

ALPINISME

MERA PEAK (6.476M)

Grimpez le trekking peak le plus haut du Népal
par la vallée de Hinku



B4Experience

NÉPAL



Expédition de 19 jours au Mera Peak (6.476 m), le trekking peak le plus haut du Népal. Acclimitez-vous dans des villages sherpas, traversez la vallée de Hinku et atteignez le sommet avec vue sur l'Everest, Lhotse, Makalu et Cho Oyu.

Voir le programme sur le web

<https://b4experience.com/contact-us/>



MOIS RECOMMANDÉS

MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER



PRIX

Dès 2.880€ / pers.

Réductions pour groupes





Highlights

- PANORAMAS DE CINQ HUIT MILLE DEPUIS LE SOMMET
- ITINÉRAIRE STANDARD PEU TECHNIQUE, IDÉAL COMME PREMIER SIX MILLE
- TREKKING DANS LA VALLÉE DE HINKU ET PASSAGE DE ZATRWA LA
- GUIDES LOCAUX ET CAMPEMENTS ENTièrement ÉQUIPÉS

Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. Jours	Prix/pers.
1	Standard	01 mars 2026 - 31 mai 2026	19	2.990€
1	Standard	01 sept. 2026 - 30 nov. 2026	19	2.880€

Voyagez avec votre famille ou vos amis.

*Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Groupe ouvert

Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs

Catégorie	Dates	Nb. jours	Places dispo.	Point de départ	Prix / pers.
✕ Pas de groupes ouverts disponibles, uniquement des groupes privés.					

**Contactez-nous pour vérifier la disponibilité via info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

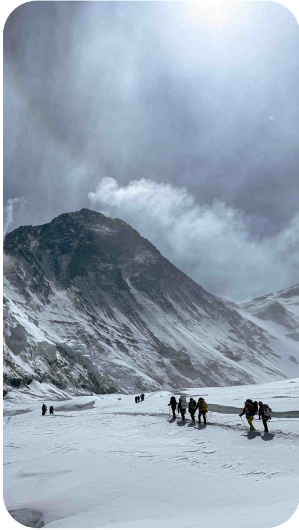
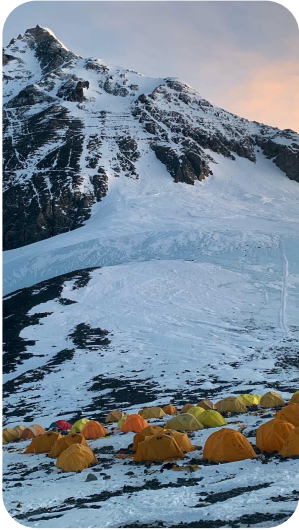


Inclus

- Transferts aéroport-hôtel et retour
- 3 nuits d'hébergement à Katmandou avec petit déjeuner
- Permission d'entrée à la zone de conservation de Makalu Barun et permis officiel d'ascension du Mera Peak
- Dépôt de déchets et frais de gestion
- Vols domestiques et transport terrestre selon le programme
- Pension complète pendant le trekking (petit déjeuner, déjeuner et dîner)
- Tentes pour camp de base et camp élevé
- Repas d'altitude, équipement de cuisine et articles de toilette
- Équipement de campement (tentes, ustensiles de cuisine, etc.)
- Guide de montagne professionnel Ratio 1:1 et équipe de soutien
- 1 porteur par participant pour les bagages personnels
- Salaire, assurances, repas, transports et indemnités des porteurs et guides
- Équipement technique collectif (cordes, pitons, etc.)
- Toutes les taxes du gouvernement du Népal.

Non inclus

- Vols internationaux
- Visa d'entrée au Népal
- Déjeuners et dîners à Katmandou
- Repas supplémentaires pendant le trekking
- Assurance voyage, médicale et évacuation
- Dépenses personnelles (boissons alcoolisées, blanchisserie, eau en bouteille)
- Batteries supplémentaires, recharge de téléphones, wifi pendant le trekking
- Équipement personnel d'escalade
- Pourboires pour guides et porteurs
- Dépenses liées à des arrivées anticipées ou départs tardifs;
- Risque de retards/annulations de vol vers Lukla
- Tout service non mentionné dans "Inclus".



Itinéraire

JOUR 1 : ARRIVÉE À KATMANDOU

À l'atterrissage à Tribhuvan, notre équipe vous accueille, vous aide pour le visa et vous transfère dans le quartier animé de Thamel. Après-midi libre pour vous reposer, changer de monnaie et vous imprégner de l'ambiance népalaise.

Hébergement : Hôtel 3-5★

JOUR 2 : PERMIS ET CONTRÔLE DU MATÉRIEL

Nous effectuons les permis pour le Mera Peak, vérifions votre équipement et vous disposez de temps pour acheter ou louer ce qui manque. Briefing en fin de journée sur la sécurité et la logistique.

Hébergement : Hôtel

Repas : Petit déjeuner

JOUR 3 : VOL VERS LUKLA ET TREK JUSQU'À PAIYA

Départ tôt le matin en véhicule vers Ramechap où nous prenons un vol panoramique de 30 min nous déposant à Lukla (2 860 m); nous marchons à travers forêts et gompas jusqu'à Paiya (2790 m).

Hébergement : Lodge/Maison de thé

Repas : Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 4 : TREK VERS PANGKONGMA (2 850 m)

Itinéraire sur des sentiers isolés avec de faibles montées qui permettent une acclimatation progressive tout en découvrant des paysages ruraux.

Hébergement : Lodge/Maison de thé

Repas : Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 5 : TREK VERS NING SO (2 850 m)

Marche tranquille à travers des zones boisées et de petits villages traditionnels de l'Himalaya.

Hébergement : Lodge/Maison de thé

Repas : Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 6 : TREK VERS JUNGLE CAMP (3 160 m)

Progression en altitude jusqu'à Jungle Camp, dans une zone plus forestière et humide, idéale pour poursuivre l'acclimatation.

Hébergement : Lodge/Maison de thé

Repas : Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 7 : TREK VERS KHOTE (3 700 m)

Le sentier gagne de l'altitude alors que nous entrons dans la vallée de Hinku, avec des paysages de plus en plus alpins.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 8 : TREK VERS THANKNAK (4 350 m)

Longue journée mais spectaculaire, gagnant progressivement de l'altitude jusqu'à Thanknak, base d'acclimatation clé pour l'expédition.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 9 : JOUR D'ACCLIMATATION À THANKNAK

Journée de repos actif, idéale pour s'acclimater à l'altitude. Balades douces aux alentours pour aider le corps à s'adapter.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 10 : TREK VERS KHARE (5 054 m)

Montée progressive jusqu'à Khare, point de préparation final pour l'attaque du sommet.

Hébergement : Lodge/Maison de thé

Repas : Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 11 : TREK VERS LE HIGH CAMP ET ENTRAÎNEMENT PRÉALABLE

Dernière ascension jusqu'au High Camp, où une formation à l'escalade et à la sécurité sur neige est réalisée.

Hébergement : Tente

Repas : Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 12 : SOMMET DU MERA PEAK (6 470 m) ET DESCENTE À KHARE

Journée clé. Départ à l'aube pour l'ascension du Mera Peak. Effort physique intense pour atteindre le sommet puis descente vers Khare.

Hébergement : Lodge/Hôtel

Repas : Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 13 : JOUR SUPPLÉMENTAIRE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS

Journée réservée en cas de mauvais temps lors de l'ascension.

Hébergement : Maison de thé

Repas : Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 14 : DESCENTE VERS KHOTE (3 700 m)

Retour par la vallée avec des vues spectaculaires et un sentiment d'accomplissement après le sommet.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 15 : TREK VERS THULI KHARKA (4 100 m)

Montée progressive pour atteindre Thuli Kharka à travers des paysages ouverts et pittoresques.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner

JOUR 16 : TREK VERS LUKLA VIA LE COL ZATRWA LA (4 600 m)

Traversée du spectaculaire col Zatrwa La (4 600 m) avant de descendre vers Lukla, point final du trekking.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit déjeuner + Déjeuner + Dîner.

JOUR 17 : VOL VERS RAMECHAP ET TRANSFERT À KATMANDOU

Transfert à l'aéroport, assistance aux formalités et dernier regard sur l'Himalaya avant le vol de retour.

Hébergement : Hôtel 4 étoiles

Repas : Petit déjeuner.

JOUR 18 : JOUR RÉSERVE À KATMANDOU

Journée libre en ville pour se reposer, visiter des temples ou faire du shopping.

JOUR 19 : DÉPART INTERNATIONAL

Transfert à l'aéroport pour prendre le vol international de retour chez vous.

Repas : Petit déjeuner.

Politiques de paiement et d'annulation

Réservation initiale : Pour garantir votre place, un acompte de 30 % du montant total du voyage est requis au moment de la réservation.

Dernier paiement : Le montant restant, équivalent à 70 % du total, doit être payé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

Extras : Les coûts supplémentaires liés au voyage, comme les assurances, les vols ou autres services optionnels, doivent être payés intégralement au moment de la réservation.

Assurance annulation : Le client peut souscrire une assurance annulation de voyage pour obtenir le remboursement de la totalité du montant versé (selon les conditions).

L'utilisateur final peut annuler le voyage souscrit, avec droit au remboursement des sommes versées, sauf pénalités indiquées, mais devra en outre régler à l'agence les montants indiqués ci-après une fois le voyage confirmé. Si celui-ci n'a pas lieu faute du nombre minimum de participants, le client pourra conserver le crédit pour de futurs voyages ou demander le remboursement intégral de la réservation.

Politique d'annulation 3 :

REMBOURSEMENT COMPLET JUSQU'À 24H APRÈS L'ACHAT

Jusqu'à 60 jours avant le voyage : remboursement à 100 % du montant du voyage.

Jusqu'à 45 jours avant le voyage : remboursement à 50 % du montant du voyage.

Pour les délais inférieurs à ceux décrits dans la politique d'annulation, le montant déjà versé ne sera pas remboursé.

* Des frais de gestion de 250 € s'appliquent.

* Les frais d'annulation des réservations déjà émises ne seront pas remboursés. S'il existe d'autres frais non remboursables déjà émis, ceux-ci ne seront pas non plus remboursés et seront déduits du montant à régler.

* Le coût d'annulation des vols émis est de 100 % du montant.

Liste du matériel

Nous vérifierons tout l'équipement ensemble et en détail avant l'expédition.

FAQs

Quel niveau technique et physique est requis ?

L'itinéraire est modéré : on marche sur glacier avec des pentes de 30-40° et des cordes fixes dans la dernière section. Une expérience préalable en trekking d'altitude (jusqu'à 5 000 m) et la capacité de marcher 5-8 h par jour sont conseillées ; le jour du sommet représente un effort continu de 12-14 h.

Quel type d'hébergement est offert ?

À Katmandou, on dort dans des hôtels 3-5★. Pendant le trekking, on alterne entre des lodges/maisons de thé simples et des tentes privées au camp de base et au camp élevé, garantissant logistique et repos adaptés à chaque étape.

Les repas sont-ils inclus ?

Oui : pendant le trekking et le séjour en altitude, une pension complète est offerte (petit déjeuner, déjeuner et dîner). À Katmandou, seul le petit déjeuner est inclus. Les déjeuners et dîners sont libres. Les régimes spéciaux sont pris en compte sur demande préalable.

Où commence et se termine l'expédition ?

Le voyage commence et se termine à Katmandou. Les vols internationaux vers le Népal ne sont pas inclus ; le premier service de l'organisation est le transfert aéroport-hôtel à l'arrivée.

Les vols domestiques sont-ils prévus ?

Oui, les vols Katmandou-Lukla-Katmandou font partie du package.

Que se passe-t-il si le vol vers Lukla est retardé ou annulé ?

Il existe un risque de retards dus à la météo. Les frais supplémentaires engendrés par ces changements (hébergement, repas supplémentaires, vols alternatifs) sont à la charge du participant.

Quel équipement technique collectif apporte l'organisation ?

Sont fournis cordes, vis, pitons et tout l'équipement collectif nécessaire pour la sécurité sur glacier et dans la section finale du sommet.

Dois-je apporter mon matériel personnel d'escalade ?

Oui. L'équipement personnel (crampons, piolet, harnais, casque, etc.) n'est pas inclus et chaque personne doit apporter le sien.

Y a-t-il des journées de formation avant l'attaque du sommet ?

À Khare, une journée entière est consacrée à la pratique des techniques de cramponnage, de gestion de corde et de sécurité sur glace, afin que tout randonneur motivé puisse acquérir la technique nécessaire.

Comment est géré le mal aigu des montagnes durant le parcours ?

L'itinéraire intègre des journées supplémentaires d'acclimatation — Chutanga et Khare — et les guides surveillent la santé de chaque participant. En cas de symptômes sévères, une descente est activée et, si nécessaire, une évacuation.

Quelles sont les exigences de passeport et de visa ?

Il est important d'avoir un passeport valide avec au moins 6 mois de validité. Le Népal propose un visa à l'arrivée pour la plupart des pays, ce qui peut accélérer le processus et éviter les files d'attente à l'atterrissage, si vous soumettez votre demande en ligne via ce lien officiel. À votre arrivée, dirigez-vous vers le comptoir bancaire à l'aéroport international de Tribhuvan avec l'ID d'envoi (page de confirmation) que vous avez reçu après avoir rempli le formulaire de demande de visa pour le Népal. Payez les frais correspondants en espèces et, après paiement, présentez-vous au comptoir de l'officier d'immigration avec votre passeport original pour traiter le visa. Concernant le visa, restez à jour car les politiques d'immigration changent souvent. C'est pourquoi il est recommandé de vérifier les informations à l'approche de votre date de voyage prévue. Actuellement, en février 2025, les tarifs du visa touristique au Népal sont les suivants : 15 jours : 30 USD 30 jours : 50 USD 90 jours : 125 USD.

Est-il obligatoire de souscrire une assurance de secours ou d'évacuation ?

Le programme n'inclut pas d'assurance voyage, médicale ou d'évacuation. Il est recommandé de souscrire une assurance couvrant les secours en hélicoptère et les traitements en haute altitude. Nous pouvons vous aider à la gérer, contactez-nous.

Combien de porteurs aurai-je pour mon équipement personnel ?

Un porteur est assigné par participant pour transporter les bagages personnels pendant tout le trekking.

Carnet de vaccination

Il n'y a aucun vaccin obligatoire pour voyager au Népal. En ce qui concerne les vaccinations recommandées, nous vous conseillons de consulter votre médecin.

Téléphone mobile et carte SIM

Vous pouvez acheter une carte SIM à votre arrivée. Chaque région du Népal a un opérateur différent. Demandez à notre équipe lequel fonctionne dans chaque zone. Une recharge de 15-20 € vous donnera suffisamment de données pour utiliser WhatsApp lorsque la couverture est disponible. Les appels normaux sont beaucoup plus chers.

Pourboires

Les pourboires ne sont pas inclus et sont remis volontairement en espèces à la fin du voyage (pas de terminal de paiement). Ce n'est pas obligatoire, mais fortement recommandé. Guides : 5 à 10 USD par personne et par jour. Pour les treks plus longs (comme le circuit de l'Annapurna ou le camp de base de l'Everest), les pourboires peuvent augmenter, allant jusqu'à 10-15 USD par personne et par jour. Porteurs : 3 à 5 USD par jour et par personne. Pour les treks plus longs ou exigeants, vous pouvez envisager d'augmenter à 5-7 USD.

Puis-je prolonger mon séjour au Népal après l'expédition ?

Oui. Le jour 16 est libre et, si vous le souhaitez, vous pouvez prolonger votre voyage par vos propres moyens. Nous pouvons vous conseiller sur des extensions culturelles ou nature à l'intérieur du pays.

Argent liquide

À Katmandou, il est généralement possible de payer par carte (dans les restaurants, taxis, magasins de souvenirs... pas courant). À partir de là, il n'y aura plus de distributeurs automatiques. Il est indispensable d'avoir de la monnaie locale. Vous pouvez apporter des euros ou des dollars et les changer directement en roupies à l'aéroport ou à Thamel le jour de votre arrivée. Il est recommandé d'avoir un minimum de 250 € en espèces pour les dépenses non incluses, comme les boissons ou repas à Katmandou et pour les pourboires.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Voir le programme sur le web](#)

