

ALPINISMO

ESCALA EL EVEREST (8.849M) – EXPEDICIÓN

Incluye preparación y entrenamiento para el Everest. Disponible por diferentes rutas.



B4Experience

Nepal



Expedición al Everest (8.848 m), el techo del mundo. Plan de Jordi Tosas y equipo experto: entrenamiento, análisis previo y logística completa para maximizar tu éxito y seguridad. Vive el sueño de todo alpinista. Reserva tu plaza. ¡Tu cima empieza aquí!

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/es/escala-el-everest-8849m-expedicion>



MESES RECOMENDADOS

ABRIL, MAYO, SEPTIEMBRE



PRECIO

A consultar

Descuentos para grupos





Highlights

- SUBE A LA CIMA DEL MUNDO.
- CAMPUS DE PREPARACIÓN Y FORMACIÓN.
- RUTA COMERCIAL O NO COMERCIAL.
- PLAN DE ENTRENAMIENTO PERSONAL Y ASESORAMIENTO.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	N. días	Precio por pers.
1	Estándar	15 abr 2026 - 15 may 2026	56	Consulta
1	Estándar	15 sept 2026 - 15 oct 2026	56	Consulta

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

Categoría	Fechas	Nº días	Plazas dispo.	Punto de origen	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, solo grupos privados					

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

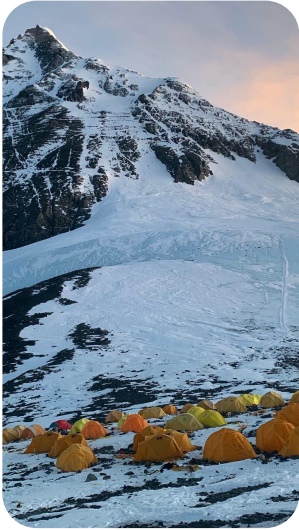
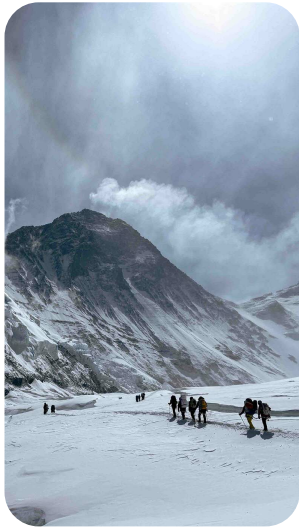
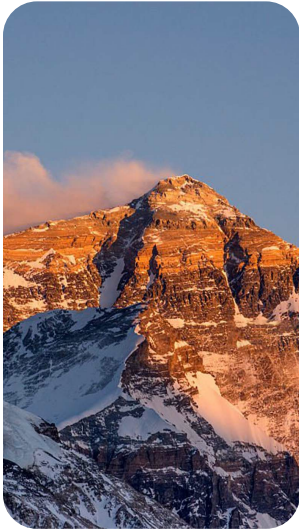
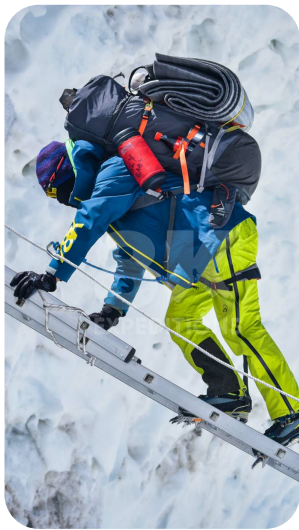


Incluye

- Guía de Montaña experimentado UIAGM para la coordinación de toda la expedición y actividades previas (Jordi Tosas)
- Campus de entrenamiento
- Programa de entrenamiento personal con control semanal (realizaremos un seguimiento semanal de tu entrenamiento y mensual de todas tus actividades)
- Servicios de recogida y regreso para vuelos nacionales e internacionales según el itinerario
- 5 noches de hotel en Katmandú en régimen de alojamiento y desayuno: 3 noches antes y 2 noches después de la expedición
- Una cena de bienvenida en un restaurante típico nepalí en Katmandú
- Vuelo nacional de ida y vuelta (KTM – Lukla – KTM) a través de Ramechap con tasas aeroportuarias incluidas
- Transporte terrestre y aéreo nacional y carga para todo el equipo de la expedición
- Permiso de ascensión y todas las demás tasas necesarias para escalar el Monte Everest
- Tasa de la cascada de hielo de Khumbu
- Tasa de fijación de ruta hasta la cumbre
- Tasa de gestión y eliminación de residuos
- Oficial de enlace del gobierno con salario diario, equipo, comida, seguro y billete de avión de ida y vuelta
- Comidas recién preparadas (desayuno, almuerzo y cena): cocina continental, nepalí, india y china con bebidas calientes, té y café. Verduras, carne y frutas frescas, zumos y bebidas se servirán regularmente en el Campo Base. Utilizamos helicópteros para reabastecerlos regularmente.
- 1 sherpa profesional de escalada por miembro para la cumbre del Everest, con equipo asignado, salario diario y bonificación por cumbre
- Sirdar experimentado en el campo base, jefe de campamento, cocinero, cocinero de campo 2 y ayudantes de cocina
- Porteadores necesarios hasta el Campo Base y regreso. Máximo de 60 kg por miembro como equipaje personal
- Seguro de gran altitud, médico y de rescate en helicóptero para el sherpa de escalada, cocinero y personal nepalí involucrado
- A cada miembro se le proporciona una tienda individual (Kailas / Box Tent), colchón y almohada en el Campo Base
- Equipo común en el Campo Base del Everest: tienda comedor, tienda cocina, tienda de comunicaciones, tienda de ducha, tienda de baño, mesas y sillas, calentador, etc.
- Servicios para los campos de altura del C1 al C4: tiendas de altura, pala, gas EPI, hornillo (MSR Reactor), comida de altura, etc.
- Equipo común en el C2: tienda comedor, tienda cocina, tienda de baño, tienda de miembros (2 personas por tienda)
- Walkie-talkies para comunicación entre el Campo Base y la montaña
- Acceso a internet Wi-Fi disponible para todos los escaladores en el Campo Base (con cargo nominal)
- Teléfono satelital disponible para emergencias a 3 USD por minuto
- El campamento médico de la HRA ofrece servicios médicos de emergencia con coste adicional
- Pronóstico meteorológico diario durante toda la expedición
- Oxígeno (botellas de 4 litros): 6 botellas por miembro y 3 por sherpa de escalada
- Máscara y regulador de cumbre para cada miembro y sherpa de escalada
- Botellas de oxígeno adicionales y juegos de regulador disponibles en el Campo Base (con coste según uso)
- En caso de emergencia, sherpas de reemplazo y helicóptero en espera
- Botiquín de primeros auxilios
- Cena de despedida en un restaurante típico nepalí en Katmandú
- Impuestos gubernamentales y tasa de servicio de la agencia
- Certificado oficial de cumbre del Monte Everest tras una ascensión exitosa.

No Incluye

- Billetes de avión internacionales (podemos gestionarlos)
- Tasa de visado de entrada a Nepal
- Gastos de transferencia bancaria (si corresponde)
- Almuerzo y cena durante la estancia en Katmandú
- Seguro de viaje personal y seguro de gran altitud (accidentes, médico y evacuación de rescate de emergencia) (podemos gestionarlos)
- Equipo personal de trekking y escalada
- Gastos personales: llamadas telefónicas, internet, carga de baterías, lavandería, bebidas alcohólicas, bebidas enlatadas y embotelladas, cafés especiales o espresso, etc., durante la estancia en lodges de camino al campamento base y de regreso
- Dron y permiso especial de filmación
- Bonificación de cumbre para el sherpa de escalada: 1.800 USD
- Propinas para el cocinero y personal de cocina del campamento base y del campamento II: 400 USD
- Cualquier otro concepto no incluido en el apartado "INCLUYE".



Itinerario

Paso 1 : Primer análisis y prueba

Realizamos una entrevista en profundidad para evaluar tu nivel técnico y físico y poder ajustar la mejor estrategia en función de tu presupuesto y disponibilidad. Validaremos estos conocimientos con una actividad corta de 1 o 2 días en los Alpes o los Pirineos.

Paso 2 : Campus de entrenamiento

Realizaremos un campus específico de 3 días para aprender todos los conocimientos técnicos necesarios para escalar un 8000 m. Paso de grietas, escalada por cuerdas fijas, uso de crampones y piolet en terreno helado, manejo de ropa y calzado a muy bajas temperaturas, campamentos de altura...

Paso 3 : Definir la estrategia

Juntos y en base a la valoración exacta que podamos hacer de tus aptitudes tras el campamento, te propondremos un plan de entrenamiento y retos y ascensiones a realizar para que puedas llegar a la expedición con las mayores garantías posibles. Realizaremos un seguimiento semanal de tu entrenamiento y mensual de todas tus actividades. Si consideramos que no tienes el nivel mínimo para afrontar con seguridad la expedición, te propondremos actividades previas para mejorar tu nivel físico, técnico y mental para afrontar un ochomil.

DÍA 1 : Llegada a Katmandú

Llegada a Katmandú. Traslado al hotel. Tarde libre: podremos visitar la estupa de Swayambhu (templo de los monos), perdernos por las calles de Thamel o cenar nuestro primer Dal bhat (el plato más tradicional de la gastronomía nepalí).

Alojamiento: Hotel de 4 estrellas

Comida: Cena

DÍA 2 : Compras y trámites oficiales en Katmandú

Día libre en Katmandú para realizar los trámites de permisos y poder realizar las últimas compras para la expedición.

Alojamiento: Hotel de 4 estrellas

Comida: Desayuno

DÍA 3 : Vuelo a Lukla - inicio de la caminata hacia BC

Por la mañana temprano, traslado al aeropuerto de Ramechhap (4 horas en coche) para tomar el vuelo a Lukla. El vuelo a Lukla es una experiencia única en sí misma. El aeródromo está en una pendiente y la diferencia entre los dos extremos de la pista es de 60 metros. Trekking a Phakding con un impresionante paisaje verde con vistas a Kusum.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 4-5 : Trekking a Tilje (2.300m) + Aclimatación

Seguimos por el Dudh Koshi, ascendiendo a través de bosques de pinos y cedros del Himalaya, hasta el célebre pueblo de Namche Bazaar. El pueblo de Namche es un histórico puesto comercial donde los comerciantes nepaleses y tibetanos intercambian sal, carne seca y textiles. Además de ser un espléndido destino para comprar artesanías tradicionales, Namche sigue siendo el puesto comercial central en el Khumbu y atrae a comerciantes del Himalaya y de las tierras bajas. Pasarás dos días en Namche para aclimatarte, visitar los mercados locales y pasar tiempo con tu equipo.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 6 : Trekking a Tengboche

El camino, suave y fácil, nos lleva hacia la vista del Monte Everest, descendiendo profundamente hacia el valle del Dudh Koshi en Pungki Thanka. Desde este punto, ascendemos por el flanco derecho del valle hasta llegar al Monasterio de Tengboche (3.860 m), centro espiritual del Khumbu. La subida es larga, pero está más que compensada por las magníficas vistas del Monte Ama Dablam y, en un día claro, del Everest y sus picos circundantes.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 7-8 : Trek a Dingboche + Aclimatación

Descenso por un hermoso bosque, cruce del Imja Khola y caminata por el pueblo de Pangboche (3.900 m); quizás hoy sea el día de trekking más interesante, ya que no se pierde altitud como en jornadas anteriores y se disfrutan vistas espectaculares del Monte Ama Dablam, el Monte Lhotse y otros picos. La ruta continúa por pastos alpinos hasta Dingboche, conocido como el "valle del verano".

Este será tu segundo día de aclimatación, que requiere aproximadamente 6 horas de caminata a una altitud de 5.100 m. Después del desayuno, ascenderás hasta Nagerjun (5.100 m).

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 9 : Trek a Lobuche

Caminamos por un amplio valle hasta Dughla, pasando por el puesto de socorro para excursionistas de Pheriche (4.240 m). Este centro está gestionado por médicos voluntarios occidentales y respaldado por la Asociación de Rescate del Himalaya, que ofrece tratamiento y consultas a los excursionistas. Continuamos ganando altura por el valle. Luego dejamos el valle para descender ligeramente hasta los pastos de yaks de Lobuche.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 10 : Trek al Campo Base del Everest

Después de una corta subida a través de prados, contemplarás el glaciar de Khumbu. Justo enfrente se encuentra Kalapattar, el mejor mirador para observar toda la cara sur del monte Everest y los picos que lo rodean. Tras un par de horas llegaremos a Gorakshep y continuaremos nuestra caminata hacia el campamento base del Everest. Aunque el desnivel no es muy pronunciado, hay numerosas subidas y bajadas, y combinado con la altitud, puede resultar una jornada extenuante. Sin embargo, el esfuerzo vale la pena. Después de aproximadamente 3 horas de caminata, alcanzarás el campamento base y disfrutarás de unas vistas impresionantes del glaciar de Khumbu y la cascada de hielo.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 11-16 : Preparación del campamento base del Everest

En el campamento base, nos aclimatamos a la altitud y nos preparamos para los campamentos superiores. También participamos en una ceremonia de oración tradicional, en busca de bendiciones y seguridad antes de la escalada, ya que el monte Everest, conocido localmente como Chomolungma, es venerado como la “Diosa Madre del Mundo”.

El entrenamiento en el campamento base incluye práctica con escaleras, caminatas con cuerdas fijas, ascensos y descensos en diagonal, técnicas de travesía, caminata de pato, caminatas planas y el uso del equipo esencial como cilindros de oxígeno, piolets, crampones y walkie-talkies, todo bajo estrictas instrucciones de seguridad.

Alojamiento: Tienda

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 17 - 48 : Periodo de escalada del Everest (8.849 m)

¡La fiesta empieza ya! Realizaremos diferentes ascensos y descensos a los campamentos de altura para aclimatarnos correctamente. Cuando tengamos todos los campamentos instalados, estemos bien aclimatados y contemos con una ventana de buen tiempo, iniciaremos el ataque a cumbre.

Alojamiento: Tienda

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 48 : Trek a Namche

Caminata fácil a lo largo del Imja Khola, un poco hasta Tengboche, descenso por Pungki Thanka y se completa la subida a Kyangjuma, seguido de un sendero más suave hasta Namche.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 49 : Caminata a Lukla

La caminata continúa a lo largo del río Dudh Kosi hasta la pequeña pista de aterrizaje de montaña en Lukla, donde tomará su vuelo de regreso a Katmandú.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 50 : Vuelo de regreso a Katmandú

Increíble vuelo panorámico de 30 minutos de regreso y llegada a Katmandú.

Alojamiento: Hotel de 4 estrellas

Comida: Desayuno

DÍA 51 : Regreso

Alojamiento: Hotel de 4 estrellas

Comida: Desayuno

DÍA 52-56 : Días Extra

Días extras en caso de mal tiempo, etc. (Contingencia)

Alojamiento: Hotel de 4 estrellas

Comida: Desayuno

Servicios Extra :

Todos nuestros tours a Nepal se pueden ampliar y personalizar. Estos son los servicios adicionales más populares:

- **Vuelo matutino al Everest:** Vuelo panorámico de aproximadamente 1 hora para ver o “tocar” el monte Everest (volumos a tan solo 8 km de la cumbre). Incluye traslados de ida y vuelta desde tu hotel. (Salimos a las 5:15 h y regresamos a la hora del desayuno).
- **Tour cultural KTM 1:** Tour de 1 día para visitar 3 lugares declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO: Templo de Pashupatinath + Estupa de Boudhanath + Ciudad de Bhaktapur. (Incluye guía cultural —idioma inglés, español, etc.—. No incluye comida ni noche extra de hotel).
- **Tour cultural KTM 2:** Tour de 1 día para visitar 3 lugares declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO: Ciudad de Patan + Plaza Durbar de Katmandú + Estupa de Swoyambhu Nath. (Incluye guía cultural —idioma inglés, español, etc.—. No incluye comida ni noche extra de hotel).
- **Noche extra:** Una noche adicional en Katmandú (incluye desayuno en habitación compartida o privada).

Puedes reservar los servicios adicionales en el momento de hacer la reserva del viaje o más adelante.

Política de pago y cancelación

Reserva Inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial del 30% del importe total del viaje en el momento de realizar la reserva.

Pago Final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado a más tardar 120 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costos adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el pago de la totalidad del importe abonado (según sus condiciones).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas. Además, deberá abonar a la agencia las cantidades que se indican a continuación una vez confirmado el viaje. Si este no se llevase a cabo por no alcanzarse las plazas mínimas necesarias, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación 5:

- Reembolso completo hasta 24 horas después de la compra
- Hasta 120 días antes del viaje: devolución del 100% del importe del viaje.
- Hasta 90 días antes del viaje: devolución del 50% del importe del viaje.
- Para plazos inferiores a los descritos anteriormente, no se abonará el importe ya pagado.

*Se aplican gastos de gestión de 350 €.

*No se abonarán gastos de cancelación de reservas ya emitidas

*Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe a devolver.

*El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100% del importe.

Lista de material

Revisaremos todo el material juntos y en detalle mucho antes de la expedición.

FAQs

¿En qué se diferencia nuestra expedición de una agencia que solo vende la logística?

Antes de pensar en la cumbre analizamos tu nivel, diseñamos un plan de formación y entrenamiento personalizado y lo ejecutamos con un campus técnico y seguimiento semanal; además, nuestro director Jordi Tosas (30 años de Himalaya) lidera la estrategia y el equipo de guías para maximizar seguridad y éxito, evitando el enfoque de “mero intermediario” que sólo contrata servicios locales.

¿Qué experiencia y condición física necesito y cómo la evaluáis?

El Everest exige haber coronado al menos un seismil técnico y contar con un fondo físico excelente. Verificamos ambos aspectos con una entrevista detallada y una prueba práctica de 1-2 días en Pirineos o Alpes; si el nivel no es suficiente, te proponemos ascensiones y entrenamiento adicionales antes de darte luz verde.

¿Cuánto dura la expedición y cuáles son sus principales fases?

El programa completo que proponemos abarca 51 días en Nepal, a los que añadimos varios días de contingencia (hasta 56 días en total) para asegurar una ventana de buen tiempo: trekking de aproximación hasta el Campo Base, rotaciones progresivas de aclimatación, intento de cumbre y descenso, seguidos del regreso a Katmandú y días extra por si la meteorología obliga a reajustar el calendario.

¿Qué ruta de ascenso se sigue y existen alternativas?

La vía estándar es la del Collado Sur por el glaciar de Khumbu, pero estamos capacitados para guiarte también por la Cara Norte o incluso vías menos comerciales si tu historial y las condiciones lo permiten, siempre bajo criterios estrictos de seguridad y riesgo asumible.

¿Cuál es la mejor época para intentar la cumbre?

Nos centramos en la ventana de abril - mayo, cuando los vientos son más calmados, los días más estables y las temperaturas relativamente suaves antes del monzón, lo que incrementa las probabilidades de éxito y reduce exposición a tormentas.

¿Cuál será la ratio de guías y el apoyo que tendré en altura?

Trabajamos con un sherpa de cumbre por cliente, coordinados por el guía jefe desde el Campo Base y respaldados por sirdar, cocineros y personal de apoyo en C2; así garantizamos supervisión continua y capacidad de respuesta rápida ante cualquier incidencia.

¿Cómo se define el coste final del programa completo de preparación y ascensión?

El Everest es un proyecto a la carta: el precio depende del número de sherpas, rutas, ascensiones previas, tipo de alojamiento y duración de tu plan de entrenamiento. Por eso, antes de presupuestar concertamos una llamada contigo para analizar tu historial y objetivos —la estrategia puede abarcar varios años— y, tras esa conversación, te enviamos un presupuesto detallado y totalmente personalizado.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

