

ALPINISMO

MONTBLANC – RUTA 4000'S

Mont Blanc: Ruta de los 4000 con guía IFMGA
y máxima aclimatación



B4Experience

Francia



Cumple el sueño del Mont Blanc (4.808 m) por la Ruta de los 4000: Aiguille du Midi–Cosmiques–Tacul–Maudit–cumbre y descenso por Goûter. Programas 2, 3 o 5 días (con Gran Paradiso) para aclimatar mejor. Guía profesional, remontes y refugios incluidos

Ver programa en la web

<https://www.b4experience.com/es/montblanc-ruta-4000s>



MESES RECOMENDADOS

JUNIO, JULIO



PRECIO

Desde 1.750€ /persona

Descuentos para grupos





Highlights

- ESCALA LA CIMA DE EUROPA
- PROGRAMA DE 3 DÍAS
- MÁS EXIGENTE QUE LA RUTA CLÁSICA - GOÛTER
- PROGRAMA DE 5 DÍAS: GRAN PARADISO + MONTBLANC.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	N. días	Precio por pers.
2	Estándar	01 jun 2026 - 31 jul 2026	3	1.750€
1	Estándar	01 jun 2026 - 31 jul 2026	3	2.750€

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

Categoría	Fechas	Nº días	Plazas dispo.	Punto de origen	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, solo grupos privados					

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

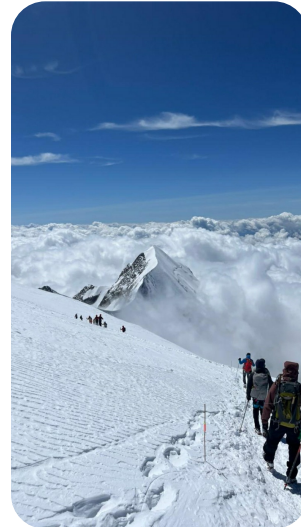


Incluye

- Guía de Alta Montaña UIAGM con amplia experiencia en la zona.
- Ratio guía 2:1.
- 1 noche en régimen de media pensión en refugio Cosmiques.
- Autobús Les Houches desde/hasta Chamonix.
- Teleférico a Aiguille du Midi.
- Todos los gastos del guía (comida, refugios y extras).
- Servicio de gestión de reservas de refugios.
- Asesoramiento técnico y material.

No Incluye

- Transporte al punto de inicio (Chamonix)
- Material personal de escalada
- Seguro de viaje/cancelación: opcional, pero recomendable (podemos gestionarlos)
- Seguro de rescate: obligatorio (podemos gestionarlos)
- Propinas (opcional)
- Todo lo no descrito en el apartado "INCLUIDO".



Itinerario

Día 1: Refugio Cosmiques

Desde Chamonix cogeremos el teleférico hasta Aiguille du Midi (3.840 m). Desde allí iremos al refugio de Cosmiques, donde cenaremos bien y nos iremos a dormir pronto, ya que tendremos que madrugar.

Alojamiento: Refugio de montaña

Comida: Cena

Día 2 – Aclimatación subiendo al Montblanc du Tacul y regreso a Cosmiques

En esta jornada clave para la aclimatación, partimos desde el refugio de Cosmiques al amanecer para ascender al Montblanc du Tacul (4.248 m). Esta subida, además de ofrecer unas vistas espectaculares del macizo, nos permite entrenar en terreno glaciar, avanzar encordados y practicar la progresión con crampones y piolet en altura. El objetivo es adaptar el cuerpo al esfuerzo y la altitud por encima de los 4.000 m, en condiciones similares a las que encontraremos el día de cumbre. Tras hacer cima en el Tacul, descendemos de nuevo al refugio Cosmiques para descansar, hidratar bien y preparar el equipo para la ascensión definitiva del día siguiente.

Alojamiento: Refugio de montaña

Comida: Desayuno + cena

Día 3: Día de cumbre Montblanc

Nos levantaremos muy temprano por la mañana y comenzaremos a ascender el Mont Blanc du Tacul (4.218 m). Atravesando el collado del Mont Maudit (4.465 m), seguiremos la pronunciada pendiente que nos lleva al collado de Brenva. Los primeros rayos del sol del amanecer teñirán de cálido rojo los quinientos metros que nos separan de la cima del Mont Blanc (4.808 m). El descenso se realizará por la vía del Goûter, llegando —si todo va bien— a Chamonix a primera hora de la tarde. El Mont Blanc ya formará parte de nuestra experiencia alpina.

Comida: desayuno

Otros programas: 2 días Gran Paradiso + 3 días Montblanc (4.000 m - Cosmiques)

Si prefieres 2 días extra para aclimatarte, entrenar y hacer cumbre en otra montaña de 4.000 m de los Alpes, ¡tendrás más posibilidades de triunfar en la cima del Montblanc!

Día 1: encuentro con el guía en Chamonix, traslado al valle del Gran Paradiso y caminata hasta el refugio Vittorio Emanuele II.

Día 2: ascensión a la cumbre del Gran Paradiso (4.061 m), descenso al valle y regreso a Chamonix el mismo día.

Día 3: de Chamonix a Tête Rousse.

Día 4: de Tête Rousse al refugio Goûter.

Día 5: del refugio Goûter a la cumbre del Montblanc (4.808 m) y descenso a Chamonix.

INCLUYE

- Guía de Alta Montaña UIAGM con experiencia en la zona
- Ratio guía 2:1 para Montblanc (hasta 4:1 para Gran Paradiso)
- 1 noche con media pensión en Vittorio Emanuele II
- Traslado privado desde/hacia el Valle del Gran Paradiso (incluye túnel MB)
- 2 noches con media pensión en refugio Cosmiques
- Teleférico a Aiguille du Midi
- Autobús Les Houches desde/hasta Chamonix
- Tren desde Nid d'Aigle
- Todos los costes del guía (comida, refugios y extras) Servicio de gestión de reservas de refugios
- Servicio de gestión de reservas de refugios
- Asesoramiento técnico y de material

NO INCLUIDO:

- Igual que en el programa de 3 días.

Programa de 5 días PRECIO: 2.595 €/persona (en base a 2 pax:1 guía)

Alojamiento: refugio de montaña

Comida: desayuno + cena.

Política de pago y cancelación

Initial Reservation: To secure your place, an initial payment of 30% of the total amount of the trip is required at the time of making the reservation.

Final Payment: The remaining amount, equivalent to 70% of the total, must be paid no later than 60 days before the departure date.

Extras: Additional travel costs, such as insurance, flights and other optional services, must be paid in full at the time of booking.

Cancellation insurance: The client can take out trip cancellation insurance to be able to obtain payment of the entire amount paid (according to its conditions).

The end user may withdraw from the contracted trip, having the right to a refund of the amounts paid, except for the indicated penalties, but must also satisfy the Agency in the amounts indicated below once the trip has been confirmed. If it is not carried out due to not reaching the minimum necessary places, the client can save the credit for future trips or request a full refund of the reservation.

Cancellation Policy 3:

- ○ FULL REFUND UP TO 24H AFTER PURCHASE
 - Up to 60 days before the trip 100% refund of the trip amount.
 - Up to 45 days before the trip Refund of 50% of the trip amount.
 - For terms shorter than those described in the cancellation policy, the amount already paid will not be paid.

*€250 management fees apply.

* Cancellation fees will not be paid for reservations already issued. If there are other non-refundable expenses already issued, these will not be paid either and will be deducted from the amount to be paid.

* The cost of cancellation of issued flights is 100% of the amount.

Lista de material

ROPA FUNCIONAL:

- Chaqueta Gore-Tex o impermeable y transpirable
- Pantalones impermeables para lluvia
- Chaqueta abrigada: chaqueta de plumas o, preferiblemente, primaloft (ya que soporta mejor la humedad)
- Forro polar ligero
- Camisetas de manga corta de secado rápido
- Pantalones elásticos, algo más gruesos, para días o noches frías
- Pantalones tipo trekking
- Conjunto de pantalón y camiseta térmica
- Ropa interior y ropa de recambio

EQUIPO DE ESCALADA:

- Crampons
- Arnés de escalada
- 3 mosquetones de seguridad
- 1 anillo de 120 cm
- Piolet de entre 55 y 66 cm de longitud
- Casco de escalada
- *Si no tienes equipo personal, puedes alquilarlo en Chamonix

CABEZA:

- Gorra ligera para correr
- Gorro de lana
- Braga para el cuello o buff
- Máscara de esquí

MANOS:

- Guantes finos de polar
- Guantes de cuero
- Guantes o manoplas térmicas de alta resistencia

PIES:

- 2 pares de calcetines de esquí de merino (1 fino y 1 grueso)
- Zapatillas ligeras de trail o botas de senderismo
- Botas de alpinismo
- Polainas (si tus botas no las tienen integradas)

MOCHILAS:

- Mochila de montaña de 30 litros
- Bolsa pequeña para documentación y cartera

MATERIAL DE REFUGIO:

- Saco de dormir de seda (obligatorio en todos los refugios)
- Tapones para los oídos

ACCESORIOS:

- Frontal y baterías de repuesto
- Crema solar, bálsamo labial y after sun

COMER/BEBER:

- Cantimplora o termo (mínimo 1 litro). Si usas Camelbak, ten en cuenta que el tubo puede congelarse, por lo que se recomienda llevar una botella auxiliar.
- Snacks, frutos secos, geles, barritas energéticas y proteicas, pastillas de magnesio y suplementos de recuperación

EQUIPO DE VIAJE:

- Ropa casual
- DNI o pasaporte, visado, dinero en efectivo, documentación del seguro, carnet de vacunación
- Toalla de microfibra
- Botiquín de primeros auxilios y medicación personal
- Manta térmica
- Teléfono móvil y reloj con track de la ruta
- Powerbank, cámara, cables de carga, auriculares, palo selfie...

FAQs

¿Cuál es la mejor época para realizar la ascensión?

Recomendamos planificar la ruta Cosmiques-4000s en junio, julio o septiembre, cuando la montaña suele ofrecer condiciones más estables y seguras de nieve y hielo. En agosto, las altas temperaturas degradan la calidad de la ruta (más caídas de piedra y puentes de hielo débiles), por lo que no aceptamos reservas ese mes para garantizar la seguridad de los participantes.

¿Cuál es la proporción guía/cliente?

El ratio estándar para ascender el MontBlanc por la ruta Cosmiques es de 2 personas por guía, cumpliendo estrictamente la normativa de seguridad. En ascensiones previas como el Gran Paradiso, el ratio puede ampliarse hasta 4:1. No obstante, si deseas una experiencia más personalizada, puedes optar por realizar la ruta de 3 días con un guía exclusivo en formato 1:1 por un suplemento adicional. Esta opción te garantiza mayor seguridad, progresión técnica personalizada y un aprendizaje más profundo durante la travesía.

¿Cuál es el nivel físico y técnico necesario?

Se requiere buen entrenamiento físico, experiencia en progresión con crampones, uso básico de piolet y capacidad para una jornada de +1 500 m de desnivel en terreno alpino.

¿Dónde nos alojamos durante el programa?

Las 2 noches se pasan en el refugio Cosmiques, en dormitorios compartidos con media pensión, con opción de noches adicionales en Chamonix como servicio extra.

¿Qué diferencias técnicas hay entre la ruta del Mont Blanc por Goûter y la ruta por los 4000s (Cosmiques)?

La ruta por Goûter es físicamente exigente pero técnicamente más sencilla: se asciende por sendero y roca hasta el refugio Goûter y luego por glaciar amplio hasta la cumbre, sin pasos especialmente técnicos (aunque con riesgo de desprendimientos en la zona del couloir). En cambio, la ruta por los 4000s (Cosmiques) es más técnica y alpina: atraviesa glaciares complejos, pendientes pronunciadas y pasos expuestos como el MontMaudit, donde se suele usar cuerda fija. Requiere mayor experiencia con crampones, piolet y progresión encordada. Es una opción más directa y espectacular, pero también más exigente a nivel técnico.

¿La ruta por los 4000s (Cosmiques) es circular o lineal?

La ruta por los 4000s es circular: se asciende por la vertiente de Aiguille du Midi, pasando por el refugio Cosmiques, el MontBlanc du Tacul y el MontMaudit antes de alcanzar la cumbre del MontBlanc. Desde allí, el descenso se realiza por la ruta normal de Goûter, bajando por los refugios de Vallot, Goûter y Tête Rousse hasta llegar a Les Houches. De este modo, se sube por una cara y se baja por otra, completando una travesía espectacular y variada por ambas vertientes de la montaña.

¿Se puede hacer la ruta por los 4000s en solo 2 días?

Sí, la ascensión al MontBlanc por la ruta Cosmiques se puede realizar en 2 días, aunque recomendamos hacerla en 3 días para garantizar una mejor aclimatación y aumentar las probabilidades de éxito. La versión de 3 días incluye una jornada extra para subir al MontBlanc du Tacul antes del intento de cumbre. Si ya tienes experiencia previa en montañas de altitud similar y planeas hacer la aclimatación por tu cuenta, consúltanos para valorar si puedes realizar el itinerario en 2 días con seguridad.

¿Es obligatorio contratar un seguro de rescate?

Sí, el seguro de rescate es obligatorio. El rescate en los Alpes puede ser muy caro (más de 10.000 euros), por lo que es necesario tener un seguro que cubra el rescate en helicóptero para esta actividad específica. Si tienes dudas sobre el seguro de rescate que cubra la actividad, ponte en contacto con nosotros para que te asesoremos.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

