

TRAIL RUNNING

TRAILRUNNING A MACHU PICCHU, PERÚ

Corriendo por los caminos incas de
Choquequirao a Machu Picchu



B4Experience

Perú



Corre más de 80 km por caminos incas en Perú, atravesando glaciares, selvas y ruinas legendarias como Choquequirao y Machu Picchu. Una experiencia de trail única entre arqueología, cultura y naturaleza salvaje.

[Ver programa en la web](#)



MESES RECOMENDADOS

ABRIL, MAYO, JUNIO, JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE,
OCTUBRE, NOVIEMBRE



PRECIO

Desde 1.890€ /persona

Descuentos para grupos





Highlights

- TRAIL RUNNING POR ANTIGUOS CAMINOS INCAS
- DESCUBRE CHOQUEQUIRAO Y MACHU PICCHU
- ECOSISTEMAS ÚNICOS: SELVA, GLACIARES Y VALLES
- AVENTURA AUTÉNTICA EN GRUPO REDUCIDO.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	N. días	Precio por pers.
4	Estándar	01 abr 2026 - 30 nov 2026	8	1.890€

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

Categoría	Fechas	Nº días	Plazas dispo.	Punto de origen	Precio por pers.
Trailrunning a Machu Picchu, Perú	15 jun 2026	8	12	Cusco, Perú	1.890€
Trailrunning a Machu Picchu, Perú	17 ago 2026	8	12	Cusco, Perú	1.890€
Trailrunning a Machu Picchu, Perú	19 sept 2026	8	12	Cusco, Perú	1.890€

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*



Incluye

- Transporte
- Guía profesional bilingüe español-inglés
- Tren de Machu Picchu Pueblo a Cusco
- Ticket de bus Machu Picchu – Machu Picchu Pueblo
- Tiendas de campaña dobles con colchonetas Thermarest
- Recorrido guiado en Machu Picchu
- Todas las comidas durante el trekking
- Bebidas no alcohólicas
- Tiendas de cocina y comedor
- Cocinero y personal de campo
- Caballos y conductores
- Entradas a los lugares mencionados en el itinerario
- Lámparas solares
- Baños ecológicos
- Disposición adecuada de basura
- Botiquín de primeros auxilios y tanque de oxígeno.

No Incluye

- Seguro de viaje personal
- Servicio de lavandería
- Boletos de avión
- Saco de dormir (alquiler disponible)
- Equipo personal
- Bebidas alcohólicas
- Servicios adicionales
- Propinas
- Todo lo no mencionado en el apartado "Incluido".



Itinerario

Día 1: Cusco – Valle Sagrado

El grupo llegará a la antigua ciudad inca de Cusco esta mañana, dándonos la oportunidad de encontrarnos en el encantador restaurante Pachapapa a las 12:00 hrs, donde nos presentaremos y disfrutaremos de un almuerzo de bienvenida juntos. Después del almuerzo, disfrutaremos de una caminata tranquila por Cusco, visitando sus principales atracciones. Te sorprenderá la combinación inusual pero intrigante de antigüedad y modernidad en esta maravillosa ciudad, mientras recorres sus calles y te deleitas con sus paisajes y sonidos eclécticos. Esta ciudad llena de historia en cada esquina es uno de los destinos más visitados de América del Sur. Durante este recorrido de medio día, visitaremos los sitios más importantes de esta ciudad andina. Recorreremos calles empedradas que conservan las paredes originales incas en el camino hacia el antiguo Templo del Sol (Qoricancha) ubicado dentro de la iglesia de Santo Domingo. El Templo, que estaba completamente cubierto de oro, albergaba cientos de artefactos de oro que emocionaron tanto a los conquistadores que fundieron miles de obras y esculturas irremplazables para enviarlas al rey y la reina de España.

Visitaremos la Plaza de Armas, que fue el centro principal de la ciudad inca, y aprenderemos sobre su historia dramática y a veces violenta. La Plaza cuenta con dos iglesias: la Catedral de Cusco, de 1654, y la iglesia del Triunfo, construida sobre el templo inca de Suntur Wasi. También veremos una pintura de la "Última Cena", en la que el plato principal es un cuy (guinea pig), pintada por el artista quechua Marcos Zapata en el siglo XVIII. Después del recorrido, nos trasladaremos al pintoresco pueblo en el Valle Sagrado, donde pasaremos la noche en un hotel boutique local. Cena libre.

Duración del recorrido por la ciudad: 4 horas

Distancia en auto (Cusco): 56.4 km (35 mi) – Tiempo: 1h 30min.

Alojamiento: Hotel.

Comida: Almuerzo.

Día 2: Valle Sagrado – Pumamarca – Ollantaytambo

Saldremos temprano de su hotel y pasaremos por el pueblo de Ollantaytambo, en el Valle Sagrado, hasta Pallata, donde comenzaremos nuestra carrera por el sendero. El sendero asciende a medida que pasamos junto a miembros de la comunidad local, obteniendo una breve visión de su vida diaria, para llegar a Pumamarca, con vistas al verde valle de Patacancha. Los incas eligieron bien este lugar, como un mirador alto con vistas a los valles circundantes y la convergencia de dos ríos muy por debajo.

El complejo arqueológico de Pumamarca comprende escaleras y muros antiguos, edificios ceremoniales y áreas de almacenamiento cerradas, todas repletas de piedra inca. Después de un tiempo para explorar el sitio, continuaremos nuestra carrera a través del complejo de terrazas de Musqa Pukyo, acompañados de amplias vistas panorámicas del paisaje andino circundante durante todo el camino. Nuestro descenso a través del terreno de estas terrazas agrícolas funcionales pero hermosas nos llevará al pueblo de Ollantaytambo. Este pintoresco pueblo aún muestra gran parte de la infraestructura original Inca de siglos atrás y es un monumento a la solidez de la planificación urbana Inca. El pueblo está dividido en canchas (bloques) bien conservados de viviendas comunales, cada una con una sola entrada (generalmente una puerta de piedra), que conduce a un patio central. Los canales de drenaje Inca originales que bordean las pasarelas también todavía están en uso. Eche un vistazo a la casa de uno de los residentes y observe la sala de conejillos de indias: ¡una sección donde los cuyes coloridos corren salvajes, hasta que son seleccionados para las fiestas familiares! Disfrutaremos de nuestro almuerzo, después del cual tendremos la oportunidad de explorar el mercado local y recorrer las espectaculares ruinas de la ladera de la montaña. Subiremos los antiguos escalones de piedra de la fortaleza Inca, que está dispuesta como una serie de terrazas y plataformas con vistas asombrosas de las montañas circundantes.

Distancia en auto: 27,4 km (17 mi) - Tiempo: 45 min (Urubamba - Ollantaytambo - Pallata)

Distancia corriendo: 11,8 km (7,33 mi) - Tiempo: 3 horas aproximadamente

Altitud mínima: 2,840 msnm (9,318 fsl) - Altitud máxima: 3,417 msnm (11,211 fsl)

Ascenso: 358 m (1,176 ft) - Descenso: 767 m (2,516 ft)

Distancia en auto: 19,2 km (12 mi) - Tiempo: 35 min (Ollantaytambo - Urubamba).

Alojamiento: Campamento

Comida: Desayuno, Almuerzo.

Día 3: Valle Sagrado – Capuliyoc

Después de un desayuno temprano, saldremos a correr por la mañana por el sendero llano del Valle Sagrado, pasando por algunas encantadoras comunidades locales y disfrutando de excelentes vistas del Valle Sagrado. Después de la carrera, tendremos un excelente almuerzo en el hotel y nos prepararemos para partir hacia el sendero de Choquequirao a Machu Picchu. Saliendo del Valle Sagrado en automóvil, nos dirigiremos al norte y entraremos en un terreno de paisajes naturales andinos. Pronto estaremos a la vista de los imponentes picos nevados de Salkantay, Humantay, Pituisiray, Chicon y Verónica. Cruzando el rugiente río Apurímac, pasaremos por el pueblo de Cachora, hasta llegar a Capuliyoc a 2970 msnm (9744 fsl), donde disfrutaremos de nuestra primera noche acampando bajo las estrellas. Desde nuestro campamento, vislumbraremos el Cañón del Apurímac y el emocionante camino que nos espera al día siguiente.

Distancia en auto: 169 km (105 mi) – Tiempo: 4 horas (Valle Sagrado – Cachora)

Distancia corriendo: 10 km (6,2 mi)

Distancia en auto: 11,8 km (7 mi) – Tiempo: 30 min (Cachora – Capuliyoc)

Alojamiento: Campamento a 2,880 m (9,449 ft)

Comida: Desayuno, Almuerzo, Cena.

Día 4: Capuliyoc – Chiquiska – Santa Rosa – Maranpata – Choquequirao - Pinchi Unuyoc

El esperado día ha llegado y el grupo está entusiasmado por comenzar temprano la caminata del primer día. Luego de un nutritivo desayuno, iniciaremos un descenso de casi 9 km, poniendo en marcha la sangre y calentando las piernas, hasta llegar al río Apurímac, el punto más bajo de la ruta (1584 msnm). Podremos darnos un chapuzón en sus aguas y refrescarnos un poco antes de iniciar la primera subida de casi 1400 m de desnivel en tan solo 6 km. Esta será la primera vez que agradeceremos haber traído bastones de trekking.

Luego de la agotadora subida, llegaremos al cartel y caseta de ingreso donde se puede leer “Bienvenidos a Choquequirao”, y a lo lejos, un complejo de ruinas de piedra que ocupa nuestro campo visual. La emoción de llegar es tan grande que, inconscientemente, aceleraremos el paso y, unos momentos después, nos encontraremos en la cima de unas históricas plataformas incas, con una sensación de emoción palpable que impregnará al grupo. Una vez en Choquequirao, exploraremos la increíble energía de este complejo arqueológico, del cual solo se ha explorado el 10%, lo que nos deja muchas sorpresas nuevas por descubrir. Entre ellas, se encuentran figuras caprichosas de humanos y llamas construidas directamente en las paredes de roca que bordean las terrazas de piedra. Después de explorar Choquequirao, continuaremos nuestra aventura con una caminata de 3,5 km hasta Pinchi Unuyoc. En Pinchi Unuyoc, disfrutaremos de una merecida ducha caliente y una sesión de estiramientos antes de acomodarnos para una buena noche de descanso. ¡Mañana será otro día emocionante y desafiante en el camino! Duerme y sueña bien porque nos espera un día largo y desafiante.

Distancia recorrida: 22,8 km (19,1 mi)

Altitud mínima: 1,492 msnm (4.895 fasl) - Altitud máxima: 3,300 msnm (10.827 fasl)

Descenso: 2,545 msnm / 8.356 pies - Ascenso: 2,200 msnm / 7.217 pies

Alojamiento: Campamento a 2,400 m (7,874 pies)

Comida: Desayuno, Almuerzo, Cena.

Día 5: Pinchi Unuyoc – Maizal – Abra San Juan – Yanama

Levantándonos temprano en Pinchi Unuyoc, nos prepararemos para nuestro viaje del día hacia Yanama, llenos de energía luego de haber descansado, iniciaremos un descenso de casi 7 km (4.3 mi), pasando entre algunas plataformas incas donde nos detendremos por unos momentos para apreciar el paisaje. Desde allí, continuaremos nuestro descenso hasta el segundo punto más bajo de la ruta, 1950 msnm (6395 fasl) donde nos espera el río Yuracmayo (Río Blanco). Aquí comienza la parte buena: 12 km (7.5 mi) de ascenso constante. Recorreremos más de 2200 m (7218 ft) de desnivel hasta finalmente llegar a San Juan a casi 4200 msnm (13,780 fasl), punto al que llegaremos con una sonrisa de oreja a oreja y las piernas muy cansadas, sabiendo que lo más difícil finalmente ha pasado! En el camino disfrutaremos de las increíbles vistas y paisajes que nos ofrece esta ruta, entre ellos Maizal, un balcón natural con una vista excepcional de Yuracmayo y Yanama; y la mina Victoria, una mina inca y luego colonial rodeada de un mar de nubes. Unos kilómetros más adelante, luego de cruzar el paso, llegaremos al hermoso y antiguo pueblo de Yanama, donde terminaremos las actividades del día con una buena cena y una ducha para calentarnos antes de irnos a dormir.

Distancia corriendo: 15.3 km (9.5 mi)

Altitud mínima: 1,850 msnm (6,069 fasl) - Altitud máxima: 4163 msnm (13,658 fasl)

Descenso: 1,265 msnm / 4,150 pies - Ascenso: 2,283 msnm / 7,490 pies

Alojamiento: Campamento a 3,350 m (10,990 pies)

Comida: Desayuno, Almuerzo, Cena.

Día 6: Yanama – Abra Mariano Llamojas – Totorá – Lucmabamba

Los gallos comienzan a cantar temprano, despertándonos para avisarnos que ha llegado el día de cruzar la cordillera por el punto más alto. Iniciamos nuestro ascenso a 1,000 m (3,281 pies), recorriendo 10 km (6,2 mi) hasta llegar a Mariano Llamojas a 4,600 m (15,092 fsl); habiendo atravesado un profundo barranco rodeado por los majestuosos picos glaciares Quriwayrachina, Kiswar y Pumasillu. Este paso es la puerta de entrada al increíble valle de Totorá donde nos estará esperando nuestro transporte para un recorrido de 33 km (20,5 mi). En el camino, encontraremos excelente café y frutas locales de esta región, debido al clima tropical. El día terminará después de un asombroso descenso sinuoso hasta Lucmabamba, donde podremos degustar el excelente café cultivado localmente en esta región. Muy cansados después de este hermoso día de carrera, cenaremos temprano y nos iremos a dormir para un merecido descanso.

Distancia corriendo: 21 km (13 mi)

Altitud mínima: 3,487 msnm (11,440 fsl) - Altitud máxima: 4,668 msnm (15,314 fsl)

Descenso: 1,191 msnm / 3,907 pies - Ascenso: 1,124 msnm / 3,687 pies

Distancia en auto: 22 km (105 mi) - Tiempo: 30 min (Totorá - Collpapampa - Lucmabamba)

Alojamiento: Campamento a 2,020 m (6,627 pies)

Comida: Desayuno, Almuerzo, Cena.

Día 7: Lucmabamba – Llastapata – Hidroeléctrica – Machu Picchu Pueblo – Machu Picchu – Cusco

Después muchos kilómetros de trail running, nos dolerán bastante las piernas, pero nada nos impedirá llegar al magnífico santuario de Machu Picchu. Iniciaremos la ruta de este día con una pequeña subida a Llastapata, un emocionante mirador desde el que podremos contemplar unas extraordinarias vistas del Salkantay y la montaña Machu Picchu que nos llama a lo lejos. Ya muy emocionados, iniciaremos el descenso hacia la represa hidroeléctrica, hasta coger nuestro tren para llegar a Machu Picchu Pueblo. Aquí tomaremos nuestro autobús para llegar a la cima y explorar una de las civilizaciones más antiguas y poderosas de Sudamérica. Después de explorar a nuestro antojo, regresaremos a Machu Picchu Pueblo, donde tomaremos el tren a Cusco; ¡habiendo completado una de las aventuras más asombrosas de nuestras vidas!

Distancia corriendo: 17 km (6,52 mi)

Alt. mín.: 1,786 msnm (5,860 fsl) - Alt. máx.: 2,827 msnm (9,275 fsl)

Descenso: 1,167 msnm / 3,829 ft. - Ascenso: 934 msnm / 3,064 ft.

Viaje en tren desde Hidroeléctrica a Machu Picchu: 10 km (6,2 mi) - Tiempo: 45 min

Viaje en autobús a Machu Picchu (ida y vuelta): 12,4 km (7,7 mi) - Tiempo: 1 hora

Viaje en tren desde Machu Picchu a Ollantaytambo: 32 km (19,9 mi) - Tiempo: 2 horas

Distancia en auto Ollantaytambo a Cusco: 79 km (49 mi) - Tiempo: 1h 30min

Alojamiento: Hotel

Comida: Desayuno, Almuerzo.

Día 8: Cusco / Salida

El día ha llegado para despedirnos de Cusco y el Valle Sagrado, llevándonos recuerdos que enriquecerán nuestras vidas durante años.

Política de pago y cancelación

Reserva inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial del 30% del importe total del viaje en el momento de realizar la reserva.

Pago final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado como máximo 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costes adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el reembolso de la totalidad del importe abonado (según las condiciones de la póliza).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas. Sin embargo, deberá abonar a la agencia las siguientes cantidades una vez confirmado el viaje.

Política de cancelación 3

- Reembolso completo dentro de las 24 horas posteriores a la compra
- Hasta 60 días antes del viaje: devolución del 100% del importe del viaje
- Hasta 45 días antes del viaje: devolución del 50% del importe del viaje
- Para plazos inferiores a los descritos: no se realizará ningún reembolso.

*Se aplicará una tasa de gestión de 300 €.

*Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, tampoco serán devueltos y se descontarán del importe total a reembolsar

*El coste de cancelación de vuelos ya emitidos es del 100% del precio del billete.

Lista de material

Equipo de running:

- Zapatillas
- Calcetines
- Calcetines de compresión
- Pantalones cortos
- Mallas largas
- Camisetas
- Camisetas de manga larga
- Mangas de compresión
- Capa ligera contra el viento
- Chaqueta impermeable
- Visera/Gorra
- Buffs
- Guantes
- Reloj
- Bastones de trekking (alquiler disponible)
- Poncho
- Camelback: Capacidad de 2 L
- Reloj
- Saco de dormir cálido.

Ropa de viaje:

- Camisetas
- Pantalones cortos
- Pantalones cómodos: Se recomiendan pantalones de camping o trekking
- Calcetines cálidos

En la mochila o Camelback:

- Bastones de trekking
- Chaqueta impermeable
- Cambio de camiseta
- Cambio de pantalones cortos
- Poncho
- 2 L de agua.

Suplementos energéticos:

- Píldoras de sal
- Geles
- Electrolitos
- Barras de cereal.

Ropa de viaje:

- Pantalones cómodos (se recomiendan pantalones de camping o trekking)
- Camisetas
- Mallas
- Camiseta técnica
- Camisetas de manga larga y corta.

FAQs

¿Cuál es el nivel técnico y físico requerido para este viaje?

Este viaje requiere muy buena forma física y experiencia previa en trail running. Es un recorrido exigente con subidas prolongadas y empinadas, donde se combina caminata rápida (power hiking) y carrera. Hay tiempo suficiente para completar cada etapa, y siempre van dos guías por si el grupo se separa. Todos llegan al campamento, sin prisa.

¿Qué documentación necesito para el visado en Perú?

La mayoría de los países no requieren visado para ingresar a Perú por turismo, pero es imprescindible un pasaporte válido por al menos 6 meses.

¿Qué tipo de alojamiento se ofrece durante el viaje?

Se alterna entre hotel boutique local en el Valle Sagrado y campamentos en montaña con tiendas dobles y colchonetas Thermarest.

¿Qué comidas están incluidas?

Están incluidas todas las comidas durante el trekking. Algunas cenas son libres en ciudad. Se ofrecen menús equilibrados y adaptados.

¿Cómo llegar al punto de partida? ¿Cuál es el aeropuerto más cercano?

El viaje comienza en Cusco. El aeropuerto más cercano es el Aeropuerto Internacional Alejandro Velasco Astete (CUZ).

¿Cuántos kilómetros se corren en total?

Se recorren más de 80 km de antiguos caminos incas, combinando trail running y caminatas exigentes.

¿Qué clima debo esperar?

Entre abril y septiembre el clima es seco y cálido los primeros días, especialmente en el descenso al cañón del Apurímac. A medida que ascendemos, la vegetación se vuelve tropical y la temperatura desciende, especialmente de noche. Se recomienda llevar ropa por capas para adaptarse a los cambios de clima.

¿Qué moneda se utiliza y dónde se puede cambiar?

La moneda local es el Sol peruano (PEN). Se recomienda cambiar en Cusco o sacar efectivo en cajeros autorizados.

¿Qué incluye el transporte interno?

Incluye todos los traslados internos desde la llegada a Cusco, tren de retorno desde Machu Picchu y vehículos de apoyo durante la travesía.

¿Cómo funciona la logística durante el recorrido?

El equipo de campamento se encargará de transportar todo el equipamiento necesario mientras corremos. Es posible que en ocasiones lleguemos al campamento antes que ellos, por lo que recomendamos llevar ropa de recambio para esperar cómodamente.

¿Qué debo llevar durante la ruta?

Solo lo esencial: recomendamos una mochila ligera con agua (mín. 2L), barritas energéticas, ropa de recambio, chaqueta impermeable y objetos personales. El resto del equipaje lo transporta el equipo en una bolsa tipo duffle (hasta 8 kg), que se entrega uno o dos días antes del inicio. El resto del equipaje se guarda en la oficina en Cusco.

¿Cómo recargamos el agua?

Debes llevar un sistema de hidratación con capacidad mínima de 2 litros. El agua se repone en los campamentos, por la noche y por la mañana. También habrá algunos puntos de abastecimiento a lo largo del recorrido.

¿Qué equipo de campamento debo llevar?

Proporcionamos tiendas para dormir, colchonetas, carpas comedor, baños y duchas. Solo necesitas llevar tu propio saco de dormir, cómodo y cálido.

¿Habrá forma de cargar baterías?

No hay acceso a electricidad en ruta. Lleva baterías externas (powerbanks) para cargar cámara, móvil o GoPro. Podrás guardarlas en tu bolsa duffle que se transporta entre campamentos.

¿Qué pasa si tengo un incidente o no puedo continuar?

Los guías están certificados en primeros auxilios en zonas remotas. En caso de emergencia, tomarán la mejor decisión y coordinarán una evacuación si es necesario. Además, el grupo cuenta con 1 o 2 caballos de emergencia disponibles para continuar si no puedes seguir por tus propios medios.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

Trail Running

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

