

TRAIL RUNNING

TOUR DEL MONTBLANC, TRAIL RUNNING CON NÚRIA PICAS

Campus de trail running. Mejora tus
habilidades con la campeona del UTMB®



B4Experience

Francia



Trail running por la ruta más emblemática de los Alpes, el TOUR du MONTBLANC (TMB), de la mano de la ganadora del UTMB® Núria Picas. Corre los 170 km y 10.000 m de desnivel en 7 días, mejorando tu técnica y disfrutando del recorrido.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/es/tour-del-montblanc-trail-running-con-nuria-picas>



MESES RECOMENDADOS

JUNIO, JULIO, AGOSTO



PRECIO

Desde 1.950€ /persona

Descuentos para grupos





Highlights

- TRASLADO DE EQUIPAJE, ESTANCIA EN REFUGIO Y VEHÍCULO DE APOYO INCLUIDO.
- TODA LA LOGÍSTICA GESTIONADA: CONCÉNTRATE EN CORRER Y DISFRUTAR.
- MEJORA TUS HABILIDADES EN TRAIL RUNNING CON LA ORIENTACIÓN DE EXPERTOS.
- EN 7 ETAPAS A TRAVÉS DE IMPRESIONANTES PAISAJES DE LOS ALPES.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	N. días	Precio por pers.
✕ No hay grupos privados disponibles, solo grupos abiertos				

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

Categoría	Fechas	Nº días	Plazas dispo.	Punto de origen	Precio por pers.
Tour Mont Blanc Núria Picas trailrunning	22 jul 2026	8	15	Chamonix	1.950€

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

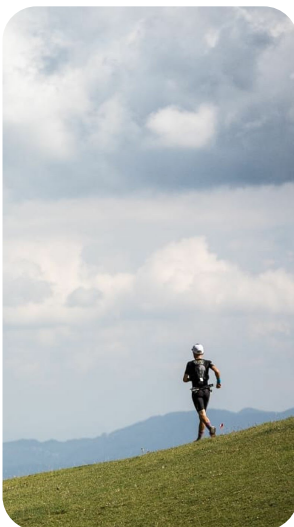


Incluye

- Guía principal Núria Picas, ganadora del UTMB®
- Workshops cada tarde para mejorar tu técnica de trail
- 1 noche de hotel en Chamonix (última noche) (habitación compartida)
- 6 noches en refugios a lo largo de la ruta
- Desayuno y cena los días de ruta
- Segundo guía de montaña / filmmaker para cerrar el grupo y tener un vídeo profesional de la experiencia
- Coche de apoyo (para incidencias y transporte de equipaje)
- Asesoramiento técnico y material previo al viaje

No Incluye

- Vuelos y/o traslados a Chamonix (podemos gestionarlos)
- Seguro de viaje / accidentes / médico / evacuación (podemos gestionarlos)
- Todas las bebidas
- Almuerzo durante la ruta
- Comidas en Chamonix
- Propinas (opcional)
- Todo lo no incluido en el apartado "INCLUIDO"



Itinerario

DÍA 1 : LLEGADA A CHAMONIX

Reunión informativa por la tarde y preparación de todo el material y logística para la semana de Trail running. Etapa prólogo de Chamonix a Les Houches.

Recorrido: 7 km. Desnivel positivo: 57 m. Desnivel negativo: -110 m. Tiempo aproximado: 1 h.

Alojamiento: Refugio de montaña

Comida: cena

DÍA 2 : LES HOUCHES - LES CONTAMINES

Recorrido: 26 km. Desnivel positivo: +1.350 m. Desnivel negativo: -1.180 m. Punto más alto: 1.850 m. Tiempo aproximado: 4 h – 6 h

Alojamiento: Refugio de montaña

Comida: desayuno + cena

DÍA 3 : LES CONTAMINES - LES CHAPIEUX

El recorrido: 17 km. Desnivel positivo: +1.250 m. Desnivel negativo: -900 m. Punto más alto: 2.440 m. Tiempo aproximado: 5 h – 7 h

Alojamiento: Refugio de montaña

Comida: desayuno + cena

DÍA 4 : LES CHAPIEUX - COURMAYER

El recorrido: 27 km. Desnivel positivo: +1.670 m. Desnivel negativo: -1.380 m. Punto más alto: 2.500 m. Tiempo aproximado: 5 h – 7 h

Alojamiento: Refugio de montaña

Comida: desayuno + cena

DÍA 5 : COURMAYER - LA FOULLY

El recorrido: 35 km. Desnivel positivo: +1.940 m. Desnivel negativo: -2.160 m. Punto más alto: 2.525 m. Tiempo aproximado: 5 h – 7 h

Alojamiento: Refugio de montaña

Comida: desayuno + cena

DÍA 6 : LA FOULLY - TRIENT

Recorrido: 31 km. Desnivel positivo: +1.200 m. Desnivel negativo: -1.500 m. Punto más alto: 2.230 m. Tiempo aproximado: 6 h – 8 h

Alojamiento: Refugio de montaña

Comida: desayuno + cena

DÍA 7 : TRIENT - CHAMONIX

Recorrido: 29 km. Desnivel positivo: +1.680 m. Desnivel negativo: -1.930 m. Punto más alto: 2.230 m. Tiempo aproximado: 4 h – 5 h

Alojamiento: Hotel

Comida: desayuno

DÍA 8 : VUELTA

Después del desayuno, es hora de despedirse de una semana increíble de trail running.

Comida: desayuno

Política de pago y cancelación

Política de Reserva y Cancelación

Reserva inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial del 30% del importe total del viaje en el momento de realizar la reserva.

Pago final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe abonarse como máximo 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costes adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben abonarse en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder recuperar el importe total abonado (según las condiciones de la aseguradora).

Derecho de desistimiento: El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas. Además, una vez confirmado el viaje, deberá abonar a la Agencia las cantidades que se detallan a continuación. Si el viaje no se lleva a cabo por no alcanzarse el mínimo de plazas requeridas, el cliente podrá conservar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra del importe abonado.

Política de cancelación 3:

Reembolso completo hasta 24h después de la compra

Hasta 60 días antes del viaje: devolución del 100% del importe del viaje

Hasta 45 días antes del viaje: devolución del 50% del importe del viaje

Cancelaciones con menos de 45 días de antelación: no se abonará el importe ya pagado

*Se aplican gastos de gestión de 250 €

*No se reembolsarán los gastos de cancelación de reservas ya emitidas. Si existen otros costes no reembolsables ya efectuados, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe total.

*El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100% del importe.

Lista de material

ROPA FUNCIONAL

- Chaqueta Softshell (corta viento, repelente al agua, ligera) para actividades normales o Hardshell (Gore Tex impermeable) solo en caso de muy mal tiempo
- Pantalones ligeros impermeables
- Chaqueta de abrigo: de plumas o preferiblemente de Primaloft (ya que resiste mejor el agua)
- Forro polar ligero
- Pantalón térmico y camiseta para dormir en el refugio
- Pantalones cortos y camisetas técnicas (de secado rápido)
- Bañador
- Ropa interior (se recomienda que no sea de algodón)

CABEZA

- Gorra ligera para correr
- Gorro de lana
- Braga para el cuello
- Gafas de sol

MANOS

- Guantes finos de forro polar
- Bastones de trekking

PIES

- Calcetines (se recomienda que no sean de algodón)
- Zapatillas de trail running
- Sandalias de trekking con tira en el talón (opcional)

MOCHILAS

- Chaleco de trail running
- Funda impermeable para mochila
- Bolsa de lona

MATERIAL DE REFUGIO

- Saco de dormir
- Tapones para los oídos

ACCESORIOS

- Frontal y batería o baterías de repuesto
- Crema solar, cacao labial y after sun

COMIDA / BEBIDA

- Sistema de hidratación mínimo 1 L (Camelbak, cantimplora o botella flexible)
- Termo (opcional)
- Snacks, frutos secos, geles, hidratación y suficientes barritas energéticas, barritas proteicas, mezcla de frutos secos, pastillas de magnesio y suplementos de recuperación

EQUIPO DE VIAJE

- Ropa informal
- DNI o pasaporte, visado, dinero en efectivo, documentación del seguro, cartilla de vacunación
- Toalla de microfibra
- Botiquín de primeros auxilios y medicación
- Manta térmica
- Teléfono móvil y reloj con track de la ruta
- Powerbank, cámara, cables de carga, auriculares, palo selfie...

FAQs

¿Qué es el Tour del Mont Blanc en trail running?

Es una experiencia única de 7 días recorriendo corriendo los senderos del Tour del Mont Blanc, uno de los circuitos más espectaculares del mundo, acompañado por la campeona Núria Picas y un equipo de guías. El recorrido pasa por Francia, Italia y Suiza.

¿Cuántos kilómetros y desnivel tiene la ruta?

Se recorren aproximadamente 160 km y más de 10.000 m de desnivel positivo acumulado a lo largo de 7 etapas. Aunque es exigente, el ritmo está adaptado al grupo, con apoyo logístico y guía en todo momento.

¿Necesito ser un corredor elite para participar?

No es necesario. Se requiere estar en buena forma física y tener experiencia previa en carreras o travesías de montaña, pero no es una competición. El grupo corre junto, con paradas frecuentes para disfrutar del paisaje. Además, siempre hay dos guías acompañando: Núria Picas liderando al frente y otro guía cerrando el grupo, por lo que si alguien quiere hacer tramos andando, no hay ningún problema. También contamos con una furgoneta de soporte logístico, que transporta el equipaje entre etapas y está disponible en caso de incidencias o si algún participante necesita descanso o traslado puntual.

¿Cuántas personas hay en el grupo?

El grupo está limitado a un máximo de 15 personas, lo que permite una experiencia cercana, dinámica y muy personalizada, tanto con Núria Picas como con los guías de montaña. El equipo está formado por 2 guías (uno delante y otro cerrando) y personal de soporte logístico, lo que refuerza la seguridad y crea un ambiente de equipo muy cuidado durante toda la travesía.

¿Qué diferencia este tour de otros viajes de trail?

La combinación de un recorrido mítico como el TMB, la presencia de Núria Picas —ganadora de la UTMB—, el acompañamiento profesional y la logística cuidada hacen de esta experiencia algo realmente único. Algunas personas lo aprovechan como preparación ideal para la UTMB, ya que la carrera se celebra solo un mes después. Pero más allá del rendimiento, se trata de vivir una aventura humana y alpina inolvidable, compartiendo camino con una referente del trail mundial.

¿Qué tipo de alimentación se ofrece?

El viaje incluye media pensión en los refugios de montaña (desayuno y cena). Durante el día, nos alimentamos con barritas, frutos secos y snacks que cada participante lleva en su mochila, aunque también es posible comprar algo en los refugios donde hacemos parada. Se pueden adaptar menús para dietas vegetarianas o con restricciones si se comunica con antelación. Mantener una buena nutrición durante la travesía es clave para rendir bien.

¿Cómo llego a Chamonix?

La forma más rápida es volar al aeropuerto de Ginebra (GVA) y desde allí tomar un bus directo a Chamonix, que tarda unas 2 horas y hay varias frecuencias al día. Además, desde la organización solemos coordinar coches compartidos desde Barcelona, una opción muy práctica y económica para quienes salgan desde España, ya que se comparten los gastos de viaje y se disfruta del trayecto en grupo.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

