

TRAIL RUNNING

PATAGONIA RUNNING: GLACIARES Y AGUJAS DE GRANITO

Trail running en El Chaltén: entre el Fitz Roy y
el Cerro Torre



B4Experience

Argentina



Un viaje de 8 días y 7 noches para corredores que buscan la naturaleza salvaje, el silencio y senderos inolvidables en el corazón de la Patagonia Argentina.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/es/patagonia-running-glaciares-y-agujas-de-granito>



MESES RECOMENDADOS

MARZO, NOVIEMBRE, DICIEMBRE



PRECIO

Desde 2.555€ /persona

Descuentos para grupos





Highlights

- TRAILRUNNING JUNTO AL FITZ ROY Y AL CERRO TORRE
- RUTAS DE 5 A 20 KM CON VISTAS A GLACIARES
- GUÍAS LOCALES CERTIFICADOS Y GRUPOS PEQUEÑOS
- ALOJAMIENTO EN HOTELES EN EL CALAFATE Y EL CHALTÉN.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	N. días	Precio por pers.
✕ No hay grupos privados disponibles, solo grupos abiertos				

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

Categoría	Fechas	Nº días	Plazas dispo.	Punto de origen	Precio por pers.
Patagonia Running: Glaciers & Granite Spires	16 mar 2026	8	6	El Calafate	2.555€
Patagonia Running: Glaciers & Granite Spires	09 nov 2026	8	8	El Calafate	2.750€
Patagonia Running: Glaciers & Granite Spires	07 dic 2026	8	8	El Calafate	2.750€

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*

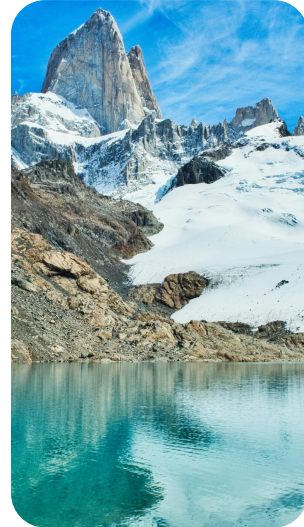


Incluye

- Hotel: Chaltén 4 noches | Calafate 3 noches
- Comidas: 7 desayunos, 3 almuerzos, 2 cenas
- Traslado al aeropuerto
- Todos los traslados - Servicios privados para todo el transporte
- Sesiones de running - Carreras/caminatas épicas en las agrestes montañas patagónicas (8-15 km por día)
- Guía de montaña local certificado
- Líder de viaje y personal de logística local
- Grupo pequeño - Máximo 14 corredores.

No Incluye

- Vuelos nacionales e internacionales
- Seguro de viaje
- Equipo personal para correr
- Propinas
- Comidas no especificadas en la sección "Incluido".



Itinerario

DÍA 1: El Calafate - Llegada y Warm-Up Run

Al llegar al aeropuerto de El Calafate, un traslado privado nos llevará al hotel. Tras instalarnos, saldremos a correr 5 km a orillas del Lago Argentino. El aire fresco de la Patagonia y los tonos dorados del cielo nocturno marcan el comienzo perfecto del viaje. Por la noche, cena de bienvenida para conocernos y repasar el programa.

- Incluye:
 - Traslado privado del aeropuerto al hotel.
 - Ruta de trailrunning guiada de 5 km.
 - Cena de bienvenida.
- No incluye: Almuerzo.
- Alojamiento: Hotel en El Calafate.
- Datos técnicos:
 - Distancia: ~5 km
 - Tiempo: ~45 min
 - Desnivel mínimo.

DÍA 2: El Calafate → El Chaltén | Estancia y Short Run

Después del desayuno, partiremos en vehículo privado hacia El Chaltén. En el camino, haremos una parada en la Estancia La Estela, a orillas del lago Viedma. Aquí disfrutaremos de una carrera de 8 km por la estepa junto al lago, en total tranquilidad. Después, nos espera un almuerzo campestre con sabores regionales. Por la tarde, continuaremos hacia El Chaltén, donde tendremos tiempo libre para explorar el pueblo.

- Incluye:
 - Traslado privado El Calafate–El Chaltén con parada en la estancia.
 - Ruta de trailrunning guiada de 8 km.
 - Almuerzo en la estancia.
- No incluye: Cena.
- Alojamiento: Hotel en El Chaltén.
- Datos técnicos:
 - Distancia: ~8 km
 - Tiempo: ~1 h 15 min
 - Desnivel: mínimo (~100 m).

DÍA 3: El Chaltén - Mirador Cerro Torre

Tras un desayuno temprano, tomamos uno de los senderos clásicos del parque: el sendero al mirador del Cerro Torre. Caminamos y corremos por el valle, atravesando bosques y ríos, hasta llegar al mirador, con espectaculares vistas del Cerro Torre y su glaciar colgante. Regresamos al pueblo por el mismo sendero.

- Incluye:
 - Excursión guiada de día completo.
 - Entradas al Parque Nacional.
- No incluye: Cena.
- Alojamiento: Hotel en El Chaltén.
- Datos técnicos:
 - Distancia: ~18 km
 - Tiempo: 7–8 h
 - Desnivel positivo: 356 m.

DÍA 4: El Chaltén - Laguna de los Tres (Fitz Roy)

Hoy es el día del sendero estrella de la Patagonia. El camino nos lleva a través de bosques de lengas y arroyos hasta llegar al Campamento Poincenot. Desde allí, comienza el tramo más empinado, que nos lleva directamente a las aguas turquesas de la Laguna de los Tres, al pie del Monte Fitz Roy. Un momento de postal y una de las vistas más icónicas de Sudamérica.

- Incluye:
 - Excursión guiada de día completo.
 - Entradas al Parque Nacional.
- No incluye: Cena.
- Alojamiento: Hotel en El Chaltén.
- Datos técnicos:
 - Distancia: ~20 km
 - Tiempo: 8-9 h
 - Desnivel positivo: 700 m.

DÍA 5: El Chaltén - Piedra del Fraile y Lago Eléctrico

Después del desayuno, nos dirigimos por un sendero más tranquilo y menos transitado. Atravesando bosques y morrenas glaciares, llegamos a Piedra del Fraile y al mirador del Lago Eléctrico. Aquí, la sensación de lejanía y desconexión es total: Patagonia salvaje, silencio y vistas impresionantes.

- Incluye:
 - Excursión guiada de día completo.
 - Entradas al Parque Nacional.
- No incluye: Cena.
- Alojamiento: Hotel en El Chaltén.
- Datos técnicos:
 - Distancia: ~19 km
 - Tiempo: 7-8 h
 - Desnivel positivo: 400 m.

DÍA 6: El Chaltén → El Calafate | Mañana libre

Mañana libre para descansar, disfrutar de un café en el pueblo o dar un paseo corto. Por la tarde, traslado privado de regreso a El Calafate. Noche libre para explorar el pueblo y elegir un lugar para cenar.

- Incluye: Traslado privado El Chaltén–El Calafate. Almuerzo en Chacra Las Moras.
- No incluye: Cena.
- Alojamiento: Hotel en El Calafate.

DÍA 7: Calafate - Estancia Run + Glaciar Perito Moreno

Un día completo de experiencias patagónicas. Comenzamos en El Galpón del Glaciar, una histórica estancia a orillas del Lago Argentino, con una suave carrera de 5 a 7 km a través de campos, río y bosque. Después, disfrutaremos de un espectacular almuerzo de pasta. Por la tarde, continuamos en nuestro vehículo privado hasta el Parque Nacional Los Glaciares. Disfrutaremos de un paseo por las pasarelas panorámicas. Llegamos en el mejor momento del día, ya que la mayoría de los visitantes se están marchando, y el silencio del glaciar es nuestro para disfrutar casi en solitario.

- Incluye:
 - Ruta de trailrunning guiada en la estancia.
 - Caminata por las pasarelas.
 - Entradas al Parque Nacional.
 - Transporte privado durante todo el día.
- No incluye: Cena.
- Alojamiento: Hotel en El Calafate.
- Datos técnicos:
 - Distancia: 5-7 km
 - Tiempo: ~1 h
 - Desnivel positivo: mínimo.

DÍA 8: El Calafate - Regreso

Después del desayuno, traslado privado al aeropuerto de El Calafate para su vuelo de regreso. Despidete de la Patagonia con las piernas cansadas, el corazón lleno y recuerdos inolvidables.

- Incluye: Traslado privado hotel-aeropuerto.

Política de pago y cancelación

Reserva Inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial de €600 en el momento de realizar la reserva.

Pago Final: El importe restante deberá ser abonado a más tardar 80 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costos adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el pago de la totalidad del importe abonado (según sus condiciones).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas, pero deberá satisfacer además a la Agencia las cantidades que se indican a continuación una vez confirmado el viaje. Si éste no se llevase a cabo por no alcanzarse las plazas mínimas necesarias, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación ESPECIAL:

REEMBOLSO COMPLETO HASTA 24H DESPUÉS DE LA COMPRA

- Con más de 70 días de antelación al viaje: se reembolsa el importe abonado.
- Entre 69 y 45 días antes del viaje: se retiene el 40% del importe total y se reembolsa el resto.
- Entre 44 y 31 días antes del viaje: se retiene el 60% del importe total y se reembolsa el resto.
- Con menos de 30 días de antelación al viaje: no se reembolsa el importe abonado.

Se aplican gastos de gestión de 250 €

No se abonarán gastos de cancelación de reservas ya emitidas. Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe a abonar.

El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100 % del importe.

Lista de material

Equipo de Trail Running

- Zapatillas de trail (ya usadas y probadas en entrenos largos).
- Zapatillas extra livianas o sandalias para después de correr.
- Calcetines técnicos de running (mínimo 3-4 pares).
- Mallas/pantalones cortos de compresión.
- Camisetas técnicas manga corta y larga (dry-fit).
- Chaqueta cortaviento impermeable (obligatoria en montaña).
- Buff/cuello multifunción.
- Guantes livianos térmicos.
- Gorra para sol y gorro térmico para frío.
- Gafas de sol con protección UV.
- Trail backpack (approximately 10-12 L).
- Foldable walking sticks.
- Soft flasks or camelbacks (minimum 1.5-2 L).

Ropa y Accesorios Generales

- Chaqueta de abrigo (puffer o pluma).
- Polar / segunda capa térmica.
- Pantalón cómodo para caminatas/descanso.

- Camisetas y ropa interior suficientes.
- Calcetines extra abrigados.
- Pantalón impermeable (opcional pero útil).
- Traje de baño
- Chancletas / crocs.
- Ropa casual para el pueblo (cenar, pasear).

Higiene y Cuidado Personal

- Protector solar (mínimo SPF 50).
- Protector labial con FPS.
- Kit personal de aseo (cepillo, pasta, desodorante, champú, etc.).
- Toalla de secado rápido.
- Alcohol en gel y toallitas húmedas.

Salud y Recuperación

- Botiquín personal (ibuprofeno, curitas, cinta kinesiológica, vendas).
- Sales de rehidratación.
- Crema anti rozaduras.
- Suplementos habituales.
- Tapones de oído y antifaz (para mejor descanso).

FAQs

¿Qué nivel físico/técnico se requiere?

De moderado a alto. Este es un viaje activo diseñado para corredores de trail, senderistas y viajeros con buena condición física. No se necesita experiencia previa en montañismo, pero sí debes sentirte cómodo con la actividad aeróbica y pasar varias horas en los senderos, ya sea corriendo o caminando a un ritmo constante. Recomendamos prepararse con actividades como: carreras de trail o carretera; senderismo, ciclismo o entrenamiento en gimnasio; y caminatas con desnivel positivo y terreno irregular. Las salidas diarias varían entre 5 y 20 km, con desniveles que van hasta 700-1000 m, dependiendo del día, las condiciones climáticas y la dinámica del grupo.

¿Es obligatorio contratar un seguro de viaje?

Sí, el seguro de viaje es obligatorio. Debe cubrir emergencias médicas, actividades al aire libre, cancelación de viaje y equipaje.

¿Cuáles son los requisitos de entrada?

Se requiere un pasaporte con una vigencia de mínimo 6 meses después de la fecha de llegada. No se requieren visas para la mayoría de las nacionalidades que visitan Argentina por menos de 90 días, pero consulta la información más reciente con tu consulado. Para obtener información actualizada, visita el sitio web oficial de Migraciones de Argentina.

¿Cómo llego al inicio del viaje?

Vuela al Aeropuerto de El Calafate (FTE). El traslado grupal al hotel está incluido.

¿Qué tipo de alojamiento está incluido en el viaje?

Te alojarás en hoteles seleccionados en El Calafate y El Chaltén, en habitaciones twin compartidas.

¿Las comidas están incluidas?

El viaje incluye 7 desayunos, 3 almuerzos y 2 cenas. El resto de las comidas son libres y no están incluidas.

¿Qué tiempo me espera?

El clima de la Patagonia es tan espectacular como impredecible. Puedes encontrar sol, viento, lluvia y frío, todo en un mismo día. Esta variabilidad no solo afecta la comodidad, sino que puede aumentar el desafío físico y mental de cada día de ruta. Datos clave: - Los vientos constantes, especialmente de octubre a marzo, pueden dificultar la carrera en zonas expuestas. - La lluvia repentina puede hacer que los senderos se vuelvan resbaladizos o embarrados. - Puede haber niebla y bajas temperaturas en las zonas más altas. - Temperatura promedio en verano: 12 °C, con un rango de 0 °C a 23 °C. Importante: Correr en condiciones de frío o humedad requiere más energía, concentración y resistencia. Recomendamos prepararse para esto entrenando con condiciones climáticas variadas, usando el equipo adecuado y manteniendo una mentalidad flexible. En resumen: El clima es parte de la aventura. Aceptarlo y adaptarse es clave para disfrutar de este viaje de forma segura y plena.

¿Hay tiempo libre?

Sí. Especialmente por las tardes y en El Chaltén para explorar cafés, tiendas y dar paseos.

¿Cuál es el tamaño del grupo?

Máximo 14 participantes. Perfecto para una experiencia personalizada.

¿Cuál es el lugar y la hora de encuentro para el día 1?

El primer día, ofrecemos un traslado único en grupo desde el Aeropuerto de El Calafate (FTE) hasta nuestro primer hotel. Nuestro guía local os estará esperando en el aeropuerto. Si llegas a otra hora, podemos ayudarte a organizar un traslado privado (sujeto a disponibilidad y con costo adicional) o reservar un servicio de transporte compartido. Nos reuniremos para un briefing de bienvenida a las 14:00 en el lobby del hotel.

¿Cual es la hora y lugar de salida el último día?

El día 8, el traslado grupal partirá del hotel al Aeropuerto de El Calafate (FTE) a la hora del vuelo grupal sugerido. Para los vuelos de salida desde El Calafate, deberás reservar un vuelo después de las 14:00 h para tener tiempo suficiente para llegar al aeropuerto. El viaje finaliza en El Chaltén y el traslado grupal al aeropuerto dura 3 horas.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

