

ALPINISMO, SKI

EXPEDICIÓN ESQUÍ *NEPAL*

Esquí de travesía en el Santuario de Annapurna



B4Experience

Nepal



Esquí de travesía y splitboard en el Himalaya de Nepal. Programas a medida de 15–30 días: Santuario del Annapurna, Langtang, Manaslu. Mostramos el plan base en Annapurna, pero adaptamos la expedición para grupos privados según días y nivel.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/es/expedicion-esqui-nepal>



MESES RECOMENDADOS

FEBRERO, MARZO



PRECIO

Desde 3.890€ /persona

Descuentos para grupos





Highlights

- ESQUÍ Y NIEVE EN EL HIMALAYA.
- ESQUÍA DESDE PICOS DE 5.500 M O MÁS.
- JORDI TOSAS, GUÍA ESPECIALISTA EN ALTA MONTAÑA EN NEPAL.
- PEQUEÑOS GRUPOS PRIVADOS.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	N. días	Precio por pers.
6	Estándar	01 feb 2026 - 31 mar 2026	20	3.890€
4	Estándar	01 feb 2026 - 31 mar 2026	20	4.200€
3	Estándar	01 feb 2026 - 31 mar 2026	20	Consulta

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

Categoría	Fechas	Nº días	Plazas dispo.	Punto de origen	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, solo grupos privados					

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*



Incluye

- Traslado privado desde y hasta el aeropuerto
- Hotel en Katmandú (clase turista) con desayuno incluido (habitación compartida)
- Transporte en autobús de KTM a Pokhara (opción en avión con coste adicional)
- Alojamiento en los albergues disponibles durante el trekking (Trekking basado en casas de té) (habitación compartida)
- 3 comidas fijas (desayuno, almuerzo y cena) sugeridas por el guía durante la caminata
- Tasas de parques nacionales y tasas TIMS
- Guía de alta montaña para coordinar y apoyar todas las actividades
- Porteador (uno por cada 2 personas). Lleva un máximo de 20 kg de peso total, aunque se sugiere dar un máximo de 8-10 kg por persona
- Salario diario del personal nepalí, comida y alojamiento
- Seguro para guías y porteadores
- Asesoramiento técnico y material.

No Incluye

- Vuelos y visados a Nepal (podemos organizarlos)
- Bebidas durante la ruta
- Almuerzo y cena en Katmandú y Pokhara
- Tiendas de campaña y comida en campamentos de gran altitud (si desea pasar una noche fuera del albergue durante los días de esquí)
- Seguro médico y de rescate
- Gastos por bloqueos de carreteras, deslizamientos de tierra, calamidades naturales o huelgas
- Cualquier cosa no incluida en la sección "INCLUYE".



Itinerario

DÍA 1 : LLEGADA A KATMANDÚ

Llegada a Katmandú. Traslado al hotel. Tarde libre: podremos visitar la estupa de Swayambhu (Templo de los Monos), perdernos por las calles de Thamel o cenar nuestro primer Dal Bhat (el plato más tradicional de la gastronomía nepalí).

Accommodation: 3-star hotel

DÍA 2 : BUS A POKHARA

Traslado en autobús turístico a Pokhara. Tarde libre para visitar el lago Pokhara. Noche en el hotel.

Alojamiento: Hotel de 3 estrellas

Comida: Desayuno

DÍA 3 : GHANDRUK - CHOMRUNG

Después del desayuno en Pokhara, habrá vehículos y nuestro personal de trekking listos para llevarlo a Nayapul y Kimchi, el viaje total será de 3:30 h. Solo una caminata de 45 minutos lo llevará a Ghandruk, un pueblo Gurung, el pueblo más hermoso del viaje. Luego comenzamos la caminata caminando a lo largo del río Kimrung y subiendo por Kyimmung, el pueblo Taplung y finalmente llegamos a Chomrung para pasar la noche.

Alojamiento: Hotel de 3 estrellas

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 4 : CHOMRONG - DOBAN

El sendero desciende por una escalera de piedra y cruza el Chomrong Khola por un puente colgante, luego sube por el flanco de la montaña, un camino rocoso a través de la zona boscosa y luego llega a Khurdi Ghar. Este puede ser un buen lugar para almorzar. La caminata desciende (unos 350 metros) a través de los escalones de piedra, el bosque, y llegará al Bamboo Hotel. La caminata ahora asciende suavemente a través del bosque, un arroyo fluye desde el flanco hacia su lado izquierdo. Ahora nuestro destino final del día, "Doban", se acerca en 10 minutos, donde nos detendremos para pasar la noche.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 5 : DOBAN – MACHAPUCHARÉ B. C. (MBC)

El sendero sube por el Modi Khola y luego por un camino rocoso a través de los bosques hasta llegar a una cueva en Hinku. Desde aquí llegará a Deurali y, a lo largo de la orilla del río, ascenderá un poco desde Bagal, donde podrá observar rododendros y, al final de la cresta, se detendrá en el campamento base de Machapuchare (cola de pez). Las magníficas vistas de las montañas de Hiunchuli, Annapurna I y III, Gangapurna y Machapuchare por sí solas harán que sea un gran día al aire libre. Pasaremos la noche en uno de los alojamientos aquí.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 6 : M.B.C.- ANNAPURNA B.C. - PRIMER DÍA DE ESQUÍ

Hoy llegamos al campo base del Annapurna, subiendo una colina a través de una morrena. Cruzando tres colinas y finalmente el Annapurna BC (4130 m). Aquí verás algunas de las increíbles vistas del Annapurna I (8091 m). A tu izquierda, Varaha Shikhar (7,647 m), Annapurna Sur (7,219 m) y Hiunchuli (6,441 m). También se pueden ver montañas como Khansar Kang, Tarke Kang, Singuchuli y, detrás de ellas, la aguja rocosa triangular de Machhapuchare y el pico nevado del Annapurna III (7555 m). Bienvenidos a vuestra nueva casa de esquí para los próximos días. Después del almuerzo, nos pondremos los esquís y realizaremos la primera actividad de esquí bajo el Annapurna.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 7/12 : DÍAS DE ESQUÍ EN EL SANTUARIO DE ANNAPURNA

Alpinismo / Esquí de travesía / Splitboard: Nuestro lodge situado en el campo base del Annapurna será nuestro punto de partida para las actividades de los próximos días, con un sinfín de posibilidades en montañas de hasta cinco y seis mil metros de altitud. A partir de aquí el grupo decidirá sus objetivos. Las ascensiones a estas montañas se realizarán al más puro estilo alpino, sin ayuda de porteadores y llevando solo lo necesario. Por lo que hay que llegar bien aclimatados y sin prisas.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 13/16 : DÍAS DE ESQUÍ EN INMACHAPUCHARÉ B. C. (MBC)

El campamento base de Machapuchare es otro excelente lugar para comenzar nuevas actividades de esquí, por lo que reservaremos los últimos días para explorar esta zona.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 17 : MBC – CHOMRONG

Descenderemos por el fondo del valle hasta el pueblo de Chomrong.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 18 : CHOMRONG – GHANDRUK A KIMCHI

Regresamos al final del recorrido y pasamos la tarde descubriendo la calma y belleza de Pokhara.
Noche en hotel.

Alojamiento: Casa de té

Comida: Desayuno + Almuerzo + Cena

DÍA 19 : BUS A KATHMANDU

Saldremos temprano por la mañana en autobús hacia Katmandú. Noche en el hotel.

Alojamiento: Hotel de 3 estrellas

Comida: Desayuno + Almuerzo

DÍA 20 : VUELTA

Salida final, traslado al aeropuerto.

Comida: Desayuno

Servicios Extra :

Todos nuestros tours a Nepal se pueden ampliar y personalizar. Estos son los servicios adicionales más populares:

- Vuelo matutino al Everest: vuelo de aproximadamente 1 hora para ver/tocar el monte Everest (volaremos a solo 8 km de la cumbre). Incluye traslado de ida y vuelta al hotel. (Salida a las 5:15 h y regreso para el desayuno)
- Tour cultural KTM 1: tour de 1 día para visitar 3 sitios Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO: Templo Pashupatinath + Estupa Boudhanath + Ciudad de Bhaktapur. (Incluye guía cultural en inglés, español... No incluye comidas ni noche adicional de hotel)
- Tour cultural KTM 2: tour de 1 día para visitar 3 sitios Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO: Ciudad de Patan + Plaza Durbar de Katmandú + Estupa Swoyambhu Nath. (Incluye guía cultural en inglés, español... No incluye comidas ni noche adicional de hotel)
- Noche extra: Una noche adicional en Katmandú (incluye desayuno en habitación compartida o individual)

Puedes reservar los servicios adicionales al hacer la reserva de tu viaje o más adelante.

Política de pago y cancelación

Reserva inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial del 30% del importe total del viaje al momento de realizar la reserva.

Pago final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe abonarse a más tardar 90 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costos adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad al momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el reembolso del importe total abonado (según las condiciones de la aseguradora).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas. Además, deberá abonar a la agencia las cantidades indicadas a continuación una vez confirmado el viaje. Si el viaje no se realiza por no alcanzarse el mínimo de participantes requeridos, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación 4:

- Reembolso completo hasta 24 h después de la compra
- Hasta 90 días antes del viaje: devolución del 100%
- Hasta 60 días antes del viaje: devolución del 50%
- Menos de 60 días antes del viaje: no se realiza devolución

*Aplican 250 € de gastos de gestión

*No se reembolsarán los gastos de reservas ya emitidas. Otros gastos no reembolsables también se descontarán del importe total.

El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100% del importe.

Lista de material

Equipo de esquí

- Tu equipo de esquí: esquí/splitboard, bastones, casco si lo deseas
- Crampones de esquí
- Botas de esquí de travesía
- Zapatos abrigados para el campamento (botas lunares)
- Piel de esquí con pegamento nuevo (1x) o 2 juegos
- Arnés de escalada
- Eslingas de escalada (1x)
- Mosquetones (1x)
- Crampones
- Crampones para piolet (obligatorios para splitboards)
- Bolsa de esquí y bolsa de botas (obligatoria)
- Equipo de avalancha: pala, sonda, DVA (obligatorio)

Otras cosas recomendadas/necesarias

- Gorro cálido (lana)
- Pasamontañas o bufanda abrigada (preferiblemente de lana)
- Calcetines de esquí (preferiblemente de lana, 2x)
- Calcetines térmicos gruesos (preferiblemente de lana, 2x)
- Capas base (preferiblemente de lana, 2x)
- Capas intermedias aislantes (forro polar, suéter de lana)
- Chaqueta y pantalones impermeables y cortaviento (tipo shell)
- Manoplas impermeables y cálidas (¡no guantes!)
- Manoplas o guantes para esquí de travesía
- Parka de plumas cálida
- Mochila (~35L) con correas para esquí
- Buff o protector de cuello
- Linterna frontal
- Cantimplora o termo (mínimo 1L, evitar Camelbak por congelación)
- Protector solar y bálsamo labial
- Snacks para montaña
- Vajilla personal: plato, cuchara, tenedor, cuchillo y taza
- Medicación personal, artículos de aseo, gel desinfectante
- Opcional: baterías de repuesto, cámara, powerbank, botiquín
- Saco de dormir de invierno (-20 a -30°C)

Recomendado:

- Casco de esquí de travesía
- Cámara y baterías adicionales
- Powerbank para dispositivos
- Calentadores de manos y pies
- Guantes internos finos.

FAQs

¿Qué es la expedición de esquí de travesía por Nepal?

Es una aventura de esquí de travesía en el corazón del Himalaya, con un itinerario base de 20 días que combina trekking, esquí en el Santuario del Annapurna y la posibilidad de diseñar programas más largos (15 a 30 días) en zonas como Langtang o Manaslu.

¿Qué nivel físico y técnico se requiere?

Este viaje está dirigido a esquiadores de nivel avanzado, con experiencia en esquí fuera de pista y trayectoria en travesía, capaces de afrontar ascensos a picos de hasta 5 500 m.

¿Se puede personalizar el viaje por zonas como Langtang o Manaslu?

Sí. Para grupos de al menos 4 personas, el viaje se puede adaptar a rutas alternativas como Langtang o Manaslu, e incluso extender a programas de hasta 30 días.

¿Quién guía el viaje y qué experiencia tiene?

El guía de montaña es un profesional de alta montaña, como Jordi Tosas (UIAGM), y los porteadores son personal local con experiencia, asegurando seguridad, conocimiento de terreno y apoyo logístico.

¿Qué tipo de nieve encontraremos durante la expedición?

En la región del Santuario del Annapurna, la nieve varía según la altitud y la exposición: desde nieve polvo en cotas altas (>4 500 m), hasta nieve dura o costra en zonas expuestas al sol. La primavera (marzo-abril) es ideal por su equilibrio entre estabilidad del manto y calidad de nieve.

¿Cuál es la altitud máxima que alcanzaremos esquiando?

En la zona del Annapurna se pueden alcanzar cimas y collados entre los 5200 y 5600m de altitud. A esa altura, la falta de oxígeno se nota y la progresión debe ser pausada y bien aclimatada.

¿Qué tipo de esquí es más recomendable: clásico o splitboard?

Ambos son válidos, pero se requiere dominio técnico. Los esquiadores deben usar esquís de travesía con pieles, fijaciones de montaña y cuchillas. Los splitboarders deben tener crampones para bota y experiencia en pasos de alpinismo ligero.

¿Se utilizan crampones y piolet durante la ruta?

Sí. Hay tramos donde es obligatorio llevar crampones automáticos/semi, y piolet ligero, especialmente para ascensos técnicos o expuestos donde el esquí no es viable. Es una expedición de alta montaña, no solo de esquí.

¿Hay riesgo de avalanchas en la zona?

Sí. Aunque se elige temporada de nieve más estable, el riesgo de aludes existe. Se lleva equipo completo (DVA, pala, sonda), se hace evaluación diaria del terreno y se siguen protocolos de seguridad activos.

¿Qué formación o conocimientos técnicos se esperan del participante?

Se espera que el participante sepa manejar el equipo de seguridad (DVA, sonda, pala), progrese con pieles en terreno inclinado, descienda con seguridad en nieves variables y tenga nociones básicas de orientación y rescate.

¿Existe una alternativa en la zona para realizar esquí de montaña?

Sí, puedes complementar o sustituir parte del programa de esquí de montaña con nuestra expedición Heliski Nepal, un intensivo de 5 días localizado en la región del Annapurna. Desde Pokhara se realizan vuelos diarios en helicóptero (Airbus H125/AS350 B3), con descensos de 700 a 1500 metros verticales por jornada, accesibles para esquiadores avanzados que deseen una dosis extra de nieve polvo sin prolongar significativamente la duración total del viaje.

¿Cuál es la mejor época para realizarlo?

La temporada óptima suele ser de febrero a abril, cuando las condiciones de nieve son más estables y las jornadas tienen buena luminosidad.

¿Por qué elegir el Santuario de Annapurna?

Acceso rápido: caminos bien trazados y cercanía a Pokhara. Calidad de nieve: suele contar con buena cantidad y consistencia, ideal para descensos variados. En otoño proponemos ascensiones en zonas de mayor altitud como el Far West o el norte de Manaslu, con condiciones de nieve distintas y más exigentes.

¿Puedo personalizar mi expedición?

Por supuesto. Juntos definimos duración, nivel técnico, y elección de la región para crear la experiencia que mejor se adapte a tus objetivos.

¿Cuáles son los requisitos de pasaporte y visado?

Es importante tener un pasaporte válido con al menos 6 meses de validez para viajar. Nepal tiene VISA a la llegada para la mayoría de los países, puede acelerar el proceso y evitar colas al aterrizar, si presenta su solicitud en línea a través de este enlace web oficial. A su llegada, diríjase al mostrador del banco en el Aeropuerto Internacional Tribhuvan con el ID de envío (página de confirmación) que recibió al completar el formulario de solicitud para una visa de Nepal. Pague la tarifa correspondiente en efectivo y, después de realizar el pago, diríjase al mostrador del oficial de inmigración con su pasaporte original para procesar la visa. Actualmente, a febrero de 2025, los costos de la visa de turista de Nepal son los siguientes: 15 Días: USD 30 30 Días: USD 50 90 Días: USD 125

¿Dónde nos alojaremos?

La primera y última noche nos alojaremos en el hotel International Guest House de Katmandú. El resto de noches dormiremos en los diferentes lodges que encontraremos a lo largo del camino. El programa ofrece alojamiento en habitaciones compartidas. Si deseas habitación individual, indícalo en el momento de la reserva.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

Alpinismo

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00

