

ALPINISMO, TRAIL RUNNING

MONTBLANC EN UN DÍA CORRIENDO

Mont Blanc Express "Alpine Running", mucho
más que Trail Running.



B4Experience

Francia



Sube al Mont Blanc en un solo día. Ruta rápida y exprés para ascender 4.808 m en menos de 24 horas corriendo. Vive una experiencia inolvidable de running alpino con un guía profesional de alta montaña. ¿Te atreves a batir récords?

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/es/montblanc-en-un-dia-corriendo>



MESES RECOMENDADOS

JUNIO, JULIO, AGOSTO



PRECIO

Desde 890€ /persona

Descuentos para grupos





Highlights

- ASCENSO RÁPIDO.
- CUMBRE DE EUROPA EN ESTILO RÁPIDO.
- EQUIPO MÍNIMO, ASCENSIÓN ALPINA.
- CON UN GUÍA PROFESIONAL DE ALTA MONTAÑA.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	N. días	Precio por pers.
2	Estándar	01 jun 2026 - 06 sept 2026	1	890€
1	Estándar	01 jun 2026 - 06 sept 2026	1	1.550€

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

Categoría	Fechas	Nº días	Plazas dispo.	Punto de origen	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, solo grupos privados					

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

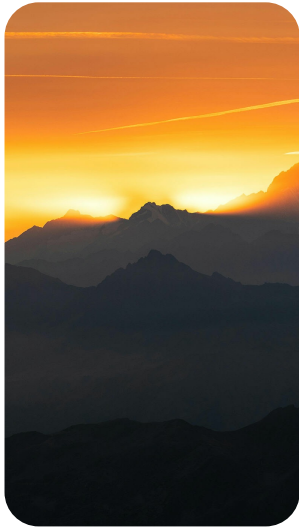


Incluye

- Guía de Alta Montaña UIAGM con amplia experiencia en la zona
- Ratio con guía 1:2
- Asesoramiento técnico y material.

No Incluye

- Viaje ida/vuelta Chamonix (podemos gestionarlas)
- Estancia en Chamonix (podemos gestionarlas)
- Material de seguridad personal y de escalada
- Seguro de viaje/anulación: opcional, pero recomendable (podemos gestionarlo)
- Seguro de rescate: obligatorio (podemos gestionarlo)
- Seguro de rescate: obligatorio (podemos gestionarlo)
- Todo lo no descrito en el apartado "INCLUIDO".



Itinerario

DÍA 1: Del valle al cielo

Saliendo del bonito pueblo de Miage y atravesando los prados y paredes rocosas que bordean el glaciar de Tricot, los senderos nos llevan al Nid d'Aigle, donde encontraremos la ruta de Tête Rousse y Goûter para adentrarnos en la cúpula glaciar del techo de Europa. Si todo va bien, a última hora del día tomaremos una pizza en Chamonix.

Política de pago y cancelación

Reserva Inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial del 30% del importe total del viaje en el momento de realizar la reserva.

Pago Final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado como máximo 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costes adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el reembolso de la totalidad del importe abonado (según las condiciones de la póliza).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas. Sin embargo, deberá abonar a la agencia las siguientes cantidades una vez confirmado el viaje. Si el viaje no se llevase a cabo por no alcanzarse las plazas mínimas necesarias, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación 3:

Reembolso completo hasta 24 h después de la compra

Hasta 60 días antes del viaje: devolución del 100%

Hasta 45 días antes del viaje: devolución del 50%

Para plazos inferiores a 45 días: no se abonará el importe ya abonado

*Se aplican gastos de gestión de 250 €

*No se abonarán gastos de cancelación de reservas ya emitidas. Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe a devolver.

*El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100%.

Lista de material

ROPA FUNCIONAL:

- Chaqueta Gore-Tex o impermeable y transpirable
- Pantalones impermeables para lluvia
- Chaqueta abrigada: chaqueta de plumas o, preferiblemente, primaloft (ya que pueden soportar el agua)
- Forro polar ligero
- Camisetas de manga corta de fácil secado
- Pantalones elásticos, un poco más gruesos, para días o noches más fríos
- Pantalones tipo trekking
- Conjunto de pantalón y camiseta térmica
- Ropa interior y ropa de recambio

EQUIPO DE ESCALADA:

- Crampones
- Arnés de escalada
- 3 mosquetones de seguridad
- 1 anillo de 120 cm
- Piolet de entre 55 y 66 cm de longitud
- Casco de escalada
- Si no tienes equipo personal de escalada, puedes alquilarlo en Chamonix. Echa un vistazo a esta tienda de alquiler.

CABEZA:

- Gorra ligera para correr
- Gorro de lana
- Polaina para el cuello
- Gafas a prueba de viento y radiación
- Máscara de esquí

MANOS:

- Guantes finos de polar
- Guantes de cuero
- Guantes o manoplas de alta resistencia térmica

PIES:

- Calcetines de esquí de merino: 1 par fino y 1 par grueso
- Zapatos de trail ligeros o botas de senderismo (lo que normalmente usas en la montaña)
- Polainas (solo si tus botas no las tienen integradas)

MOCHILAS:

- Mochila de montaña de 30 litros
- Pequeña bolsa de viaje (para documentación y cartera)

ACCESORIOS:

- Lámpara frontal y batería o baterías de repuesto
- Crema solar, cacao labial y after sun

COMER / BEBER:

- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. Si eliges una bolsa tipo Camelbak, ten en cuenta que el tubo puede congelarse, por lo que es recomendable llevar una botella auxiliar.
- Snacks, frutos secos, geles, hidratación y barritas energéticas suficientes, barritas proteicas, mezcla de frutos secos, comprimidos de magnesio y suplementos de recuperación

EQUIPO DE VIAJE:

- DNI o pasaporte, Visa, dinero en efectivo, documentación del seguro, carnet de vacunación
- Manta térmica
- Teléfono móvil y reloj con track de ruta
- Powerbank, cámara, cables de carga, auriculares, palo selfie...

FAQs

¿Es posible subir al Mont Blanc corriendo en un solo día?

Sí, existe un recorrido "fast & express" que permite ascender los 4.808m en menos de 24 horas corriendo, acompañado por un guía profesional.

¿Qué nivel físico y técnico se necesita?

Se requiere excelente condición física, experiencia previa en ascensos rápidos con crampones y entrenamiento de altitud: no es apto para principiantes.

¿Es obligatorio estar aclimatado?

Sí, la aclimatación previa es crucial para reducir el riesgo de mal de altura (AMS) y poder afrontar la jornada intensa.

¿Qué equipo me proporcionan?

Incluye guía UIAGM con ratio 1:2 y asesoramiento técnico y material, pero el equipo personal y de seguridad (crampones, piolet, casco...) corre por tu cuenta.

¿El precio incluye alojamiento y transporte?

El precio no incluye traslados, noche en Chamonix, seguro de viaje o rescate, ni propinas; solo el servicio de guía y asesoramiento técnico.

¿Puedo apuntarme solo al Mont Blanc in a Day o debo ir con alguien?

En el Mont Blanc, por normativa, cada guía solo puede acompañar a un máximo de dos personas. Las dos deben conocerse y tener un nivel técnico y físico similar. Si eres un alpinista en solitario, puedes optar por realizar el ascenso en proporción 1:1 con un guía exclusivo. Esta opción tiene un coste adicional de +660 €, que puedes añadir como "servicio extra" al momento de hacer la reserva.

¿Es necesario contratar un seguro de rescate?

Sí, el seguro de rescate es obligatorio. El rescate en los Alpes puede ser muy caro (más de 10.000 euros), por lo que es necesario tener un seguro que cubra el rescate en helicóptero para esta actividad específica. Si tienes dudas sobre el seguro de rescate que cubra la actividad, ponte en contacto con nosotros para que te asesoremos.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

Alpinismo

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

