



TREKKING, ALPINISME, TOURISM

# ***TOUBKAL & SAHARA – 5 JOURS***

---

Toubkal et Erg Chebbi : sommet de l'Afrique du Nord et nuit dans les dunes.



**B4Experience**

# MAROC



---

Cinq jours intenses entre la majestueuse montagne Toubkal (4 167 m) et le désert du Sahara : aventure, culture berbère et paysages contrastés, des vallées verdoyantes aux dunes dorées sous un ciel étoilé.

*Voir le programme sur le web*

<https://b4experience.com/toubkal-and-sahara-5-days>





## MOIS RECOMMANDÉS

---

JANUARY, FEBRUARY, MARCH, APRIL, MAY, JUNE, JULY,  
AUGUST, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER, DECEMBER



## PRIX

---

**Dès 620€ / pers.**

Réductions pour groupes



Trekking

[info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00







# Highlights

---

- TOUBKAL + SAHARA : SOMMET DE L'ATLAS ET DUNES DE MERZOUGA
- TREKKING DANS LA VALLÉE DE MIZANE JUSQU'AU REFUGE DE TOUBKAL
- TRAVERSÉE DU SPECTACULAIRE COL DE TIZI N'TICHKA ET VISITE D'AIT BENHADDOU
- BALADE À DOS DE CHAMEAU ET NUIT SOUS LES ÉTOILES DANS L'ERG CHEBBI

# Groupe privé

100% personnalisable

| À partir de<br>(personnes) | Catégorie | Disponibilité                | Nb.<br>Jours | Prix/pers. |
|----------------------------|-----------|------------------------------|--------------|------------|
| 4                          | Standard  | 01 janv. 2026 - 31 déc. 2026 | 5            | 620€       |
| 2                          | Standard  | 01 janv. 2026 - 31 déc. 2026 | 5            | 680€       |

Voyagez avec votre famille ou vos amis.

\*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

# Groupe ouvert

*Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs*

| Catégorie  | Dates | Nb.<br>jours | Places<br>dispo. | Point de départ | Prix / pers. |
|--|-------|--------------|------------------|-----------------|--------------|
| ✕ Pas de groupes ouverts disponibles, uniquement des groupes privés. |       |              |                  |                 |              |

*\*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via [info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com) / +34 613 03 77 00 / [www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)*



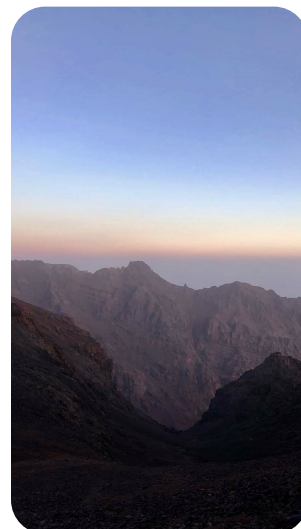
## Inclus

- Prise en charge et retour à Marrakech en véhicule privé (minibus ou 4x4)
- Guide local de montagne durant le trekking + guide-chauffeur anglophone lors de la partie désert
- Muletiers et cuisinier durant le trekking dans l'Atlas
- Tous les repas pendant le trekking (petit-déjeuner, déjeuner et dîner) + dîners et petits déjeuners inclus pendant la partie désert
- Hébergement : 1 nuit en refuge de montagne (hiver) ou sous tente (été), 1 nuit en guesthouse, 1 nuit à l'hôtel dans la vallée du Dades et 1 nuit en campement berbère dans le désert
- Excursion à dos de chameau au campement dans l'Erg Chebbi.

## Non inclus

- Vols internationaux (nous pouvons nous en charger)
- Assurance voyage, annulation ou sauvetage (nous pouvons nous en charger)
- Sac de couchage (location possible sur place)
- Crampons et piolet (en hiver)
- Repas non spécifiés (déjeuners pendant les jours dans le désert)
- Boissons
- Pourboires pour guides, chauffeurs et muletiers
- Tout ce qui n'est pas inclus dans la section "INCLUS"





# Itinéraire

## JOUR 1 : MARRAKECH – IMLIL – REFUGE DU TOUBKAL

Prise en charge à votre hôtel à Marrakech. Après un transfert au petit village d'Imlil, nous commençons le trekking. Nous marchons dans la vallée de Mizane, passant d'abord par le village d'Aremd, puis par le sanctuaire de Sidi Chamarouch. Nous continuons vers l'est, traversant des plaines alluviales, puis empruntons des sentiers muletiers qui montent jusqu'aux falaises rocheuses surplombant la vallée. Après avoir traversé la rivière, nous arrivons au sanctuaire de Sidi Chamarouch, un point d'arrêt pour touristes et pèlerins. De là, le sentier continue à monter en zigzag jusqu'à la ligne de neige et le refuge du Toubkal (3 206 m), où nous passerons la nuit.

Hébergement : refuge de montagne Repas : petit-déjeuner, déjeuner, dîner.

## JOUR 2 : SOMMET DU TOUBKAL (4 167 m) ET DESCENTE À IMLIL

Tôt le matin, nous entamons l'ascension du Jebel Toubkal, le plus haut sommet de l'Afrique du Nord. Le parcours suit le cirque sud, traversant le ruisseau juste au-dessus du refuge. Bien que le trajet ne présente pas de difficultés techniques, la pente de gravier et l'altitude rendent l'effort important. Tout au long du chemin, les vues sont spectaculaires. Du sommet, on profite de panoramas impressionnants dans toutes les directions : la plaine de Marrakech au nord, le Haut Atlas, l'Anti-Atlas et, au sud, le désert du Sahara. Après le sommet, nous descendons par le même sentier jusqu'à Imlil, où nous passons la nuit dans une maison d'hôtes.

Hébergement : Guesthouse Repas : petit-déjeuner, déjeuner, dîner

## JOUR 3 : IMLIL – TIZI N'TICHKA – AIT BENHADDOU – VALLÉE DU DADES

Après le petit-déjeuner, nous quittons Imlil et traversons le spectaculaire col de montagne Tizi n'Tichka dans le Haut Atlas. Nous passons par de nombreux villages berbères, et déjà en zone désertique, nous verrons des oasis près des rivières et des collines arides parsemées d'anciennes kasbahs. Après le déjeuner, nous continuons vers la vallée des Roses, avec de magnifiques vues sur la vallée du Dades, connue comme la « vallée des mille kasbahs ». En chemin, possibilité de visiter la kasbah d'Aït Ben Haddou.

Hébergement : Hôtel

Repas : petit-déjeuner et dîner

#### **JOUR 4 : DADES – GORGES DU TODRA – MERZOUGA (ERG CHEBBI)**

Nous prenons le petit-déjeuner et nous dirigeons vers les Gorges du Todra, où nous ferons une courte pause pour explorer le canyon. Ensuite, nous continuons vers les dunes de l'Erg Chebbi à Merzouga. Nous arrivons vers 16h00, et après une courte pause, nous montons à dos de chameau pour pénétrer dans les dunes. Nous passons la nuit dans de véritables tentes berbères, profitant d'un coucher de soleil impressionnant et d'un dîner traditionnel.

Hébergement : Campement dans des tentes nomades dans le désert

Repas : petit-déjeuner et dîner.

#### **JOUR 5 : DÉSERT – RETOUR À MARRAKECH**

Nous nous réveillons tôt pour voir le lever du soleil sur les dunes. Après le petit-déjeuner au camp, nous retournons à l'auberge à dos de chameau. De là, nous entreprenons le long trajet de retour à Marrakech, traversant de nouveau le col de Tizi n'Tichka.

Repas : petit-déjeuner.

#### **AUTRE PROGRAMME : Toubkal & Sahara – 6 jours**

Nous proposons un itinéraire similaire avec l'avantage d'un jour supplémentaire dans le désert (Toubkal 2 jours + Désert 4 jours). Vous passerez une nuit dans le joli village d'Ait Benhaddou et retournerez à Marrakech à un rythme plus détendu.

JOUR 1 : MARRAKECH – IMLIL – REFUGE DU TOUBKAL

JOUR 2 : SOMMET DU TOUBKAL (4 167 m) ET DESCENTE À IMLIL

JOUR 3 : IMLIL – TIZI N'TICHKA – VALLÉE DU DADES

JOUR 4 : DADES – GORGES DU TODRA – MERZOUGA (ERG CHEBBI)

JOUR 5 : DÉSERT – AIT BENHADDOU

JOUR 6 : AIT BENHADDOU - MARRAKECH.



### ***Politique de paiement et d'annulation***

Réservation initiale : pour garantir votre place, un acompte de 30% du montant total du voyage est requis au moment de la réservation.

Paiement final : le solde restant, équivalent à 70% du total, doit être versé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

Extras : les coûts supplémentaires du voyage, tels que les assurances, les vols ou autres services optionnels, doivent être réglés intégralement au moment de la réservation.

Assurance annulation : le client peut souscrire une assurance annulation de voyage afin d'obtenir le remboursement de la totalité du montant payé (selon ses conditions).

L'utilisateur final peut renoncer au voyage réservé, avec droit au remboursement des sommes versées, sauf pénalités indiquées, mais devra également régler à l'Agence les montants indiqués ci-dessous une fois le voyage confirmé. Si ce dernier n'a pas lieu faute d'un nombre minimum de participants, le client pourra conserver le crédit pour des voyages futurs ou demander le remboursement intégral de la réservation.

#### **Politique d'annulation 3 :**

Remboursement complet jusqu'à 24h après l'achat.

Jusqu'à 60 jours avant le voyage, remboursement de 100% du montant du voyage.

Jusqu'à 45 jours avant le voyage, remboursement de 50% du montant du voyage.

Pour des délais inférieurs à ceux décrits dans la politique d'annulation, aucun remboursement du montant déjà versé ne sera effectué.

\* Des frais de gestion de 250€ s'appliquent.

\* Aucun frais d'annulation ne sera remboursé pour les réservations déjà émises. Si d'autres frais non remboursables ont déjà été émis, ceux-ci ne seront pas non plus remboursés et seront déduits du montant à payer.

\* Le coût d'annulation des vols émis est de 100% du montant.

## Liste du matériel

### Bagages

- Emportez un sac solide pour ranger vos vêtements de rechange, sac de couchage et équipement. Assurez-vous que tout soit enveloppé dans des housses imperméables. Une mule transportera votre matériel d'Imlil au refuge de montagne.
- Emportez un sac à dos de 15 à 25 litres pour transporter vos provisions de la journée. Eau et nourriture, lunettes de soleil, appareil photo, veste, etc. Assurez-vous que votre sac ait une housse imperméable.
- Sac de couchage, 3 ou 4 saisons.

### Pieds

- Bottes : une bonne paire de chaussures/bottes légères d'été pour marcher.
- En hiver, une bonne paire de bottes de montagne.
- Chaussettes : prenez plusieurs paires de chaussettes normales pour marcher et une paire supplémentaire de chaussettes chaudes de montagne pour le jour de l'ascension au sommet. Une paire de chaussettes propres et sèches réchauffe bien plus qu'une paire portée plusieurs jours.
- Pansements pour ampoules (les meilleurs sont les Compede).
- Crampons et piolet en hiver (environ de mi-novembre à début mai).

### Jambes

- Une paire de pantalons de randonnée de bonne qualité, comme les Haglofs Rugged Mountain Pant, suffira.
- Les shorts ne sont pas vraiment acceptables pour des raisons religieuses et culturelles locales, les pantalons zippés vous aideront à rester au frais.
- Pantalons imperméables.
- Sous-vêtements : évitez le coton qui se mouille avec la sueur et frotte. Prenez deux ou trois paires en matière respirante.

### Corps

- T-shirts de couche de base x 2 (dont un à manches longues)
- Polaire de couche intermédiaire
- Veste polaire épaisse extérieure. En alternative, il peut être utile de jeter un œil à une nouvelle veste isolante Primaloft (comme la veste Rab Generator)

### Mains

- Une paire de gants en laine pour les jours les plus froids (en hiver).
- Une paire de gants thermiques pour le jour de l'ascension au sommet (en hiver).

### Tête

- Bonnet chaud (en hiver).
- Lunettes de soleil.
- Chapeau pour le soleil.

### Autres

- Lampe frontale et piles de rechange : utiles pour se lever tôt et se coucher tard (et pour aller aux toilettes la nuit).
- Protection solaire (y compris pour les lèvres).
- Système d'hydratation type Platypus.
- Sac de couchage pour deux saisons : les refuges peuvent être froids, même en été. En hiver, sac de couchage 4 saisons.
- Trousse de toilette : savon antibactérien pour les mains (indispensable), papier toilette, paquet de lingettes de voyage/lingettes pour bébés, savon, brosse à dents/dentifrice, serviettes hygiéniques. N'oubliez pas les bouchons d'oreilles au cas où votre compagnon de refuge ronfle !
- Serviette
- Trousse de premiers soins : crème antiseptique, pansements pour ampoules, comprimés contre les maux de tête, Imodium, sachets de réhydratation, sélection de pansements, pastilles pour la gorge
- Bâtons de trekking (optionnel)
- Livre
- Appareil photo, piles (assurez-vous d'avoir une pile de rechange complètement chargée)
- Lacets de rechange
- Sifflet
- Copie ou photo de votre document d'assurance voyage
- Passeport.

### Liste du matériel à louer

Les prix sont par personne et par jour.

- Sac de couchage : 5 euros
- Bâtons de randonnée : 3 euros

comme alternative à une polaire épaisse. Elles sont souvent plus chaudes et moins volumineuses que les vestes polaires équivalentes. De plus, elles résistent au vent et à l'eau.

- En été, une simple couche intérieure et une polaire moyenne peuvent suffire. Cependant, il n'est pas conseillé de faire de la randonnée en montagne sans être préparé au froid, prenez donc aussi une polaire épaisse.

- Veste Gore-Tex.

- Bottes : 5 euros
- Veste : 5 euros
- Pantalons : 5 euros
- Lampe frontale : 3 euros
- Crampons : 5 euros
- Piolet : 3 euros.



# FAQs

## **Quel est le niveau technique et physique du circuit ?**

Pour l'ascension du Toubkal, vous devez être capable d'affronter un dénivelé de 1 200 m en une journée. Il n'y a pas de passages techniques, bien qu'en hiver des crampons et éventuellement des skis de randonnée puissent être nécessaires ; le parcours est plus compliqué par l'altitude que par la difficulté du terrain.

## **Est-il obligatoire de monter au Toubkal avec un guide ?**

Oui. La réglementation marocaine exige de prendre un guide local accrédité et il y a des contrôles à la base de la montagne pour le vérifier, vous ne pouvez donc pas y accéder de manière indépendante.

## **Quelle est la meilleure période pour l'ascension ?**

De mai à octobre, la montagne est généralement dégagée de neige et les températures sont plus clémentes. En hiver et une grande partie du printemps, la neige s'installe dès 2 000 m, ce qui implique un équipement hivernal et une expérience plus exigeante.

## **Comment arriver de Marrakech au début du trekking ?**

Le jour 1, vous serez pris en charge à 08h00 dans votre riad/hôtel de Marrakech ; en 1h30 de véhicule privé, vous atteindrez Imlil (1 780 m) pour commencer la randonnée vers le refuge.

## **Qui transporte mes bagages et combien dois-je porter ?**

Les mules portent votre grand sac jusqu'au refuge, de sorte que vous ne marchez qu'avec un sac à dos léger contenant de l'eau, un coupe-vent et un appareil photo ; le reste vous attend à l'arrivée. La mule peut porter un maximum de 15 kg par personne.

## **Est-il nécessaire d'emporter un sac de couchage ?**

Oui, c'est nécessaire. Il est aussi possible de louer le sac sur place.

## **Y a-t-il des douches au refuge ?**

Oui, le refuge dispose de douches. Le refuge dispose également de couvertures, d'un lavabo basique et de prises limitées.

## **Quel type d'hébergement y aura-t-il ?**

L'hébergement varie : refuge, guesthouse à Imlil, hôtel à Dades et camp nomade dans les dunes. Vous pouvez également ajouter des nuits dans des riads à Marrakech si vous le souhaitez. Si vous avez besoin d'aide pour chercher un riad/hôtel, faites-le nous savoir.



## Contact

[info@b4experience.com](mailto:info@b4experience.com)

[www.b4experience.com](http://www.b4experience.com)

+34 613 03 77 00

[Voir le programme sur le web](#)

