

ALPINISMO, SKI

MANASLU (8.163M) EXPEDICIÓN ESQUÍ

Incluye preparación y entrenamiento para el Manaslu. Opción de expedición con esquís.



B4Experience

Nepal



Expedición al Manaslu (8.163 m), octavo del mundo y 'montaña de los espíritus'. Con opción esquí. Te evaluamos, formamos y entrenamos. Jordi Tosas (30+ años en Himalaya) y equipo diseñan un plan a medida con máxima seguridad para tu primer ochomil.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/es/manaslu-8163m-expedicion-esqui>



MESES RECOMENDADOS

SEPTIEMBRE



PRECIO

Desde 29.500€ /persona

Descuentos para grupos

Alpinismo

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- ESCALA UNA MONTAÑA DE 8000M.
- CAMPUS DE PREPARACIÓN Y FORMACIÓN.
- ESQUÍA DESDE 8163M.
- PLAN DE ENTRENAMIENTO PERSONAL Y ASESORAMIENTO.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	N. días	Precio por pers.
2	Estándar	01 sept 2026 - 30 sept 2026	34	29.500€
1	Estándar	01 sept 2026 - 30 sept 2026	34	Consulta

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

Categoría	Fechas	Nº días	Plazas dispo.	Punto de origen	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, solo grupos privados					

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*



Incluye

- Guía de montaña experimentado UIAGM para la coordinación de toda la expedición y actividades previas (Jordi Tosas).
- Campus de entrenamiento.
- Programa de entrenamiento personal con seguimiento semanal y control mensual de actividades.
- Servicios de recogida y regreso para vuelos nacionales/internacionales según el itinerario.
- 4 noches en hotel de 4 estrellas en Katmandú (alojamiento y desayuno): 2 noches antes y 2 noches después de la expedición.
- Cena de bienvenida en restaurante típico nepalí en Katmandú.
- Todos los costos de transporte para la tripulación durante toda la expedición.
- Helicóptero: Saama Gaon – Arkhet (tras la expedición) + traslado privado a Katmandú.
- Derechos de expedición y permisos gubernamentales para la ruta al Manaslu.
- Cargo de fijación y tasas de gestión de residuos.
- 3 comidas diarias incluyendo té/café.
- Alimentación variada y de calidad en el campamento base (continental, nepalí, india, china).
- Oficial de enlace del gobierno.
- Un sherpa de escalada experimentado por cliente.
- Cocinero y ayudantes en el campamento base.
- Porteadores al campamento base y regreso (máx. 45 kg por miembro).
- 3 botellas de oxígeno por cliente y 2 por sherpa.
- Máscara y regulador para cliente y sherpa.
- Tienda individual, colchón y almohada por persona en el campamento base.
- Equipamiento común en el campamento base: tiendas, duchas, cocina, calentadores, etc.
- Servicios de campamentos de altura: tienda, gas, comida, etc.
- Walkie-talkies para comunicación.
- Teléfono satelital para emergencias (3 \$/minuto).
- Pronóstico del tiempo durante la expedición.
- Reguladores de oxígeno de respaldo en campamento base (costo según uso).
- Seguro de accidente, rescate y médico para el personal nepalí.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Bolsa duffle (si es necesario).
- Cena de despedida con el equipo en restaurante típico nepalí.
- Impuestos y tasas gubernamentales.
- Certificado de cima tras el éxito en el Manaslu.

No Incluye

- No incluye:
- Billetes de avión internacionales (podemos gestionarlos)
- Tarifa de visa de entrada a Nepal
- Tarifas de transferencia bancaria (si corresponde)
- Almuerzo y cena durante su estadía en Katmandú
- Seguro de viaje personal y seguro de gran altitud (accidentes, médicos y evacuación de rescate de emergencia) (podemos gestionarlo)
- Equipo personal de trekking y escalada
- Llamadas telefónicas, Internet, recarga de batería, lavandería, bebidas alcohólicas, botellas y bebidas enlatadas, café especial o bebidas espresso, etc.
- Dron y permiso especial de filmación
- Bono de cumbre para el sherpa de altura / porteador: US\$ 1200
- Propinas para cocinero y ayudantes de cocina: US\$ 300
- Cualquier otro costo de servicio que no esté incluido en el apartado "Incluye"
- Cualquier cosa no mencionada en la sección "Incluido".



Itinerario

Paso 1 : Primer análisis y prueba

Realizamos una entrevista en profundidad para evaluar tu nivel técnico y físico y poder ajustar la mejor estrategia en función de tu presupuesto y disponibilidad. Validaremos estos conocimientos con una actividad corta de 1 o 2 días en los Alpes o los Pirineos.

Paso 2 : Campo de entrenamiento

Realizaremos un campus específico de 3 días para aprender todos los conocimientos técnicos necesarios para escalar un 8000 m. Paso de grietas, escalada por cuerdas fijas, uso de crampones y piolet en terreno helado, manejo de ropa y calzado a muy bajas temperaturas, campamentos de altura...

Paso 3 : Definir la estrategia

Juntos, y en base a la valoración exacta que podamos hacer de tus aptitudes tras el campamento, te propondremos un plan de entrenamiento y una serie de retos y ascensiones para que llegues a la expedición con las mayores garantías posibles. Realizaremos un seguimiento semanal de tu entrenamiento y mensual de todas tus actividades. Si consideramos que no tienes el nivel mínimo para afrontar con seguridad la expedición, te propondremos actividades previas para mejorar tu nivel físico, técnico y mental para enfrentarte a un ochomil.

DÍA 1 : Llegada a Katmandú

Llegada a Katmandú. Traslado al hotel. Tarde libre: podremos visitar la estupa de Swayambhu (templo de los monos), perdernos por las calles de Thamel o cenar nuestro primer Dal bhat (el plato más tradicional de la gastronomía nepalí).

Alojamiento: Hotel de 4 estrellas

DÍA 2 : Compras y trámites oficiales en Katmandú

Día libre en Katmandú para realizar los trámites de permisos y poder realizar las últimas compras para la expedición.

Alojamiento: Hotel de 4 estrellas

Comida: desayuno

DÍA 3 : Desde Katmandú a Dharapani (1.865 m)

Conduciremos desde Katmandú a Dharapani (alrededor de 8-9 horas).

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 4 : Caminata a Tilje (2.300 m)

Hoy comenzaremos la caminata cruzando un hermoso río y subiendo por densos bosques de sal. Escalaremos una emocionante cresta sobre el río Budhi Gandaki.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 5 : Caminata a Bhimthang (3.725 m)

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 6 : Día de aclimatación

Hoy hemos reservado un día para aclimatación y exploración.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 7 : Caminata a Samdo (3600 m), a través del paso Larkey (5100 m)

Comenzaremos la caminata temprano por la mañana en una cuesta cuesta arriba hasta llegar a Larkya La, caminando por un sendero rocoso. Al llegar a la cima, podremos disfrutar de una vista magnífica del pico Larkya, el Manaslu, el Ratna Chuli, entre otros.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 8 : Caminata a Samagaon (3.540 m)

Desde Samdo bajamos a Samagaon.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 9 : Día de descanso y aclimatación

Hoy hemos reservado un día para aclimatarnos y explorar Sama Gaon. Podemos hacer una caminata hasta el campamento base de Manaslu, desde donde podemos disfrutar de una vista increíble de Manaslu, Nagdi Chuli, la cascada de hielo y el glaciar de Manaslu, entre otros.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 10 : Caminata al Campo Base del Manaslu (4.750 m)

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 11-13 : Manaslu Base Camp

Campo Base del Manaslu – Ceremonia de oración – Preparación/Entrenamiento de escalada

Alojamiento: Tienda

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 14-29 : Periodo de escalada del Manaslu (8.163m)

¡La fiesta empieza ya! Realizaremos diferentes ascensos y descensos a los campos de altura para aclimatarnos correctamente. Cuando tengamos todos los campamentos instalados, una buena aclimatación y una ventana de buen tiempo, realizaremos el ataque a cumbre.

Alojamiento: Tienda

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 30 : Trek a Samagaon

Limpieza del campamento base de Manaslu, caminata hacia Samagaon

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 31 : Arkhet en helicóptero y viaje hasta Katmandú

Vuelo de regreso a Arkhet en helicóptero y continuación a Katmandú en un jeep privado el mismo día en régimen de alojamiento compartido. Noche en el hotel.

Alojamiento: Hotel de 4 estrellas

Comida: Desayuno

DÍA 32 : Día libre en Kathmandu

Alojamiento: Hotel de 3 estrellas

Comida: desayuno

DÍA 33 : Regreso

Alojamiento: Hotel de 4 estrellas

Comida: desayuno

DÍA 33-34 : Días extra

Días extras en caso de mal tiempo, etc. (Contingencia)

Alojamiento: Hotel de 4 estrellas

Comida: Desayuno

Servicios Extra :

Todos nuestros tours a Nepal se pueden ampliar y personalizar. Estos son los servicios adicionales más populares:

- **Vuelo matutino al Everest:** vuelo de aproximadamente 1 hora para ver/tocar el monte Everest (volaremos a solo 8 km de la cumbre). Incluye traslado de ida y vuelta a su hotel. (Saldremos a las 5:15 a. m. y regresaremos a la hora del desayuno).
- **KTM Cultural Tour 1:** Tour de 1 día para visitar 3 sitios declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO: Templo Pashupatinath + Estupa Boudhanath + Ciudad de Bhaktapur. (Guía cultural incluido (habla inglés, español...), noche de hotel adicional y comida no incluida).
- **KTM Cultural Tour 2:** Tour de 1 día para visitar 3 sitios declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO: Ciudad de Patan + Plaza Durbar de Katmandú + Estupa Swoyambhu Nath. (Guía cultural incluido (habla inglés, español...), noche de hotel adicional y comida no incluida).
- **Noche extra:** Una noche adicional en KTM (incluye desayuno en habitación compartida o individual).

Puedes reservar servicios adicionales en el momento de reservar su viaje o más tarde.

Política de pago y cancelación

Reserva inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial del 30% del importe total del viaje al momento de realizar la reserva.

Pago final: El importe restante, equivalente al 70%, debe abonarse como máximo 120 días antes de la salida.

Extras: Los costos adicionales del viaje (seguros, vuelos, servicios opcionales) deben abonarse íntegramente al realizar la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente puede contratar un seguro de cancelación para recuperar la totalidad del importe abonado (según las condiciones de la póliza).

El usuario podrá cancelar el viaje y recibir la devolución del importe, salvo las penalizaciones detalladas. Si el viaje no se realiza por falta del número mínimo de participantes, podrá conservar el crédito para otros viajes o solicitar la devolución completa.

Política de cancelación 5:

- Reembolso completo hasta 24 h después de la compra.
- Hasta 120 días antes del viaje: devolución del 100%.
- Hasta 90 días antes del viaje: devolución del 50%.
- Después de ese plazo: no se devolverá lo abonado.

*Gastos de gestión: 350 €.

*No se devolverán reservas ya emitidas ni servicios no reembolsables.

*Cancelación de vuelos emitidos: coste del 100%.

Lista de material

Revisaremos todo el material juntos y en detalle con suficiente antelación a la expedición.

Equipo de esquí (Opcional)

- Tu equipo de esquí: esquís/splitboard, bastones, casco si lo deseas
- Crampones de esquí
- Botas de esquí de travesía (deben estar usadas previamente para evitar ampollas)
- Calzado abrigado para el campamento (botas lunares)
- Piel de foca con adhesivo nuevo (1x) o 2 juegos
- Arnés de escalada
- Cintas/Eslingas (1x)
- Mosquetones (1x)
- Crampones
- Crampones para piolet (obligatorios para splitboards)
- Bolsa de esquís y bolsa para botas (obligatoria)
- Equipo de avalanchas en mochila: pala, sonda, transmisor/receptor DVA (obligatorio)

Otros artículos recomendados o necesarios:

- Gorro cálido (por ejemplo, de lana)
- Pasamontañas o bufanda gruesa (preferiblemente de lana, 1x)
- Calcetines de esquí (preferiblemente de lana, 2x)
- Calcetines térmicos gruesos (preferiblemente de lana, 2x)
- Primera capa (preferiblemente de lana, 2x)
- Capas intermedias aislantes (jersey de lana, pantalones de forro polar)
- Chaqueta y pantalón shell impermeables y cortavientos
- Manoplas impermeables y aislantes (no guantes)
- Manoplas o guantes para esquí de travesía
- Parka de plumas cálida
- Mochila (~35 L) con correas para transportar esquís
- Buff o protector de cuello
- Frontal de luz
- Cantimplora o termo (mín. 1 L). Si usas Camelbak, lleva botella auxiliar por congelación del tubo
- Protector solar y labial
- Snacks (barritas, geles, frutos secos...)
- Plato, tenedor, cuchara, cuchillo y taza personales
- Equipo de aseo personal y medicamentos
- Opcional: baterías extra, cámara, powerbank, botiquín
- Saco de dormir de invierno (-20 a -30 °C) disponible en alquiler

Recomendado:

- Casco de esquí de travesía
- Cámara y baterías de repuesto (el frío las agota rápido)
- Powerbank para dispositivos
- Calentamanos y calentapiés
- Guantes finos interiores

*Peso máximo de equipo por persona, incluidos los esquís: 45 kg.

FAQs

¿Por qué vuestro proyecto no es una simple “logística local” más?

Porque antes de reservar te evaluamos, diseñamos un plan de entrenamiento multianual y Jordi Tosas — 30 años de experiencia en el Himalaya— lidera tanto la fase de preparación como la estrategia en la montaña, en lugar de limitarse a subcontratar campos y porteos como haría un mero intermediario.

¿Cómo me prepararéis antes de viajar?

Tras una entrevista inicial programamos un campus técnico (cuerdas fijas, rescate en grietas, autorrescate y esquí en pendiente), revisamos tu material y elaboramos un calendario de entrenamiento y ascensiones puente que seguimos semanalmente hasta la salida a Nepal.

¿Cuál es la mejor época para intentar el Manaslu con esquís?

Nuestra ventana favorita es el otoño, de mediados de septiembre a mediados de enero, cuando el tiempo es más estable y las temperaturas permiten una nieve más consistente para el descenso.

¿Qué ruta y campamentos utilizáis?

Montamos cuatro campamentos sobre el Campo Base: C1 ~ 5 700 m (pie de glaciar), C2 ~ 6 300 m, C3 ~ 6 900 m y C4 ~ 7 450 m en el collado; la línea de ascenso continúa por pendientes cada vez más pronunciadas hasta la arista final que lleva a la cumbre.

¿Cuáles son los tramos más inclinados del descenso y qué nivel de esquí exigen?

La ruta normal ofrece pendientes moderadas (25-35 °) hasta C2, pero entre C2 y C3 hay una rampa de hielo de 150-200 m que llega a 45 °; el tramo final sobre la arista somital supera puntualmente los 50 °. Necesitas un dominio sólido de virajes en pendientes de 40-45 °.

¿Cuánto desnivel continuo se esquía desde la cumbre y dónde suele comenzar el descenso real?

Si la meteorología y la arista lo permiten, salimos esquiando a 8 163 m; el desnivel continuo hasta C1 ronda los 2 450 m y, con buenas condiciones, se puede encadenar casi íntegro hasta el glaciar.

¿Se esquía con oxígeno suplementario y qué logística lleva asociada?

Cada alpinista cuenta con 3 botellas de O₂ (4 l) y su sherpa con 2; en el descenso solemos mantener un flujo bajo (1-1,5 l/min) hasta C3 para mejorar la atención y reducir la fatiga, cambiando botella en C4 si es necesario. Reguladores de repuesto esperan en el Campo Base para emergencias.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

