

ALPINISMO

ESCALA EL ELBRUS (5.642 MTS)

Elbrus: la cima más alta de Europa y una de las Siete Cumbres.



B4Experience

Federación Rusa



Expedición todo incluido de 9 días para subir el Elbrus (5.642 m) por la cara Sur: la cumbre más alta de Europa. Logística y guías expertos, refugios y transporte. Aclimatación previa en el monte Cheget para ganar altura y mejorar el rendimiento.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/es/escala-el-elbrus-5642-mts>



MESES RECOMENDADOS

JUNIO, JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE



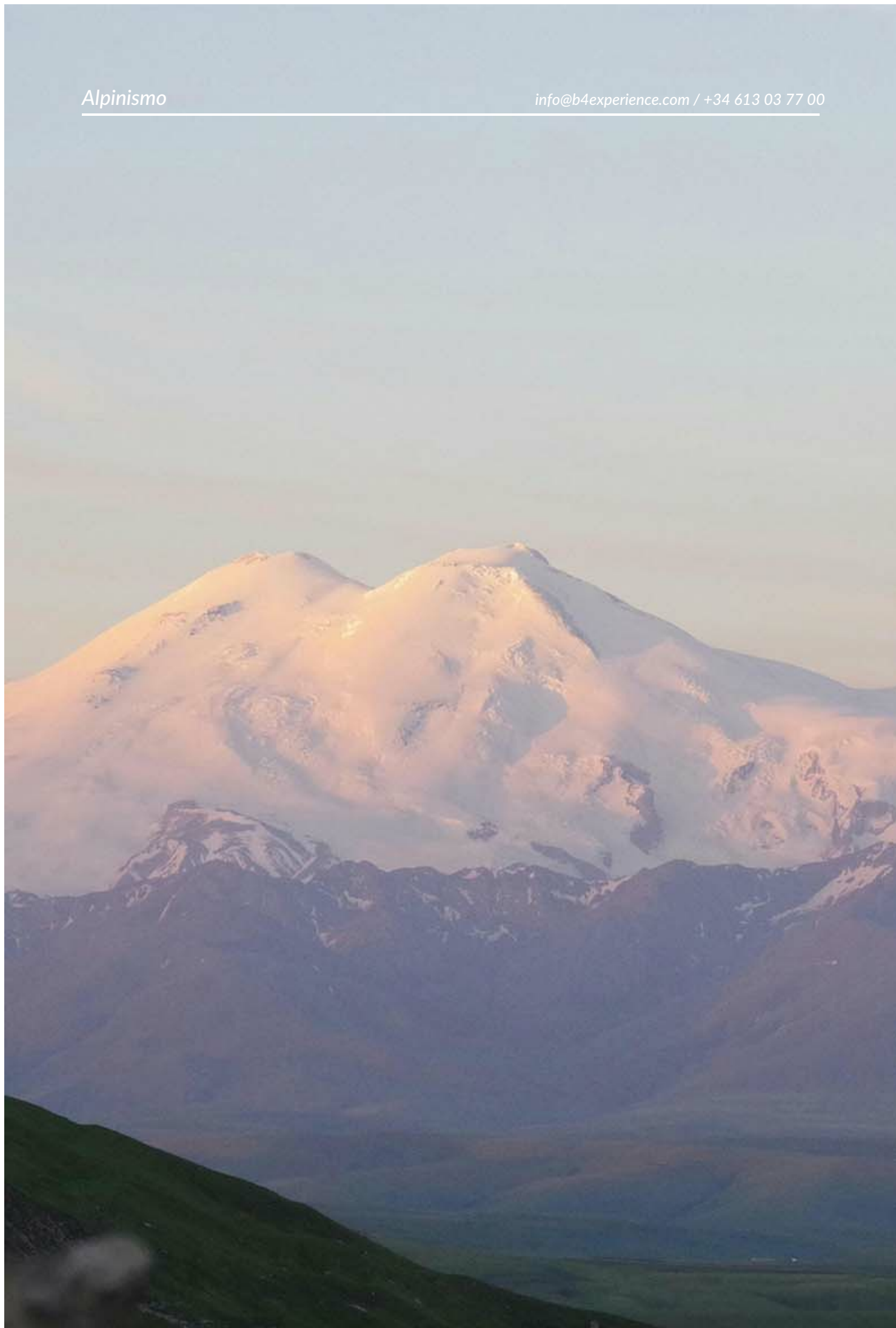
PRECIO

Desde 1.565€ /persona

Descuentos para grupos

Alpinismo

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- EL PICO MÁS ALTO DE EUROPA.
- UNA DE "LAS 7 CUMBRES".
- DIFICULTAD TÉCNICA MODERADA.
- PROGRAMA DE 9 DÍAS CON ACLIMATACIÓN.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	N. días	Precio por pers.
✕ No hay grupos privados disponibles, solo grupos abiertos				

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

Categoría	Fechas	Nº días	Plazas dispo.	Punto de origen	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, solo grupos privados					

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

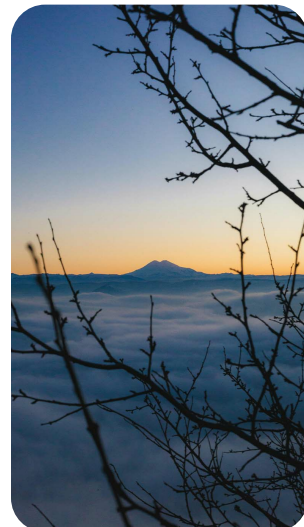
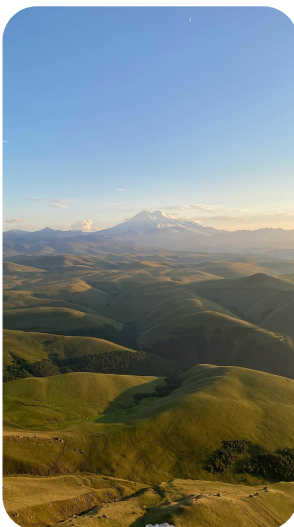
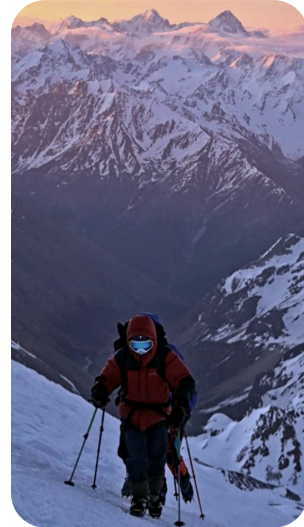


Incluye

- Guía de montaña experto en la región.
- Máximo 4 participantes por guía el día de la cumbre.
- Pago de la tarifa de entrada al Parque Nacional.
- Traslados al aeropuerto de Mineralnye Vody (MRV).
- Todos los traslados internos en los días del programa.
- Estancia de 4 noches en un albergue para 6-8 personas.
- Alojamiento durante 4 noches en un refugio de montaña.
- Pensión completa durante todo el recorrido.
- Todos los ascensos y descensos en los teleféricos de Elbrus y Cheget.
- Equipo de grupo (cuerdas, gas, cocina, etc.).
- Todos los dispositivos de seguridad: teléfono satelital, navegador GPS, botiquín de primeros auxilios, registro de emergencia.
- Equipo de oxígeno para alpinismo para asistencia en caso de mal de altura.
- Certificado de logro por el logro de la cumbre del Monte Elbrus.
- Asesoramiento técnico y material antes del viaje.

No Incluye

- Vuelos a Mineralnye Vody (MRV), Tbilisi (TBS) o Kutaisi (KUT) (podemos gestionarlos)
- Equipamiento y ropa personal: todo disponible para alquilar en la zona
- Alojamiento y comidas antes y después del tour
- Traslado desde Tbilisi o Kutaisi (si llega allí)
- Seguro de montañismo para todos los días del tour (obligatorio)
- Todos los gastos de carácter personal
- Propinas (opcional)
- Seguro de viaje/cancelación: opcional, pero recomendado (podemos gestionarlo)
- Todo lo que no se describe en la sección "INCLUIDO".



Itinerario

DÍA 1: LLEGADA

Nos reuniremos en el aeropuerto de Mineralnye Vody (no más tarde de las 12:00) o en el aeropuerto de Tbilisi (en este caso, deberá llegar el día anterior). Traslado al valle de Baksan, distribución de equipo y encuentro con el guía. Briefing grupal sobre la ruta y sesión de preguntas y respuestas. Alojamiento y cena en hotel.

Alojamiento: Hotel

Comida: cena

DÍA 2: MONTE CHEGET

Subiremos al monte Cheget con mochilas ligeras. Antes de la caminata, todos recibirán un almuerzo para llevar y almorzaremos en la montaña con vistas al monte Elbrus. Desde la cima, disfrutaremos de impresionantes vistas panorámicas del monte Elbrus y el desfiladero de Baksan. Para el descenso utilizaremos el teleférico para ahorrar fuerzas en las piernas y conservar energía. Cena en el hotel.

Alojamiento: Hotel

Comida: desayuno + almuerzo + cena

DÍA 3: CASCADAS DE DEVICHI KOSI

Otro día de aclimatación. Caminaremos hasta la cascada Devichi Kosi, donde almorzaremos y nos daremos un refrescante chapuzón. Luego ascenderemos hacia el Observatorio. Regresaremos al hotel por la tarde.

Alojamiento: Hotel

Comida: desayuno + almuerzo + cena

DÍA 4: ELBRUS 3.800

Traslado al teleférico y ascenso a la cara sur del monte Elbrus hasta los 3.800 m. Alojamiento en un refugio de montaña. El guía impartirá formación en técnicas básicas de alpinismo: técnicas de cuerdas y marcha con crampones.

Alojamiento: Cabaña de montaña

Comida: desayuno + almuerzo + cena

DÍA 5: ACLIMATACIÓN A 5.000

Comenzaremos temprano por la mañana. Caminaremos con mochilas ligeras, llevando solo bocadillos, un termo con té caliente y agua. Ascenderemos aproximadamente 1200 m y alcanzaremos una altitud de 5000 m. En este día experimentaremos los efectos de la altura, y puede ser un desafío, pero nos proporcionará una buena aclimatación y facilitará la escalada posterior.

Alojamiento: Cabaña de montaña

Comida: desayuno + almuerzo + cena

DÍA 6: DIA DE DESCANSO

Día de descanso antes de la ascensión. Practicaremos técnicas de autodetención en la ladera helada utilizando el piolet. También repasaremos otras habilidades aprendidas previamente. Realizaremos una pequeña caminata para mantener activos los músculos y el sistema respiratorio. Prepararemos nuestras mochilas para la ascensión. Nos acostaremos temprano ya que nos permitirá descansar lo suficiente antes de la ascensión. En caso de pronóstico de mal tiempo para los próximos días podemos renunciar al día de descanso y continuar con la ascensión.

Alojamiento: Cabaña de montaña

Comida: desayuno + almuerzo + cena

DÍA 7: CIMA DEL ELBRUS 5.642

Iniciamos la ascensión a medianoche y nos dirigimos hacia la cima del monte Elbrus. Desde el campamento alto subimos encordados, con crampones, portando piolets, casco y frontal. Llevamos snacks, termo con té caliente y agua. Nos movemos muy lentamente para regular la respiración y conservar energía. La ascensión suele durar entre 8 y 10 horas, con 3 o 4 horas adicionales para el descenso. (Si quieres utilizar oxígeno suplementario durante la ascensión, puedes alquilarlo.) Pasaremos la siguiente noche en el refugio de montaña.

Alojamiento: Cabaña de montaña

Comida: desayuno + almuerzo + cena

DÍA 8: DESCENSO AL VALLE

Descenso en teleférico hasta el valle. Traslado al hotel. Almuerzo en el hotel. El resto del programa del día se coordinará y decidirá in situ con el grupo. Es posible realizar un paseo por el bosque hasta el manantial mineral u otras actividades. Por la noche, cena festiva y entrega de medallas y certificados. Si es necesario, este día servirá como día de reserva para la subida a la cumbre.

Alojamiento: Hotel

Comida: desayuno + almuerzo + cena

DÍA 9: VUELTA

Después del desayuno, nos trasladaremos en grupo a Pyatigorsk. En el camino, haremos una parada en Narzan Meadows para disfrutar del agua mineral natural. A la hora acordada, tendrá un traslado individual al aeropuerto. Asegúrese de que su vuelo de regreso de este día no salga antes de las 14:00 desde Mineralnye Vody.

Comida: desayuno.

Política de pago y cancelación

Reserva Inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial de 550 € al momento de realizar la reserva.

Pago Final: El importe restante debe ser abonado a más tardar 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costos adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el pago de la totalidad del importe abonado (según sus condiciones).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas, pero deberá satisfacer además a la Agencia las cantidades que se indican a continuación una vez confirmado el viaje. Si éste no se llevase a cabo por no alcanzarse las plazas mínimas necesarias, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación 3:

REEMBOLSO COMPLETO HASTA 24 HORAS DESPUÉS DE LA COMPRA.

Hasta 60 días antes del viaje, devolución del 100 % del importe del viaje.

Hasta 45 días antes del viaje, devolución del 50 % del importe del viaje.

Para plazos inferiores a los descritos en la política de cancelación, no se abonará el importe ya abonado.

*Se aplican gastos de gestión de 250 €.

*No se abonarán gastos de cancelación de reservas ya emitidas. Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe a abonar.

*El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100 % del importe.

Lista de material

ROPA OBLIGATORIA

Disponible para alquiler:

- Botas de montaña
- Chaqueta de plumas para alpinismo a -10 grados Celsius
- Guantes de plumón
- Chaqueta membranosa
- Pantalones de softshell
- Saco de dormir compresivo

No disponible para alquiler:

- Ropa interior térmica fina
- Ropa interior térmica gruesa
- Camisa Polartec 200
- Pantalones ligeros o pantalones cortos
- Pasamontañas de forro polar
- Calcetines de trekking
- Calcetines de lana
- Guantes polares
- Gorra
- Pasamontañas (fino)
- Camiseta sintética

COMER

- Snacks, frutos secos, geles, hidratación y barritas energéticas suficientes, barritas de proteínas, mezcla de frutos secos, comprimidos de magnesio y suplementos de recuperación

EQUIPO DE VIAJE:

- Ropa informal
- Pasaporte, Visa, dinero en efectivo, documentación del seguro, cartilla de vacunación.
- Toalla de microfibra
- Móvil y reloj con track de ruta
- Powerbank, cámara, cables de carga, auriculares...

EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO

Disponible para alquiler:

- Crampones
- Piolet
- Mochila o bolso de 100 litros
- Casco de alpinismo
- Sistema de aseguramiento
- Linterna frontal + 6 baterías
- Saco de dormir (temperatura de confort -10°C)
- Bastones de trekking
- Gafas de montaña
- Máscara de esquí
- Polainas
- Cubrezapatos desechables
- Termo (mínimo 1 litro)

No disponible para alquiler:

- Artículos de higiene personal
- Vajilla personal: taza, cuchara, tazón
- Protector solar SPF 50
- Envase hermético para documentos
- Botiquín de primeros auxilios
- Manta térmica
- Traje de baño

FAQs

¿Cómo viajo hasta Mineralnye Vody desde Estambul o Tiflis y por qué no encuentro esos vuelos en los buscadores habituales?

La forma más directa es con Azimuth Airlines, que opera vuelos sin escala desde Estambul (IST) en unas 2 h 15 min y desde Tiflis (TBS) en torno a 1 h 15 min. Estas frecuencias no son diarias (normalmente 2-4 veces por semana según la temporada) y, como la compañía regional rusa no comparte sus tarifas con los grandes agregadores, sus plazas casi nunca aparecen en Skyscanner, Google Flights, etc. Para ver disponibilidad y reservar debes entrar directamente en su web oficial (azimuth.ru) o consultar a nuestro equipo de logística.

¿Qué nivel técnico se pide y por qué es ideal como “primer cinco mil”?

El Elbrus no presenta pasos de dificultad seria; basta dominar el uso básico de crampones y piolet. Por eso es perfecto como primera gran montaña, aunque su altitud obliga a una excelente forma física y a respetar la aclimatación que programamos.

¿Cuál es la ratio guía-cliente en el día de cima?

Para maximizar la seguridad trabajamos con un máximo de 1 guía por cada 4 alpinistas durante el ataque final a la cumbre. El resto de días el ratio puede ser mayor con un grupo total de 9-10 participantes y 2 guías. Disponemos de diferentes salidas durante la temporada con un máximo de 4 participantes para hacer una experiencia mejor del viaje, pregunta por ellas.

¿Está incluido el traslado entre Mineralnye Vody (MYV) y el valle de Baksan? ¿Hay horarios obligatorios?

Sí. El servicio de ida y vuelta en furgoneta compartida está incluido en todos los programas. En salidas de grupo abierto debes aterrizar en MYV el Día 1 antes de las 12:00 h y, a la vuelta, reservar un vuelo que despegue después de las 14:00 h. Si tu llegada o salida se sale de esa franja, gestionaremos un transfer privado con recargo fijo de 100 € por trayecto y vehículo. En grupos privados somos más flexibles: podemos ajustar horarios o encadenar conexiones sin el suplemento, siempre que se acuerde con antelación.

¿Qué rutas y variantes tengo disponibles además de la Ruta Sur?

Ofrecemos cinco opciones adicionales: Ruta Norte (12 días, ambiente pionero), Ruta Este (13 días, naturaleza salvaje), Elbrus + Kazbek, Elbrus invernal y Kazbek solo; todas comparten el mismo estándar de guías y logística, sólo varían la duración y el grado de aventura.

¿Necesito visado para Rusia y cómo me ayudáis a gestionarlo?

Ciudadanos de 64 países entran sin visado y 55 pueden tramitar una e-visa en 4 días; si tu nacionalidad exige visado consular, te emitimos la carta de invitación y, opcionalmente, gestionamos el proceso por 55 € + tasas.

¿Puedo alquilar material en destino?

Sí; crampones, piolet, casco, arnés y ropa técnica se alquilan localmente y se entregan el día 1. Pide el listado de precios durante la reserva.

¿Qué seguro debo contratar?

Es obligatorio un seguro de rescate y asistencia médica por mínimo 50 000 USD que cubra alpinismo; si lo deseas, lo tramitamos por 15 € de gestión más la prima. Este requisito es indispensable para la obtención del visado de entrada a Rusia.

¿Qué diferencias clave debo tener en cuenta al elegir entre subir el Elbrús y el Ararat?

El Elbrús (5 642 m) exige más aclimatación y técnica: se pisa glaciar desde los 3 800 m, se usan crampones todo el día y hay crevasses y cuerdas fijas en pendientes de hasta 40 °, además de un clima caucásico cambiante; también requiere visado ruso y volar a Mineralnye Vody, donde las frecuencias son limitadas. El Ararat (5 137 m) es básicamente un trekking alto: nieve solo en los últimos 400 m, pendientes de 20-30 °, sin grietas ni cuerda fija, y la aclimatación se resuelve en menos días; la logística es más sencilla porque la mayoría de nacionalidades entra con (e-)visa turca o sin visado y hay vuelos diarios vía Estambul a Van, por lo que la preparación, costes y trámites son menores.

¿Puedo reservar una ascensión privada al Elbrús fuera de las fechas de grupo?

Sí. Organizamos expediciones 100 % privadas—desde un solo alpinista hasta grupos cerrados—en cualquier momento de la temporada (junio a septiembre o incluso invernal). Ajustamos fechas, ruta (Sur, Norte, Este) y nivel de servicio a tu medida: guías UIAGM exclusivos, refugios o campamentos premium, entrenamiento previo y logística puerta a puerta. Escríbenos o solicita una llamada y te enviaremos en 24 h un plan técnico y presupuesto detallado adaptado a tus necesidades y disponibilidad.

¿Cómo es el alojamiento?

Hotel/hostal de 3 estrellas según tarifa (4 noches), refugio de montaña (4 noches).



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

