ALPINISME

ASCENSION DU MONT BLANC AVEC FORMATION ET ACCLIMATATION

Préparez le sommet du Mont Blanc avec deux nuits en altitude et de la technique glaciaire



B4Experience

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00
+1 415 903 0583

FRANCE



Grimpe le Mont Blanc en cinq jours au départ de Chamonix : formation sur glacier, deux nuits d'acclimatation à Torino et ascension par le Goûter. Perfectionne ta technique et prépare ton adaptation à l'altitude avant de tenter le sommet.

Voir le programme sur le web

https://b4experience.com/fr/ascension-mont-blanc-formacion-aclimatacion

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00
+1 415 903 0583

MOIS RECOMMANDÉS



PRIX

À partir de **2.980€** /personne

Réductions pour groupes

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00
+1 415 903 0583



info@b4experience.com / +34 613 03 77 00
+1 415 903 0583



Points forts

- DEUX NUITS À 3 375 M POUR FAVORISER TON ACCLIMATATION.
- AMÉLIORE TA TECHNIQUE ET GAGNE EN AISANCE POUR LE SOMMET.
- PRÉPARE TON CORPS À AFFRONTER LES 4 800 M DU MONT BLANC.
- FORMATION ET ACCLIMATATION POUR OPTIMISER TES CHANCES DE CIME.

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00
+1 415 903 0583

Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (Personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. jours	Prix/pers.
✕ Pas de groupes privés disponibles, uniquement groupes ouverts				

Voyagez avec votre famille ou groupe d'amis.

**Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00
+1 415 903 0583

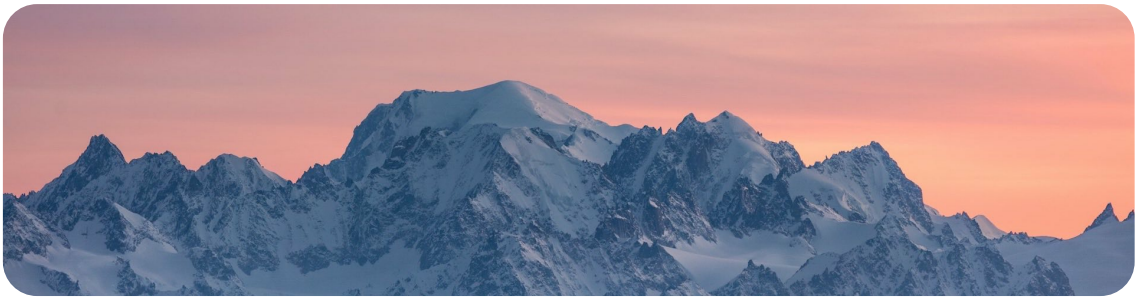
Groupe ouvert

Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs

Dates	N° jours	Places disp.	Prix par pers.
09 juin 2027	5	**6**	2.850€
23 juin 2027	5	**6**	2.850€
07 juil. 2027	5	**6**	2.850€
14 juil. 2027	5	**6**	2.850€
27 juil. 2027	5	**6**	2.850€
11 août 2027	5	**6**	2.850€
25 août 2027	5	**6**	2.850€

**Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00
+1 415 903 0583



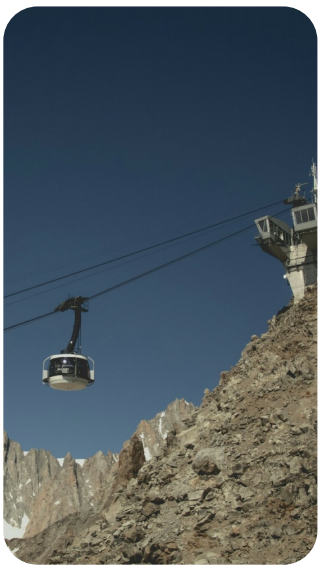
Inclus

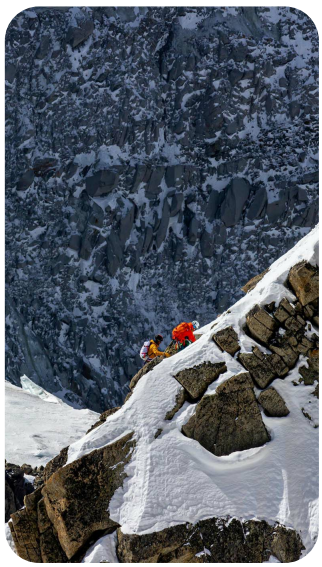
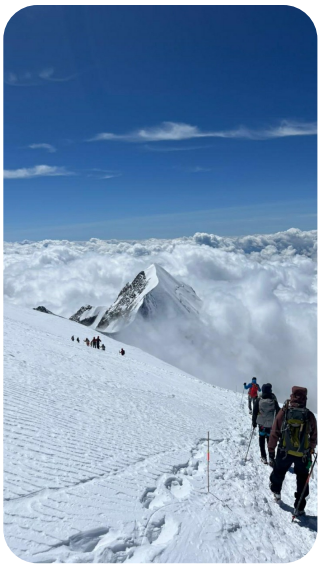
- Guide de haute montagne UIAGM expérimenté dans la région.
- Formation en terrain glaciaire : marche avec crampons, maniement du piolet et progression encordée.
- Activités d'acclimatation adaptées au niveau technique et physique du groupe.
- Ratio maximum d'un guide pour quatre participants à Turin, 1:4.
- Ratio maximum d'un guide pour deux participants au Mont Blanc, 1:2.
- Matériel technique partagé de la cordée : corde fournie par le guide.
- Transfert de Chamonix à Entrèves par le tunnel du Mont Blanc.
- Skyway Monte Bianco en montée et en descente, avec retour le troisième jour.
- Deux nuits au refuge Torino en demi-pension.
- Transfert d'Entrèves aux Houches par le tunnel du Mont Blanc.
- Télécabine de Bellevue et Tramway du Mont-Blanc aller-retour.
- Une nuit au refuge de Tête Rousse en demi-pension.
- Une nuit au refuge du Goûter en demi-pension.
- Quatre petits-déjeuners et quatre dîners pendant le programme.
- Bus de retour des Houches à Chamonix.
- Frais du guide pendant l'activité : transports, refuges et repas.
- Gestion des réservations en refuge.
- Conseils techniques et sur le matériel avant le départ.

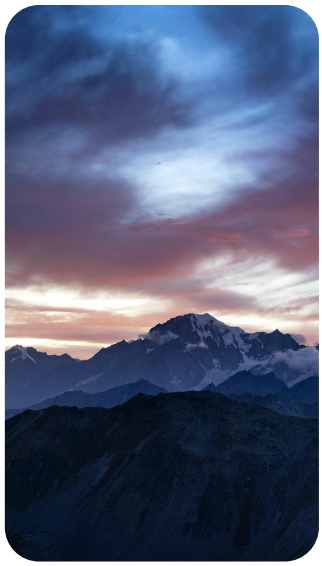
Non inclus

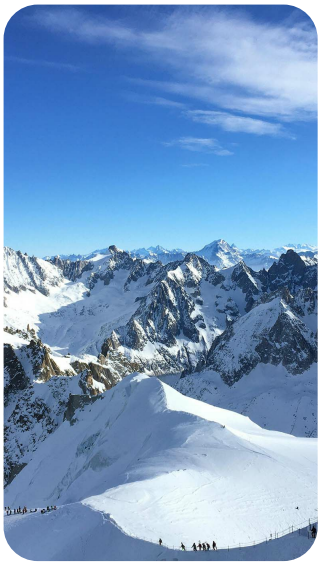
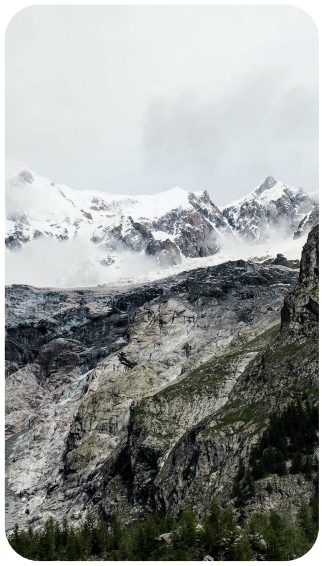
- Transport jusqu'au point de rendez-vous à Chamonix.
- Hébergement avant et après le programme.
- Déjeuners et repas de marche.
- Boissons et extras personnels dans les refuges.
- Matériel personnel d'alpinisme et sa location.
- Assurance secours obligatoire, que nous pouvons gérer pour vous.
- Assurance voyage et annulation facultative, que nous pouvons gérer pour vous.
- Pourboires facultatifs.
- Services non mentionnés dans la rubrique « Inclus ».

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00
+1 415 903 0583





info@b4experience.com / +34 613 03 77 00
+1 415 903 0583

Itinéraire

JOUR 1 : CHAMONIX – SKYWAY MONTE BIANCO – REFUGE TORINO

Rendez-vous à Chamonix, vérification de l'équipement et transfert à Entrèves par le tunnel du Mont Blanc. Vous monterez avec le Skyway Monte Bianco jusqu'au refuge Torino, à 3 375 m. Vous commencerez la formation et l'acclimatation en altitude avec une activité adaptée à votre condition et aux conditions du moment, en réservant du temps pour le repos. Distance et dénivelé à pied : selon le groupe et l'activité choisie.

Hébergement : refuge Torino.
Repas : dîner inclus.

JOUR 2 : FORMATION ET ACCLIMATATION DANS LE SECTEUR DE TORINO

Journée de formation et d'acclimatation dans l'environnement glaciaire de Torino. Vous pratiquerez la marche avec crampons, le maniement du piolet et la progression encordée pour gagner en aisance et en efficacité. Le guide personnalisera l'activité selon le niveau technique, la forme physique et l'évolution du groupe, en alternant apprentissage et repos avant le Mont Blanc. Distance et dénivelé : selon le groupe.

Hébergement : refuge Torino.
Repas : petit-déjeuner et dîner inclus.

JOUR 3 : TORINO – LES HOUCHES – REFUGE DE TÊTE ROUSSE

Descente avec le Skyway jusqu'à Entrèves puis transfert par le tunnel du Mont Blanc jusqu'aux Houches. Vous enchaînerez la télécabine de Bellevue et le Tramway du Mont-Blanc jusqu'au Nid d'Aigle et commencerez l'approche vers Tête Rousse. Une fois au refuge, vous préparerez votre équipement et vous reposerez avant le départ matinal. Parcours à pied approximatif : 3 km et 750–800 m de dénivelé positif.

Hébergement : refuge de Tête Rousse.
Repas : petit-déjeuner et dîner inclus.

Les distances et dénivelés sont approximatifs et concernent exclusivement le parcours à pied. Ils peuvent varier selon le tracé, les conditions de la montagne et les ajustements du guide.

JOUR 4 : TÊTE ROUSSE – SOMMET DU MONT BLANC – REFUGE DU GOÛTER

Départ avant l'aube depuis Tête Rousse pour franchir le couloir du Goûter et monter au refuge. Après une pause, vous poursuivrez par le Dôme du Goûter, Vallot et l'arête des Bosses jusqu'au sommet du Mont Blanc, à plus de 4 800 m. Vous redescendrez dormir au Goûter, en réservant la traversée du couloir au retour pour le lendemain matin. Parcours approximatif : 10 km, +1 700 m et −1 000 m de dénivelé.

Hébergement : refuge du Goûter.
Repas : petit-déjeuner et dîner inclus.

JOUR 5 : GOÛTER – TÊTE ROUSSE – LES HOUCHES – CHAMONIX

Départ matinal du Goûter pour descendre et franchir le couloir du Goûter à l'heure déterminée par le guide, afin de maximiser les chances de passage en toute sécurité. Vous poursuivrez par Tête Rousse jusqu'au Nid d'Aigle et regagnerez les Houches par le train et la télécabine de Bellevue. Transfert à Chamonix et fin du programme. Parcours à pied approximatif : 4–5 km et 1 400–1 450 m de dénivelé négatif.

Hébergement : pas de nuitée incluse à la fin du programme.
Repas : petit-déjeuner inclus.

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00
+1 415 903 0583

Politique de paiement et d'annulation

Réservation initiale : Pour garantir votre place, un acompte de 30% du montant total du voyage est requis au moment de la réservation.

Solde : Le montant restant, soit 70% du total, doit être réglé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

Extras : Les coûts additionnels du voyage, tels que les assurances, les vols ou autres services optionnels, doivent être réglés intégralement au moment de la réservation.

Assurance annulation : Le client pourra souscrire une assurance annulation afin d'obtenir le remboursement de la totalité du montant versé (selon ses conditions).

Le client final pourra se désister du voyage contracté, avec droit au remboursement des sommes versées, sous réserve des pénalités indiquées, mais devra par ailleurs verser à l'Agence les montants indiqués ci-après une fois le voyage confirmé. Si celui-ci ne pouvait avoir lieu faute d'atteindre le nombre minimum de places requises, le client pourra conserver son crédit pour de futurs voyages ou demander le remboursement intégral de la réservation.

Politique d'annulation 3 :

REMBOURSEMENT INTÉGRAL JUSQU'À 24H APRÈS L'ACHAT
Jusqu'à 60 jours avant le voyage, remboursement de 100% du montant du voyage.
Jusqu'à 45 jours avant le voyage, remboursement de 50% du montant du voyage.
Pour des délais inférieurs à ceux décrits dans la politique d'annulation, le montant déjà versé ne sera pas remboursé.
*Des frais de gestion de 250€ s'appliquent.
* Les frais d'annulation des réservations déjà émises ne seront pas remboursés. S'il existe d'autres frais non remboursables déjà émis, ceux-ci ne seront pas non plus remboursés et seront déduits du montant à rembourser.
*Le coût d'annulation des vols émis est de 100% du montant.

Off Trail S.L. intervient dans ce voyage combiné en qualité d'organisateur. Pour les départs programmés ouverts, la réalisation du voyage requiert un minimum de 2 personnes inscrites confirmées, le voyageur étant informé via le portail client dès que ce minimum est atteint afin de confirmer le départ. Si le nombre minimum indiqué n'est pas atteint, l'organisateur pourra annuler le voyage et en informer le voyageur dans le délai légal applicable, jusqu'à 20 jours calendaires avant le départ. Pour les départs privés ou voyages sur mesure, le programme sera considéré comme confirmé dès l'acceptation de la réservation, s'agissant d'un voyage conçu spécifiquement pour le nombre de personnes indiqué au contrat et dont le prix est ajusté à cette configuration. En cas d'annulation faute d'atteindre le minimum requis, le voyageur aura droit au remboursement intégral des sommes versées, sans compensation supplémentaire.

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00
+1 415 903 0583

Liste du matériel

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Équipement technique et chaussures
• Chaussures d'alpinisme adaptées à la haute montagne, compatibles avec crampons automatiques ou semi-automatiques. Les chaussures de trekking ne remplacent pas ce type de chaussures.
• Crampons compatibles avec les chaussures.
• Piolet d'alpinisme, de longueur adaptée à votre taille et vérifié avec le guide.
• Casque d'alpinisme.
• Baudrier.
• Trois mousquetons de sécurité.
• Une sangle de 120 cm.
• Deux paires de chaussettes de montagne : une fine et une plus chaude.
• Guêtres si les chaussures ne les intègrent pas.

Vêtements et protection
• Veste imperméable et respirante.
• Pantalon imperméable.
• Doudoune en duvet ou en fibre synthétique.
• Polaire légère.
• T-shirts respirants.
• Pantalon de montagne.
• Ensemble haut et bas thermiques.
• Sous-vêtements de rechange.
• Gants fins, gants de protection et gants ou moufles bien chaudes.
• Bonnet, casquette et protection pour le cou.
• Lunettes glacier et masque de ski.
• Crème solaire et protection labiale.

Sac à dos, refuge et accessoires
• Sac à dos de montagne d'environ 30 litres.
• Frontale avec piles ou batterie de rechange.
• Drap de sac pour les nuits en refuge.
• Gourde ou thermos.
• En-cas de marche pour les journées d'activité.
• Trousse de secours personnelle et médicaments habituels.
• Couverture de survie.
• Documents personnels et attestation d'assurance de secours.

MATÉRIEL RECOMMANDÉ

• Chaussures légères pour les trajets et les tronçons d'approche où le guide le jugera opportun.
• Bouchons d'oreilles.
• Bouteille d'appoint si vous utilisez une poche à eau, dont le tube peut geler.
• Petite pochette pour documents et objets personnels.
• Serviette en microfibre.
• Batterie externe pour le téléphone.
• Appareil photo.

Le matériel personnel peut être loué à Chamonix. Avant le départ, nous vérifierons avec vous l’équipement nécessaire. La corde à usage partagé est fournie par le guide et incluse.

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00
+1 415 903 0583

FAQs

Combien de jours dure le programme et comment se répartit-il ?

Le programme dure cinq jours et quatre nuits. Les deux premiers jours sont consacrés à la formation et à l'acclimatation depuis le refuge du Torino. Le troisième jour, montée à Tête Rousse ; le quatrième, tentative du sommet du Mont Blanc avec nuit au Goûter. Le cinquième jour, descente complète et retour à Chamonix.

Quel niveau physique et technique est requis ?

Une très bonne condition physique et une expérience préalable en montagne sont indispensables, avec la capacité d'affronter de longues journées et des dénivelés soutenus. Le niveau est exigeant, en particulier le jour du sommet depuis Tête Rousse. La formation au Torino améliore ta technique, mais ne remplace pas un entraînement physique préalable.

Quel est l'effet de l'altitude et en quoi ce programme améliore-t-il l'acclimatation ?

En altitude, la pression en oxygène diminue et l'effort devient plus exigeant. Passer deux nuits à 3 375 m laisse le temps d'amorcer des ajustements respiratoires favorisant l'adaptation. Cette exposition préalable peut améliorer la tolérance à l'effort avant le Mont Blanc, même si la réponse reste individuelle et ne garantit pas le sommet.

Faut-il arriver déjà acclimaté ?

Il est recommandé d'arriver avec une exposition récente à l'altitude. Les deux nuits au Torino aident à préparer l'ascension, mais l'accès en téléphérique entraîne une prise d'altitude rapide. Le guide adaptera l'activité à ta réaction ; en cas de symptômes du mal aigu des montagnes, il ne faut pas poursuivre l'ascension.

Qu'apprendrai-je pendant la formation à Turin ?

Tu travailleras la marche en crampons, le maniement du piolet et la progression encordée en terrain glaciaire. Tu t'entraîneras aussi à la coordination de la cordée et à un rythme de marche efficace. Le guide personnalisera l'activité selon le niveau technique, la forme physique et l'évolution du groupe.

Qu'est-ce qui différencie ce programme de ceux du Grand Paradis et du Mont Blanc ?

La préparation se déroule depuis Turin, avec deux nuits en altitude et des activités de formation adaptées au groupe. Les deux journées consacrées au Grand Paradis sont remplacées par un bloc axé sur l'acclimatation et le perfectionnement technique, en dosant l'effort pour préparer l'ascension du Mont Blanc.

Quel est le ratio guide/participants ?

À Turin, le groupe comptera au maximum quatre participants par guide, soit un ratio de 1:4. Pour l'ascension du Mont Blanc, le maximum sera de deux participants par guide, soit un ratio de 1:2. Cette répartition permet d'adapter l'encadrement aux exercices initiaux puis aux exigences de l'ascension principale.

Quel itinéraire suivrons-nous pour gravir le Mont Blanc ?

Vous suivrez la voie normale par le Goûter. Vous dormirez à Tête Rousse avant de partir avant l'aube vers le couloir du Goûter, le refuge, le Dôme du Goûter, Vallot et l'arête des Bosses. Après la tentative de sommet, vous redescendrez dormir au Goûter et achèverez la descente le lendemain.

Pourquoi dormons-nous au Goûter après avoir tenté le sommet ?

La nuit au Goûter permet de dissocier la journée de sommet de la descente par le couloir du Goûter. Ainsi, une traversée matinale est prévue à la montée depuis Tête Rousse, et une autre tôt le lendemain à la descente, afin d'offrir davantage d'options pour le franchir en toute sécurité, selon les conditions.

Quel matériel et quel type de chaussures me faut-il ?

Des chaussures d'alpinisme compatibles avec des crampons automatiques ou semi-automatiques sont obligatoires ; les chaussures de trekking ne peuvent pas les remplacer. Il vous faudra aussi des crampons, un piolet, un casque, un baudrier, des vêtements de haute montagne, des gants, des lunettes glacier et une frontale. Nous vérifierons votre équipement ensemble avant le départ.

Puis-je louer le matériel et que fournit le guide ?

Puedes alquilar el material personal de alpinismo en Chamonix si no dispones de él. El alquiler no está incluido, pero te asesoramos para preparar tu equipo. El guía aporta la cuerda de uso compartido, incluida en el programa, para la progresión de la cordada durante la actividad.

L'hébergement en refuge est-il inclus ?

Oui, les quatre nuits en demi-pension sont incluses : deux au refuge du Torino, une à Tête Rousse et une au Goûter. Tu dormiras en refuge de haute montagne pendant tout le programme. L'hébergement dont tu pourrais avoir besoin à Chamonix avant le départ ou après le retour n'est pas inclus.

Quels repas sont inclus ?

Quatre dîners et quatre petits-déjeuners sont inclus. Le premier jour, seul le dîner est prévu ; les deuxième, troisième et quatrième jours, petit-déjeuner et dîner ; et le dernier jour, petit-déjeuner uniquement. Les déjeuners, le pique-nique de marche, les boissons et les extras personnels en refuge sont à régler sur place.

Est-il obligatoire de souscrire une assurance de secours ?

Oui, l'assurance secours en montagne est obligatoire et doit couvrir spécifiquement l'activité d'alpinisme pratiquée, y compris l'hélitreuillage. Elle n'est pas comprise dans le prix du séjour. Nous pouvons t'aider à la souscrire et à vérifier que les garanties correspondent bien à l'activité.

Puis-je souscrire une assurance voyage et annulation ?

Oui, tu peux souscrire une assurance voyage et annulation en option, et nous pouvons t'accompagner dans cette démarche. Elle n'est pas incluse dans le prix et se distingue de l'assurance secours obligatoire. Les garanties et motifs d'annulation couverts dépendront des conditions du contrat choisi.

Est-il conseillé de réserver à l'avance ?

Oui. Les places disponibles à Tête Rousse et au Goûter sont limitées et conditionnent les dates de l'ascension. Réserver à l'avance facilite l'organisation des nuits nécessaires à cet itinéraire. Le départ suppose un hébergement confirmé dans les refuges prévus tout au long du programme.

Que se passe-t-il si les conditions ne permettent pas de continuer ?

Le guide pourra adapter l'activité, modifier les horaires ou renoncer à l'ascension si les conditions de la montagne, la météo ou l'état des participants l'exigent. La préparation vise à optimiser tes chances d'atteindre le sommet, mais la décision de poursuivre se prend sur le terrain, pendant l'activité.

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00
+1 415 903 0583

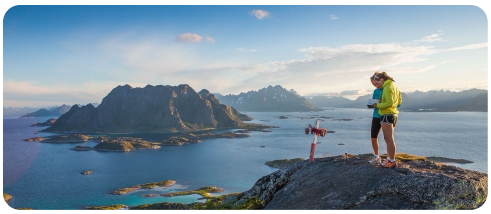
Pourquoi voyager avec B4Experience ?

★★★★★ 5.0 Top Rated Service verified by Trustindex	**5+ ans** à organiser des voyages d'aventure	**+1 800** **Clients de 40 pays** Expérience internationale

01 / CHOISISSEZ VOTRE VOYAGE

Une proposition pensée pour vous

Nous partons de votre expérience, de votre niveau et de ce qui vous passionne. Notre IA outdoor répond à vos premières questions et un spécialiste ajuste la proposition.



02 / FAITES CONFIANCE À VOTRE GUIDE

Qui vous accompagne compte

Direction technique de Jordi Tosas, guide UIAGM. Guides et professionnels accrédités, sélectionnés pour chaque activité et destination.



03 / PRÉPAREZ-VOUS AVEC SOUTIEN

Votre équipe, à un message

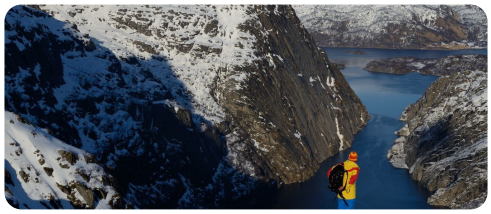
Nous vous aidons pour la préparation, le matériel et la logistique. Assistance en plusieurs langues et contact d'urgence 24/7 pendant le voyage.



04 / TRANSPARENCE

Tout est clair dès le départ

Découvrez les conditions de votre voyage avant de réserver. Informations transparentes sur les paiements, les annulations et les garanties.







Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

+1 415 903 0583

Voir le programme sur le web

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00
+1 415 903 0583

