

ALPINISME, SKI

# *EXPÉDITION SKI NÉPAL*

---

Ski de randonnée dans le Sanctuaire de  
l'Annapurna



B4Experience

# NÉPAL



---

Ski de randonnée et splitboard dans l'Himalaya du Népal. Programmes sur mesure de 15 à 30 jours : Sanctuaire de l'Annapurna, Langtang, Manaslu. Nous présentons le plan de base à Annapurna, mais nous adaptons l'expédition pour des groupes privés selon les jours et le niveau.

*Voir le programme sur le web*

<https://b4experience.com/nepal-ski-touring-expedition>



# MOIS RECOMMANDÉS

---

FEBRUARY, MARCH



## PRIX

---

**Dès 3.890€ / pers.**

Réductions pour groupes







# Highlights

---

- SKI ET NEIGE DANS L'HIMALAYA.
- SKIEZ DEPUIS DES PICS À 5 500 M OU PLUS.
- JORDI TOSAS, GUIDE SPÉCIALISTE EN HAUTE MONTAGNE AU NÉPAL.
- PETITS GROUPES PRIVÉS.

# Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. Jours	Prix/pers.
6	Standard	01 févr. 2026 - 31 mars 2026	20	3.890€
4	Standard	01 févr. 2026 - 31 mars 2026	20	4.200€
3	Standard	01 févr. 2026 - 31 mars 2026	20	<a href="#">À consulter</a>

Voyagez avec votre famille ou vos amis.

\*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

# Groupe ouvert

*Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs*

Catégorie	Dates	Nb. jours	Places dispo.	Point de départ	Prix / pers.
✕ Pas de groupes ouverts disponibles, uniquement des groupes privés.					

*\*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)*





## Inclus

- Transfert privé depuis et vers l'aéroport
- Hôtel à Katmandou (classe touriste) avec petit-déjeuner inclus (chambre partagée)
- Transport en bus de KTM à Pokhara (option avion avec coût supplémentaire)
- Hébergement dans les auberges disponibles pendant le trekking (basé sur des maisons de thé) (chambre partagée)
- 3 repas fixes (petit-déjeuner, déjeuner et dîner) suggérés par le guide pendant la marche
- Taxes des parcs nationaux et frais TIMS
- Guide de haute montagne pour coordonner et soutenir toutes les activités
- Porteur (un pour 2 personnes). Il porte un maximum de 20 kg au total, mais il est conseillé de limiter à 8-10 kg par personne
- Salaire quotidien du personnel népalais, repas et hébergement
- Assurance pour guides et porteurs
- Conseils techniques et matériel.

## Non inclus

- Vols et visas pour le Népal (nous pouvons les organiser)
- Boissons pendant le circuit
- Déjeuner et dîner à Katmandou et Pokhara
- Tentes et nourriture dans les camps d'altitude (si vous souhaitez passer une nuit hors des auberges les jours de ski)
- Assurance médicale et de secours
- Frais dus à des blocages de route, glissements de terrain, catastrophes naturelles ou grèves
- Tout ce qui n'est pas inclus dans la section "INCLUS".





# Itinéraire

## JOUR 1 : ARRIVÉE À KATMANDOU

Arrivée à Katmandou. Transfert à l'hôtel. Après-midi libre : nous pourrions visiter la stupa de Swayambhu (Temple des Singes), nous perdre dans les rues de Thamel ou dîner notre premier Dal Bhat (le plat le plus traditionnel de la gastronomie népalaise).

Hébergement : hôtel 3 étoiles

## JOUR 2 : BUS POUR POKHARA

Transfert en bus touristique vers Pokhara. Après-midi libre pour visiter le lac Pokhara. Nuit à l'hôtel.

Hébergement : hôtel 3 étoiles

Repas : petit-déjeuner

## JOUR 3 : GHANDRUK - CHOMRUNG

Après le petit-déjeuner à Pokhara, des véhicules et notre personnel de trekking seront prêts pour vous emmener à Nayapul et Kimchi, le trajet total sera de 3h30. Une marche de 45 minutes seulement vous conduira à Ghandruk, un village Gurung, le plus beau village du voyage. Ensuite, nous commençons la randonnée le long de la rivière Kimrung, en montant par Kyimmung, le village Taplung et enfin nous arrivons à Chomrung pour passer la nuit.

Hébergement : hôtel 3 étoiles

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

## JOUR 4 : CHOMRONG - DOBAN

Le sentier descend un escalier en pierre et traverse le Chomrong Khola par un pont suspendu, puis monte sur le flanc de la montagne, un chemin rocheux à travers la forêt, puis arrive à Khurdi Ghar. Cela peut être un bon endroit pour déjeuner. La randonnée descend (environ 350 mètres) via les marches en pierre, la forêt, et arrivera à l'hôtel Bamboo. La randonnée monte ensuite doucement à travers la forêt, un ruisseau coule du flanc sur votre côté gauche. Notre destination finale du jour, "Doban", est à 10 minutes, où nous nous arrêterons pour passer la nuit.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

## **JOUR 5 : DOBAN – MACHAPUCHARÉ B. C. (MBC)**

Le sentier monte par le Modi Khola puis par un chemin rocheux à travers les forêts jusqu'à une grotte à Hinku. De là, vous atteindrez Deurali et, le long de la rive de la rivière, vous monterez légèrement depuis Bagal, où vous pourrez observer les rhododendrons et, au bout de la crête, vous vous arrêterez au camp de base de Machapuchare (queue de poisson). Les vues magnifiques des montagnes Hiunchuli, Annapurna I et III, Gangapurna et Machapuchare feront de cette journée une superbe journée en plein air. Nous passerons la nuit dans un des hébergements ici.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

## **JOUR 6 : M.B.C.- ANNAPURNA B.C. - PREMIER JOUR DE SKI**

Aujourd'hui, nous arrivons au camp de base de l'Annapurna, en montant une colline à travers une moraine. Traversant trois collines et enfin le Annapurna BC (4130 m). Ici, vous verrez quelques-unes des vues incroyables de l'Annapurna I (8091 m). À votre gauche, Varhha Shikar (7 647 m), Annapurna Sud (7 219 m) et Hiunchuli (6 441 m). Vous pouvez également voir des montagnes comme Khansar Kang, Tarke Kang, Singuchuli et, derrière elles, la flèche rocheuse triangulaire de Machhapuchare et le pic enneigé de l'Annapurna III (7555 m). Bienvenue dans votre nouvelle maison de ski pour les prochains jours. Après le déjeuner, nous mettrons les skis et ferons la première activité de ski sous l'Annapurna.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

## **JOURS 7/12 : JOURNÉES DE SKI DANS LE SANCTUAIRE DE L'ANNAPURNA**

Alpinisme / Ski de randonnée / Splitboard : Notre lodge situé au camp de base de l'Annapurna sera notre point de départ pour les activités des prochains jours, avec une infinité de possibilités sur des montagnes jusqu'à cinq et six mille mètres d'altitude. À partir de là, le groupe décidera de ses objectifs. Les ascensions de ces montagnes se feront dans le pur style alpin, sans aide de porteurs et ne portant que le nécessaire. Il faut donc être bien acclimaté et sans précipitation.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

## **JOURS 13/16 : JOURNÉES DE SKI AU CAMP DE BASE INMACHAPUCHARÉ (MBC)**

Le camp de base de Machapuchare est un autre excellent lieu pour commencer de nouvelles activités de ski, nous réserverons donc les derniers jours pour explorer cette zone.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

## **JOUR 17 : MBC – CHOMRONG**

Nous descendrons par le fond de la vallée jusqu'au village de Chomrong.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner



## **JOUR 18 : CHOMRONG – GHANDRUK À KIMCHI**

Nous retournons au bout du trajet et passons l'après-midi à découvrir le calme et la beauté de Pokhara. Nuit à l'hôtel.

Hébergement : Maison de thé

Repas : petit-déjeuner + déjeuner + dîner

## **JOUR 19 : BUS POUR KATMANDOU**

Nous partirons tôt le matin en bus pour Katmandou. Nuit à l'hôtel.

Hébergement : hôtel 3 étoiles

Repas : petit-déjeuner + déjeuner

## **JOUR 20 : RETOUR**

Départ final, transfert à l'aéroport.

Repas : petit-déjeuner

### **Services Extras :**

Tous nos tours au Népal peuvent être prolongés et personnalisés. Voici les services additionnels les plus populaires :

- Vol matinal pour l'Everest : vol d'environ 1 heure pour voir/toucher le mont Everest (nous volerons à seulement 8 km du sommet). Inclut le transfert aller-retour à l'hôtel. (Départ à 5h15 et retour pour le petit-déjeuner)
- Tour culturel KTM 1 : tour d'une journée pour visiter 3 sites du patrimoine mondial de l'UNESCO : Temple Pashupatinath + Stupa Boudhanath + Ville de Bhaktapur. (Inclut un guide culturel en anglais, espagnol... Ne comprend pas les repas ni nuit supplémentaire d'hôtel)
- Tour culturel KTM 2 : tour d'une journée pour visiter 3 sites du patrimoine mondial de l'UNESCO : Ville de Patan + Place Durbar de Katmandou + Stupa Swoyambhu Nath. (Inclut un guide culturel en anglais, espagnol... Ne comprend pas les repas ni nuit supplémentaire d'hôtel)
- Nuit supplémentaire : une nuit additionnelle à Katmandou (inclut petit-déjeuner en chambre partagée ou individuelle)

Vous pouvez réserver les services additionnels lors de la réservation de votre voyage ou plus tard.

**Politique de paiement et d'annulation**

Réservation initiale : Pour garantir votre place, un acompte de 30 % du coût total du voyage est requis lors de la réservation.

Paiement final : Le solde, équivalent à 70 % du total, doit être réglé au plus tard 90 jours avant la date de départ.

Extras : Les coûts supplémentaires du voyage, tels que assurances, vols ou autres services optionnels, doivent être payés intégralement lors de la réservation.

Assurance annulation : Le client peut souscrire une assurance annulation de voyage pour obtenir le remboursement total des sommes versées (selon les conditions de l'assureur).

L'utilisateur final peut se retirer du voyage réservé, avec droit au remboursement des montants versés, sauf pénalités indiquées. De plus, il doit régler à l'agence les montants indiqués ci-après une fois le voyage confirmé. Si le voyage n'a pas lieu faute du nombre minimum de participants, le client peut conserver le crédit pour des voyages futurs ou demander le remboursement intégral de la réservation.

Politique d'annulation 4 :

- Remboursement complet jusqu'à 24 h après l'achat
- Jusqu'à 90 jours avant le voyage : remboursement de 100 %
- Jusqu'à 60 jours avant le voyage : remboursement de 50 %
- Moins de 60 jours avant le voyage : aucun remboursement

\*Des frais de gestion de 250 € s'appliquent

\*Les frais des réservations déjà émises ne seront pas remboursés. D'autres frais non remboursables seront également déduits du montant total.

Le coût d'annulation des vols émis est de 100 % du montant.

## Liste du matériel

### Équipement de ski

- Votre équipement de ski : skis/splitboard, bâtons, casque si souhaité
- Crampons de ski
- Chaussures de ski de randonnée
- Chaussures chaudes pour le camp (bottes lunaires)
- Peaux de ski avec nouvel adhésif (1x) ou 2 jeux
- Harnais d'escalade
- Sangles d'escalade (1x)
- Mousquetons (1x)
- Crampons
- Crampons pour piolet (obligatoires pour splitboards)
- Sac à skis et sac à chaussures (obligatoire)
- Équipement avalanche : pelle, sonde, DVA (obligatoire)

### Autres objets recommandés/nécessaires

- Bonnet chaud (laine)
- Cagoule ou écharpe chaude (de préférence en laine)
- Chaussettes de ski (de préférence en laine, 2x)
- Chaussettes thermiques épaisses (de préférence en laine, 2x)
- Couches de base (de préférence en laine, 2x)
- Couches intermédiaires isolantes (polaires, pull en laine)
- Veste et pantalon imperméables et coupe-vent (type shell)
- Muffles imperméables et chaudes (pas de gants !)
- Muffles ou gants pour ski de randonnée
- Parka chaude en duvet
- Sac à dos (~35L) avec sangles pour skis
- Buff ou protège-cou
- Lampe frontale
- Gourde ou thermos (minimum 1L, éviter Camelbak à cause du gel)
- Crème solaire et baume à lèvres
- Snacks pour la montagne
- Vaisselle personnelle : assiette, cuillère, fourchette, couteau et tasse
- Médicaments personnels, articles de toilette, gel désinfectant
- Optionnel : piles de rechange, appareil photo, batterie externe, trousse de premiers secours
- Sac de couchage hiver (-20 à -30 °C)

### Recommandé :

- Casque de ski de randonnée
- Appareil photo et batteries supplémentaires
- Batterie externe pour appareils
- Chauffe-mains et chauffe-pieds
- Gants fins internes



# FAQs

## Qu'est-ce que l'expédition de ski de randonnée au Népal?

C'est une aventure de ski de randonnée au cœur de l'Himalaya, avec un itinéraire de base de 20 jours combinant trekking, ski dans le Sanctuaire de l'Annapurna et la possibilité de concevoir des programmes plus longs (15 à 30 jours) dans des zones comme Langtang ou Manaslu.

## Quel niveau physique et technique est requis?

Ce voyage s'adresse aux skieurs de niveau avancé, expérimentés en hors-piste et en randonnée, capables d'affronter des ascensions jusqu'à 5 500 m.

## Peut-on personnaliser le voyage pour des zones comme Langtang ou Manaslu?

Oui. Pour des groupes d'au moins 4 personnes, le voyage peut être adapté à des itinéraires alternatifs comme Langtang ou Manaslu, voire étendu à des programmes jusqu'à 30 jours.

## Qui guide le voyage et quelle est son expérience?

Le guide de montagne est un professionnel de la haute montagne, comme Jordi Tosas (UIAGM), et les porteurs sont des personnels locaux expérimentés, assurant sécurité, connaissance du terrain et soutien logistique.

## Quel type de neige trouverons-nous pendant l'expédition?

Dans la région du Sanctuaire de l'Annapurna, la neige varie selon l'altitude et l'exposition : de la neige poudreuse en haute altitude (> 4 500 m), à de la neige dure ou croûte dans les zones exposées au soleil. Le printemps (mars-avril) est idéal pour son équilibre entre stabilité du manteau neigeux et qualité de neige.

## Quelle est l'altitude maximale que nous atteindrons en skiant?

Dans la zone de l'Annapurna, on peut atteindre des sommets et cols entre 5 200 et 5 600 m d'altitude. À cette hauteur, le manque d'oxygène se fait sentir et la progression doit être lente et bien acclimatée.

## Quel type de ski est le plus recommandé : classique ou splitboard?

Les deux sont valides, mais une maîtrise technique est requise. Les skieurs doivent utiliser des skis de randonnée avec peaux, fixations de montagne et couteaux. Les splitboarders doivent avoir des crampons pour chaussures et de l'expérience en passages d'alpinisme léger.

## Utilise-t-on des crampons et piolet durant le parcours?

Oui. Il y a des sections où il est obligatoire de porter des crampons automatiques/semi, et un piolet léger, surtout pour les ascensions techniques ou exposées où le ski n'est pas possible. C'est une expédition de haute montagne, pas seulement de ski.

## Y a-t-il un risque d'avalanches dans la zone?

Oui. Bien que la saison choisie soit plus stable, le risque d'avalanches existe. Nous emportons l'équipement complet (DVA, pelle, sonde), faisons une évaluation quotidienne du terrain et suivons des protocoles de sécurité actifs.

### **Quelle formation ou connaissances techniques sont attendues du participant?**

Le participant doit savoir utiliser l'équipement de sécurité (DVA, sonde, pelle), progresser avec peaux sur terrain incliné, descendre en toute sécurité dans des neiges variables et avoir des notions basiques d'orientation et de secours.

### **Existe-t-il une alternative dans la région pour faire du ski de montagne?**

Oui, vous pouvez compléter ou remplacer une partie du programme de ski de montagne avec notre expédition Heliski Népal, un intensif de 5 jours localisé dans la région de l'Annapurna. Depuis Pokhara, des vols quotidiens en hélicoptère (Airbus H125/AS350 B3) sont réalisés, avec des descentes de 700 à 1 500 mètres verticaux par journée, accessibles aux skieurs avancés désirant une dose supplémentaire de neige poudreuse sans prolonger significativement la durée totale du voyage.

### **Quelle est la meilleure période pour le réaliser?**

La saison optimale est généralement de février à avril, lorsque les conditions de neige sont plus stables et que les journées ont une bonne luminosité.

### **Pourquoi choisir le Sanctuaire de l'Annapurna?**

Accès rapide : sentiers bien tracés et proximité de Pokhara. Qualité de la neige : généralement bonne quantité et consistance, idéale pour des descentes variées. À l'automne, nous proposons des ascensions dans des zones plus hautes comme le Far West ou le nord de Manaslu, avec des conditions de neige différentes et plus exigeantes.

### **Puis-je personnaliser mon expédition?**

Bien sûr. Ensemble, nous définissons la durée, le niveau technique et le choix de la région pour créer l'expérience qui correspond le mieux à vos objectifs.

### **Quelles sont les exigences en matière de passeport et de visa?**

Il est important d'avoir un passeport valide avec au moins 6 mois de validité pour voyager. Le Népal offre un visa à l'arrivée pour la plupart des pays, vous pouvez accélérer le processus et éviter les files d'attente à l'atterrissage en présentant votre demande en ligne via ce lien officiel. À votre arrivée, rendez-vous au guichet bancaire de l'aéroport international Tribhuvan avec l'ID de soumission (page de confirmation) reçu lors de la demande pour une visa népalaise. Payez les frais en espèces, puis présentez-vous au guichet de l'officier d'immigration avec votre passeport original pour obtenir votre visa. À la date de février 2025, les coûts du visa touristique pour le Népal sont les suivants : 15 jours : 30 USD 30 jours : 50 USD 90 jours : 125 USD

### **Où allons-nous loger?**

La première et la dernière nuit seront passées à l'hôtel International Guest House de Katmandou. Les autres nuits, nous dormirons dans différents lodges tout au long du chemin. Le programme prévoit un hébergement en chambres partagées. Si vous souhaitez une chambre individuelle, veuillez le signaler au moment de la réservation.



# Contact

[info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com)

[www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

+34 613 03 77 00

[Voir le programme sur le web](#)



