

ALPINISMO

MONTBLANC – RUTA NORMAL GOUTER

Ascensión guiada en 3 días por Goûter, opción
5 días con Gran Paradiso.



B4Experience

Francia



Escala el Mont Blanc (4.808m) en 3 días vía Goûter con un guía especializado en alta montaña. Disfruta de una experiencia única e inolvidable. ¡Ven a escalar el pico más alto de Europa continental con un guía profesional! Opción de programa de 5 días subiendo al Gran Paradiso (4.061m) y al Montblanc (4.808m).

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/es/montblanc-ruta-normal-gouter>



MESES RECOMENDADOS

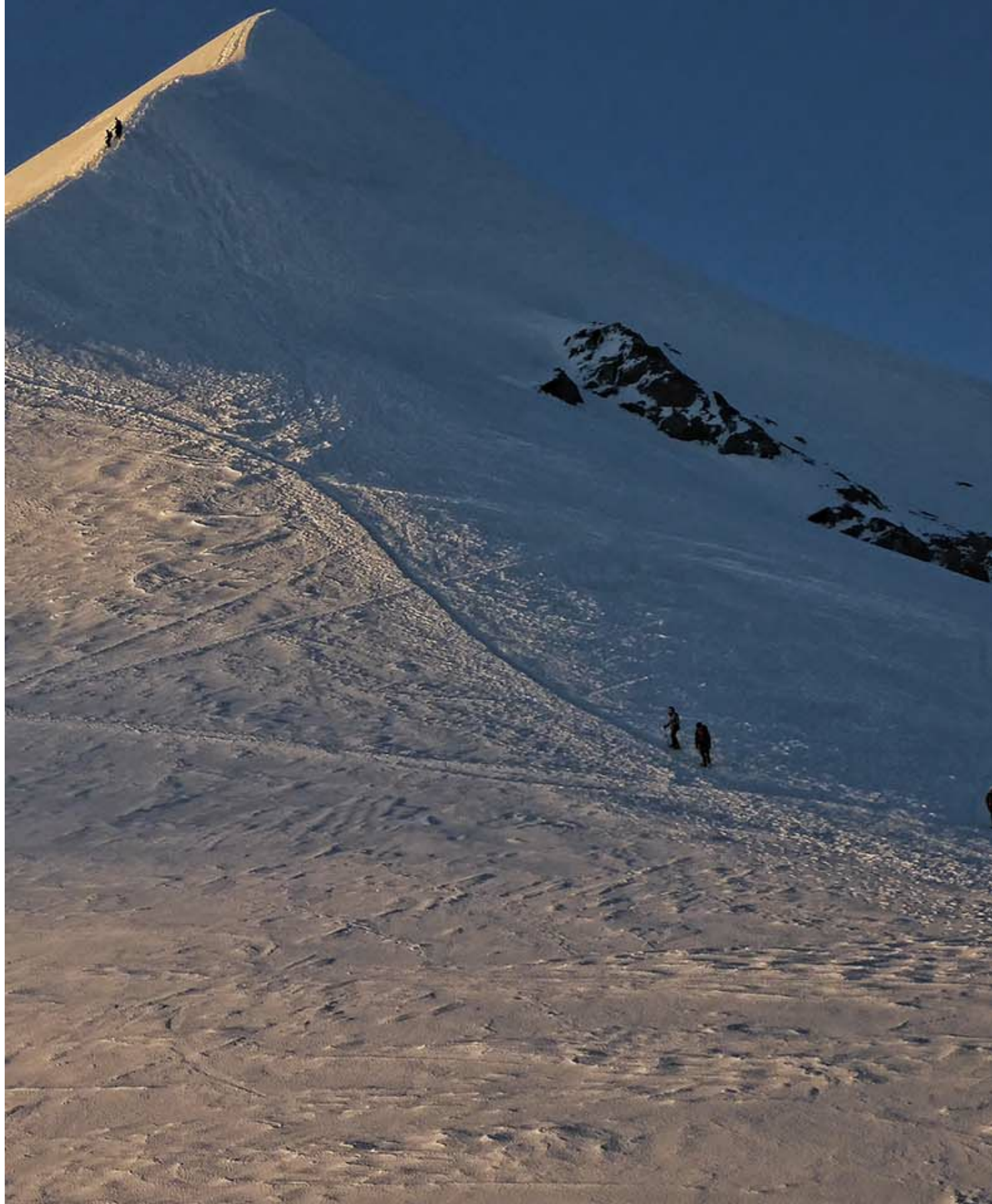
MAYO, JUNIO, JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE



PRECIO

Desde 1.750€ /persona

Descuentos para grupos





Highlights

- ESCALA LA CIMA DE EUROPA
- RATIO DE GUÍA 2:1
- PROGRAMA DE 3 DÍAS POR GOÛTER
- OPCIÓN PROGRAMA DE 5 DÍAS: GRAN PARADISO + MONTBLANC.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	N. días	Precio por pers.
2	Estándar	25 may 2026 - 15 sept 2026	3	1.750€
1	Estándar	25 may 2026 - 15 sept 2026	3	2.850€

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

Categoría	Fechas	Nº días	Plazas dispo.	Punto de origen	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, solo grupos privados					

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

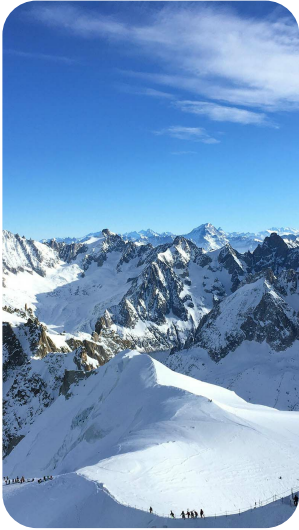
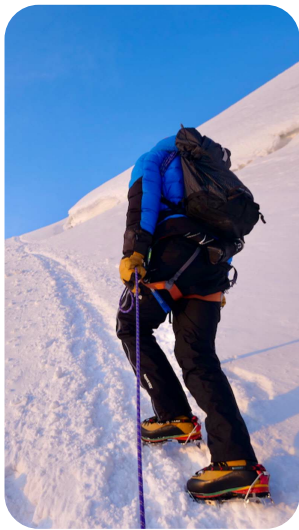


Incluye

- Guía de Alta Montaña UIAGM con amplia experiencia en la zona
- Relación guía 2:1
- 1 noche en media pensión en el refugio Tête Rousse
- 1 noche en media pensión en el refugio Goûter
- Autobús Les Houches desde/hasta Chamonix
- Tren desde/hasta Nide Aigle
- Todos los gastos del guía (comida, refugios y extras)
- Servicio de gestión de reservas de refugios
- Asesoramiento técnico y material.

No Incluye

- Transporte al punto de inicio (Chamonix)
- Material personal de escalada
- Seguro de viaje/cancelación: opcional, pero recomendable (podemos gestionarlo)
- Seguro de rescate: obligatorio (podemos gestionarlo)
- Propinas (opcional)
- Todo lo no descrito en el apartado "INCLUIDO".



Itinerario

DÍA 1: Subida al refugio Tête Rousse

Entramos en contacto con la montaña. Primero tomaremos el teleférico de Les Houches, para enlazar con el tren del Mont Blanc, que nos llevará hasta el Nid d'Aigle a 2.372 metros, donde comienza nuestra ascensión. La caminata hasta las inmediaciones del refugio Tête Rousse no presenta dificultad. Tête Rousse, 3.200 m. Desnivel positivo: 900 metros. Tiempo aproximado: de 3 a 3:30 horas.

Alojamiento: Refugio de montaña

Comida: cena

DÍA 2: Subida al refugio Goûter

A partir de este punto la montaña se endereza y nos muestra su parte más peligrosa. Saliendo del refugio de Tête Rousse y tras unos 30 minutos, debemos atravesar rápidamente el gran corredor que desciende desde lo alto de la montaña, el corredor de Goûter. Desde aquí seguiremos una pared vertical entre piedras sueltas y tramos con cable de seguridad, que nos conducirá al mismo balcón del refugio de Goûter, a 3.817 metros. Desnivel positivo: 600 metros. Tiempo aproximado: 3 a 4 horas.

Alojamiento: Refugio de montaña

Comida: desayuno + cena

Día 3: Día de cumbre del Montblanc

Sobre las 2 de la mañana desayunaremos, para poder salir hacia la cumbre una hora u hora y media después. Subiremos la Aiguille du Goûter a 3.863 metros y el Dôme du Goûter a 4.304 metros. Al amanecer, estaremos aproximadamente cerca del refugio Vallot, para afrontar el tramo final de la ascensión por la arista de Les Bosses. Llegaremos entre las 9 y las 10 de la mañana a la cumbre del Mont Blanc. Realizaremos el descenso siguiendo el mismo recorrido, pasando por el refugio de Goûter y volviendo a Chamonix. Descenderemos hasta la Nide D'Aigle donde cogeremos el tren, y posteriormente el teleférico que nos llevará de vuelta a Chamonix.

Desnivel: 1.000 metros de subida y 3.330 metros de bajada. Tiempo aproximado: 8 a 10 horas.

Comida: Desayuno + Cena.

OTROS PROGRAMAS: 2 días en el Gran Paradiso + 3 días en el Montblanc (por Goûter)

Si prefieres 2 días extra para aclimatarte, entrenar y hacer cumbre en otra montaña de 4.000 m de los Alpes, ¡tendrás más posibilidades de triunfar en la cima del Montblanc!

Día 1: encuentro con el guía en Chamonix, traslado al valle del Gran Paradiso y caminata hasta el refugio Vittorio Emanuele II.

Día 2: ¡despierta temprano y asciende al Gran Paradiso (4.061 m)! Descenso al valle y regreso a Chamonix el mismo día.

Día 3: de Chamonix a Tête Rousse.

Día 4: de Tête Rousse al refugio Goûter.

Día 5: del refugio Goûter a la cima del Montblanc (4.808 m) y regreso a Chamonix.

INCLUYE:

- Guía de Alta Montaña UIAGM con amplia experiencia en la zona
- Ratio de guía 2:1 para Montblanc (hasta 4:1 para Gran Paradiso)
- 1 noche con media pensión en el refugio Vittorio Emanuele II
- 1 noche con media pensión en refugio Tête Rousse
- 1 noche con media pensión en refugio Goûter
- Autobús Les Houches desde/hacia Chamonix
- Tren ida/vuelta desde Nide Aigle
- Todos los costes del guía (comida, refugios y extras)
- Gestión de reservas en refugios
- Asesoramiento técnico y material

NO INCLUIDO:

- Igual que en el programa de 3 días.

Programa de 5 días

Precio: 2.850 €/persona (base 2 personas por guía en MB)

Alojamiento: Refugio de montaña

Comida: desayuno + cena.

Política de pago y cancelación

Reserva Inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial de 30% del importe total del viaje al momento de realizar la reserva.

Pago Final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado a más tardar 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costos adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el pago de la totalidad del importe abonado (según sus condiciones).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas, pero deberá satisfacer además a la Agencia las cantidades que se indican a continuación una vez confirmado el viaje. Si éste no se llevase a cabo por no alcanzarse las plazas mínimas necesarias, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación 3:

- - REEMBOLSO COMPLETO HASTA 24H DESPUÉS DE LA COMPRA
 - Hasta 60 días antes del viaje devolución del 100% del importe del viaje.
 - Hasta 45 días antes del viaje Devolución del 50% del importe del viaje.
 - Para plazos inferiores a los descritos en la política de cancelación, no se abonará el importe ya abonado.

*Se aplican gastos de gestión de 250€.

* No se abonarán gastos de cancelación de reservas ya emitidas. Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe a abonar.

*El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100% del importe.

Lista de material

ROPA FUNCIONAL:

- Chaqueta Gore-Tex o impermeable y transpirable
- Pantalones impermeables para lluvia
- Chaqueta abrigada: chaqueta de plumas o, preferiblemente, primaloft (ya que pueden soportar el agua)
- Forro polar ligero
- Camisetas de manga corta de fácil secado
- Pantalones elásticos, un poco más gruesos, para días o noches más fríos
- Pantalones tipo trekking
- Conjunto de pantalón y camiseta térmica
- Ropa interior y ropa de recambio

EQUIPO DE ESCALADA:

- Crampones
- Arnés de escalada
- 3 mosquetones de seguridad
- 1 anillo de 120 cm
- Piolet de entre 55 y 66 cm de longitud
- Casco de escalada
- Si no tienes equipo personal de escalada, puedes alquilarlo en Chamonix. Echa un vistazo a esta tienda de alquiler.

CABEZA:

- Gorra ligera para correr
- Gorro de lana
- Polaina para el cuello
- Máscara de esquí

MANOS:

- Guantes finos de forro polar
- Guantes de cuero
- Guantes o manoplas térmicos de alta resistencia

PIES:

- 2 pares de calcetines de esquí de merino: 1 fino y 1 grueso
- Zapatillas de trail ligeras o botas de senderismo (lo que normalmente usas en la montaña) Botas de alpinismo
- Polainas (solo si tus botas no las tienen integradas)

MOCHILAS:

- Mochila de montaña de 30 litros
- Pequeña bolsa de viaje (para documentación y cartera)

MATERIAL DE REFUGIO:

- Saco de dormir de seda (obligatorio en todos los refugios)
- Tapones para los oídos

ACCESORIOS:

- Lámpara frontal y batería o baterías de repuesto
- Crema solar, cacao labial y after sun

COMER / BEBER:

- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. Si eliges una bolsa tipo Camelbak, ten en cuenta que el tubo puede congelarse, por lo que es recomendable llevar una botella auxiliar
- Snacks, frutos secos, geles, hidratación y barritas energéticas suficientes, barritas proteicas, mezcla de frutos secos, comprimidos de magnesio y suplementos de recuperación

EQUIPO DE VIAJE:

- Ropa casual
- DNI o pasaporte, Visa, dinero en efectivo, documentación de seguro, carnet de vacunación
- Toalla de microfibra
- Botiquín de primeros auxilios y medicación
- Manta térmica
- Teléfono móvil y reloj con track de ruta
- Powerbank, cámara, cables de carga, auriculares, palo selfie...

FAQs

¿Cuántos días dura la ruta normal por Goûter y cómo es el itinerario?

La ascensión al MontBlanc por la ruta normal de Goûter se realiza en 3 días. El primer día se accede desde Chamonix hasta Nid d'Aigle (2.372m) en teleférico y tren cremallera, y desde allí se sube a pie hasta el refugio de Tête Rousse (3.200m), donde se pasa la noche. El segundo día se cruza el expuesto Grand Couloir y se asciende hasta el refugio de Goûter (3.817m), donde se descansa y se finaliza la aclimatación. El tercer día, de madrugada, se inicia el ataque a cumbre pasando por el Dôme du Goûter, el refugio Vallot y la arista de las Bosses hasta alcanzar la cima del MontBlanc (4.808m), para luego descender por la misma ruta hasta Chamonix.

¿Qué diferencias hay entre subir al Mont Blanc por la ruta Goûter y la ruta Cosmiques-4.000s?

Ambas rutas alcanzan la cumbre del MontBlanc (4.808m), pero presentan diferencias notables en su enfoque. La ruta Goûter es la más clásica y transitada: físicamente exigente, pero con menor dificultad técnica. Requiere atravesar el Grand Couloir (zona con riesgo de desprendimientos), subir por sendero rocoso y progresar por glaciar abierto hasta la cima. En cambio, la ruta Cosmiques-4.000s es más alpina y técnica, ya que atraviesa glaciares complejos y cumbres intermedias como el MontBlanc du Tacul y el MontMaudit. Incluye pasos expuestos, pendientes más inclinadas y tramos con cuerda fija, lo que requiere mayor experiencia previa con crampones y piolet. Además, la ruta Cosmiques forma un itinerario circular, subiendo por un lado y bajando por la ruta Goûter, mientras que esta última es lineal. La elección depende de tu experiencia, aclimatación y el tipo de aventura que busques.

¿Qué nivel físico y técnico se requiere para subir al Mont Blanc por la ruta Goûter?

Ascender al MontBlanc es un desafío exigente que requiere una muy buena condición física y experiencia previa en montaña. Es imprescindible tener confianza en el uso de crampones y ser capaz de afrontar rutas con desniveles de 1.000 metros diarios durante tres días consecutivos. Además, el programa de 3 días puede presentar dificultades por la altitud, por lo que se recomienda realizar aclimatación previa o elegir un programa más largo. Muchos de nuestros participantes optan por una combinación de 2 días en el Gran Paradiso + 3 días en MontBlanc, lo que mejora significativamente la aclimatación y aumenta las posibilidades de éxito en la cumbre.

¿Qué peligros presenta la ruta Goûter?

El punto más delicado de la ruta Goûter es el Grand Couloir, una canal pedregosa que puede presentar desprendimientos, especialmente con calor o lluvia. Por eso, se cruza de madrugada, cuando las temperaturas son más bajas y las condiciones son más estables. Con una buena planificación, un guía profesional y precaución en este tramo, el riesgo se minimiza considerablemente y se puede afrontar con seguridad dentro del contexto de una ruta alpina exigente.

¿En qué época está disponible la ruta?

La ruta normal por Goûter está operativa generalmente desde finales de mayo o junio hasta septiembre u octubre, dependiendo de las condiciones de nieve y la apertura de los refugios. La mejor época para realizar la ascensión suele ser en junio, julio y septiembre, cuando las temperaturas son más moderadas, la nieve está más asentada y la ruta presenta mejores condiciones de seguridad. En agosto, aunque hay más disponibilidad de fechas, las altas temperaturas pueden aumentar el riesgo de desprendimientos en zonas como el Grand Couloir.

¿Cuál es la proporción guía/cliente?

Es de 2 alpinistas por guía, garantizando seguridad, atención y en cumplimiento de la normativa. Se puede optar por un guía en formato 1:1 con suplemento para una atención más personalizada.

¿Es fácil conseguir plaza en los refugios del Mont Blanc?

No. La gran popularidad del MontBlanc ha hecho que conseguir alojamiento en los refugios de la ruta Goûter (Tête Rousse y Goûter) sea cada vez más complicado. Las reservas para agencias profesionales se abren antes de Navidad, y en pocas semanas suelen agotarse para toda la temporada. Por eso, si tienes el sueño de subir al MontBlanc, te recomendamos no esperar al último momento; idealmente para asegurar tu plaza en la fecha deseada debes reservar con 6-7 meses de antelación.

¿Puedo hacer la ascensión al Mont Blanc en más de 3 días?

Sí, aunque lo habitual es realizar la ascensión en 3 días, también ofrecemos un programa de 5 días que incluye primero la subida al Gran Paradiso (4.061m), el 4000 más alto íntegramente en territorio italiano. Esta opción permite aclimatar mejor, entrenar en altura y practicar técnicas con crampones antes de enfrentarse al MontBlanc. Además, te llevas dos cimas míticas de los Alpes en un solo viaje, aumentando tus probabilidades de éxito y reduciendo el riesgo de mal de altura. Es una excelente elección si no tienes aclimatación previa o si quieres vivir una experiencia más completa.

¿Material y tipo de botas necesario para subir al Mont Blanc por la ruta Goûter?

Para ascender al MontBlanc por la ruta Goûter es imprescindible llevar botas de alpinismo rígidas o semirrígidas compatibles con crampones automáticos o semiautomáticos; lo ideal son botas de categoría B3 con buen aislamiento térmico, como las La Sportiva Nepal Evo o las Scarpa Mont Blanc. Las botas de trekking o senderismo no son válidas, ya que no ofrecen la rigidez ni la seguridad necesarias para progresar en glaciar. Además del calzado, necesitarás crampones, piolet clásico, casco, arnés, ropa técnica por capas y otros elementos imprescindibles como guantes, gafas de glaciar y frontal. Un material inadecuado puede impedirte realizar la ascensión, por lo que te recomendamos revisar o alquilar el equipo con antelación. Pregúntanos para cualquier duda.

¿Es obligatorio contratar un seguro de rescate?

Sí, el seguro de rescate es obligatorio. El rescate en los Alpes puede ser muy caro (más de 10.000 euros), por lo que es necesario tener un seguro que cubra el rescate en helicóptero para esta actividad específica. Si tienes dudas sobre el seguro de rescate que cubra la actividad, ponte en contacto con nosotros para que te asesoremos.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

