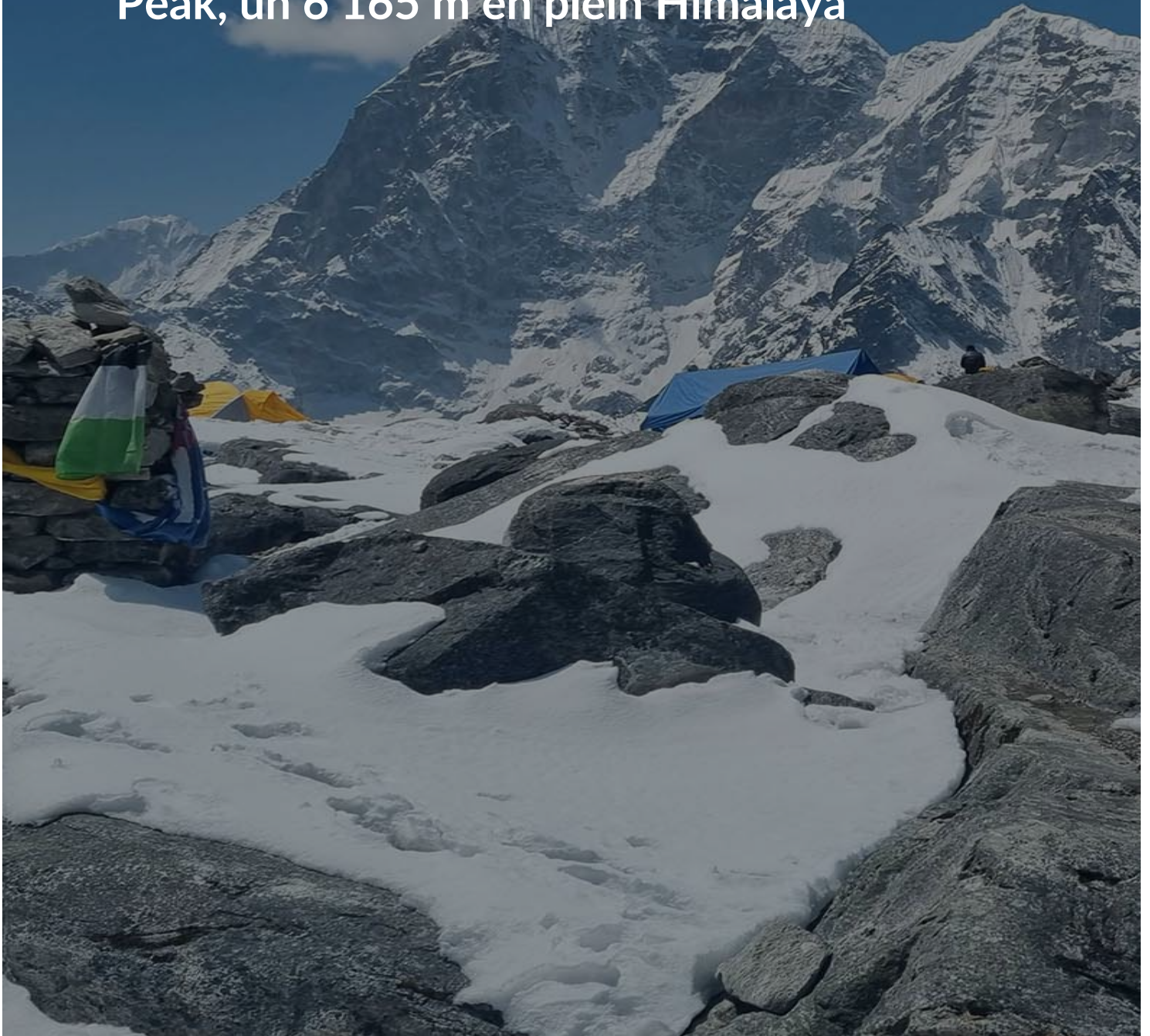


RANDONNÉE, ALPINISME

ISLAND PEAK ET CAMP DE BASE DE L'EVEREST EN 20 JOURS

Trekking vers l'Everest et ascension de l'Island Peak, un 6 165 m en plein Himalaya



NÉPAL



Combinez le trekking au Camp de Base de l'Everest avec le Kala Patthar et l'ascension de l'Island Peak à 6 165 m. Une aventure de 20 jours dans le Khumbu avec acclimatation, guide d'escalade en ratio 1:1 et une véritable expérience de haute montagne au Népal.

Voir le programme sur le web

<https://b4experience.com/fr/island-peak-et-camp-de-base-de-leverest-en-20-jours>

MOIS RECOMMANDÉS

MARCH, APRIL, MAY, SEPTEMBER, OCTOBER, NOVEMBER



PRIX

À partir de 2.650€ /personne

Réductions pour groupes

Randonnée, Alpinisme

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Points forts

- ATTEIGNEZ LE SOMMET DE L'ISLAND PEAK À 6 165 M
- REJOIGNEZ À PIED LE CAMP DE BASE DE L'EVEREST À 5 364 M
- MONTEZ AU KALA PATTHAR, À 5 644 M
- GUIDE D'ESCALADE EN RATIO 1:1 PENDANT L'ASCENSION

Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (Personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. jours	Prix/pers.
5	Standard	01/09/2027 15:00:00 - 19/12/2027 16:00:00	20	2.650€
5	Standard	01/03/2027 14:00:00 - 31/05/2027 15:00:00	20	2.650€
2	Standard	01/09/2027 15:00:00 - 19/12/2027 16:00:00	20	2.750€
2	Standard	01/03/2027 14:00:00 - 31/05/2027 15:00:00	20	2.750€
1	Standard	01/09/2027 15:00:00 - 19/12/2027 16:00:00	20	2.990€
1	Standard	01/03/2027 14:00:00 - 31/05/2027 15:00:00	20	2.990€

Voyagez avec votre famille ou groupe d'amis.

**Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

Groupe ouvert

Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs

Dates	N° jours	Places disp.	Prix par pers.
20 mars 2027	20	T:8 O:1 7	2.750€

*Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



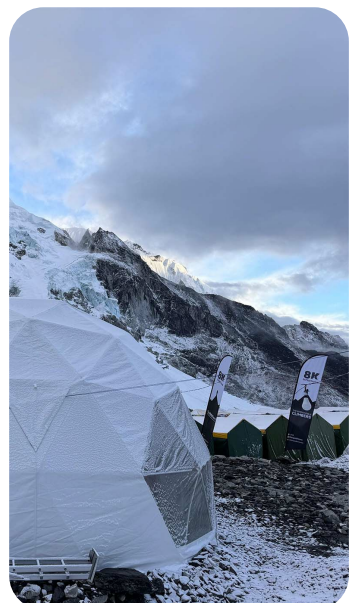
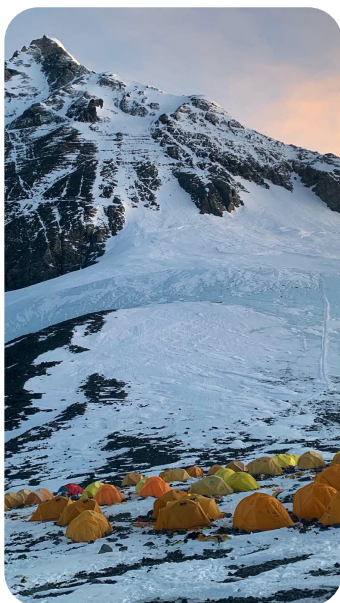
Inclus

- Prise en charge et transferts aéroport pour les vols internationaux et intérieurs selon l'itinéraire.
- 3 nuits d'hôtel à Katmandou en chambre et petit-déjeuner : 2 avant et 1 après le trekking.
- Dîner de bienvenue à Katmandou.
- Vols intérieurs aller-retour vers Lukla via Ramechhap, taxes aéroportuaires incluses.
- Transport routier entre Katmandou et Ramechhap en voiture, jeep ou minivan privé.
- Transport terrestre et aérien nécessaire pour le personnel impliqué dans le trekking.
- Permis nécessaires pour le trekking dans la région de l'Everest.
- Droits d'entrée au Parc National.
- Taxes gouvernementales locales.
- Hébergement en hôtel/lodge pendant le trekking selon le programme.
- Trois repas par jour pendant le trekking : petit-déjeuner, déjeuner et dîner.
- Thé ou café pendant le trekking.
- Un guide de trekking certifié pendant le parcours.
- Permis d'ascension de l'Island Peak à 6 165 m.
- Taxes de gestion des déchets.
- Guide d'escalade expérimenté pendant l'ascension de l'Island Peak.
- Ratio d'1 guide d'escalade par participant pendant l'ascension.
- Tentes au Camp de Base et au High Camp si nécessaire.
- 1 porteur par participant.
- Transport jusqu'à 25 kg de bagages personnels par participant.
- Assurance du personnel local participant à l'expédition.
- Trousse de premiers secours transportée par le guide de trekking.
- Taxes gouvernementales et frais de service.
- Certificat d'ascension après avoir complété le trekking, sous réserve de la présentation de photos et vidéos comme preuve du sommet.

Non inclus

- Visa d'entrée au Népal pour 30 jours.
- Vols internationaux (nous pouvons les organiser).
- Permis pour drones ou prises de vue spéciales.
- Déjeuners et dîners pendant le séjour à Katmandou, à l'exception du dîner de bienvenue.
- Boissons alcoolisées.
- Blanchisserie.

- Eau bouillie et eau minérale.
- Produits de boulangerie et autres consommations personnelles.
- Batteries supplémentaires.
- Recharge de téléphones mobiles pendant le trekking.
- Wi-Fi pendant le trekking.
- Assurance voyage, médicale et de sauvetage d'urgence, obligatoire avec une couverture minimale de 25 000 USD.
- Frais liés aux arrivées anticipées ou aux départs postérieurs aux dates prévues.
- Matériel et équipement personnel de trekking et d'ascension.
- Frais liés à d'éventuels retards de vols depuis ou vers Lukla.
- Vol charter en hélicoptère en cas de retards, disponible avec un coût supplémentaire.
- Bonus de sommet de 250 USD par participant pour le guide d'escalade.
- Pourboires pour le guide de trekking et les porteurs.
- Tout service non expressément mentionné dans la section « Inclus ».



Itinéraire

JOUR 1 : ARRIVÉE À KATMANDOU

Arrivée à Katmandou, située à 1 375 m, où commence officiellement le programme. À votre arrivée, le service de transfert prévu est assuré jusqu'à l'hôtel. Cette première journée est consacrée à vous installer dans la ville et à disposer du temps nécessaire avant de commencer les préparatifs du trekking et de l'approche ultérieure de la vallée du Khumbu.

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : PRÉPARATIFS À KATMANDOU

Journée à Katmandou destinée à accomplir les formalités officielles nécessaires et à effectuer les derniers achats avant de partir vers la région de l'Everest. Le programme comprend cette deuxième nuit d'hôtel avant le trekking et se termine par un dîner de bienvenue, un moment précédant le début de la route vers le Khumbu.

Hébergement : Hôtel

Repas : Petit-déjeuner + dîner de bienvenue.

JOUR 3 : VOL VERS LUKLA ET TREK VERS PHAKDING

Le voyage vers le cœur du Khumbu commence. Le programme prévoit le déplacement jusqu'à Ramechhap et le vol intérieur vers Lukla, située à 2 860 m. De là commence le trekking à proprement parler, en descendant jusqu'à Phakding, à 2 650 m. C'est la première journée à pied et le début de l'approche progressive vers l'Everest.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

JOUR 4 : TREK VERS NAMCHE BAZAAR

Nous poursuivons le trekking depuis Phakding jusqu'à Namche Bazaar, situé à 3 440 m. L'itinéraire prend de l'altitude et nous introduit dans une phase importante de l'approche vers l'Everest. Namche sera également le point où nous resterons pendant deux journées, permettant au corps de s'adapter progressivement avant de continuer vers des altitudes supérieures.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

JOUR 5 : EVEREST VIEW POINT ET ACCLIMATATION À NAMCHE

Journée d'acclimatation active depuis Namche Bazaar. Nous effectuerons une randonnée jusqu'à l'Everest View Point, situé à environ 3 900 m, avant de revenir à Namche pour passer la nuit. La montée permet d'atteindre une altitude supérieure durant la journée et de redescendre ensuite à une altitude moindre avant de poursuivre l'itinéraire vers Tengboche.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

JOUR 6 : TREK VERS TENGBOCHE

Nous quittons Namche Bazaar et continuons à pied jusqu'à Tengboche, situé à 3 860 m. Nous progressons dans la région du Khumbu en nous rapprochant progressivement des zones de plus haute altitude du programme. Après l'acclimatation effectuée à Namche, cette journée représente une nouvelle étape de notre parcours vers Dingboche, Lobuche et le Camp de base de l'Everest.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

JOUR 7 : TREK VERS DINGBOCHE

L'itinéraire se poursuit depuis Tengboche jusqu'à Dingboche, à 4 410 m. Nous entrons désormais dans une phase du voyage où nous évoluerons en permanence au-dessus de 4 000 mètres. Dingboche sera notre base pendant deux journées, la journée suivante étant spécifiquement consacrée à poursuivre le processus d'acclimatation avant de monter vers Lobuche.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

JOUR 8 : ACCLIMATATION ET ASCENSION DU NAGARJUNG PEAK

Journée d'acclimatation à Dingboche avec une randonnée prévue vers le Nagarjung Peak, dont l'altitude indiquée dans le programme est de 5 089 m. Après avoir atteint une altitude considérablement supérieure, nous redescendrons à Dingboche. Cette journée fait partie de la progression en altitude avant de continuer vers Lobuche et de dépasser ensuite les 5 000 m.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

JOUR 9 : TREK VERS LOBUCHE

Nous reprenons la marche depuis Dingboche et avançons jusqu'à Lobuche, situé à 4 900 m. L'expédition se rapproche ainsi du Camp de base de l'Everest et nous prépare à l'une des journées principales du trekking. Après plusieurs jours de progression et d'acclimatation, nous passerons la nuit près de la barre des 5 000 mètres avant de continuer vers Gorakshep.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

JOUR 10 : GORAKSHEP ET CAMP DE BASE DE L'EVEREST

Nous nous dirigeons vers Gorakshep, à 5 140 m, et de là nous continuons jusqu'au Camp de base de l'Everest, situé à 5 364 m. Après avoir complété la visite, nous retournerons à Gorakshep. C'est l'une des grandes journées du programme et elle permet d'atteindre l'une des destinations les plus emblématiques du trekking avant d'affronter le lendemain la montée vers Kala Patthar.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

JOUR 11 : ASCENSION DE KALA PATTHAR ET RETOUR À LOBUCHÉ

Depuis Gorakshep, nous effectuerons l'ascension de Kala Patthar, situé à 5 644 m selon le programme. Après avoir complété la montée, nous entamerons la descente et retournerons à Lobuche, à 4 900 m, où se termine la journée. Après avoir visité le Camp de base de l'Everest, nous atteindrons ainsi une autre des altitudes les plus élevées de la phase de trekking.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

JOUR 12 : TREK DE LOBUCHÉ À CHUKUNG

Nous quittons Lobuche et nous dirigeons à pied vers Chukung, situé à 4 730 m. L'objectif évolue progressivement du trekking vers le Camp de base de l'Everest vers la deuxième grande partie de l'aventure : l'ascension de l'Island Peak. Chukung constitue l'étape précédant notre approche du camp de base de la montagne, que nous effectuerons le lendemain.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

JOUR 13 : TREK VERS LE CAMP DE BASE DE L'ISLAND PEAK

Depuis Chukung, nous continuons jusqu'au Camp de base de l'Island Peak, situé à 5 100 m. Nous laissons derrière nous l'hébergement habituel en lodges pour passer la nuit sous tente. Nous nous trouvons désormais au pied de l'objectif principal de l'ascension, prêts à affronter la journée de sommet et à atteindre les 6 165 m de l'Island Peak.

Hébergement : Tente

Repas : Petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 14 : SOMMET DE L'ISLAND PEAK, 6 165 M

Journée principale d'alpinisme du voyage. Depuis le camp de l'Island Peak, nous effectuerons la tentative de sommet jusqu'à atteindre les 6 165 m. Durant l'ascension, chaque participant dispose d'un guide d'escalade expérimenté en ratio 1:1. Après avoir complété l'activité, nous redescendrons jusqu'à Chukung pour passer la nuit dans un lodge.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit-déjeuner, déjeuner, dîner

JOUR 15 : JOUR DE CONTINGENCE MÉTÉOROLOGIQUE

Le programme réserve une journée spécifique de contingence pour faire face aux éventuelles contraintes météorologiques pouvant affecter l'ascension de l'Island Peak. Cette marge fait partie de la planification de l'expédition et permet de disposer d'une journée supplémentaire avant d'entamer la descente définitive par la vallée du Khumbu vers Pangboche et Namche.

Hébergement : Tente, selon programme

Repas : Petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 16 : DESCENTE VERS PANGBOCHE

Nous entamons le chemin du retour en descendant jusqu'à Pangboche, situé à 3 985 m. Après les journées en altitude et la tentative de sommet de l'Island Peak, nous commençons à perdre progressivement de l'altitude en suivant l'itinéraire de retour par le Khumbu. L'expédition entre ainsi dans sa phase finale, bien que plusieurs journées de trekking restent encore à accomplir avant d'atteindre Lukla.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 17 : DESCENTE VERS NAMCHE BAZAAR

Nous poursuivons l'itinéraire de descente depuis Pangboche jusqu'à Namche Bazaar, à 3 440 m. Nous revenons à l'un des points déjà parcourus lors de l'approche initiale, cette fois en avançant vers Lukla. Après les étapes effectuées au-dessus de 4 000, 5 000 et 6 000 mètres, nous continuons à perdre de l'altitude durant cette avant-dernière partie du trekking.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 18 : TREK DE NAMCHE À LUKLA

Dernière grande journée à pied du programme. Depuis Namche Bazaar, nous descendons jusqu'à Lukla, située à environ 2 800 m selon l'itinéraire de retour. Avec cette étape, nous achevons le trekking dans la région de l'Everest et nous nous préparons à prendre le lendemain le vol de retour vers Ramechhap, puis à continuer par la route jusqu'à Katmandou.

Hébergement : Lodge

Repas : Petit-déjeuner + déjeuner + dîner

JOUR 19 : VOL VERS RAMECHHAP ET RETOUR À KATMANDOU

Depuis Lukla, nous prendrons le vol de retour vers Ramechhap. Une fois sur place, nous continuerons par la route jusqu'à Katmandou en utilisant le transport prévu dans le programme. À notre arrivée, nous serons transférés à l'hôtel pour passer la dernière nuit du voyage, clôturant ainsi le parcours dans le Khumbu avant le transfert définitif à l'aéroport le lendemain.

Hébergement : Hôtel

Repas : Petit-déjeuner.

JOUR 20 : TRANSFERT À L'AÉROPORT ET RETOUR

Dernière journée du programme. À l'heure prévue, le transfert depuis Katmandou vers l'aéroport est effectué pour prendre le vol international de retour. Le service de transfert est inclus conformément à l'itinéraire, tandis que le vol international ne fait pas partie du prix. Avec ce départ s'achève l'expédition de 20 jours dans le Khumbu.

Repas : Petit-déjeuner.

Politiques de paiement et d'annulation

Réservation initiale : Pour garantir votre place, un paiement initial de 30 % du montant total du voyage est requis au moment de la réservation.

Paiement final : Le solde restant, équivalent à 70 % du total, doit être réglé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

Suppléments : Les frais supplémentaires du voyage, tels que les assurances, les vols ou d'autres services optionnels, doivent être payés intégralement au moment de la réservation.

Assurance annulation : Le client pourra souscrire une assurance annulation de voyage afin d'obtenir le remboursement de la totalité du montant versé (selon ses conditions).

Le client final pourra renoncer au voyage réservé, avec droit au remboursement des sommes versées, à l'exception des pénalités indiquées, mais devra également verser à l'Agence les montants indiqués ci-dessous une fois le voyage confirmé. Si celui-ci n'avait pas lieu faute d'atteindre le nombre minimum de participants requis, le client pourra conserver le crédit pour de futurs voyages ou demander le remboursement intégral de la réservation.

Politique d'annulation :

REMBOURSEMENT COMPLET JUSQU'À 24H APRÈS L'ACHAT

Jusqu'à 90 jours avant le voyage : remboursement de 100 % du montant du voyage.

Jusqu'à 45 jours avant le voyage : remboursement de 50 % du montant du voyage.

Pour les délais inférieurs à ceux décrits dans la politique d'annulation, aucun remboursement ne sera effectué.

*Des frais de gestion de 250 € s'appliquent.

* Les frais d'annulation de réservations déjà émises ne seront pas remboursés. Si d'autres frais non remboursables ont déjà été émis, ceux-ci ne seront pas non plus remboursés et seront déduits du montant à rembourser.

*Le coût d'annulation des vols émis est de 100 % du montant.

Off Trail S.L. agit dans ce voyage combiné en qualité de revendeur/commercialisateur. Pour les départs programmés ouverts, la réalisation du voyage nécessite un minimum de 2 personnes inscrites et confirmées, le voyageur étant informé via le portail client lorsque ce minimum est atteint afin de pouvoir confirmer le départ. Si le nombre minimum indiqué n'est pas atteint, l'organisateur pourra annuler le voyage et en informer le voyageur dans le délai légal applicable, soit jusqu'à 20 jours calendaires avant le départ. Pour les départs privés ou les voyages sur mesure, le programme sera considéré comme confirmé dès l'acceptation de la réservation, s'agissant d'un voyage conçu spécifiquement pour le nombre de personnes indiqué dans le contrat et avec un prix ajusté à cette configuration. En cas d'annulation pour non-atteinte du minimum requis, le voyageur aura droit au remboursement intégral des sommes versées, sans compensation supplémentaire.

Liste de matériel

Nous passerons en revue tout l'équipement ensemble et en détail avant l'expédition.

FAQs

Quel niveau technique et physique est requis ?

Une expérience préalable de marche avec des crampons et une aisance sur terrain enneigé sont exigées. Il ne s'agit pas d'escalade verticale, mais il y a des passages avec corde fixe et arête exposée. Vous devez maîtriser l'utilisation du Jumar et le rappel de base sous la supervision du guide. Une expérience préalable en trekking d'altitude (jusqu'à 5 000 m) et la capacité de marcher 6 à 8 h par jour sont conseillées ; le jour du sommet représente 10 à 12 h d'effort continu.

Quel type d'hébergement est inclus dans le voyage ?

Trois nuits en hôtel 3★ à Katmandou (chambre double), des lodges simples mais accueillants pendant le trekking, et des tentes d'expédition au camp de base et au camp supérieur. Tout le matériel collectif de camping (tentes, matelas, salle à manger, cuisine) est inclus.

Quel est le plan de repas ?

Petit-déjeuner buffet à Katmandou ; pension complète (petit-déjeuner, déjeuner chaud ou pique-nique et dîner) pendant tout le trekking et dans les camps d'altitude. Eau chaude pour les infusions dans les lodges et boissons filtrées ou bouillies au camp de base. Les régimes spéciaux sont possibles si vous les signalez à l'avance.

Comment rejoindre le point de départ ?

L'aéroport le plus proche est Tribhuvan International (KTM) à Katmandou. Le vol aller-retour vers Lukla est déjà inclus dans le programme.

Que se passe-t-il si le vol vers Lukla est retardé ou annulé ?

Un jour de contingence est prévu. Si le mauvais temps bloque l'aéroport, nous passerons des nuits supplémentaires à Lukla ou utiliserons un hélicoptère (coût supplémentaire non inclus) lorsque la météo s'améliorera. Le guide se charge de la logistique alternative.

Comment l'acclimatation est-elle gérée ?

Nous suivons la règle « monter haut, dormir bas », avec deux jours supplémentaires à Namche et Chhukung pour marcher sans charge, pratiquer la technique et favoriser la production naturelle de globules rouges. Nous disposons également d'une trousse de secours avec oxymètre et de protocoles de détection précoce du mal des montagnes.

Quel poids chaque participant porte-t-il et que transportent les porteurs ?

Les porteurs transporteront jusqu'à 12 kg de votre sac personnel. Vous ne portez qu'un sac d'attaque (eau, veste, appareil photo, en-cas). Dans les camps, l'équipement collectif (tentes, cuisine, cordes) est sous la responsabilité des porteurs et des guides.

Puis-je recharger mes batteries et avoir du Wi-Fi en route ?

À Namche et Tengboche, il y a de l'énergie solaire payante (≈ 300 roupies/h) et des cartes Wi-Fi Everest Link. À partir de Dingboche, la recharge dépend de générateurs et le coût augmente. Nous recommandons une batterie externe de 10 000 mAh et le mode avion pour économiser la batterie.

Fait-il très froid ? À quelles températures s'attendre ?

À Katmandou, 15-25 °C. À Dingboche, les minimales avoisinent -10 °C et au camp supérieur elles peuvent descendre à -20 °C avec le vent. En journée, au soleil, on dépasse 5 °C. Un sac de couchage confort -15 °C et une doudoune épaisse sont indispensables.

Du matériel technique est-il disponible au Népal ?

À Thamel, vous pouvez louer des crampons, un piolet, des doubles chaussures, des harnais et un Jumar à des prix abordables. Il est toutefois toujours préférable d'utiliser votre propre matériel déjà testé. Nous fournissons une liste détaillée du matériel obligatoire et recommandé lors de la confirmation de la réservation.

Quelles sont les exigences en matière de passeport et de visa ?

Il est important de disposer d'un passeport valide avec au moins 6 mois de validité. Le Népal délivre un VISA à l'arrivée pour la plupart des pays ; vous pouvez accélérer le processus et éviter les files d'attente à l'atterrissage en soumettant votre demande en ligne via ce lien officiel. Il est recommandé de vérifier les informations à l'approche de votre date de voyage. Actuellement, les coûts du visa touristique pour le Népal sont les suivants : 15 jours : 30 USD 30 jours : 50 USD 90 jours : 125 USD.

Est-il obligatoire de souscrire une assurance sauvetage ou évacuation ?

Le programme n'inclut pas d'assurance voyage, médicale ni d'évacuation. Il est obligatoire de souscrire une assurance couvrant les sauvetages en hélicoptère et les soins en haute altitude. Nous pouvons nous en charger, contactez-nous.

Carnet de vaccination

Aucun vaccin n'est obligatoire pour voyager au Népal. Nous recommandons de consulter votre médecin pour les vaccins conseillés.

Pourboires

Les pourboires ne sont pas inclus et sont remis en espèces à la fin du voyage (ils n'ont pas de terminal de paiement). Ce n'est pas obligatoire, mais fortement recommandé. Guides : 5 à 10 USD par personne et par jour. Pour les treks plus longs (comme le circuit de l'Annapurna ou le camp de base de l'Everest), les pourboires peuvent augmenter, atteignant 10 à 15 USD par personne et par jour. Porteurs : 3 à 5 USD par jour et par personne. Pour les treks plus longs ou plus exigeants, vous pourriez envisager d'augmenter à 5-7 USD. De plus, il faut verser 250 USD au guide en tant que « prime de sommet » en cas d'atteinte du sommet.

Argent liquide

À Katmandou, il est généralement possible de payer par carte (dans les restaurants, les taxis, les boutiques de souvenirs... mais ce n'est pas systématique). Au-delà, il n'y aura plus de distributeurs automatiques. Il est indispensable d'emporter de la monnaie locale. Vous pouvez apporter des euros ou des dollars et les changer directement en roupies à l'aéroport ou à Thamel le jour de l'arrivée. Il est recommandé d'emporter un minimum de 250 € en espèces pour les dépenses non incluses, telles que les boissons ou les repas à Katmandou et pour les pourboires.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

Voir le programme sur le web

