiner des sommets de 4000 m à proximité.

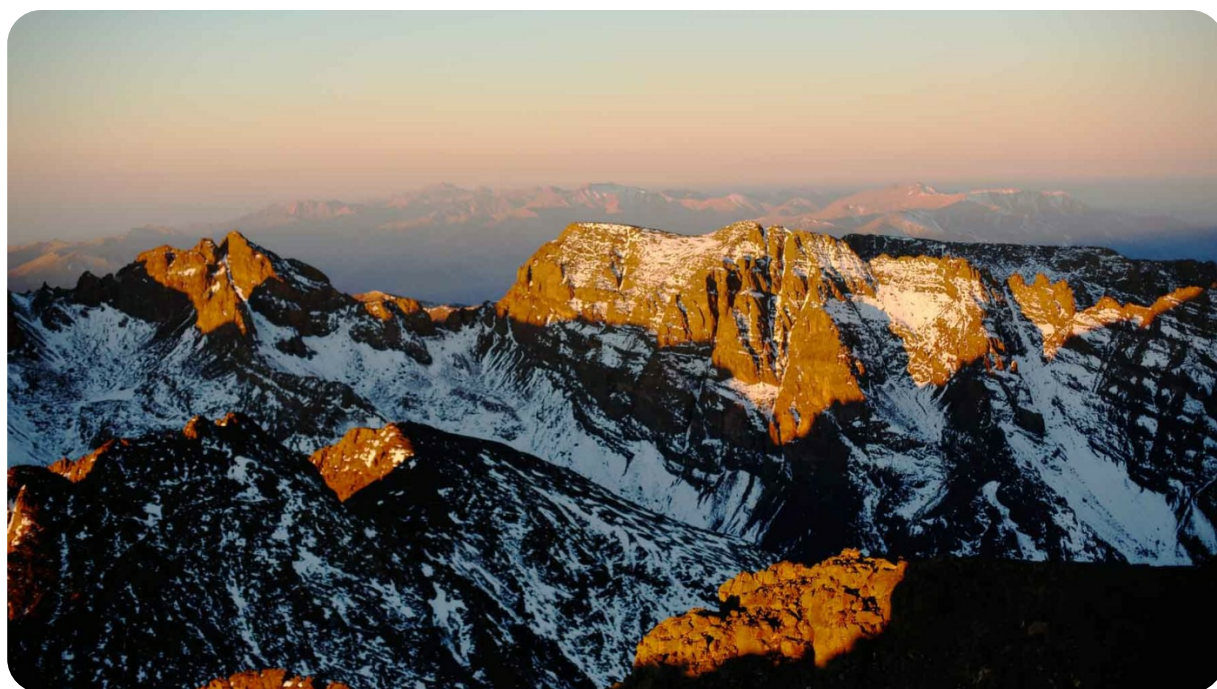
Voir le programme sur le web

<https://b4experience.com/toubkal-4167mts-morocco>



MOIS RECOMMANDÉS

JANUARY, FEBRUARY, MARCH, APRIL, MAY, JUNE, JULY,
AUGUST, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER, DECEMBER



PRIX

Dès 300€ / pers.

Réductions pour groupes





Highlights

- SOMMET DE L'AFRIQUE DU NORD.
- CULTURE BERBÈRE.
- DEPUIS/JUSQU'À MARRAKECH.
- MONTEZ AU TOUBKAL OU AJOUTEZ D'AUTRES SOMMETS.

Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. Jours	Prix/pers.
4	Standard	01 janv. 2026 - 31 déc. 2026	3	310€
2	Standard	01 janv. 2026 - 31 déc. 2026	3	360€
1	Standard	01 janv. 2026 - 31 déc. 2026	3	550€

Voyagez avec votre famille ou vos amis.

*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Groupe ouvert

Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs

Catégorie	Dates	Nb. jours	Places dispo.	Point de départ	Prix / pers.
✕ Pas de groupes ouverts disponibles, uniquement des groupes privés.					

*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

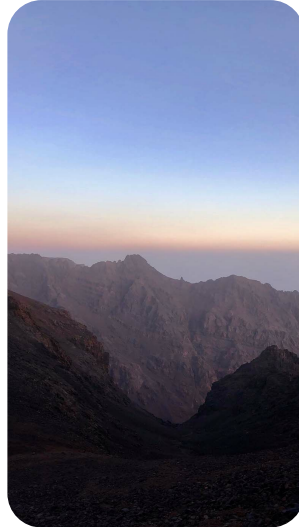


Inclus

- Transfert privé depuis et vers Marrakech
- 2 nuits au refuge de Toubkal
- Guide de montagne local agréé
- Muletiers et cuisinier
- 3 repas fixes (petit déjeuner, déjeuner et dîner)
- Conseil technique et matériel

Non inclus

- Vols et visas pour Marrakech (nous pouvons les gérer)
- Assurances voyage et annulation (nous pouvons les gérer)
- Hôtel/Riad à Marrakech (nous pouvons les gérer)
- Tout ce qui n'est pas inclus dans la section "INCLUS"



Itinéraire

JOUR 1 : DE MARRAKECH AU REFUGE DE TOUBKAL

Prise en charge à l'hôtel/riad de Marrakech (08:00). Après le transfert de Marrakech à Imlil (1 780 m), nous commencerons à marcher environ 6 heures depuis la vallée d'Imlil jusqu'à la vallée d'Azzadene. En chemin, nous passerons par Tizi N'Mzik à 2 450 m, le refuge d'Azib n'Tamsoult et les cascades d'Ighouliden. Nuit au refuge de Toubkal, également appelé refuge Neltner.

Hébergement : Refuge de montagne

Repas : Déjeuner + dîner

JOUR 2 : SOMMET DU TOUBKAL

Tôt le matin, nous grimperons au Jebel Toubkal, le plus haut sommet d'Afrique du Nord. La route monte par le cirque sud, traversant le ruisseau au-dessus du refuge. La randonnée est relativement facile, mais le terrain pierreux et l'altitude rendront la marche assez difficile sur certains passages. Les vues tout au long du chemin valaient le voyage. Au sommet, vous constaterez que les vues sur le paysage sont impressionnantes, de la plaine de Marrakech jusqu'au Haut Atlas au nord et aussi loin au sud que l'Anti-Atlas et le Sahara. Descente au refuge Toubkal pour un repos bien mérité.

Hébergement : Refuge de montagne

Repas : petit déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 3 : RAS/TIMEZGUIDA - IMLIL - MARRAKECH

Si le sommet du Toubkal n'a pas été atteint la veille (mauvais temps, problèmes d'altitude...), le Toubkal sera fait. Si le sommet a été atteint le jour 2, une randonnée vers Tizi n'Ouagane sera faite pour monter Ras (4 083 m). Ensuite, nous irons vers le sud-ouest pour atteindre le sommet du Timesguida (4 088 m). Après avoir atteint les deux pics, retour au refuge pour déjeuner et descente vers Imlil, en passant par le sanctuaire « Marabout de Sidi Chamharouch ». La randonnée de 8 à 9 heures se termine par un transfert en véhicule vers Marrakech, arrivée vers 18:00 à votre hôtel ou riad.

Repas : petit déjeuner + déjeuner

AUTRES PROGRAMMES : TOUBKAL EXPRESS EN 2 JOURS

Si vous êtes pressé et souhaitez une ascension rapide. Non recommandé si vous n'êtes pas habitué aux montées rapides car il existe un risque élevé de Mal Aigu des Montagnes (MAM).

Jour 1 – Marrakech à Imlil/Armado – Refuge Toubkal

Jour 2 – Refuge Toubkal – Sommet Toubkal – Refuge Toubkal – Marrakech

Hébergement : Refuge de montagne

Repas : Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner

AUTRES PROGRAMMES : TOUBKAL EN 5 JOURS, TOUS LES SOMMETS DE L'ATLAS 4K

Si vous souhaitez profiter de votre voyage au Maroc et faire plus de sommets.

Programme spécial de 5 jours où vous ferez plusieurs sommets de l'Atlas de plus de 4 000 m.

Jour 1 – Marrakech à Imlil/Armado – Refuge Toubkal

Jour 2 – Refuge Toubkal – Ras/Timesguida – Refuge Toubkal

Jour 3 – Refuge Toubkal – Sommet Toubkal – Refuge Toubkal

Jour 4 – Cabane Toubkal – Akioud – Imlil/Armado

Jour 5 – Imlil/Armado – Marrakech

Programme de 5 jours

Hébergement : Refuge de montagne

Repas : Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner

Politique de paiement et d'annulation

Réservation initiale : pour garantir votre place, un acompte de 30 % du montant total du voyage est demandé au moment de la réservation.

Paiement final : le solde, équivalent à 70 % du total, doit être réglé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

Extras : les coûts supplémentaires du voyage, tels que assurances, vols ou autres services optionnels, doivent être payés intégralement au moment de la réservation.

Assurance annulation : le client peut souscrire une assurance annulation pour obtenir le remboursement total des sommes versées (selon ses conditions).

L'utilisateur final peut annuler son voyage réservé, avec droit au remboursement des sommes versées, sauf pénalités indiquées, mais devra également régler à l'agence les montants indiqués ci-dessous une fois le voyage confirmé. Si celui-ci n'a pas lieu faute d'un nombre minimum de participants, le client peut conserver le crédit pour des voyages futurs ou demander le remboursement intégral de la réservation.

Politique d'annulation 3 :

Remboursement complet jusqu'à 24h après l'achat.

Jusqu'à 60 jours avant le voyage, remboursement de 100 % du montant du voyage.

Jusqu'à 45 jours avant le voyage, remboursement de 50 % du montant du voyage.

Pour des délais inférieurs à ceux décrits dans la politique d'annulation, aucun montant déjà payé ne sera remboursé.*Des frais de gestion de 250€ s'appliquent.

*Aucun frais d'annulation ne sera remboursé pour les réservations déjà émises.

*Si d'autres frais non remboursables ont déjà été émis, ceux-ci ne seront pas non plus remboursés et seront déduits du montant à payer.

*Le coût d'annulation des vols émis est de 100 % du montant.

Liste du matériel

Bagages

Emportez un sac solide pour ranger vos vêtements de rechange, sac de couchage et équipement. Assurez-vous que tout soit enveloppé dans des housses imperméables. Une mule le transportera depuis Imlil jusqu'au refuge de montagne.

Emportez un sac à dos de 15 à 25 litres pour les provisions de la journée. Eau et nourriture, lunettes de soleil, appareil photo, veste, etc. Assurez-vous que votre sac à dos ait une housse imperméable.

Sac de couchage, 3 ou 4 saisons.

Pieds

Bottes : une bonne paire de chaussures/bottes légères d'été pour marcher.

En hiver, une bonne paire de bottes de montagne.

Chaussettes : emportez plusieurs paires de chaussettes normales pour marcher et une paire de chaussettes chaudes de montagne en plus pour le jour de l'ascension au sommet. Une paire de chaussettes propres et sèches réchauffe bien plus qu'une paire que vous portez depuis plusieurs jours.

Pansements pour ampoules (les meilleurs sont les Compeed).

Crampons et piolet en hiver (environ de mi-novembre à début mai).

Jambes

Une paire de pantalons de randonnée de bonne qualité, comme les Haglofs Rugged Mountain Pant, suffira.

Les shorts ne sont pas vraiment acceptables pour des raisons religieuses et culturelles locales, les pantalons zippés vous aideront à rester au frais.

Pantalons imperméables.

Sous-vêtements : évitez le coton car il absorbe la transpiration et frotte. Emportez deux ou trois paires fabriquées en matériau respirant.

Corps

T-shirts de couche de base x 2 (dont un à manches longues)•

Polaire de couche intermédiaire

Veste polaire épaisse extérieure. Comme alternative, il peut valoir la peine de regarder une des nouvelles vestes isolantes Primaloft (comme la veste Rab Generator) comme alternative à une polaire

Mains

Une paire de gants en laine pour les jours les plus froids (en hiver).

Une paire de gants thermiques pour le jour de l'ascension au sommet (en hiver).

Tête

Bonnet chaud (en hiver).

Lunettes de soleil.

Chapeau de soleil.

Autres

Lampe frontale et piles de rechange : utiles pour se lever tôt et se coucher tard (et pour aller aux toilettes la nuit).

Protection solaire (y compris pour les lèvres).

Système d'hydratation type Platypus.

Sac de couchage pour deux saisons : les cabanes peuvent être froides, même en été. En hiver, sac de couchage pour quatre saisons.

Trousse de toilette et articles de toilette : savon antibactérien pour les mains (indispensable), papier toilette, paquet de lingettes de voyage/lingettes pour bébé, savon, brosse à dents/pâte dentifrice, serviettes hygiéniques. N'oubliez pas d'emporter des bouchons d'oreille au cas où votre compagnon de chambre ronfle !

Serviette

Trousse de premiers secours : crème antiseptique, pansements pour ampoules, comprimés contre les maux de tête, Immodium, sachets de réhydratation, sélection de pansements, pastilles pour la gorge Bâtons de randonnée (optionnel)

Livre

Appareil photo, piles (assurez-vous d'emporter une pile de rechange complètement chargée)

Lacets de rechange

Sifflet

Copie ou photo de votre document d'assurance voyage

Passeport.

Liste de matériel à louer

Les prix sont par personne et par jour.

Sac de couchage : 5 euros

Bâtons de randonnée : 3 euros

Bottes : 5 euros

épaisse. Elles sont généralement plus chaudes et moins encombrantes que les polaires équivalentes. De plus, elles résistent au vent et à l'eau.

En été, il vous suffira probablement d'un t-shirt intérieur et d'une polaire de milieu d'épaisseur. Toutefois, il n'est pas conseillé de faire de la randonnée en montagne sans être préparé au froid, alors emportez aussi une polaire épaisse.

Veste Gore-Tex.

Veste : 5 euros
Pantalons : 5 euros
Lampe frontale : 3 euros
Crampons : 5 euros
Piolet : 3 euros.

FAQs

Combien de jours dure-t-il et quels programmes existent ?

L'itinéraire standard est de 3 jours (Toubkal Confort), mais il existe une version express de 2 jours pour les randonneurs très entraînés et un programme de 4 ou 5 jours qui ajoute les sommets voisins Ras, Timesguida et d'autres 4000 de l'Atlas.

Quel niveau physique et technique est nécessaire ?

Vous devez être capable d'affronter un dénivelé de 1 200 m en une journée. Il n'y a pas de passages techniques, bien qu'en hiver des crampons puissent être nécessaires et, éventuellement, des skis de randonnée; la difficulté vient plus de l'altitude que du terrain.

Est-il obligatoire de monter avec un guide ?

Oui. La réglementation marocaine exige d'engager un guide local accrédité et il y a des contrôles à la base de la montagne pour le vérifier, vous ne pourrez donc pas accéder de manière indépendante.

Quelle est la meilleure période pour l'ascension ?

De mai à octobre, la montagne est généralement exempte de neige et les températures sont plus clémentes. En hiver et une bonne partie du printemps, la neige s'installe dès 2 000 m, ce qui implique un équipement hivernal et une expérience plus exigeante.

Qu'est-ce qui est inclus dans le prix du voyage ?

Transfert privé Marrakech-Imlil aller-retour, nuits au refuge, guide de montagne agréé, muletiers et cuisinier, trois repas par jour et conseil technique sur le matériel.

Quels frais ne sont pas couverts ?

Ne sont pas inclus les vols ni le visa, les assurances voyage et annulation, ni l'hôtel/riad à Marrakech ; ni aucun extra non spécifié dans la section "Inclus".

Où dors-je et quels services sont disponibles ?

Normalement, on dort au Refuge des Mouflons, un peu plus confortable que le proche Neltner. L'hébergement se fait en chambres partagées, bien qu'il existe quelques chambres privées disponibles avec supplément (sur demande). Le refuge dispose de couvertures, lavabo basique et prises limitées. Vous pouvez aussi ajouter des nuits dans des riads à Marrakech si vous le souhaitez. Si vous avez besoin d'aide pour trouver un riad/hôtel, faites-le nous savoir.

Comment fonctionnent les repas et les régimes spéciaux ?

Le cuisinier prépare les petits-déjeuners, déjeuners et dîners quotidiens. Si vous avez des allergies ou préférez un régime végétarien/végétalien, indiquez-le lors de la réservation : l'équipe s'adapte sans frais. Apportez vos propres snacks pour les journées de marche.

Qui transporte mes bagages et combien dois-je porter ?

Les mules transportent votre grand sac jusqu'au refuge, de sorte que vous ne portez qu'un sac à dos léger avec de l'eau, un coupe-vent et un appareil photo ; le reste vous attend à l'arrivée.

Comment rejoindre le point de départ du trekking depuis Marrakech ?

Le jour 1, on vient vous chercher à 8h00 dans votre riad/hôtel de Marrakech ; en 1h30 de véhicule privé, vous atteindrez Imlil (1 780 m) pour commencer la marche vers le refuge.

Y a-t-il un risque de mal aigu des montagnes ?

À 4 167 m, le Mal Aigu des Montagnes est toujours possible. L'itinéraire normal prévoit un jour supplémentaire au cas où il faudrait reporter l'ascension ou monter plus lentement ; la version express augmente le risque et est seulement conseillée pour des personnes très habituées à l'altitude.

Dois-je souscrire une assurance de secours ?

L'assurance de secours est fortement recommandée pour tous les voyages actifs. Il faut noter que ces polices d'assurance sont spécifiques à chaque type d'activité (randonnée, escalade...).

Combien de kilos peut transporter la mule par personne ?

La mule peut transporter au maximum 15 kg par personne.

Est-il nécessaire d'emporter un sac de couchage ?

Oui, c'est nécessaire. Il est également possible de louer un sac de couchage là-bas pour environ 15 euros (pour toute l'excursion).

Y a-t-il des douches au refuge ?

Oui, le refuge dispose de douches.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

Voir le programme sur le web

