



ALPINISME

CIRCUIT SPAGHETTI : HAUTE ROUTE DU MONT ROSE

5 jours de glaciers, refuges et sommets de plus
de 4000 m autour du Mont Rose

ITALIE



Traversée alpine de 5 jours et 4 nuits autour du Mont Rose depuis Zermatt, reliant glaciers, refuges italiens et jusqu'à 11 sommets de plus de 4000 mètres. Un parcours sérieux, élégant et très complet pour les alpinistes expérimentés en terrain glaciaire.

MOIS RECOMMANDÉS

JUNE, JULY, AUGUST, SEPTEMBER



PRIX

À partir de 2.350€ /personne

Réductions pour groupes





Points forts

- JUSQU'À 11 SOMMETS DE PLUS DE 4 000 M
- NUIT À LA CAPANNA REGINA MARGHERITA
- TRAVERSÉE CLASSIQUE AVEC DÉPART ET ARRIVÉE À ZERMATT
- GLACIERS, ARÊTES ET REFUGES ITALIENS HISTORIQUES.

Groupe privé

100% personnalisable

À partir de (Personnes)	Catégorie	Disponibilité	Nb. jours	Prix/pers.
3	Standard	01/06/2026 15:00:00 - 06/09/2026 16:00:00	5	2.350€
2	Standard	01/06/2026 15:00:00 - 06/09/2026 16:00:00	5	2.995€

Voyagez avec votre famille ou groupe d'amis.

*Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Groupe ouvert

Partagez l'expérience avec d'autres voyageurs

Détails du voyage	Dates	N° jours	Places disp.	Prix par pers.
✕ Pas de groupes ouverts disponibles, uniquement des groupes privés				

*Confirmer la disponibilité à info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com



Inclus

- Programme guidé d'alpinisme avec un ratio maximum de 1 guide UIAGM pour 3 clients, possibilité de 1:2 pour des défis plus importants dans la zone.
- 4 nuits en refuge en demi-pension.
- Toutes les dépenses du guide (repas, refuges et extras).
- Service de gestion des réservations des refuges.
- Conseils techniques et matériel.

Non inclus

- Transport jusqu'au point de départ
- Matériel personnel d'escalade
- Assurance voyage/annulation : optionnelle, mais recommandée (nous pouvons la gérer)
- Assurance de secours : obligatoire (nous pouvons la gérer)
- Pourboires (optionnel)
- Tout ce qui n'est pas décrit dans la section "INCLUS".



Itinéraire

JOUR 1 : ZERMATT, KLEIN MATTERHORN ET BREITHORN

Rendez-vous à Zermatt et montée en téléphérique jusqu'au Klein Matterhorn / Matterhorn Glacier Paradise. Depuis ici commence la traversée avec l'ascension du Breithorn occidental, un sommet idéal pour entrer dans le rythme et vérifier les sensations en altitude. Ensuite, le parcours descend vers le Rifugio Guide Val d'Ayas, première nuit en refuge et base stratégique pour le bloc de Pollux et Castor.

Hébergement : Rifugio Guide Val d'Ayas

Repas : Petit-déjeuner + Dîner

JOUR 2 : POLLUX ET CASTOR, PREMIÈRE GRANDE JOURNÉE DE CRÊTES

Depuis Guide Val d'Ayas, la traversée entre dans un terrain plus alpin avec l'objectif de relier Pollux et Castor, toujours en fonction des conditions et du rythme du groupe. Pollux exige de se déplacer avec assurance sur glacier et de franchir un passage rocheux équipé. Castor ajoute une arête de neige très esthétique avant de terminer la journée au Rifugio Quintino Sella.

Hébergement : Rifugio Quintino Sella

Repas : Petit-déjeuner + Dîner

JOUR 3 : NASO DU LYSKAMM, BALMENHORN ET PYRAMIDE VINCENT

La troisième journée marque généralement le point clé du parcours. Le Naso du Lyskamm présente glacier, pente mixte et une difficulté très dépendante du état de la glace et de la neige. Après ce passage, l'itinéraire peut continuer par le Balmenhorn et la Pyramide Vincent avant de perdre de l'altitude et se reposer au Rifugio Gnifetti, bien situé pour le prochain bloc de sommets.

Hébergement : Rifugio Gnifetti

Repas : Petit-déjeuner + Dîner

JOUR 4 : CORNO NERO, LUDWIGSHÖHE, PARROTSPITZE ET MARGHERITA

Journée de grand volume et progression continue en altitude. Depuis Gnifetti, le parcours classique relie Corno Nero, Ludwigshöhe, Parrotspitze et enfin Signalkuppe / Punta Gnifetti, où se trouve la Capanna Regina Margherita. Plus que la difficulté isolée de chaque passage, c'est la gestion de la fatigue, de l'altitude et la continuité d'une journée très complète qui dominent.

Hébergement : Capanna Regina Margherita

Repas : Petit-déjeuner + Dîner

JOUR 5 : ZUMSTEINSPITZE ET DESCENTE FINALE À ZERMATT

La dernière journée commence très haut, avec l'ascension logique du sommet antécime de la Zumsteinspitze pour clore la traversée toujours en altitude. Ensuite commence la grande descente par glaciers vers l'environnement du Monte Rosa Hut et la zone de Rotenboden, où l'on prend le train du Gornergrat pour revenir à Zermatt. C'est une fin longue, glaciaire et physiquement exigeante jusqu'au dernier segment.

Repas : Petit-déjeuner.

Politique de paiement et d'annulation

Réservation initiale : Pour garantir votre place, un acompte de 30% du montant total du voyage est requis au moment de la réservation.

Paiement final : Le montant restant, équivalent à 70% du total, doit être payé au plus tard 60 jours avant la date de départ.

Extras : Les coûts supplémentaires du voyage, tels que assurances, vols ou autres services optionnels, doivent être réglés intégralement au moment de la réservation.

Assurance annulation : Le client peut souscrire une assurance annulation pour pouvoir obtenir le remboursement intégral des sommes versées (selon ses conditions).

L'utilisateur final peut se désister du voyage contracté, avec droit au remboursement des sommes versées, sauf pénalités indiquées, mais devra en outre acquitter à l'Agence les montants suivants une fois le voyage confirmé. Si celui-ci ne devait pas avoir lieu faute d'atteindre le nombre minimum de places nécessaires, le client pourra conserver le crédit pour de futurs voyages ou demander le remboursement intégral de la réservation.

Politique d'annulation 3 :

REMBOURSEMENT COMPLET JUSQU'À 24H APRÈS L'ACHAT

- Jusqu'à 60 jours avant le voyage, remboursement de 100% du montant du voyage.
- Jusqu'à 45 jours avant le voyage, remboursement de 50% du montant du voyage.
- Pour des délais inférieurs à ceux décrits dans la politique d'annulation, le montant déjà versé ne sera pas remboursé.

*Des frais de gestion de 250 € s'appliquent.

*Aucun frais d'annulation pour les réservations déjà émises ne sera remboursé. Si d'autres frais non remboursables ont déjà été émis, ils ne seront pas remboursés non plus et seront déduits du montant à verser.

*Le coût d'annulation des billets d'avion émis est de 100% du montant.

Liste du matériel

VÊTEMENTS FONCTIONNELS:

- Veste Gore-Tex ou imperméable et respirante
- Pantalons imperméables pour la pluie
- Veste chaude : veste en duvet ou, de préférence, primaloft (car elle peut supporter l'eau)
- Polaire légère
- T-shirts à manches courtes à séchage facile
- Pantalons élastiques, un peu plus épais, pour les jours ou nuits plus froids
- Pantalons de type trekking
- Ensemble pantalon et t-shirt thermique
- Sous-vêtements et vêtements de rechange

ÉQUIPEMENT D'ESCALADE:

- Crampons
- Harnais d'escalade
- 3 mousquetons de sécurité
- 1 anneau de 120 cm
- Piolet de 55 à 66 cm de longueur
- Casque d'escalade
- Si vous ne disposez pas d'équipement personnel d'escalade, vous pouvez le louer à Chamonix. Jetez un œil à ce magasin de location.

TÊTE:

- Casquette légère pour courir
- Bonnet en laine
- Guêtres pour le cou
- Masque de ski

MAINS:

- Gants fins en polaire
- Gants en cuir
- Gants ou moufles thermiques haute résistance

PIEDS:

- 2 paires de chaussettes de ski en mérinos : 1 fine et 1 épaisse
- Chaussures de trail légères ou chaussures de randonnée (ce que vous portez normalement en montagne) Chaussures d'alpinisme
- Guêtres (uniquement si vos chaussures ne les ont pas intégrées)

SACS À DOS:

- Sac à dos de montagne de 30 litres
- Petit sac de voyage (pour documents et portefeuille)

MATERIEL DE REFUGE:

- Sac de couchage en soie (obligatoire dans tous les refuges)
- Bouchons d'oreille

ACCESSOIRES:

- Lampe frontale et batterie(s) de rechange
- Crème solaire, baume à lèvres et après-soleil

MANGER / BOIRE:

- Gourde ou thermos, minimum 1 litre. Si vous choisissez un sac de type Camelbak, notez que le tube peut geler, il est donc conseillé d'emporter une bouteille auxiliaire
- Snacks, fruits secs, gels, hydratation et barres énergétiques suffisantes, barres protéinées, mélange de fruits secs, comprimés de magnésium et compléments de récupération

ÉQUIPEMENT DE VOYAGE:

- Vêtements décontractés
- Carte d'identité ou passeport, visa, argent liquide, documents d'assurance, carnet de vaccination
- Serviette en microfibre
- Trousse de premiers secours et médicaments
- Couverture de survie
- Téléphone portable et montre avec suivi de parcours
- Powerbank, appareil photo, câbles de charge, écouteurs, perche à selfie...

FAQs

Quel niveau technique et physique est nécessaire ?

Vous devez avoir une très bonne base aérobie, une tolérance à l'altitude et une réelle aisance avec les crampons, le piolet et la progression encordée. Être en forme de manière générale ne suffit pas : c'est un voyage pour alpinistes avancés ou, à minima, pour des personnes déjà à l'aise en terrain glaciaire et alpin exposé.

Qu'est-ce que le Circuit Spaghetti exactement et combien de temps dure-t-il ?

C'est une traversée alpine de 5 jours et 4 nuits autour du massif du Mont Rose, avec départ et arrivée à Zermatt. Dans sa version classique, elle relie glaciers, cols, refuges italiens et une longue collection de sommets de plus de 4000 mètres dans un même projet guidé.

Est-ce une activité d'initiation à l'alpinisme ?

Non. Bien qu'il ne s'agisse pas d'une escalade extrême, ce n'est pas non plus une simple randonnée glaciaire. La route inclut encordement, gestion des crevasses, arêtes de neige, terrain mixte et longues journées en altitude. Si vous recherchez une première expérience alpine, ce n'est pas le format le plus adapté pour commencer.

Combien de sommets de plus de 4000 m peut-on faire ?

Si les conditions sont favorables, l'acclimatation bonne et le rythme du groupe maintenu, le parcours peut atteindre jusqu'à 11 sommets de plus de 4000 mètres. Néanmoins, vous devez le comprendre comme un maximum possible et non comme une promesse ferme, car la montagne commande chaque jour.

Toutes les cimes prévues au programme sont-elles garanties ?

Non. Ce voyage n'implique pas l'achat d'une liste fixe de sommets, mais une traversée guidée soumise à la météo, à l'état de la glace et de la neige, à l'acclimatation et au niveau réel du groupe. Si le guide juge que les conditions ne sont pas adéquates, l'itinéraire devra être adapté pour privilégier la sécurité et la continuité.

Faut-il une acclimatation préalable pour en profiter vraiment ?

Oui, c'est fortement recommandé. Pendant la traversée, vous dormez en altitude dès le premier jour et vous passez une nuit à 4554 m à la Capanna Regina Margherita. Plus vous serez bien acclimaté ou avec une expérience préalable en altitude, plus vous aurez de chances de vivre le parcours avec de bonnes sensations et régularité.

Est-il obligatoire de porter une assurance secours ou évacuation ?

Vous devez venir avec une assurance accident et évacuation spécifique pour la haute montagne. Sur une route de ce type, avec glaciers, crevasses et logistique alpine complexe, nous ne traitons pas cette couverture comme optionnelle. C'est un élément essentiel du voyage et il convient de la vérifier attentivement avant de réserver.

Quel type d'hébergement aurez-vous pendant la traversée ?

L'enchaînement prévu s'appuie sur des refuges de haute montagne : Guide Val d'Ayas, Quintino Sella, Gnifetti et Capanna Regina Margherita. Il s'agit d'un format pleinement alpin, conçu pour assurer la continuité du parcours et dormir en haute altitude, pas d'un voyage de confort classique en vallée.

Quel est le plan repas du voyage ?

La séquence des refuges prévue fonctionne en demi-pension, c'est-à-dire avec petit-déjeuner et dîner inclus dans les refuges. C'est le format habituel dans l'enchaînement prévu pour la traversée.

Comment arrive-t-on au point de départ et quel est l'aéroport le plus proche ?

Le point de rendez-vous le plus cohérent est Zermatt, à la station de base du Matterhorn Express. Si vous arrivez en voiture, vous ne pourrez vous rendre qu'à Täsch puis continuer en train navette ou taxi.

Quel est le ratio guide-client de cette proposition ?

La proposition est organisée avec un maximum de 1 guide UIAGM pour 3 clients. C'est un format très équilibré pour maintenir un bon encadrement du groupe, mieux contrôler le rythme sur glacier et gérer la sécurité avec plus de qualité dans une traversée combinant altitude, continuité et passages techniques variables.

Peut-on faire la traversée avec un ratio 1:2 ou 1:1 ?

Oui. La proposition de base est conçue pour un maximum de 1 guide par 3 clients, mais elle peut aussi être organisée en ratio 1:2 ou 1:1 si vous recherchez une expérience plus personnalisée ou si vous souhaitez viser des sommets optionnels plus techniques qui nécessitent une gestion plus individualisée. Un supplément s'applique pour des ratios inférieurs à 1:3.

Quels sont les passages les plus techniques du parcours ?

Bien que tout le voyage nécessite de l'expérience, Pollux et le Naso du Lyskamm concentrent généralement l'attention technique la plus grande. Pollux combine glacier, gestion des crevasses et un passage rocheux équipé. Le Naso du Lyskamm ajoute une pente mixte et une difficulté très conditionnée par l'état de la glace et de la neige.

Que se passe-t-il si le Naso du Lyskamm ou la météo ne permettent pas de suivre le plan idéal ?

L'itinéraire doit pouvoir s'adapter. Dans plusieurs propositions comparables du Circuit Spaghetti, des variantes plus légères sont déjà prévues lorsque les conditions ne permettent pas de maintenir le tracé complet. Ici, le critère du guide est décisif et il est prioritaire de conserver la logique de la traversée sans forcer un passage engagé.

Dort-on très haut pendant le voyage ?

Oui. C'est un des facteurs les plus déterminants de l'effort total. Vous passez plusieurs nuits entre environ 3 400 m et 4 554 m, avec des réveils matinaux, des étapes encordées et une récupération limitée. C'est pourquoi la clé physique n'est pas une seule journée dure, mais l'accumulation soutenue sur cinq jours consécutifs.

Comment est la dernière journée de la traversée ?

L'étape finale n'est pas un simple retour confortable en vallée. Elle commence encore en altitude avec la Zumsteinspitze et se poursuit par une longue descente glaciaire vers l'environnement du Monte Rosa Hut et Rotenboden. C'est une journée sérieuse, physiquement exigeante et qui oblige à maintenir une attention technique presque jusqu'à la fin.

Quels remontées interviennent dans la logistique du parcours ?

La traversée démarre logiquement du Matterhorn Express vers Klein Matterhorn / Matterhorn Glacier Paradise. La clôture naturelle du programme se fait en revenant par Rotenboden et en prenant le Gornergrat Bahn jusqu'à Zermatt. Les deux sont inclus dans le prix du voyage.

Qu'est-ce qui rend cette route spéciale par rapport à d'autres sommets isolés de plus de 4000 m ?

Ici, vous ne venez pas simplement pour gravir une seule montagne, mais pour compléter un récit alpin complet. Vous enchaînez sommets, glaciers, refuges historiques et une nuit à la Margherita dans un même fil conducteur. Cette continuité, associée à l'ambiance du Mont Rose, est ce qui rend le Circuit Spaghetti une traversée si mythique.



Contact

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

Alpinisme

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

