

TREKKING

TOUR DEL MONT BLANC AUTOGUIADO (10 DÍAS)

Trek circular de 10 días por el macizo del Mont
Blanc



B4Experience

Francia



Trekking autoguiado de 10 días y unos 160 km por los Alpes, alrededor del Mont Blanc, cruzando Francia, Italia y Suiza, con refugios y gîtes, transporte de equipaje y roadbook digital o en papel para seguir el circuito a tu ritmo.

[Ver programa en la web](#)



MESES RECOMENDADOS

JUNIO, JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE



PRECIO

Desde 944€ /persona

Descuentos para grupos

Trekking

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- TOUR COMPLETO DEL MONT BLANC A PIE EN 10 ETAPAS
- CRUZA FRANCIA, ITALIA Y SUIZA CON VISTAS A GRANDES GLACIARES
- REFUGIOS Y GÎTES CON MEDIA PENSIÓN Y OPCIÓN DE PICNICS
- TRANSPORTE DE EQUIPAJE Y ROADBOOK DIGITAL O EN PAPEL.

Grupo privado

100% personalizable

| Desde (Personas) | Categoría | Disponibilidad | N. días | Precio por pers. |
|---------------------|-----------|----------------------------|---------|---------------------|
| 2 | Estándar | 01 jun 2026 - 30 sept 2026 | 10 | 1.590€ |
| 8 | Estándar | 01 jun 2026 - 30 sept 2026 | 10 | 944€ |
| 6 | Estándar | 01 jun 2026 - 30 sept 2026 | 10 | 1.085€ |
| 4 | Estándar | 01 jun 2026 - 30 sept 2026 | 10 | 1.175€ |

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

| Categoría | Fechas | Nº días | Plazas dispo. | Punto de origen | Precio por pers. |
|--|--------|---------|---------------|-----------------|------------------|
| ✕ No hay grupos abiertos disponibles, solo grupos privados | | | | | |

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

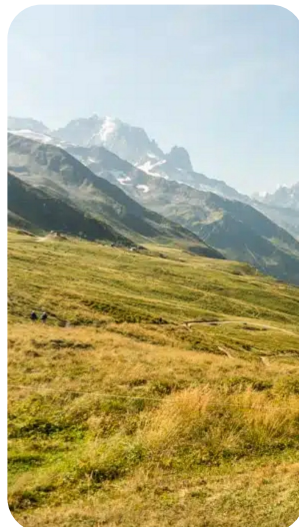
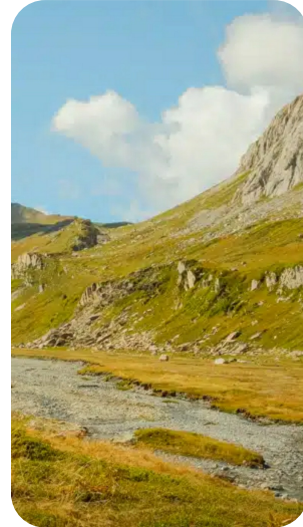
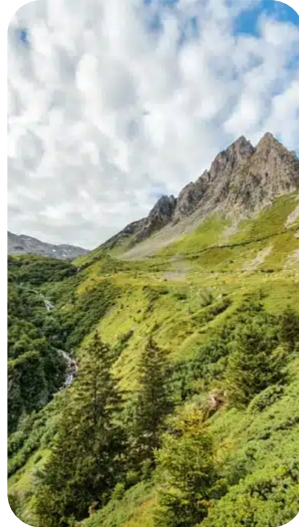


Incluye

- Alojamiento en dormitorios
- Media pensión (desayunos y cenas)
- Elección entre: roadbook en papel (incluye mapas IGN y portamapas) o roadbook digital con seguimiento GPS
- Transporte de equipaje cada noche (excepto el día 5 si se pernocta en el refugio Bonatti)
- Contacto con el equipo durante todo el trekking.

No Incluye

- Transporte hasta/desde el punto de inicio y final del trekking en Les Houches
- Guía titulado/certificado
- Bebidas servida con las comidas (excepto agua)
- Picnics o comidas de mediodía (opción disponible)
- Material personal de senderismo (ropa, calzado, bastones, etc.)
- Cualquier transporte público o privado y billetes de teleférico (a cargo del participante)
- Seguro de asistencia y cancelación (podemos gestionarlo)
- Cualquier concepto no mencionado en el apartado "Incluido".



Itinerario

DÍA 1: Les Houches – Bionnassay

El encuentro es a las 9:00 en el aparcamiento del telecabinas de Prarion, en Les Houches. El día comienza con una ascensión a través de un bosque pintoresco que te lleva hasta la cima del Prarion, a 1.969 metros de altitud. Allí te espera un panorama impresionante, con vistas de 360 grados de los alrededores. La jornada continúa con un descenso tranquilo hasta el encantador refugio de Fioux, donde pasarás la noche en un entorno mágico.

5 h 30 min de caminata

Alojamiento: refugio

800 m de subida / 500 m de bajada.

DÍA 2: Bionnassay – Les Contamines

El segundo día de esta aventura promete ser una experiencia visual impresionante. Tu ruta te lleva junto a majestuosos glaciares, cruzando el Col de Tricot a 2.120 metros de altitud y atravesando el tranquilo pasto alpino de Truc. Un pintoresco descenso nos conduce hasta el encantador pueblo de Les Contamines, donde pasarás la noche.

6 h de caminata

Alojamiento: gîte

950 m de subida / 1.300 m de bajada.

DÍA 3: Les Contamines – Les Chapieux

Sigue la antigua calzada romana en una espectacular ascensión hacia los collados du Bonhomme (a 2.408 metros) y des Fours (a 2.665 metros), tu misión de la mañana. Después de un almuerzo al aire libre con vistas panorámicas impresionantes, continuarás tu ruta hacia el valle de Les Chapieux, enclavado al final de la Tarentaise*. Esta región es famosa por su contribución a la producción del delicioso queso Beaufort.

*Si no hay disponibilidad de alojamiento en Les Chapieux, el itinerario se modificará ligeramente para poder pernoctar en otro lugar.

7 h de caminata

Alojamiento: refugio

1.450 m de subida / 800 m de bajada.

DÍA 4: Les Chapieux – Col Chécrouit

Hoy se abre ante ti un día espléndido, con vistas majestuosas del Mont Blanc. Tras un corto traslado hasta el inicio de la etapa*, la jornada comienza con una ascensión al Col de la Seigne, a 2.514 metros de altitud, que marca la frontera entre Francia e Italia. A continuación entrarás en la región del Valle de Aosta por el Val Veny, que revela el lado italiano del Monte Bianco. El día termina en el ambiente cálido de un refugio italiano, una etapa memorable de tu viaje.

*Si la noche anterior has dormido en un alojamiento fuera de la aldea de Les Chapieux, se aplicará un suplemento de 115 € por el traslado desde tu alojamiento hasta La Ville des Glaciers, punto de partida de la etapa. Este precio es válido para hasta 8 personas.

6 h de caminata

Alojamiento: refugio

1.100 m de subida / 1.050 m de bajada.

DÍA 5: Col Chécrouit – Refugio Bonatti

Comenzamos el quinto día de tu aventura descendiendo las laderas hasta Courmayeur, conocida a menudo como la “Chamonix italiana”, para pasear por las pintorescas callejuelas de su casco antiguo. La ruta continúa hacia el Val Sapin, subiendo hasta el refugio Bertone, donde te esperan panoramas excepcionales. Al final del día llegarás al refugio Bonatti*, situado a 2.025 metros de altitud y nombrado en honor al célebre alpinista italiano. Desde allí disfrutarás de una impresionante vista del glaciar de Frébouze, que se extiende elegantemente ante ti.

*En caso de no disponibilidad en el refugio Bonatti, un autobús local puede llevarte de vuelta a Courmayeur, donde se reservará tu alojamiento. Noche en hotel con acceso a tu equipaje.

6 h de caminata

Alojamiento: noche en refugio sin equipaje

1.100 m de subida / 1.000 m de bajada.

DÍA 6: Bonatti – La Fouly

*Si estás alojado en Courmayeur, tomarás el autobús local desde Courmayeur en dirección a Arnouva.

Al amanecer, la ruta te conduce hacia el majestuoso Mont Dolent, lugar donde se encuentran las fronteras de Francia, Suiza e Italia. Al alcanzar la cima del Grand Col Ferret, a 2.537 metros, entras en Suiza, donde serás recibido con calidez. Un suave descenso te lleva a través de los pastos alpinos de La Peule, acercándote a La Fouly, un encantador pueblecito situado a 1.600 metros en el corazón del bello Valais.

6 h 30 min de caminata

Alojamiento: gîte

900 m de subida / 1.300 m de bajada.

DÍA 7: La Fouly – Champex

En esta jornada te prepararás para explorar el Val Ferret suizo, con sus encantadores pueblos tradicionales, antes de llegar a Champex y su precioso lago. El día concluye con una corta subida hasta nuestro alojamiento, una acogedora posada de ambiente relajante, ideal para terminar la jornada.

4 h 30 min de caminata

Alojamiento: gîte

650 m de subida / 650 m de bajada.

DÍA 8: Champex – Trient

En este octavo día de trekking te espera una etapa excepcional, con vistas panorámicas desde las alturas que dominan Martigny. Los viñedos del valle del Ródano, visibles a lo lejos, dan testimonio de la rica tradición vinícola de Suiza. El descenso te lleva hasta Trient, un pequeño pueblo, siguiendo el sendero de la Bisse du Trient. Según tus preferencias y las condiciones, surge una opción: la posibilidad de pasar por la Fenêtre d'Arpette, a 2.665 metros de altitud, siguiendo una magnífica ruta alpina. No dudes en preguntar al guarda del refugio la noche anterior, o en contactar con nosotros, para saber cuál es el mejor itinerario.

Opción 1: 715 m de subida / 925 m de bajada – 5 h de caminata

Opción 2: 915 m de subida / 1.260 m de bajada – 7 h de caminata.

Alojamiento: gîte.

DÍA 9: Trient – Le Tour

Ha llegado el momento de regresar a Francia. A lo largo del día, las vistas del pintoresco valle de Chamonix se irán desplegando ante ti, cada vez más impresionantes. Tu destino para la noche es el encantador pueblo de Le Tour, donde te alojarás en un acogedor lodge, listo para ofrecerte una velada cálida y agradable.

5 h de caminata

Alojamiento: gîte

1.000 m de subida / 850 m de bajada.

DÍA 10: Le Tour – Chamonix

En este inolvidable día final, te diriges hacia la reserva natural de las Aiguilles Rouges. El sendero sigue un balcón panorámico que ofrece vistas impresionantes del majestuoso Mont Blanc, uno de los paisajes más icónicos del valle de Chamonix.

A continuación, comienzas el descenso hacia La Flégère, seguido de una espectacular travesía en balcón hasta Planpraz. Si lo deseas, puedes tomar el teleférico para bajar al centro de Chamonix.

Desde la estación inferior, hay autobuses locales disponibles para regresar al aparcamiento de Prarion en Les Houches.

Así se cierra el bucle de tu aventura, con recuerdos inolvidables.

7 h de caminata

1.350 m de subida / 850 m de bajada.

Política de pago y cancelación

Reserva inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial del 35% del importe total del viaje en el momento de realizar la reserva.

Pago final: El importe restante, equivalente al 65% del total, debe ser abonado como máximo 45 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costes adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el reembolso de la totalidad del importe abonado (según las condiciones de la póliza).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas. Sin embargo, deberá abonar a la agencia las siguientes cantidades una vez confirmado el viaje.

REEMBOLSO COMPLETO HASTA 24H DESPUÉS DE LA COMPRA

- Con más de 45 días de antelación al viaje: se retiene el depósito entregado y se reembolsa el resto del importe.
- Con menos de 45 días de antelación al viaje: no se reembolsa el importe abonado.

*Se aplicará una tasa de gestión de 250 €

*Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, tampoco serán devueltos y se descontarán del importe total a reembolsar

*El coste de cancelación de vuelos ya emitidos es del 100% del precio del billete.

Lista de material

CABEZA

- 1 gorro o cinta para la cabeza
- 1 gorra o sombrero para el sol
- 1 braga tipo Buff o pañuelo para el cuello/cabeza
- 1 par de gafas de sol, preferiblemente de categoría 4, con su funda
- Crema solar con factor de protección mínimo SPF 40.

PIERNAS

- 1 par de mallas térmicas de forro polar (o similar)
- 1 pantalón de montaña que se pueda convertir en pantalón corto
- 1 pantalón impermeable ligero (por ejemplo, tipo Gore-Tex).

PARTE SUPERIOR DEL CUERPO

- 2 camisetas de manga corta de tejido transpirable
- 2 camisetas de manga larga de tejido transpirable
- 1 forro polar ligero o equivalente
- 1 chaqueta de forro polar o softshell
- 1 chaqueta impermeable y cortaviento (por ejemplo, tipo Gore-Tex)
- 1 chaqueta de plumas o similar para abrigo

MANOS

- 1 par de guantes ligeros
- 1 par de guantes cálidos e impermeables

PIES

- 2 pares de calcetines cómodos para caminar
- 1 par de botas de trekking impermeables

OTROS

- 1 mochila de 30 a 40 litros
- 1 par de bastones de trekking
- 1 manta de supervivencia
- 1 saco-sábana de seda

- 1 botella de agua (1,5 litros aprox.)
- 1 tupper para el almuerzo + cubiertos
- 1 navaja multiusos
- Cámara de fotos (opcional)
- 1 frontal con pilas de repuesto.

FAQs

¿Cuál es el nivel físico y técnico necesario?

Se recomienda tener algo de experiencia en senderismo o trekking y estar en buena forma física. A lo largo del viaje hay jornadas largas, con ascensos de al menos 1.000 m de desnivel positivo varios días seguidos. Cualquier persona físicamente preparada puede afrontarlo, pero es ideal entrenar resistencia antes del viaje. Algunas secciones pueden ser más exigentes, especialmente al inicio de la temporada si todavía queda nieve en altura, por lo que conviene ir preparado y entrenado.

¿Qué tipo de alojamiento se utiliza durante el recorrido?

El viaje se realiza en alojamientos tipo refugio y gîte, durmiendo en dormitorios compartidos según el programa. Son alojamientos sencillos pero cómodos, pensados para senderistas que realizan el Tour del Mont Blanc. Todos ellos ofrecen cena y desayuno, y proporcionan mantas y almohadas; es obligatorio llevar sábana-saco de seda por motivos de higiene.

¿Qué comidas están incluidas y cómo funcionan los picnics?

El viaje incluye la media pensión en los alojamientos: desayunos y cenas cada día según el programa. Los almuerzos tipo picnic no están incluidos por defecto, pero se pueden contratar como opción para toda la estancia por 140 € por persona. Si no se elige esta opción, cada viajero puede comprar su comida de mediodía en pueblos, refugios o pequeñas tiendas durante el recorrido.

¿Cómo funciona el transporte de equipaje durante el trek?

Se incluye el transporte de una pieza de equipaje por persona (bolsa blanda tipo duffle, máximo 12 kg) entre los diferentes alojamientos cada día. Tú solo llevas una mochila ligera con lo necesario para la etapa. La única excepción es la noche en el refugio Bonatti (día 5), donde no hay acceso al equipaje y hay que prever material para dos días de marcha.

¿Cómo es el roadbook y qué opciones hay?

Puedes elegir entre un roadbook en papel, que incluye mapas IGN y un portamapas, o un roadbook digital con seguimiento GPS del itinerario. Ambos contienen el detalle de las etapas, variantes y puntos clave. Además, tendrás la posibilidad de contactar con el equipo organizador durante el trek para resolver dudas o adaptar la ruta si fuese necesario.

¿Qué ocurre si no hay plazas en algunos refugios como Les Chapieux o Bonatti?

Debido a la alta demanda de alojamiento en el Tour del Mont Blanc, puede ser necesario ajustar algunas etapas. Si no hay disponibilidad en algunos de los alojamientos, las etapas se modifican ligeramente y se pernocta en otro lugar cercano. En el caso de Bonatti, si está completo, se plantea volver a dormir a Courmayeur y alojarse en un hotel, manteniendo en lo posible el espíritu del itinerario original.

¿Qué clima puedo esperar durante el Tour del Mont Blanc?

Incluso en verano puede hacer frío en el Tour del Mont Blanc, especialmente en los collados altos y al inicio o final del día. Además, al principio de la temporada aún puede quedar nieve en algunas secciones, lo que aumenta la exigencia de ciertas etapas. Por ello, es importante llevar ropa de abrigo, prendas impermeables y estar preparado para cambios rápidos de tiempo.

¿Con qué frecuencia se realizan salidas y cómo se organizan las fechas?

Las salidas están disponibles todos los días de la semana, lo que ofrece gran flexibilidad para elegir fechas. El viaje está planteado como un programa autoguiado: tú decides cuándo empezar dentro de la disponibilidad de alojamiento, y el equipo se encarga de coordinar reservas, transporte de equipaje y la preparación del roadbook que seguirás durante los 10 días de trekking.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

