

TRAIL RUNNING

# PATAGONIE RUNNING : GLACIERS ET AIGUILLES DE GRANIT

---

Trail running à El Chaltén : entre le Fitz Roy et le Cerro Torre



B4Experience

# ARGENTINE



---

Un voyage de 8 jours et 7 nuits pour des coureurs à la recherche de la nature sauvage, du silence et de sentiers inoubliables au cœur de la Patagonie argentine.

*Voir le programme sur le web*

<https://b4experience.com/patagonia-running-glaciers-and-granite-spires>



# MOIS RECOMMANDÉS

MARCH, NOVEMBER, DECEMBER



## PRIX

**Dès 2.555€ / pers.**

Réductions pour groupes





# **Highlights**

- 
- TRAILRUNNING AU PIED DU FITZ ROY ET DU CERRO TORRE
  - PARCOURS DE 5 À 20 KM AVEC VUE SUR LES GLACIERS
  - GUIDES LOCAUX CERTIFIÉS ET GROUPES RÉDUITS
  - HÉBERGEMENT EN HÔTELS À EL CALAFATE ET EL CHALTÉN.

# Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. Jours	Prix/pers.
✗ Pas de groupes privés disponibles, uniquement groupes ouverts				

Voyagez avec votre famille ou vos amis.

\*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

# Groupe ouvert

*Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs*

Catégorie	Dates	Nb. jours	Places dispo.	Point de départ	Prix / pers.
Patagonia Running	16 mars 2026	8	6	El Calafate	2.555€
Patagonia Running Glaciers & Granite Spires	09 nov. 2026	8	8	El Calafate	2.750€
Patagonia Running: Glaciers & Granite Spires	07 déc. 2026	8	8	El Calafate	2.750€

\*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)



## Inclus

- Hôtel : Chaltén 4 nuits | Calafate 3 nuits
- Repas : 7 petits déjeuners, 3 déjeuners, 2 dîners
- Transfert à l'aéroport
- Tous les transferts - Services privés pour tous les transports
- Sessions de running - Courses / marches épiques dans les montagnes sauvages de Patagonie (8-15 km par jour)
- Guide de montagne local certifié
- Chef de voyage et personnel logistique local
- Groupe réduit - Maximum 14 coureurs.

## Non inclus

- International and domestic flights
- Travel insurance
- Personal running gear
- Tips
- Meals that are not specified in the "Included" section.



# Itinéraire

## JOUR 1 : El Calafate - Arrivée et course d'échauffement

À l'arrivée à l'aéroport d'El Calafate, un transfert privé nous conduira à l'hôtel. Après l'installation, nous sortirons courir 5 km au bord du lac Argentino. L'air frais de la Patagonie et les tons dorés du ciel nocturne marquent le début parfait du voyage. Le soir, dîner de bienvenue pour faire connaissance et revoir le programme.

- Comprend :
  - Transfert privé de l'aéroport à l'hôtel.
  - Parcours de trail running guidé de 5 km.
  - Dîner de bienvenue.
- Ne comprend pas : Déjeuner.
- Hébergement : hôtel à El Calafate.
- Informations techniques :
  - Distance : ~5 km
  - Durée : ~45 min
  - Dénivelé minimum.

## JOUR 2 : El Calafate → El Chaltén | Estancia et course courte

Après le petit déjeuner, nous partirons en véhicule privé vers El Chaltén. En chemin, nous ferons une halte à l'Estancia La Estela, au bord du lac Viedma. Ici, nous profiterons d'une course de 8 km dans la steppe au bord du lac, en toute tranquillité. Ensuite, un déjeuner champêtre aux saveurs régionales nous attend. L'après-midi, nous continuerons en direction d'El Chaltén, où nous aurons du temps libre pour explorer le village.

- Comprend :
  - Transfert privé El Calafate–El Chaltén avec arrêt à l'estancia.
  - Parcours de trail running guidé de 8 km.
  - Déjeuner à l'estancia.
- Ne comprend pas : Dîner.
- Hébergement : hôtel à El Chaltén.
- Informations techniques :
  - Distance : ~8 km
  - Durée : ~1 h 15 min
  - Dénivelé : minimum (~100 m).

## JOUR 3 : El Chaltén - Mirador Cerro Torre

Après un petit déjeuner matinal, nous empruntons l'un des sentiers classiques du parc : le sentier vers le mirador du Cerro Torre. Nous marchons et courons dans la vallée, à travers forêts et rivières, jusqu'au mirador, avec des vues spectaculaires sur le Cerro Torre et son glacier suspendu. Retour au village par le même sentier.

- Comprend :
  - Excursion guidée toute la journée.
  - Entrées au parc national.
- Ne comprend pas : Dîner.
- Hébergement : hôtel à El Chaltén.
- Informations techniques :
  - Distance : ~18 km
  - Durée : 7–8 h
  - Dénivelé positif : 356 m.

## JOUR 4 : El Chaltén - Laguna de los Tres (Fitz Roy)

Aujourd’hui est le jour du sentier étoile de la Patagonie. Le chemin nous conduit à travers forêts de lenga et ruisseaux jusqu’au Campement Poincenot. De là commence la section la plus raide, qui nous mène directement aux eaux turquoise de la Laguna de los Tres, au pied du Monte Fitz Roy. Un moment de carte postale et l’une des vues les plus emblématiques d’Amérique du Sud.

- Comprend :
  - Excursion guidée toute la journée.
  - Entrées au parc national.
- Ne comprend pas : Dîner.
- Hébergement : hôtel à El Chaltén.
- Informations techniques :
  - Distance : ~20 km
  - Durée : 8–9 h
  - Dénivelé positif : 700 m.

## JOUR 5 : El Chaltén - Piedra del Fraile et Lago Eléctrico

Après le petit déjeuner, nous empruntons un sentier plus calme et moins fréquenté. Traversant forêts et moraines glaciaires, nous atteignons Piedra del Fraile et le mirador du Lago Eléctrico. Ici, la sensation d’éloignement et de déconnexion est totale : Patagonie sauvage, silence et vues impressionnantes.

- Comprend :
  - Excursion guidée toute la journée.
  - Entrées au parc national.
- Ne comprend pas : Dîner.
- Hébergement : hôtel à El Chaltén.
- Informations techniques :
  - Distance : ~19 km
  - Durée : 7–8 h
  - Dénivelé positif : 400 m.

## **JOUR 6 : El Chaltén → El Calafate | Matinée libre**

Matinée libre pour se reposer, profiter d'un café dans le village ou faire une courte promenade. L'après-midi, transfert privé de retour à El Calafate. Soirée libre pour explorer le village et choisir un lieu pour dîner.

- Comprend : Transfert privé El Chaltén–El Calafate. Déjeuner à Chacra Las Moras.
- Ne comprend pas : Dîner.
- Hébergement : hôtel à El Calafate.

## **JOUR 7 : Calafate - Course à l'estancia + Glacier Perito Moreno**

Une journée complète d'expériences patagoniennes. Nous commençons à El Galpón del Glaciar, une estancia historique au bord du lac Argentino, avec une course douce de 5 à 7 km à travers champs, rivière et forêt. Ensuite, nous profiterons d'un spectaculaire déjeuner de pâtes. L'après-midi, nous continuons dans notre véhicule privé jusqu'au parc national Los Glaciares. Nous profiterons d'une promenade sur les passerelles panoramiques. Nous arrivons au meilleur moment de la journée, car la majorité des visiteurs partent, et le silence du glacier est à nous pour profiter presque en solitaire.

- Comprend :
  - Parcours de trail running guidé à l'estancia.
  - Marche sur les passerelles.
  - Entrées au parc national.
  - Transport privé toute la journée.
- Ne comprend pas : Dîner.
- Hébergement : hôtel à El Calafate.
- Informations techniques :
  - Distance : 5-7 km
  - Durée : ~1 h
  - Dénivelé positif : minimum.

## **JOUR 8 : El Calafate - Retour**

Après le petit déjeuner, transfert privé à l'aéroport d'El Calafate pour votre vol de retour. Dites au revoir à la Patagonie avec les jambes fatiguées, le cœur plein et des souvenirs inoubliables.

- Comprend : transfert privé hôtel-aéroport.

## **Politique de paiement et d'annulation**

Réservation initiale : Pour garantir votre place, un acompte de 600 € est requis au moment de la réservation.

Paiement final : Le solde devra être payé au plus tard 80 jours avant la date de départ.

Extras : Les coûts additionnels du voyage, tels que les assurances, vols ou autres services optionnels, doivent être réglés intégralement lors de la réservation.

Assurance annulation : Le client peut souscrire une assurance annulation de voyage afin d'obtenir le remboursement intégral du montant versé (selon ses conditions).

Le client final peut annuler le voyage réservé, avec droit au remboursement des sommes versées, sauf pénalités indiquées, mais devra en outre régler à l'agence les montants indiqués ci-dessous une fois le voyage confirmé. Si ce dernier ne se déroulait pas faute du nombre minimum de participants, le client pourra conserver le crédit pour des futurs voyages ou demander le remboursement complet de la réservation.

Politique d'annulation SPÉCIALE :

### **REMBOURSEMENT COMPLET JUSQU'À 24H APRÈS L'ACHAT**

- Plus de 70 jours avant le voyage : le montant versé est remboursé.
- Entre 69 et 45 jours avant le voyage : 40 % du montant total est retenu et le reste remboursé.
- Entre 44 et 31 jours avant le voyage : 60 % du montant total est retenu et le reste remboursé.
- Moins de 30 jours avant le voyage : le montant versé n'est pas remboursé.

Des frais de gestion de 250 € s'appliquent

Aucun frais d'annulation ne sera remboursé pour des réservations déjà émises. Si d'autres frais non remboursables sont déjà émis, ils ne seront pas non plus remboursés et seront déduits du montant à verser.

Le coût d'annulation des vols émis est de 100 % du montant.

## Liste du matériel

### Équipement de Trail Running

- Chaussures de trail (déjà utilisées et testées lors d'entraînements longs).
- Chaussures ultra légères ou sandales pour après la course.
- Chaussettes techniques de course (minimum 3–4 paires).
- Collants / shorts de compression.
- T-shirts techniques manches courtes et longues (dry-fit).
- Veste coupe-vent imperméable (obligatoire en montagne).
- Buff / tour de cou multifonction.
- Gants légers thermiques.
- Casquette pour le soleil et bonnet thermique pour le froid.
- Lunettes de soleil avec protection UV.
- Sac à dos de trail (environ 10–12 L).
- Bâtons de marche pliables.
- Gourdes souples ou camelbacks (minimum 1,5–2 L).

### Vêtements et Accessoires Généraux

- Veste chaude (doudoune ou plume).
- Polaire / seconde couche thermique.
- Pantalon confortable pour randonnées/repos.

- T-shirts et sous-vêtements suffisants.
- Chaussettes très chaudes.
- Pantalon imperméable (optionnel mais utile).
- Maillot de bain
- Tongs / crocs.
- Vêtements décontractés pour le village (dîner, balade).

### Hygiène et Soin Personnel

- Protection solaire (minimum SPF 50).
- Baume à lèvres avec FPS.
- Trousse personnelle de toilette (brosse à dents, dentifrice, déodorant, shampoing, etc.).
- Serviette à séchage rapide.
- Gel hydroalcoolique et lingettes humides.

### Santé et Récupération

- Trousse de premiers soins personnelle (ibuprofène, pansements, bande kinésiologique, bandages).
- Sels de réhydratation.
- Crème anti-frottements.
- Suppléments habituels.
- Bouchons d'oreilles et masque pour les yeux (pour un meilleur repos).

# FAQs

**Quel niveau physique/technique est requis ?**

De modéré à élevé. Il s'agit d'un voyage actif conçu pour les coureurs de trail, randonneurs et voyageurs en bonne condition physique. Aucune expérience préalable en montagne n'est requise, mais vous devez vous sentir à l'aise avec l'activité aérobique et passer plusieurs heures sur les sentiers, en courant ou en marchant à un rythme constant. Nous recommandons de se préparer avec des activités telles que : courses trail ou sur route ; randonnée, cyclisme ou entraînement en salle ; et marches avec dénivelé positif et terrain irrégulier. Les sorties quotidiennes varient entre 5 et 20 km, avec des dénivélés allant jusqu'à 700-1000 m, selon le jour, les conditions climatiques et la dynamique du groupe.

**Est-il obligatoire de souscrire une assurance voyage ?**

Oui, l'assurance voyage est obligatoire. Elle doit couvrir les urgences médicales, les activités en plein air, l'annulation de voyage et les bagages.

**Quelles sont les exigences d'entrée ?**

Un passeport valide au moins 6 mois après la date d'arrivée est requis. La plupart des nationalités visitant l'Argentine pour moins de 90 jours ne nécessitent pas de visa, mais consultez les informations les plus récentes auprès de votre consulat. Pour des informations à jour, visitez le site officiel de l'Office de l'Immigration d'Argentine.

**Comment puis-je rejoindre le départ du voyage ?**

Volez vers l'aéroport d'El Calafate (FTE). Le transfert groupé vers l'hôtel est inclus.

**Quel type d'hébergement est inclus dans le voyage ?**

Vous logerez dans des hôtels sélectionnés à El Calafate et El Chaltén, en chambres twin partagées.

**Les repas sont-ils inclus ?**

Le voyage inclut 7 petits déjeuners, 3 déjeuners et 2 dîners. Les autres repas sont libres et non inclus.

**Quel temps puis-je attendre ?**

Le climat de la Patagonie est aussi spectaculaire qu'imprévisible. Vous pouvez trouver soleil, vent, pluie et froid, tout en une seule journée. Cette variabilité affecte non seulement le confort, mais peut aussi augmenter le défi physique et mental de chaque journée de parcours. Points clés : - Les vents constants, notamment d'octobre à mars, peuvent rendre la course difficile dans les zones exposées. - La pluie soudaine peut rendre les sentiers glissants ou boueux. - Il peut y avoir du brouillard et des températures basses en altitude. - Température moyenne estivale : 12 °C, avec une plage de 0 °C à 23 °C. Important : courir par temps froid ou humide demande plus d'énergie, de concentration et d'endurance. Nous recommandons de se préparer à cela en s'entraînant dans des conditions climatiques variées, en utilisant l'équipement adéquat et en gardant une mentalité flexible. En résumé : le climat fait partie de l'aventure. L'accepter et s'adapter est la clé pour profiter pleinement et en sécurité de ce voyage.

**Y a-t-il du temps libre ?**

Oui. Surtout les après-midis et à El Chaltén pour explorer cafés, boutiques et faire des promenades.

**Quelle est la taille du groupe ?**

Maximum 14 participants. Parfait pour une expérience personnalisée.

**Quel est le lieu et l'heure de rendez-vous pour le jour 1 ?**

Le premier jour, nous offrons un transfert unique en groupe depuis l'aéroport d'El Calafate (FTE) jusqu'à notre premier hôtel. Notre guide local vous attendra à l'aéroport. Si vous arrivez à une autre heure, nous pouvons vous aider à organiser un transfert privé (sous réserve de disponibilité et avec coût supplémentaire) ou réserver un service de transport partagé. Nous nous réunirons pour un briefing de bienvenue à 14h00 dans le hall de l'hôtel.

**Quelle est l'heure et le lieu de départ le dernier jour ?**

Le jour 8, le transfert groupé partira de l'hôtel vers l'aéroport d'El Calafate (FTE) à l'heure du vol groupé suggéré. Pour les vols de départ depuis El Calafate, vous devrez réserver un vol après 14h00 afin d'avoir suffisamment de temps pour rejoindre l'aéroport. Le voyage se termine à El Chaltén et le transfert groupé vers l'aéroport dure 3 heures.



# Contact

[info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com)

[www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

+34 613 03 77 00

[Voir le programme sur le web](#)

