

ALPINISMO

AMADABLAM (6.812 M)

Amadablam Expedición: desafío alpino en los Himalayas.



B4Experience

Nepal



Expedición técnica al Ama Dablam (6.812 m) con aclimatación progresiva, trekking por el Khumbu, vistas al Everest y cultura Sherpa. Para alpinistas con experiencia que buscan un verdadero reto en altura, roca, hielo y nieve.

Ver programa en la web

<https://b4experience.com/es/amadablam-6812-m>



MESES RECOMENDADOS

MARZO, ABRIL, MAYO, SEPTIEMBRE, OCTUBRE,
NOVIEMBRE



PRECIO

Desde 7.450€ /persona

Descuentos para grupos

Alpinismo

info@b4experience.com / +34 613 03 77 00





Highlights

- ASCENSO POR ARISTA SUROESTE CON TRAMOS DE ROCA, NIEVE Y HIELO
- ACLIMATACIÓN GRADUAL
- VISTAS ESPECTACULARES DEL EVEREST, MAKALU, CHO OYU Y MÁS
- CULTURA SHERPA: MONASTERIOS, PUEBLOS Y CEREMONIAS RELIGIOSAS.

Grupo privado

100% personalizable

Desde (Personas)	Categoría	Disponibilidad	N. días	Precio por pers.
1	Estándar	01 mar 2026 - 31 may 2026	31	7.150€
1	Estándar	01 sept 2026 - 30 nov 2026	31	7.150€

Viaja con tus familiares o tu grupo de amigos.

*Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com

Grupos Abiertos

Comparte la experiencia con otros viajeros

Categoría	Fechas	Nº días	Plazas dispo.	Punto de origen	Precio por pers.
✕ No hay grupos abiertos disponibles, solo grupos privados					

**Confirmar disponibilidad en info@b4experience.com / +34 613 03 77 00 / www.b4experience.com*



Incluye

- Recogida y traslado para vuelos internacionales y domésticos según itinerario
- 3 noches de hotel en Katmandú con desayuno en habitación individual
- Cena de bienvenida y de despedida en restaurante típico nepalí en Katmandú
- Vuelos domésticos ida y vuelta vía Ramechhap (Katmandú – Lukla – Katmandú) con tasas de aeropuerto. Incluye traslado terrestre (5 h aprox.) desde Katmandú a Ramechhap
- Transporte terrestre y aéreo doméstico para todo el equipo de la expedición
- Permisos oficiales para la expedición al Ama Dablam (6.812 m)
- Oficial de enlace del Gobierno de Nepal para montañismo
- Coste de fijación de ruta a la cumbre
- Gestión y tasas de residuos (garbage fee)
- Seguro médico, de altura y rescate en helicóptero para el personal nepalí
- Sirdar de campamento base, cocinero y ayudantes de cocina
- 3 comidas al día (desayuno, almuerzo y cena) durante todo el trekking de ida y vuelta
- Comidas recién preparadas (desayuno, almuerzo, cena) en Base Camp: cocina continental, nepalí, india y china, con bebidas calientes
- Entrenamiento técnico en Base Camp impartido por el guía: uso de cuerdas fijas, ascenso y descenso en diagonal, marcha con crampones, piolet, uso de oxígeno, radio, técnica de seguridad
- 1 guía de montaña veterano y experimentado por grupo. Para el ascenso a la cumbre el ratio cliente-guía es 1:1.
- Límite de equipaje personal: hasta 45 kg por participante
- Tienda individual (tipo box tent), colchón y almohada en el campamento base
- Equipamiento común en Base Camp: tienda comedor, tienda cocina, tienda de comunicaciones, tienda ducha, tienda WC, mesas, sillas, estufa, etc.
- Walkie-talkies para comunicación entre la montaña y el campamento
- Acceso a Internet Wi-Fi en Base Camp (con coste adicional)
- Teléfono satelital para uso en caso de emergencia
- Pronósticos meteorológicos durante toda la expedición
- Botellas de oxígeno de respaldo y reguladores disponibles en Base Camp (se cobran según uso)
- Botiquín médico completo de primeros auxilios
- Impuestos gubernamentales y cargos de gestión
- Certificado oficial de cumbre del Ama Dablam (6.812 m) en caso de éxito.

No Incluye

- Visado de entrada a Nepal
- Vuelos internacionales
- Permiso para uso de dron o filmación especial
- Almuerzos y cenas durante la estancia en Katmandú (salvo los incluidos)
- Seguro médico y de rescate en helicóptero de gran altitud (mínimo US\$50.000) – obligatorio para todos los participantes
- Todo el equipo técnico personal de escalada
- Gratificación por cumbre: US\$700 para cada guía de escalada, US\$250 para cocinero y ayudantes (a entregar en efectivo en Base Camp)
- Propinas al guía de trekking y porteadores
- Cualquier otro servicio no mencionado en el apartado “Incluido”.



Itinerario

DÍA 1: LLEGADA A KATMANDÚ

Llegada al aeropuerto internacional de Katmandú. Encuentro con nuestro representante, traslado al hotel. Tiempo libre para descansar, aclimatarse al nuevo horario, organizar el equipo. Reunión de bienvenida por la tarde, introducción al equipo, revisión inicial de logística.

Alojamiento: Hotel 3-5 estrellas

DÍA 2: FORMALIDADES Y COMPRAS

Realizamos todas las formalidades oficiales: permisos de escalada, visado si es necesario, registro con autoridades de montaña. Verificación completa de los equipos personales y comunes. Tiempo para compras últimas provisiones en Katmandú. Briefing técnico y de seguridad con guías locales.

Alojamiento: Hotel 3-5 estrellas

Comidas: Desayuno

DÍA 3: VUELO A LUKLA – TREK A PHAKDING (≈ 2.610 m)

Vuelo matutino a Lukla, punto de ingreso al sendero del Khumbu. El vuelo ofrece panoramas espectaculares de valles y montañas nevadas. Desde Lukla iniciamos el trekking hacia Phakding, cruzando puentes colgantes, siguiendo el cauce del río Dudh Koshi. Día suave para aclimatarse al entorno montañoso.

Alojamiento: Lodge / casa de té

Comidas: Desayuno, Almuerzo, Cena

DÍA 4: TREK HACIA NAMCHE BAZAAR (≈ 3.440 m)

Etapa exigente de ascenso continuo. Travesía de bosques de pino y rododendro, pequeños ríos, escaleras naturales de roca, vistas al Sagarmatha National Park. Llegada a Namche Bazaar, núcleo comercial sherpa, con mercados, tiendas, ambiente vibrante. Descanso por la tarde, paseo ligero si el cansancio lo permite.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, Almuerzo, Cena

DÍA 5: DÍA DE ACLIMATACIÓN EN NAMCHE BAZAAR

Importante día de adaptación. Caminata hasta miradores cercanos como Everest View Point, visita al Sherpa Museum, exploración del pueblo, interacción con la comunidad local. Actividades suaves para ayudar al cuerpo a ajustarse a la altitud.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, Almuerzo, Cena

DÍA 6: TREK A TENGBOCHE (≈ 3.860 m)

Salida temprano hacia Tengboche. El camino aumenta en belleza: paisajes abiertos, vistas extraordinarias del Ama Dablam, Everest, Lhotse, Nuptse. Llegada a Tengboche, visita al monasterio, posible participación en ceremonia budista. Momento espiritual y panorámico.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, Almuerzo, Cena

DÍA 7: PANGBOCHE (≈ 3.985 m)

Continuación del trekking hacia Pangboche. La subida es progresiva y se nota el cambio hacia zonas más alpinas. Posible vista al Monasterio Pangboche. Tarde para descansar, revisar equipo técnico, hidratación y preparación para los tramos de altura.

Alojamiento: Lodge / casa de té

Comidas: Desayuno, Almuerzo, Cena

DÍA 8: CAMPO BASE AMA DABLAM (≈ 4.450-4.600 m)

Trek desde Pangboche hasta el Base Camp de Ama Dablam, cruzando zonas alpinas, terreno mixto de roca y glaciares menores. Llegada al Base Camp, instalación, organización del campamento, primeras charlas técnicas sobre seguridad, aclimatación y planificación de rotaciones.

Alojamiento: Campamento

Comidas: Desayuno, Almuerzo, Cena

DÍAS 9-12: CEREMONIA, ENTRENAMIENTO Y ACLIMATIZACIÓN EN BASE CAMP

Estos días se dedicarán a ceremonia religiosa local, entrenamiento técnico (uso de cuerdas fijas, práctica con crampones, orientación, gestión de riesgos, etc.), caminatas suaves para aclimatar dentro de la zona del Base Camp. Fundamental para aclimatación previa al ascenso técnico.

Alojamiento: Campamento

Comidas: Desayuno, Almuerzo, Cena

DÍAS 13-24: PERIODO DE ASCENSO AL AMA DABLAM (6.812 m)

Se realizan rotaciones entre Base Camp, Camp I, Camp II y posiblemente Camp III, según condición climática. La ruta se vuelve técnica en tramos rocosos, nieve y hielo, con cuerdas fijas. El día de cumbre parte desde el campamento más alto, ascenso por pendientes nevadas/rocosas, retorno al Base Camp después de la cumbre.

Alojamiento: Campamentos de altura / Base Camp

Comidas: Desayuno, Almuerzo, Cena

DÍA 25: TREK DE REGRESO A NAMCHE BAZAAR

Descenso por la ruta de subida pasando por los mismos puntos intermedios, recuperación física, descanso nocturno en lodge en Namche.

Alojamiento: Lodge / casa de té

Comidas: Desayuno, Almuerzo, Cena

DÍA 26: DESCENSO A LUKLA

Continuación del descenso de Namche a Lukla, cruzando Puentes colgantes, siguiendo el río, pasando por villages como Phakding, disfrutando de la bajada, llegada a Lukla y descanso.

Alojamiento: Lodge

Comidas: Desayuno, Almuerzo, Cena

DÍA 27: VUELO DE REGRESO A KATHMANDÚ

Vuelo matutino desde Lukla de regreso a Katmandú. Traslado al hotel. Tarde libre para relajarte, hacer compras, explorar la ciudad. Cena de despedida.

Alojamiento: Hotel 3-5 estrellas

Comidas: Desayuno

DÍA 28: REGRESO

Traslado al aeropuerto unas horas antes de tu vuelo internacional. Despedida con el equipo. Fin de los servicios programados.

Comidas: Desayuno

DÍAS 29-31: DÍAS DE CONTINGENCIA POR MAL TIEMPO

Reservados para imprevistos climáticos o logísticos en Katmandú. Tiempo libre para descansar, turismo, visitas culturales, compras. Máxima flexibilidad para asegurar seguridad y cumplimiento del itinerario.

Alojamiento: Hotel 3-5 estrellas

Comidas: Desayuno.

Políticas de pago y cancelación

Reserva Inicial: Para asegurar tu plaza, se requiere un pago inicial de 30% del importe total del viaje al momento de realizar la reserva.

Pago Final: El importe restante, equivalente al 70% del total, debe ser abonado a más tardar 60 días antes de la fecha de salida.

Extras: Los costos adicionales del viaje, como seguros, vuelos u otros servicios opcionales, deben ser pagados en su totalidad en el momento de la reserva.

Seguro de cancelación: El cliente podrá contratar un seguro de cancelación de viaje para poder obtener el pago de la totalidad del importe abonado (según sus condiciones).

El usuario final podrá desistir del viaje contratado, teniendo derecho a la devolución de las cantidades abonadas, salvo las penalizaciones indicadas, pero deberá satisfacer además a la Agencia las cantidades que se indican a continuación una vez confirmado el viaje. Si éste no se llevase a cabo por no alcanzarse las plazas mínimas necesarias, el cliente podrá guardar el crédito para futuros viajes o solicitar la devolución íntegra de la reserva.

Política de cancelación 3:

REEMBOLSO COMPLETO HASTA 24H DESPUÉS DE LA COMPRA

Hasta 60 días antes del viaje devolución del 100% del importe del viaje.

Hasta 45 días antes del viaje Devolución del 50% del importe del viaje.

Para plazos inferiores a los descritos en la política de cancelación, no se abonará el importe ya abonado.

*Se aplican gastos de gestión de 250€

* No se abonarán gastos de cancelación de reservas ya emitidas. Si existen otros gastos no reembolsables ya emitidos, estos tampoco se abonarán y se descontarán del importe a abonar.

*El coste de cancelación de vuelos emitidos es del 100% del importe.

Lista de material

Revisaremos todo el material juntos y en detalle antes de la expedición.

FAQs

¿Qué nivel técnico y físico se requiere?

Este viaje exige experiencia previa en alta montaña (+6.000m), buena condición física, tolerancia al esfuerzo prolongado, uso de cuerda fija, hielo y roca. No es una montaña «de iniciación».

¿Qué tipo de alojamiento incluye el viaje?

Se alterna entre hoteles de 3-5 estrellas en Katmandú, lodges / casas de té durante el trekking, y campamentos en Base Camp y campamentos altos.

¿Cómo funcionan las comidas?

Excepto en Katmandú tienes pensión completa: desayuno energético, almuerzo caliente o picnic y cena abundante con sopa, plato principal y postre. Incluimos té/café en cada comida y agua tratada.

¿Cómo llego al punto de partida?

Vuelas a Katmandú (KTM). El día 3 vamos por carretera a Ramechhap y tomamos un vuelo de 20 min a Lukla. Todos los traslados, tasas y trámites están incluidos.

¿Puedo alquilar material en Katmandú?

Sí. En Thamel hay tiendas que alquilan botas dobles, crampones, piolet, arnés, casco y Jumar a buen precio. Recomendamos llevar casco y botas propios si ya los has probado. Te enviamos una lista detallada de equipo obligatorio y opcional al confirmar tu plaza.

¿Qué clima y temperaturas esperar?

En primavera los días son soleados y las noches frías. Katmandú 15-25 °C; Namche ≈ 0 °C al amanecer; high-camp -10 °C y sensación de -15 °C con viento. Lleva saco de -15 °C confort y chaqueta de plumas. La cumbre puede ser ventosa, pero las vistas compensan.

¿Qué pasa si se cancela o retrasa algún vuelo por mal tiempo?

Hay días de contingencia (29-31) incluidos para este tipo de eventualidades. Los gastos extras durante este periodo corren por cuenta del participante.

Móvil y tarjeta SIM

Puedes comprar una tarjeta SIM al llegar. Cada región de Nepal tiene un operador diferente. Pregunta a nuestro equipo cuál funciona en cada zona. Una recarga de 15-20 € te dará suficientes datos para usar WhatsApp cuando haya cobertura. Las llamadas normales son mucho más caras.

¿Se realizará aclimatación antes del ascenso técnico?

Sí. Hay días específicos para aclimatación en Namche Bazaar, Base Camp y rotaciones a campamentos altos antes del intento de cumbre.

¿Es obligatorio un seguro de rescate en alta montaña?

Sí. Aunque el programa incluye seguro médico y de rescate para el personal nepalí, cada participante debe contratar su propio seguro de rescate / evacuación mínima de US\$50.000.

¿Es seguro beber agua en ruta?

Damos agua hervida o filtrada en cada lodge y tabletas potabilizadoras para rellenar cantimploras. Evita hielo y ensaladas crudas en Katmandú para reducir riesgo de diarrea. Llevar tu propia botella reutilizable contribuye a disminuir residuos plásticos en el valle.

¿Cuáles son los requisitos de pasaporte y visados?

Es importante tener un pasaporte válido con al menos 6 meses de validez. Nepal tiene VISA a la llegada para la mayoría de los países, puede acelerar el proceso y evitar colas al aterrizar, si presenta su solicitud en línea a través de este enlace web oficial. A su llegada, diríjase al mostrador del banco en el Aeropuerto Internacional Tribhuvan con el ID de envío (página de confirmación) que recibió al completar el formulario de solicitud para una visa de Nepal. Pague la tarifa correspondiente en efectivo y, después de realizar el pago, diríjase al mostrador del oficial de inmigración con su pasaporte original para procesar la visa. En el caso de una visa, manténgase actualizado, ya que las políticas de inmigración cambian a menudo. Es por eso que es recomendable verificar la información más cerca de su fecha de viaje prevista. Actualmente, a febrero de 2025, los costos de la visa de turista de Nepal son los siguientes: 15 Días: USD 30 30 Días: USD 50 90 Días: USD 125.



Contacto

info@b4experience.com

www.b4experience.com

+34 613 03 77 00

[Ver programa en la web](#)

