

TREKKING

TREKKING PANORÁMICO EN LAS DOLOMITAS DE CORTINA

Recorre los senderos más icónicos e históricos
de las Dolomitas



B4Experience

Italia



Travesía circular desde Cortina d'Ampezzo por Tofane, Nuvolau y Croda da Lago. Senderos panorámicos, lagos de ensueño y huellas de la I Guerra Mundial, con refugios históricos y cocina deliciosa.

[Ver programa en la web](#)



MESES RECOMENDADOS

JUNIO, JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE



PRECIO

Desde 1.350€ /persona

Descuentos para grupos

Trekking

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- SENDEROS HISTÓRICOS Y TESTIMONIOS DE LA I GUERRA MUNDIAL
- REFUGIOS CON ENCANTO EN UBICACIONES TOP Y CON COCINA DE MONTAÑA
- TERRENO DIVERSO ENTRE PRADERAS ALPINAS Y ZONAS ROCOSAS
- LAGOS LIMEDES Y FEDERA: JOYAS NATURALES EN EL RECORRIDO.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	N. días	Precio por pers.
4	Guiado	20 jun 2026 - 20 sept 2026	6	2.250€
1	Autoguiado	20 jun 2026 - 20 sept 2026	6	1.350€

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

Categoría	Fechas	Nº días	Plazas dispo.	Punto de origen	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, solo grupos privados					

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

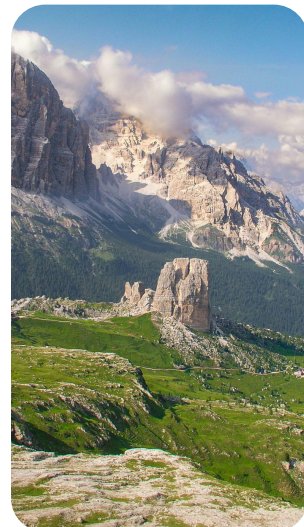
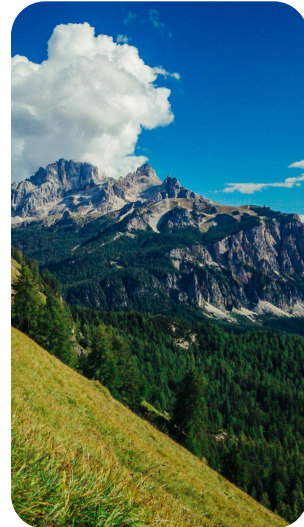
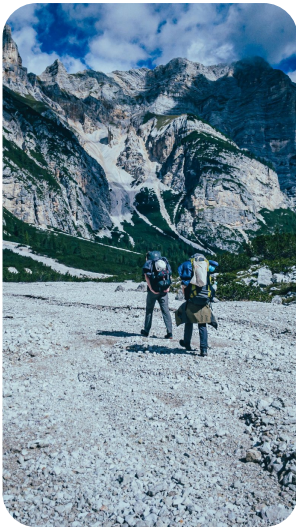


Incluye

- Alojamiento en refugios de montaña: 3 noches, dormitorio compartido
- Alojamiento en hotel 3*: 2 noches, habitación doble/triple
- Desayuno y cena en los refugios de montaña
- Desayuno en el hotel
- Instrucciones y asistencia con la logística (en el programa autoguiado)
- Soporte 24h on-call (en el programa autoguiado)
- Itinerario y horario de marcha desarrollados por guías de montaña certificadas (en el programa autoguiado)
- Mapas de senderismo 1:25.000 (1 mapa por reserva)
- Guarda de equipaje en el hotel base durante el trek (servicio de cortesía)
- Mapas electrónicos con navegación satelital para el móvil (Android o iPhone) (en el programa autoguiado)
- Guía (solo en el programa guiado)

No Incluye

- Seguro de viaje
- Bebidas en la cena
- Almuerzos
- Ducha caliente en refugios: 3-5 € por noche
- Remonte recomendado en la ruta: aprox. 20 € (variable según periodo)
- Alojamiento individual en hoteles base para no-viajeros-solo (suplemento de 170 euros)
- Tasa turística donde aplique
- Guía (en el programa autoguiado)
- Todo lo no mencionado en "Incluido".



Itinerario

DÍA 1: CORTINA D'AMPEZZO

Llegas por tu cuenta a Cortina d'Ampezzo, donde empieza el trekking. Tiempo para pasear por este clásico pueblo alpino, rodeado por Tofane, Cristallo y Antelao, y preparar el inicio de la travesía de refugio en refugio.

Alojamiento: Hotel 3* en Cortina d'Ampezzo.

DÍA 2: GRUPO TOFANE

Inicio desde Col Drusciè (acceso en remontes desde Cortina). El sendero gana altura entre pinar y zona sobre el límite del bosque hasta un entorno rocoso de alta montaña en el Parque Natural de las Dolomitas de Ampezzo, con restos de trincheras y túneles de la I GM.

Datos de ruta: 9 km +1080 m / -280 m, 5 horas.

Alojamiento: Refugio de montaña (dormitorio compartido)

Comidas: Desayuno (hotel) + Cena (refugio).

DÍA 3: MACIZO LAGAZUOI

Desciendes a la aislada Val Travenanzes, una garganta con cascadas y flora rica por la abundancia de agua. El día culmina en Lagazuoi, mirador emblemático con un sistema preservado de túneles y trincheras. Parada ideal en la terraza del Rifugio Lagazuoi.

Datos de ruta: 9 km +830 m / -750 m, 5 horas.

Alojamiento: Refugio de montaña (según disponibilidad: zona Passo Falzarego o Rifugio Lagazuoi)

Comidas: Desayuno (refugio) + Cena (refugio).

DÍA 4: NUVOLAU Y CINQUE TORRI

Desde Passo Falzarego cruzas el grupo Nuvolau. Si el tiempo acompaña, puedes subir a Monte Nuvolau para una panorámica 360° de numerosos grupos dolomíticos; en mal tiempo, se puede evitar. Pasas por Cinque Torri, formación rocosa única con historia bélica y refugio ideal para descansar.

Datos de ruta: 10 km +690 m / -510 m, 5 horas.

Alojamiento: Refugio de montaña (zona Passo Giau; puede variar por disponibilidad)

Comidas: Desayuno (refugio) + Cena (refugio).

DÍA 5: LAGO FEDERA

Jornada final por Croda da Lago hasta Lago Federa, uno de los lagos más escénicos, con nivel de agua constante y ambiente silencioso. Después descienes hacia Cortina pasando por Lago d'Ajal, mayoritariamente entre pinos. Existe un posible atajo para reducir el desnivel de bajada.

Datos de ruta: 15 km +330 m / -1350 m, 6 horas.

Alojamiento: Hotel 3* en Cortina d'Ampezzo

Comidas: Desayuno (refugio) + Cena.

DÍA 6: CORTINA D'AMPEZZO

Tras el desayuno, fin del programa y regreso por tu cuenta. Te llevas un trek compacto pero completo: grandes miradores, refugios históricos y los hitos más famosos de las Dolomitas de Cortina, sin entrar en los itinerarios más remotos y exigentes de la región.

Comidas: Desayuno (hotel).

Política de pago y cancelación

Reserva inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial del 30% del importe total del viaje en el momento de realizar la reserva.

Pago final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado como máximo 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costes adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el reembolso de la totalidad del importe abonado (según las condiciones de la póliza).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas. Sin embargo, deberá abonar a la agencia las siguientes cantidades una vez confirmado el viaje.

Política de cancelación 3

- Reembolso completo dentro de las 24 horas posteriores a la compra
- Hasta 60 días antes del viaje: devolución del 100% del importe del viaje
- Hasta 45 días antes del viaje: devolución del 50% del importe del viaje
- Para plazos inferiores a los descritos: no se realizará ningún reembolso.

*Se aplicará una tasa de gestión de 250 €

*Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, tampoco serán devueltos y se descontarán del importe total a reembolsar

*El coste de cancelación de vuelos ya emitidos es del 100% del precio del billete.

Lista de material

Material obligatorio

- Botas de trekking
- Chaqueta impermeable y cortaviento
- Forro polar
- Pantalón largo de trekking
- Gorro o gorra
- Chubasquero/poncho u otra prenda de lluvia
- Neceser y artículos de aseo
- Calzado ligero limpio para usar dentro de los refugios (tipo chancas)
- Gafas de sol
- Al menos 2 botellas de 1 litro para agua
- Saco sábana / funda ligera (obligatorio en dormitorios compartidos: no hay sábanas).

Material recomendado

- Ropa de abrigo adicional para mañana/noche (aunque sea verano)
- Termo para rellenar con agua caliente o té en los refugios
- Teléfono con mapas electrónicos y navegación (Android/iPhone).

FAQs

¿Qué tipo de viaje es?

Es un trekking circular de refugio en refugio con base en Cortina d'Ampezzo. Caminas por senderos panorámicos que conectan Tofane, Lagazuoi, Nuvolau y Croda da Lago, durmiendo en refugios y con noches de hotel antes y después.

¿Cuál es el nivel técnico y físico necesario?

Los senderos no presentan dificultades técnicas y no requieren material técnico. Está planteado para personas con un nivel de forma "normal". Aun así, hay jornadas de 5-6 horas y desniveles importantes, así que conviene llegar acostumbrado a caminar en montaña.

¿Qué altitudes se alcanzan durante el trekking?

La mayor parte del itinerario discurre por encima del límite del bosque, aprox. entre 1.900 y 2.300 m. El punto más alto ronda los 2.800 m cerca de Lagazuoi, donde el ambiente es más rocoso y de alta montaña.

¿Dónde empieza y termina la ruta?

El viaje tiene como base Cortina d'Ampezzo. Llegas allí por tu cuenta el día 1 y finalizas en Cortina el día 6 tras el desayuno. La travesía es circular: vuelves a Cortina al terminar la última etapa de senderismo.

¿Cuál es el aeropuerto más cercano y cómo llego a Cortina?

Los aeropuertos más convenientes son Venecia Marco Polo y Treviso. Desde Venecia hay buses directos a Cortina y el trayecto dura aprox. 2 h 30 min. Según tu vuelo, puede que necesites dormir en Venecia para enlazar con el bus.

¿Puedo guardar equipaje en Cortina mientras hago el trek?

Sí. Durante la caminata puedes almacenar el equipaje que no necesitas en el hotel base de Cortina (servicio de cortesía), para ir con mochila más ligera en las etapas de refugio en refugio.

¿Cómo son los alojamientos en refugios de montaña?

Los refugios ofrecen cama en dormitorio compartido (o habitación privada si se reserva y hay disponibilidad), comidas, baños y la opción de ducha caliente. En dormitorios compartidos no hay ropa de cama: necesitas llevar saco sábana/funda ligera.

¿Qué comidas están incluidas?

En los refugios se incluye desayuno y cena. En el hotel de Cortina se incluye el desayuno. Los almuerzos no están incluidos, aunque puedes parar a comer en refugios o pedir picnic/packed lunch según disponibilidad y condiciones.

¿Se puede duchar uno en los refugios?

Sí, normalmente hay ducha con agua caliente, pero su uso no está incluido y se paga aparte. El coste orientativo es de 3 a 5 € por noche, dependiendo del refugio.

¿Es un viaje autoguiado o con guía?

Ofrecemos las dos opciones. En el caso del viaje autoguiado recibirás mapa 1:25.000, horario de marcha y materiales preparados por guías, además de asistencia logística y soporte 24 horas. También ofrecemos el mismo itinerario en versión guiada, con guía de montaña local certificado.

¿Qué pasa si hay mal tiempo durante una etapa?

La montaña implica riesgo y el itinerario puede requerir decisiones conservadoras. En especial, la subida a Monte Nuvolau puede evitarse si el tiempo es desfavorable. En viajes autoguiados, debes seguir las normas de seguridad y ajustar horarios con realismo.

¿Qué temperaturas puedo esperar durante el trekking?

A 2.000 m y más no suele hacer calor. En un día soleado de agosto puede rondar 20 °C en las horas más cálidas, pero en días nublados puede quedarse cerca de 10 °C. Por la noche y a primera hora siempre refresca, y son típicas las tormentas en julio/agosto.

¿Puedo hacer excursiones extra desde Cortina?

Sí, puedes complementar el programa con rutas de un día desde Cortina. Se recomiendan especialmente Tre Cime y el Lago Sorapis como opciones adicionales para ampliar la experiencia. Consúltanos.

¿Hay costes extra frecuentes que deba prever?

Sí: bebidas en las cenas, almuerzos, ducha caliente en refugios (3-5 €), y un remonte recomendado en la ruta (aprox. 20 €, variable según periodo). También puede aplicar tasa turística y suplementos por habitación/uso individual.

¿Cuál es el suplemento individual?

Para viajeros individuales (viaje autoguiado) aplica un suplemento de 170 €.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

Trekking

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

