

TREKKING, ALPINISMO

TOUBKAL (4.167M) MARRUECOS

Sube al Toubkal, el techo del Atlas y descubre la cultura bereber.



B4Experience

Marruecos



Ascensión de 3 días desde Marrakech al Toubkal, techo del Norte de África. Sube con seguridad con nuestros guías locales, que conocen el terreno y te acercan a la cultura bereber. Opciones más largas para combinar cumbres de 4000 m cercanas.

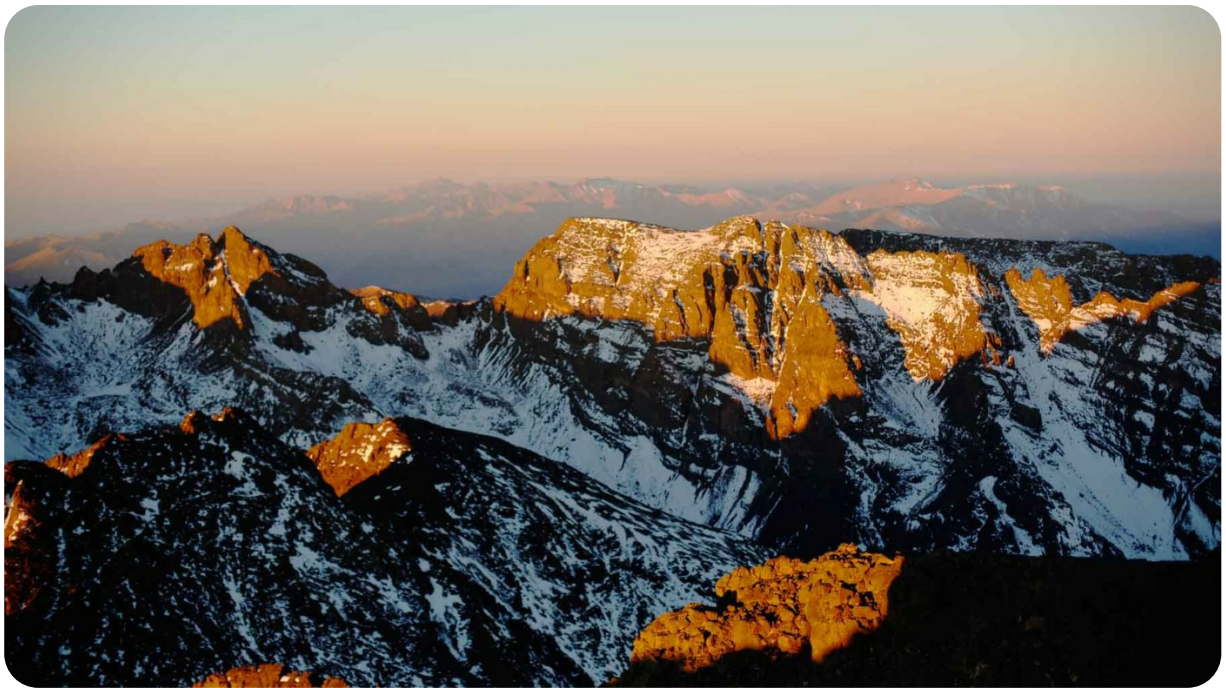
Ver programa en la web

<https://b4experience.com/es/toubkal-4167m-marruecos>



MESES RECOMENDADOS

ENERO, FEBRERO, MARZO, ABRIL, MAYO, JUNIO, JULIO,
AGOSTO, SEPTIEMBRE, OCTUBRE, NOVIEMBRE, DICIEMBRE



PRECIO

Desde 300€ /persona

Descuentos para grupos





Highlights

- CIMA DEL NORTE DE ÁFRICA.
- CULTURA BEREBER.
- DESDE/HASTA MARRAKECH.
- SUBE AL TOUBKAL O AÑADE MÁS CUMBRES.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	N. días	Precio por pers.
4	Estándar	01 sept 2025 - 31 dic 2026	3	300€
2	Estándar	01 sept 2025 - 31 dic 2026	3	340€
1	Estándar	01 sept 2025 - 31 dic 2026	3	540€

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

Categoría	Fechas	Nº días	Plazas dispo.	Punto de origen	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, solo grupos privados					

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

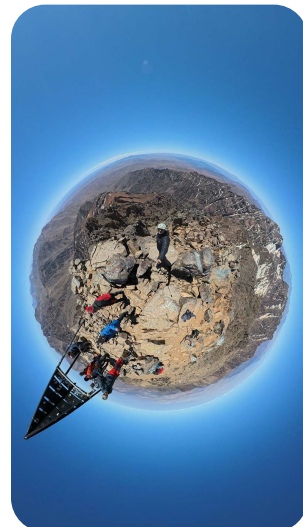
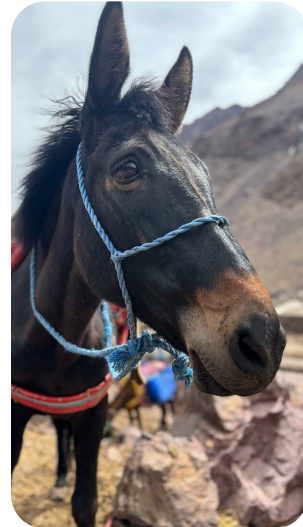
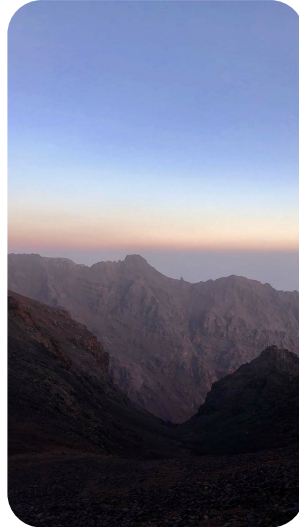


Incluye

- Traslado privado desde y hasta Marrakech
- 2 noches en el refugio Toubkal
- Guía local de montaña homologado
- Muleros y cocinero
- 3 comidas fijas (desayuno, almuerzo y cena)
- Asesoramiento técnico y material

No Incluye

- Vuelos y visados a Marrakech (podemos gestionarlos)
- Seguros de viaje y cancelación (podemos gestionarlos)
- Hotel/Riad en Marrakech (podemos gestionarlos)
- Todo lo no incluido en el apartado "INCLUIDO"



Itinerario

DÍA 1 : DE MARRAKECH AL REFUGIO DE TOUBKAL

Recogida en el hotel/riad de Marrakech (08:00). Después del traslado de Marrakech a Imlil (1.780 m), comenzaremos a caminar durante unas 6 horas desde el valle de Imlil hasta el valle de Azzadene. En el camino pasaremos por Tizi N'Mzik a 2.450 m, el refugio de Azib n'Tamsoult y las cascadas de Ighouliden. Pasaremos la noche en el refugio Toubkal, también conocido como refugio Neltner.

Alojamiento: Refugio de montaña

Comida: Almuerzo + cena

DÍA 2 : CUMBRE DEL TOUBKAL

Temprano por la mañana ascenderemos a Jebel Toubkal, el pico más alto del norte de África. La ruta asciende por el circo sur, cruzando el arroyo por encima del refugio. La caminata es relativamente fácil, pero el terreno pedregoso y la altitud dificultarán bastante la marcha en algunos tramos. Las vistas a lo largo del camino hacen que el viaje valga la pena. En la cima, comprobarás que las vistas del paisaje son impresionantes, desde la llanura de Marrakech hasta el Alto Atlas en el norte y tan al sur como el Anti-Atlas y el Sahara. Descenso al refugio Toubkal para un merecido descanso.

Alojamiento: Refugio de montaña

Comida: desayuno + almuerzo + cena

DÍA 3 : RAS/TIMEZGUIDA - IMLIL - MARRAKECH

En caso de que no se haya alcanzado la cima del Toubkal el día anterior (mal tiempo, problemas de altitud...), se realizará el Toubkal. Si la cumbre se realizó el día 2, se realizará una caminata hacia Tizi n Ouagane para ascender Ras (4.083 m). Luego seguiremos dirección suroeste para subir a la cumbre del Timesguida (4.088 m). Después de alcanzar ambos picos, regreso al refugio para almorzar y descenso a Imlil, pasando por el santuario "Marabout de Sidi Chamharouch". La caminata de 8 a 9 horas finaliza con un traslado en vehículo a Marrakech, llegando alrededor de las 18:00 a su hotel o riad.

Comida: desayuno + almuerzo

OTROS PROGRAMAS : TOUBKAL EXPRESS EN 2 DÍAS

Si tienes prisa y deseas un ascenso rápido. No recomendado si no estás acostumbrado a subidas rápidas ya que existe un alto riesgo de sufrir Mal Agudo de Montaña (MAM).

Día 1 – Marrakech a Imlil/Armado – Refugio Toubkal

Día 2 – Refugio Toubkal – Cumbre Toubkal – Refugio Toubkal – Marrakech

Alojamiento: Refugio de montaña

Comidas: Desayuno + Almuerzo + Cena

OTROS PROGRAMAS : TOUBKAL EN 5 DÍAS, TODAS LAS CUMBRES DE ATLAS 4K

Si deseas aprovechar tu viaje a Marruecos y hacer más cumbres.

Programa especial de 5 días donde realizarás varias cumbres del Atlas de más de 4.000 m.

Día 1 – Marrakech a Imlil/Armado – Refugio Toubkal

Día 2 – Refugio Toubkal – Ras/Timesguida – Refugio Toubkal

Día 3 – Refugio Toubkal – Cumbre Toubkal – Refugio Toubkal

Día 4 – Cabaña Toubkal – Akioud – Imlil/Armado

Day 5 – Imlil/Armado – Marrakech

Programa de 5 días

Alojamiento: Refugio de montaña

Comidas: Desayuno + Almuerzo + Cena

Política de pago y cancelación

Reserva inicial: para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial del 30% del importe total del viaje al momento de realizar la reserva.

Pago final: el importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado a más tardar 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: los costos adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: el cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el pago de la totalidad del importe abonado (según sus condiciones).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas, pero deberá satisfacer además a la Agencia las cantidades que se indican a continuación una vez confirmado el viaje. Si éste no se llevase a cabo por no alcanzarse las plazas mínimas necesarias, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación 3:

Reembolso completo hasta 24h después de la compra.

Hasta 60 días antes del viaje devolución del 100% del importe del viaje.

Hasta 45 días antes del viaje devolución del 50% del importe del viaje.

Para plazos inferiores a los descritos en la política de cancelación, no se abonará el importe ya abonado.

*Se aplican gastos de gestión de 250€.

*No se abonarán gastos de cancelación de reservas ya emitidas. Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe a abonar.

*El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100% del importe.

Lista de material

Equipaje

- Lleve una bolsa resistente en la que guardar su ropa de repuesto, saco de dormir y equipo. Asegúrese de que todo esté envuelto en fundas impermeables. Una mula lo transportará desde Imilil hasta el refugio de montaña.
- Lleve una mochila de 15 a 25 litros en la que llevar las provisiones para el día. Agua y comida, gafas de sol, cámara, chaqueta, etc. Asegúrate de que tu mochila tenga un forro impermeable.
- Saco de dormir, de 3 o 4 estaciones.

Pies

- Botas: un buen par de zapatos/botas ligeras de verano para caminar.
- En invierno, un buen par de botas de montaña.
- Calcetines: lleva varios pares de calcetines normales para caminar y un par extra de calcetines cálidos de montaña para el día de la ascensión a la cima. Un par de calcetines limpios y secos abrigan mucho más que un par que hayas estado usando durante varios días.
- Apósitos para ampollas (los mejores son los Compede).
- Crampones y piolet en invierno (aproximadamente desde mediados de noviembre hasta principios de mayo).

Piernas

- Un par de pantalones de senderismo de buena calidad, como los Haglofs Rugged Mountain Pant, serán suficientes.
- Los pantalones cortos no son realmente aceptables por razones religiosas y culturales locales, los pantalones con cremalleras te ayudarán a mantenerte fresco.
- Pantalones impermeables.
- Ropa interior: evita la ropa interior de algodón, ya que se moja con el sudor y roza. Lleva dos o tres pares fabricados con material transpirable.

Cuerpo

- Camisetas de capa base x 2 (una de ellas debe ser de manga larga)
- Forro polar de capa intermedia
- Chaqueta polar exterior gruesa. Como alternativa, puede que valga la pena echar un vistazo a una de las nuevas chaquetas con aislamiento Primaloft (como la chaqueta Rab Generator) como alternativa a un forro polar grueso. Suelen ser más cálidas y menos voluminosas que las chaquetas de forro polar equivalentes. Además, son resistentes al viento y al agua.
- En verano, probablemente te bastará con llevar una camiseta interior y un forro polar de grosor medio. Sin embargo, no es aconsejable hacer senderismo por la montaña sin estar preparado para el frío, así que llévate también un forro polar grueso.
- Chaqueta Gore-Tex.

Manos

- Un par de guantes de lana para los días más fríos (en invierno).
- Un par de guantes térmicos para el día de la ascensión a la cima (en invierno).

Cabeza

- Gorro cálido (en invierno).
- Gafas de sol.
- Sombrero para el sol.

Otros

- Linterna frontal y pilas de repuesto: útiles para madrugar y acostarse tarde (y para ir al baño por la noche).
- Protección solar (incluida para los labios).
- Sistema de hidratación tipo Platypus.
- Saco de dormir para dos estaciones: las cabañas pueden ser frías, incluso en verano. En invierno, saco de dormir para cuatro estaciones.
- Neceser y artículos de aseo: jabón antibacteriano para las manos (imprescindible), papel higiénico, un paquete de toallitas húmedas de viaje/toallitas para bebés, jabón, cepillo de dientes/pasta de dientes, compresas higiénicas. ¡No olvides llevar tapones para los oídos por si tu compañero de cabaña ronca!
- Toalla
- Botiquín de primeros auxilios: crema antiséptica, tiritas para ampollas, pastillas para el dolor de cabeza, Immodium, sobres de rehidratación, selección de tiritas, pastillas para la garganta
- Bastones de trekking (opcional)
- Libro
- Cámara, pilas (asegúrate de llevar una pila de repuesto completamente cargada)
- Cordones de repuesto
- Silbato
- Copia o foto de tu documento de seguro de viaje
- Pasaporte.

Lista de material de alquiler

Los precios son por persona y día.

- Saco de dormir: 5 euros
- Bastones de senderismo: 3 euros
- Botas: 5 euros
- Chaqueta: 5 euros
- Pantalones: 5 euros
- Linterna frontal: 3 euros
- Crampones: 5 euros
- Piolet: 3 euros.

FAQs

¿Cuántos días dura y qué programas existen?

El itinerario estándar son 3 días (Toubkal Confort), pero hay versión exprés de 2 días para montañeros muy entrenados y un programa de 4 o 5 días que añade las cumbres vecinas Ras, Timesguida y otros 4000 del Atlas.

¿Qué nivel físico y técnico necesito?

Debes ser capaz de afrontar un desnivel de 1.200 m en un día. No hay pasos técnicos, aunque en invierno pueden requerirse crampones y, opcionalmente, esquís de travesía; la ruta se complica más por la altitud que por la dificultad del terreno.

¿Es obligatorio subir con guía?

Sí. La normativa marroquí exige contratar un guía local acreditado y hay controles en la base de la montaña para verificarlo, por lo que no podrás acceder de forma independiente.

¿Cuál es la mejor época para la ascensión?

De mayo a octubre la montaña suele estar libre de nieve y las temperaturas son más benignas. En invierno y buena parte de la primavera la nieve se instala ya a 2.000 m, lo que implica equipamiento invernal y una experiencia más exigente.

¿Qué incluye el precio del viaje?

Traslado privado Marrakech-Imlil ida y vuelta, noches en el refugio, guía de montaña homologado, muleros y cocinero, tres comidas diarias y asesoramiento técnico sobre material.

¿Qué gastos no están cubiertos?

No se incluyen vuelos ni visado, seguros de viaje y cancelación, ni el hotel/riad en Marrakech; tampoco cualquier extra no especificado en el apartado "Incluye".

¿Dónde duermo y qué servicios hay?

Normalmente se pernocta en el Refugio des Mouflons, algo más confortable que el cercano Neltner. El alojamiento es en habitaciones compartidas, aunque existen algunas habitaciones privadas disponibles bajo suplemento (consultar disponibilidad). El refugio dispone de mantas, lavabo básico y enchufes limitados. También puedes añadir noches en riads de Marrakech si lo deseas. En caso de que necesites ayuda para buscar un Riad/hotel, háznoslo saber.

¿Cómo funcionan las comidas y dietas especiales?

El cocinero prepara desayuno, almuerzo y cena diarios. Si tienes alergias o prefieres dieta vegetariana/vegana, indícalo en la reserva: el equipo lo adapta sin coste. Lleva snacks propios para las jornadas de marcha.

¿Quién transporta mi equipaje y cuánto debo cargar?

Las mulas llevan tu bolsa grande hasta el refugio, de modo que solo caminas con una mochila ligera con agua, cortavientos y cámara; el resto te espera a la llegada.

¿Cómo llego desde Marrakech al inicio del trekking?

El día 1 te recogen a las 08:00 h en tu riad/hotel de Marrakech; en 1 h 30 min de vehículo privado alcanzarás Imlil (1.780 m) para empezar la caminata hacia el refugio

¿Hay riesgo de mal de altura?

A 4.167 m siempre cabe la posibilidad de Mal Agudo de Montaña. El itinerario normal dedica un día extra por si hay que posponer la cumbre o para ascender más despacio; la versión exprés aumenta el riesgo y solo se aconseja a gente muy habituada a la altura.

¿Necesito contratar seguro de rescate?

El seguro de rescate es muy recomendable en todos los viajes activos. Hay que tener en cuenta que estas pólizas de seguro son específicas para cada tipo de actividad (senderismo, escalada...).

¿Cuántos kilos por persona puede transportar la mula?

La mula puede transportar máximo 15kg por persona.

¿Es necesario llevar un saco de dormir?

Sí, es necesario. También existe la posibilidad de alquilar el saco allá por 15 euros (para toda la excursión).

Hay duchas en el refugio?

Sí, el refugio dispone de duchas.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

